

4月〜6月は狂犬病予防注射月間

犬の登録と

狂犬病予防注射を



犬の飼い主には、犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。

●犬の登録(鑑札の交付) 衛生課・特別出張所で受け付けます。

【費用】登録手数料1頭3千円 ●狂犬病予防定期集合注射 犬の登録も受け付けます。

【日時】4月11日(月)〜15日(金)午後1時〜3時

【会場】東京都獣医師会新宿支部加盟の動物病院(左表)

Table with 3 columns: 会場, 所在地, 電話番号. Lists various animal hospitals and their contact information.

地域の食育推進活動をお手伝い 食育ボランティアを募集しています

区では、「食」に関する正しい知識と理解を深め、生涯を通じて健康でいきいきとした生活を送れるよう、食育を推進しています。

▼地域活動の場で無償でボランティア活動ができる

▼区が行う講習会に参加できる

▼申込み 所定の申込書を郵送・ファックスまたは直接、健康推進課健康事業係(4月1日(金)から健康づくり課健康づくり推進係)へ

▼対象 栄養士・調理師等の資格の有無を問わず、次の全てに該当する方

子ども健康水泳教室

水泳や腹式呼吸の練習を通して、呼吸器の鍛錬と体力づくりをします。

【日時】5月27日(金)〜6月24日(金)の火・金曜日午後4時〜6時、全9回

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【対象】区内在住で、気管支ぜん息と診断されている小学生、40名

【申込み】電話で4月25日(月)までに健康推進課公害保健係(4月

「予防・治療・セルフケア」

女性のための健康講座

【日時】4月26日(火)午後6時15分〜7時45分

【対象】区内在住・在勤・在学の女性、50名

【内容】外反母趾・内反小趾などの基礎知識や治療法についての講義、足指体操の実践

【会場・申込み】3月28日(月)から電話で女性の健康支援センター(三栄町25、四谷保健センター)へ。託児があります。

女性の健康専門相談

女性の産婦人科医が、思春期〜更年期の女性のからだや婦人科系の症状などの相談に応じます。

【相談内容・日時】産婦人科系全般：原則として毎月第1金曜日、▼更年期専門：原則として毎月第4水曜日、いずれも午後2時〜4時(1人20分〜30分)

※「広報しんじゅく」毎月5日号で翌月の日程をご案内します。

【対象】区内在住の女性、各先着4名(予約制)

【会場問合せ】女性の健康支援センター(三栄町25、四谷保健センター)内 ☎(3351)5161へ。託児があります。

東京都後期高齢者医療広域連合 平成28年度の予算と条例の改正

東京都後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度の運営主体として、平成19年3月1日に設立された特別地方公共団体です。都内62の区市町村で構成されています。

★平成28年度予算 (1兆2,470億1,358万8,000円)

●一般会計予算(44億3,518万4,000円)

【主な内容】▶歳入…区市町村が事務経費として負担する分担金・負担金(40億7,447万1,000円)

▶歳出…特別会計へ繰り出す民生費(38億7,460万9,000円)

●特別会計予算(1兆2,425億7,840万4,000円)

【主な内容】▶歳入…区市町村支出金(2,515億5,067万円)、国庫支出金(3,275億8,188万9,000円)、都支出金(1,035億7,853万円)、現役世代が加入している医療保険からの支払

基金交付金(5,505億5,380万8,000円)

▶歳出…医療機関へ支払う診療報酬等の保険給付費(1兆2,311億3,240万5,000円)

★条例の改正

「東京都後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例」の一部を改正しました。

【改正の概要】平成28年度〜29年度の保険料均等割額を4万2,400円に、所得割率を9.07%に改定します。また、所得が少ない被保険者への保険料の均等割軽減の対象を拡充します。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容を確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆傾聴ボランティア・自分の生き方講座「あらためて問う〜傾聴とは何か」

4月19日(火)午後1時〜3時、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。講師は斎藤友紀雄(日本のいのちの電話連盟理事)。

¥1,000円。☎電話で4月15日(金)まで。先着20名。☎平日の午前10時30分〜午後5時にNPO法人東京コミュニティカレッジ・小原 ☎(5371)0743

★サークル紹介・会員募集★

◆英会話 毎週木曜日午前9時45分〜10時45分、赤城生涯学習館ほかで。旅行等に役立つ英会話。隔週で外国人講師が指導。50歳以上の初心者〜初級者対象。¥入会金500円・月4,000円(ほかに教科書代実費)。

☎英会話サークル・サニー・小宅(おやけ) ☎090(9239)1723

◆韓国語 4月5日〜29年3月14日の火曜日午後7時15分〜8時45分、全40回。東京韓国学校(若松町)で。入門・初級・中級・上級のコース別。¥40,000円(40回分。ほかに教科書代実費)。

☎在日本大韓国民団東京地方本部・李(イ) ☎(3454)4711

◆ねんど細工 毎月第1〜第3火曜日午後1時〜3時、落合第二地域センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。¥月3,500円。☎ねんど細工の会・石井 ☎(3950)0190

◆鎌倉彫 毎月第1・第3木曜日午後1時30分〜4時、赤城生涯学習館で。20歳以上対象。¥3か月13,000円。☎鎌倉彫七彫会・廣井 ☎(3204)3027

◆女声2部合唱 月2回水曜日午前10時〜11時30分または土曜日午後1時〜2時30分、戸塚地域センターで。女性対象。¥入会金1,000円・1回1,100円。☎シャンテ・エスポワール・境野 ☎(3950)3036

◆詩吟 月3回木曜日午後1時〜3時30分、戸山シニア活動館で。詩吟で健康増進。¥月2,500円(1か月無料講習あり)。

☎新宿詩吟吟詠会・中野 ☎(3203)7446

◆演芸ボランティア 毎週2回程度、各1時間、高齢者施設等を慰問し、歌・踊り・手品等を披露。¥年2,000円。☎青い鳥・井上 ☎080(5469)5042

◆史跡めぐり 原則として毎月第2日曜日午前9時30分〜午後0時30分、区内・首都圏の文化財・史跡等を散策。¥入会金1,000円・年5,000円。☎新宿区史跡めぐりの会・芳川 ☎(3203)3137

◆体操 月4回水曜日午前10時〜11時30分、落合第一地域センターで。リズム体操とストレッチ。40歳代〜70歳代対象。¥入会金2,000円・月3,000円。☎落合リフレッシュ体操・瀬川 ☎(3951)2034

◆社交ダンス 毎週水曜日午前10時30分〜12時、角筈地域センターで。中級程度。¥入会金1,000円・月6,000円(1か月無料講習あり)。

☎社交ダンスウェルナード・芳賀 ☎090(1795)1028