

図書館の休館

特別図書整理のため休館します。

【休館期間】

中央図書館・こども図書館：5月14日(土)～19日(木)
中町図書館：5月25日(水)～27日(金)
5月19日(木)は開館
【問合せ】中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。

審議会

都市計画審議会

【日時】5月20日(金)午後2時～4時
【内容】神宮外苑地区地区計画の変更に関する都市計画原案(都決定)
【会場】申込み傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527へ。

保健

区民医療公開講座

●眼の病気(白内障・緑内障)と排尿障害で困らないために
【日時】5月21日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【内容】「知ってれば怖くない」白内障と緑内障」講師は地場達也・JCHO東京山手メデイカルセンター眼科部長)
「女性の排尿障害」骨盤底筋体操実演も含めて」講師は加藤司顕・同センター泌尿器科部長)
「男性の排尿障害」前立腺肥大症とがん」講師は赤倉功一郎・JCHO東京新宿メデ

子育て教育フェア

【日時】5月14日(土)午前10時～午後3時
【会場】新宿区医師会
【共催】新宿区医師会
【内容】申込み当日直接、区立教育センター(大久保3-1-1)2、新宿コスミックセンター内)へ。先着130名。
【問合せ】新宿区医師会 ☎(3208)2301、健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。
講座「上手に食べられるようになるためのヒント」
【日時】6月1日(水)午後1時30分～3時
【対象】区内在住の乳幼児の保護者ほか、25名
【内容】授乳期から手づかみやスプーンを使って食べるようになるまでの食べる機能の発達と食事の進め方講師は富田かをり・昭和大学歯学部歯科医師)
【会場】申込み5月9日(月)から電話またはファックス(5面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)10226 ☎(3200)10227へ。先着順。託児あり(先着20名)。

しんじゆく情報局

【日時】6月8日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】リウマチの症状・検査・治療の話講師は平形道人・慶義塾大学病院リウマチ内科医師)
【会場】申込み5月9日(月)から電話またはファックス(5面記入例のとおり記入)で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)62331 ☎(3260)6223へ。

イカルセンター副院長

【会場】新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)
【内容】区内私立幼稚園の先生による各ブースでの折り紙・牛乳パック等を使った製作活動や絵本の読み聞かせ、絵本交換ほか
【主催】新宿区私立幼稚園連合会
【後援】新宿区・区教育委員会
【問合せ】伸びる会幼稚園 ☎(3361)5020へ。フェア当日は ☎080(3705)3180へ。
ラポ吹コンサート2016
【日時】5月22日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)
【曲目】「ガラスの香り」「サンダーバード」「桜の季節」ほか(出演は早稲田青少年吹奏楽団)
【後援】新宿区
【会場】申込み当日直接、牛込第一中学校体育館(喜久井町20)へ。
【主催】問合せ同吹奏楽団・後藤 ☎090(3205)0702へ。
シニアジャズ
パソコンサナリー
【日時】内容①ウインドウズ10使い方講習：5月24日・31日または6月7日・14日の火曜日午前10時30分～12時(各全2回)、②パソコン基礎個別講習：5月23日～6月20日の月曜日午後1時30分～3時(全5回)
【費用】①は各3千円、②は7千500円(教材費を含む)
【主催】会場申込み5月9日(月)から電話でNPO法人テフ・ガーデン新宿(百人町3-1-1) ☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。各先着6名。
四谷ひろばパソコン教室
【日時】A パソコン入門：6月7日～28日の火曜日午後1時～3時、B インターネット入門：6月7日～28日の火曜日午前10時～12時、C インターネット活用：6月8日～29日の水曜日午前10時～12時、各全4回
【対象】Aはパソコンが初めての

方、B・Cはインターネットに興味のある方、各先着15名

【費用】5千500円(教材費を含む)
【会場】申込み往復はがきに5面記入例のほか開催月(6月)と希望講座(A・Cの別)を記入し、5月20日(必着)までに、四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-10)へ。申し込みが3名未満のときは中止。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

神田川流域河川整備計画が変更されました

東京都は、地域の方や学識経験者のご意見を伺い、平成22年11月に策定した「神田川流域河川整備計画」を変更しました。詳しくは、お問い合わせください。左記閲覧場所にて計画書を閲覧できます。
【主な変更点】洪水対策のレベルアップ：1時間当たり75mm規模の降雨に対応できるように、目標整備水準を引き上げ、地震水害対策の追加：堤防の耐震性、水門の耐震・耐水性の確保を追加
【閲覧場所】東京都建設局河川部、東京都第三建設事務所(中野区中野4-8-1)
【問合せ】東京都建設局河川部課(西新宿2-8-1、都庁第2本庁舎) ☎(5320)5414へ。同局ホームページ( http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp )からもご覧いただけます。

4月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口335,510人(860人増)
世帯数 211,155世帯(1,029世帯増)
人口計 296,914人(993人増)
男 148,454人(410人増)
女 148,460人(583人増)
外国人 38,596人(133人減)
外国人 20,021人(89人減)
外国人 18,575人(44人減)

区民のひろば
費用・申込み・問合せ
掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆看護フェスタ2016 5月14日(土)正午～午後4時、新宿駅西口広場イベントコーナー(西新宿1)で。健康チェック、健康相談、ミニ講座、クイズラリーほか。無料。当日直接、会場へ。公益社団法人東京都看護協会・事業部 ☎(5229)1281
◆特別企画歴史講座古典からのメッセージ「毅然として生きる」5月21日(土)午後1時～3時、若松地域センターで。¥3,000円。電話で5月16日(月)まで。先着30名。午後4時～8時に能率協会・森友 ☎(3371)2731

◆初級英文法無料体験 5月10日(火)・24日(火)午前9時5分～9時55分、角筈地域センターで。60歳以上の初心者歓迎。月2回火曜日に定期活動あり。当日直接、会場へ。角筈ハローフレンズ・芳賀 ☎048(444)5707
◆社交ダンス講習会 5月13日(金)・20日(金)・27日(金)午後3時20分～5時、若松地域センターで。60歳以上の初級者対象。月3回金曜日に定期活動あり。¥1回800円(初回無料)。当日直接、会場へ。あさがおの会・井上 ☎(3369)3328
◆スコティッシュダンス初心者講習会 5月23日・30日、6月6日・13日・27日、7月4日の月曜日午後6時30分～9時、赤城生涯学習館ほかで。男性歓迎。基礎から指導。¥3,000円(6回分)。電話で5月22日(日)まで。先着20名。新宿カントリーダンスクラブ・増本 ☎(3357)4776
◆新宿混声合唱団創立50周年記念演奏会に区民50組100名を招待 5月22日(日)午後2時30分から(午後2時開場)、新宿文化センターで。「小さな空」「岬の墓」「光る砂漠」ほか。4歳以上対象。電話で5月15日(日)まで。先着順。同合唱団・古澤 ☎090(7723)7038

★サークル紹介・会員募集★
◆社交ダンス 月4回水曜日午後1時～3時、大久保地域センターで。女性プロ講師による指導あり。男女とも多少踊れる方対象。¥入会金1,000円・月4,000円(1回のみは1,300円)。スィングダンスサークル・渡辺 ☎090(6031)8128
◆笑いヨガ 毎週水曜日午前10時30分～12時、四谷保健センターで。笑うことと有酸素運動を組み合わせた健康体操。¥1回500円。四谷笑いヨガクラブ・田中 ☎090(8581)5162
◆少年・少女ハンドボール 毎週水・金曜日は午後4時～6時、日曜日は午後1時30分～4時30分。戸山公園と鶴巻小学校で。区内在住・在学の小学3年生～中学3年生対象。体験歓迎。¥入会金1,000円。新宿ハンドボールクラブ・吉田 ☎090(4726)1455
◆健康3B体操 ①月4回月曜日午前10時30分～正午、落合第一地域センターで、②毎月第2・第4水曜日午前10時～11時30分、高田馬場シニア活動館で。音楽に合わせた腰痛・肩こり・転倒予防のストレッチ。60歳以上対象。¥①は月3,000円、②は月1,500円。①フレッシュ3B・②エンジョイ3B・いずれも山下 ☎(3368)0975

◆水彩と色鉛筆 毎月第1、第3火曜日午後1時～3時、落合第二地域センターで。20歳以上対象。静物・人物・風景など。講師の指導あり。初心者歓迎。¥入会金3,000円・月3,000円。エビス絵画・村田 ☎090(5534)8538
◆中国語会話 毎週月曜日午前9時～11時30分、落合第一地域センターで。日本人講師による初級中国語会話。¥月2,500円。落合中国語サークル・藤田 ☎090(5405)7607
◆小倉百人一首を楽しむ会 毎月第1・第3月曜日午後1時～3時30分、高田馬場地域交流館で。小倉百人一首の勉強会・カルタ取り。初心者歓迎。¥月500円。午後5時以降に百人一首を楽しむ会・嶋瀬 ☎(3200)1346
◆朗読・演劇 毎月第2・第4木曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。¥入会金1,000円・月2,000円。「標(しな)」の会・鈴木 ☎(3368)3315
◆絵画 第1～第4木曜日午後6時30分～8時30分、戸山生涯学習館で。講師の指導あり。油・水彩・パステル・アクリル・デッサン。¥月4,000円(ほかに材料費等として5月・11月にそれぞれ4,000円が必要)。戸山アート・解田 ☎(3352)4306