



# 広報しんじゅく

**今号の主な内容**

- 4・5面 4月から実施 介護予防・日常生活支援総合事業
- 6面 メニューコンクール レシピカードを配布しています
- 8面 1月31日(日)新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン 交通規制にご協力ください  
新宿WEバスの運行ルート・時間が変わります

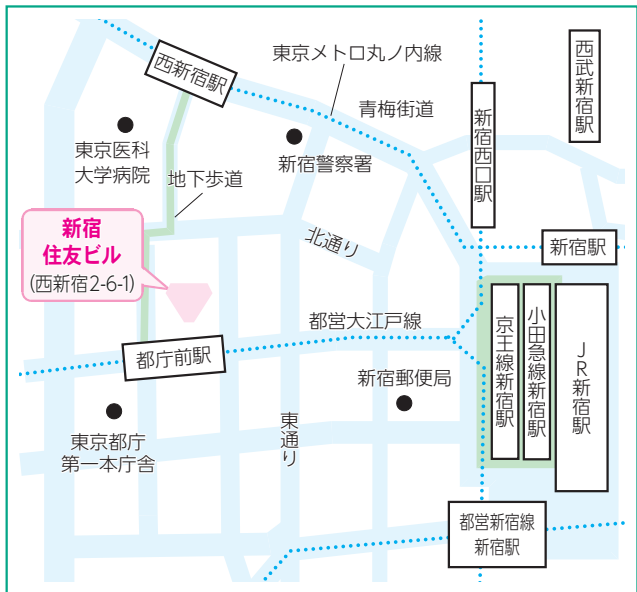


## しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。



所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税率の確定申告書の作成会場を、新宿住友ビル47階(西新宿2-6-1、左地図参照)に開設します。

【開設期間】2月12日(金)～3月15日(火)(土・日曜日を除く)

※2月21日・28日の日曜日は開場しません。

【受付時間】午前9時～午後4時(相談は午前9時15分から)

※税務署内では、確定申告書の作成・相談は行いません。

※作成済みの申告書は税務署に提出してください。

※所得税及び復興特別所得税の還付申告書はすでに受け付けています。

## 申告書の作成会場を 新宿住友ビル47階 に開設

# 確定申告が始まります 所得税・復興特別所得税の 申告と納税は2月16日～3月15日

### 国税庁ホームページで 申告書の作成ができます

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」の画面案内に従って金額等を入力すると、税額等が自動計算され、申告書等が作成できます。作成した申告書等は、印刷(白黒でも可)して税務署に提出できます。

また、作成した申告書等に電子証明書を添付して、送信(提出)もできます(e-Tax)。詳しくは、国税庁ホームページでご案内しています。



### 贈与税の申告と納税

平成27年中に個人から土地・建物・現金・預貯金・株式等の贈与を受け、贈与を受けた財産の合計額が110万円を超える方や、「相続時精算課税」の特例を適用する方は、贈与税の申告が必要です。

贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成することができます。また、e-Taxも利用できます。

### 税理士の無料申告相談

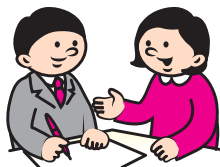
確定申告に必要な書類と印鑑をお持ちの上、当日直接、会場へおいでください(車でのご来場は不可)。

【日程会場】左表のとおり

【相談時間】午前9時30分～12時(受け付けは午前9時30分～11時30分)・午後1時～4時(受け付けは午後1時～3時30分)

※譲渡所得のある方、税理士に依頼している方、贈与税の相談は、ご遠慮ください。

※作成済みの申告書は税務署に提出してください。



### 申告書は郵送でも 提出できます

作成済みの申告書は管轄の税務署へお送りください(新宿住友ビル内の会場へは郵送できません)。



申告書の控えに税務署の受付印が必要な方は、作成した申告書2部(提出用、控用)いずれもボールペンで記入)のほか、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

### ●新宿税務署管内の方

日程(2月)	会場
1日(月)・2日(火)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)
3日(水)・4日(木)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
8日(月)・9日(火)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
15日(月)～19日(金)	区役所第1分庁舎1階ロビー(歌舞伎町1-5-1)

### ●四谷税務署管内の方

日程(2月)	会場
1日(月)～5日(金)	牛込竈筒地域センター(竈筒町15)
8日(月)～10日(水)・12日(金)	榎町地域センター(早稲田町85)
15日(月)～19日(金)	若松地域センター(若松町12-6)

### 住民税の申告書をお送りします

平成27年度の住民税(特別区民税・都民税)を申告した方等には、2月5日(金)に28年度の申告書を発送します。申告が必要の方は、左記受付期間内に区税務課(本庁舎6階)へ申告してください。申告書は郵送でも提出できます。

申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も、申告書の提出にご協力ください。

【受付日時】2月8日(月)～3月15日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。火曜日は午後7時まで)

※初日や最終日の申告窓口は大変混雑します。郵送での申告もご利用ください。

●2月28日(日)は区役所

28年度の住民税の申告を受け付けます

【受付時間】午前9時～午後5時

【申告会場・問合せ】区税務課第一係・第二係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階) ☎(5273)4104・1088。

### にせ税理士にご注意を!

税理士資格のない者が、税務相談業務書類の作成・税務代理などをすることは、法律で禁じられています。資格がなく、専門知識が欠けている「にせ税理士」に税理士業務を依頼した場合、不測の損害を被るおそれがあります。

税理士は税理士証票を携行し、税理士バッジを着用しています。税理士をかたる不審な人物には、十分ご注意ください。

### 問合せ

▼所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税等：新宿税務署(〒160-8561) ☎(8561)273

▼住民税：区税務課課税第一係・第二係(本庁舎6階) ☎(5273)4107・4108

▼国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

〒160-8530 三栄町(〒160-8530) ☎(3359)4451

▼個人事業税：新宿都税事務所(〒160-8304 西新宿7-5-8) ☎(3369)7151

※社会保険料控除、高齢者のおむつ代の医療費控除、寝たきりの高齢者等の障害者控除について、2面でご案内しています。



新宿ミニ博物館 第8号館に登録

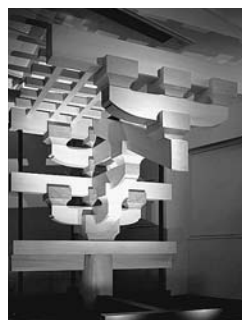
木組み博物館のご利用を

区では、区内の文化財のほか、地場産業や伝統工芸の工房等を「新宿ミニ博物館」として登録しています。

今回、日本の伝統の木造建築の文化と技術を学び、体験できる「木組み博物館」を「新宿ミニ博物館」に登録しました。

【所在地】西早稲田2-3-26、ホールエイト3階  
【開館日時】火~木曜日午前10時~午後4時

【入館料】無料  
【展示内容】薬師寺西塔の木組み模型、木組み・左官・漆塗り等の模型・見本、建築に使用される木材の樹種の見本ほか  
【問合せ】木組み博物館 ☎(3209)0430へ。



地域の歴史や文化を未来につなげよう!

神社・寺の節分行事6件を新宿区地域文化財に認定

【問合せ】文化観光課文化資源係(本庁舎1階) ☎(5273)3563・☎(3209)1500へ。

区では、地域の身近な文化財や近現代の文化財を、「文化・芸術」「歴史」「生活」「都市・産業」「平和」「自然」の6つの分野で地域文化財として認定し、保護・活用しています。

今回、区内の神社や寺で毎年2月3日に行われる「節分行事」の中で、その内容や演じられる芸能に特色がある6件を、27年12月15日付で、いずれも「歴史」「生活」分野で認定しました。

※各節分行事の内容等詳しくは、各社寺にご確認ください。

稲荷鬼王神社

歌舞伎町2-17-5

最初に神官が弓を引いて弦を弾く鳴弦の儀を行います。鬼王神社という社名から、豆まき(春呼びの儀)の際は「鬼は内…」と唱えます。午後6時ころから開始します。



氷川神社

下落合2-7-12

最初に福娘が登場し、次に神前神楽を披露します。続いて鬼が登場し、氏子らと問答を行い、弓や豆まきにより追い払われます。最後に福分ちを行います。午後3時ころから開始します。

鎧神社

北新宿3-16-18

鬼追いの儀で神官が方相氏に扮して鬼と問答をし、鉾や豆まきにより追い払います。続いて恵比須が登場し、最後に豆まきと福分ちを行います。午後3時ころから開始します。



中井御霊神社

中井2-29-16

鳴弦の儀に続いて鬼追いの儀となり、神官が方相氏(鬼を追い払う四つ目の神)に扮して鬼と問答をし、豆をまいて追いかけていきます。続いて恵比須・大黒が登場し、最後に豆まきと福分ちを行います。午後3時ころから開始します。



花園神社

新宿5-17-3

鬼追いの儀で神官と鬼が問答をし、豆をまいて追いかけていきます。続いて恵比須・大黒が登場し、最後に豆まきと福分ちを行います。午後2時ころから開始します。



自性院

西落合1-11-23

七福神が登場する都内でも珍しい節分行事です。最後に豆まきと福分ちを行います。当日は、太田道灌ゆかりの「猫地蔵」が年に1回ご開帳されます。午後1時ころから開始します。



暮らしの講座

医療シリーズ

【目のトラブル19番】

【日時】2月27日(土)午後2時~4時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【内容】白内障・網膜症・ドライアイなど眼病の解説と講演「目の健康を保つために大切なこと」

所得税及び復興特別所得税・住民税(特別区民税・都民税)の申告のときに「ご確認ください」

平成27年中にお支払いいただいた「社会保険料の額」の確認方法

国民年金保険料の控除の申告には「社会保険料控除証明書」が必要です

「国民健康保険料」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」は、納付した全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象になります。納付額は、次の方法でご確認ください。

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象になります。控除を受けるには、納めた国民年金保険料の金額を証明する書類の提出が必要です。

- 納付書で支払った方  
納付書(領収証書)をご確認ください。
- 口座振替で支払った方  
「預貯」金通帳や、区から12月または1月にお送りした「口座振替払込済通知書」でご確認ください。

27年10月1日~12月31日に、その年初めて国民年金保険料を納めた方には、2月1日(月)に控除証明書を発送する予定です。

- 納付書(領収証書)でのご確認ください。
- 口座振替で支払った方  
「預貯」金通帳や、区から12月または1月にお送りした「口座振替払込済通知書」でご確認ください。

27年10月1日~12月31日に、その年初めて国民年金保険料を納めた方には、2月1日(月)に控除証明書を発送する予定です。

健康を保つために大切なこと」  
講師は片井直達/国立国際医療研究センター 眼科医長・眼科診療科長  
【協力】国立国際医療研究センター  
【申込み】1月27日(水)から、電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

【日時】3月6日(日)午前10時~12時  
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)  
【対象】区内在住の16歳以上(同教室に参加したことのある方を除く)、15名  
【持ち物】先の尖った包丁(出刃包丁など)、ふきんほか  
【申込み】往復はがき(1枚に付き1名)に3面記載例のとおり記入し、2月8日(必着)までに

寝たきり高齢者等に障害者控除が適用されます

65歳以上で、寝たきりの方や認知症で日常生活に支障のある方は、「障害者手帳の交付を受けた方」に準ずるものとして認定が受けられます(認定には基準があります)。  
納税者本人または被扶養者が認定を受けると、所得税・住民税の障害者控除が適用されます。  
【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。

高齢者のおむつ代を医療費控除で確定申告する方へ

介護保険の要介護認定を受けている方のおむつ代を、医療費控除の対象として確定申告する場合、最初に申告する年は、おむつ代の領収書に添付する医師発行の「おむつ使用証明書」が必要です。おむつ代の申告手続きが2年目以降であれば、区が発行する「主治医意見書の内容確認書」で代用できます。次の4つの要件を全て満たす方には、「内容確認書」を発行します。発行には「内容確認書」の発行を申請する方の本人確認書類が必要です。事前にお問い合わせください。  
▼おむつ代を医療費控除の対象とする確定申告が2年目以降(平成26年分の確定申告でおむつ代を医療費控除として申告した方)  
▼27年中に購入したおむつ代を医療費控除で確定申告する  
▼26年または27年中に介護保険の要介護認定を受けている  
▼主治医意見書で「寝たきり度がB1~C2で、尿失禁の可能性がある」ことを確認できる  
【発行窓口・問合せ】介護保険課認定第一係(本庁舎2階) ☎(5273)3643へ。

魚のおろし方教室

区内の鮮魚店店主が個別に指導します。  
【日時】3月6日(日)午前10時~12時  
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)  
【対象】区内在住の16歳以上(同教室に参加したことのある方を除く)、15名  
【持ち物】先の尖った包丁(出刃包丁など)、ふきんほか  
【申込み】往復はがき(1枚に付き1名)に3面記載例のとおり記入し、2月8日(必着)までに

産業振興課産業振興係(〒160-0023 西新宿6-8-12) ☎(3344)0701へ。応募者多数の場合は抽選。  
【内容】講演(講師は谷口英子・NPO法人相談室ハーモニーカウンセラー)と保護者の体験談  
【共催】新宿区  
【申込み】電話で2月19日(金)までに区勤労者・仕事支援センター ☎(3200)3311へ。若年者就労支援室「あんだんて」ホームページ(☎http://andante-shinjuku.net/)からも申し込みます。

親の関わり方

子どもに自立を促す保護者の方へ  
【日時】2月21日(日)午後1時~4時15分  
【会場】四谷保健センター等複合施設(三栄町25)



# 2月20日 男女共同参画フォーラム うれしいことも つらいことも 自然体で ～水泳から学び 伝えたいこと

男女ともに活躍できる社会をつくるための意識を高めるイベントです。

今年、水泳金メダリストの岩崎恭子さんが、アスリートとして、女性として感じてきた「自分らしい生き方」を語ります。



岩崎恭子さん

【日時】2月20日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)

【内容】▶アトラクション…ポータル&手話パフォーマンス(HAND SIGN・写真右)、▶第1部…ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)



優良企業表彰式、▶第2部…講演(岩崎恭子・スイミングアドバイザー)

【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。先着450名。手話通訳があります。

【問合せ】男女共同参画課 ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。託児(2歳以上)をご希望の方は、2月5日(金)までにお問い合わせください。

友好都市であるベルリン市ミッテ区から来日する青少年のホストファミリーと滞在中の交流プログラムに参加する青少年を募集します。

【募集内容】▼①ホストファミリー(3泊4日)として青少年の受け入れができる家庭、12家庭、▼②青少年滞在中の交流プログラムに参加する14歳～25歳、5名程度

※申し込みには条件があります。詳しくは、募集要項をご確認ください。

【日程】▼①は3月25日(金)～28日(月)の3泊4日(予定)、▼②は3月22日(火)～31日(木)のうち指定する日(参加日時は別途通知します)

【申込み】所定の申込書を、2月15日(月)までに新宿未来創造財団地域交流課(〒169-0072大久保3-1-12、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)5121へ郵送(必着)またはお持ちください。募集要項と申込書は、新宿コズミックセンターで配布するほか、同財団ホームページ(<http://www.regas-shinjuku.or.jp/>)からも取り出せます。①は面接があります。②は応募者多数の場合は抽選。

## 友好都市 ベルリン市ミッテ区 青少年ホームステイ受け 入れ家庭・交流プログラム 参加者の募集

## 都心共同住宅供給事業 住宅の共同建て替えを支援します

「土地が狭く、不整形だ」「道路に接していないため建て替えができない」などの場所を、隣同士が敷地を一体として活用し、共同で住宅を建て替える際に支援します。応募要件等詳しくは、お問い合わせください。相談は随時受け付けています。

【問合せ】地域整備課(本庁舎7階) ☎(5273)3842へ。

### ●支援の概要

建築物の除去・整地、共同施設の整備にかかる費用の一部を助成します。

【対象】2年以上区内在住の地権者で、この事業による共同建て替え後も権利のある方

【選定方法等】応募のあった事業計画の中から、地域特性や事業内容等を考慮し、補助対象候補の事業



を採択します。その計画が、東京都の事業計画認定を受けるとともに、東京都と区の補助事業として決定した場合、一定の範囲で助成を受けることができます。

### ◎まちづくり相談員の派遣

専門知識のある「まちづくり相談員」が、それぞれの地区にふさわしいまちづくりについて助言し、安全安心なまちづくりに向けて共同建て替えなどを推進しています。地権者の皆さんが共同化を進めるための勉強会を行う場合などに、ご活用ください。

●地域が取り組む  
景観まちづくり  
屋外広告物と景観に関する啓発イベントです。

【日時】2月8日(月)午後2時～4時(午後1時30分開場)

【内容】講話「最新の景観まちづくり」(武山良三・富山大学教授、後藤春彦・早稲田大学教授)、プレゼンテーション「区内の景観

誰かに教えたくない  
「看板」の話

●縦覧・意見書の提出  
住民・利害関係人は、意見書を提出できます。

【期間】①は2月9日(火)～23日(火)、②は2月10日(水)～23日(火)

【縦覧場所・意見書の提出先】問合せ)景観と地区計画課(本庁舎8階) ☎(5273)3843、②は ☎(5273)3569へ。

都市計画案の説明会・縦覧  
①赤城周辺地区地区計画説明会  
【日時】2月6日(土)午後1時から  
【会場・申込み】当日直接、高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)へ。

②歌舞伎町シネシティ広場周辺地区地区計画説明会  
【日時】2月9日(火)午後2時から  
【会場・申込み】当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室へ。

★縦覧・意見書の提出  
住民・利害関係人は、意見書を提出できます。

【期間】①は2月9日(火)～23日(火)、②は2月10日(水)～23日(火)

【縦覧場所・意見書の提出先】問合せ)景観と地区計画課(本庁舎8階) ☎(5273)3843、②は ☎(5273)3569へ。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)	講座・催し等の申し込み ※あて先は各記事の申し込み先へ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。
--	---

家族介護者交流会  
高齢者を介護している方、介護を経験した方の情報交換や、日ごろの悩みを語り合う場です。当日直接、おいでください(途中入退場自由)。

【2月の日程・会場】▼①四谷の会：4日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(三栄町25)、▼②大久保・あつた会：9日(火)午後1時30分～3時30分/まちカフェふるさと(大久保1-10-22)、▼③わきあいあい：10日(水)午後1時30分～3時30分/戸山シニア活動館(戸山2-27-2)、▼④ひとと

家族介護者講座  
●元気なうちに遺しておきたい大切なこと

【日時】2月18日(木)午後2時～4時

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、30名

【内容】司法書士等の講演  
【申込み】落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281へ。

※介護のため参加が難しい方には、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

福祉講演  
「介助犬を知ろう」

【日時】2月12日(金)午後1時30分～3時(午後1時開場)

【内容】介助犬の概要説明ビデオの上映、デモンストレーションほか(協力は日本介助犬協会)

【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。先着100名程度。

●地域さえあひ活動助成金  
共同募金を主な財源に、地域の皆さんの活動を応援します。

【対象】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体等

【主な対象事業】28年4月1日以降に実施する、▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、▼地域における支え合い・助け合い活動、▼ふれあい・いきいきサロンの運営、▼地域福祉に関する講演会・学習会、▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動、▼福祉施設等の施設改修、備品購入ほか

【申込み】事前に電話連絡の上、所定の申請書を2月1日(月)～29日(月)に同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へお持ちください(土・日曜日、祝日を除く)。要綱・申請書等は、同協議会で配布するほか、ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)からも取り出せます。

まちづくり「漢那茂明・西新宿一丁目町会理事、太田圭昭・東宝(株)不動産経営部次長、トクデイスカッション」

【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。

【問合せ】景観と地区計画課(本庁舎8階) ☎(5273)3843

●「障害者差別解消法」  
新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー合同講座  
【日時】2月1日(月)午後6時～8時  
【対象】区内在住の方、福祉関係者、40名  
【内容】4月から施行される障害者差別解消法の概要、実際の生活への影響等を、全員の弁護士が解説(講師は大胡田誠)

※手話通訳と要約筆記があります。

【会場・申込み】当日直接、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)へ。先着順。

【問合せ】区社会福祉協議会新宿区視覚・聴覚障害者交流コーナー ☎(6233)9555へ。

介護予防講演会  
●目の老化・かすみ目・乾き目を解消し、介護予防を実践しよう

【日時】2月26日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上、80名程度

【内容】認知症転倒の原因となる高齢期の目のトラブルの予防・改善法を解説(講師は荒井宏幸/眼科医・医療法人社団ライト理事長)

【申込み】1月27日(水)から電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

区社会福祉協議会  
助成団体を募集

●地域さえあひ活動助成金  
共同募金を主な財源に、地域の皆さんの活動を応援します。

【対象】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体等

【主な対象事業】28年4月1日以降に実施する、▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、▼地域における支え合い・助け合い活動、▼ふれあい・いきいきサロンの運営、▼地域福祉に関する講演会・学習会、▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動、▼福祉施設等の施設改修、備品購入ほか

【申込み】事前に電話連絡の上、所定の申請書を2月1日(月)～29日(月)に同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へお持ちください(土・日曜日、祝日を除く)。要綱・申請書等は、同協議会で配布するほか、ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)からも取り出せます。

介護予防講演会  
●目の老化・かすみ目・乾き目を解消し、介護予防を実践しよう

【日時】2月26日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上、80名程度

【内容】認知症転倒の原因となる高齢期の目のトラブルの予防・改善法を解説(講師は荒井宏幸/眼科医・医療法人社団ライト理事長)

【申込み】1月27日(水)から電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

介護予防講演会  
●目の老化・かすみ目・乾き目を解消し、介護予防を実践しよう

【日時】2月26日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上、80名程度

【内容】認知症転倒の原因となる高齢期の目のトラブルの予防・改善法を解説(講師は荒井宏幸/眼科医・医療法人社団ライト理事長)

【申込み】1月27日(水)から電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。



こども・教育

忘れていませんか 絵本引換券

●交換期限は9月30日(金)
区では、3歳児健診のお知らせに絵本引換券(紫色)を同封して...

講演と親子遊び体験

【日時】2月11日(祝)午前10時〜午後0時30分
【会場】ゆつたりーの(北山伏町2-17)

新宿NPO協働推進センターの催し

公開シンポジウム

「市民活動を政策につなげるために」
【日時】2月6日(土)午後1時30分〜4時30分
【内容】基調講演「NPOが政策提言を行う意義とは何か」...

新宿NPO活動基礎講座

「NPO法人の決算書」
【日時・内容】2月16日(火)：会計の仕組みを知ろう...
【会場】申込み1月27日(火)から電話かファックス...

4月から実施 介護予防・日常生活支援総合事業

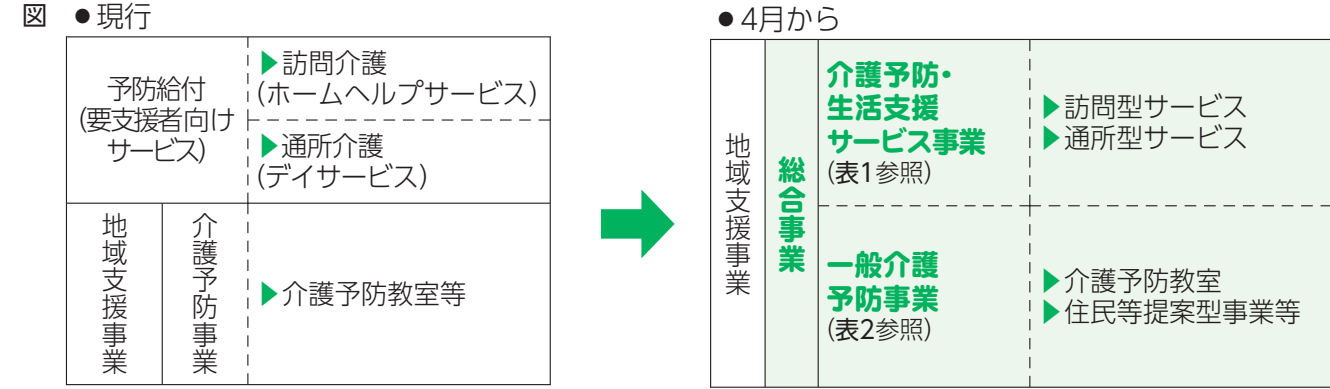
要支援1・2の認定を受けている方へ 総合事業の案内を1月29日にお送りします

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、介護保険制度に「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設され、区では、4月から開始します。

現在サービスを利用している方へ
2月から、高齢者総合相談センターの担当やケアマネジャーが個別に訪問し、総合事業のサービス内容や利用方法について説明します。

★総合事業には「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」があります

現在の介護保険制度で、要支援の方に提供している「訪問介護(ホームヘルプサービス)」と「通所介護(デイサービス)」を総合事業に移行し、区独自の事業として、さまざまな形で実施します(下図)。



※予防給付の「訪問介護」「通所介護」以外の要支援者へのサービス(介護予防福祉用具貸与など)に変更はありません。

介護予防・生活支援サービス事業

●サービス利用料が変わります
訪問介護と通所介護が総合事業に移行されることに伴い、サービス利用料が月額額から回数に応じた額になるなど、変更があります(表1)。

25項目の質問で該当した65歳以上の方
【利用方法】高齢者総合相談センターの担当やケアマネジャーが利用者の心身の状況等を踏まえ介護予防ケアマネジメント計画を作成します。

Table with 4 columns: 種類 (Category), 内容 (Content), 1回当たり提供時間/自己負担の目安 (1-time provision/estimated self-payment), 提供者 (Provider). Rows include 訪問介護相当サービス, 生活援助サービス, 通所介護相当サービス, ミニデイサービス, 通所型短期集中サービス.

一般介護予防事業

●社会参加の視点を取り入れた介護予防を促進します
健康寿命の延伸や、生活の質の向上を目指して、「心身機能」だけでなく「社会参加」活動の視点を取り入れた介護予防に取り組みます(表2)。

Table with 2 columns: 種類 (Category), 内容 (Content). Rows include 介護予防教室, 自主グループ活動支援, 住民等提案型事業, 地域リハビリテーション活動支援事業.

※4月から、全ての介護予防教室は「広報しんじゅく」で募集します。教室の内容など、詳しくは「広報しんじゅく」後号でお知らせします。

生活援助サービスの従事者として、地域の中で活躍しませんか

介護福祉士などの資格がなくても、介護予防やサービス提供方法などに関する区指定の研修を受けることで、生活援助サービスの従事者として働くことができます。

図書館の催し

外国語のおはなし会
【日時】1月30日(土)午後3時〜3時30分
【対象】小学生までのお子さん

子どもの映画会
【日時】2月7日(日)午後2時30分〜4時30分
【対象】小学生までのお子さん

催しの講座
「マイナンバー制度とは」
【日時】2月6日(土)午後2時〜4時

水曜上映会
【日時】2月10日(水)午後2時〜4時10分

「介護保険の使い方」
【日時】2月13日(土)午後2時〜4時

大人のための朗読会
【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

エコギャラリー新宿2月の展示
【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

催し講座

フラワーアレンジメント教室
【日時】2月13日(土)午後1時30分〜4時30分

「子育て支援課青少年事業」
【問合せ】子育て支援課青少年事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。

「子どもと向き合う」
【日時】2月13日(土)午後1時30分〜3時

「子どもと向き合う」
【日時】2月13日(土)午後1時〜3時

「子どもと向き合う」
【日時】2月13日(土)午後1時〜3時

「子どもと向き合う」
【日時】2月13日(土)午後1時〜3時

「子どもと向き合う」
【日時】2月13日(土)午後1時〜3時

大人のための朗読会

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

図書館の催し

子どもの映画会

催し講座

大人のための朗読会

大人のための朗読会

大人のための朗読会

大人のための朗読会

大人のための朗読会

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

大人のための朗読会

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

大人のための朗読会

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分



最優秀賞・優秀賞のレシピカードを配布しています

テーマは「120g程度野菜がとれるメニュー」メニューコンクール

675の応募作品から選ばれた「ファミリー部門」「中学生部門」の最優秀賞・優秀賞のメニューを紹介したレシピカードを、2月中旬まで区内39か所のスーパー・商店(右記)で配布しています(なくなり次第終了)。新宿区ホームページでもご紹介しています。



◆ファミリー部門◆ 最優秀賞

卵とチーズで全体がとろっとまとまる 元気モリッとトロリンリゾット

奈良凜果子さん(市谷小5年)



◆中学生部門◆ 最優秀賞

めざせ江戸野菜復活! 江戸野菜ガパオライス

大巻諒太郎さん(新宿西戸山中1年)

【優秀賞】野菜たっぷり揚げ結び 煎り酒漬けをそえて(丸山爽花さん、伊勢英さん、四谷中3年)...

【優秀賞】肉と野菜の白菜はさみ蒸し!!(安昭娟さん、大久保小6年)...

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

- ◎スーパー...イトーヨーカドー食品館早稲田店、(株)いなげや新宿小滝橋店、キッチンコート神楽坂店...

講座「名医に聴く! 肺年齢を若く保つヒケツ」
●せき・たん・息切れが続いたら
【日時】2月16日(火)午後2時~4時

女性のための健康セミナー
【日時】2月17日(水)午後2時~4時
【会場】落合第一地域センター

オレ流男の生き方セミナー
●これからが面白い
第2の人生
【日時】2月20日(土)...

講座「心も体もキレイになる野菜クッキング」
【日時】2月23日(火)午後2時~4時

精神保健講演会
●発達障害がある方への理解と関わり方
【日時】2月25日(木)午後2時~4時

食品衛生監視指導計画(案)への意見を募集します
区では、食品衛生法に基づき計画を毎年度策定しています。28年度の計画(案)についてご意見を募集します。

4月~29年3月開催 水泳・水中ウォーキング教室

【クラス・対象等】下表のとおり。医師から運動を禁止されている方は参加できません。
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

Table with 4 columns: クラス, 対象, 定員, 時間. Lists swimming and water walking classes for various age groups.

Table with 4 columns: クラス, 対象, 定員, 時間. Lists swimming classes for various age groups.



### 区の非常勤職員を募集

▼勤務期間は4月1日～29年3月31日です。  
▼国籍は問わず、基本的なパソコン作業(ワード・エクセル)ができる方を募集します。  
▼交通費は実費を支給します(限度額あり)。

### 出産・子育て支援員

【対象】看護職(保健師、助産師、看護師)の資格がある方  
【勤務内容】出産・子育て応援事業  
【勤務場所・勤務日時】採用人数▼①保健センター：月～金曜日のうち4日、午前8時30分～午後5時(4名程度)▼②健康推進課：月～金曜日のうち2日、午

### 介護保険調査員

【対象】介護保険請求事務の知識がある方、1名  
【勤務日時】月～金曜日 午前8時30分～午後4時

### 診療放射線技師

【対象】診療放射線技師の資格がある方、1名  
【勤務日時】月～金曜日 午前8時30分～午後4時

### 空き室予約

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)  
【受付専用電話】☎(5273)33881  
【受付日時】月～金曜日 午前9時～午後5時  
※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時)電話受け付けのみへ。

### 抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。  
【申込期間】2月1日(月)～10日(必着)  
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。2月18日(木)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

前8時30分～午後5時。火曜日は午前10時45分～午後7時15分(2名程度)  
【報酬(月額)等】▼①22万円程度。社会保険に加入、▼②11万円程度  
【選考】1次：書類・論文、2次：面接(2月中旬)  
【申込み】論文(課題は募集案内に掲載)と所定の申込書、資格の免許証の写しを、2月4日(木)までに健康推進課健康事業係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047へ郵送(必着)またはお持ちください。募集案内等は、同係で配布。新宿区ホームページからも取り出せます。

うち4日、午前8時30分～午後5時  
【勤務場所】新宿区保健所(新宿5-18-21)  
【勤務内容】胸部レントゲン撮影、感染症に伴う事務補助  
【報酬(月額)等】22万円程度、社会保険に加入  
【選考】1次：書類・作文、2次：面接(2月22日(月))

### 地域センター事務補助員を募集

国籍を問わず、パソコン(ワード・エクセル等)ができる方を、各センター若干名募集します。いずれも土・日曜日、祝日等の勤務があります。

①四谷地域センター  
【勤務期間】4月1日～9月30日  
【賃金(時給)】940円(午後5時～10時は990円)  
【勤務日時】月12日程度、次の時間のシフト制(午前8時45分～午後1時15分・午後0時30分～5時30分・午後5時～10時)  
②若松地域センター  
【勤務期間】4月1日～29年3月31日  
【賃金(時給)】940円  
【勤務日時】月12日程度、1日5時間のシフト制

【申込み】履歴書(写真を貼る)と作文(課題は募集案内に掲載)、資格の免許証の写しを、2月12日(金)までに保健予防課予防係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階)☎(5273)33859へ郵送(必着)またはお持ちください。募集要領は同係で配布。新宿区ホームページからも取り出せます。

### 子ども・子育て会議

【日時】2月15日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎6階人材育成センター  
【内容】子ども・子育て支援事業計画の見直しについてほか  
【申込み】傍聴を希望する方は、事前に電話で子ども家庭課管理係(本庁舎2階)☎(5273)4260へ。託児はありません。

### 区役所本庁舎地下1階の食堂を再開します

区民の方も利用できます  
●区民の方も利用できます  
免震改修工事のため休業していた食堂を、2月1日(月)から再開します。  
【営業日時】月～金曜日(祝日等を除く)午前10時30分～午後4時  
【問合せ】人事課給与福利係(本庁舎3階)☎(5273)4058へ。

### グリーンヒルハケ岳

【期間】料金(区民・区外の方共通)▼3月18日(金)までの平日料金適用日に、1室4名以上で利用の場合：大人6千円、子ども3千600円(本館・コテージ共通)▼3月31日(木)までの平日料金適用日に、高校生以上の学生がコテージ1室4名以上で利用の場合：5千800円  
※いずれも大人は別途入湯税150円が掛かります。  
【問合せ】グリーンヒルハケ岳☎0551(32)7011へ。ホームページhttp://www.kenkounura.jp/でもご案内しています。

### 冬令特別料金で利用できます

【期間】料金(区民・区外の方共通)▼3月18日(金)までの平日料金適用日に、1室4名以上で利用の場合：大人6千円、子ども3千600円(本館・コテージ共通)▼3月31日(木)までの平日料金適用日に、高校生以上の学生がコテージ1室4名以上で利用の場合：5千800円  
※いずれも大人は別途入湯税150円が掛かります。  
【問合せ】グリーンヒルハケ岳☎0551(32)7011へ。ホームページhttp://www.kenkounura.jp/でもご案内しています。

### 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

### ★催し・講座★

◆在宅・介護支援集団研修会「かかりつけ歯科医はいますか」2月18日(木)午後6時～8時、都立心身障害者口腔保健センター(神楽河岸)で。都内在住・在勤の方対象。☎無料。  
☎電話で2月16日(火)まで。先着40名。☎平日午前9時～午後5時に同センター研修担当☎(3235)1141

### しんじゅく情報局

#### ◎漱石交響書・展

夏目漱石の俳句や漢詩、小説の一節を「書」で表現した作品を展示します。  
【日時】2月1日(月)～8日(月)午前8時30分～午後5時15分(2日(火)は午後7時まで)  
【会場】四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)  
【後援】新宿区  
【問合せ】同展実行委員会・堀井☎(3971)0620へ。

#### ◎四谷ひろばパソコン教室

【日時】▶A初めてのパソコン…2月3日～24日の水曜日午後1時～3時、▶Bインターネット活用…2月5日～26日の金曜日午前10時～12時、各全4回  
【対象】Aはパソコンが初めての

方、Bはインターネットに興味のある方、各15名

【費用】5,500円(教材費を含む)  
【会場・申込み】往復はがきに3面記載例のほか開催月(2月)、希望講座(ABの別)を記入し、1月31日(必着)までに四谷ひろば(〒160-0004四谷4-20)へ。応募が3名に満たないときは中止します。  
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川☎090(3400)0371へ。

#### ◎市民とNPOの交流サロン

【日時】2月12日(金)午後4時～6時  
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)  
【内容】困難を抱える子どもに学習機会を提供するとともに、社会課題を解決する大学生を育成・輩出するNPO法人Learning for Allの活動を紹介

(語り手は同法人)

【費用】1,000円(資料代ほか)  
【主催・申込み】1月27日(水)から電話かファックス・電子メールで新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(平日午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着20名。

#### ◎池袋FPフォーラム

【日時】2月13日(土)午前10時～午後4時  
【内容】老後、住まい、ライフプラン・資産設計、介護等に必要情報を学ぶ  
【主催】NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会東京支部  
【後援】新宿区  
【会場・申込み】当日直接、豊島区立生活産業プラザ(豊島区東池袋1-20-5)へ。先着50名。

【問合せ】志塚行政書士事務所・志塚☎(6804)8151へ。

#### ◎明治神宮外苑 大学クリテリウム大会

【日時】3月13日(日)午前10時～午後4時  
【会場】明治神宮外苑(霞ヶ丘町)  
【対象】区内在住・在学の小・中学生、20名  
【内容】ヘルメット・グローブを着用し、自分の自転車1周1kmのコースを走ってタイムを計測(参加賞・タイム証明書あり)  
【費用】300円  
【後援】新宿区  
【申込み】2月2日(火)までにスポーツエントリーホームページhttp://www.sportsentry.ne.jpへ。先着順。  
【主催・問合せ】日本学生自転車競技連盟・井関☎090(9809)0322へ。



# 新宿 Shinjuku City Half Marathon 第14回 シティーハーフマラソン ・区民健康マラソン

**1月31日(日) 同時開催 第1回日本IDハーフマラソン選手権大会**  
**明治神宮野球場をメイン会場に開催**

約12,000人のランナーが、明治神宮野球場(霞ヶ丘町3-1)をメイン会場に、新宿のまちを駆け巡ります。沿道でのあたたかい応援をお願いします。

【時間・内容】▶開会式…午前8時から、▶ハーフマラソン…午前8時30分から、▶10km…午前11時10分から、▶スペシャルラン…午前11時20分から、▶ハーフマラソン表彰式…午後0時20分から、▶ひよこの部…午後0時30分から、▶2km…午後1時40分から、▶3km…午後2時30分から、▶10km、3km、2km表彰式…午後3時10分から

★マラソン出場者の募集は終了しています。

【問合せ】新宿シティーハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団内)☎(3232)7701・FAX(3232)7891へ。

## 交通規制にご理解・ご協力をお願いします



※ランナー通過時には歩行者・自転車のコース横断が制限されます。誘導の指示に従って通行してください。  
※図中のバス停は時間により利用できません。  
※都営バス「白61」「高71」「宿75」「黒77」「早81」「池86」「品97」系統、ハチ公バス、新宿WEバスは、休止・迂回・短縮運行になります。

主な車両通行止区間	時間
①甲州街道・上り(御苑トンネル)	8:25~9:25頃
②甲州街道・下り(御苑トンネル)	9:00~10:50頃
③スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前)	8:15~15:20頃
④首都高速4号新宿線(外苑出口)	8:20~12:20頃
⑤新宿通り(四谷四丁目→四谷三丁目)	8:25~9:25頃
⑥新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑦新宿区道(本塩町→市谷本村町)	8:35~9:45頃
⑧外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑨御苑大通り(新宿五丁目東→新宿二丁目南)	8:40~10:00頃
⑩新宿通り(新宿二丁目⇄四谷四丁目)	8:25~10:00頃
⑪四谷角筈線(北参道→外苑橋)	8:45~11:10頃
⑫四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可)	8:25~10:50頃
⑬四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前→大京町) 10kmのみ	10:50~12:30頃

車線規制区間	時間
⑭外苑東通り(信濃町駅前→四谷三丁目)	8:25~10:40頃
⑮外苑東通り(四谷三丁目→合羽坂)	8:25~9:25頃
⑯靖国通り(住吉町→合羽坂下)	8:30~9:30頃
⑰外苑東通り(合羽坂→四谷三丁目)	8:30~9:40頃
⑱新宿通り(四谷三丁目→四谷見附)	8:30~9:40頃
⑲外堀通り(四谷見附→本塩町)	8:35~9:45頃
⑳靖国通り(市谷本村町→新宿五丁目東)	8:35~10:00頃
㉑明治通り(新宿四丁目→北参道)	8:45~10:55頃
㉒外苑西通り(外苑橋→仙寿院) ハーフ・10km	8:15~12:30頃

### ケーブルテレビの広報番組

## 2月はわたしのまち新宿

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。2月は、落合・中井を染物で埋め尽くす「染の小道」と、同実行委員会代表で染色工程の1つ「湯のし」加工のマイスター・吉澤敏さんを紹介します。

#### ●番組の放送

2月1日(月)~29日(月)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します。  
▶午後0時30分~0時50分  
▶午後4時~4時20分  
▶午後11時~11時20分



2月26日(金)~28日(日)に開催する「染の小道」の見どころを紹介

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、2月5日(金)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)、四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。  
※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿☎0120(914)000へ。

## 4月~29年3月の駐輪施設定期利用者を募集中 申請は2月6日(土)まで

- ★自転車等駐輪場
  - ★路上自転車等駐輪場
  - ★自転車等整理区画
- 【問合せ】駐輪場問合せセンター ☎(3404)3450

## 新宿WEバスの運行ルート・時間が変わります

SHINJUKU WE BUS



### 新たに歌舞伎町地区を運行

#### ●変更概要

- ▶運行ルート…下図(赤線)を新設
- ▶下図(緑線)の運行時間…午前10時~午後6時
- ▶下図(黒線) (夜ルート)の運行時間…午後6時~9時
- ▶下図(青線)の運行…は午前7時、---は午後6時にそれぞれ1本のみ運行になります

新宿WEバス(新宿駅周辺循環型バス/運行事業者:京王バス東(株))の運行ルートと時間を1月25日から一部変更します。新宿WEバスをぜひご利用ください。

【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階)☎(5273)4265・FAX(3209)5595へ。

【運行時間(間隔)】▶歌舞伎町ルート…午前7時~午後6時(15分~20分)、▶新宿御苑ルート…午前10時~午後6時(45分~50分)、▶朝ルート…午前7時~10時(7分~10分)、▶夜ルート…午後6時~9時(10分~13分)

【運賃】乗車1回100円(未就学児は大人1人に付き2人まで無料)  
▶新宿WEバス1日乗車券…300円、▶パーク&バスライド1日乗車券…400円で8人まで1日乗り放題(都庁第一本庁舎駐車場に駐車した方のみ購入可)

## 新宿WEバス運行ルート

