### 今号の主な内容

4月から実施 介護予防・ 4•5 面 日常生活支援総合事業

メニューコンクール レシピ カードを配布しています

8 面 1月31日(日) 新宿シティハーフ マラソン・区民健康マラソン 交通規制にご協力ください 新宿WEバスの運行ル 時間が変わります

# 広報しんじ

しんじゅくコール

「新宿力」で創造する、 やすらぎとにぎわいのまち

平成28年(2016年)

(毎月5・15・25日発行)

携帯電話用二次元コード

発行 新宿区 編集 区政情報課 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111 **2**03(3209)9999 **3**03(3209)9900 ホームページ 🖫 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ 土・日曜日、夜間もご案内 午前8時~午後10時

携帯電話版 III http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコールの03(3209)9900をご利用ください。

### 東京メトロ丸ノ内線 西武新宿駅 青梅街道 東京医科 新宿警察署 大学病院 地下歩道 新宿 北通り 新宿駅 住友ビル (西新宿2-6-1) 都営大江戸線 都庁前駅 R新宿駅 新宿郵便局 東京都庁

# )確定申告書の作成会場を、新宿住友ビル47 所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費 :階(西 税

※2月21日・28日の日曜日は開場します。 新宿2—6-【開設期間】2月12日逾~3月15日火(土・日曜日を 、左地図参照)に開設します。

分から) ※税務署内では、確定申告書の作成・相談は行

【受付時間】午前9時~午後4時(相談は午前9

·時 15

Т

を添付して、送信(提出)もできます(e—

ax)。詳しくは、国税庁ホームページで

\*

※所得税及び復興特別所得税の還付申告書はすで ※作成済みの申告書は税務署に提出してください

に受け付けています

が必要です。

# 別税庁ホ 一の作成ができま ジ で

定申告書等作成コーナー」 自動計算され、申告書等 0 等を入力すると、税額等が 画面案内に従って金額

が作成できます。作成した申告書等は、印刷 (白黒でも可)して税務署に提出できます。 また、作成した申告書等に電子証明書

告書等作成コーナー」で作成することができます。ま

axも利用できます。

贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申

する方は、贈与税の申告が必要です

万円を超える方や、「相続時精算課税」の特例を適

用

国税庁ホームページ 確

ご案内しています -Taxの利用には、「電子証明書が格

納された住民基本台帳カード]または「個人

番号カード」と、「ICカードリーダライタ」

電子証明書を発行していない方、電子証明 書の有効期限が過ぎている方は「個 ※住民基本台帳カードへの電子証明書の発 行は終了しました。住民基本台帳カ 」をご利用ください |人番号 ードに

都営新宿線

新宿駅

ド

# 税理士の無料申告相

談

ださい(車での来場は不可)。 持ちの上、当日直接、会場へおいでく 【日程・会場】 左表のとおり 確定申告に必要な書類と印鑑をお

後1時~3時30分 時30分~11時30分)·午後1時 【相談時間】午前9時30分~12 時(受け付 4 時 (受け付けは午 けは午前9

税の相談はご遠慮ください ※譲渡所得のある方、税理士に依頼している方、贈

※作成済みの申告書は税務署に提出してくださ

●四谷税務署管内の万			
日程(2月)	会場		
1日(月)~5日(金)	牛込簞笥地域センター (簞笥町15)		
8日(月)~10日(水)· 12日(金)	榎町地域センター (早稲田町85)		
15日(月)~19日(金)	若松地域センター (若松町12―6)		

# 新宿税務署管内の方

第一本庁舎

方は、

った返信用封筒を同封してください

れもボールペンで記入)のほか、切手を

会場			
落合第二地域センター (中落合4―17―13)			
戸塚地域センター (高田馬場2―18―1)			
落合第一地域センター (下落合4—6—7)			
区役所第1分庁舎1階ロビー (歌舞伎町1一5一1)			

轄の税務署へお送りくだ

作成済みの申告書は管

提出できます

申告書は郵送でも

さ

(新宿住友ビル内の

会場へは郵送できません)。

申告書の控えに税務署の受付印が必要

、作成した申告書2部(提出用、控用。

17 な

●四谷税務署管内の方				
日程(2月)	会場			
1日(月)~5日(金)	牛込簞笥地域センター (簞笥町15)			
8日月~10日休· 12日金	榎町地域センター (早稲田町85)			
15日(月)~19日(金)	若松地域センター (若松町12―6)			

# 9)7151

# 問合せ

新宿7―5―8) 務所(〒160.8 24) 🗖 (3359) 4 62)7151、四 北新宿1 (F160·853 個人事業税…新 | 19 | 3 **3** (336) 304西 宿都税事 0三栄町 4 5 1

税務署(〒169・ 税、贈与税、消費税 所得税及び復 谷税務署 8 5 6 1 等…新宿 特別所得 http://www.nta.go.jp/ 係·第二係 (本庁舎6階) ☎ (5 273)4107.4108 国税庁ホームページ 住民税…区税務課課税第一

ご案内しています。 寝たきりの高齢者等の障 のおむつ代の医療費控除、 害者控除について、2面で ※社会保険料控除、高齢者

式等の贈与を受け、贈与を受けた財産の合計額が 〈等の贈与を受け、贈与を受けた財産の合計額が110平成27年中に個人から土地・建物・現金・預貯金・株 贈与税の申告と納

# お送りします 住民税の申告書 を

年度の申告書を発送します。申告が必要 舎6階)へ申告してください。申告書は郵 な方は、左記受付期間内に区税務課(本庁 税)を申告した方等には、2月5日金に28 送でも提出できます。 平成27年度の住民税(特別区民税・都民

険料等の算定の資料になります。収入が 力ください。 定額以下の方も、申告書の提出にご協 申告の内容は国民健康保険料・介護保

ます。郵送での申告もご利用ください。 除く。火曜日は午後7時まで) 8時30分~午後5時(土·日曜日 ※初日や最終日の申告窓口は大変混雑. 【受付日時】2月8日月~3月15日火午前 、祝日を

●2月28日団は区役所で 28年度の住民税の申告を受け付けます

7·4·1·08 ^. 第二係(〒160・8484歌舞伎町1 【申告会場・問合せ】区税務課課税第一係・ 【受付時間】午前9時~午後5時 -、本庁舎6階)☎(5273)41

とは、法律で禁じられています。資格が 務書類の作成・税務代理などをするこ 士」に税理士業務を依頼した場合、不測 なく、専門知識が欠けている「にせ税理 損害を被るおそれもあります。 税理士は税理士証票を携行し、税理士

る不審な人物には、十分ご注意ください。

ッジを着用しています。税理士をかた

# にせ税理士にご注意を!

税理士資格のない者が、税務相談・税

事」の中で、その内容や演じられる芸能に特色がある6件

を、27年12月15日付で、いずれも「歴史」「生活」分野で認定

※各節分行事の内容等詳しくは、各社寺にご確認ください。

を行い、弓や豆まきにより追い払われます。最後に福分

す。続いて恵比須が登場し、最後に豆まきと福分ちを行い

ちを行います。午後3時ころから開始します。

第 2164号 (2)

【問合せ】文化観光課文化資

源係(本庁舎1階)☎(5273)

最初に福娘が登場し、次に

て鬼が登場し、氏子らと問答

西落合1-11-23

七福神が登場する都内でも珍し い節分行事です。最後に豆まき

福分ちを行います。当日は、太田道

灌ゆかりの「猫地蔵」が年に1回ご

3563 • 🖾 (3209) 1500 ^

## 新宿ミニ博物館 第8号館に登録

# 木組み博物館のご利用を

区では、区内の文化財のほか、地場産業 や伝統工芸の工房等を「新宿ミニ博物館」 として登録しています。

今回、日本の伝統の木造建築の文化と技 術を学び、体験できる「木組み博物館」を 「新宿ミニ博物館」に登録しました。

【所在地】西早稲田2-3-26、ホールエイト3階 【開館日時】火~木曜日午前10時~午後4時



【展示内容】薬師寺西 塔の木組み模型、木組 模型・見本、建築に使 用される木材の樹種

の見本ほか 【問合せ】木組み博物 館☎(3209)0430へ。

● 医療シリーズ

暮らしの講座

く

5

療研究センター眼科医長・眼科

【協力】国立国際医療研究センタ

【会場】落合第一地域センタ

者多数の場合は抽選。

心理状態と

ンセラー)と保護者の体験談

| 共催 | 新宿区

(3344)0

701へ。応募

(下落合4—6-

健康を保つために大切なこと」

導します

産業振興課産業 0.0023西新

振興係(〒16 宿6―8―2)

【日時】 3月6日 田午前 10時 12

(講師は片井直達/国立国際医

「目のトラブル19番」

【会場】戸山生涯学習館(戸 [日時] 2月27日出午後2時 山 4

# 魚のおろし方教室

91へ。先着40名。

101 **☎** (3207

<u>l</u>

包丁など)、ふきんほか

【日時】2月21日印午後1時~4

保護者の方へ 子どもの自立

悩む

【持ち物】 先の尖った包丁 (出刃

【申込み】往復はがき(1枚に付

または直接、戸

山図書館(戸

【申込み】1月27日/8から、電話

教室に参加したことのある方を

親の関わり方 講演会「若者の

【対象】区内在住の16歳以上(同

0

区内の鮮魚店店主が個別に指

記入し、2月8日(必着)までに き1名)に3面記載例のとおり

施設(三栄町25

【会場】四谷保健

センター等複合

# イなど眼病の解説と講演[目 【内容】白内障・網膜症・ドライア

## 地域の歴史や文化を 未来につなげよう!

# 寺の節分行事6件を

しました。

区では、地域の身近な文化財や近現代の文化財を、「文 化・芸術」「歴史」「生活」「都市・産業」「平和」「自然」の6つの 分野で地域文化財として認定し、保護・活用しています。

広報しんじゅく

今回、区内の神社や寺で毎年2月3日に行われる「節分行

歌舞伎町2-

最初に神官が弓を引いて弦を弾 く鳴弦の儀を行います。鬼王神社 名から、豆まき(春呼びの 儀)の際は「鬼は内…」と唱え ころから開始します



鳴弦の儀に続いて鬼追いの 儀となり、神官が方相氏(鬼を

う四つ目の神)に扮して鬼と問答をし、豆をまいて す。続いて恵比須・大黒が登場し、最後に豆まき と福分ちを行います。午後3時ころから開始します。

、豆をまいて追い払います。続い まきと福分ちを行います。午後2 時ころから開始します。



8、▼後期高齢者医療保険料…高齢者医療担 4562、▼介護保険料:介護保険課資格係 当課高齢者医療係(本庁舎4階)☎(5273) 額を差し引いた額が控除の対象になります 国保収納係(本庁舎4階)☎(5273)415 【問合せ】▼国民健康保険料…医療保険年金課 【本庁舎2階】☎(5273)4273~。

# 開帳されます。午後1時ころから開始します。

北新宿3-16-18

鬼追いの儀で神官が方相

ます。午後3時ころから開始します。

氏に扮して鬼と問答をし

ています。

●□座振替で支払った方

確認ください。 にお送りした「口座振替払込済通知書」でご 預(貯)金通帳や、区から12月または1

それぞれの支払額の合計金額になります。 ※平成27年中に納付方法が変わった方は ※還付があった方は、支払った額から、還付

話からは☎03(6700)1 午前9時~午後5時)へ。自動音声 ヤルの570 定期便・ねんきんネット等専用ダ ご案内します。音声に従い 日午前9時~午後7時、第2土曜日 してください。050から始まる電 【問合せ(3月15日伙まで)】 ねんきん (058)555(半 「3」を押 1

# 別区民税・都民税)の申告のときにご -成27年中にお支払いいただいた

所得税及び復興特別所得

社会保険料の が額」の 確認方法

や住民税の社会保険料控除の対象になりま 料」「介護保険料」は、納付した全額が所得税 ●年金からの引き落としで支払った方 。納付額は、次の方法でご確認ください 国民健康保険料」「後期高齢者医療保険

医療保険料・介護保険料)の金額が記載され 金引き落とし(天引き)でお支払いいただい た社会保険料(国民健康保険料・後期高齢者 -公的年金等の源泉徴収票」に、27年中に年 日本年金機構等から1月中にお送りする

● 納付書で支払った方

納付書(領収証書)でご確認ください

送する予定です。 には、2月1日別に控除証明書を発 年初めて国民年金保険料を納めた方 27年10月1日~12月31日に、その

# 国民年金保険料の控除の申告には が必要です 社会保険料控除証明書

目以降であれば、区が発行する「主治医意見書 書」が必要です。おむつ代の申告手続きが2年 収書に添付する医師発行の「おむつ使用証明

むつ代を、医療費控除の対象として確定申告

の対象になります。控除を受けるに が所得税や住民税の社会保険料控除 国民年金保険料は、納付した全額 、納めた国民年金保険料の金額を

証明する書類の提出が必要です。

合わせください。

▼おむつ代を医療費控除の対象とする確定申

る方の本人確認書類が必要です。事前にお問い

整の際は、この証明書と10月1日~ 9月30日までの納付を証明した「社 お送りしました。確定申告や年末調 書」は、11月上旬に日本年金機構から 会保険料(国民年金保険料)控除証明 27年中に納付した保険料のうち、

つ代を医療費控除として申告した方)

領収証書を提出してください 12月31日に納めた国民年金保険料 を受けている ▼26年または27年中に介護保険の要介護認定 確定申告する ▼27年中に購入したおむつ代を医療費控除で

厅舎2階)☎(5273)3643へ。 で、尿失禁の可能性がある」ことを確認できる ·発行窓口・問合せ】介護保険課認定第一係(本

主治医意見書で「寝たきり度がB1~C2

# 控除が適用されます。 を受けると、所得税・住民税の障害者 は基準があります)。 のとして認定が受けられます(認定に 者手帳の交付を受けた方」に準ずるも で日常生活に支障のある方は、「障害 65歳以上で、寝たきりの方や認知症 納税者本人または被扶養者が認定

庁舎2階)☎(5273)4593へ。 |問合せ】|高齢者福祉課高齢者相談係(本

年非就業者の保護者、50名 【内容】講演(講師は谷口英子・N 【対象】15歳~おおむね39歳の若

ムページ (■http://andante-者就労支援室「あんだんて」ホー ☎(3200)3311へ。若年 に区勤労者・仕事支援センター 【申込み】電話で2月19日金まで

の内容確認書」で代用できます。次の4つの要 告が2年目以降(平成26年分の確定申告でおむ します。発行には「内容確認書」の発行を申請す 件を全て満たす方には、「内容確認書」を発行 する場合、最初に申告する年は、おむつ代の領 shinjuku.net/)からも申し込め PO法人相談室ハーモニーカウ こんな電話は詐欺!★ 息子や孫を装い「トラブル解決にお金が必要」などと電話をかけてきた犯人に 自宅や指定の場所でお金をだまし取られる被害が多発 ★ 不審な電話は迷わず110番

# 齢者のおむつ代を

医療費控除で確定申告する方へ

# 介護保険の要介護認定を受けている方のお

場合は抽選

**2月20日 男女共同参画フォーラム** 

らいことも 自然体

~ 水泳から学び 伝えたいこと

うれしいことも

男女ともに活躍できる社会 をつくるための意識を高める

今年は、水泳金メダリスト の岩崎恭子さんが、アスリー

トとして、女性として感じて

きた[自分らしい生き方]を語

イベントです。

ります。

後藤春彦・早稲田大学教授)、プ くり」(武山良三・富山大学教授、

レゼンテーション「区内の景観

山2-27-2)、4ひとと

※介護のため参加が難しい方に

らも取り出せます。

# 反好都市 ルリン市ミッテ区

# 青少年ホームステイ受 参加者の募集 友好都市であるベルリン市ミッテ区か れ家庭・交流プログラム

募集要項でご確認ください。 中の交流プログラムに参加する青少年を募 来日する青少年のホストファミリー ※申し込みには条件があります。詳しくは 12家庭、▼②青少年滞在中の交流プログラム 日)として青少年の受け入れができる家庭、 集します。 【募集内容】▼①ホストファミリー(3泊4 に参加する14歳~25歳、5名程度 と滞

regasu-shinjuku.or.jp/)からも取り出 日(予定)、▼②は3月22日火~31日休のうち す。①は面接があります。②は応募者多数 るほか、同財団ホームページ(mhttp://www. 込書は、新宿コズミックセンターで配布す クセンター内)☎(3232)5121へ郵送 0072大久保3―1―2、新宿コズミッ に新宿未来創造財団地域交流課(〒169・ 指定する日(参加日時は別途通知します) 【申込み】所定の申込書を、2月15日仴まで 【日程】▼①は3月25日儉~28日月の3泊 (必着)またはお持ちください。募集要項と申 [せま

岩崎恭子さん

【日時】2月20日出午後1時30分 ~4時(午後1時開場)

【内容】▶アトラクシ ョン…ボーカル&手 話パフォーマンス (HAND SIGN·写真 右)、 第1部…ワー ク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和)



優良企業表彰式、▶第2部…講演(岩崎恭子・スイ グアドバイザー)

【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87) へ。先着450名。手話通訳があります。

【問合せ】男女共同参画課☎(3341)0801・ໝ(3341) 0740へ。託児(2歳以上)をご希望の方は、2月5日金ま でにお問い合わせください。

●地域が取り組む

景観まちづくり

「看板」の話

都心共同住宅供給事業住宅の共同建て 替えを支援しま

め建て替えができない」などの場所を、隣同士が敷 地を一体として活用し、共同で住宅を建て替える 際に支援します。応募要件等詳しくは、お問い合わ せください。相談は随時受け付けています。

【問合せ】地域整備課(本庁舎7階)☎(5273)3842

### ● 支援の概要

建築物の除去・整地、共同施設の整備にかかる費 用の一部を助成します。

【対象】2年以上区内在住の地権者で、この事業によ る共同建て替え後も権利のある方

【選定方法等】応募のあった事業計画の中から、地域 特性や事業内容等を考慮し、補助対象候補の事業

建て替え前 建て替え後

を採択します。その計画が、東京都の事業計画認定 を受けるとともに、東京都と区の補助事業として 決定した場合、一定の範囲で助成を受けることが できます。

## ◎まちづくり相談員の派遣

専門知識のある「まちづくり相談員」が、それぞれ の地区にふさわしいまちづくりについて助言し、安 全安心なまちづくりに向けて共同建て替えなどを 推進しています。地権者の皆さんが共同化を進める ための勉強会を行う場合などに、ご活用ください。



宅

# はがき・ファックスの記載例 ①講座・催し名

②〒•住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

(往復はがきには、 返信用にも住所・ 氏名)

講座• 催し等の 申し込み

※あて先は各記事の 申し込み先へ ※費用の記載のない ものは、原則無料。

# 講演会

# 障害者差別解消法 新宿区視覚·聴覚障害者

【日時】2月1日別午後6時 交流コーナー合同講座

【対象】区内在住の方、福祉関

①赤城周辺地区地区計画説明会

【日時】2月6日出午後1時から

者差別解消法の概要、実際の生 【内容】4月から施行される障害

福祉講演

介助犬を知ろ

ػٙ

②歌舞伎町シネシティ広場

周辺地区地区計画説明会

福祉施設神楽坂(矢来町四)へ。

【会場・申込み】当日直接、高齢者

福祉協議会(高田馬場1 ※手話通訳と要約筆記がありま が解説(講師は大胡田誠) 活への影響等を、全盲の弁護士 20) へ。先着順。 【会場・申込み】当日直接、区社会 | 17

第2分庁舎分館1階会議室へ。

【会場・申込み】当日直接、区役所

【日時】2月9日火午後2時から

★縦覧・意見書の提出

住民・利害関係人は、意見書を

**☎·Ⅲ**(6233)9555 凶視覚・聴覚障害者交流コーナー 【問合せ】区社会福祉協議会新宿

22-2)**☎**(3232)3711: ₩(3232)3344へ。先着

害者福祉センタ

**一**(戸山1-

【会場・申込み】当日直接、区立障 ほか(協力は日本介助犬協会) の上映、デモンス

トレーション

~3時(午後1時

開場)

日時】2月12日盛午後1時30分

【内容】介助犬の概要説明ビデオ

②は2月10日水~23日火

【期間】①は2月9日火~23日火

提出できます。

100名程度。

30分/四谷保健センター等複合 施設(三栄町25)、▼②大久保・あ 会…4日休午後1時30分~3時 す。当日直接、おいでください 【2月の日程・会場】▼①四谷の (途中入退場自由)。

家族介護者交流会 高齢者を介護している方、介

冢族介護者講

サロンの運営、▼地域福祉に関

合い活動、▼ふれあい・いきいき ▼地域における支え合い・助け

する講演会・学習会、▼障害者・

点が盛り込まれた行事や活動、

降に実施する、▼地域福祉の視

あいあい…10日水午後1時30分 3時30分/まちカフェふるさと った会…9日火午後1時30分~ 3時30分/戸山シニア活動館 -10-22)、**→**③わき 談センター☎(5

|申込み||落合第|

一高齢者総合相

988)928

るほか、ホームページ(■http://

申請書等は、同協議会で配布す

www.shinjuku-shakyo.jp/)か

時(午後1時30分開場)

【内容】講話「最新の景観まちづ

【日時】2月8日別午後2時

発イベントです。

屋外広告物と景観に関する啓

日ごろの悩みを語り合う場で 護を経験した方の情報交換や、

●元気なうちに遺しておきたい

誰かに教えたくなる

3,<sup>2</sup>(a) (5273) 3569

8階)①は☎(5273)384

合せ】景観と地区計画課(本庁舎

【縦覧場所・意見書の提出先・問

【会場】落合第二 中落合4-17 大切なこと 13

品購入ほか

動、▼福祉施設等の施設改修、備

難病患者などの当事者団体の活

をしている方、介 方、30名 【対象】区内在住で高齢者の介護 【日時】2月18日休午後2時~4 【内容】司法書士等の講演 地域センター 護経験がある

> 田馬場1-17-20)☎(527 日 
> 月 
> に 
> 同 
> 協議会法人経営課 (高

所定の申請書を2月1日月~29 【申込み】事前に電話連絡の上、

3)2941へお持ちください

(土・日曜日、祝日を除く)。要綱・

まちづくり](漢那茂明・西 ㈱不動産経営部次長)、トークデ 庁舎8階)☎(5273)383 化センター(新宿6―14―1)へ。 【会場・申込み】当日直接、新宿文 ィスカッション 【問合せ】景観と地区計画課(本 丁目町会理事、太田圭昭·東宝 福 祉

分~4時/特別養護老人ホーム

聖母ホーム(中落ぐ

合2-5-21

上、80名程度

【内容】認知症・転倒の原因となる

【対象】区内在住・在勤の18

歳以

イン新宿 (原町2-43)、▼⑦い

っぷくの会…27日出午後1時30

ズ…24日水午後1時30分~4時

介護老人保健施設デンマーク

落合4-8-19 ループホームなど

`**▼**⑥フレン

しみ西落合(西

円(飲み物代) 【費用】①③~⑦は無料、②は⑩ 問合せ」高齢者に 祉課高齢者相

等の支援をします。ご相談くだ は、デイサービス ※介護のため参加が難しい方に 4593~。 談係(本庁舎2階 、ヘルパー派遣 **5**(5273)

> 医・医療法人社団ライト理事長) 法を解説 (講師は荒井宏幸/眼科 高齢期の目のトラブルの予防・改善

【主な対象事業】28年4月1日以

体、町会·自治会、市民活動団体、 の皆さんの活動を応援します。 当事者団体等 【対象】区内で活動する、福祉団 ●地域ささえあい活動助成金 共同募金を主な財源に、地域

一社会福祉協議会

助成団体を募集

庁舎2階)☎(5273)456 高齢者福祉課高齢者事業係(本 【申込み】1月27日似から電話で 8へ。先着順。

介護予防講演会 さい。

会…19日途午後2時~4時/グ

新宿3-27-6

)、▼⑤かずら ムかしわ苑(北

養護老人ホ

き…18日休午後

【日時】2月26日逾午後1時30分 ~3時30分 目の老化・かすみ目・乾き目を 解消し、介護予防を実践しよう

馬場2-18-1) 【会場】戸塚地域センター(高田

等の支援をします。ご相談くだ

は、デイサービス、ヘルパー派遣

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎03 (3209) 1111、新宿区ホームページは 🖫 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

館で、引換券に記載の公しています。お近くの区

明で、引換券に記載の絵本1冊しています。お近くの区立図書でに「絵本引換券」(紫色)を同封てに「絵本引換券」(紫色)を同封をでは、3歳児健診のお知ら

子どもと向き合う」

を生きる

ジウ

業係(本庁舎2階)☎(5273)【問合せ】子育て支援課青少年事

に新宿未来創造財団スを記入し、2月7日(必面記載例のほかファック

落語.in和室

絵本引換券 忘れていませ

fujisan6121@ezweb.ne.jp

ん

か

育も

イパーク協議会・藤山☆○ 氏名・年齢を記入)で、新はか託児希望の方はお子

マ記入)で、**新宿プ**望の方はお子さん望の方はお子さん

名、年齢、生年月日を記は抽選。託児あり(お子)

6·**M**(5

数の

の場

か

か(出

B記載例の 会場・申込

装でオ

交換期限は9月30日金

【問合せ】こども図書館☆

【会場】戸塚地域セン ~4時30分(午後1時 1日時】2月13日出午

ター(開場)

(高田

日時]2

月13日出午

時30分

(保護者同ろ) 183

ボーツプラザル込み】当日直沿語芸術協会

が、近直接、

文化、①は、

)は新宿(

る方、50名 (対象)区内立 める方、区内 のる方、区内

内

 $\mathcal{O}$ 

業に業

勤に

め勤

地区協工催】若

m議会、若松地域, 日松地区町会連合

時 30 分

フラワー

ンジメント教室

久 **ポ** 

時開場)

貯蓄·投資入門

学の

産業9

会時

講座「初心者の

講演と親子遊び体験

日祝午前10

時

象】区内在住•

勤·在学

をや

ラワ

ゆ ゅ 30

0)

ッション(パネリストは遠藤立ち止まり」についてのディス内容】 思春期の「揺れ」「荒れ」

【会場·申

セミ

の

体力向上

## 4月から 実施

# 介護予防・日常生活支援総合事業

# 要支援1・2の認定を受けている方へ 総合事業の案内を1月29日にお送りします

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、介護保険制度に「介護予 防・日常生活支援総合事業」が創設され、区では、4月から開始します。この事業 は、地域全体で高齢者を支え、高齢者自身も自らの能力を最大限に生かして、 要介護状態となることを予防するためのものです。今回は、今後の案内方法 や制度の変更点、サービスの内容についてお知らせします。

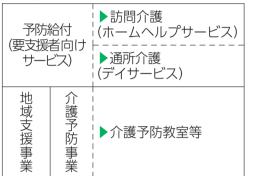
現在サービスを利用している方へ

2月から、高齢者総合相談センター の担当やケアマネジャーが個別に訪 問し、総合事業のサービス内容や利用 方法について説明します。

## ★総合事業には「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」があります

現在の介護保険制度で、要支援の方に提供している「訪問介護(ホームヘルプサービス)」と「通所介護(デイサービス)」を 総合事業に移行し、区独自の事業として、さまざまな形で実施します(下図)





4月から

▶訪問型サービス 生活支援 ▶通所型サービス サービス事 地域支援事 (表1参照) 一般介護 ▶介護予防教室 業 予防事業 ▶住民等提案型事業等 (表2参照)

※予防給付の「訪問介護」「通所介護」以外の要支援者へのサービス(介護予防福祉用具貸与など)に変更はありません。

# 介護予防・生活支援サービス事業

## ● サービス利用料が変わります

訪問介護と通所介護が総合事業に移行されることに伴 い、サービス利用料が月定額から利用回数に応じた額にな るなど、変更があります(表1)。

※実際の費用は、サービス事業者やサービスの内容によっ

【対象】▶要支援1・2の認定を受けた方、▶高齢者総合相談セン ターの基本チェックリスト(心身の状況を把握するための

【利用方法】高齢者総合相談センターの担当やケアマネジャ ーが利用者の心身の状況等を踏まえ介護予防ケアマネジ メント計画を作成します。希望する方はお近くの高齢者総 合相談センターへご相談ください。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係 (本庁舎2階)☎(5273) 4593·**四**(5272)0352またはお近くの高齢者総合相談セン

<b>1</b> X I	衣I				
種類		内容	1回当たり提供時間/ 自己負担の目安(1割の場合)	提供者	
訪問型サージ	訪問介護相当サービス	身体介護(食事、入浴介助等)、 生活援助(掃除、洗濯等) ※現在の介護予防訪問介護と 同様	身体介護・生活援助合わせて60分以内/ ▶ I 209円(身体介護が20分未満) ▶ II 280円(身体介護が20分以上30分未満) ▶ III 333円(身体介護30分以上)	介護福祉士等	
ビス	生活援助サービス【新規】	生活援助(掃除、洗濯等)	60分まで/150円	研修受講者(介護予防や 守秘義務に関する区指 定の研修を受けた方)等	
通所型サービ	通所介護相当サービス	生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニング等 ※現在の介護予防通所介護と 同様	時間はプログラム内容による/306円 ※入浴・送迎は別料金	通所介護事業所の職員	
	ミニデイサービス 【新規】	運動訓練、レクリエーション	1時間30分~2時間/200円 2時間30分~3時間/250円	社会福祉法人等の職員	
え	通所型短期集中サービス	理学療法士等による3か月間の 集中的なリハビリテーション	3時間まで/414円 ※送迎は別料金	通所介護事業所等の職員	

# 一般介護予防事業

### ● 社会参加の視点を取り入れた介護予防を促進します

健康寿命の延伸や、生活の質の向上を目指して、「心身機能」だけでなく「社会参加」 「活動」の視点を取り入れた介護予防に取り組みます(表2)。

【対象】第1号被保険者(65歳以上の方)

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階)☎(5273)4568・四(5272)0352へ。

表2	種類	内容	
	介護予防教室(※)	脳はつらつ教室、シニアパワーアップ教室等	
	     自主グループ活動支援	介護予防や認知症予防の方法を学べる出張講座	
	ロエブルーブ店勤又援	新宿いきいき体操(介護予防体操)等	
	住民等提案型事業【新規】	地域の主体的な介護予防活動への運営支援	
	地域リハビリテーション 活動支援事業【新規】	区民が運営する通いの場等へのリハビリ専門職の 訪問派遣	

※4月から、全ての介護予防教室は「広報しんじゅく」で募集します。 | 教室の内容など、詳しくは「広報しんじゅく」後号でお知らせします。

## 従事者として、地域の中で 活躍しませんか

方法などに関する区指定の研修 シルバー人材センターの会員登 録が必要です)。

地域での支え合いの活動に ご参加ください。

ター(新宿7─3─29)☎(3209) 3181^。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは 때 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

# 生活援助サービスの

介護福祉士などの資格がなく ても、介護予防やサービス提供 を受けることで、生活援助サー ビスの従事者として働くことが できます(従事するには新宿区

【問合せ】新宿区シルバー人材セン

# 日金: 第 の 仕組 暮らしの講座

制度とは」

上品】「鞍馬天! 左(午後1時?

講演会

「介護保険の使い方」

早

時**]** 2月13 トめに知る

PO法人の決算書」

PO活動基礎講座

ヮー)、事例紹々ンティア・市には何なのか」

ス

込み】当日直接、こど

209)3812へ。 【問合せ】大久保図書館☆

水曜上映会

か」(講師

り方をマスターしよう、▼23川ろう、▼19日金…簡単知ろう、▼19日金…簡単

「市民活動を政策につ

なげ

るために」

外国語

の

お

はなし 日出午

会

日田午

時 30

宿

5へ。先着

者の同伴可) ( 対象 ) 小学生以上、90名(保護

【申込み】1月27日 「おはなしの椅子

子」代表)

女神湖スキー

教室

時

ックし

は直接、

67)312· (中町図書館(中町)312·

△。前話

0

のお子さんのお子さん

の

日時】2月

13 譜

時

時

までのお子

ンゲー

協力

保地域センター(会場・申込み)当日

大久保2

会場】角筈地域センタ

公開シンポジウ

夕

P

0

図書館

の催

松田秀太郎が素材を使った

(講

にOJDサポートセの別を記入)で、2月駅例のほか区内在住・

外遊び

申

ク

レンタイン星空コンサ

ボサノバ・ジャ

ズ・ポ

ップス

宿ここ・から

ら広場しご

時30分

②は新宿文化センターな ンターな (3232)772 【問合せ】①は新宿コズミッ

ーックセ

マファックスの基礎知識

ス識

55 歳

上の

洋食 (イタリア

6ストレッチ等に役立つ、室内でからいる

等内な

は神

、魚料理、

男子厨房魚料理、肉

に入料理

数のス

場 1

合 枚

EW İ

ともの世界を

歳児は同席可)

山慶喜・高校

、長汐道枝・バイザー、

は遠藤

·情報教

【会場】戸 ●個人情報の扱い方と守 生涯学習館 後2時と守りて 戸

【対象】社会貢献活動を行っている方、こ協会)、いずれも午後6時30分~8時30分は田中義幸・NPO法人日本公会計支援決算書を完成させてみよう、全4回(講師

【対象】社会貢献活動を行っ協会)、いずれも年行

る方、20名、

へる心構えや対策で、制度を悪用したで、1 | リンバー制 た詐欺に たまりに

7

【講師】 湯川智

美·社会福祉法

【会場】北新

涯学習館

(対象)中学生以上 新宿3-20-2) 新宿3-20-2) 単の手帳をつく 製本工作会 向合せ】中央図書館の )へ。先着80名。 タリウム(ナケィ 宿生涯学習館

-12) ☎(5386)・ -12) ☎(5386)・ -12) ☎(5386)・

時

上、10名

ものがたり

-55へ。先着 14日旧午 ライブ

【会場】 簞 日時**]** 2月24日(水午: 〜ちょっとサポート ・ 0 お子さ 前

講がの こと・プア 

【申込み】 セミナ・ 【日時】2月20日出午前10時 大人向けおはな 87 るちた 、四谷図書館( 00) 践型のセ 日水か 話、言葉 亮 ・児童文学、言葉遊び 会

親力の向上講座 (直接、戸山) **公** ミ読

女性の健康イ

・ベント

中町図書館☆ 1月27

1 電 3 話

【会場】四谷地域 分~12時、午後1時~2 【日時】2月28日(日午前19年) ●リラックス・ヨガ センタ

【講師】 西村公 象]20歳 以 美恵・ヨガイ 上の女性、各回 時 時 内 30 30

● 区民ギャラリー
● 区民ギャラリー
● 区民ギャラリー
▼2月7日(日・8日(月::目白大学社会学部メディア表現大学社会学部メディア表現学科ゼミ作品展 ※その他の期間は常設展示 ※その他の期間は常設展示 (会場・問合せ)エコギャラリー新宿 (西新宿2―11―4)

2月の展示

へ。応募: た。 デ (〒16 上 (〒16 でに区 でに区 新宿

【対象】コケニ(長野県立科町)(長野県立科町)の横高原国際スキーのでは後が入利用 (大久保3―1-3月11日金~131

大人のための

30分 (**人の恋を物**)

旧会

·後2は

時 2

込簞笥

地域セ

3食:

級者、30名(高校生までは保護者【対象】中学生以上の初心者~上(長野県立科町)

場

【内容】技能別に班を分けて【内容】技能別に班を分けて【主催・申込み】往復はがきてでいる。 (本語・性別面記載例のほか年齢・性別面記載例のほかのほからない。) (本語・世界) (本語・大し、2月13日 (本語・大し、2月13日 (本語・大し、2月13日 (本語・大きない) 
27日/Nから電話 欧田すみえ) で足音が聞えて

# ムページからも取り出せます。 1日別~12日俭に若松町特別出 1日別~12日俭に若松町特別出 1日別~12日俭に若松町特別出 (ファックスは不可)。応募多数 (ファックスは不可)。応募多数 (ファックスは不可)。応募多数 (ファックスは不可)。応募多数 (対し、 (320 ( 出

お知らせします。 ・抽選結果は2月19日 場合はセミナーを由 選し、応募者が10名に 日中に ました

箱根山 即伝大会

日田午

3377)19記入し、2

を 数 1 新 で 2 に に に の 3 に に の 3

ゴール。都立戸山公園内の箱山を周回(1周約千20m) 【対象】区内在住・在勤・在学の 「対象」区内在住・在勤・在学の の部16チーム、一般の部20チー・ 【費用】一般の部のみ1チーム。 千円 時30分 箱根

でまな

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

160·0022 センター勤労者 センター勤労者

## 最優秀賞・優秀賞のレシピカードを配布しています

## テーマは「120g程度野菜がとれるメニュー」

675の応募作品から選ばれた「ファミリー部門」「中 学生部門」の最優秀賞・優秀賞のメニューを紹介したレ シピカードを、2月中旬まで区内39か所のスーパー・商 店(右記)で配布しています(なくなり次第終了)。新宿 区ホームページでもご紹介しています。



◆ファミリー部門◆

印とチーズで全体が とろっとまとまる 元気モリッと

奈良凛果子さん(市谷小5年)

【優秀賞】▶肉と野菜の白菜はさみ蒸し!!(安昭娟さん・ 大久保小6年)、▶トマトステーキ(河野義哉さん・大久保 小6年)

方、50名

肺がんの最新治療、肺年齢を若く 保病院呼吸器内科医長 保つ方法(講師は中田潤子・大久 C O P D 【会場・申込み】電話で東新宿保 【内容】呼吸器トラブルの仕組み、 セン (慢性閉塞性肺疾患): ( 新 宿7-| 26 性、30名

最優秀賞

トロリンリゾット

保

健

(3200)1026

# を若く保つヒケツ」 講座「名医に聴く! 肺年

●せき・たん・息切れが続いたら [日時] 2月16日火午後2時~4時 対象』区内在住・在勤・在学の 【対象】区内在住・在勤・在学の女 女性のための健康セミナー 【会場】落合第一地域センター 【日時】2月17日水午後2時 下落合4-6-7)

で女性の健康支援センター ロマルームスプレー製作 谷保健センター内)☆ 【内容】アロマテラピーの話とア 【申込み】1月28日休から電 四

歯と爽やかな息をキープする をつくろう」、講話と実習

電話で東新宿保

健センター

新

8

62へ。先着順。

(5273)3

(第2分

ールキャベツとポテトサラダ

名。 ます。当日直接、会場へ。先着50 同会場で肺年齢測定を実施し ※同日午後1 時~ 1時45分に

# これからがおもしろい オレ流 男の生き方セミナー

健センター

· (新

宿7-26

4

関

わり方

講座「心も体も

キレイに

階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住·在勤·在

学の

(昭和大学附

属

【会場】区役所第2分庁舎分館

1

【日時】2月25日休午後2時~4時

【会場・申込み】電

話で東新宿保

発達障害がある方への理解と

※同健康セミナー(体験型)に今

5161へ。先着順

年度初めて参加される方を優先

紹介、▶27日出…講話と料理体 て!これからの人生をもっと楽 験「ボディも引き立つ!シェイ ブボクシング」、講演 むコツ」、ボランティア体験の 第2の人生 「ビギナーでも失敗しない! 一時·内容】▼2月20日出…体 「力を抜い (3200)1026.

なる野菜クッ [日時] 2月23日 火午後2時 キング」

料理法の紹介と試食 【会場・申込み】1 【内容】美と健康に 【対象】区内在住の 方、30名 月27日/水から 役立つ野菜と 4 方、50名 庁舎分館1階)☎ 保健予防課保健相談係 烏山病院医師) 【申込み】1月29日俭から電話で 【講師】 太田晴久

4時、全2回 歳代の男性、20 いずれ も午 宿7 精神保健講演会

後1時30分~

オーラル

ケア

【対象】50歳

60

0 1

026へ。先着順

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1 階)☎(5273)3047⋅ໝ(5273)3930へ。

**◎スーパー**…▶イトーヨーカドー食品館早稲田店、

▶㈱いなげや新宿小滝橋店、▶キッチンコート神楽坂

店、▶コープみらい戸山店、▶ミニコープ落合店・富久

店・西落合店、▶三徳新宿本店・河田店、▶スーパーみら

べる中井店、▶セーヌよしや柳町店、▶ピーコックス

トア高田馬場店、▶マックスバリュエクスプレス落合

駅前店、▶ママズプレート目白店、▶㈱マルエツ新宿

◎商店…▶八百屋瑞花(神楽坂5)、▶小倉屋青果店

(馬場下町)、▶八百新(西早稲田1)、▶八百吉商店(高

3)、▶青果清水屋(上落合2)、▶兵庫屋本店(左門町)、

▶松ヶ谷精肉店(山吹町)、▶肉のマキ(早稲田鶴巻町)、

六丁目店、▶丸正総本店、▶ライフ若松河田駅前店

田馬場4)、▶衛八百誠(下落合3)、▶八百菊

めざせ江戸野菜復活! 江戸野菜 ガパオライス

▶中学生部門◆

最優秀賞

大巻諒太朗さん (新宿西戸山中1年)

【優秀賞】▶野菜たっぷり揚げ結び 煎り酒漬けをそえ て(丸山爽花さん、伊勢英さん・四谷中3年)、▶のはライ (野原興世さん・落合中2年)、▶かぼちゃとにんじん とピーマンとコーンの明太子バターいため(木村太河 さん・落合第二中1年、木村未来さん・同中3年)、▶牧場 と野菜畑の大地のケーキ(吉田菜那さん・落合第二中2 年)、▶中華風れんこんのお焼き(横村福音さん・新宿西 戸山中1年)、▶ごぼうご飯の夏野菜キーマカレー(信岡 梨紗さん・成女学園中2年

ロバクターによる食中毒原因と推定されるカンピ の安全を確保します や意見交換を行い、食 また、区 品等事業者への情報提供 加熱不十分の肉料理が 的・効果的な監視指導 視指導事業を定め、効 27年に区 計 区が重点的に実施す に伴う食中毒対策 食肉の生食、加熱不足 年度の重点事業 画 的に実施します。 民の皆さんや食 内では、生肉 品

> 区内に流通する 輸入食品対策

子組み換え食品検査を実 視指導します。 管理について重点的に監 ・残留農薬等の検査、遺伝 輸入食品の食品添加

キ等二枚貝取扱施設に や、大量調理を行う集団 惧されています。子ども 理や施設・食品等の衛生 給食施設を中心に、監視指 園·学校·高齢者福祉施設 や高齢者等の抵抗力の弱 は、調理従事者の健康管 宴会場・集 導します。また、ホテル・ 方が多く利用する保育 大規模な集団発生が危 団給食施設・カ ほか

ほか、新宿区ホームページ

Ź

0

実

施、食品衛生に係る 報提供及び意見交換

S10 中級

S11 上級

人材育成及び資質の向

食中毒対策

ノロウイルス

方針、区民・食品事業者へ 指導の実施に関する基本

機関との連携、監

視

でご覧いただけます。

計画の目的

係☎(5273)3827 2分庁舎3階)₩ (320 ご意見には、住所・氏名(法 022新宿5-18-21、第 入ください(氏名等の個人 ファックスまたはお持ち 食品保健係(〒160・0 ●ご意見の提出 人の場合は法人名をご記 ください。新宿区ホームペ 2月12日金までに衛生課 ジからも受け付けます。 1441へ郵送(必着)・

水泳・水中ウオーキング教室

4月~29年3月開催

【クラス・対象等】下表のとおり。医師から運動を禁止 されている方は参加できません。

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3―1―2) 【費用(年額。保険料を含む)】▶月曜日…2万7,550円 ▶火曜日…3万7,050円、▶水曜日…3万8,000円。前

期分は2月、後期分は8月に振り込みで支払い。 【主催・申込み】はがきに3面記載例のほか希望クラ ス(第2希望まで)・性別・生年月日を記入し、2月3日 (必着)までに**新宿区水泳連盟**(〒169-8799新宿北郵 便局留)☎090(4020)9810(午後7時~9時)へ。応募

者多数の場合は抽選 クラス

クラス		対象	定員	時間	
月曜日	S1 初心者	初めて水に入る方 から	25	午前9時20分	
	W1 水中ウオー キング	1人で歩行、衣服の 着脱ができる方(腰	25	~10時30分	
	W2水中ウオー キング	痛予防になります)	50	午前10時30分 ~11時40分	
	S2初·中級	クロールで15m以 上泳げる方から	45	午前11時40分 ~午後0時50分	
火曜日	S3中級	3泳法を25m以上 泳げる方	45	午前9時20分 ~10時30分	
	W3水中ウオー キング	1人で歩行、衣服の 着脱ができる方(腰 痛予防になります)	50	午前10時30分 ~11時40分	
	S4 初心者~ 中級	初めて水に入る方から3泳法習得まで	45	午前11時40分 ~午後0時50分	

▶豊島屋(市谷台町)、▶トリイチ綜合食品販売㈱(大 久保2)、▶おかず市場 山吹の里 (西早稲田1)、▶鳥政 商店(中落合3)、▶住吉精肉店(中落合4)、▶青木精肉 店(西新宿5)、▶魚の金駒(四谷2)、▶柳田水産(新宿 1)、▶三四郎(榎町)、▶魚鉄(若松町)、▶魚ごん(上落合 3)、▶前島鮮魚店(西落合2) 生課·広聴担当課(本庁舎 ます。計画(案)の全文は衛 3階)・区政情報センター づき計画 |本庁舎1階)で配布す 見を募集

らお寄せいただいたご意 見を参考に計画を策定し 集します。今後、皆さんか (案)についてご意見を募 区では、食品衛生法に基 います。28年度の計画 [を毎年度策定し

が6件発生しまし による食 管出血性大腸菌〇157 め細かく監視指導します。 な取り扱うを行うようき 提供する飲食店に、衛生的 生または生に近い料理を 件発生しています。 中毒は、都 た。

び他

※計画には、ほかに次の 項目も定めています 監視指導の実施体制及

施します。また、食品 導します。 者や販売業者には、食品表 示を徹底するよう監視指 示法に基づいた適正な表 示適正化を図るため、輸入

衛生監視指

導計画

案

^ の

ま

す

午後7時10分

午後8時30分

40

~8時20分

~9時40分

クラス 時間 対象 定員 3泳法を25m以上 午前9時20分 S5中·上級 泳げる方から資格 45 ~10時30分 取得を目指す方 \_\_\_ 午前10時35分 クロールで15m以 45 S6初·中級 上泳げる方から ~11時45分 65歳以上でゆっく 午前11時50分 45 S7ゆっくり り泳ぎたい方 ~午後1時 S8 初心者 初めて水に入る方 午後1時5分 45 から3泳法習得まで 中級 ~2時15分 3歳児(誕生日を迎え SC 幼児 おむつの取れた幼児) 15 午後2時~3時 から 人で歩行、衣服の W4水中ウオ 午後2時20分 着脱ができる方(腰 35 ーキング ~3時30分 痛予防になります) 4月1日現在3歳以 K1 幼児 40 午後3時~4時 上の未就学児 K2 小学生 初心者から4泳法習 60 午後4時~5時 (1~3年生) 得まで K3 小学生 初心者から4泳法習 午後5時~6時 50 (4~6年生) 得まで 初めて水に入る方 午後6時~ S9 初心者: 45 から4泳法習得まで 中学生 7時10分

**※いずれのクラスも施設の休館日·区の事業開催日·7月** 21日(水)~8月31日(水)を除く。

3泳法を25m以上

個人メドレーを泳げ

る方(飛び込み練習

泳げる方

★ 区役所へ車でお越しの際は、本庁舎地下駐車場をご利用ください。 ※新宿サブナード地下駐車場は、代替駐車場としてご利用いただけません ★

募集します。

エクセル)ができる方を なパソコン作業(ワード・

▼国籍は問わず、基本的

2次…面接(2月中旬)

【選考】1次…書類・論文

2次…面接(2月12日金)

【選考】1次…書類·作文

ン撮影、感染症に伴う事務

勤務内容 胸部レントゲ

ができる方を、各センタ

5時30分)

時45分·午後0時30分~

(午前8時45分~午後1

ン(ワード・エクセル等)

国籍を問わず、パソコ

29年3月31日です。 勤務期間は4月1日

区の非常勤

7時15分(2名程度)

細書の内容点検ほか

【勤務内容】介護給付費明

【報酬(月額)等】21万円程

(新宿5-18-21)

勤務場所」新宿区保健所

【報酬(月額)等】▼①22万

程度。社会保険に加入、

度、社会保険に加入

曜日は午前10時45分~午後

前8時30分~午後5時。火

前9時~午後4時

うち4日、午前8時30分~

地域センター

務補助員を募集

産師、看護師)の資格があ

【対象】看護職(保健師、助

21、第2分庁舎分館1階)☆

(5273)3047へ郵送

係(〒160.8484歌 **逾までに介護保険課給付** 

舞伎町1―4―1、本庁舎

(必着)またはお持ちくださ

推進課健康事業係(〒16

を、2月4日休までに健康

テーマとした作文(総字程

度について考えること」を 真を貼る)と「介護保険制

2次…面接(2月22日月)

【選考】 1次…書類・作文、

【勤務期間】4月1日

次…1次合格者に面接

(①は2月17日)水、②は

【選考】1次…書類、2

受け付けほか

【勤務内容】施設の利用

……(以下共通)……

【申込み】履歴書(写真を貼

5時~10時は99円)

【賃金(時給)】49円(午後

2月18日休)

(6か月以内に撮影した写

**関、社会保険に加入** 

【報酬(月額)等】22万円程

等の勤務があります。

四谷地域センター

ずれも土・日曜日、祝日

ー若干名募集します。い

勤務場所・申込み】履歴書

度、A4判横書き原稿用紙

に自筆で記入)を2月5日

領に掲載)、資格の免許証 る)と作文(課題は募集要

写しを、2月12日金ま

0.0022新宿5-18-

出産・子育て支援員

します(限度額あり)。

▼交通費は実費を支給

書、資格の免許証の写し

案内に掲載)と所定の申込 【申込み】論文(課題は募集

援事業

【勤務内容】出産・子育て応

い。募集案内等は、同係で配

6へ郵送 (必着)またはお 2階)☎(5273)417

持ちください。

3)3859へ郵送(必

②若松地域センター

【勤務期間】4月1日

域センター(若松町12-2月8日 
用までに 
若松地

6) 🛣 (3209) 603

着) またはお持ちくださ

い。募集要領は同係で配

29年3月31日

【賃金(時給)】%円

0へお持ちください。募

集要項等は各地域センタ

【勤務日時】月12日程度、

日5時間のシフト制

ーで配布しています。

宿5-18-21、第2分庁

時30分·午後5時~

(〒160・0022新 でに保健予防課予防係

前8時45分~午後1時

次の時間のシフト制(午

を、2月5日 金までに四

は履歴書(写真を貼る)

【勤務場所・申込み】▼①

谷地域センター(内藤町

【勤務日時】月12日程度、

15分·午後0時30分~5

舎分館1階)☎ (527

診療放射線技師

## 5月6日~ 31日宿泊分

## 箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳

お問い合わせください。

届かない場合は、受付窓口 お申し込みください。2月18 課で配布の「抽選はがき」で 張所・生涯学習コミュニティ 日休ころまでに結果通知が 【申込方法】 受付窓口·特別出

◎抽選 (区民抽選予約)

日冰(必着) 【申込期間】2月1日月~

時。電話受け付けのみ)へ。

区内在住の方のみ申し込

き」は、受付窓口・特別出張 設ハンドブック」「抽選はが ※利用料金には各種割引制 ル八ヶ岳…11日水・12日休 ※利用のご案内 区民保養施 度があります。

所・生涯学習コミュニティ課

区民保養施設の利用申し込み

営業所(本庁舎1階) 前9時~午後5時 **☎** (5273) 3881 日通旅行㈱新宿区役所内 [受付専用電話]

350 (午前10時~午後6 通旅行㈱☎(3573)8 ※土・日曜日、祝日等は日 【受付日時】月~金曜日午 順で受付窓口で予約を受け る「一般予約」の順に、先着

//www.nbs-tokyo.co.jp) や 行㈱ホームページ(₩http: 特別出張所のほか、日通旅 約…3月1日伙 も確認できます。 約…2月21日间、▼一般予 【5月の休館日】 グリーンヒ 【申込開始日】▼区民優先予 空き室の状況は、受付窓口・

●新宿駅西口発

日月…上高地散策と世界遺 タホテルと甲府富士屋ホテ 産の春景色富士芝桜まつり、 ▼17日火…上高地ルミエス 【5月の出発日・コース】▼9

月~金曜日のうち2日、午 名程度)、▼②健康推進課… 前8時30分~午後5時(4 月~金曜日のうち4日、午

人数】▼①保健センター… 【勤務場所·勤務日時·採用 の知識がある方、1名 【対象】介護保険請求事務 介護保険調査員 らも取り出せます。 布。新宿区ホームページか

【対象】診療放射線技師

布。新宿区ホームペー

からも取り出せます。

【勤務日時】月~金曜日午 む)」、どなたでも申し込め 住の方のみ申し込める「区 民優先予約(当選者を含 ◎空き室予約 抽選後の空き室は区内在 【勤務日時】月~金曜日の 資格がある方、1名

ニティ係 (本庁舎1階)☎(5 からのお知らせ グリーンヒル八ヶ岳 273)4127 ●テニスコート人工芝の ユニティ課生涯学習コミュ で配布しています。 「区の担当課】 生涯学習コミ

ません。宿泊、他の附帯施設 4面のうち2面が使用でき は利用できます。 工事期間中(3月予定)は、

3日)。申し込みには、事前に セットになっています(2泊 宿泊予約が必要です。 観光バスツアー 往復バスと宿泊・観光が

税15円が掛かります。 でもご案内しています。 ーへ。ホームページ (■http: 岳☎0551(32)701 【問合せ】グリーンヒルハヶ //www.kenkoumura.jp/)

8

庁舎3階)☎(5273)405

【問合せ】人事課給与福利係(本

農園スローフードビュッフ ルのランチ、▼25日/水…完熟 最後の森林鉄道と森林セラ ェと赤沢自然休養林で日本

冬季特別料金で

【内容】子ども・子育て支援事業

材育成センター

【会場】区役所第1分庁舎6階人

休までの平日料金適用日に、 コテージ共通)、▼3月31日 千円、子ども3千億円(本館・ 以上で利用の場合…大人6 平日料金適用日に、1室4名 共通)】▼3月18日金までの 合…5千巡円 ジ1室4名以上で利用の場 高校生以上の学生がコテー 【期間・料金(区民・区外の方 260へ。託児はありません。 係(本庁舎2階)☎(5273)4 事前に電話で子ども家庭課管理 【申込み】傍聴を希望する方は、 計画の見直しについてほか

※いずれも大人は別途入湯 区役所本庁舎地下1階の ●区民の方も利用できます 食堂を再開します

を除く)午前10時30分~午後4 ていた食堂を、2月1日月から 【営業日時】月~金曜日(祝日等 免震改修工事のため休業し

区民のひろば ¥費用·申申込み·問問合せ

掲載行事は区の主催では ありません。日時・会場は予 定です。

【問合せ】区政情報課広報係 (本庁舎3階)☎(5273)4064・ **™**(5272)5500∧。

## ★催し・講座★

◆在宅·介護支援集団研修会 「かかりつけ歯科医はいます か」 2月18日(水)午後6時~8 時、都立心身障害者口腔保健 センター(神楽河岸)で。都内 在住・在勤の方対象。¥無料。 **用**電話で2月16日火まで。先 着40名。圖平日午前9時~午 後5時に同センター研修担 当☎(3235)1141

# しんじゅく情報局

## ◎漱石交響書•展

夏目漱石の俳句や漢詩、小説 を展示します。

【日時】2月1日(月)~8日(月)午前8 時30分~午後5時15分(2日火) は午後7時まで)

【会場】四谷区民センター1階ロ ビー(内藤町87)

【後援】新宿区

【問合せ】同展実行委員会・堀井  $\triangle$ (3971)0620 $\wedge$ .

◎四谷ひろばパソコン教室

【日時】▶A初めてのパソコン… 2月3日~24日の水曜日午後1 時~3時、▶Bインターネット活 用…2月5日~26日の金曜日午 前10時~12時、各全4回

方、Bはインターネットに興味

子ども・子育て会議

【日時】2月15日別午後2時~4

のある方、各15名 【費用】5,500円(教材費を含む) 【会場・申込み】往復はがきに3面 記載例のほか開催月(2月)、希 31日(必着)までに四谷ひろば (〒160-0004四谷4―20)へ。応 募が3名に満たないときは中止 します。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・ 長谷川☎090(3400)0371へ。

## ◎市民とNPOの交流サロン

【日時】2月12日俭午後4時~6 【会場】新宿NPO協働推進セン

ター(高田馬場4―36―12) 【内容】困難を抱える子どもに 学習機会を提供するととも に、社会課題を解決する大学 生を育成・輩出するNPO法人 【対象】Aはパソコンが初めての Learning for Allの活動を紹介

87) (3351) 331

貼る)と所定の申込書を、 4、▶②は履歴書(写真を

(語り手は同法人) 【費用】1,000円(資料代ほか) 【主催・申込み】1月27日似から 電話かファックス・電子メール で新宿NPOネットワーク協議 午前11時~午後6時)•60(5386) 1318. ■ hiroba@s-nponet.net へ。先着20名。

## ◎池袋FPフォーラム

【日時】2月13日出午前10時~ 午後4時 【内容】老後、住まい、ライフプラ

ン・資産設計、介護等に必要な情 報を学ぶ 【主催】NPO法人日本ファイナ

ンシャル・プランナーズ協会東 京支部 【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、豊島区

立生活産業プラザ(豊島区東池 袋1-20-5)へ。先着50名。

【問合せ】志塚行政書士事務所・ 志塚☎(6804)8151へ。

## ◎明治神宮外苑

# 大学クリテリウム大会

【日時】3月13日(日)午前10時~午

【会場】明治神宮外苑(霞ヶ丘町) 【対象】区内在住・在学の小・中学 生、20名 【内容】ヘルメット・グローブを

着用し、自分の自転車で1周1km のコースを走ってタイムを計 測(参加賞・タイム証明書あり) 【費用】300円 【後援】新宿区

【申込み】2月2日火までにスポ

ーツエントリーホームページ http://www.sportsentry. ne.jpへ。先着順。 【主催・問合せ】日本学生自転車

競技連盟・井関☎090(9809) 0322 $^{\circ}$ 





1月31日(日) 同時開催 第1回日本IDハーフマラソン選手権大会

# 明治神宮野球場をメイン会場に開催

約12,000人のランナーが、明治神宮野球場(霞ヶ丘町3-1)をメイン会場に、新宿のまちを 駆け巡ります。沿道でのあたたかい応援をお願いします。

【時間・内容】▶開会式…午前8時から、▶ハーフマラソン…午前8時30分から、▶10km…午 前11時10分から、▶スペシャルラン…午前11時20分から、▶ハーフマラソン表彰式…午 後0時20分から、▶ひよこの部…午後0時30分から、▶2km…午後1時40分から、▶3km…午 後2時30分から、▶10km、3km、2km表彰式…午後3時10分から

★マラソン出場者の募集は終了しています。

【問合せ】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財 団内)☎(3232)7701.1 (3232)7891へ。

## 交通規制にご理解・ご協力をお願いします





## ケーブルテレビの広報番組

# 2月は わたしのまち新宿

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。2月は、落合・ 中井を染物で埋め尽くす「染の小道」と、同実行委員会代表で染色 工程の1つ「湯のし」加工のマイスター・吉澤敏さんを紹介します。

## ● 番組の放送

2月1日(月)~29日(月)、ジェ イコム港・新宿(11チャンネ ル)で、毎日3回放送します。

- ▶午後0時30分~0時50分
- ▶午後4時~4時20分
- ▶午後11時~11時20分



※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、2月5 日金から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立中央図書館(大久 保3-1-1、旧戸山中学校)、四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸 し出します。

りに商店街 の人の記憶を



【問合せ】区政情報課広報 係(本庁舎3階)☎(5273) 4064·**™**(5272)5500∧。 ※ケーブルテレビの受信 については、ジェイコム港・ 新宿☎0120(914)000へ

開 2 催 月

で 26 日

金~28日(日 一染の

小人

道

のに

# 4月~29年3月の 駐輪施設定期利用者を募集中 申請は2月6日(土)まで

- ★ 自転車等駐輪場
- ★ 路上自転車等 駐輪場
- ★ 自転車等整理区画

【問合せ】

駐輪場問合せセンター **2**(3404)3450

古紙配合率70%白色度70% 再生紙を使用しています。

# 宿WEバスの

# 運行ルート・時間が変わります 新たに

• 変更概要

歌舞伎町地区を運行

▶運行ルート…下図 — −を新設 ▶下図-**- の運行時間**…午前10時 ~午後6時

▶下図 -= (夜ルート)の運行時 間…午後6時~9時

▶下図 = = = = の運行… = 前7時、---は午後6時にそれぞれ1 本のみの運行になります

新宿WEバス(新宿駅周辺循環型バス/運行事業者・京王バス 東㈱)の運行ルートと時間を1月25日から一部変更します。新宿 WEバスをぜひご利用ください。

【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階)☎(5273)4265・  $\mathbf{M}(3209)5595 ^{1}$ 

【運行時間(間隔)】▶歌舞伎町ル ート…午前7時~午後6時(15分 ~20分)、▶新宿御苑ルート…午 前10時~午後6時(45分~50 分)、▶朝ルート…午前7時~10 時(7分~10分)、▶夜ルート…午 後6時~9時(10分~13分)

【運賃】乗車1回100円(未就学児 は大人1人に付き2人まで無料)

▶新宿W E バス1日乗車券… 300円、▶パーク&バスライド1 日乗車券…400円で8人まで1日 乗り放題(都庁第一本庁舎駐車 場に駐車した方のみ購入可)

