

# シニア活動館の催し

いずれも区内在住の50歳以上が対象です

## 戸山シニア活動館

- 戸山シニア大学  
～能の世界を知る  
【日時】5月1日(日)午後2時～3時30分
- 【講師】津村聡子・観世流能楽師  
【会場・申込み】当日直接、戸山シニア活動館(戸山2-27-12) ☎(3204)2422へ。先着60名。
- 信濃町シニア活動館
- ①ハッピールーム  
【日時・定員・内容】4月22日(金)午後1時30分～4時(20名)：折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁将棋、写経、iPadほか
- ②みんなのうたごえ広場  
【日時・定員・内容】5月8日(日)午後2時～4時(40名)：ギター伴奏で合唱
- ③新宿シニア図鑑  
【日時・定員・内容】5月9日(月)午前10時～11時(5名)：新宿を写真で紹介するブログへの投稿
- 【対象】パソコンのメールアドレスをお持ちの方
- ④フォークソングうたごえ  
【日時・定員・内容】5月15日(日)午後2時～4時(40名)：ギターと電子ピアノの伴奏で70年代のフォークソングを合唱
- ⑤手作り吹き矢広場  
【日時・定員・内容】5月18日(水)午前10時～11時30分(15名)：吹き矢の作製と体験
- 【費用】400円(材料費。初めて参加する方のみ)
- ⑥iPadで脳トレを楽しむ  
【日時・定員・内容】5月19日(木)午前10時～12時(5名)：間違い探しや脳トレゲームなどを体験
- ⑦パソコン教室～マウスで楽しむインターネット  
【日時・定員・内容】5月26日(木)午前10時～12時(5名)：初心者向けインターネットの使い方
- ……………(以下共通)……………
- 【会場・申込み】①②④⑤は当日直接、信濃町シニア活動館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。③⑥⑦は4月30日(土)までに電話または

- ①日本と世界の歌をうたう～ボイストレーニング  
【日時・定員】5月4日(祝)午前10時～12時(30名)
- 【内容】呼吸法・発声法の基礎と童謡唱歌の歌唱(講師は山岸典子・ボイストレーナー)
- ②知っておきたい骨粗しょう症～予防と対策のお話  
【日時・定員】5月11日(水)午前10時～11時30分(30名)：骨粗しょう症の原因・仕組みの解説と食事・運動を取り入れた予防法
- ③今日からはじめる終活講座～エンディングノートの書き方  
【日時・定員】5月12日(木)午後2時～4時(30名)
- 【講師】櫻井清一・マイウェイ協会
- ……………(以下共通)……………
- 【会場・申込み】4月19日(火)から電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

# より公正な制度へ 行政不服審査制度が変わりました

行政不服審査制度は、行政が行った処分に不服がある場合、その処分の見直しを求めて不服を申し立てる制度です。

公正性の向上、国民の救済手段の拡充などの観点から行政不服審査法が全面的に改正され、制度が抜本的に見直されました。変更内容は、4月1日以降に行われた処分が対象です。

●主な変更内容

- ▼不服申立て手続きのうち異議申立てが廃止となり、審査請求に一元化
- ▼審査請求をすることが出来る期間が、原則として、「60日」から「3か月」に延長
- ▼原則として、新たに、処分に関与していない職員1名と弁護士1名を「審査員」に指名し、審査請求人と処分を行った行政庁それぞれの主張を公正に審理します。
- ▼審査員による審理結果を、原則として、新たに設置した「新宿区行政不服審査会」(有識者で構成)へ諮問し、その意見を踏まえて、審査請求に対する裁決を行います。
- 【問合せ】▼制度全般について：総務課文書法制係(本庁舎3階) ☎(5273)4052、▼新宿区行政不服審査会について：区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

## 催し・講座

- ごもえいが会  
【日時】4月24日(日)午後2時30分～3時30分
- 【対象】小学生までのお子さんと保護者、95名
- 【上映作品】「からすのパンやさん」「ねずみくんのチョコッキ」
- 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
- 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。
- 新宿NPO活動基礎講座「マイナンバー講座」  
【日時】4月26日(火)午後6時45分～8時45分

【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始めようと思っ

【内容】マイナンバー制度の概要、番号の取得・管理等の実務ほか(講師は後藤勝・特定社会保険労務士)

【費用】千円(資料代ほか)

【会場・申込み】4月17日(日)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・niroba@s-nponet.netへ。先着順。

●早稲田大学教育学部連携企画  
【日時】5月14日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【内容】相撲の魅力、心に残る名勝負、相撲を通じて学ぶ伝統的な礼儀作法(講師は伊藤勝治/大相撲行司第34代木村庄之助)

【申込み】4月17日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着100名。

## 産業振興会議

- 【日時】4月20日(水)午後6時～8時
- 【内容】産業実態調査について
- 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、B1乙新宿(区立産業会館 西新宿6-8-2)へ。
- 【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。
- 図書館運営協議会  
【日時】4月28日(木)午前10時～12時
- 【内容】これからの図書館サービスのあり方
- 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。

## 審議会

町25、四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。先着順。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、80名(託児あり・予約制)

※スポン・靴下・歩きやすい靴(パンプス不可)でおいでください。

【申込み】4月18日(月)から電話で女性の健康支援センター(三栄町25)

【日時】5月18日(水)午前10時～12時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、80名(託児あり・予約制)

※スポン・靴下・歩きやすい靴(パンプス不可)でおいでください。

【申込み】4月18日(月)から電話で女性の健康支援センター(三栄町25)

【日時】4月24日(日)午後3時～5時

【会場】一心山専念寺(原町2-59)

【内容】福島の現状や効果的な支援の方法などの話を通して、誰にでもできる社会貢献活動を考える

【費用】500円(資料代ほか)

【後援】新宿区

【申込み】電話で認定NPO法人まほつと ☎(5941)7948へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。

●内藤とうがらしFHA  
【日時】4月29日(祝)～5月8日(日)午前9時～午後4時

【会場】新宿御苑(内藤町11)

【内容】▼インフォメーションセ

【日時】6月1日(水)正午～午後4時

【会場】駐日韓国大使館韓国文化院(四谷4-4-10)

【対象】日本人の大学生、50名

【内容】韓国伝統衣装の一日体験と日韓大学生の交流

【後援】外務省、駐日韓国大使館、新宿区ほか

【主催・申込み】5月15日(日)までにファックスか電子メール(4面記入例のほか、性別、学校名、学年、携帯電話番号、メールアドレスを記入)で、韓普及協会 ☎(6457)4554・info@kanfuku.comへ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】4月18日(月)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(平日午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・niroba@s-nponet.netへ。先着順。

【日時】6月1日(水)正午～午後4時

【会場】駐日韓国大使館韓国文化院(四谷4-4-10)

【対象】日本人の大学生、50名

【内容】韓国伝統衣装の一日体験と日韓大学生の交流

【後援】外務省、駐日韓国大使館、新宿区ほか

【主催・申込み】5月15日(日)までにファックスか電子メール(4面記入例のほか、性別、学校名、学年、携帯電話番号、メールアドレスを記入)で、韓普及協会 ☎(6457)4554・info@kanfuku.comへ。応募者多数の場合は抽選。