



認知症の相談・学習会

①認知症介護者相談

【日時】6月6日(月)午後2時〜4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等得心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医による個別相談(西新宿コンシエリアクリニック精神科医師)

②認知症介護者の学習会・交流会

【日時】6月15日(水)午前10時〜12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】講座「介護者のためのアロマテラピー」香りでのリラック

ス」参加者同士の交流会
【費用】100円(交流会の茶集代)

③認知症サポーター
フォローアップ講座

【日時】6月1日(水)午前10時〜12時
【会場】区役所第1分庁舎7階人材育成センター

【対象】区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方、30名。当日は、オレンジリングをお持ちください

【内容】講座「認知症の方を地域で支えるために」、高齢者への声かけ訓練(講師は下垣光 日本社会事業大学教授、阿部章弘 牛込警察署防犯係長)

……(以下共通)……

【申込み】5月17日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)①は☎(5273)4254・②③は☎(5273)4594へ。先着順。

【日時】6月23日(木)午後1時30分〜3時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、30名

【内容】講演「介護者のための健康支援施設であるシャロームみなみ風による祭りです。当日お手伝いいただけるボランティアの方も募集しています。」

【申込み】5月17日(火)から電話で相談センター(百人町2-8-13)☎(5332)5585へ。先着順。

※介護のため参加が難しい方にはデイサービスの利用、ヘルパー派遣利用等の支援をします。

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【対象】基本チェックリスト(心身の状況を把握するための25項目の質問)の結果、生活機能の低下が確認された65歳以上の方、▶要支援1・2の認定を受けた方

【新たに開始したサービスの内容】下表のとおり。自己負担の目安は1割負担の場合。

【利用方法】高齢者総合相談センターのケアマネジャーなどが介護予防ケアマネジメント計画を作成します。利用を希望する方はお近くの高齢者総合相談センター(下記)へご相談ください。

高校・大学等の受験料と学習塾の費用を無利子でお貸しします

●受験生チャレンジ支援貸付事業

高校・大学等へ入学した場合は返済を免除します。まずは、電話でご相談ください。原則として、連帯保証人1名が必要です。所得制限があり、申請から貸し付けまで約1か月かかります。

【対象】中学3年生、高校3年生(中学校・高校既卒者、中退者、高等学校卒業程度認定試験に合格した20歳未満の方も対象)

【貸付限度額】▶学習塾や通信添削費等の費用(28年4月から受験までの受講期間が対象)：20万円、▶高校・大学等の受験料：中学3年生等は2万7千400円、高校3年生等は8万円

【申請・問合せ】区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5292)3250へ。

高齢者施設整備事業者選定公開プレゼンテーション

●認知症高齢者グループホーム

高齢者地域交流スペース
旧大久保特別出張所跡地を活用し、30年6月(予定)から民設民営方式で運営する次の施設について、1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションです。

●整備予定地：大久保1-10-8
●施設規模：▶認知症高齢者グループホーム(2ユニット、定員15人〜18人)、▶高齢者地域交流スペース(集会室100㎡、給湯室、男女トイレ等)

【日時】5月28日(土)午後1時〜2時
【会場】申込み傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階人材育成センターへ。

【問合せ】介護保険課推進係(本庁舎2階)☎(5273)4596へ。

住み慣れた地域で生き生きと暮らせるように

介護予防・日常生活支援総合事業 新たに開始したサービスを紹介しす

地域全体で高齢者を支え、高齢者自身も自らの能力を最大限に生かして、要介護状態となることを予防するため、介護保険制度に「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設され、区では、4月から開始しました。

今回は、これまでのサービスに加え、区が新たに開始したサービスをお知らせします。

【問合せ】▶利用方法について…高齢者支援課高齢者相談第一係・高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4593・4254・☎(5272)0352または高齢者総合相談センター(下記)へ、▶サービスの内容について…地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎

2階)☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

【対象】▶基本チェックリスト(心身の状況を把握するための25項目の質問)の結果、生活機能の低下が確認された65歳以上の方、▶要支援1・2の認定を受けた方

【新たに開始したサービスの内容】下表のとおり。自己負担の目安は1割負担の場合。

【利用方法】高齢者総合相談センターのケアマネジャーなどが介護予防ケアマネジメント計画を作成します。利用を希望する方はお近くの高齢者総合相談センター(下記)へご相談ください。

種類	内容	自己負担の目安	
訪問型	生活援助サービス	介護予防などに関する区指定の研修を受けた生活援助員や介護福祉士がご自宅を訪問し、掃除・洗濯・調理・買い物などの家事援助を行います。	150円(60分まで)
通所型	ミニデイサービス	介護保険施設などで、生活機能の維持向上のための体操・レクリエーションなどを行います。	200円(1時間30分〜2時間) 250円(2時間30分〜3時間)
	通所型短期集中サービス	デイサービスセンターなどで、理学療法士や看護師などの専門職が個別に集中的なリハビリテーション(原則として3か月間)を行い、生活機能の回復を図ります。	414円(時間は個人によって異なります。送迎は別途片道52円が必要)

高齢者総合相談センター(所在地)	電話番号
四谷(三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階)	(5367)6770
笹塚町(北山伏町2-12、あかね苑新館内)	(3266)0753
榎町(弁天町50、牛込保健センター1階)	(5227)1757
若松町(戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階)	(5292)0710
大久保(百人町2-8-13、Fiss1階)	(5332)5585
戸塚(高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会1階)	(3203)3143
落合第一(中落合2-5-21、聖母ホーム内)	(3953)4080
落合第二(西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎)	(5988)9281
柏木・角筈(西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階)	(5309)2136
区役所(歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階高齢者支援課内)	(5273)4593 (5273)4254

【日時】6月23日(木)午後1時30分〜3時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【申込み】6月10日(金)までに電話で区社会福祉協議会地域活動支援課☎(5273)9191へ。応募者多数の場合は抽選。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着)までに区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

※要綱と申請書は、同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp>)からも取り出せます。

地域コーディネーター講座

地域活動を実践するための仲間づくりを目的とした全6回の講座です。アサーション(自分と相手を大事にするコミュニケーションの技法)やファシリテーション(相互理解に向けた支援)に関する講座のほか、ボランティア体験も実施します。

成年後見入門・申立講座

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

助成金申請団体の募集

平成28年度分・第2回募集
区社会福祉協議会が実施する共同募金を主な財源とした助成金制度で、地域の皆さんの活動を応援します。28年度から一部の助成対象事業の助成割合を2分の1から3分の2に変更しました。詳しくは、お問い合わせください。

地域ささえあい活動

【対象】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体等