

医療的ケアの必要な障害児・障害者の家族の方へ 4月1日から 訪問看護師による 自宅での見守りサービス

在宅で生活を送っている医療的ケアの必要な重症心身障害児や重症心身障害者のご家族を対象に、4月1日(金)から、「新宿区重症心身障害児等在宅レスパイトサービス」の申請を受け付けます。訪問看護師が自宅に出向いて、家族の代わりに見守り、家族の「時的な休息(レスパイト)」やリフレッシュを図ります。

ふれあい入浴証をお送りします

60歳以上の方等を対象に、区内の公衆浴場を月4回無料で利用できる「ふれあい入浴証」を発行しています。

区内在住で次のいずれかに該当する方
▼60歳以上の方、▼身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方、▼児童養育手当を受給し未就学児を扶養している方
▼26年度以降に入浴証を申請した方には
28年度の入浴証を3月23日(水)から順次郵送します。申請は不

浴場名	所在地	浴場名	所在地
鶴巻湯	早稲田鶴巻町533	金沢浴場	新宿7-22-11
大黒湯★	早稲田町83	東宝湯	新宿7-11-5
松の湯	山吹町16	万年湯	久保1-15-17
金成湯	中里町13	松の湯	西早稲田1-4-12
竹の湯	改代町2	金泉湯	西早稲田2-16-20
熱海湯	神楽坂3-6	世界湯	高田馬場3-8-31
第三玉の湯	白銀町1-4	福の湯	高田馬場4-18-2
弁天湯	余丁町5-1	梅の湯	上落合2-6-4
大星湯	市谷台町18-3	松の湯	上落合3-9-10
塩湯	三栄町1	三の輪湯	上落合3-31-2
若葉湯	若葉2-11	福の湯	下落合4-25-10
天神湯	北新宿2-4-11	ゆ〜ざ中井	中落合1-13-8
柏湯	北新宿4-3-7	栄湯	西落合2-6-2
柳湯	市谷柳町25	★大黒湯	は現在休業中です。

●渋谷区の羽衣湯(渋谷区本町3-24-20)も利用できます(利用者負担100円)。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※あく先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。



サイエンスカフェしんじゅく

●若手生産者と「有機農業を志す」
【日時】3月21日(休)午後3時〜5時
【内容】有機野菜を見たり食べたりしながら、身近な農との関わり等を考える(ゲストは吉岡龍一(㈱耕すオーガニック農家) 費用:300円(飲み物代ほか)
【会場・申込み】3月17日(水)〜20日(休)に電話かファックス・電子メール(5面記載例のとおり記入)で、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)06277・☎(3344)44344・info@shinjuku-scenote.jpへ。先着30名。

新宿区交通安全パレード

春の全国交通安全運動(4月6日〜15日)に先駆け、交通安全を呼び掛けます。
【日時】3月27日(日)午前11時から(雨天中止)
【コース】新宿通り(新宿三丁目

シニア活動館の催し

信濃町シニア活動館
①ハッピールーム
【日時】定員:内容:3月25日(金)午後1時30分〜4時(20名):折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋、写経、iPadほか
②みんなのうたごえ広場
【日時】定員:内容:4月10日(日)午後2時〜4時(40名):ギターの伴奏で合唱
③新宿シニア図鑑
【日時】定員:内容:4月11日(月)午前10時〜11時(5名):新宿を写真で紹介するブログへの投稿
【対象】パソコンのメールアドレスをお持ちの方
④手作り吹き矢広場
【日時】定員:内容:4月20日(水)午前10時〜11時30分(15名):吹き矢の作製と体験
【費用】400円(材料費、初めて参加する方のみ)
⑤iPadで脳トレゲームを楽しまし
【日時】定員:4月21日(木)午前10時〜12時(5名)
⑥マウスで楽しむインターネット
【日時】定員:内容:4月28日(水)午前10時〜12時(5名):初心者向けインターネットの使い方
⑦「信濃町シニア活動館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順) ⑧⑨⑩は3月17日(水)〜31日(水)に電話または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿区若者フリーステップ応援事業

●3月23日(水)から募集開始
職業的自立を目指す若年非就労者を対象に、就職する「1歩」を応援する7か月のプログラムです。キャリアカウンセラー、プログラマー、企業でのインターンシップ等をメニューとし、一人一人の状況や目標に合わせて相談員が段階的に支援します。就職後は、必要に応じて定着支援を行います。
【対象】区内在住(都内在住の方は応相談)の18歳〜39歳で、現在

交差点・大ガード) ※当日の午前は交通規制があります。ご協力をお願いします。
【参加団体】警視庁音楽隊、カラガード、騎馬隊、交通安全協会、交通少年団鼓笛隊、早稲田大学応援吹奏楽団、日本大学吹奏楽研究会ほか
【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265、牛込新宿戸塚四谷の各警察署交通総務係へ。
基礎から学ぶ寄せ植え講座
●初夏を彩る草花で寄せ植え
【日時】4月22日(金)午前10時〜12時 午後1時30分〜3時30分
【講師】星野学/テコ・ホルテイ園芸専門学校講師
【持ち物】園芸用手袋、エプロン、苗の持ち帰り用の袋ほか
【費用】2千円(家庭学習用に苗を追加する方は2千500円)
【会場・申込み】往復はがきに5面記載例のほか希望時間(午前・午後の別)、苗の追加希望の有無を記入し、4月4日(必着まで)に環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4 新宿中央公園内) ☎(3344)06277へ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。
子ども医療証(医療証)をお送りします
未就学児対象の乳幼児医療証

協働推進基金から

区内在住の50歳以上が対象です。
日(月)25日(月)午前10時〜12時、全3回(20名):アロマハンドトリートメントの修得と地域でのボランティア活動講師はアロマハンドコミュニケーター協会代表理事
【費用】3千円(教材費)
②ボティケアエクササイズ
【日時】定員:内容:4月13日〜9月28日の第2、第4水曜日午後2時〜3時30分、全12回(20名):筋力低下が気になる方向けの座位・立位で行う体操(講師は萩野博健康作りコーディネーター)
※初回と11回目は体力測定
③からだのケアを学ぶ
肩こり予防対策講座
【日時】定員:内容:4月14日(水)午後1時30分〜3時(20名):肩こりの予防と対策に関する話、負担のかからない動作の指導(講師はロアン鍼灸整骨院)
④介護予防のための
体験タイチーフットネス
【日時】定員:内容:4月16日(土)30日(土)午前10時30分〜11時30分(15名):太極拳、中国武術を取り入れた運動(講師は小野明子、健康太極拳指導員)
⑤うらちんフィットネス
【日時】定員:内容:4月16日〜9月17日の第1、第3土曜日(4月は第3、第5土曜日)午後2時〜3時30分、全12回(20名):座位・立位を中心としたストレッチとリズム体操(講師は澤野静子、介護予防運動指導員)
※初回と11回目は体力測定
【会場・申込み】3月29日(火)までに電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-18-35) ☎(3377)9380へ。応募者多数の場合は抽選。

地域安心カフェ

4月からマザアス新宿に、地域の高齢者や介護者が気軽に立ち寄ることのできる「カフェマザアス」がオープンします。
【日時】内容:毎月第3日曜日午後2時〜3時30分(初回は4月18日)。講話と茶話会
【費用】20円(茶代)
【会場・申込み】当日直接、地域密着型複合施設「マザアス新宿」(新宿7-13-31) ☎(5285)2530へ。
【区】担当課:高齢者福祉課高齢者支援係
4月1日(金)から高齢者支援課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4594。

お母さん10組
【費用】80円(テキスト代)
【会場・申込み】事前に電話でNPO法人ゆつたりりの(北山伏町2-17、北山伏児童館内) ☎(228)4377(木、日曜日)に火曜日の午前を除くへ。
子ども囲碁教室
【日時】4月〜29年3月の毎月第2、第4土曜日、午前10時〜12時(全24回)。初回は4月9日
【対象】小学生の初心者(20名)保護者も一緒に参加できます
【費用】2千円(1年分)
【会場・申込み】3月17日(水)から費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-17) ☎(3209)3961へ。先着順。
ホームスタート説明会
ホームスタート(新宿区協働事業)は、養成講座を受講したホームビジター(ボランティア)が、週1回2時間程度、未就学児のいる家庭を無償で訪問する家庭訪問型子育て支援です。
ホームビジターになって、子育ての悩みを聴いたり、一緒に育児や家事を行うことで、子育て家庭を応援しませんか。
【日時】4月22日(金)午前10時〜12時
【会場】二葉保育園(南元町4)
【内容】講演「待つ支援から届ける支援へ」講師は西郷泰之、大正大学教授、事業の概要とホームビジター養成講座の説明
【申込み】4月20日(木)までに電話かファックス(5面記載例のと

NPOの活動に助成します

特定非営利活動に関わる事業
【助成額】助成対象事業費の3分の2(1事業当たり50万円を限度)
●新事業立ち上げ助成
【対象】事業費NPO活動助成対象事業(前記)のうち資金助成に該当し、自立経営を目指すNPO法人が行う事業
NPO法人設立後5年未満の団体
▼新規実施から3年未満の事業への助成を希望し、直近の決算期の収益(収入)額(前年度繰越金や借入金を含めない経常的な収益)が50万円未満の団体
【助成額】助成対象事業費の4分の3(1事業当たり50万円を限度)
●以下共通:
【審査】5月13日(金)に1次書類審査、27日(金)に2次(公開プレゼンテーション)審査を実施し、6月上旬に決定
【申込み】所定の申請書を4月1日(金)〜11日(木)に地域コミュニケーション管理係へお持ちください。見積書等の資料を提出していただく場合がありますので、事前にご連絡ください。詳しくは、説明会(下記)のご案内します。

協働推進基金への寄附を通して社会貢献しませんか

区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成するため「協働推進基金」を設置し、皆さんからの寄附で運営しています。寄附をしたNPO活動の分野・団体を指定できます。寄附金の額に制限はありません。
【寄附の方法】寄附申請書を電話で地域調整課管理係へ請求してください。申出書は特別出張所でも配布しています。寄附金は直接窓口
区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成するため「協働推進基金」を設置し、皆さんからの寄附で運営しています。寄附をしたNPO活動の分野・団体を指定できます。寄附金の額に制限はありません。
【寄附の方法】寄附申請書を電話で地域調整課管理係へ請求してください。申出書は特別出張所でも配布しています。寄附金は直接窓口

お母さん10組
【日時】3月19日(土)午前11時〜午後3時(小雨実施)
【会場・申込み】3月17日(水)から費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-17) ☎(3209)3961へ。先着順。
ホームスタート説明会
ホームスタート(新宿区協働事業)は、養成講座を受講したホームビジター(ボランティア)が、週1回2時間程度、未就学児のいる家庭を無償で訪問する家庭訪問型子育て支援です。
ホームビジターになって、子育ての悩みを聴いたり、一緒に育児や家事を行うことで、子育て家庭を応援しませんか。
【日時】4月22日(金)午前10時〜12時
【会場】二葉保育園(南元町4)
【内容】講演「待つ支援から届ける支援へ」講師は西郷泰之、大正大学教授、事業の概要とホームビジター養成講座の説明
【申込み】4月20日(木)までに電話かファックス(5面記載例のと

協働推進基金から

特定非営利活動に関わる事業
【助成額】助成対象事業費の3分の2(1事業当たり50万円を限度)
●新事業立ち上げ助成
【対象】事業費NPO活動助成対象事業(前記)のうち資金助成に該当し、自立経営を目指すNPO法人が行う事業
NPO法人設立後5年未満の団体
▼新規実施から3年未満の事業への助成を希望し、直近の決算期の収益(収入)額(前年度繰越金や借入金を含めない経常的な収益)が50万円未満の団体
【助成額】助成対象事業費の4分の3(1事業当たり50万円を限度)
●以下共通:
【審査】5月13日(金)に1次書類審査、27日(金)に2次(公開プレゼンテーション)審査を実施し、6月上旬に決定
【申込み】所定の申請書を4月1日(金)〜11日(木)に地域コミュニケーション管理係へお持ちください。見積書等の資料を提出していただく場合がありますので、事前にご連絡ください。詳しくは、説明会(下記)のご案内します。

地域安心カフェ

4月からマザアス新宿に、地域の高齢者や介護者が気軽に立ち寄ることのできる「カフェマザアス」がオープンします。
【日時】内容:毎月第3日曜日午後2時〜3時30分(初回は4月18日)。講話と茶話会
【費用】20円(茶代)
【会場・申込み】当日直接、地域密着型複合施設「マザアス新宿」(新宿7-13-31) ☎(5285)2530へ。
【区】担当課:高齢者福祉課高齢者支援係
4月1日(金)から高齢者支援課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4594。

お母さん10組
【日時】3月19日(土)午前11時〜午後3時(小雨実施)
【会場・申込み】3月17日(水)から費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-17) ☎(3209)3961へ。先着順。
ホームスタート説明会
ホームスタート(新宿区協働事業)は、養成講座を受講したホームビジター(ボランティア)が、週1回2時間程度、未就学児のいる家庭を無償で訪問する家庭訪問型子育て支援です。
ホームビジターになって、子育ての悩みを聴いたり、一緒に育児や家事を行うことで、子育て家庭を応援しませんか。
【日時】4月22日(金)午前10時〜12時
【会場】二葉保育園(南元町4)
【内容】講演「待つ支援から届ける支援へ」講師は西郷泰之、大正大学教授、事業の概要とホームビジター養成講座の説明
【申込み】4月20日(木)までに電話かファックス(5面記載例のと