

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223 【診療時間(内科・小児科)】 ▶土曜日…午後5時～10時 ▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 ※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303 (土・日曜日、祝日等も受け付け。24時間自動応答) 聴覚障害者向けファクシミリ ☎(5285)8080 ホームページ ☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp

妊娠期から子育てを応援します ゆりかご・しんじゅく

ゆりかご・しんじゅくは、妊婦の方を対象に保健師などの専門職の職員が面談し、その後も安心して子育てができるよう応援する事業です。面談を受けた方には、「ゆりかご応援ギフト券(1万円相当)」をお送りしています。

●すでに出産した方で、27年4月1日～27年10月19日に妊娠届出をした方へギフトの申請は妊婦の方が対象ですが、すでに出産した方でも27年4月1日～27年10月19日に妊娠届出をした方は、3月31日(木)まで面談・ギフトの申請ができます。まだ面談・ギフトの申請をしていない方はご連絡ください。

【問合せ】牛込・四谷・東新宿・落合の各保健センター、健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。

4月から 妊婦健診の 検査項目を追加します

4月から、公費で助成する妊婦健診の検査項目にHIV抗体検査と子宮頸がん検診を追加します。

●HIV抗体検査

1回目の妊婦健診で実施します。4月以降に1回目の妊婦健診を受診する方は、現在お持ちの受診票でも助成の対象になります。

●子宮頸がん検診

原則として、1回目の妊婦健診で実施します。受診には、「妊婦子宮頸がん検診受診票」が必要です。3月1日(火)～31日(木)に妊娠届出をした方には、4月上旬に「妊婦子宮頸がん検診受診票」を発送します。

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ。

4月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

◆予約制のものは3月7日(月)から受け付けます◆

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental checkups, lactation support, and pregnancy classes.

犬のしつけ方教室 【日時】3月19日(土)午前9時30分～11時30分 【対象】区内在住で犬を飼っている方

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

ペット防災連続講座 ペットの防災をテーマにした3回連続講座の最終回です。【日時】3月13日(日)午後2時～4時

【対象】区内在住でペットを飼っている方ほか、50名 【内容】講演「避難所内のペット管理の負担軽減」(講師は平井潤子・NPO法人ANICE代表)

Table titled '2月の新宿区の人口 1日現在' showing population statistics for residents, Japanese, and foreigners.

【内容】犬のしつけ方についての講演(講師は牧口香絵・獣医師) 【会場・申込み】当日直接、柏木地域センター(北新宿2-3-17)へ。先着順。

区民のひろば

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。★催し・講座★ ◆セミナー「いつまでも私らしく生きる～めざせ元気な百寿者」

童謡・唱歌を詩吟で詠む。区内在住の60歳以上対象。【無料】。各開催日の前日までに電話で。各日先着10名。高田馬場奉吟会・中村☎090(8080)3232 ◆さくらまつり 3月26日(土)～4月3日(日)、正午から午後2時から・4時から・7時から・8時から、各1時間。東京菊の会スタジオ(西落合2)で。さまざまな日本の踊りを紹介。【無料】。区民5組10名は無料。☎電話で3月22日(火)まで。各回先着90名。☎日本のおどり文化協会・永島☎(5983)6360 ◆新宿の漱石弥生講演会「夏目漱石没後100年目の奇跡」

落語家)。【2,000円】。☎電話で3月24日(木)まで。先着452名。☎NPO法人漱石山房☎080(5427)7993 ★サークル紹介・会員募集★ ◆囲碁 毎週火・水・金曜日午後1時～2時30分、新宿囲碁センター(西新宿1)で。20歳以上の初心者対象。【1回1,500円】。☎新宿囲碁センター・菊地☎090(7183)6219 ◆旅行英会話 月3回金曜日午前11時～12時、戸塚地域センターで。50歳代・60歳代の初心者対象。【入会金1,000円・月4,200円】。☎ストロベリー・岡部☎080(5378)4173 ◆健康麻雀 毎週月～金曜日午前10時～午後4時、高田馬場1丁目で。初心者・中高年・女性歓迎。月1回大会あり。【1日1,500円】。☎桃の会・福原☎080(6704)2980

4月から両親学級の申し込み方法が変わります

保健だよりでお知らせしていた両親学級の申し込み方法等が変わります。詳しくは、「広報しんじゅく」4月5日号でご案内します。【問合せ】牛込保健センターへ。