



企業に求められる

無 料

メンタルヘルス対策



受講生募集のご案内

新宿区では、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を推進しています。今回は、メンタルヘルスについて「知識編」と「実務編」の2回構成となり、企業のメンタルヘルス対策を効果的に進めていくためのセミナーを開催します。

3月4日(金) 午前10時～12時	第1回 メンタルヘルスの基礎知識と基本的対応
3月4日(金) 午後1時30分～3時30分	第2回 職場のメンタルヘルスと実務対応 (ストレスチェックを含む)

◆講師 東京メンタルヘルス株式会社 武藤 清栄氏

1976年国立公衆衛生院（現・国立保健医療科学院）卒。専攻は健康教育、メンタルヘルス。家庭や職場など様々な問題を抱える現代社会において、快適な人間関係づくりを実現するため、実践的かつ効果的なメンタルヘルス指導を行う。「心とからだの相談センター」主任カウンセラー、秋元病院精神科での心理療法担当等を経て、現在東京メンタルヘルス所長を務める。

◆会場 新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
新宿区荒木町16 【裏面地図参照】

◆対象 どなたでもご参加いただけます。

◆定員 各回50名（先着順）

◆参加費 無料

◆申込み 下記問合せ先まで、電話またはFAXでお申込みください。

◆主催 新宿区

◆共催 東京商工会議所新宿支部、(財)日本生産性本部

◆問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課

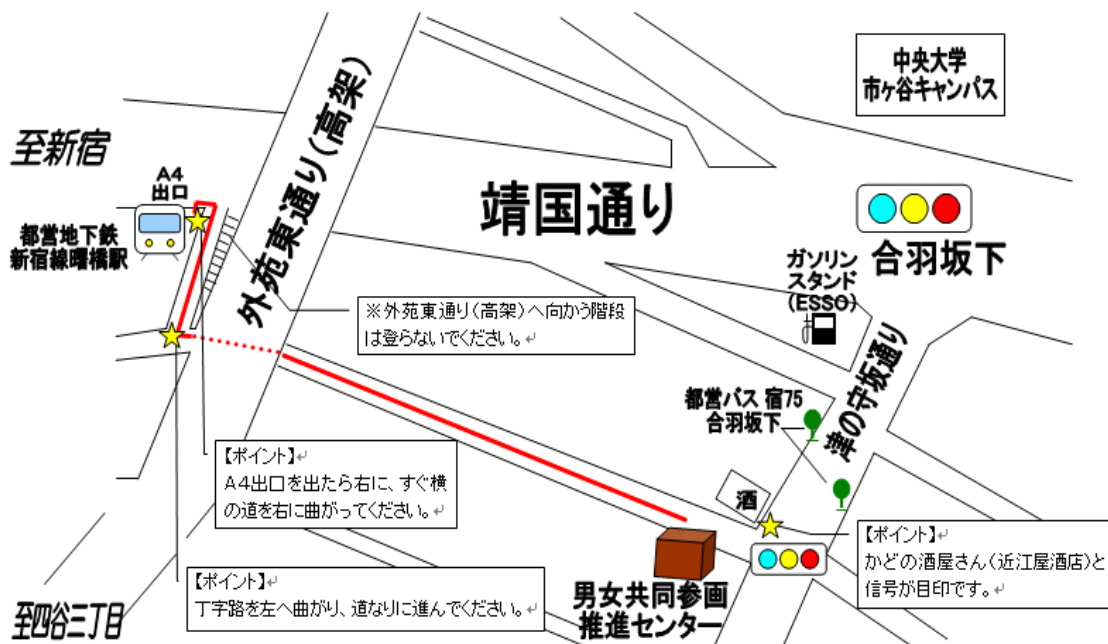
電話 03-3341-0801 FAX 03-3341-0740

氏名 御社名			
受講希望回 (○を記入)	第1回第2回とも	第1回のみ	第2回のみ
参加人数	名		
連絡先			

※ご記入いただきました氏名などの情報は、当セミナーの受付・連絡のみに限定し、他の目的に利用することはありません。

【会場のご案内】

男女共同参画推進センター周辺図



◆交通案内

- ◇都営地下鉄新宿線 「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線 「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- 都営バス 高71 (高田馬場～九段下) 「合羽坂下」から 徒歩約2分
- 都営バス 白61 (新宿駅西口～練馬車庫) 「曙橋」から 徒歩約5分
- 都営バス 宿75 (新宿駅西口～三宅坂) 「合羽坂下」から 徒歩1分
- ★宿75 (新宿駅西口～三宅坂) は本数が少ないのでご注意ください。

※ 駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。