



福祉

認知症サポーター養成講座

講座修了者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。
【日時】2月17日(水)午後1時30分～3時
【対象】区内在住の60歳以上、20名
【内容】認知症の正しい知識や認知症との付き合い方(講座終了後に茶話会あり)
【会場】申込み(2月12日)までに電話または直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。応募者多数の場合は抽選。

ぼれぼれアート展

知的障害がある方の生活を支援する新宿生活実習所「ぼれぼれ福祉園」の利用者が創作した作品を展示します。
【日時】2月17日(水)～29日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
【会場】新宿こゝから広場多目的運動広場(新宿7-13-29)
【対象】区内在住の小学生、10名
【内容】区内在住の小学生、20名
【費用】元NFVレチアリーダー堀池薫子さんによるダンス教室、▼ラクロス男子元日本代表・佐保田裕介さんと現役選手によるラクロス体験教室、▼大妻女子大学臨床栄養管理研究室川口ゼミの学生による食育ゲーム【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール(3面記載例のほか学年年齢を記入で、2月19日(必着)までに地域スポーツ推進フロンティア(フリア) ☎(6908)8119・☎(6908)8908・info@criacao.or.jp。



こども教育

ダンス教室・ラクロス体験教室

協働事業提案制度実施事業
【日時】2月20日(土)午前10時～午後1時
【会場】新宿こゝから広場多目的運動広場(新宿7-13-29)
【対象】区内在住の小学生、10名
【内容】元NFVレチアリーダー堀池薫子さんによるダンス教室、▼ラクロス男子元日本代表・佐保田裕介さんと現役選手によるラクロス体験教室、▼大妻女子大学臨床栄養管理研究室川口ゼミの学生による食育ゲーム【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール(3面記載例のほか学年年齢を記入で、2月19日(必着)までに地域スポーツ推進フロンティア(フリア) ☎(6908)8119・☎(6908)8908・info@criacao.or.jp。

ひなまつり親子パン教室

おひなさまパンを作ろう
【日時】2月28日(日)午前10時30分～午後1時
【対象】区内在住・在勤の親子、10組
【費用】1人500円(小学生までは300円)
【会場】申込み(2月7日)から事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-17) ☎(3209)3961へ。先着順。

電子書籍を知ろう!

【日時】2月28日(日)午後2時～3時30分
【対象】小学生以上(小学3年生までは保護者同伴)、10名
【内容】本をデジタル化した電子書籍の基礎知識と操作体験
【協力】大日本印刷㈱
【会場】申込み(2月7日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町51) ☎(3208)2431へ。先着順。

子ども家庭・若者サポートネットワーク講演会

「子どもの貧困と地域でできることをテーマに開催します。
【日時】2月25日(水)午後2時30分～4時30分
【内容】講演「生きる力」を育む無料学習会の効果と多様な連携について、子どもの貧困を考える(講師は渡辺由美子・NPO法人キッズドア理事長)
【会場】申込み(電話または直接)子ども総合センター(新宿7-43-29) ☎(3232)0674へ。

子ども家庭・若者サポートネットワーク講演会

「子どもの貧困と地域でできることをテーマに開催します。
【日時】2月25日(水)午後2時30分～4時30分
【内容】講演「生きる力」を育む無料学習会の効果と多様な連携について、子どもの貧困を考える(講師は渡辺由美子・NPO法人キッズドア理事長)
【会場】申込み(電話または直接)子ども総合センター(新宿7-43-29) ☎(3232)0674へ。

バレнтаイン ジャズコンサート

【日時】2月13日(土)正午～午後1時
【曲目】「マイフアン」バレнтаイン「スターダスト」ほか(出演は新宿トラッドジャズトリオ)
【会場】申込み(当日直接、大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)へ。先着10名)
【問合せ】新宿未来創造財団スपोर्ट課 ☎(3232)7701へ。

新宿カパワーアップ講座

「コーチング」
【日時】2月18日(木)午前10時～12時
【会場】新宿コズミックセンター
【内容】対話などにより相手の良さを引き出し、目標達成を促すコーチング技術の活用
【申込み】往復はがきかファックス(3面記載例のほかファックスで応募の方はファックス番号を記入で、2月10日(必着)までに新宿未来創造財団地域交流課 ☎(169)0072(大久保3-169)へ。



催し・講座

ひなまつり親子パン教室

おひなさまパンを作ろう
【日時】2月28日(日)午前10時30分～午後1時
【対象】区内在住・在勤の親子、10組
【費用】1人500円(小学生までは300円)
【会場】申込み(2月7日)から事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-17) ☎(3209)3961へ。先着順。

電子書籍を知ろう!

【日時】2月28日(日)午後2時～3時30分
【対象】小学生以上(小学3年生までは保護者同伴)、10名
【内容】本をデジタル化した電子書籍の基礎知識と操作体験
【協力】大日本印刷㈱
【会場】申込み(2月7日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町51) ☎(3208)2431へ。先着順。

子ども家庭・若者サポートネットワーク講演会

「子どもの貧困と地域でできることをテーマに開催します。
【日時】2月25日(水)午後2時30分～4時30分
【内容】講演「生きる力」を育む無料学習会の効果と多様な連携について、子どもの貧困を考える(講師は渡辺由美子・NPO法人キッズドア理事長)
【会場】申込み(電話または直接)子ども総合センター(新宿7-43-29) ☎(3232)0674へ。

バレнтаイン ジャズコンサート

【日時】2月13日(土)正午～午後1時
【曲目】「マイフアン」バレнтаイン「スターダスト」ほか(出演は新宿トラッドジャズトリオ)
【会場】申込み(当日直接、大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)へ。先着10名)
【問合せ】新宿未来創造財団スपोर्ट課 ☎(3232)7701へ。

新宿カパワーアップ講座

「コーチング」
【日時】2月18日(木)午前10時～12時
【会場】新宿コズミックセンター
【内容】対話などにより相手の良さを引き出し、目標達成を促すコーチング技術の活用
【申込み】往復はがきかファックス(3面記載例のほかファックスで応募の方はファックス番号を記入で、2月10日(必着)までに新宿未来創造財団地域交流課 ☎(169)0072(大久保3-169)へ。

を除く。17日(水)は正午から、29日(月)は正午まで)
【問合せ】新宿生活実習所 ☎(229)5850・☎(5229)0620へ。

ボランティア入門講座

高齢者への声掛けと接し方を学ぶ
【日時】2月20日(土)午前10時～12時
【会場】角筈地域センター(西新宿4-133-17)
【内容】ボランティア活動の心構え、介護支援ボランティア、ポイント事業の説明ほか
【申込み】2月17日(水)までに電話で区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191へ。定員20名。

講演会「認知症を知り、健康に生きよう」

講演後に、新宿いきいき体操もあります。
【日時】2月20日(土)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住の60歳以上、20名
【内容】認知症の正しい知識や認知症との付き合い方(講座終了後に茶話会あり)
【会場】申込み(2月12日)までに電話または直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。応募者多数の場合は抽選。

3月開催エフセル中級

【日時】①毎週水曜日午前10時～11時30分(初回は3月2日(水)、②毎週木曜日午後1時30分～3時(初回は3月3日(木))
【対象】区内在住・在勤の方、①②各10名(定員に余裕がある場合は家族も参加可)
【費用】1回100円(減免制度あり)
【会場】申込み(2月19日)までに電話かファックス(3面記載例のほか、希望日時①②の別、障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日を除く) ☎(3209)3181へ。

読み聞かせ講座

【日時】3月3日(水)午前10時～11時30分
【会場】牛込笹荷地域センター(笹荷町15)
【対象】幼児・小学生の保護者読み聞かせボランティアほか、20名
【内容】読み聞かせの基本、絵本の選び方
【申込み】2月7日(日)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

工作会

【日時】3月5日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学生(保護者同伴可)、20名
【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り
【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

牛込三丁目 世界の美術品を飾ろう

大日本印刷㈱、ループル美術館共同プロジェクトの美術鑑賞ワークショップを開催します。
【日時】3月5日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学生(保護者同伴可)、20名
【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り
【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

「ありがとう」カードを作ろう!

【日時】3月5日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学生(保護者同伴可)、20名
【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り
【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

【講師】木島富士雄・新宿区医師会会長
【会場】申込み(当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。先着70名)
【主催】問合せ(榎地域協議会事務局(榎町特別出張所内) ☎(3202)2461へ。

障害者福祉センター

【主催】問合せ(榎地域協議会事務局(榎町特別出張所内) ☎(3202)2461へ。

パンコン教室

【日時】①毎週水曜日午前10時～11時30分(初回は3月2日(水)、②毎週木曜日午後1時30分～3時(初回は3月3日(木))
【対象】区内在住・在勤の方、①②各10名(定員に余裕がある場合は家族も参加可)
【費用】1回100円(減免制度あり)
【会場】申込み(2月19日)までに電話かファックス(3面記載例のほか、希望日時①②の別、障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日を除く) ☎(3209)3181へ。

読み聞かせ講座

【日時】3月3日(水)午前10時～11時30分
【会場】牛込笹荷地域センター(笹荷町15)
【対象】幼児・小学生の保護者読み聞かせボランティアほか、20名
【内容】読み聞かせの基本、絵本の選び方
【申込み】2月7日(日)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

工作会

【日時】3月5日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学生(保護者同伴可)、20名
【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り
【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

牛込三丁目 世界の美術品を飾ろう

大日本印刷㈱、ループル美術館共同プロジェクトの美術鑑賞ワークショップを開催します。
【日時】3月5日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学生(保護者同伴可)、20名
【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り
【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

「ありがとう」カードを作ろう!

【日時】3月5日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学生(保護者同伴可)、20名
【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り
【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

32)3344へ。応募者多数の場合は抽選。
【講師】木島富士雄・新宿区医師会会長
【会場】申込み(当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。先着70名)
【主催】問合せ(榎地域協議会事務局(榎町特別出張所内) ☎(3202)2461へ。

新宿区シルバー人材センター新規会員の募集

センターの会員に登録して、掃除・洗濯などの家事援助サービスの担い手として、地域の高齢者を支える活動に参加しませんか。就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。後日、接遇研修を受けていただきます。
【説明会日時】2月9日(火)・16日(水)・3月8日(水)いずれも午前9時30分から
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▼郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する確認金の振り込み用)、▼住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、▼年会費2千円
【会場】申込み(電話で同センター(新宿7-3-29) ☎(3209)3181へ。

読み聞かせ講座

【日時】3月3日(水)午前10時～11時30分
【会場】牛込笹荷地域センター(笹荷町15)
【対象】幼児・小学生の保護者読み聞かせボランティアほか、20名
【内容】読み聞かせの基本、絵本の選び方
【申込み】2月7日(日)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

工作会

【日時】3月5日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学生(保護者同伴可)、20名
【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り
【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

牛込三丁目 世界の美術品を飾ろう

大日本印刷㈱、ループル美術館共同プロジェクトの美術鑑賞ワークショップを開催します。
【日時】3月5日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学生(保護者同伴可)、20名
【内容】大切な人へメッセージを伝える、開くと飛び出すポップアップカード作り
【申込み】2月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

「ありがとう」カードを作ろう!

【日時】3月5日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】小学生(保護者同伴可)、20名
【内容】大切な人