

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303(土・日曜日、祝日等も受け付け。24時間自動応答)
聴覚障害者向けファクシミリ ☎(5285)8080
ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp

6月の保健だより

保健センターの教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

◆予約制のものは5月9日(月)から受け付けます◆

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health events like dental consultations, parenting classes, and seminars.

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

- 実施場所 区の委託医療機関 (区内診療所など)
■対象 ①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
③75歳以上の方
※③の方の健診は5月から実施しています。①②の方は6月からです。
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合など)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
■検査内容 ※診断書は発行しません。
●問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

- 健康診査票の送付 受診には「健康診査票」が必要です。
●75歳以上で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方には、4月下旬に健康診査票を発送しました。
●16歳～39歳で25年度以降に健康診査を受けた方、30歳・35歳の方と、40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて25年度以降に健康診査を受診した方には、5月下旬に健康診査票を発送します。
■受診方法 健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には、「がん検診票」が必要です。
※「健康診査票」「がん検診票」が手元にない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

女性の健康支援センターの催し

女性が生涯を通じて、健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、世代に応じた女性のところから健康づくりを応援しています。
今回は、5月に実施する相談・イベントのご案内します。
【問合せ】女性の健康支援センター ☎(3351)5161・☎(3351)5166へ。
●更年期女性のカラダとココロの変化と骨粗しょう症予防のための体づくり
【日時】5月11日(水)午後6時～7時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
※男性も参加できます。
【内容】保健師の話「更年期女性の体と心の変化と骨粗しょう症予防のための生活」
【申込み】電話で同センターへ。
●乳がん体験者の会「るびなす」
乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合うための会を、定期的に開催しています。
【日時】5月17日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方
【内容】ミニ講座「リンパ浮腫」、交流会・情報交換
【申込み】電話で同センターへ。託児あり。



HIV・性感染症 夜間検査

検査は匿名・無料・予約不要です。感染の可能性があった日から60日以上経過してからお受けください。外国語での検査はできません。結果は口頭でお知らせし、証明書等は発行しません。
【日時】▼検査：5月26日(木)、▼結果：6月2日(木)、いずれも受け付けは午後6時～7時
【検査内容】HIV(エイズ)・梅毒・クラミジア・B型肝炎ウイルス
【会場・申込み】当日直接、新都税務事務所(西新宿7-5-8)へ。先着50名。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ。