

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223 【診療時間(内科・小児科)】 ▶土曜日…午後5時～10時 ▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 ※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303 (土・日曜日、祝日等も受け付け。24時間自動応答) 聴覚障害者向けファクシミリ ☎(5285)8080 ホームページ ☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■ 健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ほか

※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

猫の去勢・不妊手術費を助成

● 申請は2月29日(月)まで

27年度の猫の去勢不妊手術費助成申請は、2月29日(月)で締め切ります。2月中に受け付けた申請の手術は、3月31日(木)までに受けてください。28年度の申請は、4月1日(金)から受け付けます。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

ペット防災連続講座

3回連続講座の2回目です。

【日時】2月21日(日)午後2時～4時30分

【対象】区内在住でペットを飼っている方ほか、50名

【内容】被災地のペットの状況、飼い主の備えほか(講師は谷茂岡良佳/動物看護士、齊藤勝之/獣医師)

【会場・申込み】当日直接、牛込竈筒地域センター(竈筒町15)へ。先着順。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

もぐもぐごっくん講習会

【日時】2月29日(月)午後1時30分～3時

【対象】区内在住で乳幼児の保護者、20名

【内容】専門の歯科医による講演「口の発達に合わせた離乳食の進め方」(講師は高橋摩理/昭和大学歯学部スペシャルニーズ口腔医学講座講師)

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。

若年性認知症講演会

【日時】2月29日(月)午後3時～4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【内容】65歳未満で発症する「若年性認知症」の特性、支援策ほか(講師は駒井由起子/東京都若年性認知症総合支援センター長、

■ 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。

▶16歳～39歳、75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健康診査票を発送しています。

■ 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」が手元にない方は、健康推進課健診係、各保健センターへご連絡ください。

※27年度の受診期限は3月31日(木)です。3月下旬は医療機関が混み合います。早めに受診しましょう。

三橋良博/若年性認知症家族会・彩星の会) 【申込み】2月8日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

※若年性認知症予防リーフレットを同課・保健センターで配布しています。

育児講演会

● 初めての2人目育児

～上の子の心を育てるママの魔法

【日時】3月3日(木)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住で2人目のお子さんを子育て中の方、第2子の妊娠中またはお考えの方、20名

【内容】2人目育児のアドバイスほか(講師は深山美和/臨床心理士)

【会場・申込み】2月8日(月)から電話で落合保健センターへ。先着順。託児あり。

精神保健講演会

● 不安障害の知識と治療～つらい症状をなくすためにあなたができること

【日時】3月7日(月)午後1時30分～3時30分

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【講師】三浦勇太/新宿東メンタルクリニック院長

【申込み】2月8日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

乳児ホームケア講座

【日時】3月9日(水)午前10時～11時45分

【対象】区内在住で0歳児の保護者、20名

※お子さんと一緒に参加できます。

【内容】乳児期に多い病気やケガの対処法、受診のタイミング(講師は五十嵐岳宏/富久こどもハート・アレルギークリニック院長)

【会場・申込み】2月8日(月)から電話で四谷保健センターへ。先着順。

3月の保健だより

保健センターの教室・相談

● 母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 4 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like health promotion, dental, and support centers.

Main table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Detailed schedule for March health events including dental checkups, parenting seminars, and health talks.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。

【日時】3月26日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)