



福祉

認知症サポーター養成講座

講座修了者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。

【日時】2月17日(水)午後1時30分～3時

【対象】区内在住の60歳以上、20名

【内容】認知症の正しい知識や認知症との付き合い方(講座終了後に茶話会あり)

【会場・申込み】2月12日(金)までに電話または直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。応募者多数の場合は抽選。

ぼれぼれアート展

知的障害がある方の生活を支援する新宿生活実習所「ぼれぼれ福祉園」の利用者が創作した作品を展示します。

【日時】2月17日(水)～29日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)



子ども教育

ダンス教室・ラクロス体験教室

●協働事業提案制度実施事業

【日時】2月20日(土)午前10時～午後1時

【会場】新宿こゝから広場多目的運動広場(新宿7-13-29)

【対象】区内在住の小中学生、10名

【内容】▼元NFLチリアーダー堀池薫子さんによるダンス教室、▼ラクロス男子元日本代表・佐保田裕介さんと現役選手によるラクロス体験教室、▼大妻女子大学臨床栄養管理研究室川口ゼミの学生による食育ゲーム

【費用】500円

【申込み】電話かファックス・電子メール(3面記載例のほか学年年齢を記入で、2月19日(必着)までに地域スポーツ推進センター ☎(6908)8119・☎(6908)8908・info@criscao.or.jpへ。

子ども家庭・若者サポート ネットワーク講演会

「子どもの貧困と地域でできることをテーマに開催します。

【日時】2月25日(水)午後2時30分～4時30分

【内容】講演「生きる力」を育む無料学習会の効果と多様な連携について、子どもの貧困を考える(講師は渡辺由美子・NPO 法人キッズドア理事長)

【会場・申込み】電話または直接、子ども総合センター(新宿7-43-29) ☎(3232)0674へ。



催し・講座

バレнтаイン ジャズコンサート

【日時】2月13日(土)正午～午後1時

【曲目】「マイフアン」バレнтаイン「スターダスト」ほか(出演は新宿トラッドジャズトリオ)

【会場・申込み】当日直接、大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)へ。先着10名

【問合せ】新宿未来創造財団スपोर्ट課 ☎(3232)7701へ。

●コーチング・「ミニユニケーション術」

【日時】2月18日(木)午前10時～12時

【会場】新宿コズミックセンター

【内容】対話などにより相手の良さを引き出し、目標達成を促すコーチング技術の活用方法

【申込み】往復はがきかファックス(3面記載例のほかファックスで応募の方はファックス番号を記入で、2月10日(必着)までに新宿未来創造財団地域交流課 ☎(169)0072 大久保3-7-42へ。先着順。

ボランテア入門講座

●高齢者への声掛けと接し方を学ぶ

【日時】2月20日(土)午前10時～12時

【会場】角筈地域センター(西新宿4-133-17)

【内容】ボランテア活動の心構え、介護支援ボランテア、ポイント事業の説明ほか

【申込み】2月17日(水)までに電話で区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191へ。定員20名。

講演会「認知症を知り、健康に生きよう」

講演後に、新宿いきいき体操もあります。

【日時】2月20日(土)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の親子、10組

【費用】1人500円(小学生までは300円)

【会場・申込み】2月7日(日)から事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

●おひなさまパンを作ろう

【日時】2月28日(日)午前10時30分～午後1時

【対象】区内在住・在勤の親子、10組

【費用】1人500円(小学生までは300円)

【会場・申込み】2月7日(日)から事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

ひなまつり親子パン教室

●電子書籍を知ろう

【日時】2月28日(日)午後2時～3時30分

【対象】小学生以上(小学3年生までは保護者同伴)、10名

【内容】本をデジタル化した電子書籍の基礎知識と操作体験

【協力】大日本印刷㈱

【会場・申込み】2月7日(日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町51) ☎(3208)2431へ。先着順。

●小・中学生の保護者向け インターネット安心講座

●新宿消費生活センター委託講座

【日時】3月5日(土)午前10時～11時30分

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

【対象】小・中学生のお子さんお孫さんを持つ方、40名

【内容】子どもネット利用について、保護者として知っておきたいインターネットのルール・マナー・トラブル事例

【申込み】往復はがきかファックス(3面記載例のほかお子さんの学年、在勤の方は勤務先の住所を除く。17日(水)は正午から、29日(月)は正午まで)

【問合せ】新宿生活実習所 ☎(229)5850・☎(5229)0620へ。

ボランテア入門講座

●高齢者への声掛けと接し方を学ぶ

【日時】2月20日(土)午前10時～12時

【会場】角筈地域センター(西新宿4-133-17)

【内容】ボランテア活動の心構え、介護支援ボランテア、ポイント事業の説明ほか

【申込み】2月17日(水)までに電話で区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191へ。定員20名。

講演会「認知症を知り、健康に生きよう」

講演後に、新宿いきいき体操もあります。

【日時】2月20日(土)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の親子、10組

【費用】1人500円(小学生までは300円)

【会場・申込み】2月7日(日)から事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

ひなまつり親子パン教室

●おひなさまパンを作ろう

【日時】2月28日(日)午前10時30分～午後1時

【対象】区内在住・在勤の親子、10組

【費用】1人500円(小学生までは300円)

【会場・申込み】2月7日(日)から事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

電子書籍を知ろう

【日時】2月28日(日)午後2時～3時30分

【対象】小学生以上(小学3年生までは保護者同伴)、10名

【内容】本をデジタル化した電子書籍の基礎知識と操作体験

【協力】大日本印刷㈱

【会場・申込み】2月7日(日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町51) ☎(3208)2431へ。先着順。

講義「木島富士雄・新宿区医師会会長

【会場・申込み】当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。先着70名

【主催】問合せ「榎町地区協議会事務局(榎町特別出張所内) ☎(3202)2461へ。

障害者福祉センター パソコン教室

●3月開催エフセル中級

【日時】①毎週水曜日午前10時～11時30分(初回は3月2日(水)、②毎週木曜日午後1時30分～3時(初回は3月3日(木))

【対象】区内在住で障害のある方、①②各10名(定員に余裕がある場合は家族も参加可)

【費用】1回100円(減免制度あり)

【会場・申込み】2月19日(金)までに電話かファックス(3面記載例のほか、希望日時①②の別、障害名を記入)または直接区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日を除く) ☎(3209)3181へ。

読み聞かせ講座

【日時】3月3日(水)午前10時～11時30分

【会場】牛込笹荷地域センター(笹荷町15)

【対象】幼児・小学生の保護者読み聞かせボランティアほか、20名

【内容】読み聞かせの基本、絵本の選び方

【申込み】2月7日(日)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

工作会

【日時】3月5日(土)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】小学生(保護者同伴可)、20名

【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り

【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

牛込三丁目 世界的美術品を飾ろう

大日本印刷㈱、ループル美術館共同プロジェクトの美術鑑賞ワークショップを開催します。

【日時】3月5日(土)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】小学生(保護者同伴可)、20名

【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り

【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

日本文学座談会

●日本の文化に触れてみよう

【日時】2月20日(土)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

●桂屋生独演会

【日時】2月21日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

【会場】鶴巻小学校(早稲田鶴巻町14)

【申込み】2月7日(日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町51) ☎(3208)2431へ。先着50名。

区民キャリアリローニングサポート

●みんなで歌いましょう

【日時】2月23日(火)午後2時～3時

【曲目】「この街で」「白い雲」「四季の歌」ほか(出演はコル牛込)

新宿区シルバー人材センター新規会員の募集

センターの会員に登録して、掃除・洗濯などの家事援助サービスの手として、地域の高齢者を支える活動に参加しませんか。就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。後日、接遇研修を受けていただきます。

【説明会日時】2月9日(火)・16日(水)・3月8日(火)いずれも午前9時30分から

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【持ち物】▼顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▼郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する確認金の振り込み用)、▼住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、▼年会費2千円

【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29) ☎(3209)3181へ。

歌手さんのはじめのコンサート～最高の44分歌

【日時】3月6日(日)午前10時～11時

【会場】牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1)

【対象】小学4年生・中学3年生、32名

【内容】タブレットを使って、ループル美術館の美術品が牛込第三中学校に飾られているような写真の撮影、美術品の調べ方の説明ほか

【申込み】2月7日(日)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

「ありがとう」カードを作ろう

【日時】3月5日(土)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】小学生(保護者同伴可)、20名

【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り

【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

ペットトラブル編

【日時】2月27日(土)午後2時～4時(午後1時45分開場)

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】18歳以上、40名(ペットの飼育有無は問いません)

【内容】ペットに関する事故・マシジョン住民トラブルなどの解消に役立つ法律知識を犬や猫等の事例を交えて弁護士が解説

【協力】日本司法支援センター(東横)法律事務所

【申込み】2月7日(日)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

「iPadを使ってみよう」講座

【日時】2月28日(日)午後2時～3時30分

【対象】中学生以上、15名

【内容】Wi-Fiの説明、基本的な使い方はほか

【会場・申込み】2月7日(日)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(395)4373へ。先着順。

傾聴入門講座

【日時】2月23日(火)午後2時～4時

【会場】男女共同参画推進センター

●子育てのキャリア構築のポイントとは

【日時】2月23日(火)午後2時～4時

【会場】男女共同参画推進センター

確定申告が始まります

●所得税及び復興特別所得税の申告・納税は2月16日(火)～3月15日(火)に(還付申告書はすでに受け付けています)

●贈与税の申告・納税は3月15日(火)までに

確定申告が始まります

●所得税及び復興特別所得税の申告・納税は2月16日(火)～3月15日(火)に(還付申告書はすでに受け付けています)

●贈与税の申告・納税は3月15日(火)までに

申告書の作成会場を「新宿住友ビル47階」に開設します

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書の作成会場を、新宿住友ビル47階(西新宿2-6-1)に開設します。

【開設期間】2月12日(金)～3月15日(火)(土・日曜日を除く)

【受付時間】午前9時～午後4時(相談は午前9時15分から)

※税務署内では確定申告書の作成・相談は行いません。

※作成済みの申告書は税務署に提出してください。

贈与税の申告と納税

平成27年中に個人から土地・建物・現金・預貯金・株式等の贈与を受け、贈与を受けた財産の合計額が110万円を超える方や、「相続時精算課税」の特例を適用する方は、贈与税の申告が必要です。贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。e-Taxも利用できます。

e-Taxの利用には、「電子証明書が格納された住民基本台帳カード」または「個人番号カード」と「ICカードリーダーライター」が必要です。

公的年金等の確定申告

その年の公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告をする必要がありません。

※所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要がない場合でも、住民税の申告や、還付を受けるために確定申告が必要な場合があります。

復興特別所得税の記入漏れにご注意

平成49年分までは、復興特別所得税(原則として所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになっています。復興特別所得税額欄の記入漏れのないようご注意ください。

確定申告が始まります

●所得税及び復興特別所得税の申告・納税は2月16日(火)～3月15日(火)に(還付申告書はすでに受け付けています)

●贈与税の申告・納税は3月15日(火)までに

確定申告が始まります

●所得税及び復興特別所得税の申告・納税は2月16日(火)～3月15日(火)に(還付申告書はすでに受け付けています)

●贈与税の申告・納税は3月15日(火)までに

申告書の作成会場を「新宿住友ビル47階」に開設します

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書の作成会場を、新宿住友ビル47階(西新宿2-6-1)に開設します。

【開設期間】2月12日(金)～3月15日(火)(土・日曜日を除く)

【受付時間】午前9時～午後4時(相談は午前9時15分から)

※税務署内では確定申告書の作成・相談は行いません。

※作成済みの申告書は税務署に提出してください。

贈与税の申告と納税

平成27年中に個人から土地・建物・現金・預貯金・株式等の贈与を受け、贈与を受けた財産の合計額が110万円を超える方や、「相続時精算課税」の特例を適用する方は、贈与税の申告が必要です。贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。e-Taxも利用できます。

e-Taxの利用には、「電子証明書が格納された住民基本台帳カード」または「個人番号カード」と「ICカードリーダーライター」が必要です。

公的年金等の確定申告

その年の公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告をする必要がありません。

※所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要がない場合でも、住民税の申告や、還付を受けるために確定申告が必要な場合があります。

復興特別所得税の記入漏れにご注意

平成49年分までは、復興特別所得税(原則として所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになっています。復興特別所得税額欄の記入漏れのないようご注意ください。

確定申告が始まります

●所得税及び復興特別所得税の申告・納税は2月16日(火)～3月15日(火)に(還付申告書はすでに受け付けています)

●贈与税の申告・納税は3月15日(火)までに

確定申告が始まります

●所得税及び復興特別所得税の申告・納税は2月16日(火)～3月15日(火)に(還付申告書はすでに受け付けています)

●贈与税の申告・納税は3月15日(火)までに

申告書の作成会場を「新宿住友ビル47階」に開設します

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書の作成会場を、新宿住友ビル47階(西新宿2-6-1)に開設します。

【開設期間】2月12日(金)～3月15日(火)(土・日曜日を除く)

【受付時間】午前9時～午後4時(相談は午前9時15分から)

※税務署内では確定申告書の作成・相談は行いません。

※作成済みの申告書は税務署に提出してください。

贈与税の申告と納税

平成27年中に個人から土地・建物・現金・預貯金・株式等の贈与を受け、贈与を受けた財産の合計額が110万円を超える方や、「相続時精算課税」の特例を適用する方は、贈与税の申告が必要です。贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。e-Taxも利用できます。

e-Taxの利用には、「電子証明書が格納された住民基本台帳カード」または「個人番号カード」と「ICカードリーダーライター」が必要です。

公的年金等の確定申告

その年の公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告をする必要がありません。

※所得税及び復興特別所得税の確定申告をする必要がない場合でも、住民税の申告や、還付を受けるために確定申告が必要な場合があります。

復興特別所得税の記入漏れにご注意

平成49年分までは、復興特別所得税(原則として所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになっています。復興特別所得税額欄の記入漏れのないようご注意ください。



スポーツ

区民卓球選手権大会

【日時】3月20日(祝)午前9時～午後6時

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【対象】区内在住・在勤の方、区卓球連盟登録者

【内容】男女別のダブルス・シングルス。ダブルスは一般の部のみ。

【申込み】2月7日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着35名。

新宿ビジネス交流会

さまざまな業種の方との交流を通じて、新たな活用ください。

【日時】3月8日(火)午後2時～5時

【会場】区立産業会館(BIZ2新宿、西新宿6-1-8-2)

【対象】中小企業、個人事業主、50社(1社につき2名まで)

【内容】第1部：講演「経営を劇的に改善！黄さんから学んだ経営哲学」▼第2部：参加企業による自社紹介(1社1分)▼第3部：交流会

【主催】申込み(費用をお持ちの上、2月28日(月)午後6時までに、区卓球連盟事務局・森(高田馬場1-28-18)和光ビル1階、国際卓球㈱内) ☎(3205)1601へ。

読書で味わう文学 時代小説祭

【日時】3月19日(土)午前10時～午後3時

【会場】牛込笹荷地域センター！牛込笹荷区民ホール(笹荷町15)

【募集数】書店飲食物販売は不可。出店スペースは約2m×2m

【申込み】往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月19日(必着)までに笹荷町管内町会連合会事務局(〒162-0833 笹荷町15、笹荷町特別出張所内)へ。応募者多数の場合は抽選し結果は2月29日(月)ごろお知らせします。

【問合せ】同連合会 甲野 ☎(3268)7476へ。

読書で味わう文学 時代小説祭

【日時】3月19日(土)午前10時～午後3時

【会場】牛込笹荷地域センター！牛込笹荷区民ホール(笹荷町15)

【募集数】書店飲食物販売は不可。出店スペースは約2m×2m

【申込み】往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月19日(必着)までに笹荷町管内町会連合会事務局(〒162-0833 笹荷町15、笹荷町特別出張所内)へ。応募者多数の場合は抽選し結果は2月29日(月)ごろお知らせします。

【問合せ】同連合会 甲野 ☎(3268)7476へ。

読書で味わう文学 時代小説祭

【日時】3月19日(土)午前10時～午後3時

【会場】牛込笹荷地域センター！牛込笹荷区民ホール(笹荷町15)

【募集数】書店飲食物販売は不可。出店スペースは約2m×2m

【申込み】往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月19日(必着)までに笹荷町管内町会連合会事務局(〒162-0833 笹荷町15、笹荷町特別出張所内)へ。応募者多数の場合は抽選し結果は2月29日(月)ごろお知らせします。

【問合せ】同連合会 甲野 ☎(3268)7476へ。

読書で味わう文学 時代小説祭

【日時】3月19日(土)午前10時～午後3時

【会場】牛込笹荷地域センター！牛込笹荷区民ホール(笹荷町15)

【募集数】書店飲食物販売は不可。出店スペースは約2m×2m

【申込み】往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月19日(必着)までに笹荷町管内町会連合会事務局(〒162-0833 笹荷町15、笹荷町特別出張所内)へ。応募者多数の場合は抽選し結果は2月29日(月)ごろお知らせします。

【問合せ】同連合会 甲野 ☎(3268)7476へ。