

経済センサス活動調査にご協力ください



イメージキャラクタ「ビルくん」とケイチちゃん

6月1日を調査期日として、全ての事業所と企業に対し、総務省・経済産業省が調査を実施します。調査結果は、社会経済の発展を支える基礎資料として活用されます。統計法により調査内容の秘密は守られます。正確にご記入をお願いします。

調査票は、支社などがない単独の事業所には、5月中旬から調査員証を携行した調査員が配布・回収に伺います。支社などがある企業等には、5月中旬から本社に支社分をまとめて郵送します。

※インターネットでも回答できます。

【問合せ】地域コミュニティ課
統計係 ☎(5273)0171
☎(5273)0208へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆春の朗読会 5月29日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)、大久保地域センターで。北原亜以子「萌えいずる時」、三浦しをん「幼なじみ無線」。区内在住・在勤の方対象。無料。当日直接、会場へ。先着50名。戸山朗読会・金沢 ☎080(5077)7155

◆明治学院大学管弦楽団第87回定期演奏会に区民50名を無料招待
5月27日(金)午後7時～8時30分(午後6時15分開場)、新宿文化センターで。シューベルト「交響曲第7番『未完成』」、コルサコフ「交響組曲『シェヘラザード』」。一般は700円(全自由席)。事前に電話で。同楽団・鳥本 ☎090(7642)1925

★サークル紹介・会員募集★
◆かな書道・ペン習字 毎月第1・第3火曜日午後2時～4時、西早稲田地域交流館で。展示会への出展あり。講師の指導あり。初心者・中高年の方歓迎。かな書道は1回1,200円、ペン習字は1回1,000円。プラザ書の会・後藤 ☎090(4920)3380

外部評価委員会

【日時】5月30日(月)午前9時30分

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831へ。

景観まちづくり審議会

【日時】5月26日(木)午前10時30分～12時

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

審議会

【日時】5月23日(月)午後2時～4時

【内容】28年度の外部評価委員会の評価方針

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

募集

区立小・中学校介助員(臨時職員・登録制)

【勤務日時】月・金曜日のうち週1～3日程度午前8時～午後3時30分のうち6時間

【勤務場所】区立小・中学校

【勤務内容】区立小・中学校に在籍する障害のある児童・生徒の介助、見守り

【賃金(時給)等】970円(日給5千820円)。交通費は日額500円を限度に実費支給

【申込み】履歴書(余白に「区立小・中学校介助員の登録」と記入)を教育支援課特別支援教育係(〒169-0072 大久保3-1-12、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)3074へ郵送またはお持ちください。

保健

精神保健講演会「心の理解と周囲の対応」

【日時】6月14日(火)午後2時～4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【講師】春日武彦・成仁病院医師

【申込み】5月17日(火)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

元気館

7月～9月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表1～3のとおり
※回数はコースによって異なります。
※プログラムは変更する場合があります。
※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
※ベビーマッサージ・産後体操は託児(無料)があります。

【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて支払い)
【申込み】▶来館の場合…1コースに付きはがきを1枚お持ちください。
▶郵送の場合…往復はがき(1コースに付き1枚)に5面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)、就学前のお子さんが参加するプログラムは保護者氏名、表2の「産後体操」を希望する方は出産した日を記入し、5月31日(必着)までに元気館へ。

※1人2コースまで申し込みます
※前回「4月～6月」の抽選で連続3回落選となり、今回優先的に参加できる方も、申し込みが必要です。はがき表面の右上に「優先」と朱書きしてください(キャンセル待ちから繰り上がった方と区外にお住まいの方を除く)。
※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は6月10日(金)ころ、はがきでお知らせします。定員に満たなかったコースは、6月2日(木)午後2時から申し込みを受け付けます。先着順。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表4のとおり

◆トレーニング室

【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日・祝日等…午前9時～午後5時45分
【内容】エアロバイク(自転車)・筋力トレーニングマシン・ランニングマシン・乗馬運動等を指導

★ 以下はフリー型プログラム・トレーニング室共通です ★
予約は不要です。

【費用】400円。当日、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日は無料、その他の日は400円

低負荷バランス体操教室

コース型(7月～9月)プログラムです。年齢制限はありません。
【日時・コース】▶水曜コース…①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)、▶金曜コース…午前9時30分～10時30分

※いずれも全12回。血圧等測定のため、開始時刻の15分前に集合してください。
【内容】運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動
【費用】4,800円(12回分)
【会場・申込み】電話で5月31日(火)までに元気館へ。定員は各15名。応募者多数の場合は抽選。

表1 コース型(7月～9月)プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
アロマリラックス	火曜日18:35～19:35	健康体操	月曜日 9:30～10:20
ピラティス	火曜日19:45～20:45		火曜日 9:30～10:20
ウォーキング	水曜日 9:30～10:30		水曜日13:00～13:50
バランス体操	木曜日12:45～13:45		木曜日 9:30～10:20
バランスボール	木曜日13:55～14:55		金曜日10:50～11:40
かんたんエアロ	金曜日14:10～15:10	クラシックバレエ	日曜日14:45～15:45
ベーシックバレエ	土曜日17:50～18:50		金曜日18:50～19:50
筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50～12:50	自力整体法	水曜日18:30～19:30
ヨーガ	日曜日13:30～14:30		土曜日15:20～16:20
ゆる体操	日曜日16:00～17:00	フラダンス	火曜日10:40～11:40
シェイプアップヨーガ	木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20		水曜日15:10～16:10
		骨盤体操	木曜日18:35～19:35
			金曜日15:20～16:20

表2 コース型(7月～9月)プログラム【就学前のお子さんと保護者が対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
産後体操(産後1か月半～11か月の母親)	プロポーショナルケア 火曜日13:40～14:40 ヨーガストレッチ 木曜日11:35～12:35	親子体操 ※(1歳6か月～2歳の子どもと保護者)	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05
ベビーマッサージ(1か月～12か月の子どもと母親)	1か月～7か月児 火曜日12:45～13:30 6か月～12か月児 木曜日10:40～11:25	幼児体操 ※(3歳～未就学児)	3歳～4歳6か月 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15
よちよち体操(1歳～1歳9か月の子どもと母親)	火曜日11:50～12:35		4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30

※「親子体操」「幼児体操」は重複申し込みできません。

表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チアダンス(年中～年長)	月曜日15:50～16:50	キッズダンス	月曜日18:00～19:00
小学生チアダンス	月曜日16:50～17:50		空手初級・中級(年長～小学生)
クラシックバレエ(小学1～3年生)	金曜日17:40～18:40	空手中級・上級(年長～小学生)	水曜日17:20～18:20

表4 フリー型プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
リズム&ストレッチ	月曜日10:40～11:30	全身シェイプ	木曜日15:10～16:10
ボディメイク	月曜日11:40～12:30		木曜日17:40～18:20
全身ストレッチ	月曜日12:40～13:20 土曜日14:30～15:10	ウォーキングエアロ	土曜日13:35～14:20
脂肪燃焼エアロ	月曜日13:30～14:20	筋力アップ	土曜日16:30～17:30
ダンベル体操&全身シェイプ	月曜日14:30～15:30	ステップ&シェイプ	日曜日 9:30～10:30
やさしいヨーガ	金曜日13:30～14:00	スックリシェイプ	日曜日10:40～11:40
		ストレッチ	日曜日13:00～13:20