

28年4月からの 利用者を募集

機能を拡充する 放課後子どもひろば

夏休みや放課後に校庭などの学校施設を開放して小学生が自由に活動できる「放課後子どもひろば」を、区立の全小学校で開設しています。

【対象】原則として各ひろばの小学校に通学する小学1～6年生で、保護者が就労・病気で昼間家庭にいないお子さん

【内容】下表1のひろばでは、利用時間を午後7時まで延長し、出欠確認を行うとともに、希望者にはおやつを提供しています (おやつ代は月2,000円)。下表2のひろばでは、さらに学童

クラブの機能を一部付加し、長期休業期間の利用時間は午前8時からとし、個人面談等を実施します。

【申込み】機能を拡充する放課後子どもひろば(下表1・2)の利用を希望する方は、各利用申請受付場所で配布する申請書に記入し、お持ちください(日曜日、祝日を除く)。

※その他のひろばの利用方法等は、各ひろばにお問い合わせください。
【問合せ】子ども総合センター児童館運営係 ☎(5273)4544・FAX(3232)0666へ。

表1 利用時間を延長する放課後子どもひろば

ひろばの実施小学校	利用申請受付場所	電話番号
津久戸(津久戸町2-2)	東五軒町児童館 (東五軒町5-24)	(3269)6895
四谷第六(大京町30)	信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)	(3357)6851
	四谷第六小学校内学童クラブ (大京町30)	(3357)7891
落合第三(西落合1-12-20)	西落合児童館(西落合1-31-24)	(3954)1042
淀橋第四(北新宿3-17-1)	北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2)	(3365)1121

表2 学童クラブの機能を一部付加する放課後子どもひろば

ひろばの実施小学校	利用申請受付場所	電話番号
江戸川(水道町1-28)	東五軒町児童館(東五軒町5-24)	(3269)6895
市谷(市谷山伏町1-3)	北山伏児童館(北山伏町2-17)	(3269)7196
愛日(矢来町6)	中町児童館(中町25)	(3267)3321
早稲田(早稲田南町25)	榎町子ども家庭支援センター(榎町36)	(3269)7304
	早稲田南町児童館(早稲田南町50)	(5287)4321
鶴巻(早稲田鶴巻町140)	榎町子ども家庭支援センター(榎町36)	(3269)7304
余丁町(若松町13-1)	富久町児童館(富久町22-21)	(3357)7638
四谷(四谷2-6)	信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)	(3357)6851
	本塩町児童館(本塩町8)	(3350)1456
花園(新宿1-22-1)	富久小学校内学童クラブ(富久町7-24)	(3358)9071
戸塚第一(西早稲田3-10-12)	高田馬場第二児童館(高田馬場1-4-17)	(3200)5038
落合第一(中落合2-13-27)	中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)	(3232)0695
	落合第一小学校内学童クラブ(中落合2-13-27)	(3565)0947
落合第二(上落合2-10-23)	上落合児童館(上落合2-28-8)	(3360)1413
落合第四(下落合2-9-34)	落合第四小学校内学童クラブ(下落合2-9-34)	(3565)0990
落合第六(西落合4-11-21)	西落合児童館(西落合1-31-24)	(3954)1042
柏木(北新宿2-11-1)	北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2)	(3365)1121
	北新宿第一児童館(北新宿2-3-7)	(3369)5856
西新宿(西新宿4-35-5)	西新宿児童館(西新宿4-35-28)	(3377)9353
西戸山(百人町4-2-1)	百人町児童館(百人町2-18-21)	(3368)8156

シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

信濃町シニア活動館

- ①ハッピールーム
【日時・定員・内容】1月22日(金)午後1時30分～4時(20名)・・・折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋、写経、iPadほか
- ②ぐるーぷ・カナリヤ朗読会
【日時・定員】1月31日(日)午前10時30分～12時(30名)
- ③新宿シニア図鑑
【日時・定員・内容】2月8日(月)午前10時～11時 (5名)・・・新宿を写真で紹介するブログへの投稿
【対象】パソコンのメールアドレスをお持ちの方
- ④みんなのうたごえ広場
【日時・定員・内容】2月14日(日)午後2時～4時(40名)・・・ギターと電子ピアノの伴奏で合唱
- ⑤iPadで脳トレゲームを楽しもう
【日時・定員】2月18日(木)午前10時～12時(5名)

……………(以下共通)……………
【会場・申込み】①②④は当日直接、信濃町シニア活動館(信濃町20) ☎(5369)6737へ。先着順。③⑤は1月31日(日)までに電話または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。

西新宿シニア活動館

- ①暮らしに役立つ「風呂敷講座」
【日時・定員・内容】2月6日(土)午前10時～11時30分 (25名)・・・風呂敷の基本的結び方や包み方ほか(講師はつつみ純子・風呂敷研究者)
- ②笑い力体操～たくさん笑って免疫力アップ
【日時・定員・内容】2月8日(月)午前10時30分～12時(30名)・・・ストレス解消や免疫力アップが目的の体操 (講師はジェイ神原・笑い気功協会)
- ③ハンドマジック教室
【日時・定員・内容】2月12日～3月4日の金曜日午後2時～3時30分(15名)・・・頭・指先を使ったマジック体験
- ④かんたんタブレット講座
【日時・定員・内容】2月14日(日)午前10時30分～12時、午後1時30分～3時。2回とも同じ内容(各回14名)・・・基本操作と日常生活に便利な使い方 (講師はNPO法人竹箒(たけぼうし)の会)

……………(以下共通)……………
【会場・申込み】事前(①③④は1月27日(水)まで)に電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。応募者多数の場合は抽選。②は1月16日(土)から電話または直接、同館へ。先着順。

はがき・ファックスの記載例

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

講座・催し等の申し込み

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。



認知症の相談と学習会

●専門医の個別相談

▼認知症もの忘れ相談(東京医科大学病院高齢診療科医師)

【日時】1月26日(火)午後2時30分～4時30分

【会場】落合保健センター(下落合4-6-17)

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、4名

【申込み】電話で落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)

4080へ。

▼認知症介護者相談(西新宿)「シニアクリニック精神科医師」

【日時】2月1日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第一分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に不安のある方、3名

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。

●認知症介護者の学習会交流会

【日時・会場・内容】▼2月11日(例)午後1時30分～3時30分:百人町地域交流館(百人町2-18-21)・介護者のための気功体操、気軽に取り組める体操でリフレッシュ、▼3月16日(水)午前10時～12時:西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)・介護のための回復力・見つけよう、ここ

ろとからだの回復法

【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、各日20名

【費用】1回100円(茶菓代)

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

任意後見講座・出張相談会

①任意後見講座
【日時】2月9日(火)午前10時～12時

【内容】判断能力が十分なうちにできる将来の備え(講師は中村明・高田馬場公証役場公証人)

②出張相談会
個室で司法書士・社会福祉士が成年後見制度に関するご相談にお答えします。

273)4594へ。

●認知症介護者のつどい

【日時】3月3日(木)午後1時30分～4時

【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター

【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、60名

【内容】講演「介護する人がひとりではないために」講師は無藤清子/東京女子大学名誉教授・臨床心理士と参加者同士の交流会

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

任意後見講座・出張相談会

①任意後見講座
【日時】2月9日(火)午前10時～12時

【内容】判断能力が十分なうちにできる将来の備え(講師は中村明・高田馬場公証役場公証人)

②出張相談会
個室で司法書士・社会福祉士が成年後見制度に関するご相談にお答えします。

【日時】2月9日(火)午後1時30分～2時15分、午後2時30分～3時15分

……………(以下共通)……………

【会場】柏木地域センター(北新宿2-3-17)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は40名、②は各回2組

【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール(3面記載例のとおりに記入)で新宿区成年後見センター(T169・0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・FAX(5273)3082・Esk@shinjuku-shakyo.jp。



特別支援学級・養護学校

連合作品展

●心ゆたかに、のびやかに
【日時】1月19日(火)～31日(日)午前10時～午後5時(25日(月)は休館)

【会場】損保ジャパン日本興亜本社ビル1階(西新宿1-26-1)

【展示内容】児童生徒の図画工作・書写等

【参加校】▼愛日小:若竹学級、▼東戸山小:若草学級、▼花園小:新苑学級、▼落合第二小:若葉学級、▼柏木小:柏葉学級、▼四谷中:新苑学級、▼新宿中:若草学級、▼西新宿中:E組、▼新宿養護学校

【問合せ】教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074へ。

講座「知ってる? バリアフリー」

【日時】1月31日(日)午後2時～4時

【内容】簡単な手話表現の体験やゲームほか

【日時】2月7日(日)午後2時～4時

【内容】点字文章の作成体験や生活の中にある点字標識等を学習(講師は藤本順子・点訳ボランティア)

……………(以下共通)……………

【対象】小学4～6年生、各日10名(保護者の同伴可)

【会場・申込み】1月17日(日)から電話または直接、西落合図書館

【日時】2月6日(土)午後2時～3時30分

【対象】小学5年生以上、16名

【内容】パラパラアニメを作成し、iPadで動かす(講師は代々木アニメーション学院講師)

……………(以下共通)……………

【会場・申込み】1月17日(日)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

【日時】2月6日(土)午後2時～3時30分

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】5歳～小学4年生、50名(保護者の同伴可)

【上映作品】「ムーミン 氷の国をぬけだせ」(25分)ほか

【申込み】1月19日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

パラパラアニメ講座

【日時】2月6日(土)午後2時～3時30分

【対象】小学5年生以上、16名

【内容】パラパラアニメを作成し、iPadで動かす(講師は代々木アニメーション学院講師)

……………(以下共通)……………

【会場・申込み】1月17日(日)から電話または直接、西落合図書館

【日時】2月3日(水)午後7時～8時

【会場・申込み】当日直接、落合第五小学校(上落合3-1-6)へ。

【問合せ】道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525へ。

(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

講演 「わにわにのつくりかた」

【日時】2月6日(土)午後2時～3時30分

【対象】4歳以上(未就学児は保護者同伴)、100名

【内容】絵本「わにわに」シリーズの制作過程を読み聞かせを交えて紹介(講師は山口マオ・絵本作家)

【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。

【問合せ】こども図書館 ☎(3364)1421へ。

中井駅前広場整備に関する説明会

【日時】2月3日(水)午後7時～8時

【会場・申込み】当日直接、落合第五小学校(上落合3-1-6)へ。

……………(以下共通)……………

【問合せ】道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525へ。