今号の主な内容

2面 介護保険料の口座振替払込済通知書をお送りします
3面 放課後子どもひろば 28年4月からの利用者を募集
6面 B型肝炎予防接種（任意接種）の助成を実施します
8面 マイナンバー通知カードは届いていますか
くらしを守る消費生活展

広報しんじゅく

「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまち

平成28年（2016年）1・15 第2163号

発行 新宿区　編集 区政情報課　（毎月5・15・25日発行）
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ HP http://www.city.shinjuku.lg.jp/
携帯電話版 HP http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/　携帯電話用二次元コード

しんじゅくコール
☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコールFAX03(3209)9900をご利用ください。

高度防災都市を目指して
首都直下地震に備えを

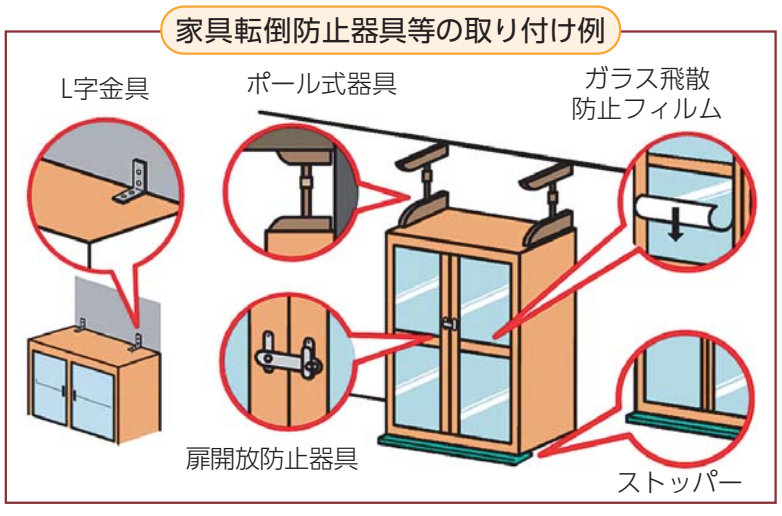
首都直下地震が発生した場合、新宿区では最大で震度6弱～6強の揺れに襲われると予測されています。地震は明日起きてもおかしくありません。地震による被害を少しでも減らし、大切な命を守るために、家庭での備えをもう一度確認しましょう。

家具転倒防止などの対策を

阪神・淡路大震災では、亡くなった方の原因の約8割が自宅の倒壊や家具の転倒などによるものです。家具をL字金具や突っ張り棒で壁や天井等に固定するなど、ご自宅に合った方法でしっかり対策しましょう。

【問合せ】**危機管理課危機管理係**（〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎4階）☎(5273)4592・FAX(3209)4069へ。

家具転倒防止器具等の取り付け例



住宅用家具転倒防止対策を支援しています

区では、専門業者をご自宅に派遣し、設置場所に適した器具や取り付け方法を相談・調査した上で、無料で器具を取り付けています。

【対象】区内在住の方
【対象となる家具】タンス、戸棚・棚類、冷蔵庫、テレビ
※住宅部分にある家具で、区の指定器具で取り付けが可能なものに限ります。
【費用】無料（器具取り付けの点数制限はありません）。
※器具の購入は利用者の負担になります。区が派遣する専門業者から購入するか、事前に準備してください。
※「災害時要援護者名簿」（**右上記**）に登録している方と生活保護を受けている方は、器具の購入費用が1回に限り5点まで無料になります。
※天井や壁の補強工事が必要な場合の費用は利用者の負担になります。
【申込み】所定の申請書を郵送・ファックスまたは直接、**危機管理課危機管理係**へ。申請書は同課・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページからも取り出せます。

災害時に支援が必要な方を地域で見守ります
災害時要援護者名簿へご登録を

本人の申し出により、災害時要援護者名簿に登録します。名簿は区の関係部署や防災区民組織等で共有し、災害時の安否確認などに活用できるよう備えています（登録者から優先的に救出する名簿ではありません）。

【問合せ】**地域福祉課福祉計画係**（本庁舎2階）☎(5273)4080・FAX(3209)9948へ。

●名簿登録の対象
- ▶75歳以上のみの世帯の方
- ▶介護保険の「要介護3」以上の方
- ▶認知症の方
- ▶障害のある方
- ▶難病等で特別な医療ケアを受けている方ほか

日頃から水・食料・日用品などの備蓄を忘れずに

震災直後は電気・ガス・水道などのライフラインが停止する恐れがあります。各家庭の状況に応じて、3日～1週間分の水・食料・日用品など必要な生活物資を備えておきましょう。日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入し、消費した分を買い足すことで、日常生活の中でも無理なく備蓄できます。

区では、防災用品のあっせんをしています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】**危機管理課事業推進係**（本庁舎4階）☎(5273)3874・FAX(3209)4069へ。

建物の耐震化を応援します

●区の支援事業をご活用ください

区では、首都直下地震による被害を最小限にし、災害に強いまちをつくるため、耐震化支援事業を進めています。

パンフレット「地震に強いあなたの住まい」（**左図**）では、建物の耐震診断や耐震改修工事への補助など区の支援事業を紹介しています。パンフレットは地域整備課・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。建物の耐震化を進めるために、ぜひご活用ください。

【問合せ】**地域整備課**（本庁舎7階）☎(5273)3829・FAX(3209)9227へ。

耐震ベッド展示会

就寝中の地震から命を守る耐震ベッドの実物を展示します（**写真右**）。当日直接、会場へおいでください。

【日時】1月25日(月)～29日(金)午前9時～午後5時（26日(火)は午後7時まで）
【会場】区役所本庁舎1階ロビー

●耐震シェルター・ベッドの設置費用を補助しています

【対象】昭和56年（1981年）5月31日以前に着工した木造住宅にお住まいの障害のある方または65歳以上の方
※ほかにも要件があります。詳しくは、地域整備課へお問い合わせください。**上記**パンフレット、新宿区ホームページでもご案内しています。
【補助金額】耐震シェルター・ベッド設置費用の10分の9（限度額あり）

耐震化モデル地区事業説明会にご参加を

木造住宅密集地域など、危険度の高い地域を対象に耐震化の必要性を啓発する説明会・相談会のほか耐震診断の受け付けを行います。当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】1月24日(日)
▶午前10時～12時…戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）
▶午後2時～4時…東五軒町地域交流館（東五軒町5―24）
▶午後7時～9時…四谷保健センター等複合施設（三栄町25）
【対象】対象地域で昭和56年（1981年）5月31日以前に着工した2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅（2分の1以上が住宅）等にお住まいの方、所有している方

●対象地域
高田馬場1・3・4丁目、赤城元町、東五軒町、白銀町、筑土八幡町、神楽坂1～5丁目、愛住町、舟町、荒木町、三栄町、若葉1丁目

2月6日開催
多文化防災フェスタしんじゅく2016

防災体験を通じて、さまざまな国の方と交流しませんか

※昨年の同イベントでの消火器体験

【日時】2月6日(土)午前10時～午後3時（雨天中止）
【内容】▶防災コーナー（起震車体験、消防車展示、消火器体験、AED訓練等）、▶国際交流コーナー（各国の料理の販売、ダンス、楽器演奏等）
※通訳（英語、中国語、韓国語ほか）も配置しています。
【協力】新宿区多文化共生連絡会、新宿消防署ほか
【会場・申込み】当日直接、大久保公園（歌舞伎町2－43）へ。
【問合せ】**しんじゅく多文化共生プラザ**☎(5291)5171へ。

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

あゆみの家・障害者福祉センター・新宿生活実習所

2月1日申し込み（4月利用分）から

短期入所（宿泊）・日中ショートステイの利用申し込み方法を変更します

●予約受付開始日の午前中は1回分のみの予約となります

利用したい日の属する月の2か月前の月の1日（土・日曜日、祝日の場合は施設の翌開所日）の午前9時から各施設で先着順で予約を受け付けていますが、多くの方にご利用いただくため、受付開始日の午前中に申し込みができるのは、短期入所（宿泊）と日中ショートステイそれぞれ1回分（連泊可）に変更します。

※受付開始日の午後1時からは、2回分以降の申し込みを先着順に受け付けます。申し込み回数の制限はありません。

【変更時期】2月1日（4月利用分）から

【問合せ】障害者福祉課支援係（本庁舎2階）☎（5273）4583・FAX（3209）3441へ。

新宿中央公園の指定管理者が決定しました

同公園の指定管理者を、議会の議決を経て決定しました。

【指定管理者】新宿中央公園パークアップ共同体（公園財団、㈱昭和造園、日建総業㈱による共同事業体）

【指定期間】4月1日～33年3月31日（5年間）

【問合せ】みどり公園課公園管理係（本庁舎7階）☎（5273）3914へ。

NPO活動を支援しています

新宿NPO活動基礎講座

●協働事業の考え方・進め方講座

【日時】2月8日㈪・15日㈪午後6時30分～8時30分、全2回

【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方、20名

【内容】新宿区等の協働事業の事例紹介、協働事業企画案の作成と意見交換（講師は矢代隆嗣・㈱アリエールマネジメントソリューションズ）

【費用】1,000円（資料代等）

【会場・申込み】1月17日㈰から電話かファックス・電子メール（3面記載例のとおり記入）で新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）☎（5386）1315・FAX（5386）1318・EMhiroba@s-nponet.netへ。先着順。

NPO活動資金助成事業

●ブルーノ・ムナーリを通したアート活動～親子のワークショップ「さまざまなかたち」

【日時】1月31日㈰午前10時～12時

【会場】四谷ひろばCCAAアートプラザ（四谷4―20）

【対象】区内在住の3歳～小学生のお子さんと保護者、15組

【内容】大きな紙を切ってできたさまざまな形から、イメージを発見し描く造形遊び

【費用】1組500円

【申込み】1月17日㈰～30日㈯に電話かファックス・電子メール（3面記載例のとおり記入）でNPO法人市民の芸術活動推進委員会☎（3359）3413・FAX（3354）2708・EMccaa4420@gmail.comへ。先着順。

新宿区シルバー人材センターの教室

センターの会員が講師です。

●パソコン教室

【日時・内容等】下表のとおり。▶午前クラス…午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラス…午後1時～3時50分

【対象】区内在住・在勤で、ABはパソコン未経験の方、C～Eは文字入力ができる方、F～Jはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Jは4,500円（テキスト代を含む）

【会場・申込み】はがきかファックス（3面記載例のほか教室名（A～Jの別）、日程・クラス（①②・午前午後の別）を記入）で、1月25日（必着）までに同センター（〒160-0022新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟）☎（3209）3181・FAX（3209）4288へ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程	クラス
A パソコン体験	パソコン機能体験	①2月1日㈪	午前・午後
		②3月1日㈫	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①2月2日㈫・3日㈬	午前・午後
		②3月2日㈬・3日㈭	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①2月8日㈪・15日㈪	午前・午後
		②3月8日㈫・15日㈫	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①2月17日㈬・18日㈭	午前
		②3月16日㈬・17日㈭	午後
E ワード応用	文書編集のテクニック 図形の活用ほか	①2月24日㈬・25日㈭	午前
		②3月24日㈭・25日㈮	午後
F エクセル初級	基本操作	①2月9日㈫・16日㈫	午前・午後
		②3月7日㈪・14日㈪	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用（グラフ・カレンダー作成）	①2月17日㈬・18日㈭	午後
		②3月16日㈬・17日㈭	午前
H エクセル応用	関数機能（住所録編集・スケジュール表作成）	①2月24日㈬・25日㈭	午後
		②3月24日㈭・25日㈮	午前
I インターネット・メール入門	基本操作	①2月22日㈪・23日㈫	午前
		②3月22日㈫・23日㈬	午後
J デジカメ活用	写真の編集ほか	①2月22日㈪・23日㈫	午後
		②3月22日㈫・23日㈬	午前

平成27年分

介護保険料の口座振替払込済通知書をお送りします

65歳以上で介護保険料を口座振替（普通徴収）で納めている方に、1月15日に発送しています。

介護保険料は、納めた全額が住民税や所得税の「社会保険料控除」の対象です。申告書に保険料の金額を記入する際は、この通知書の金額をご確認ください（通知書を申告書に添付する必要はありません）。

●口座振替以外の方は次のように保険料の金額をご確認ください

▼65歳以上で年金から引き落とし（特別徴収）の方

日本年金機構等から1月中に発送される「公的年金等の源泉徴収票」に、27年中に年金から引き落として支払った社会保険料の金額が記載されています。介護保険料のほかに後期高齢者医療保険料・国民健康保険料が年金から引き落とされている場合は、合算した金額です。

※遺族年金・障害年金を受給している方には「公的年金等の源泉徴収票」は発行されません。介護保険課資格係へお問い合わせください。

▼65歳以上で納付書で納付（普通徴収）の方

納付書（領収証書）で確認できます。領収証書を紛失した方は、介護保険課資格係へお問い合わせください。

※27年中に「普通徴収から特別徴収に変わった方」「他の区市町村から新宿区に転入した方」は、それぞれの支払額の合計金額になります。

【問合せ】介護保険課資格係（本庁舎2階）☎（5227）3273へ。

特別区民税・都民税（住民税）の納付

●普通徴収（納付書で納付・口座振替）の方の第4期分納期限は2月1日㈪

納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。忘れずに納めてください。

【納付場所】銀行等の金融機関（納期限後1か月以内まで取り扱い）、東京都・関東各県・山梨県の郵便局、コンビニエンスストア（納付書裏面に記載。1枚で30万円を超えるときはコンビニエンスストアでは支払いができません）、区税務課、特別出張所

【問合せ】税務課収納管理係（本庁舎6階）☎（5273）4139へ。

●納税でお困りの方・滞納している方は相談を

相談は常時受け付けています。所得の著しい減少等で、納税が困難と認められる場合は、申請により納める時期を遅らせたり、納める税額を分割することができます。また、災害やその他の事情で納期限を遅らせたり、分割納付が困難な場合には減免が受けられる場合もあります。納税でお困りの方はそのままにせず、ご相談ください。

【問合せ】税務課納税係（本庁舎6階）☎（5273）4508・4509・4538へ。

くらし

高年齢者しごと発見グラフ

【日時】2月2日㈫午後1時～4時（受け付けは午後3時まで）

【対象】都内在住で、おおむね55歳以上の方、10名

【内容】簡単な質問にお答えいただくだけでできる職業適性診断と解説、求人情報の見方と検索方法

【会場・申込み】電話で新宿わく☆ワーク（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟）☎（5273）4510へ。

まちの美化推進・ごみ減量、リサイクル功労者表彰式・記念講演会

【日時】2月5日㈮、▼講演会…午後1時30分～2時30分、▼表彰式…午後2時40分～3時45分

【講演会の内容】環境講演と落語「江戸の環境リサイクルもったいない精神を見直そう」（林家うん平）

【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター（新宿6―14―1）へ。先着200名。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係☎（3950）2962へ。

起業家セミナー

●好感と共感をもたらすテキストの書き方（メール・SNS編）

【日時】2月6日㈯午後2時～5時

【対象】これから起業・独立を目指す方、起業・独立後に新しい知見を得たい方、24名程度

【内容】事業を進めるための電子メール・SNSの考え方と事例紹介ほか（講師は宮脇淳・㈲ノオト代表取締役）

【費用】千円（資料代等）

【会場・申込み】電話かファックス・電子メール（3面記載例のほか現在の仕事内容を記入）で、高田馬場創業支援センター（高田馬場1―32―10）☎（3205）3031・FAX（3205）1007・EMincu@shinjuku-center.jpへ。

生ごみたい肥サロン

●みどりのカーテンプロジェクト

【日時】2月7日㈰午後1時30分～3時30分

【内容】段ボールで作る生ごみたい肥の情報交換（講師は土橋由枝・区エコライフ推進員ほか）

【会場・申込み】往復はがきに3面記載例のとおり記入し、2月3日（必着）までに環境学習情報センター（〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎（3348）6277へ。定員20名。応募者多数の場合は抽選。

リサイクル講座

●余り布からフクロウのブローチ作り

【日時】2月17日㈬午後1時～3時

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【費用】200円（型紙、材料費ほか）

【持ち物】色の異なる余り布2枚（各15㎝×15㎝）ほか

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに3面記載例のとおり記入し、1月26日（必着）までに新宿リサイクル活動センター（〒169・0075高田馬場4―10―2）☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

基礎から学ぶ寄せ植え講座

●多肉植物の寄せ植え

【日時】2月19日㈮、▼①午後1時30分～3時30分、▼②午後6時30分～8時30分

【講師】星野学（テクノ・ホルティ園芸専門学校講師）

【費用】2千円（材料費）。家庭学習用で苗を追加の場合は2千500円

【会場・申込み】往復はがきに3面記載例のほか希望時間（①②の別）、苗の追加希望の有無、小学生までは保護者名を記入し、2月3日（必着）までに環境学習情報センター（〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎（3348）6277へ。定員各回20名（小学生までは保護者同伴）。

こんな電話は詐欺！★ 息子や孫を装い「トラブル解決にお金が必要」などと電話をかけてきた犯人に 自宅や指定の場所でお金をだまし取られる被害が多発 ★ 不審な電話は迷わず110番！

災害関連情報・区政情報を即時に発信　アカウント名／新宿区区政情報課　区公式ツイッター shinjuku_info　区公式フェイスブック shinjuku.info

28年4月からの利用者を募集

機能を拡充する

放課後子どもひろば

夏休みや放課後に校庭などの学校施設を開放して小学生が自由に活動できる「放課後子どもひろば」を、区立の全小学校で開設しています。

【対象】原則として各ひろばの小学校に通学する小学1～6年生で、保護者が就労・病気等で昼間家庭にいないお子さん

【内容】**下表1**のひろばでは、利用時間を午後7時まで延長し、出欠確認を行うとともに、希望者にはおやつを提供しています（おやつ代は月2,000円）。**下表2**のひろばでは、さらに学童クラブの機能を一部付加し、長期休業期間の利用時間は午前8時からとし、個人面談等を実施します。

【申込み】機能を拡充する放課後子どもひろば(**下表1・2**)の利用を希望する方は、各利用申請受付場所で配布する申請書に記入し、お持ちください(日曜日、祝日を除く)。

※その他のひろばの利用方法等は、各ひろばにお問い合わせください。

【問合せ】**子ども総合センター児童館運営係**☎(5273)4544・FAX(3232)0666へ。

表1　利用時間を延長する放課後子どもひろば

ひろばの実施小学校	利用申請受付場所	電話番号
津久戸(津久戸町2-2)	東五軒町児童館（東五軒町5-24)	(3269)6895
四谷第六(大京町30)	信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)	(3357)6851
	四谷第六小学校内学童クラブ（大京町30)	(3357)7891
落合第三(西落合1-12-20)	西落合児童館(西落合1-31-24)	(3954)1042
淀橋第四(北新宿3-17-1)	北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2)	(3365)1121

表2　学童クラブの機能を一部付加する放課後子どもひろば

ひろばの実施小学校	利用申請受付場所	電話番号
江戸川(水道町1-28)	東五軒町児童館(東五軒町5-24)	(3269)6895
市谷(市谷山伏町1-3)	北山伏児童館(北山伏町2-17)	(3269)7196
愛日(矢来町6)	中町児童館(中町25)	(3267)3321
早稲田(早稲田南町25)	榎町子ども家庭支援センター(榎町36)	(3269)7304
	早稲田南町児童館(早稲田南町50)	(5287)4321
鶴巻(早稲田鶴巻町140)	榎町子ども家庭支援センター(榎町36)	(3269)7304
余丁町(若松町13-1)	富久町児童館(富久町22-21)	(3357)7638
四谷(四谷2-6)	信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)	(3357)6851
	本塩町児童館(本塩町8)	(3350)1456
花園(新宿1-22-1)	富久小学校内学童クラブ(富久町7-24)	(3358)9071
戸塚第一(西早稲田3-10-12)	高田馬場第二児童館(高田馬場1-4-17)	(3200)5038
落合第一(中落合2-13-27)	中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)	(3232)0695
	落合第一小学校内学童クラブ(中落合2-13-27)	(3565)0947
落合第二(上落合2-10-23)	上落合児童館(上落合2-28-8)	(3360)1413
落合第四(下落合2-9-34)	落合第四小学校内学童クラブ(下落合2-9-34)	(3565)0990
落合第六(西落合4-11-21)	西落合児童館(西落合1-31-24)	(3954)1042
柏木(北新宿2-11-1)	北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2)	(3365)1121
	北新宿第一児童館(北新宿2-3-7)	(3369)5856
西新宿(西新宿4-35-5)	西新宿児童館(西新宿4-35-28)	(3377)9353
西戸山(百人町4-2-1)	百人町児童館(百人町2-18-21)	(3368)8156

シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

信濃町シニア活動館

①ハッピールーム

【日時・定員・内容】1月22日(金)午後1時30分～4時(20名)…折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋、写経、iPadほか

②ぐるーぷ・カナリヤ朗読会

【日時・定員】1月31日(日)午前10時30分～12時(30名)

③新宿シニア図鑑

【日時・定員・内容】2月8日(月)午前10時～11時（5名)…新宿を写真で紹介するブログへの投稿

【対象】パソコンのメールアドレスをお持ちの方

④みんなのうたごえ広場

【日時・定員・内容】2月14日(日)午後2時～4時(40名)…ギターと電子ピアノの伴奏で合唱

⑤iPadで脳トレゲームを楽しもう

【日時・定員】2月18日(木)午前10時～12時(5名)

……〈以下共通〉……

【会場・申込み】①②④は当日直接、**信濃町シニア活動館**（信濃町20)☎（5369)6737へ。先着順。③⑤は1月31日(日)までに電話または直接、**同館**へ。応募者多数の場合は抽選。

西新宿シニア活動館

①暮らしに役立つ「風呂敷講座」

【日時・定員・内容】2月6日(土)午前10時～11時30分（25名)…風呂敷の基本の結び方や包み方ほか(講師はつつみ純子・風呂敷研究家)

②笑い力体操～たくさん笑って免疫力アップ

【日時・定員・内容】2月8日(月)午前10時30分～12時(30名)…ストレス解消や免疫力アップが目的の体操（講師はジェイ神原・笑い気功協会)

③ハンドマジック教室

【日時・定員・内容】2月12日～3月4日の金曜日午後2時～3時30分(15名)…頭・指先を使ったマジック体験

④かんたんタブレット講座

【日時・定員・内容】2月14日(日)午前10時30分～12時、午後1時30分～3時。2回とも同じ内容(各回14名)…基本操作と日常生活に便利な使い方（講師はNPO法人竹箒(たけぼうき)の会)

……〈以下共通〉……

【会場・申込み】事前（①③④は1月27日(水)まで)に電話または直接、**西新宿シニア活動館**（西新宿4―8―35)☎(3377)9380へ。応募者多数の場合は抽選。②は1月16日(土)から電話または直接、**同館**へ。先着順。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

福祉

認知症の相談と学習会

●専門医の個別相談

▼認知症・もの忘れ相談(東京医科大学病院高齢診療科医師)

【日時】1月26日(火)午後2時30分～4時30分

【会場】落合保健センター（下落合4―6―7)

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、4名

【申込み】電話で**落合第一高齢者総合相談センター**☎(3953)4080へ。

▼認知症介護者相談(西新宿コンシェリアクリニック精神科医師)

【日時】2月1日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に不安のある方、3名

【申込み】電話で**高齢者福祉課高齢者相談係**（本庁舎2階)☎(5273)4593へ。

●認知症介護者の学習会・交流会

【日時・会場・内容】▼2月11日(祝)午後1時30分～3時30分…百人町地域交流館（百人町2―18―21)・介護者のための気功体操～気軽に取り組める体操でリフレッシュ、▼3月16日(水)午前10時～12時…西新宿シニア活動館（西新宿4―8―35)・介護のための回復力～見つけよう、こころとからだの回復法

【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、各日20名

【費用】1回100円(茶菓代)

【申込み】電話で**高齢者福祉課高齢者支援係**（本庁舎2階)☎(5273)4594へ。

●認知症介護者のつどい

【日時】3月3日(木)午後1時30分～4時

【会場】区役所第1分庁舎6階人材育成センター

【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、60名

【内容】講演「介護する人がひとりで悩まないために」(講師は無藤清子／東京女子大学名誉教授・臨床心理士)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で**高齢者福祉課高齢者支援係**（本庁舎2階)☎(5273)4594へ。

任意後見講座・出張相談会

①任意後見講座

【日時】2月9日(火)午前10時～12時

【内容】判断能力が十分なうちにできる将来の備え（講師は中村明・高田馬場公証役場公証人)

②出張相談会

個室で司法書士・社会福祉士が成年後見制度に関するご相談にお答えします。

【日時】2月9日(火)午後1時30分～2時15分、午後2時30分～3時15分

……〈以下共通〉……

【会場】柏木地域センター（北新宿2―3―7)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は40名、②は各回2組

【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール（3面記載例のとおり記入)で**新宿区成年後見センター**(〒169・0075高田馬場1―17―20)☎(5273)4522・FAX(5273)3082・EMAIL skc@shinjuku-shakyo.jpへ。

こども・教育

特別支援学級・養護学校連合作品展

●心ゆたかに、のびやかに

【日時】1月19日(火)～31日(日)午前10時～午後5時(25日(月)は休館)

【会場】損保ジャパン日本興亜本社ビル1階(西新宿1―26―1)

【展示内容】児童・生徒の図画工作・書写等

【参加校】▼愛日小…若竹学級、▼東戸山小…若草学級、▼落合第二小…若葉学級、▼柏木小…柏葉学級、▼四谷中…新苑学級、▼新宿中…若草学級、▼西新宿中…E組、▼新宿養護学校

【問合せ】**教育支援課特別支援教育係**☎(3232)3074へ。

講座「知ってる？バリアフリー～人にやさしいコミュニケーション」

●手話編

【日時】1月31日(日)午後2時～4時

【内容】簡単な手話表現の体験やゲームほか

●点字編

【日時】2月7日(日)午後2時～4時

【内容】点字文章の作成体験や生活の中にある点字標識等を学習(講師は藤本順子・点訳ボランティア)

……〈以下共通〉……

【対象】小学4～6年生、各日10名(保護者の同伴可)

【会場・申込み】1月17日(日)から電話または直接、**四谷図書館**（内藤町87)☎（3341)0095へ。先着順。

こども映画会

【日時】2月6日(土)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2)

【対象】5歳～小学4年生、50名(保護者の同伴可)

【上映作品】「ムーミン 氷の国をぬけだせ」(25分)ほか

【申込み】1月19日(火)から電話または直接、**北新宿図書館**（北新宿3―20―2)☎（3365)4755へ。先着順。

パラパラアニメ講座

【日時】2月6日(土)午後2時～3時30分

【対象】小学5年生以上、16名

【内容】パラパラアニメを作成し、iPadで動かす（講師は代々木アニメーション学院講師)

【会場・申込み】1月17日(日)から電話または直接、**西落合図書館**（西落合4―13―17)☎（3954)4373へ。先着順。

講演「わにわにのつくりかた」

【日時】2月6日(土)午後2時～3時30分

【対象】4歳以上（未就学児は保護者同伴)、100名

【内容】絵本「わにわに」シリーズの制作過程を読み聞かせを交えて紹介(講師は山口マオ・絵本作家)

【会場・申込み】当日直接、**戸塚地域センター**（高田馬場2―18―1)へ。先着順。

【問合せ】**こども図書館**☎（3364)1421へ。

中井駅前の広場整備に関する説明会

【日時】2月3日(水)午後7時～8時

【会場・申込み】当日直接、**落合第五小学校**（上落合3―1―6)へ。

【問合せ】**道路課計画係**（本庁舎7階)☎(5273)3525へ。

区の非常勤職員を募集

◆勤務期間は4月1日～29年3月31日です。
◆国籍は問いません。
◆交通費は実費を支給します(限度額あり)。
◆応募書類は返却しません。

角筈地区コミュニティ推進員

【対象】地域のコミュニティ活動に理解があり、パソコン(ワード・エクセル等)ができる方、1名
【勤務日時】原則として月～金曜日の午前10時～午後5時(週30時間を超えない範囲で勤務日時の変更あり)
【勤務内容】地域コミュニティ団体の総合的な活動支援、地域コミュニティ事務ほか
【報酬(月額)等】21万円程度、社会保険等に加入
【選考】▶1次…書類、▶2次…1次合格者に面接
【勤務場所・申込み】所定の申込書(写真を貼る)、「角筈地区の地域特性と推進員の役割」をテーマとした作文(800字程度。A4判横書き原稿用紙に記入)を、1月28日(木)までに**角筈特別出張所**(〒160-0023西新宿4—33—7)☎(3377)4381へ郵送(必着)またはお持ちください。申込書は同出張所、生涯学習コミュニティ課(本庁舎1階)で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

図書館司書(補)

【対象】司書または司書補の資格がある方(28年3月31日までに取得見込みの方も可)、6名程度
【勤務日時】週5日30時間。週休日は休館日(月曜日)のほか水～金曜日から指定
【勤務場所】中央図書館・こども図書館
【勤務内容】資料の整理・貸し出し・返却・レファレンス、学校との連携事業ほか
【報酬(月額)等】21万円程度、社会保険等に加入
【選考】▶1次…書類、▶2次…1次合格者に面接(2月9日(火))
【申込み】所定の申込書(写真を貼る)、作文(課題は募集案内に掲載)、資格証の写し、返信用封筒(宛て先を記入し400円切手を貼る)を1月16日(土)～28日(木)(18日(月)・21日(木)・25日(月)は休館)に**中央図書館管理係**(大久保3—1—1、旧戸山中学校)☎(3364)1421へお持ちください。申込書・募集案内等は、区立図書館で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

区民委員を募集

エコライフ推進員

【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上で、地域で環境活動ができる方、20名程度
【内容】区の環境施策・事業への協力、協議会・分科会への参加、環境に関する普及啓発活動
【任期】4月1日～30年3月31日(2年間)
【申込み】任意の用紙に3面記載例のほか年齢、応募動機、環境活動の経験、今後活動を希望する内容を記入し、2月19日(金)までに、**環境対策課環境計画係**(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎7階)☎(5273)3763へ郵送(必着)またはお持ちください。

協働支援会議

【対象】区内在住の方、2名(区のほかの審議会等の委員を除く)
【内容】NPO活動資金助成事業の審査、協働事業提案制度による提案事業の審査と評価ほか
【任期】4月～29年3月(1年間)
【謝礼】会議に出席の都度、1万円(会議は月1～2回程度、原則として平日に2時間程度開催)
【選考】▶1次…作文、▶2次…1次合格者に面接(3月上旬)
【申込み】所定の申込書、「区民の知恵と力を活かした協働のまちづくりについて」をテーマとした作文(日本語で800～1,000字)を2月2日(火)までに**地域調整課管理係**(本庁舎1階)☎(5273)3872へお持ちください。申込書は同係・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。
※同会議の委員が所属する団体は、NPO活動資金助成、協働事業提案の申請はできません。

保育園・子ども園等非常勤職員を募集

◆①～③は社会保険等に加入します。
◆対象は国籍を問いません。①～③⑥⑦の資格・免許は28年3月31日までに取得見込みの方も含みます。④⑤は資格・経験の有無を問いません。
◆応募書類は返却しません。

①一般保育補助員
【対象】保育士の資格がある方、若干名
【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、午前7時15分～午後6時30分のうち6時間
【勤務場所】区立子ども園
【勤務内容】乳幼児保育補助
【報酬(月額)】21万円程度

②障害児保育一般補助員
【対象】保育士の資格、看護師の資格、幼稚園教諭免許のいずれかがある方、5名
【勤務日時】月～金曜日、午前8時30分～午後5時のうち6時間
【勤務場所】区立保育園・区立子ども園
【勤務内容】障害児の在園する園の保育補助(障害児対応になるとは限りません)
【報酬(月額)】21万円程度

③看護師
【対象】看護師の資格がある方、3名
【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、午前8時30分～午後6時30分のうち6時間
【勤務場所】区立子ども園
【勤務内容】園児の健康管理、保育補助
【報酬(月額)】22万7,000円程度

④一般保育補助員(登録制)
【勤務日時】月～金曜日、午前7時30分～11時または午後3時～6時30分のうち2～3時間
【勤務場所】区立保育園・区立子ども園
【勤務内容】乳幼児保育補助
【報酬(月額)】▶2時間勤務…5万円程度、▶2時間30分勤務…6万8,000円程度、▶3時間勤務…8万円程度

⑤延長保育補助員(登録制)
【勤務日時】月～金曜日、午後4時～8時45分のうち2～3時間
【勤務場所】区立保育園・区立子ども園
【勤務内容】乳幼児保育補助
【報酬(月額)】▶2時間勤務…6万円程度、▶3時間勤務…9万円程度

⑥会計経理指導検査員
【対象】公認会計士の資格があるか経理事務の経験が豊富な方、若干名
【勤務日時】原則として月～金曜日のうち週1～2日程度、午前8時30分～午後5時のうち6時間
【勤務場所】保育園子ども園課(本庁舎2階)、区内の保育園・子ども園ほか
【勤務内容】指導検査(指導検査基準や指導方針に準じた園の運営状況等)ほか
【報酬(月額)】9万円程度(週2日勤務の場合)

⑦心理指導員
【対象】臨床心理士または臨床発達心理士の資格がある方、1名
【勤務日時】原則として月～金曜日のうち週3日、午前8時30分～午後5時のうち6時間
【勤務場所】保育園子ども園課(本庁舎2階)
【勤務内容】区内の保育園・子ども園からの相談対応(電話・訪問等)ほか
【報酬(月額)】13万6,000円程度

………〈以下共通〉………
【勤務期間】①～③⑥⑦は4月1日～29年3月31日、④⑤は4月以降欠員が出たときから29年3月31日まで
【交通費】実費支給(限度額あり)
【選考】①～③は書類・面接(2月8日(月)または9日(火))、⑥⑦は▶1次…書類、▶2次…1次合格者に面接(2月上旬)
【申込み】▶①～③⑥⑦は履歴書(自筆で記入、写真を貼り欄外に応募の職種(①～③⑥⑦の別)を朱書き)、作文(400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入)、資格証の写し、返信用封筒(長形3号。宛て先を記入し82円切手を貼る)を、①～③は1月29日(金)までに**保育園子ども園課運営係**☎(5273)4525、⑥⑦は1月22日(金)までに**保育園子ども園課指導係**☎(5273)4318(いずれも〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階)へ郵送(必着)またはお持ちください。
▶④⑤は電話で**保育園子ども園課運営係**☎(5273)4525へ(後日連絡があった方のみ履歴書持参の上、面接)。

子ども総合センター非常勤職員を募集

①児童指導ワーカー
【対象】次のいずれかに該当する方、若干名
▶保育士か社会福祉士の資格がある
▶学校教育法に基づく大学・大学院で心理学・教育学・社会学・社会福祉学・芸術学・体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した
▶学校教育法の規定による幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれかの教員免許がある
▶地方厚生局長の指定する児童福祉施設の職員を養成する学校その他の養成学校を卒業した
【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、午前9時～午後7時15分のうち6時間
【勤務内容】児童の遊びと生活の指導ほか
【報酬(月額)】22万7,000円程度

②虐待対策ワーカー
【対象】社会福祉士、精神保健福祉士、保健師のいずれかの資格がある方、若干名
【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時のうち7時間30分
【勤務内容】子どもと家庭に関する相談対応、要保護家庭の支援、子ども虐待防止の対応ほか
【報酬(月額)】22万7,000円程度

③心理指導員(子ども家庭相談)
【対象】臨床心理士または臨床発達心理士の資格があり、子ども家庭相談・虐待相談で児童・保護者への支援と心理検査の経験がある方、若干名
【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時のうち7時間30分
※年に数回程度、土曜日出勤があります。
【勤務内容】子ども家庭相談への対応と児童虐待・養育困難家庭等への対応、心理検査(WISC、新版K式)
【報酬(月額)】31万円程度

④療育指導員
【対象】次のいずれかに該当する方、若干名
▶保育士か社会福祉士の資格がある
▶学校教育法に基づく大学・大学院で心理学・教育学・社会学・社会福祉学・芸術学・体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した
▶学校教育法の規定による幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれかの教員免許がある
▶地方厚生局長の指定する児童福祉施設の職員を養成する学校その他の養成学校を卒業した
【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、午前9時30分～午後6時のうち6時間
【勤務内容】発達の遅れや障害のあるお子さん(就学前児童)の療育指導
【報酬(月額)】22万7,000円程度

⑤言語聴覚士
⑥心理指導員(発達支援)
⑦作業療法士
【対象】⑤は言語聴覚士、⑥は臨床心理士または臨床発達心理士、⑦は作業療法士の資格があり、相当の実務経験のある方、いずれも若干名
【勤務日時】月～土曜日のうち、⑤は月20日、⑥は月16日、⑦は月8日または月16日、午前9時30分～午後6時のうち6時間
【勤務内容】発達の遅れや障害のある小学2年生までのお子さんへの個別指導・集団療育・保護者支援ほか(⑦の月16日勤務は保育所等訪問支援もあり)
【報酬(月額)】⑤は33万7,000円程度、⑥は27万円程度、⑦は16万1,000円程度(月8日)または32万2,000円程度(月16日)

………〈以下共通〉………
【勤務場所】①②は子ども総合センターまたは子ども家庭支援センター、③～⑦は子ども総合センター
【交通費】実費支給(限度額あり)
【選考】▶1次…作文等、▶2次…1次合格者に面接(2月上旬)
【申込み】履歴書(写真を貼る)、資格証の写し、作文(①は「地域における児童館の役割」、②は「子ども家庭支援センターの虐待対策ワーカーとして大事にしたいこと」、③は「子ども家庭支援センターの心理指導員として大事にしたいこと」、④～⑦は「応募する職種で療育に関わる際に大切にしていること」をテーマにA4判横書き原稿用紙に800字以内で記入)を、1月22日(金)までに子ども総合センター(〒160-0022新宿7—3—29、新宿ここ・から広場内)へ郵送(必着)またはお持ちください。
【問合せ】**子ども総合センター**、①～③は**総合相談係**☎(3232)0674、④～⑦は**発達支援係**☎(3232)0679へ。

1月は24日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。
※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

◎住民記録
▼転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▼外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▼住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▼不在住証明書の交付、▼印鑑登録申請・廃止の届出、▼印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▼自動交付機の利用登録申請、▼通知カードの申請、▼個人番号カードの交付、▼個人番号カードへの電子証明書の申請、▼特別永住者に関する申請等
【問合せ】**戸籍住民課住民記録係**(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

◎戸籍
▼戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▼火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▼戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▼身分証明書、不在籍証明書の交付
【問合せ】**戸籍住民課戸籍係**(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。

◎国民健康保険
▼資格の取得・喪失
【問合せ】**医療保険年金課国保資格係**(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

◎区税
▼納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
【問合せ】**税務課収納管理係**(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

1月24日は住民税・国民健康保険料の休日相談も実施します

指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うことになります。
特別区民税・都民税や国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。
【開設時間】午前9時～午後4時30分
【開設場所・問合せ】
▼特別区民税・都民税…**税務課納税係**(本庁舎6階)☎(5273)4508・4509・4538・FAX(3209)1460へ。
▼国民健康保険料…**医療保険年金課納付相談係**(本庁舎4階)☎(5273)3873・4530・FAX(3209)1436へ。
※納税催告センター・国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。
※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

1月30日同時開催 子どもの環境学習を応援します まちの先生見本市 環境学習発表会

環境活動を行う団体・事業者等が、「まちの先生」として環境学習や環境活動を応援します。会場では、エコライフ体験・工作コーナー等の環境学習プログラムのほか、衣類回収、豚汁・焼き芋等の販売もあります(一部有料。中学生までは無料)。
環境学習発表会では、区内の小学生の取り組みを発表(津久戸小・江戸川小・市谷小・愛日小・早稲田小・鶴巻小)、展示(鶴巻小・落合第四小・西新宿小ほか)するほか、登山家・野口健さんの講演「富士山から日本を変える」もあります(午前10時20分～11時20分)。
【日時】1月30日(土)、▶まちの先生見本市…午前10時～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)、▶環境学習発表会…午前8時30分～11時20分
【会場・申込み】当日直接、鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140)へ。
※まちの先生見本市はマイバッグ、マイ皿、マイ箸、マイ汁椀をお持ちください。
【問合せ】▶まちの先生見本市…**環境学習情報センター**☎(3348)6277、▶環境学習発表会…**教育支援課教育活動支援係**☎(3232)1054へ。

ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)のご利用を

★ゴールデンウイークの利用抽選
【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)☎(5273)3881
【受付時間】月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。
【利用期間】4月25日(月)～5月10日(火)
【宿泊日数】3泊4日以内(1グループ5室以内)
【対象】区内在住・在勤の方、同行する方
【申込み】1月25日(必着)までに専用往復はがき(受付窓口・特別出張所で配布)でお申し込みください。はがきは1グループ1枚。
【抽選結果】当落にかかわらず2月8日(月)までにお知らせします。
【当選した方】2月14日(日)までに受付窓口(土・日曜日、祝日等は電話受付のみ)で利用申請をしてください。申請がない場合は当選(予約)を取り消します。
【区の担当課】**教育支援課教育活動支援係**☎(3232)1058

催し・講座

牛込箪笥地域まつり

【日時】1月24日(日)午前9時30分～午後4時(ブースにより開催時間が異なります)
【会場・内容】▼牛込箪笥地域センター(箪笥町15)…地域の小・中学生の書初め展、作品展、模擬店ほか、▼牛込箪笥区民ホール(箪笥町15)…地域センター登録団体の発表会、▼あさひ児童遊園(横寺町52)…模擬店ほか(雨天中止)
【問合せ】牛込箪笥地域センター☎(3260)3677へ。

新宿中央公園自然観察会

●冬芽観察
冬芽で元気をもらおう!
【日時】1月26日(火)午前10時～12時(雨天中止)
【講師】日比野佳正(自然観察指導員)
【集合場所・申込み】電話で1月25日(月)までに同園管理事務所(西新宿2—11—1)☎(3342)4509へ。

講座「インターネットで情報検索」

●健康・医療情報編
【日時】1月28日(木)午後2時～4時
【対象】高校生以上で、簡単なパソコン操作ができる方、10名
【会場・申込み】1月17日(日)から電話または直接、**四谷図書館**(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。

ダンス教室・ラクロス体験教室

●協働事業提案制度実施事業
【日時】1月30日(土)午後1時～4時
【会場】妙正寺川公園運動広場(中野区松が丘1—33)
【対象】区内在住の小学生、100名
【講師】▼ダンス教室…堀池薫子(元NFLチアリーダー)、▼ラクロス体験教室…佐保田裕介(ラクロス男子日本代表選手)ほか
【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール(3面記載例のほか学年・年齢を記入)で、1月29日(金)までに**地域スポーツ推進クラブCriacao(クリアソン)**☎(6908)8119・FAX(6908)8908・EM info@criacao.or.jp へ。

朗読講座「宮沢賢治の世界」

【日時】1月31日(日)午前10時30分～12時
【内容】「雨ニモマケズ」の朗読会(参加者も朗読)
【会場・申込み】事前に電話または直接、**早稲田南町地域交流館**(早稲田南町50)☎(3208)2552へ。定員20名。

女性に対する暴力防止セミナー

【日時】2月6日(土)午後1時30分～4時30分
【内容】配偶者等から暴力被害に遭った方の支援施設を知る
【共催】エセナ5新宿
【会場・申込み】電話かファックス(3面記載例のとおり記入)で**男女共同参画推進センター**(ウィズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801・FAX(3341)0740へ。先着40名。託児あり(先着3名・1月27日(水)までに電話予約)。

漱石講演会

●「吾輩は猫である」の表現
【日時】2月6日(土)午後2時～3時30分
【会場】榎町地域センター(早稲田町85)
【講師】中島国彦(早稲田大学文学学術院教授)
【主催・申込み】1月17日(日)から電話または直接、**鶴巻図書館**(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着50名。

知って得する年金講座

【日時】2月6日(土)午後2時～4時
【会場】角筈地域センター(西新宿4—33—7)
【内容】特定社会保険労務士が年金の受給と遺族年金を解説
【申込み】1月17日(日)から電話または直接、**角筈図書館**(西新宿4—33—7)☎(5371)0010へ。先着20名。

フェアトレードなチョコレートでバレンタイン・スイーツ作り

【日時】2月7日(日)午後1時30分～5時
【対象】中学生以上、20名
【内容】フェアトレード(公正貿易)についての講演と実習
【会場・申込み】1月17日(日)から電話かファックス(3面記載例のほかファックス番号を記入)で、**新宿消費生活センター分館**(高田馬場1—32—10)☎(3205)1008・FAX(3205)1007へ。先着順。

中小企業で働く方向け講座

●日本人が英語をモノにする1番確実な方法
【日時】2月20日(土)午前10時～午後1時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6—8—2)
【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、30名
【費用】2千500円(テキスト代等)
【申込み】はがき(往復はがき不要)かファックスに3面記載例のほか勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、1月29日(必着)までに**ぱる新宿**(新宿区勤労者・仕事支援センター、〒160-0022新宿7—3—29)☎(3208)2311・FAX(3208)3100へ。はがき・ファックスは1人1枚。応募者多数の場合は抽選(申し込みが10名未満の場合は中止)。

審議会

傍聴を希望する方は当日直接、会場へおいでください。

情報公開・個人情報保護審議会

【日時】1月18日(月)・28日(木)、2月9日(火)午後2時～4時
【会場】区役所本庁舎6階第3委員会室
【問合せ】**区政情報課広報係**(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

次世代育成協議会

【日時】1月26日(火)午前10時～12時
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【問合せ】**子ども家庭課管理係**(本庁舎2階)☎(5273)4260へ。

国民健康保険運営協議会

【日時】1月28日(木)午後1時30分～3時30分
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【問合せ】**医療保険年金課庶務係**(本庁舎4階)☎(5273)3880へ。

産業振興会議

【日時】1月28日(木)午後6時～8時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6—8—2)
【問合せ】**産業振興課産業振興係**☎(3344)0701へ。

都市計画審議会

【日時】2月1日(月)午後2時～4時
【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室
【問合せ】**都市計画課都市計画係**(本庁舎8階)☎(5273)3527へ。

2月1日から B型肝炎予防接種（任意接種）の助成を実施します

【対象月齢】生後2か月～1歳未満（1歳の誕生日の前日まで）
※経過措置で、次の方も接種できます。
▼26年4月2日～10月1日生まれ…28年9月30日までに接種
▼26年10月2日以降生まれ…2歳の誕生日の前日までに接種（ただし29年3月31日まで）
【接種回数】3回（4週間の間隔をあけて2回、1回目から20～24週間の間隔をあけて1回）
【自己負担金額】1回2千600円
※生活保護受給世帯等の方は免除制度があります。事前に保健予防課へお問い合わせください。

●対象の方には3回分の予防接種予診票をお送りします

予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください（予約が必要な場合があります）。
【予診票送付時期】▼26年4月2日～27年12月31日生まれ…1月下旬に発送、▼28年1月以降生まれ…生後1か月到達月下旬に「ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG予診票」に同封し発送
【問合せ】保健予防課予防係（第2分庁舎分館1階）☎(5273)3820・FAX(5273)3859へ。

しんじゅく情報局

神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂（矢来町104）内に開設しています。初回の利用登録後は、予約不要・無料で利用できます（イベントは有料・予約制）。
【開設日時】火曜日午前10時30分～午後3時
※第1火曜日正午～午後1時30分は「高齢者総合相談センターの無料出張相談」（2月は2日㈫）、第3火曜日午前11時～午後2時は「住まいと暮らしの無料相談室」（2月は16日㈫）を実施しています。
◎2月のイベント
【日時・内容・定員】▶アロマケアハンドトリートメント…2日㈫午前11時30分～12時（4名）、▶パソコンサロン…9日㈫・23日㈫午前11時～午後1時（10名）、▶歌声サロンで脳と心の健康づくり…9日㈫午前10時45分～11時45分（20名）、▶ADL体操…23日㈫午前10時45分～11時45分（20名）、▶健康麻雀…火曜日午前10時45分～午後0時45分、午後1時～3時（各回12名）
【費用】各500円程度。パソコンサロンは月2,000円、パソコンをお持ちください（貸し出しあり、1回200円・予約制）。
【後援】新宿区
【主催・申込み】1月18日㈪から電話かファックス・電子メール（3面記載例のとおり記入）で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527（平日午前11時～午後6時）・FAX(5386)1318・EMhiroba@s-nponet.netへ。先着順。

ユネスコスクール・ESDパスポート発表会

ユネスコ協会の取り組みから、地域での青少年育成を考えます。
【日時】2月4日㈭午後2時～4時30分（午後5時から自由参加の交流会あり）
【会場】落合第四小学校（下落合2―9―34）
【対象】小・中・高校教員、ユネスコ会員ほか、60名
【共催】日本ユネスコ協会連盟
【後援】区教育委員会
【主催・申込み】電話か電子メール（3面記載例のほか性別・所属先・役職を記入）で新宿ユネスコ協会・宮崎☎090(5191)4196・EMshinjuku.unesco@gmail.comへ。

舞台劇「むだ騒ぎ」に区民を招待

シェークスピアの喜劇「むだ騒ぎ」を、「座シェイクスピア・ドラマシップ」が公演します。
【日時】2月13日㈯午後6時30分から、14日㈰午前11時30分から・午後4時30分から
【会場】四谷区民ホール（内藤町87）
【後援】新宿区
【主催・申込み】電話かファックス（3面記載例のほか希望日時を記入）でNPO法人演劇倶楽部『座』☎(6431)0377・FAX(6431)0378へ。各先着100名。

シニアにやさしいパソコン教室

【日時・内容】▶①パソコン基礎個別講習…1月22日～2月15日の月曜日午後1時30分～3時または金曜日午前10時30分～12時、▶②グーグルで学ぶインターネット…1月20日～2月10日の水曜日午後1時30分～3時、いずれも全4回
【費用】各6,000円（教材費を含む）
【主催・会場・申込み】電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿（百人町3―1―6）☎(5389)7266（午前10時～午後5時）へ。各回定員7名。

つなげよう、支えよう森里川海シンポジウムin東京

【日時】1月25日㈪午後1時30分～4時
【会場】新宿文化センター（新宿6―14―1）
【内容】環境保全に関する講演（講師は中村征夫・水中写真家）ほか
【主催】環境省
【申込み】電話で「つなげよう、支えよう森里川海」プロジェクト事務局☎(3505)1253（平日午前10時～午後6時）へ。定員200名。

区民のひろば

¥費用・申申込み・問問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容を確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆60代から始める初めての旅行英会話体験会　1月26日㈫・2月9日㈫午後1時30分～2時30分、戸塚地域センターで。英会話を初めて学ぶ方対象。申電話で各前日まで。先着10名。問バニラ英会話・木村☎080(5863)4783
◆相続・不動産無料相談会　2月3日㈬午前10時～午後5時、戸塚地域センターで。相談員は弁護士・税理士・司法書士等。区内在住または区内に土地建物を所有する方対象。申電話で2月2日㈫まで。先着15名。問平日午前9時～午後5時30分にNPO法人日本地主家主協会☎(3320)6281
◆「荒川区民交響楽団第22回定期演奏会」に区民10組20名を招待　1月31日㈰午後2時30分から、新宿文化センターで。サン・サーンス交響曲第3番「オルガン付き」ほか。申電話で1月25日㈪まで。先着順。問同楽団事務局・茂木☎070(5464)9461
◆冬の朗読会　1月24日㈰午後2時から（1時30分開場）、大久保地域センターで。重松清「その日のまえに」、伊多波碧「冬椿」。申当日直接、会場へ。先着50名。問戸山朗読会・金沢☎080(5077)7155

12月の新宿区の人口

1日現在（増減は前月比）

住民基本台帳人口	334,340人（92人増）
世帯数	210,124世帯（50世帯減）

	日本人	外国人
人口計	295,555人（173人増）	38,785人（81人減）
男	147,796人（130人増）	20,015人（62人減）
女	147,759人（43人増）	18,770人（19人減）

北朝鮮の核実験実施に抗議

新宿区は、昭和61年3月15日の平和都市宣言により、すべての国の核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現を心から希求しています。
1月6日、北朝鮮が核実験を実施した旨の報道に接し、区長は新宿区民を代表して金正恩国防委員会第一委員長あて、核実験実施への抗議文を送りました。
【問合せ】総務課総務係（本庁舎3階）☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

2月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

くらし・法律

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	水・木曜日（祝日等除く）	13:00～15:30（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	広聴担当課広聴係☎(5273)4065
行政相談	5㈮・19㈮	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	5㈮・19㈮	13:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎(5273)3505
公益通報相談	25㈭	14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日（祝日等除く）	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談（電話予約）☎(3341)0801
	月～土曜日（祝日等除く）		男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）（荒木町16）電話相談☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談（土曜日午後1時～4時）☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係（第2分庁舎1階）☎(5273)3884	
消費生活相談	月～金曜日（祝日等除く）	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター（第2分庁舎3階）☎(5273)3830	
多重債務特別相談	23㈫	13:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	新宿消費生活センター☎(5273)3830
仕事と家計に関する相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口☎(5273)3853
就労支援総合相談・若者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター（新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内）☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日（祝日等除く）	9:00～16:00（電話予約）	BIZ新宿4階（西新宿6-8-2）	産業振興課産業振興係☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	20㈯	13:00～17:00（申込書で予約）	中央図書館（大久保3-1-1）☎(3364)1421	
	24㈬	16:00～20:00（申込書で予約）	角筈図書館（西新宿4-33-7）☎(5371)0010	
税務相談	2㈫・16㈫	13:30～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日（祝日等を除く）9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語（日時は要問い合わせ）			しんじゅく多文化共生プラザ（歌舞伎町2-44-1）☎(5291)5171

年金・労務等無料相談	12㈮	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(6265)3910
行政手続無料相談	2㈫・16㈫	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(91)7485 ※特別出張所での相談会も実施。日程はご確認を。

福祉

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
福祉サービスに関する法律相談	15㈪	14:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日（祝日等除く）	13:00～16:00（電話予約）	新宿区成年後見センター（高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内）☎(5273)4522	
障害者相談窓口	障害者福祉課☎(5273)4518・FAX(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎・FAX(5292)7890、まど☎(3200)9376、★ラバンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施			

子ども・教育

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00、日曜日・祝日（電話相談のみ）…8:30～17:00		子ども総合センター（新宿7-3-29）☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は☎(3232)0679へ。	
	月～土曜日（祝日等除く）		信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。※土曜日は来所相談のみ。	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。			
家庭相談	月～金曜日（祝日等除く）	13:00～17:00	子育て支援課育成支援係（本庁舎2階）☎(5273)4558	
ひとり親相談		8:30～17:00		
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。（保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く）			
教育相談	月～金曜日（祝日等除く）	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00（電話予約）	教育センター（大久保3-1-2）☎(3232)3071 電話相談☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00（電話相談のみ）		新宿子どもほっとライン電話相談☎(5331)0099	

住宅・建築

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
住み替え相談 不動産取引相談	5㈮・12㈮・19㈮・26㈮	13:00～16:00（電話予約）	第1分庁舎2階区民相談室	住宅課居住支援係☎(5273)3567
マンション管理相談	12㈮・26㈮	13:00～15:50（電話予約）		
住宅資金融資相談	5㈮・19㈮	13:00～15:15（電話予約）		
安全安心・建築なんでも相談	10㈬	13:30～16:00	大久保地域センター（大久保2-12-7）	建築指導課☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日（祝日等除く）	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課☎(5273)3544

マンション問題無料なんでも相談	3㈬・17㈬	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会☎(3361)6498
無料不動産相談所（不動産取引相談）	10㈬	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部☎(3361)7171
リフォーム無料相談	24㈬	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会☎(3362)2161
不動産登記無料相談	9㈫	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363)0588
法律テレフォンガイド☎(5367)5290		月～金曜日（祝日等除く）10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター

★ 自転車を盗まれる被害が急増！　路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています　買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★

区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎03(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX03(3209)9900

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7―26―4　☎(3208)2223
【診療時間(内科・小児科)】
▶土曜日…午後5時～10時
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時
※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり
☎(5272)0303(土・日曜日、祝日等も受け付け。24時間自動応答)
聴覚障害者向けファクシミリ
FAX(5285)8080
ホームページ
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・FAX(5273)3930へ。

■ 健診の実施場所
区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象
▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、各医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ※診断書は発行しません。
●問診　●身体計測　●血圧測定
●尿検査　●血液検査　ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付
受診には「健康診査票」が必要です。次の方には27年5月末までに発送しています。
▶16歳～39歳、75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受診、▶30歳・35歳、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受診

■ 受診方法
健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※「健康診査票」「がん検診票」がお手元にない方は、健康推進課健診係、各保健センターへご連絡ください。
※27年度の受診期限は3月31日㈭です。3月下旬は混み合うことが予想されるため、早めの受診をお勧めします。

やさい料理講座

●野菜を無駄なくおいしく食べきるコツ
【日時】2月5日㈮午前10時～午後1時
【対象】区内在住の方、20名
【内容】野菜を無駄なく使うレシピの紹介と調理実習
【会場・申込み】1月18日㈪から電話で**四谷保健センター**へ。先着順。

ぜん息予防アレルギー相談

【日時】2月5日㈮午後1時15分～3時
【会場】新宿都税事務所(西新宿7―5―8)
【対象】区内在住の15歳未満で、ぜん息・アトピー性皮膚炎などのアレルギー症状でお悩みの方、10名
【内容】問診、専門医の診察、保健師・栄養士の相談、住まいの環境衛生相談
【申込み】電話で1月28日㈭までに**健康推進課公害保健係**☎(5273)3048へ。

専門医による呼吸器健康相談

【日時】2月9日㈫午後1時15分～3時
【会場】新宿都税事務所(西新宿7―5―8)
【対象】区内在住の15歳以上で、呼吸器の症状があり、未診断・未治療の方、気管支ぜん息・慢性閉塞性肺疾患治療中の方、10名
【内容】問診、胸部X線撮影、肺機能検査、専門医の診察と保健師の指導
【申込み】電話で1月29日㈮までに**健康推進課公害保健係**☎(5273)3048へ。

講演会「前立腺の病気」

●頻尿・残尿を感じたら
【日時】2月9日㈫午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名(女性も参加できます)
【内容】講義「前立腺がんと前立腺肥大症の最新知識」(講師は赤倉功一郎・JCHO東京新宿メディカルセンター医師)と質疑応答
【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**へ。

ハッピートレーニング講座

●「完璧ママ」じゃなくって「幸せママ」になろう
【日時】2月10日㈬午後1時30分～3時30分
【対象】1歳～3歳のお子さんの保護者、20名
【内容】講演と自己尊重トレーニング（講師は北村年子・ノンフィクションライター）
【会場・申込み】1月18日㈪から電話で**牛込保健センター**へ。先着順(託児あり・先着15名)。

女性の健康づくり出前講座

【日時】2月12日㈮午後6時30分～8時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名（男性も参加できます）
【内容】月経と妊娠前の体。アロマスプレーづくりも実施します。
【申込み】1月18日㈪から電話で**女性の健康支援センター**へ。先着順。

ネズミ駆除相談

区職員が、各地域センターで相談をお受けします。当日直接、会場へおいでください。
【日時・会場】**下表**のとおり。時間はいずれも午後1時30分～4時30分
【問合せ】**衛生課環境衛生第一係・第二係**(第2分庁舎3階)☎(5273)3841・3845へ。

日程(2月)	会場（地域センター）
2日㈫	四谷(内藤町87)
3日㈬	柏木(北新宿2-3-7)
4日㈭	大久保(大久保2-12-7)
5日㈮	榎町(早稲田町85)
9日㈫	若松(若松町12-6)

日程(2月)	会場（地域センター）
10日㈬	戸塚(高田馬場2-18-1)
16日㈫	牛込簞笥(簞笥町15)
17日㈬	角筈(西新宿4-33-7)
18日㈭	落合第一(下落合4-6-7)
19日㈮	落合第二(中落合4-17-13)

2月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★★

健康推進課	☎(5273)3494	FAX(5273)3930	〒160-0022 新宿5-18-21
牛込保健センター	☎(3260)6231	FAX(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161	FAX(3351)5166	〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター	☎(3200)1026	FAX(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	FAX(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	FAX(3351)5166	〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	4㈭★・18㈭◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談（2歳児）
	四谷	5㈮◎・12㈮★		
	東新宿	8㈪◎・15㈪★		
	落合	9㈫◎・16㈫★		
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	5㈮	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	落合	9㈫		
母親学級	四谷	20㈯・27㈯	9:30～12:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名
	東新宿	10㈬・17㈬・24㈬	13:30～16:00	
両親学級	牛込	6㈯	9:30～12:00	予約制。もく浴・妊婦体験と講演 定員30組
	落合	13㈯		
育児相談	牛込	12㈮	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	4㈭	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	東新宿	25㈭	10:30～11:30	個別相談とグループワーク 【会場】北新宿第一児童館
育児・おっぱい相談	東新宿	19㈮	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	3㈬	13:30～15:00	
双子の会	落合	16㈫	13:30～15:00	子育て情報交換 (初めての方はお問い合わせください)
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	2㈫	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室
	東新宿	18㈭		
	落合	24㈬		
	四谷	4㈭	13:30～15:30	妊娠している方(予約制)と27年11月生まれのお子さんのお母さん(個別通知制)の育児体験教室
離乳食講習会	牛込	16㈫	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象 離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	四谷	18㈭		
	東新宿	8㈪		
	落合	19㈮		
1歳児食事講習会	牛込	3㈬	11:00～13:00	予約制。1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事・おやつの話と調理実演・試食、口の発育の話。託児あり
	落合	23㈫		
骨粗しょう症予防検診	牛込	23㈫	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	19㈮		
	東新宿	3㈬		
	落合	4㈭		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	5㈮ ※産婦人科系全般 24㈬ ※更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
精神保健相談	牛込	23㈫	14:00～16:15	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	15㈪		
	東新宿	10㈬	13:15～15:30	
	落合	22㈪	14:15～16:30	
うつ専門相談	牛込	9㈫	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談
パーキンソン体操教室	東新宿	1㈪	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
訪問指導	牛込	15㈪	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施。予約制
	四谷	8㈪・29㈪		
	東新宿	10㈬・22㈪		
	落合	4㈭		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	23㈫	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。 保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	19㈮		
	東新宿	3㈬		
	落合	4㈭		
健康アップ達人セミナー	四谷	25㈭	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。 成人健康診査の結果の正しい見方、生活習慣改善のための講義・演習 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	東新宿	2㈫		

がん療養相談窓口【担当／健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。
【日時】2月27日㈯午前10時～午後2時　【電話相談】☎(3205)3114
【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約
【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)

2月1日から募集開始
特定住宅入居者を募集

20年が経過した区民住宅を、引き続き15年の期間に限り、「特定住宅」として提供しています。特定住宅の使用期間は原則として5年で、使用料は定額です。

【募集戸数】18戸

※空き室状況により変わります。空き室状況は、住宅課区立住宅管理係へお問い合わせください。

【申込資格】区内在住で義務教育修了前のお子さんがいて、世帯の所得が所得基準内（**左表**）の方。詳しくは、住宅課窓口で配布する募集案内をご覧ください。新宿区ホームページからも取り出せます。

【申込み】2月1日(月)から住宅課で配布する所定の申込書を**住宅課区立住宅管理係**（本庁舎7階）☎(5273)3787・FAX(3204)2386へ。先着順。

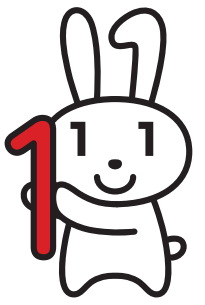
所得基準表

家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円～622万4,000円
3人	265万6,000円～660万4,000円
4人	303万6,000円～698万4,000円
5人	341万6,000円～736万4,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。

※家族数には申込者本人を含みます。家族数が6人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

マイナンバー通知カードは届いていますか
3月31日までにお受け取りください


マイナンバーキャラクターマイナちゃん

郵便局から返戻された通知カードをマイナンバーカード相談窓口（本庁舎地下1階）でお渡ししています。まだ受け取っていない方は、窓口の開設日時（**左記**）にお受け取りください。

【開設日時】3月31日(木)までの月～金曜日（祝日等を除く）午前8時30分～午後5時（火曜日は午後7時まで）、一部の日曜日（1月は24日、2月は14日・28日、3月は毎週）午前9時～午後5時

※4月以降の受け取り方法はお問い合わせください。

【受取方法】「簡易書留ご不在連絡票」（お持ちの方）と次の本人確認書類等をお持ちください。

★本人が取りに来る場合…①運転免許証・旅券など官公署発行の顔写真付き身分証明書のうち1点、または②健康保険証・年金手帳など、氏名と、住所または生年月日が記載されている書類のうち2点

★代理人が取りに来る場合…委任者（本人）の本人確認書類（コピー可）、委任状（法定代理人の場合は登記事項証明書）、代理人（窓口に来る人）の本人確認書類

● **郵送でも受け取りができます**

郵便局の保管期間経過により受け取れなかった方には、1回に限り、簡易書留（転送不要）で再送します。詳しくはマイナンバー相談窓口へお問い合わせください。

【問合せ】**マイナンバーカード相談窓口**（本庁舎地下1階）☎(5273)4359・FAX(3209)1728へ。

小学生の防犯ポスターコンクール作品展

子どもの安全と防犯について考えるきっかけになるよう、区立小学校PTA連合会がポスターの図案を募集し、応募作品（268点）から各校が選考した73点を展示します。最優秀作品2点（**左図**）は防犯ポスターとして地域の掲示板等に掲示します。

【展示日時】2月2日(火)～16日(火)午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く。2日・9日は午後7時まで。16日は午後3時まで）

【会場】区役所本庁舎1階ロビー

【問合せ】**教育支援課地域家庭教育係**☎(3232)1078・FAX(3232)1079へ。

最優秀作品

田中音羽さん（西戸山小2年）

柴崎彩香さん（淀橋第四小5年）

羽田空港機能強化に関する説明会の開催

国は羽田空港の機能強化の飛行経路案について、27年7月～9月に開催した説明会等に寄せられた意見・要望を基に、説明会を開催します。詳しくは、国土交通省ホームページ（HP http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/）でご案内しています。説明会では、展示された説明パネルの閲覧や国土交通省の担当者への質問ができます。

【日時】1月29日(金)午後1時～7時、30日(土)・31日(日)午前11時～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【問合せ】**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎(5273)3763・FAX(5273)4070へ。

1月22日・23日 くらしを守る消費生活展
未来につなげる消費者市民社会へ

安全で豊かなくらしを守るため、消費生活に関する情報を提供するとともに、消費者団体が日頃の活動や研究の成果を発表します。当日直接、会場へおいでください。

【問合せ】**新宿消費生活センター**（第2分庁舎3階）☎(5273)3834・FAX(5273)3110へ。

【日時】1月22日(金)午前11時～午後6時、23日(土)午前10時～午後4時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【共催】新宿区消費生活展実行委員会

主な催し

- 消費者団体・協賛団体の展示（**下記参照**）
- ステージイベント（**左表**）
- クイズラリー（参加者には抽選で景品を贈呈）
- 風呂敷ミニ講座、紙すき体験、資源ごみ分別ゲーム
- 生鮮野菜・果物、地方物産品、染物製品などの展示・販売

「サギだもん」（左）「カモかも」（右）も遊びに来ます

ステージイベント

開始時間	1月22日(金)	1月23日(土)
午前11時	オープニングイベント	和太鼓演奏
午前11時30分	ハーモニカ合奏	新宿いきいき体操
正午	新宿いきいき体操	「カモかも」と○×クイズ
午後1時	クイズ「教えて!ピーポくん!」	講座「エシカルってなに？」
午後1時30分	江戸芸かっぽれ	スコティッシュダンス
午後2時	ハーモニカ演奏	アジアの言葉で絵本の読み聞かせ
午後2時30分	悪質商法追放ミニコント 消費者団体紹介	研究発表 「江戸東京野菜を広めよう!」
午後3時		ジャズ演奏
午後3時30分	フラダンス	
午後4時	東京都出前寄席啓発漫才	
午後4時30分	「カモかも」と○×クイズ	

消費者団体の展示

◆消費者教育で消費者市民社会の構築～消費者大学講座の取り組み（新宿区消費者団体連絡会）

◆和食は栄養バランス優等生～「和食」日本が守るべき「文化」（新宿区消費者の会）

◆食の安全への取り組み～有機農産物と風評被害を防ぐ放射能測定（有機農産物愛好グループすずな会）

◆日本の農業と家族の健康を守る、私たちの産直運動25年（新日本婦人の会新宿支部）

◆和食・日本人の伝統的な食文化（友の会『婦人之友』愛読者）

◆麹は味噌や醤油、日本酒を醸す材料として日々の料理をうまくする（新宿区消費生活モニターOB会）

◆「酸っぱい」だけじゃないお料理の数々、さまざまな種類のお酢の紹介（落合生協愛好グループ）

◆「魚の汚染」再論～水俣条約採択に際し、改めてメチル水銀汚染を考える（暮らしを考える会）

◆日本の年金制度の問題点や年金生活者の実態にふれる（年金者組合新宿支部）

◆良い食品の選択は「食品の表示」を見ることが第一歩（消費者大学OB会）

◆醤油から見える食品添加物（北東京生活クラブ生協まち新宿）

◆家にあるモノをもう一度見直して生活に生かす工夫をしましょう（新宿環境リサイクル活動の会）

◆古着を社会のために活かす～市民団体の取組み例（新宿区のリサイクルを考える会）

◆時間の使い方は生命の使い方～全国友の会時間しらべから（東京第一友の会城西方面）

◆省エネ包装風呂敷は日本古来の良さ便利さ、繰返し使用のエコ製品（消費者団体アクティー）

協賛団体等の展示

★暮らしを彩る山の幸染め、地場産業「染色」でエコライフ（NPO法人山の幸染め会新宿支部）

★ケナフ等植物の無薬品エコパルプの開発普及と紙すき体験（駒場ケナフ工房）

★消費者市民社会とESD（新宿ユネスコ協会）

★七ヶ浜町の特産品販売、被災地を紹介する展示（早稲田大学卯月ゼミナール）

★持続可能な社会の実現に向けた人材育成と地域連携の取り組み（目白大学）

★身近にいらっしゃいませんか、暮らしに困ってる方（生活協同組合パルシステム東京）

★知って安心、ガスのある暮らし（東京ガス㈱中央支店）

★家庭の電気相談コーナー（東京電力㈱東京総支社）

★電気を正しく安全に！（関東電気保安協会練馬事業所）

★おいしく新鮮な「野菜」と「果物」が食卓に届くひみつ（新宿淀橋市場協会普及活性化委員会）

★子どもを事故から守る！プロジェクト（消費者庁）

★地震に備えて（新宿消防署）

★3R、つなぐ、育む、まわるまち（新宿・西早稲田リサイクル活動センター）

★資源・ごみの正しい分け方・出し方を学びましょう（新宿清掃事務所）

★新宿消費生活センター本館・分館のご案内（新宿消費生活センター）

悪質商法追放ミニコント

ジャズ演奏ステージ

R70 古紙配合率70%白色度70%再生紙を使用しています。