

夢への挑戦 次世代へつなげる力



東北レイア監督 河本 悠さん

新宿区出身。高校時代に女子野球で全国制覇。2004年に第1回IBAF女子ワールドカップ日本代表に選出され、準優勝を果たす。2010年創設の女子プロ野球選手となり、投打において活躍。2013年に現役を引退し、2014年からレイアの監督となる。来シーズンは埼玉アストライアの監督に就任する。

新宿区長 吉住 健一

東京ヤクルト スワローズ監督 真中 満さん

栃木県出身、新宿区在住。1992年東京ヤクルトスワローズに入団。4度のリーグ優勝・日本一を経験。2008年に現役を引退。2009年同球団の二軍打撃コーチに就任。二軍監督、一軍チーフ打撃コーチを経て、2015年東京ヤクルトスワローズ監督に就任。1年目にしてセ・リーグ優勝を果たす。

新年、明けましておめでとうございます。新宿区長の吉住健一です。区民の皆様には、穏やかに新年を迎えることと、心よりお慶び申し上げます。本年が、皆様にとって幸多き年となりますこととを心よりお祈り申し上げます。

昨年は、年度当初の5月に「しんじゅくトーク」を開催するなど、区民の皆様への声を大切にしながら区政運営に努めてまいりました。今年も、現場に赴いて区民の皆様への声を聞かせていただきながら、施策の充実や区民サービスの向上を図り、皆様が暮らしやすさ、賑わい、安全安心を実感できるまちづくりを進めてまいります。

平成28～29年度を期間とする第三次実行計画を軸にし、新宿区の将来を見据えて「暮らしやすさ一番」、「新宿の高度防災都市化と安全安心の強化」、「賑わい都市・新宿の創造」を柱としながら、これを支える「健全な区財政の確立」と「好感度一番の区役所」を軸として推し進めてまいります。また、これらを着実に実施するために、本年4月の組織改正によって体制を強化し、全庁を挙げて取り組んでまいります。

新宿区は、地域ごとに様々な魅力も、歴史や伝統と先進性が共存する魅力あふれるまちです。また、地域の皆様がひとつになつて、自分たちのまちを良くしようと活動する地域の深い絆が新宿区の大きな財産でもあります。こうした強みを原動力にして、新宿の魅力に磨きをかけ、区民の皆様や事業者の皆様とともに持続的に発展し続ける新宿の実現に邁進してまいります。

今年も任期二年目となりますが、初心を忘れずに、何事も区民の皆様のために、将来の新宿区のために力を尽くしてまいりますので、本年も区政にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

あけまして
おめでとう
ございます



新宿区長
吉住 健一

地域に愛される球団を目指して

様々な活動でスポーツの楽しさを伝える東京ヤクルトスワローズ



東京ヤクルトスワローズは、日頃から「地域の皆さんに何かできないか、役に立てないか」を考えながら、地域に深く根差し、地域の方から愛される球団を目指して活動しています。また、子どもたちの夢と未来づくり、青少年の健全な育成のため、各地で積極的に野球教室や交流会などを開催しています。

野球教室では、元選手が新宿区をはじめ、近隣の区にも出向き、打撃や守備練習などを指導。元選手への質問タイムなども設け、体を動かすことやスポーツの楽しさを伝えています。さらに、他のプロスポーツ団体と協力したスポーツ交流、明治神宮野球場での職場体験などを通じて、技術はもちろん、人格を形成する上で大切なあいさつや礼儀も指導しています。

新しいチャレンジに 充実した1年

区長 真中監督、東京ヤクルトスワローズ監督就任1年目でのリーグ優勝、おめでと〜ございませう。

真中 ありがとうございます。昨シーズンまではチームが低迷してしまっていたので、負けに慣れている意識を改革し、勝利を目指すことを大前提に進めました。その結果、リーグ優勝でき

スポーツで育む 挑戦する心と力



東京オリンピック・パラリンピック大会の追加種目として提案されている野球の面白さや魅力とともに、スポーツの意義について、東京ヤクルトスワローズの真中監督と女子プロ野球東北レイアの河本監督のお二人にお話を伺いました。

地域に野球の魅力を広げたい

区長 河本監督はどのような思いで女子野球に取り組んでいますか。

河本 私が高校生のときには女子の硬式野球部がある学校は全国で5校でしたが、現在は20校以上にまで増えています。野球をやりたいという女子が増えてきている今、私が教わってきたことを次の世代につなげたいという思いで指導に取り組んでいます。まだまだ勉強中の身ですが、私がこれまで感じてきた野球の面白さや奥深さを

たことには達成感を感じていない、すし、いい経験をさせていたかったです。今年は、優勝チームとして、よりファンに喜んでもらえるチームを作っていきたいと思っています。

区長 河本監督は宮城を拠点とする女子プロ野球の監督に就任されましたね。

河本 はい。東北レイアは20歳以下の若い選手を育成するチームです。男性と違い、学生時代に十分な指導を受けてい



ない女子選手たちを育成するので、野球の基本を忠実に教えることを念頭に取っていました。選手一人一人に合わせた指導に苦労しましたが、成長も早く、内容のいい試合ができたときにはみんな嬉しかったです。私自身も新鮮な気持ちで、初心に返ることのできたシーズンでした。

区長 お二人とも野球に夢を持ってもらいたい、打ち込んでもらいたいという気持ちで、選手の可能性を引き出すことに尽力された1年で、充実した時間を過ごされたと感じます。私も昨年は区長就任1年目で、区民のために区ができることを考え、区の職員と一緒にどのような業務を進めていくのかを確認することができました。その中で、足りないサービスや事業が認識できた1年でした。

プロ野球が広まればすばらしいですね。

区長 私も区の管理職に占める女性の割合を増やしたり、外部委員に女性をできる限り選出するなど、女性の活躍に期待しています。男性中心の組織ですと、サービスや制度設計において、女性への配慮が不足しがちです。そもそも男性と女性の割合は半々なのですから、女性にもっと発言してもらいたいと考えています。

河本 女性ももっと発言する場を増やした方がいいというのは私も感じています。自分の考えを言葉にできない選手も多いのです。発言の機会を増やすことで、自分で考えて取り組む力が身に付くと思います。

選手の自主性を尊重 チームの結束を固める

区長 真中監督はコーチ陣を含め、勝てるチーム作りをどのようにされたのでしょうか。

真中 二軍監督のときは、若い選手が多いので、人間教育、育成にも重点を置きましたが、二軍は勝つのが使命です。2年連続最下位という状況から脱するために掲げたのが「つばめ改革」というスローガンです。チームの意識と行動を変えようというもので、選手の自主性を重視しました。最近の若い選手はまじめで与えられたことはきちんとこなしますが、とさの場合など、自分で判断する力が少し足りないですね。練習も私生活においても、自分たちで考えて任せるようにしました。

区長 それは、監督ご自身で徹底したのですか。

真中 最初は僕から宣言しました。その後はコーチやスタッフを通して選手に伝えるなど、選手に伝わりやすい方法をその都度選んでいます。

区長 昨年の活躍は、コーチやスタッフを通じた意思疎通が功を奏したのですか。お話を伺って、トップの意思の伝え方が重要であるとよく分かりました。私も区長として区政運営を担っていますが、トップにはなかなか

スポーツを通して 若い力を育んでいきたい

区長 河本監督は東北を中心に野球教室も開催され、12月には新宿区でも小・中学生を対象に野球を教えましたね。

河本 少しでも女子プロ野球を知ってもらいたいと、活動しています。私は新宿で少年野球に入っていたので、その恩返し如果可以だと思います。特に女の子には、野球が楽しいという気持ちを持たないで伝えていきたいですね。

区長 真中監督が開催されている「真中満杯」はどのような主旨で始められたのですか。

真中 子どもたちのプレーできる機会が増えればという思

東北を中心に育成活動

野球教室や講演活動で女子プロ野球の魅力発信



東北レイアは、宮城県に拠点を置き、東北を中心に育成チームとして活動しています。リーグ創設6年を経過した女子プロ野球を多くの方に知ってもらい、将来に渡って発展させていくため、各地で野球教室を開催しています。

野球教室では、選手が打撃や守備などチーム・個人に応じて丁寧な指導を実施。野球の楽しさが実感できると好評です。また、講演会も行い、女子プロ野球の魅力を発信しています。

12月19日には、区内在住の小・中学生を対象に、河本監督と所属選手による野球教室を開催。打撃や守備練習、食育ゲームを通じて子どもたちと触れ合い、野球の楽しさを伝えていました。



いからです。私自身、指導者やボランティアの方への感謝の気持ちやチームワークなど、野球から多くのことを学びましたので、その環境づくりができればと思っています。

区長 活動を通じて子どもたちに伝えたいことはありますか。

真中 よく子どもに夢を持つていますが、難しいですよ。夢はそのうちに見つかりますの



【協力】東京ヤクルトスワローズ／東北レイア／明治神宮野球場



で、無理に探さなくてもいいよと。大人も温かく見守ってあげてほしいですね。一方、夢がある子は、できるだけ高い所に目標を持つてほしいと思います。

河本 私も夢がいっぱいあります。二つのことに夢中になるのもよいのですが、一番の夢が見つかるまで失敗を恐れずいろいろなことにチャレンジしてほしいと伝えたいですね。

区長 2020年には東京でオリンピック・パラリンピックが開催されますので、環境整備に努めていきます。特に子どもたちが参加しやすく、意欲を持てるような事業を展開し、世代を超えた人々がつながり、次の世代を担う人たちが活躍できる地域づくりを目指していきます。



新宿 この一年

※掲載してある行事等は予定です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。



1月 1日歳旦祭=葛谷御霊神社。1日から新宿山ノ手七福神めぐり○毘沙門天=善国寺○大黒天=経王寺○福祿寿=永福寺○弁財天=巖嶋神社○寿老人=法善寺○恵比寿=稲荷鬼王神社○布袋尊=太宗寺。干支祈願=稲荷鬼王神社。七福神まつり=成子天神社。**5日**初弁天祭=巖嶋神社。**8日**湯花神事=花園神社。**11日**成人の日「はたちのつどい」=京王プラザホテル 総務課総務係。**13日**おびしゃ祭=葛谷御霊神社、中井御霊神社。**15日・16日**エンマ大王縁日=太宗寺。**16日**防災とボランティア週間講演会=牛込笹筒区民ホール 危機管理課事業推進係。**24日**牛込笹筒地域まつり 牛込笹筒地域センター。**28日**円空仏公開(毎月28日午後)=中井出世不動尊本堂 文化観光課文化資源係。**31日**新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン 新宿未来創造財団

2月 3日古式鬼追いの儀=鎧神社。節分祭=神楽坂若宮八幡神社、熊野神社、須賀神社、諏訪神社、善国寺、月見岡八幡神社、筑土八幡神社、中井御霊神社、成子天神社、西向天神社、花園神社、氷川神社、水稻荷神社ほか。追儺式=穴八幡宮、稲荷鬼王神社。星祭=宗柏寺、放生寺。**6日**初午祭=赤城神社、出世稲荷神社、花園神社。茶ノ木稲荷神社初午祭=市谷亀岡八幡宮。**8日**針供養=正受院。**11日**建国祭=花園神社。**14日**初午祭=月見岡八幡神社。**15日**ねはん会=宗柏寺。**20日**男女共同参画フォーラム=四谷区民ホール 男女共同参画課。**26日~28日**染の小道=中井駅周辺 「染の小道」実行委員会

3月 6日箱根山駅伝=都立戸山公園 若松町特別出張所。**12日**落合第一地域センターまつり 同センター。**25日**初午おびしゃ祭=水稻荷神社。**27日**新宿区平和都市宣言30周年記念「平和のつどい」=新宿文化センター 総務課総務係。**下旬から**花見=新宿中央公園、新宿御苑、箱根山周辺、神田川沿い、外堀沿いほか



箱根山駅伝大会

4月 上旬四谷花まつり(稚児行列など) 西念寺。**2日**レガスマつり=新宿コズミックセンターほか 新宿未来創造財団。**2日~6月12日**写真展「昭和の新宿」 新宿歴史博物館。**3日・8日**花まつり=宗柏寺。**8日**花まつり=経王寺。**中旬**ボタン観賞=薬王院。**18日**本尊御開帳=放生寺。**18日~下旬**はなしすめの祭=稲荷鬼王神社。**下旬**つつじまつり=皆中稲荷神社。**下旬~5月上旬**こいのぼりの飾りつけ=高田馬場公園ほか 区政情報課広報係

5月 8日例大祭=東山藤稲荷神社。**14日**新宿春の楽しいジャズまつり 新宿文化センター。**中旬**大久保地域センター五月まつり 同センター。**25日**例大祭=西向天神社。**27日~30日**例大祭=花園神社

6月 上旬大祓式=赤城神社。**3日~6日**例大祭=須賀神社。**中旬**新宿子育てメッセ=新宿コズミックセンター 子育て支援課青少年事業係。**25日~9月4日**所蔵資料展「しんじゅく歴史駅伝」 新宿歴史博物館。**30日**大祓=花園神社。大祓祭=成子天神社。大祓式=穴八幡宮、稲荷鬼王神社、熊野神社



所在地・問い合わせ先

区・官公署等

●区政情報課広報係 ☎(5273) 4064 ●特命プロジェクト推進課 ☎(5273) 4220 ●危機管理課事業推進係 ☎(5273) 3874 ●総務課総務係 ☎(5273) 3505 ●文化観光課文化観光係 ☎(5273) 4069 ●文化観光課文化資源係 ☎(5273) 3563 ●若松町特別出張所 ☎(3202) 1361 ●地域センター…四谷 ☎(3351)3314、牛込笹筒 ☎(3260)3677、櫻町 ☎(3202)8585、若松 ☎(3209)6030、大久保 ☎(3209)3961、戸塚 ☎(3209)8001、落合第一 ☎(3954)1611、落合第二 ☎(3951)9941、柏木 ☎(3363)7036、角筈 ☎(3377)1373 ●新宿未来創造財団 ☎(3232) 7701 ●新宿歴史博物館 ☎(3359) 2131 ※新宿歴史博物館は3月25日まで休館しています。 ●新宿文化センター ☎(3350) 1141 ●子育て支援課青少年事業係 ☎(5273) 4261 ●男女共同参画課 ☎(3341) 0801 ●みどり公園課みどりの係 ☎(5273) 3924 ●新宿中央公園管理事務所 ☎(3342) 4509 ●神楽坂通り商店会事務所 ☎(3268)2802 ●新宿駅前商店街振興組合 ☎(3352)6713 ●新宿御苑 ☎(3350) 0151 ●「染の小道」実行委員会 ☎090(1762) 7573 ●NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会 ☎(3209) 2238

神社・寺等

あ ●赤城神社(赤城元町1-10) ☎(3260) 5071 ●穴八幡宮(西早稲田2-1-11) ☎(3203) 7212 ●市谷亀岡八幡宮(市谷八幡町15) ☎(3260) 1868 ●巖嶋神社(余丁町8-5) ☎(3351) 5875 ●稲荷鬼王神社(歌舞伎町2-17-5) ☎(3200) 2904 ●永福寺(新宿7-11-2) ☎(3203) 8910

か ●皆中稲荷神社(百人町1-11-16) ☎(3361) 4398 ●神楽坂若宮八幡神社(若宮町18) ☎(3269) 7925 ●経王寺(原町1-14) ☎(3341) 1314 ●葛谷御霊神社(西落合2-17-17) ☎(3951) 8512 ●熊野神社(西新宿2-11-2) ☎(3343) 5521

7月 上旬「社会を明るくする運動」広報パレード・式典=新宿通り 子育て支援課青少年事業係。**15日・16日**エンマ大王縁日=太宗寺。**中旬**山開き=月見岡八幡神社。**中旬~8月中旬**神田川親水テラスの開放 園みどり公園課みどりの係。**中旬~9月上旬**新宿中央公園ジャブジャブ池の開設 同園管理事務所。**27日~30日**神楽坂まつり(ほおずき市・阿波踊り大会) 神楽坂通り商店会事務所。**30日**新宿エイサーまつり=新宿通りほか 新宿駅前商店街振興組合

8月 上旬~10月新宿クリエイターズ・フェスタ 特命プロジェクト推進課。**15日**例大祭=市谷亀岡八幡宮。**中旬**新宿中央公園夏まつり 同園管理事務所。**下旬**例大祭=諏訪神社

9月 上旬例大祭=葛谷御霊神社。**3日・4日**例大祭=月見岡八幡神社。**5日**例大祭=巖嶋神社。**9日**例大祭=水稻荷神社。**10日・11日**例大祭=氷川神社。**11日・12日**例大祭=鎧神社。**15日**例大祭=穴八幡宮、筑土八幡神社。**17日~11月20日**特別展「内藤家」 新宿歴史博物館。**18日**例大祭=稲荷鬼王神社。**19日**例大祭=赤城神社。**中旬**例大祭=神楽坂若宮八幡神社。**24日・25日**例大祭=中井御霊神社、成子天神社。**26日**山鹿素行追悼会=宗参寺。**26日・27日**例大祭=皆中稲荷神社。**下旬**例大祭=熊野神社。戸塚地域センターまつり 同センター。**下旬~10月上旬**若松ふれあいまつり 若松地域センター。**9月~11月**生涯学習フェスティバル=新宿文化センター 新宿未来創造財団

10月 上旬放生会=市谷亀岡八幡宮。お餅つき=出世稲荷神社。**1日~31日**大新宿区まつり 文化観光課文化観光係。**10日**放生会=放生寺。神事高田馬場流鏑馬=穴八幡宮。新宿スポレク=新宿コズミックセンターほか 新宿未来創造財団。**14日**お会式=善国寺。**15日**お会式=宗柏寺。**16日**ふれあいフェスタ=都立戸山公園(大久保地区)ほか 文化観光課文化観光係。**17日**例大祭=出世稲荷神社。**19日・20日**恵比寿祭=稲荷鬼王神社。**下旬**櫻町地域センターまつり 同センター。四谷文化祭・リサイクルフェア 四谷地域センター

11月 上旬~29年2月下旬新宿歌舞伎町区役所通りイルミネーション NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会。**1日~15日**菊花壇展 新宿御苑。**3日・5日・6日**林氏墓地(国指定史跡)の公開 新宿歴史博物館。**西の日(11日・23日)**大酉祭=皆中稲荷神社、熊野神社、須賀神社、成子天神社、花園神社ほか。**12日**国際都市新宿・踊りの祭典 新宿文化センター。**中旬~下旬**落合第二地域センターまつり 同センター。新宿かしまつり 柏木地域センター。**19日**若者のつどい=新宿文化センター 男女共同参画課。**23日**新嘗祭=穴八幡宮、稲荷鬼王神社



ラグビー体験教室

12月 上旬角筈地域センターまつり 同センター。**中旬**歳末助け合い托鉢=新宿通り 西念寺。**21日**冬至祭=穴八幡宮、放生寺。**23日**もちつき大会=市谷亀岡八幡宮。**31日**除夜の鐘=正受院、天龍寺。大祓=花園神社。大祓祭=成子天神社。大祓式=穴八幡宮、稲荷鬼王神社、熊野神社。**下旬**大祓式=赤城神社

さ ●西念寺(若葉2-9) ☎(3351) 0662 ●出世稲荷神社(余丁町12-18) ☎(3351) 5875 ●正受院(新宿2-15-20) ☎(3341) 1416 ●須賀神社(須賀町5) ☎(3351)7023 ●諏訪神社(高田馬場1-12-6) ☎(3209) 3835 ●善国寺(神楽坂5-36) ☎(3269) 0641 ●宗参寺(弁天町1) ☎(3209) 8514 ●宗柏寺(櫻町57) ☎(3268) 6887

た ●太宗寺(新宿2-9-2) ☎(3356) 7731 ●月見岡八幡神社(上落合1-26-19) ☎(3368) 3939 ●筑土八幡神社(筑土八幡町2-1) ☎(3260) 2701 ●天龍寺(新宿4-3-19) ☎(3354) 1011

な ●中井御霊神社(中井2-29-16) ☎(3950) 4138 ●中井出世不動尊本堂(中落合4-18-16) ●成子天神社(西新宿8-14-10) ☎(3368) 6933 ●西向天神社(新宿6-21-1) ☎(3351) 5875

は ●花園神社(新宿5-17-3) ☎(3209) 5265 ●林氏墓地(市谷山伏町1-15) ●東山藤稲荷神社(下落合2-10-5) ☎(3951) 3646 ●氷川神社(下落合2-7-12) ☎(3951) 3646 ●放生寺(西早稲田2-1-14) ☎(3202) 5667 ●法善寺(新宿6-20-16) ☎(3351) 4080

ま ●水稻荷神社(西早稲田3-5-43) ☎(3200) 4621

や ●薬王院(下落合4-8-2) ☎(3951) 4324 ●鎧神社(北新宿3-16-18) ☎(3371) 7324