

最優秀賞・優秀賞のレシピカードを配布しています

テーマは「120g程度野菜がとれるメニュー」メニューコンクール

675の応募作品から選ばれた「ファミリー部門」「中学生部門」の最優秀賞・優秀賞のメニューを紹介したレシピカードを、2月中旬まで区内39か所のスーパー・商店(右記)で配布しています(なくなり次第終了)。新宿区ホームページでもご紹介しています。



◆ファミリー部門◆ 最優秀賞

卵とチーズで全体がとろっとまとまる 元気モリッとトロリンリゾット

奈良凜果子さん(市谷小5年)



◆中学生部門◆ 最優秀賞

めざせ江戸野菜復活! 江戸野菜ガパオライス

大巻諒太郎さん(新宿西戸山中1年)

【優秀賞】野菜たっぷり揚げ結び 煎り酒漬けをそえて(丸山爽花さん、伊勢英さん、四谷中3年)...

【優秀賞】肉と野菜の白菜はさみ蒸し!!(安昭娟さん、大久保小6年)...

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

- ◎スーパー...イトーヨーカドー食品館早稲田店、(株)いなげや新宿小滝橋店、キッチンコート神楽坂店...

保健 講座「名医に聴く! 肺年齢を若く保つヒケツ」

女性のための健康セミナー

オレ流男の生き方セミナー

講座「心も体もキレイになる野菜クッキング」

精神保健講演会

食品衛生監視指導計画(案)への意見を募集します
区では、食品衛生法に基づき計画を毎年度策定しています。28年度の計画(案)についてご意見を募集します。

4月~29年3月開催 水泳・水中ウォーキング教室

【クラス・対象等】下表のとおり。医師から運動を禁止されている方は参加できません。

Table with columns: クラス, 対象, 定員, 時間. Lists swimming and water walking classes for various age groups.

Table with columns: クラス, 対象, 定員, 時間. Lists swimming classes for various age groups.