

5月は自転車月間 知っていますか? 自転車の正しい乗り方



【問合せ】交通対策課
交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。

「自転車安全利用五則」を守りましょう

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外。13歳未満の子ども・70歳以上の高齢者・体の不自由な方・車道や交通の状況からやむを得ない場合のみ、歩行者に注意しながら歩道を通行できます。
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道を通行する場合は、歩行者優先。自転車は車道寄りを行く
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

交通安全イベントを 開催

自転車の交通ルールを広く周知します。

【日時】5月29日(日)午前11時から(雨天中止)

【会場】新宿通り(新宿三丁目西交差点～大ガード)

【内容】スタントマンによる交通安全教育(スケアード・ストリート交通安全教室等)、新型パトカー等の展示ほか

【主催】新宿警察署、新宿交通安全協会

【共催】新宿区ほか

新宿いきいき体操で介護予防をしませんか

体操サポーター養成セミナー(2日制)

● 体操の指導員になりませんか

新宿いきいき体操は、平成新宿音頭の曲に合わせ、区の花つつじや歌舞伎等、新宿区にちなんだポーズを立位や座位でとり、筋力・バランス能力を養う介護予防体操です。2日間のセミナー修了後はサポーター名簿に登録し、体操講習会等にご協力いただきます。

【日時】6月3日(金)・10日(金)午後2時～4時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】18歳以上でサポーターとして体操の普及啓発に協力できる方、40名程度(すでにサポーターとして登録している方を除く)

【持ち物】上履き・飲み物・タオル・筆記用具

※動きやすい服装でおいでください。

【申込み】5月17日(火)～31日(火)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

体操講習会

サポーターと一緒に「新宿いきいき体操」を覚えませんか。介護予防のミニ講座も実施します。

【日時】6月21日(火)午後2時～4時

【会場】柏木地域センター(北新宿2-3-7)

【対象】区内在住・在勤の方、40名程度

【ミニ講座の内容】夏バテ対策講座～夏を乗り越える準備をしよう

【持ち物】上履き・飲み物

※動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。

中小企業・個人事業主を応援

新宿ビジネス交流会

東京商工会議所新宿支部との共催で開催します。若手から管理職の方まで、新たな人脈作りの場としてご利用ください。

【日時】6月15日(水)午後2時～5時

【会場】区立産業会館(B1Z新宿、西新宿6-8-2)

【対象】中小企業・個人事業主、50社(1社につき2名まで)

【内容】第1部：講演「半年で身に付ける「一生モノの仕事術」」講師は須見庸子(株)Skilipod代表取締役)。

第2部：参加企業による1社1分間の自社紹介、第3部：交流会

【申込み】所定の申込書を5月31日(火)までにファックスで東京商工会議所新宿支部 ☎(3345)3251へ。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【区の担当課】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

無料経営相談 ビジネスアシスト新宿

区内中小企業の経営課題等の解決のため、中小企業診断士等の資格を持った専門家を派遣します。無料で複数回の利用もできます。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

【対象】区内の中小企業、個人事業主、商店ほか

【主な相談内容】事業計画・経営計画・マーケティング戦略の策定、経営管理・経営資源の充実と強化、創業後の経営安定化、後継者の育成

【具体的な相談事例】売上を伸ばすために効果的な商品のレイアウト方法、事業計画の立て方、海外展開や販路拡大、新規顧客獲得のための店舗チェック

【申込み】所定の申込書を産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、B1Z新宿4階) ☎(3344)0701へお持ちください。申込書は同係で配布するほか新宿区ホームページから取り出せます。

新宿区の国民健康保険に加入している方へ 夏季旅行の宿泊料の一部を補助します

夏の期間、区が指定するJTB、近畿日本ツーリストの店舗で取り扱っている宿泊施設等を利用する場合、宿泊料の一部を補助します。

※国内の宿泊施設と国内旅行(パッケージツアー等)の利用が対象です(海外旅行は対象になりません)。

※区民保養施設(グリーンヒルハケ岳、箱根つつじ荘、ヴィレッジ女神湖)は対象になりません。

【問合せ】医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078へ。詳しくは、5月16日(月)から同課特別出張所で配布する「平成28年度新宿区国民健康保険夏季保養施設宿泊補助のご案内」でご確認ください。

● 補助対象者
新宿区の国民健康保険に加入している方

● 補助の手続き
区が指定するJTB、近畿日本ツーリストの新宿区内の営業所等に、施設等の空き情報の確認をしてください。

● 補助期間
7月1日(金)～9月30日(金)の宿泊分

● 補助額等
1人1泊につき3千円を限度に、期間中1人1泊2泊まで

※2泊利用する場合は連続する宿泊が補助対象です(宿泊場所は異なっても可)。

※2泊を超える宿泊は、2泊分までが補助対象です。

※補助額が1泊3千円に満たない場合、残額をほかの方に補助することはできません。

● 旅行会社で旅行代金を支払う際に、宿泊補助券を提出して補助額相当分を差し引いた額を支払ってください。

● 医療保険年金課で宿泊補助の資格を確認し、承認後、申込代表者に宿泊補助券を送付します。

【会場 申込み】当日直接、区立産業会館(B1Z新宿、西新宿6-8-2)へ。

【期間】6月1日(水)～15日(水)

【縦覧場所】区景観・まちづくり課(本庁舎8階)、東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側)

② 縦覧
【期間】6月1日(水)～15日(水)

【縦覧場所】区景観・まちづくり課(本庁舎8階)、東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側)

③ 意見書の提出
都市計画案について、住民または利害関係のある方は、意見書を提出できます。

【提出期間】6月1日(水)～15日(水)

【提出先】東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001 西新宿2-8-1)

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

【国家戦略都市計画建築物等整備事業に関する事項】の案(都案件)の説明会・縦覧
● 西新宿二丁目(8号地)特定街区の変更

① 説明会
【日時】6月2日(木)午後7時～8時30分



高齢者しごと発見クラブ

【日時】6月9日(木)午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)

【対象】区内在住で、おおむね55歳以上の方、10名

【内容】職業適性診断と解説。求人情報の見方と検索方法

【会場・申込み】電話で新宿わか☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。



住宅・まちづくり

都市計画決定・縦覧

① 歌舞伎町シネシティ広場周辺地区地区計画

② 赤城周辺地区地区計画
3月30日の都市計画審議会を経て都市計画決定し、①は4月21日付、②は4月22日付で告示・施行しました。関係図書を縦覧していただけます。

【縦覧場所】区景観・まちづくり課(本庁舎8階) ①は ☎(5273)3843、②は ☎(5273)3569へ。

● 神宮外苑地区地区計画及び都市計画明治公園の変更

① 説明会
【日時】5月31日(火)午後7時～8時30分

【会場・申込み】当日直接、千駄ヶ谷区民会館(渋谷区神宮前1-1-10)へ。

【期間】6月1日(水)～15日(水)

【縦覧場所】区景観・まちづくり課(本庁舎8階)、東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側)

③ 意見書の提出
都市計画案について、住民または利害関係のある方は、意見書を提出できます。

【提出期間】6月1日(水)～15日(水)

【提出先】東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001 西新宿2-8-1)

【問合せ】東京都都市整備局土地利用計画課 ☎(5388)3318、区景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3843へ。

土地取引の指標となる全国の公示価格(28年1月1日現在)を掲載した「地価公示図書」を閲覧

① 説明会
【日時】6月2日(木)午後7時～8時30分

● 西新宿二丁目(8号地)特定街区の変更

【国家戦略都市計画建築物等整備事業に関する事項】の案(都案件)の説明会・縦覧
● 西新宿二丁目(8号地)特定街区の変更

① 説明会
【日時】6月2日(木)午後7時～8時30分