

箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳 6月宿泊分 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】
日通旅行(株)新宿区役所内
営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】
☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午
前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は日
通旅行(株)☎(3573)8
350(午前10時～午後6
時。電話受け付けのみ)へ。

【抽選(区民抽選予約)】
区内在住の方のみ申し込
めます。
【申込期間】3月1日(火)～10
日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出
張所・生涯学習コミュニティ
課で配布の「抽選はがき」で
お申し込みください。3月18
日(金)ころまでに結果通知が
届かない場合は、受付窓口へ
お問い合わせください。

【6月の休館日】箱根つつ
じ荘：8日(水)、グリーンヒ
ル八ヶ岳：7日(火)～9日(木)
※利用料金には各種割引制
度があります。
※利用のご案内「区民保養
施設ハンドブック」抽選は
がき」は、受付窓口・特別出張

【申込開始日】区民優先予
約：3月21日(休)、一般予
約：4月1日(金)
【6月の休館日】箱根つつ
じ荘：8日(水)、グリーンヒ
ル八ヶ岳：7日(火)～9日(木)
※利用料金には各種割引制
度があります。
※利用のご案内「区民保養
施設ハンドブック」抽選は
がき」は、受付窓口・特別出張

【区民優先予約】
抽選後の空き室は区内在
住の方のみ申し込みめる「区
民優先予約(当選者を含
む)」、どなたでも申し込め
る「一般予約」の順に、先着
順で受付窓口で予約を受け
付けます。
空き室の状況は、受付窓口・
特別出張所のほか、日通旅
行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp>)
でも確認できます。
【申込開始日】区民優先予
約：3月21日(休)、一般予
約：4月1日(金)

【区民優先予約】
抽選後の空き室は区内在
住の方のみ申し込みめる「区
民優先予約(当選者を含
む)」、どなたでも申し込め
る「一般予約」の順に、先着
順で受付窓口で予約を受け
付けます。
空き室の状況は、受付窓口・
特別出張所のほか、日通旅
行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp>)
でも確認できます。
【申込開始日】区民優先予
約：3月21日(休)、一般予
約：4月1日(金)

【区民優先予約】
抽選後の空き室は区内在
住の方のみ申し込みめる「区
民優先予約(当選者を含
む)」、どなたでも申し込め
る「一般予約」の順に、先着
順で受付窓口で予約を受け
付けます。
空き室の状況は、受付窓口・
特別出張所のほか、日通旅
行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp>)
でも確認できます。
【申込開始日】区民優先予
約：3月21日(休)、一般予
約：4月1日(金)

【区民優先予約】
抽選後の空き室は区内在
住の方のみ申し込みめる「区
民優先予約(当選者を含
む)」、どなたでも申し込め
る「一般予約」の順に、先着
順で受付窓口で予約を受け
付けます。
空き室の状況は、受付窓口・
特別出張所のほか、日通旅
行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp>)
でも確認できます。
【申込開始日】区民優先予
約：3月21日(休)、一般予
約：4月1日(金)

4月から 高齢者福祉サービスを一部変更します

対象となるサービスをすでに利用している方には、3月上旬にお知らせを発送します

一部の高齢者福祉サービスの内容を変更するとともに、新たにサービスを実施することで、高齢者の地域での生活を支援します。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階)☎(5273)4305・☎(5272)0352へ。

内容を変更するサービス

◎高齢者おむつ費用助成

65歳以上の要介護1以上または入院中で、日常的におむつが必要な方に、月額7,000円を上限に費用を助成します。

★変更する箇所

【対象】▶要介護4・5から要介護1以上の方へと拡大します。▶所得制限を導入します(合計所得金額が375万円未満(介護保険料段階第1～8段階)の方が助成対象)。

※身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度の方は、「心身障害者おむつ費用助成」事業の対象となります。

【助成限度額】月額8,000円から7,000円に変更します。

◎回復期生活支援サービス

65歳以上の一人暮らし等で、退院直後などのため一時的に身体機能が低下している方に、家事援助(調理、掃除等)や身体介護(通院・食事介助等)を行うヘルパーを派遣します。

★変更する箇所

【事業名】「回復支援家事援助サービス」から「回復期生活支援サービス」になります。

【内容】家事援助に限定せず、家事援助と身体介護を一体的に提供します。

【利用者負担】1時間に付き200円から300円(利用者負担割合が2割の方は600円)に変更します。

◎介護者リフレッシュ支援事業

65歳以上で、認知症または要介護1以上の方に、家事援助や身体介護を行うヘルパーを派遣し、日常的に介護している方を支援します。

★変更する箇所

【事業名】「認知症高齢者の介護者リフレッシュ等支援事業」から「介護者リフレッシュ支援事業」になります。

【対象】認知症高齢者を介護する方に加え、要介護1以上の高齢者を介護する方へと拡大します。

新たに開始するサービス

◎一人暮らし認知症高齢者への生活支援サービス

65歳以上の一人暮らしの認知症高齢者で、区内に在住する介護者がいない方に、家事援助や身体介護を行うヘルパーを派遣します。

利用者負担割合を変更するサービス

次の高齢者福祉サービスについて、介護保険制度に準じ、一定以上所得者の利用者負担割合を2割に変更します。

- ▶回復期生活支援サービス、▶介護者リフレッシュ支援事業、▶一人暮らし認知症高齢者への生活支援サービス、▶家族介護者等支援事業参加支援、▶高齢者自立支援住宅改修、▶高齢者住宅設備改修給付事業、▶高齢者日常生活用具給付事業

介護保険の訪問介護事業者、小規模多機能型居宅介護事業者の方へ

●28年度の受託事業者を募集

希望する事業者は、3月4日(金)までにお問い合わせください。

【対象事業】▶回復期生活支援サービス、▶介護者リフレッシュ支援事業、▶一人暮らし認知症高齢者への生活支援サービス

元気な高齢者向け 介護予防教室

●4月～6月クラスの参加者を募集

【日程・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(祝日を除く)。時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分(受付番号の13・22・23は午後1時～2時30分、19は午後1時15分～2時45分、25は午後1時30分～3時、18は午後2時30分～4時)

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方。健康状態により参加をお断りすることがあります。

【費用】1回100円

【申込み】はがき(往復はがきは不要)に4面記載例のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、3月4日(金)(消印有効)までに高齢者福祉課高齢者事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果は3月11日(金)ころお知らせします。

※同じ時期に、4月から始まる介護予防・生活支援サービス事業で行うサービスや、複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日時間	定員
脳はつらつ教室 ◆1 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	15名
	2	北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	水曜日 午前	15名
	3	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日 午前	14名
シニアスポーツ チャレンジ教室 足腰の筋力を向上させ 転倒を予防(立位中心)	4	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	火曜日 午前	15名
	5	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日 午前	20名
	6	落合三世代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日 午後	20名
	7	薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	木曜日 午前	18名
	8	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日 午前	20名
	9	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日 午後	22名

教室名・内容	受付番号	会場	曜日時間	定員
シニアバランス トレーニング教室 バランスを保つ力を 向上させ筋力の 低下を予防 (座位中心)	10	四谷保健センター集会室(三栄町25)	月曜日 午前	12名
	11	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日 午前	20名
	12	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日 午前	20名
	13	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	火曜日 午後	15名
	14	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日 午前	15名
	15	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日 午前	20名
シニア フィットネス教室 体力維持・向上のため の運動 (座位・立位)	16	あかね苑新館内(北山伏町2-12)	金曜日 午後	12名
	17	早稲田シニアフィットネスセンター(西早稲田1-1-6、バトンルージュ早稲田2階)	月曜日 午前	15名
	18	ドゥミルネサンス市ヶ谷店(市谷八幡町2-1、大手町建物市ヶ谷ビル4階)	火曜日 午後	15名
	19	早稲田イーライフ北新宿(北新宿1-33-7、カーザ北新宿)	水曜日 午後	15名
シニアパワー アップ教室 ◆2 全身の筋力の低下 を予防(トレーニング マシンを使用)	20	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日 午前	12名
	21		木曜日 午前	12名
	22	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	月曜日 午後	12名
	23		木曜日 午後	12名
	24	清風園(中落合1-7-26)	水曜日 午前	12名
	25		水曜日 午後	12名

◆1 認知症予防に効果的なさまざまなプログラムを、椅子に座ってできる有酸素運動やストレッチと合わせて紹介します。

◆2 プールでの水中運動で筋力の低下を予防する教室も実施します。詳しくは、高齢者福祉課高齢者事業係へお問い合わせください。