

# 2月28日(日) 東京マラソン2016 開催 交通規制にご理解・ご協力を

大会当日は都内で長時間交通規制が行われます(下表)。ご理解・ご協力をお願いします。大会前日・当日に、放置自転車・自動二輪車等を整理・撤去します。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。

### ●区内の主な交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り等	6:00~10:15
都庁北⇄新宿5丁目	北通り・靖国通り等	8:35~10:10
新宿5丁目⇄市谷見附	靖国通り	8:35~10:40
市谷見附⇄飯田橋	外堀通り	8:45~11:00
飯田橋⇄竹橋	目白通り・専大通り等	8:45~11:20

### ●区内の首都高速道路出入口の規制

4号新宿線	新宿入口	上り	規制時間 6:30~10:15
	新宿出口	上り 下り	

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間)。  
※規制時間は目安です。当日の競技状況で変わる場合があります。

## 大会応援イベント

### マラソン祭り

コース沿道の各会場では、さまざまなパフォーマンスでランナーを応援します。マラソンを観戦する方も楽しめます。

### ●区内のイベント

海上自衛隊東京音楽隊が演奏します。

【日時】2月28日(日)午前9時20分~10時10分

【会場】防衛省正門前(市谷本村町5-1)

### 東京マラソンEXPO 2016

新宿区と新宿観光振興協会がブースを出展します。

【日時】2月25日(木)~27日(土)午前11時~午後9時(27日は午後8時まで)。入場は終了の30分前まで

【会場】東京ビッグサイト 西展示棟(江東区有明3-11-1)

【内容】区の観光情報の紹介、観光マップの配布ほか

### 【問合せ】

- ▶レース・交通規制…東京マラソン財団☎(5500)6802
- ▶マラソン祭り…同祭り事務局☎(6865)1959
- ▶東京マラソンEXPO2016…同出展者事務局☎(5500)6644、新宿区と新宿観光振興協会のブースについては区文化観光課文化観光係☎(5273)4069

## 国民年金保険料前納のお知らせ

### ●口座振替での2年前納・1年前納・6か月前納がお得です

保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引になります。前納は、現金やクレジットカード等でできますが(2年前納は口座振替のみ)、口座振替での前納は、割引額が大きくなります。

### 口座振替で2年前納にすると

- ▶2年間で15,000円程度の割引になります。
- ▶確定申告の際、2年前納した全額が、納付した年の社会保険料控除の対象になります。
- ▶保険料の納め忘れがなくなります。

【前納の申込期限】▶2年前納(4月~30年3月分)・1年前納(4月~29年3月分)・6か月前納(4月~9月分)…2月29日(月)

▶6か月前納(10月~29年3月分)…8月31日(水)

【申込み】身分を証明するもの(運転免許証、年金手帳等)、預(貯)金通帳、通帳の届け出印をお持ちの上、金融機関・郵便局または新宿年金事務所(大久保2-12-1)☎(5285)8611へ。

【対象】障害者・高齢者福祉等の実務経験がある方、1名 ※詳しくは、募集案内でご確認ください。

【勤務日時】原則として月々金曜日、午前8時30分~午後5時のうち6時間

【勤務場所】障害者福祉課(本庁舎2階)、区内の出張あり

【勤務内容】区内の指定障害福祉サービス事業者等からのヒアリング、事業者への助言指導等

【報酬(月額)等】22万7千600円。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に加入

【選考】▶1次…作文等、▶2次…面接(3月5日(土))

【申込み】所定の申込書(写真を貼る)、実務経験を証明する書類、論文(課題は募集案内に掲載)、2月22日(月)までに障害者福祉課経理係(〒160-8484)へお送りください。

【日時】2月12日(金)午後2時~4時

【会場】区役所本庁舎5階大会議室

【内容】障害者施策の計画と推進

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階)☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。手話通訳等が必要な方は、2月9日(火)までにご連絡ください。

【日時】2月15日(月)午後2時~4時

【会場】若松地域センター(若松町12-6)

【内容】外部評価4年間の総括

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階)☎(5273)4245へ。

**1月の新宿区の人口 1日現在**  
(増減は前月比)

住民基本台帳人口	334,193人(147人減)	
世帯数	209,872世帯(252世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	295,608人(53人増)	38,585人(200人減)
男	147,799人(3人増)	19,964人(51人減)
女	147,809人(50人増)	18,621人(149人減)

【問合せ】高齢者福祉課高齢者福祉企画係(本庁舎2階)☎(5273)4591へ。

**区民のひろば**  
費用・申込み・問合せ

各主催者に内容を確認の上、参加してください。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆ひなまつり朗読会 2月27日(土)午前11時から・午後1時から・午後2時から各30分、林美美子記念館で。「流れメロス」「蜘蛛の糸」ほか。¥150円(入館料)。☎当日直接、会場へ。各回先着20名程度。☎ふみのしおり・岩田☎090(7011)3579

◆水泳に有効なバレエストレッチ 2月14日(日)午後1時~2時30分、新宿コスミックセンターで。区内在住・在勤の方対象。専門のインストラクターが指導。¥無料。☎当日直接、会場へ。先着40名。☎新宿区水泳連盟・立石☎080(9362)7825

◆公開講座「がんになっても困らない暮らし方のヒント」 2月27日(土)午前10時~12時、東京女子医科大学看護学部(河正午から・午後1時から・午後2時から)の各30分、林美美子記念館で。「流れメロス」「蜘蛛の糸」ほか。¥150円(入館料)。☎当日直接、会場へ。各回先着20名程度。☎ふみのしおり・岩田☎090(7011)3579

◆聖母お元気倶楽部 2月24日(水)午後1時45分~3時30分(受け付けは午後1時30分)、聖母病院(中落合2)で。講座「認知症の正しい理解」。¥無料。☎当日直接、会場へ。☎上智大学看護学科・村山☎(3950)0171

**募 集**

【対象】障害者・高齢者福祉等の実務経験がある方、1名 ※詳しくは、募集案内でご確認ください。

【勤務日時】原則として月々金曜日、午前8時30分~午後5時のうち6時間

【勤務場所】障害者福祉課(本庁舎2階)、区内の出張あり

【勤務内容】区内の指定障害福祉サービス事業者等からのヒアリング、事業者への助言指導等

【報酬(月額)等】22万7千600円。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に加入

【選考】▶1次…作文等、▶2次…面接(3月5日(土))

【申込み】所定の申込書(写真を貼る)、実務経験を証明する書類、論文(課題は募集案内に掲載)、2月22日(月)までに障害者福祉課経理係(〒160-8484)へお送りください。

**審 議 会**

傍聴を希望する方は当日直接、会場へおいでください。

【日時】2月12日(金)午後2時~4時

【会場】区役所本庁舎5階大会議室

【内容】障害者施策の計画と推進

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階)☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。手話通訳等が必要な方は、2月9日(火)までにご連絡ください。

**高 齢 者 保 健 福 祉 推 進 協 議 会**

【日時】2月16日(火)午後2時~4時

【会場】区役所本庁舎5階大会議室

【内容】外部評価4年間の総括

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階)☎(5273)4245へ。

## 3月31日まで休館 新宿スポーツセンター 教室の申込みは3月上旬から

4月から再開する各種教室の申込みの受け付けは3月上旬に開始します。詳しくは、「広報しんじゅく」3月5日号等でご案内します。  
【問合せ】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係☎(5273)4358へ。

## 元気館の体育館利用を再開しました

安全点検のため利用を休止していましたが、1月9日から再開しています。  
【問合せ】同館☎(3202)6291、健康推進課健康事業係☎(5273)3047へ。

## 新宿NPOネットワーク協議会の催し

- 神楽坂・坂上サロン 近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。  
【開設日時】火曜日午前10時30分~午後3時。第1火曜日の正午~午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談(3月は1日(火)、第3火曜日の午前11時~午後2時は住まいと暮らしの無料相談室(先着3~4名、1回40分程度。3月は15日(火))を実施します。  
◎3月のイベント  
【日時・内容・定員】▶アロマケアハンドトリートメント…1日(火)午前11時30分~12時(4名)、▶パソコンサロン…8日(火)・22日(火)午前11時~午後1時(10名)、▶歌声サロンで脳と心の健康づくり…8日(火)午前10時45分~11時45分(20名)、▶ADL体操…22日(火)午前10時45分~11時45分(20名)、▶健康麻雀…火曜日午前10時45分~午後0時45分、午後1時~3時(各回12名)  
※パソコンサロンはパソコンをお持ちください。貸し出しもあります(1回200円・予約制)。  
【費用】パソコンサロンは月2,000円。その他は1回500円程度  
【後援】新宿区  
【主催・申込み】2月15日(月)から電話かファックス・電子メール(3面記載例のとおり記入)で同協議会☎(5206)6527(平日午前11時~午後6時)・☎(5386)1318・Ehiroba@s-nponet.netへ。先着順。

**しんじゅく情報局**

◎落合三代交流サロン 局長・職員を募集  
【勤務期間】4月1日~30年3月31日  
【勤務日時】月~土曜日のうち週5日、午前9時30分~午後4時30分  
【勤務内容】施設管理、経理・広報、運営委員会との連絡・調整ほか  
【給与(月額)等】▶事務局長…198,000円、▶事務職員…178,000円。交通費は実費支給(上限あり)。雇用・労災保険に加入  
【選考】▶1次…書類、▶2次…面接(3月上旬)  
【勤務場所・申込み】履歴書(自筆で記入し写真を貼る)と作文(志望動機を400字程度、欄外に希望職種(局長・職員の別)を記入)を、2月27日(土)までに同事務局(〒161-0031西落合1-31-24、西落合児童館2階)☎(3954)2740へ郵送(必着)またはお持ちください。

◎フィルハーモニック・コーラス演奏会に招待  
【日時】2月21日(日)午後3時~5時20分(午後2時開場)  
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)  
【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上、50名  
【曲目】ベートーベン「交響曲第九番」ほか(出演は河地良智・指揮、弓田真理子・ソプラノ、田辺いづみ・アルト、田大成・テノール、青戸知バリトンほか)  
【後援】新宿区  
【申込み】2月7日(日)~14日(日)にファックス・電子メールに3面記載例のとおり記入し、フィルハーモニック・コーラス☎045(545)9154・E5thconcert@ph-ch.comへ。先着順。一般チケットは2,000円(全自由席)。  
【問合せ】合唱団事務局☎090(4170)9414へ。

◎四谷ひろば パソコン教室  
【内容・日時】▶A初めてのパソコン…3月7日~28日の月曜日午後1時~3時、▶B初めてのネット・メール…3月2日~23日の水曜日午後1時~3時、各全4回  
【対象】Aはパソコンが初めての方、Bはインターネットに興味のある方、各15名  
【費用】5,500円(教材費等)  
【会場・申込み】往復はがきに3面記載例のほか開催月(3月)と希望講座(ABの別)を記入し、2月15日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。応募が3名に満たないときは中止。  
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川☎090(3400)0371へ。

◎新宿~青梅 かけ歩き大会  
原則として「飲まない」「食べない」で長い距離を歩く自己鍛錬の大会です。  
【日時・コース】3月13日(日)午前8時30分に新宿中央公園(西新宿2-11)を出発、青梅市総合体育館までの43km  
【費用】2,000円(中学生までは1,000円)  
【後援】新宿区  
【会場・申込み】費用をお持ちの上、3月4日(金)までに直接、青少年交友協会(豊島区池袋3-30-22)☎(5391)1901へ。郵便振替、現金書留も受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。