

新宿いきいき体操講習会

今回は5月の参加者を募集



●いつまでも輝いて過ごすために
 新宿いきいき体操サポーターの皆さんと一緒に加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。
 講習会では、体操だけでなく、介護予防運動指導員による介護予防のミニ講座もあります。

講習会は、10か所の地域センターで5月〜12月に順次開催します。今回は、5月の日程をお知らせします。
 【日時】5月19日(木)午後2時〜4時
 【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
 【対象】区内在住・在勤の方、40名程度
 【ミニ講座の内容】認知症予防、同時に2つのことに挑戦して脳を鍛えよう
 【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。
 【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。

消費者大学講座

●新宿消費生活センター委託講座
 地域における消費者教育の担い手となる人材を育成する講座です。28年度は「暮らしの中のエネルギー」をテーマにエネルギーの基礎や種類などについて学び、エネルギーを選択する際の見極めポイントを考えます。
 【日時・内容・講師】左表のとおり
 ※内容は変更する場合があります。
 【会場】新宿消費生活センター
 【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

日程	内容・講師
5月25日(水)	自然エネルギー (山下紀明・環境エネルギー政策研究所主任研究員)
6月10日(金)	エネルギーの基礎 (若船由美子・東京大学生産技術研究所エネルギー工学連携研究センター特任教授)
6月24日(金)	①省エネ (吉田啓介・東京都環境公社東京都地球温暖化防止活動推進センター) ②電力の安定供給のために (石坂匡史・電力広域的運営推進機関企画部長)
7月8日(金)	電力の取引・小売り (國松亮一・日本卸電力取引所企画業務部長)
8月4日(木)	セット販売の電力の比較と選び方 (巻口守男・エネチェンジ(株)副社長/消費生活アドバイザー)
9月1日(木)	消費者トラブル(消費生活相談員) ※5回以上参加した方には、区長から修了証をお渡しします。

※時間はいずれも午後1時30分〜3時30分

消費者活動を促進する事業に助成します

区内消費者団体の活動の活性化のため、事業に必要な経費の一部を助成します。
 【対象】▶新宿消費生活センター分館の登録団体、▶区の消費者行政に協力する団体、▶区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体ほか
 【対象事業】28年度に実施する消費者市民社会や消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動など公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利や政治的活動を主とする事業を除く)
 【助成額】対象事業経費の3分の2以内(1事業20万円、年間40万円を限度)
 【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業・金額を決定し、7月中旬に交付予定
 【申込み】事前連絡の上、所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定と収支予算書を、5月9日(月)〜27日(金)に新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へお持ちください。申請書は新宿消費生活センターで配布。新宿区ホームページからも取り出せます。



リサイクル講座

①電子オルゴール作り
 【日時】5月3日(祝)午後1時〜3時
 【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上、10名(小学3年生までは保護者同伴)
 【内容】ハンダゴテを使って7色に光る電子オルゴール作り
 ②マイメモ帳作り
 【日時】5月4日(祝)午後1時〜2時
 【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上、15名
 【内容】絵を描いたり、型抜きした紙を貼り付けてオリジナルのメモ帳づくり
 【持ち物】はさみ、のりほか
 ……(以下共通)……
 【会場・申込み】4月27日(水)から電話で新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。先着順。

新宿区消費者団体連絡会 総会記念講演

●電力自由化が始まった消費者の選べる自由と怖さ
 【日時】5月12日(木)午後2時15分〜4時15分
 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
 【対象】区内在住・在勤の方、30名
 【講師】辰巳菊子/日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会常任顧問
 【主催】新宿区消費者団体連絡会
 【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、5月6日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。
 【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

新宿区優良企業表彰にご応募を

経営革新、経営基盤の強化への取り組みなどに優れた実績があり、地域経済や社会の発展に貢献している企業を、区と東京商工会議所新宿支部が共催で表彰しています。27年度は6社を表彰しました。
 表彰式を開催するほか、表彰内容を「広報しんじゅく」等で紹介し、受賞企業をPRします。受賞企業には、区の紋章(マーク)が入った受賞PR用のロゴマークを貸与します。
 【表彰する部門】▶経営大賞(新宿区長賞・東京商工会議所新宿支部会長賞)…2社以内
 ▶優秀賞・経営革新賞・地域貢献賞、特別賞…数社
 【対象】区内に本社(営業の本拠)があり、区内で1年以上の事業実績がある中小企業等
 【申込み】所定の申込書等を、6月3日(金)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へ郵送(必着)またはお持ちください。表彰式は12月に開催する予定です。詳しくは、お問い合わせください。

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が、情報交換や介護の悩みを語り合う場です(申し込み不要。途中入退場自由)。
 【5月の日時・会場】
 ▶①四谷の会…12日(木)午後1時30分〜3時30分/四谷保健センター等複合施設(三栄町25)
 ▶②大久保・あった会…10日(火)午後1時30分〜3時30分/まちカフェふるさと(大久保1-10-22)
 ▶③わきあいあい…11日(水)午後1時30分〜3時30分/小規模特別養護老人ホームマザアス新宿(新宿7-3-31)
 ▶④かずら会…20日(金)午後2時〜4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)
 ▶⑤ひとやすみの会…28日(土)午後1時30分〜4時/新宿けやき園(百人町4-5-1)
 ▶⑥フレンズ2…25日(水)午後1時30分〜4時/高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)
 【費用】①③〜⑥は無料、②は100円(飲み物代)
 【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。※介護のため参加が難しい方には、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

【会場】新宿ここから広場しごと棟(新宿7-3-29)
 【対象】おおむね55歳以上の方、15名
 【内容】働き続けるために必要な体力向上に役立つ、室内でもできる簡単なストレッチ等の紹介
 【持ち物】タオル・飲み物。運動しやすい服装でおいでください。
 【申込み】4月27日(水)から電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29) ☎(5273)4510へ。先着順。

●5月は赤十字運動月間
 活動資金は救済・救護活動、血液事業、赤十字奉仕団活動などに使われます。
 期間中、ご自宅に赤十字協賛委員(町会・自治会の役員)、奉仕団の方が伺うことがあります。ご理解・ご協力をお願いします。
 【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3519へ。

●緑の募金にご協力を
 5月31日(火)まで実施しています。募金は東京緑化推進委員会の森林整備、地域の緑化推進・普及啓発事業に活用します。
 【募金箱の設置場所】区役所本庁舎、特別出張所、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)ほか
 【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)924へ。
 ●みどりの協定を結びませんか
 区と協定を結び、緑化に必要な花苗・土等の緑化資材を年1回受け取ることができます。
 【協定期間】31年3月31日まで(3年間)
 【対象】10戸以上で構成し、区内の地域緑化活動に年間を通して協力できる団体
 ※みどりの推進モデル地区の単箇地域では、5戸以上で構成する団体に花苗等を年2回支給できます。
 【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)924へ。
 ※協定を結ぶ団体は現地調査の上、決定します。