

高額介護合算療養費等

支給申請書をお送りします

医療保険・介護保険の両方を利用する世帯の負担が重くならないよう、8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担額の合計が高額になった場合に、限度額(左下表)を超えた金額を払い戻します。払い戻しには、申請が必要で、27年7月31日現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、高額介護合算療養費の支給に該当すると思われる方には、2月下旬までに申請書を発送します。

8月～27年7月に新宿区に転入した方(1)ほかの健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方(2)には、申請書をお送りしない場合があるため、お問い合わせください。

27年7月31日現在、会社などの健康保険に加入していた方は、各医療保険者へお問い合わせください。払い戻しの申請に必要な介護保険の自己負担額証明も本庁舎4階へ。

自己負担の限度額

加入している保険	所得の区分	限度額
国民健康保険と介護保険(70歳～74歳の方がいる世帯)	一定以上所得	67万円
	一般	56万円
	住民税非課税世帯等	31万円
後期高齢者医療制度と介護保険	区分Ⅱ	19万円
	区分Ⅰ	19万円
	世帯等	19万円

加入している保険	所得要件(※)	限度額
国民健康保険と介護保険(70歳未満の方がいる世帯)	901万円以上	176万円
	600万円～901万円	135万円
	210万円～600万円	67万円
	210万円以下	63万円
住民税非課税		34万円

※総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた金額

マイナンバーに関するお知らせ



マイナンバーキャラクターマイナちゃん

2月14日・28日と3月の日曜日
マイナンバーカード
相談窓口を休日にも開設します

自動交付機で
マイナンバー付住民票の
写しの発行が始まりました

郵便局から返戻された通知カードをお渡しします。まだ受け取っていない方は、本人確認書類をお持ちの上、おいでください。

自動交付機の利用には、事前登録が必要です。マイナンバー付住民票の写しの提出や利用は、法令等で認められている手続きに限り、必要なのみ請求してください。

【開設日時】2月14日・28日、3月6日・27日の日曜日午前9時～午後5時

【設置場所】区役所本庁舎、区役所第1分庁舎、地域センター(特別出張所等)区民施設1階

【開設場所・問合せ】マイナンバーカード相談窓口(本庁舎地下1階・3月31日(木)まで開設) ☎(5273)4359へ。郵送での受け取りを希望する方はお問い合わせください。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。



お手伝いします 中小企業・商店の福利厚生

ばる新宿(新宿区勤労者支援センター)勤労者サービス課は、区内の中小企業や商店に勤める方や、事業主の福利厚生の充実をお手伝いしています。現在、約千300事業所、6千500名が会員になっています。

区内に事業所がある従業員300名までの中小企業(会社・工場・商店(個人商店を含む)などの従業員と事業主)に勤務し、勤務地に「ばる新宿」と同様の団体が無い方

遊園地・入浴施設等の利用補助(西武園ゆうえんちのフリーパス券を500円～千円で購入)

スポーツ観戦券の割引販売(プロ野球・サッカー・Jリーグ・大相撲等が約2～3割引き)

区内在住で住宅に困り、都内に継続して3年以上住んでいる、年間所得金額が基準内(単身者向けは25万8千円、世帯向けは294万8千円以下。扶養親族1人につき38万円を加算)、単身者向け：65歳以上で、同居親族がいらない、世帯向け：65歳以上の同居親族がいる

区内在住で住宅に困り、都内に継続して3年以上住んでいる、年間所得金額が基準内(単身者向けは25万8千円、世帯向けは294万8千円以下。扶養親族1人につき38万円を加算)、単身者向け：65歳以上で、同居親族がいらない、世帯向け：65歳以上の同居親族がいる

区内在住で住宅に困り、都内に継続して3年以上住んでいる、年間所得金額が基準内(単身者向けは25万8千円、世帯向けは294万8千円以下。扶養親族1人につき38万円を加算)、単身者向け：65歳以上で、同居親族がいらない、世帯向け：65歳以上の同居親族がいる

区内在住で住宅に困り、都内に継続して3年以上住んでいる、年間所得金額が基準内(単身者向けは25万8千円、世帯向けは294万8千円以下。扶養親族1人につき38万円を加算)、単身者向け：65歳以上で、同居親族がいらない、世帯向け：65歳以上の同居親族がいる

シルバーピア(単身者向け・2人世帯向け)都営住宅(地元割当)の入居者を募集

募集案内の配布は
2月23日(火)～3月2日(水)

募集案内の配布は、2月23日(火)～3月2日(水)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館(施設休館日を除く)で配布します。2月23日(火)からは新宿区ホームページからも取り出せます。

募集案内の配布は、2月23日(火)～3月2日(水)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館(施設休館日を除く)で配布します。2月23日(火)からは新宿区ホームページからも取り出せます。

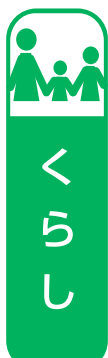
募集案内の配布は、2月23日(火)～3月2日(水)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館(施設休館日を除く)で配布します。2月23日(火)からは新宿区ホームページからも取り出せます。

はがき・ファックスの記載例

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)



家具長持ち講座

椅子の張り替え(皿張り)

【日時】2月20日(土)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名
【会場】申込み往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月12日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(T169・0051西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】2月26日(金)午後0時30分～4時(受け付けは午後2時30分まで)
【会場】新宿区こころから広場しごと棟(新宿7-3-29)
【対象】区内在住で、おおむね55歳以上の方
【参加企業】12社。複数の企業と面接ができます。(1社につき履歴書が1通必要)
【問合せ】電話または直接、新宿区ホームページ(新宿7-3-29) ☎(5273)4510へ。求人内容等を掲載した冊子を配布しています。

【日時】2月27日(土)午後1時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名
【会場】申込み往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月12日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(T169・0051西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】2月27日(土)午後1時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名
【会場】申込み往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月12日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(T169・0051西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】2月27日(土)午後1時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名
【会場】申込み往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月12日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(T169・0051西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】2月27日(土)午後1時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名
【会場】申込み往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月12日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(T169・0051西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

時

【会場】新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)
【内容】電力自由化を巡る最新動向と生活への影響(講師は小野田弘士/早稲田大学環境・エネルギー研究科准教授)

【日時】3月3日(木)午後1時30分～午後4時に解散
【行き先】北越紀州製紙(株)関東工場(千葉県市川市)

【日時】3月8日(火)午前10時30分～午後1時30分
【会場】東京ガス新宿ショールーム(西新宿3-7-13、新宿パークタワー内)

【日時】3月8日(火)午前10時30分～午後1時30分
【会場】東京ガス新宿ショールーム(西新宿3-7-13、新宿パークタワー内)

【日時】3月8日(火)午前10時30分～午後1時30分
【会場】東京ガス新宿ショールーム(西新宿3-7-13、新宿パークタワー内)

【日時】3月8日(火)午前10時30分～午後1時30分
【会場】東京ガス新宿ショールーム(西新宿3-7-13、新宿パークタワー内)

【日時】3月8日(火)午前10時30分～午後1時30分
【会場】東京ガス新宿ショールーム(西新宿3-7-13、新宿パークタワー内)

【日時】3月8日(火)午前10時30分～午後1時30分
【会場】東京ガス新宿ショールーム(西新宿3-7-13、新宿パークタワー内)

【日時】3月8日(火)午前10時30分～午後1時30分
【会場】東京ガス新宿ショールーム(西新宿3-7-13、新宿パークタワー内)

抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。



新宿駅周辺地域まちづくりガイドライン案説明会

【日時・会場】2月15日(月)午前10時～11時30分：区役所第2分庁舎分館1階会議室、18日(木)午後6時30分～8時：区役所第1分庁舎7階人材育成センター、22日(月)午後2時30分～4時：B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【日時・会場】2月15日(月)午前10時～11時30分：区役所第2分庁舎分館1階会議室、18日(木)午後6時30分～8時：区役所第1分庁舎7階人材育成センター、22日(月)午後2時30分～4時：B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【日時・会場】2月15日(月)午前10時～11時30分：区役所第2分庁舎分館1階会議室、18日(木)午後6時30分～8時：区役所第1分庁舎7階人材育成センター、22日(月)午後2時30分～4時：B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)