

# デング熱・ジカウイルス感染症などを媒介する



# 蚊の発生源対策を しましょう

## ウイルスを媒介する蚊

デング熱・ジカウイルス感染症などを媒介するヒトスジシマカ(写真右)は、秋田県・岩手県以南の国内のほとんどの地域に生息します。



▲ヒトスジシマカ(国立感染症研究所 昆虫医科学部提供)

成虫は5月中旬～10月下旬の、主に朝方から夕方活動します。

## 蚊が媒介する感染症

### ●デング熱

デング熱に感染した人の血を吸った蚊が、他の人の血を吸うことで感染が広がる病気です。人から人へは感染しません。

ウイルスに感染した蚊に刺された全ての人が発症するわけではありませんが、発症すると発熱・頭痛・関節痛・発疹等の症状が1週間程度続きます。

### ●ジカウイルス感染症

ジカウイルスを持っている蚊に刺されることが主な感染原因です。

症状は軽度の発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛などですが、感染しても症状がないか、症状が軽く気付かないこともあります。

妊娠中のジカウイルス感染と胎児の小頭症との関連が示唆されているため、妊婦・妊娠の可能性のある方は、可能な限り流行地への渡航を控えてください。

## 蚊に刺されないために

- ◆蚊の多い場所へ行くときは、刺されないよう、長袖のシャツや長ズボンなどを着用し、肌を露出しない
- ◆必要に応じて、虫よけスプレーや蚊取り線香を正しく使用する
- ◆窓には網戸を設置し、玄関扉や窓の開け閉めは極力少なくして、屋内への蚊の侵入を防ぐ



## 蚊の発生源対策

### ◆水たまりができないようにする

ヒトスジシマカの幼虫は、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツやじょうろ、空き缶やペットボトル、古タイヤ、ビニールシートのくぼみ、雨水ます等にできる小さな水たまりに発生します。雨水がたまる容器等は整理しましょう。

### ◆やぶや雑草を刈り取る

ヒトスジシマカは植物が生い茂り、日照が届きにくく、湿度が高い所を好んで潜んでいます。樹木のせん定を行い、下草は刈り取りましょう。



## 親子ぜん息デイキャンプ

### 野球教室とぜん息ミニ講座

親子でスポーツを通してぜん息と向き合ってみませんか。医師同席のため、安心してご参加いただけます。

【日時】6月26日(日)午前9時～12時

【会場】四谷中学校(四谷1-12)

【対象】区内在住で、気管支ぜん息の小・中学生と保護者、30組

【内容】元プロ野球選手による親子野球教室とぜん息ミニ講座(講師は(株)ヤクルト球団広報部、山部太・河端龍/元プロ野球投手、東京女子医科大学病院小児科医師)

【申込み】電話で5月20日(金)までに健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048へ。申込書をお送りします。応募者多数の場合は抽選。

※親子ぜん息デイキャンプは、8月・10月にも開催します。詳しくは、「広報しんじゅく」後号等でご案内します。

## 男女共同参画推進会議

### 区民委員を募集

男女共同参画推進計画の進捗(しんじゅく)状況の検証や、男女共同参画を進めるための施策へのご意見をいただきます。

【対象】区内在住・在勤・在学で20歳以上の方(年齢は4月1日現在)、3名

【任期】7月15日～30年7月14日(2年間)

【謝礼】会議(年4回程度)に出席の都度、1万円

【申込み】所定の申込書と「男女共同参画社会を実現するための区民の役割」をテーマとした作文(800程度)を5月21日(土)までに男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、ウイズ新宿内)☎(3341)0801へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は応募者全員にお知らせします。作文は返却しません。選考目的以外には使用しません。申込書は同課で配布するほか、新宿区ホームページからも取り出せます。

## 区民のひろば

☎費用・☑申込み・📞問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・📞(5272)5500へ。

### ★催し・講座★

- ◆高齢者、要介護、要支援者の受入施設の現況を聞く会 5月22日(日)午後2時～3時30分、戸塚地域センター。テーマは「3食付いて、9万円の所があるの?」「入居一時金が不要って本当?」。☎無料。☑電話で5月17日(火)まで。先着100名。📞早稲田大隈通り商店会・安井☎090(4913)7823
- ◆55歳以上 これから始めるやさしい英会話無料体験 5月10日(火)・24日(火)午後2時30分～3時30分、戸塚地域センター。☎無料。☑事前に電話で。各日先着10名。📞すみれ英会話・太田☎070(2155)5239
- ◆フォークダンス教室 5月8日～29日の日曜日午後6時15分～8時30分、全4回、赤城生涯

学習館で。初心者歓迎。☎2,500円(4回分)。☑当日直接、会場へ。先着20名。📞新宿区フォークダンス連盟・増田☎(3203)9026

◆第47回新しい憲法をつくる国民大会 5月3日(祝)午後1時～4時(正午開場)、牛込竈筒区民ホールで。憲法改正を考える。☎無料。☑当日直接、会場へ。先着392名。📞同実行委員会・重田☎(3581)1393

★サークル紹介・会員募集★  
◆女声合唱 月2回金曜日午後0時30分～2時30分、新宿アイランドウイング(西新宿6)で。ミュージカル・童謡等。60歳以上の女性対象。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月3,000円。📞オ・タッチャーズ・大島☎090(8106)3787

◆水彩画 毎月第1・第3日曜日午後1時～5時、住吉町生涯学習館で。講師の指導あり。☎月3,000円(ほかに年1,000円)。📞水彩画クラブ・丸山☎(3200)1428

◆短歌 毎月第2日曜日午後1時～5時15分(歌会)、第3水曜日午後1時～3時(勉強会)、

いずれも落合第二地域センターで。☎6か月8,000円。📞落合短歌会・綿貫☎(3951)8331

◆紙ひもクラフト 毎月第2・第4水曜日午後2時～5時、北新宿4丁目。クラフトテープでかごや飾り物作り。☎1回500円。📞午前9時～午後5時にふれあいサロンなごみ紙ひもクラフト講習・山内☎(5338)8817

◆源氏物語の原文を読む 毎月第1・第3金曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。講師の指導あり。☎入会金1,000円・月2,000円。📞源氏物語を読む会・沼尻☎090(1260)8935

◆ヨガ 月4回水曜日午前10時30分～11時45分、戸塚地域センターで。ストレッチ中心のヨガ。50歳代の女性対象。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月3,500円。📞フラワーヨガ・桑原☎(3360)0220

◆川柳 毎月第2木曜日午後5時30分～7時30分、落合第二地域センターで。講師・会員による互選。初心者歓迎。☎月1,000円。📞川柳けやき会・石井☎(3950)0190

## お子さんの歯と口の健康チェックとフッ素塗布

### ◆年2回 無料で受けられます◆

●区の委託医療機関で実施  
対象のお子さんには、4月27日(水)に区から封筒(紫色)で受診票を送ります。同封の「お知らせ」に掲載の歯科医療機関に事前にお問い合わせの上、受診してください。健康チェック(歯科健診)のみの受診もできます。

受診票が届かない方は、健康づくり課健康づくり推進係へご連絡ください。

【受診期間・回数】5月1日(日)～29年3月31日(金)に2回

【対象】区内在住で平成22年4月2日～26年4月1日生まれのお子さん

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。



※フッ素とは  
お茶・野菜・海藻など食物にも含まれていますが、フッ素塗布に使用される薬剤は、歯の質を強くし、むし歯になりにくくする効果があります。