

施設

新宿中央公園芝生広場 樹木管理に関する説明会

芝生広場がさらに快適に利用できるよう、樹木の一部を整理します。

【日時】2月24日(水)午後3時～4時

【会場】申込み当日直接、角筈地域センター(西新宿4-33-7)へ。

【問合せ】みどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3914へ。

審議会

図書館運営協議会

【日時】2月24日(水)午前10時～12時

【内容】これからの図書館サービスのあり方

【会場】申込み傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。

保健

呼吸器健康相談

【日時】3月11日(金)午後1時15分～3時

【会場】新宿都税事務所(西新宿7-5-8)

【対象】区内在住の15歳以上で呼吸器の症状があり、診断が確定していない方、未治療の方、気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)を治療をしている方、10名

【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導

【申込み】電話で3月1日(火)までに健康推進課公害保健係(第2

女性のための健康セミナー

① パーソナルカラーとカラフルコミュニケーション

【日時】3月11日(金)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤・在学の女性、30名

【内容】パーソナルカラー(自分に合う色)のセルフチェックと色が心や身体に与える効果の解説

② 知っておきたい最新事情 思春期の「カランダール」

【日時】3月12日(土)午後4時～5時30分

【対象】思春期のお子さんの保護者ほか、40名(男性も参加できます)

【内容】思春期の心身の解説、思春期の子どもへの親としての接し方講師は塚田訓子・アトラスレディースクリニック医師) ……(以下共通) ……

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【申込み】2月18日(木)から電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。先着順①は同健康セミナー(体験型)に初めて参加する方を優先②は託児あり。

しんじゅく情報局

新宿チャレスポフェスタ

さまざまなスポーツを楽しむイベントです。当日、各種目の開始時間までに、直接会場へおいでください。用具は貸し出しします。

【日時・種目】2月21日(日) 正午～午後2時: バドミントン・タグラグビー、午後2時～4時: フットサル・パドルテニス

※他の実施種目・時間はホームページ(http://www.challespo.net)をご覧ください。

【会場】富久小学校(富久町7-24) ※都立総合芸術高等学校(富久町22-1)では、テニス(午前9時30分～午後0時30分は小・中学生、午後1時～4時は高校生以上)を開催します。

【後援】新宿区

【主催】問合せ】新宿チャレンジスポーツ文化クラブ事務局 ☎090(4226)1339へ。

東京都防災展2016

● 東日本大震災から5年 今やろう、減災への備え

★防災パネルの展示等

【日時】3月11日(金)～13日(日)、午前10時～午後5時(11日は正午から、13日は午後4時まで) 【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】災害用伝言サービスなどの紹介、防災資機材の展示・体験、東日本大震災の写真・映像・資料の展示、東北の物産展ほか

★東京防災隣組シンポジウム

【日時】3月12日(土)午後1時～4時45分

【会場】工学院大学新宿キャンパス(西新宿1-24-2)

【内容】防災ブックを活用した防災セミナー、地域防災活動の発表、被災経験者の講演ほか

【申込み】ファックスか電子メールに5面記載例のとおり記入し、防災展事務局 ☎(5475)5842・bousaiten2016@landmark.jp.comへ。定員250名

【問合せ】東京都総務局防災管理課 ☎(5388)2549へ。

早稲田の街 スプリングコンサート

【日時】3月13日(日)午後1時～4時(午後0時30分開場)

【会場】早稲田大学大隈記念講堂(西早稲田1-6-1)

【内容】プロ・アマによる合唱・演奏(出演は早稲田少年少女合唱団、西早稲田中学校コーラス部、中村友美・リコーダーほか)

※福祉団体の作品展示・クッキー販売もあります。

【後援】新宿区・区教育委員会 【問合せ】同コンサート実行委員会・田中 ☎(3268)6308へ。

区民のひろば

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆黒門吹奏楽団定期演奏会 2月28日(日)午後1時30分から(午後1時開場)、四谷区民ホールで。「吹奏楽のための第一組曲」「千と千尋の神隠しハイライト」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同楽団・大石 ☎080(9701)9641

◆東京子育て応援事業助成団体中間報告会・平成28年度公募説明会 3月8日(火)午後1時～4時、新宿NSビル(西新宿2)で。NPO等による先駆的な子育て支援の紹介と28年度東京子育て応援事業の助成に関する公募説明会。☎無料。☎電話で3月1日(火)まで。先着200名。☎平日午前9時～午後5時30分に東京都福祉保健財団子育て応援担当 ☎(3344)8535

★サークル紹介・会員募集★

◆カラオケ・コーラス 毎月第2・第4金曜日午後1時30分～3時30分、中町地域交流館で。講師の指導あり。☎月1,000円。☎すみれ会(中町地域交流館内・田辺) ☎(6265)0608

◆万葉集を学ぶ 毎月第2・第4水曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。講師による講義形式。初心者歓迎。無料体験あり。☎月2,100円。☎四谷万葉の会・塩見 ☎(3225)2317

◆詩吟 月4回土曜日午後2時～5時、大久保地域センターで。漢詩、和歌・俳句ほか。☎入会金1,000円・月3,500円。☎午後6時～10時に日本詩吟学院岳風会・柿崎 ☎090(9146)0825

3月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問合せ. Rows include: 福祉 (区民相談, 法律相談, 障害者相談窓口, etc.), 子ども・教育 (子どもと家庭の総合相談, 子育て電話相談, etc.), 住宅・建築 (住み替え相談, マンション管理相談, etc.), 暮らし・法律 (借金・債務相談, 労働相談, etc.), 外国人相談, 年金・労務等無料相談, 行政手続無料相談.