

こども教育

忘れていませんか 絵本引換券

●交換期限は9月30日(金) 区では、3歳児健診のお知らせに絵本引換券(紫色)を同封して...

講演と親子遊び体験

【日時】2月11日(例)午前10時〜午後0時30分 【会場】ゆつたりーの(北山伏町2-17) 【対象】区内在住、在勤で3歳までのお子さん...

新宿NPO協働推進センターの催し

公開シンポジウム

「市民活動を政策につなげるために」 【日時】2月6日(土)午後1時30分〜4時30分 【内容】基調講演「NPOが政策提言を行う意義とは何なのか」...

新宿NPO活動基礎講座

【NPO法人の決算書】 【日時・内容】2月16日(火)：会計の仕組みを知ろう、2月19日(金)：簡単なバランスシートを作ってみよう...

介護予防・日常生活支援総合事業

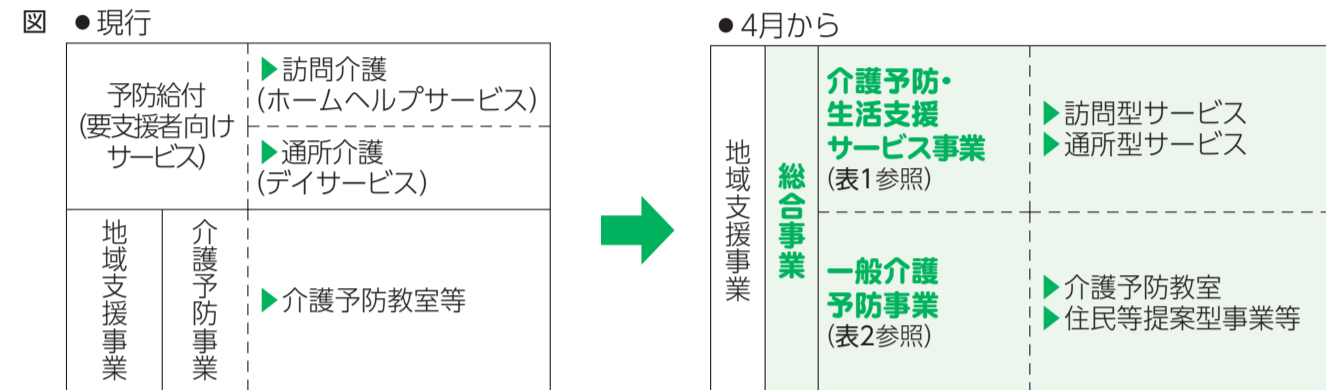
要支援1・2の認定を受けている方へ 総合事業の案内を1月29日にお送りします

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、介護保険制度に「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設され、区では、4月から開始します...

現在サービスを利用している方へ 2月から、高齢者総合相談センターの担当やケアマネジャーが個別に訪問し、総合事業のサービス内容や利用方法について説明します。

★総合事業には「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」があります

現在の介護保険制度で、要支援の方に提供している「訪問介護(ホームヘルプサービス)」と「通所介護(デイサービス)」を総合事業に移行し、区独自の事業として、さまざまな形で実施します(下図)。



※予防給付の「訪問介護」「通所介護」以外の要支援者へのサービス(介護予防福祉用具貸与など)に変更はありません。

介護予防・生活支援サービス事業

●サービス利用料が変わります

訪問介護と通所介護が総合事業に移行されることに伴い、サービス利用料が月額額から利用回数に応じた額になるなど、変更があります(表1)。

※実際の費用は、サービス事業者やサービスの内容によって異なる場合があります。

【対象】▶要支援1・2の認定を受けた方、▶高齢者総合相談センターの基本チェックリスト(心身の状況を把握するための表1)

Table with 4 columns: 種類, 内容, 1回当たり提供時間/自己負担の目安(1割の場合), 提供者. Rows include 訪問型サービス(訪問介護相当サービス, 生活援助サービス), 通所型サービス(通所介護相当サービス, ミニデイサービス, 通所型短期集中サービス).

一般介護予防事業

●社会参加の視点を取り入れた介護予防を促進します

健康寿命の延伸や、生活の質の向上を目指して、「心身機能」だけでなく「社会参加」活動の視点を取り入れた介護予防に取り組みます(表2)。

【対象】第1号被保険者(65歳以上の方)

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(5272)0352へ。

Table with 2 columns: 種類, 内容. Rows include 介護予防教室(※), 自主グループ活動支援, 住民等提案型事業【新規】, 地域リハビリテーション活動支援事業【新規】.

※4月から、全ての介護予防教室は「広報しんじゅく」で募集します。教室の内容など、詳しくは「広報しんじゅく」後号でお知らせします。

図書館の催し

外国語のおはなし会

【日時】1月30日(土)午後3時〜3時30分 【対象】小学生までのお子さん (保護者の同伴可)ほか、100名

【日時】1月30日(土)午後2時〜4時45分 【対象】小学生までのお子さん (保護者の同伴可)ほか、100名

喜ぶの講座

【日時】2月6日(土)午後2時〜4時 【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10) ☎(3207)1961へ。先着40名。

【日時】1月27日(水)から電話かファックス・電子メール(3面記載例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5268)1311 ☎(5268)1318 ☎(5268)1319 ☎(5268)1310 hinoba@s-nponetnet.k.先着順。

子ども映画会

【日時】2月7日(日)午後2時30分〜4時30分 【対象】小学生までのお子さん (保護者の同伴可)ほか、100名

水曜上映会

【日時】2月10日(水)午後2時〜4時10分(午後1時40分開場) 【上映作品】「鞍馬天狗」第4、5回「山嶽奇談前後編」、第6回「天狗と子守歌」、2時間9分

介護保険の使い方

【日時】2月13日(土)午後2時〜4時 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-12) 【講師】湯川智美・社会福祉法人六親会

大人の恋を物語るその2

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分 【会場】牛込雑司地域センター(笹笹町15) 【内容】白石一郎「足音が聞えてきた」朗読(飯田すみえ)

女性の健康イベント

【日時】2月28日(日)午前10時30分〜12時 午後1時〜2時30分 【会場】四谷地域センター(内藤町87) 【対象】20歳以上の女性、各回15名

エコギャラリー新宿2月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。 ●区民ギャラリー ●2月7日(日)・8日(月)：自由大学社会学部メディア表現学科セミ作品展 ※その他の期間は常設展示 【会場】問合せ「エコギャラリー」新宿(西新宿2-11-4) ☎(3334)06277へ。

催し講座

フラワーアレンジメント教室

【日時】2月13日(土)午後1時30分〜4時30分(午後1時開場) 【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) 【対象】区内在住・在勤・在学の方、120名

働くための体力向上セミナー

【日時】2月16日(火)午後1時30分〜2時30分 【会場】新宿区こころ広場しごと棟(新宿7-13-29) 【対象】おおむね55歳以上の方、15名

料理基礎講座

【日時】2月21日(日)午前11時〜午後2時30分 【会場】落語会(新橋6-14-1)へ。

女神湖スキー教室

【日時】3月11日(金)〜13日(日)。11日午後8時に新宿コスミックセンター(大久保3-1-1)出発。往復バス利用(長野県立科町) 【対象】中学生以上の初心者〜上級者、30名(高校生までは保護者同伴) 【内容】技能別に班を分けて講習 【費用】2万9800円(2泊3食、往復バス代、講習費を含む) 【主催】申込み(任意)はがきに3面記載例のほか年報性が記入し、2月13日(必着)までに区スキー連盟 小林哲男(〒167-0031杉並区本天沼2-32-16 ☎03-8080-5094)6923へ。応募者多数の場合は抽選。

子ども映画会

【日時】2月7日(日)午後2時30分〜4時30分 【対象】小学生までのお子さん (保護者の同伴可)ほか、100名

【日時】2月13日(土)午後1時〜4時 【会場】角善地域センター(西新宿4-33-17) 【申込み】1月27日(水)から電話 または直接、四谷図書館(西新宿4-33-17) ☎(5337)0010へ。先着60名。

大人の向けおはなし会

【日時】2月20日(土)午前10時〜12時 【内容】子どもたちの前で読み聞かせをする実践型のセミナー 【会場】申込み(1月27日(水)から電話 または直接、四谷図書館(西新宿4-33-17) ☎(5337)0010へ。先着順。

大人のための朗読会

【日時】2月21日(日)午後2時〜3時30分 【会場】牛込雑司地域センター(笹笹町15) 【内容】白石一郎「足音が聞えてきた」朗読(飯田すみえ)

スポーツ

【日時】3月11日(金)〜13日(日)。11日午後8時に新宿コスミックセンター(大久保3-1-1)出発。往復バス利用(長野県立科町) 【対象】中学生以上の初心者〜上級者、30名(高校生までは保護者同伴) 【内容】技能別に班を分けて講習 【費用】2万9800円(2泊3食、往復バス代、講習費を含む) 【主催】申込み(任意)はがきに3面記載例のほか年報性が記入し、2月13日(必着)までに区スキー連盟 小林哲男(〒167-0031杉並区本天沼2-32-16 ☎03-8080-5094)6923へ。応募者多数の場合は抽選。

電話か電子メール(3面記載例のほか託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を記入)で、新宿ファミリー協議会(〒160-0023西新宿4-33-17 ☎(3377)1373)に電話 または直接、角善地域センター(西新宿4-33-17) ☎(5337)0010へ。先着25名。

【日時】2月13日(土)午後1時30分〜4時30分(午後1時開場) 【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) 【対象】区内在住・在勤・在学の方、120名

【日時】2月16日(火)午後1時30分〜2時30分 【会場】新宿区こころ広場しごと棟(新宿7-13-29) 【対象】おおむね55歳以上の方、15名

【日時・出演】①2月1日(月)：瀧川鯉八・三遊亭遊松、②19日(金)：春風亭昇也、笑福亭茶光、いずれも午前10時30分〜11時20分(午前10時開場) 【費用】400円(回数券あり) 【会場】申込み(当日直接、①は大久保スポーツプラザ(大久保3-1-7-42)、②は新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。

【問合せ】①は新宿コスミックセンター ☎(3232)7701、②は新宿文化センター ☎(33)5001141へ。

【日時】3月6日(日)午前8時30分から小雨実施 【コース】東戸山公園内の箱根山を周回(一周約200m) 【対象】区内在住・在勤(在学の方5名で編成するチーム。小学生の部16チーム、一般の部20チーム) 【費用】一般の部のみ1チーム2千円 【主催】若松地区町会連合会、若松地区協議会、若松地域センター管理運営委員会

【日時】3月6日(日)午前8時30分から小雨実施 【コース】東戸山公園内の箱根山を周回(一周約200m) 【対象】区内在住・在勤(在学の方5名で編成するチーム。小学生の部16チーム、一般の部20チーム) 【費用】一般の部のみ1チーム2千円 【主催】若松地区町会連合会、若松地区協議会、若松地域センター管理運営委員会