

今号の主な内容

2面

年末年始の資源・ごみ収集

3面

区の財政状況

5面

学童クラブ（定期利用・学校休業期間利用）利用者募集

8面

地域でがんばる商店街  
マイナンバーの通知カードを発送しています



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900

午前8時～午後10時(12/5は休みます)

発行 新宿区 編集 区政情報課（毎月5・15・25日発行）  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

12月3日～9日は障害者週間

障害のある方も ない方も  
ともに支え合い 安心して暮らすまち

障害のある方が困っている場面に出会ったとき、「どうしたらよいか分からなかった」「声を掛けてよいか迷った」などの経験をしたことはありませんか。身体障害や知的障害、精神障害など、障害のある方への理解不足や誤解などから生じる「こころの障壁（バリア）」を取り払い、障害の有無にかかわらず互いに尊重し、支え合い、助け合いながら、共に暮らすまちにしていきたいと思います。

今回は、28年4月1日から施行される障害者差別解消法と、障害のある方が普段持っているヘルプカードを紹介します。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係（本庁舎2階）☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。

障害者差別解消法 が施行されます

障害を理由とする差別の解消を推進します

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）が28年4月1日から施行されます。この法律は、障害を理由とする差別の解消を推進することで、全ての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、互いの人格と個性を尊重し合いながら共に生きる社会の実現を目指します。

国・地方公共団体・民間事業者等は、「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されます

● 障害を理由にした不当な差別的取り扱いの禁止

障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりしてはいけません。



● 合理的な配慮の不提供の禁止 ※民間事業者は努力義務

筆談や読み上げなど、ちょっとした配慮で助かる人がいます。こうした配慮を行わないことで、障害のある方の権利や利益が侵害される場合も、差別に当たります。



区では 障害者就労施設等からの物品・サービスの調達 に積極的に取り組んでいます

「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律（障害者優先調達推進法）」により、区では、障害者就労施設等からの物品等の調達について目標を定め、実績を公表するなど、全庁的に取り組んでいます。26年度の実績額は、8,324万1,302円で、目標値である7,653万7,137円を上回りました。

ヘルプカード は周囲に手助けを  
お願いしやすくするカードです

障害のある方の中には、自分から「困っている」と伝えられない方がいます。手助けが必要なのに、コミュニケーションに障害があり、困っていることをなかなか伝えられない方だけでなく、自覚できない方もいます。ヘルプカードは、障害のある方が普段から持っていることで、日常生活で困ったときのほか、緊急時や災害時などに周囲の手助けをお願いしやすくするものです。カードの表紙には、援助や配慮を必要としていることを知らせる「ヘルプマーク」が記載されています。

カードには氏名・住所・生年月日のほか、困ったときに伝えたいことが記入されています

- 例えば
- ◆ 緊急連絡先

◆ アレルギーや発作の症状

◆ 救急時に搬送してほしい病院

◆ 周りの人に配慮してほしいこと など

ヘルプカード表紙



ヘルプマーク



障害のある方が困っていたら

- ◆ 「どうしましたか」と声を掛けてください

◆ 相手に伝わっているか確かめながらゆっくり話してください

◆ ヘルプカードを持っていたら、カードに書いてある内容に従って手助けしてください

障害者福祉施設共同バザール・

12月9日(水)・10日(木) 障害者作品展

【日時】12月9日(水)・10日(木)午前10時30分～午後7時（10日は午後5時まで）

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】▶障害のある方が製作した絵画・書・写真等の展示、▶七宝焼・ビーズ等のアクセサリ、パン・クッキー等の販売、▶障害者優先調達推進法に関わる仕事受注アピールボードの展示、▶障害者・高齢者疑似体験

※絵画等の作品は、ギャラリーオーガード「みるっく」(新宿大ガード下)でも12月24日(木)まで展示しています。

※区役所本庁舎1階ロビーでは、障害者理解啓発パネル展を12月11日(金)まで開催しています。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係へ。



◀ 昨年の作品展から



# 年末年始の資源・ごみ収集

12月31日(木)～1月3日(日)は休みます



収集終了日・開始日は下表のとおりです。収集日の午前8時までに、資源・ごみ集積所に出してください。年末年始は、ごみの量や道路事情等で収集時間が変わることがあります。

### ★ 問い合わせ ★

- ▶ 新宿清掃事務所 ☎(3950)2923
- ▶ 新宿東清掃センター ☎(3353)9471
- ▶ 歌舞伎町清掃センター ☎(3200)5339

### ● 燃やすごみ

| 収集曜日    | 収集終了日     | 収集開始日   |
|---------|-----------|---------|
| 月・木曜日地区 | 12月28日(月) | 1月4日(月) |
| 火・金曜日地区 | 12月29日(火) | 1月5日(火) |
| 水・土曜日地区 | 12月30日(水) | 1月6日(水) |

### ● 資源

(古紙、容器包装プラスチック、びん、缶、ペットボトル、スプレー缶・カセットボンベ・乾電池)

| 収集曜日  | 収集終了日     | 収集開始日   |
|-------|-----------|---------|
| 月曜日地区 | 12月28日(月) | 1月4日(月) |
| 火曜日地区 | 12月29日(火) | 1月5日(火) |
| 水曜日地区 | 12月30日(水) | 1月6日(水) |
| 木曜日地区 | 12月24日(木) | 1月7日(木) |
| 金曜日地区 | 12月25日(金) | 1月8日(金) |
| 土曜日地区 | 12月26日(土) | 1月9日(土) |

### ● 金属・陶器・ガラスごみ

| 収集曜日       | 収集終了日       | 収集開始日      |
|------------|-------------|------------|
| 第1・第3月曜日地区 | 12月21日(月)   | 1月4日(月)    |
| 第1・第3火曜日地区 | 12月15日(火)   | 1月5日(火)    |
| 第1・第3水曜日地区 | 12月16日(水)   | 1月6日(水)    |
| 第1・第3木曜日地区 | 12月17日(木)   | 1月7日(木)    |
| 第1・第3金曜日地区 | 12月18日(金)   | 1月15日(金)   |
| 第1・第3土曜日地区 | 12月19日(土)   | 1月16日(土)   |
| 第2・第4月曜日地区 | 12月28日(月)   | 1月11日(月・祝) |
| 第2・第4火曜日地区 | 12月22日(火)   | 1月12日(火)   |
| 第2・第4水曜日地区 | 12月23日(水・祝) | 1月13日(水)   |
| 第2・第4木曜日地区 | 12月24日(木)   | 1月14日(木)   |
| 第2・第4金曜日地区 | 12月25日(金)   | 1月8日(金)    |
| 第2・第4土曜日地区 | 12月26日(土)   | 1月9日(土)    |

◎ 家庭の粗大ごみ等の受け付け…粗大ごみ受付センター ☎(5296)7000、家電リサイクル受付センター ☎(5296)7200は、12月29日(火)～1月3日(日)は休みです（インターネット受け付けも含む）。

## 科学を楽しむ参加型ワークショップ サイエンスカフェしんじゅく

● 社会をちよつとよくするプロジェクトのつくりかた

【日時】12月20日(日)午後3時～5時

【内容】スターバックスコーヒーの環境への取り組みや社会貢献活動の紹介のほか、社会をよくするプロジェクトの作り方を参加者とともに考える(ゲストは並河進／電通ソーシャル・デザイン・エンジン代表)

【費用】300円(飲み物代ほか)

【会場・申込み】はがきかファックス・電子メール(4面記載例のとおり記入)で、12月19日(必着)までに環境学習情報センター

(〒160-0023 新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3334)6277・

ecocenter.jpへ。先着30名。

## みんなの食育講座 健康長寿は日々の食生活から

● 新宿消費生活センター委託講座

【日時】1月16日(土)午前10時～11時30分

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名

【内容】健康に長生きするためのバランスのよい食事とその摂り方、食品ラベル表示の見方、添加物等について(講師は廣瀬弘子・NP O日本食育インストラクター協会認定食育インストラクター1級)

【申込み】往復はがきかファックス(4面記載例のほかファックスで応募の方はファックス番号を記入)で、12月24日(必着)までに新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0022 新宿6-14-1、新宿文化センター内)

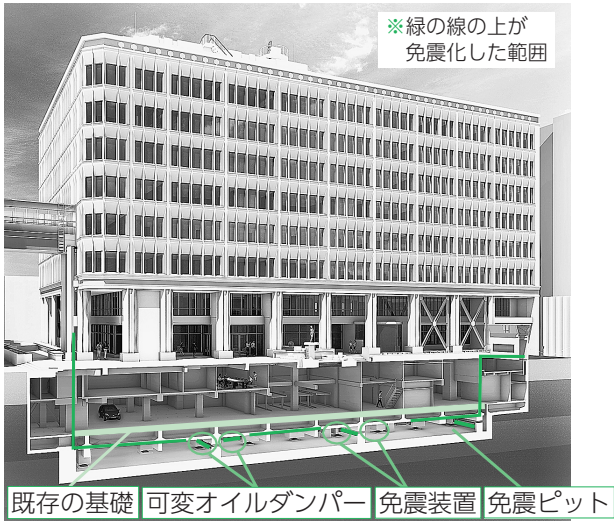
☎(3350)1141・☎(3350)4839へ。応募者多数の場合は抽選。

地震に強い建物に生まれ変わりました

# 区役所本庁舎の 免震改修工事が完了

## 免震改修・防災機能強化の概要

下図・右記のとおり、免震改修・防災機能強化の工事を実施しました。

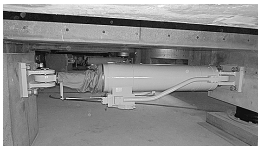


### ■ 免震装置



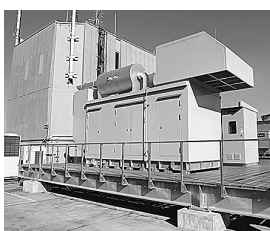
ゴムの柔軟性により、地震時の揺れを建物に伝えにくくします。

### ■ 可変オイルダンパー



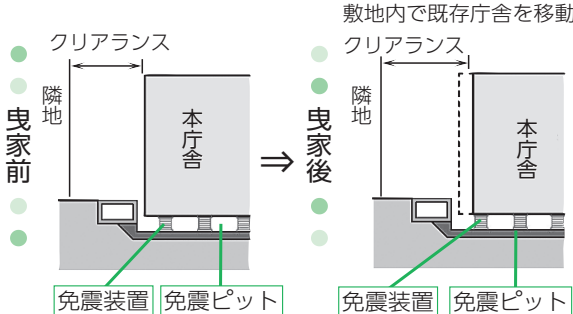
油の粘性を利用し、地震時の揺れを抑えます。地震の規模に応じて、揺れを抑える力を変化させ、建物の変形を小さくします。

### ■ 非常用発電機の更新



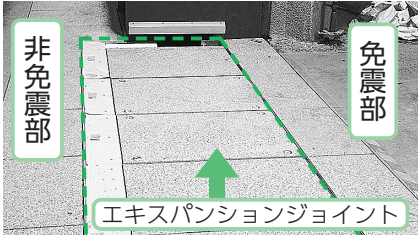
非常用発電機の稼働時間を連続72時間に増やすなど、防災機能を強化しました。

### ■ 曳家(ひきや)



曳家により、隣地とのクリアランス(空間)をより広くなり、地震時の揺れ幅を大きくすることで、より高い免震性能を発揮します。

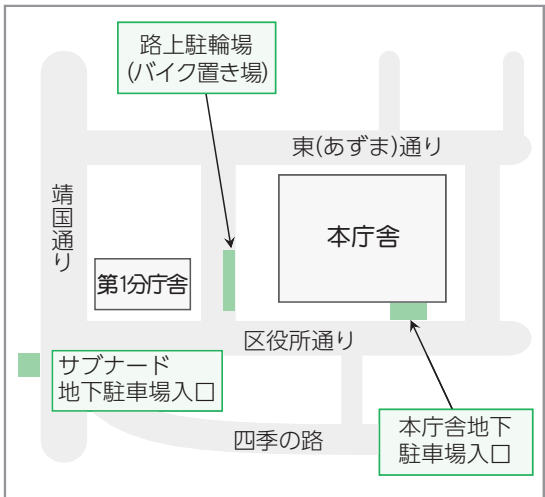
### ■ エクspansionジョイント



エクspansionジョイント(免震部と非免震部との境目)は、地震時にはどの方向の揺れにも対応します。

## 休止・移転していた施設を復旧します

工事の実施に伴い、影響のある施設を休止・移転していましたが、工事が完了したため、右表・下図のとおり復旧します。



| 施設等の名称        | 復旧の内容                                                                                                                                                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本庁舎地下駐車場      | ▶ 12月21日(月)から利用できます。<br>※ 入出庫の際は安全のため、誘導員の指示に従ってご利用ください。<br>▶ 12月20日(日)まで、代替駐車場として、新宿サブナード地下駐車場が利用できます。<br>※ 駐車サービス券をお渡しします。区役所窓口の職員にお申し出ください。<br>※ 駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。 |
| 路上駐輪場(バイク置き場) | 本庁舎南側脇へ復旧しました。                                                                                                                                                                        |

## 本庁舎免震装置等の見学会を開催

見学会では、免震装置等の見学・説明のほか、質疑応答を行います。ぜひ、おいでください。

【日時】▶ ① 1月24日(日)午前10時～11時

▶ ② 24日(日)午後1時30分～2時30分

▶ ③ 25日(月)午前10時～11時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、各回20名(小学生までは保護者同伴)

※ 階段の昇降や天井が低い部分がありますので、動きやすい服装でおいでください。

※ 安全のため、用意したヘルメットを着用していただきます。

※ 地下を見学する際に、多少のほこりや臭いがあります。

【申込み】電話かはがき・ファックス(4面記載例のほか、希望する回を記入)で、12月22日(必着)までに総務課庁舎耐震改修担当(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3604・☎(3209)9947へ。応募者多数の場合は抽選。結果は当選者のみにお知らせします。





# 区の財政状況をお知らせします



区では、毎年6月と12月の2回、歳入・歳出予算の執行状況を中心に財政に関する事項を公表し、区民の皆さんに財政面から区政運営の状況をお知らせしています。また、10月末に前年度の決算、2月末に新年度予算案の概要を「広報しんじゅく」等でお知らせしています。

今回は、27年度上半期(4月～9月)の財政運営状況をお知らせします。  
【問合せ】財政課(本庁舎3階)☎(5273)4049・FAX(3209)1178へ。

## 27年度上半期(4月～9月)の財政運営状況

### 一般会計 (27年9月末現在)

#### ■ 予算の概要

平成27年度一般会計の歳入・歳出予算は、当初予算として、それぞれ1,429億1,071万2千円を計上しました。9月末までに4回の補正を行い、歳入・歳出それぞれ15億5,894万5千円を増額した結果、9月末現在の歳入・歳出予算は、それぞれ1,444億6,965万7千円となっています。

このほか、平成26年度中に事業が終了しなかったため、平成27年度に繰り越した事業費が6億5,203万7千円あり、これを加えた9月末現在の予算現額は1,451億2,169万4千円です。

#### ■ 収入・支出の状況

収入済額は631億393万6千円で、収入率は43.5%、前年同期の収入率41.6%と比較すると、1.9ポイント上回っています。

支出済額は587億4,666万7千円で、執行率は40.5%、前年同期の執行率40.4%と比較すると、0.1ポイント上回っています。

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 歳入・歳出予算現額       | 1,451億2,169万4千円 |
| 収入済額 (収入率43.5%) | 631億393万6千円     |
| 支出済額 (執行率40.5%) | 587億4,666万7千円   |

#### ■ 区民の負担

特別区税の調定額(収入すべき額)を前年同期と比較すると、4億8,497万8千円(1.2%)の増となっています。これは主に、特別区民税が4億5,564万1千円(1.2%)の増となったことによります。

なお、特別区民税の現年課税分(調定額から滞納繰越分を除いたもの)は374億1,870万3千円(前年比2.5%増)で、区民の皆さんの負担は1人当たり11万2,597円、1世帯当たり17万9,269円です。

|             |               |
|-------------|---------------|
| 特別区民税の現年課税分 | 374億1,870万3千円 |
| 総人口         | 33万2,324人     |
| 世帯数         | 20万8,729世帯    |
| (27年9月末現在)  |               |

#### ■ 特別区債

施設の建設や用地の取得等に多額の資金を必要とする場合、区債を発行して財源を補充します。

27年9月末の状況は、発行額386億9,040万円、償還済額194億6,388万4千円、現在高192億2,651万6千円です。

### 特別会計 (27年9月末現在)

新宿区には、「国民健康保険特別会計」「介護保険特別会計」「後期高齢者医療特別会計」の3つの特別会計があります。

27年度上半期は、すべての特別会計で1回の補正を行いました。

国民健康保険特別会計では2億1,353万3千円、介護保険特別会計では5億9,407万1千円、後期高齢者医療特別会計では88万4千円を補正額としてそれぞれ減額しました。

9月末現在の予算現額、収入・支出の状況は下表のとおりです。

|             |                 |               |
|-------------|-----------------|---------------|
| 国民健康保険特別会計  | 歳入・歳出予算現額       | 427億7,171万4千円 |
|             | 収入済額 (収入率44.4%) | 189億7,434万円   |
|             | 支出済額 (執行率41.2%) | 176億2,801万3千円 |
| 介護保険特別会計    | 歳入・歳出予算現額       | 227億8,741万1千円 |
|             | 収入済額 (収入率48.8%) | 111億2,809万8千円 |
|             | 支出済額 (執行率39.2%) | 89億3,677万3千円  |
| 後期高齢者医療特別会計 | 歳入・歳出予算現額       | 66億8,662万円    |
|             | 収入済額 (収入率42.4%) | 28億3,729万5千円  |
|             | 支出済額 (執行率32.7%) | 21億8,837万4千円  |

## 「新宿区の財政について」冊子にまとめました

### ● 26年度の財務諸表も掲載しています

区財政の現状と課題をお知らせし、今後の財政運営の議論に生かしていただけるよう、冊子を作成しました。従来の現金収支が中心の決算に加え、企業会計の手法を取り入れた公会計制度による貸借対照表等の財務諸表も掲載しています。

財政課・特別出張所・区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、区立図書館で閲覧できます。新宿区ホームページでもご覧いただけます。



## 地方法人課税の見直し等に関する特別区の主張

### ● 法人住民税の国税化は地方税の根本原則を歪めます

国は、東京などの都市と地方に税収の格差があることを理由に、平成26年度税制改正で、地方自治体の財源である法人住民税の一部を国税とし、これを地方の自治体間で分配する改正を行いました。消費税率10%になる29年4月には、さらに拡大しようとしています。

法人住民税は、企業等が地域で活動していくため、その地域の自治体に納める税であり、活発な企業活動を支える行政サービスなどの財源として活用すべきもので、国の措置は、明らかに地方自治の本旨に反するものです。

### ● 税源偏在は地方交付税で調整されるべきです

地方自治体の必要財源は、自治体間での税の調整ではなく、国がその財源を保障するという本来の責務を果たすべきです。

このことから、新宿区を含む特別区は国に対し、各区議会や都内区市町村、東京都、都議会等と一丸となって、地方自治の根幹を揺るがす税制改正に反論するとともに、国が自らの責任で地方財源を保障すべきことを主張します。

### ● 特別区は全国各地域との更なる連携により共存共栄を目指します

今必要なことは、東京を含む全国の各地域が、相互に補完し合い、共に発展していく関係づくりです。特別区は、その連携の機会を作る取り組みとして「特別区全国連携プロジェクト」を展開しています。今後も積極的に連携を推進します。

【問合せ】財政課(本庁舎3階)☎(5273)4049・FAX(3209)1178へ。

※詳しくは、▶特別区長会ホームページ「税源偏在是正議論についての特別区の主張(平成27年度版)」(<http://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html>)、▶「特別区全国連携プロジェクト」(<http://collabo.tokyo-23city.or.jp/>)をご覧ください。

申請の期限は2月25日(必着)です

## ● 臨時福祉給付金

【支給額】1人に付き6,000円

## ● 子育て世帯臨時特例給付金

【支給額】対象児童1人に付き3,000円

対象となる方には、申請書を郵送しました。まだ申請していない方は、お早めに申請してください。

申請手続きなどの  
お問い合わせは  
**新宿区臨時福祉給付金等専用  
コールセンター**  
☎0120(78)9292(無料)

【開設期間】2月29日(月)まで(土・日曜日、祝日等は休み)

【受付時間】午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

コールセンターでは給付金の制度、申請方法、申請書や支給決定通知書の発送状況について、オペレーターがご案内しています。

「私は住民税が課税されているか」「実際に給付金の対象になるか」など個別の内容は、下記の担当にお問い合わせください。また、特別出張所では、申請書の提出等を臨時福祉給付金等対策室に取り次いでいます。

【給付金事業の担当】区臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階)☎(5273)4351・FAX(5273)4366



## 平成27年台風第18号 等大雨災害義援金に ご協力ありがとうございました

区民の皆さんからの義援金を、被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社へ送金しました。

【募金総額】45万7,511円

★区の職員がお宅にお伺いし、義援金を集めることはありません。ご注意ください。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)

☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

※当日は、休日・夜間出入口(本庁舎地下1階西側)をご利用ください。車いすをご利用の方は、事前にご連絡ください。

### 12月の休日納税相談

平日の日中に相談に来ることができない方は、夜間延長窓口(毎週火曜日午後7時まで)、休日納税相談(左記)をご利用ください。

## エコ・チェックダイアリー 2016年版を配布しています

環境絵画・環境日記展2015の受賞作品や、省エネ情報を掲載したカレンダーです。

【配布場所】▶環境対策課環境計画係(本庁舎7階)、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶環境学習情報センター、▶新宿(高田馬場4—10—2)・西早稲田(西早稲田3—19—5)リサイクル活動センター、▶特別出張所、▶区立図書館 ※無くなり次第終了します。

【問合せ】環境学習情報センター(西新宿2—11—4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。

## 元気な高齢者向け 体力測定

今年度最後となる2会場を募集

区内の地域交流館などで、2日間の体力測定を実施しています。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。

| 会場                    | 実施日(2日制)        |
|-----------------------|-----------------|
| 戸山シニア活動館(戸山2-27-2)    | 1月12日(火)・19日(火) |
| 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) | 1月15日(金)・22日(金) |

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

【日時・会場】左下表のとおり  
【内容】▶1日目…体力測定(筋力・柔軟性など)・脳年齢測定、▶2日目…認知症予防や運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)  
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方、各会場30名  
※会場の近くにお住まいの方を優先します(参加は27年度1人1会場)。  
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。先着順。

障害者福祉センターパソコン教室  
●エクスセル初級  
【日時】▼①毎週水曜日午前10時～11時30分(初回は1月13日(水))、▼②毎週木曜日午後1時30分～3時(初回は1月14日(木))、いずれも全5回  
【対象】区内在住で障害のある方、①②各10名(定員に余裕がある場合は募集)

はがき・ファックスの記載例  
①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)  
講座・催し等の申し込み  
※あて先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

成年後見人講座  
【日時】1月22日(金)午後6時30分～8時30分  
【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1—17—20)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の後見人(後見人を目指している方含む)、40名  
【内容】知的障害のある方への後見業務やコミュニケーションについて事例を交えて説明(講師は徳永智子・社会福祉士)  
【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール(4面記載例

都市計画変更案の公告・縦覧  
「西新宿六丁目地区地域冷暖房施設」の都市計画を変更するため、都市計画変更案を公告し、縦覧します。  
住民・利害関係者で変更案について意見のある方は、意見書を提出できます。  
【縦覧 意見書の提出】12月7日(月)～21日(月)  
【縦覧場所・意見書の提出先】都市計画課都市施設係(本庁舎8階)☎(5273)3547へ。

住宅・まちづくり

滞納している  
文書や電話で督促・催告をします。期限が過ぎても連絡や納付がなく滞納が続く場合、区は法律に基づき、滞納している方の預貯金や給与などの財産を調査し、差し押さえ等の滞納処分を行います。また、必要に応じて自宅を捜索します。  
※特別区民税・都民税を滞納していると、未納額に延滞金が増加されます。

### 早めの相談を

納期限内に納付することが困難な方や、納付できずに滞納している方は、早めにご相談ください。事情をお伺いし、今後の納付計画のご相談をお受けします。

滞納している  
滞納している  
滞納している

12月はオール東京  
滞納STOP強化月間  
税金は納期限内にお支払いください



## 新宿区シルバー人材センター

新宿7—3—29、新宿こころから広場しごと棟  
☎(3209)3181・FAX(3209)4288

シルバー人材センターは、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、区市町村ごとに設置される公益社団法人です。

### ●新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会にご参加ください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明会に参加しないと会員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方  
【説明会日時】12月8日(火)、1月12日(火)・19日(火)、いずれも午前9時30分から  
【持ち物】▼顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▼郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、▼住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)、▼年会費2千円  
【会場・申込み】電話で同センターへ。

## 落合三世代交流サロン クリスマス会



昨年のクリスマス会

【日時】12月12日(土)午前11時～午後2時30分  
【内容】パントマイム(出演/バーバラ村田・パフォーマー)、ハンドベル演奏、リサイクルバザーほか  
※来場者にはプレゼントがあります(無くなり次第終了)。  
【費用】入場無料(ちらしずし・コーヒ―は各100円)  
【会場・申込み】当日直接、落合三世代交流サロン(西落合1—31—24、西落合児童館2階)☎(3954)2740へ。

## 図書館で開催するクリスマスの催し



クリスマスおたのしみ会  
【日時】12月16日(水)午後3時～3時40分  
【対象】小学生までのお子さん  
と保護者、60名  
【内容】クリスマスの本が展示された部屋で、紙芝居や絵本の読み聞かせ  
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2—12—7)☎(3209)3812へ。先着順。  
子ども映画会  
●こども図書館  
【日時】12月20日(日)午後2時～2時30分  
【対象】中学生まで、40名(保護者の同伴可)  
【上映作品】「コロちゃん」のクリスマスバージョン  
【会場・申込み】当日直接、こども図書館(大久保3—1—1)☎(3954)2740へ。  
クリスマスおはなし会  
●戸山図書館  
【日時】12月12日(土)午後3時～4時  
【内容】早稲田大学児童文学研究会による絵本等の読み聞かせ  
【会場・申込み】当日直接、戸山中央図書館内(☎(3364)1421へ。先着順)。  
●四谷図書館  
【日時】12月20日(日)午後2時30分～3時30分  
【対象】小学生までのお子さん  
と保護者、95名  
【上映作品】「サンタのおくりもの」「ミッキーマウスとゆかいな仲間たち」「クリスマスのおくりもの」  
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。  
●鶴巻図書館(小学生向け)  
【日時】12月23日(祝)午後2時～3時  
【対象】小学生、30名(保護者の同伴可)  
【内容】冬・クリスマスがテーマの読み聞かせやゲーム、本の紹介ほか  
【会場・申込み】12月20日(日)までに電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着順。



## 学童クラブ(定期利用・学校休業期間利用) 28年4月から利用するお子さんを募集



1年間利用できる「定期利用」と区立小学校の休業期間のみ利用できる「学校休業期間利用」を実施しています。  
【問合せ】子ども総合センター児童館運営係（新宿7—3—29）☎(5273)4544・FAX(3232)0666へ。

【対象】区内在住の新小学1～6年生で、保護者が就労・病気等で昼間家庭にいないお子さん

【利用日時・費用】下表のとおり

【申込み】所定の申請書を、12月18日(金)～1月15日(金)に各学童クラブ(右表)へ

直接お持ちください(日曜日、祝日、年末年始を除く)。

※申込書は12月10日(木)から各学童クラブで配布します。

※申込時に保護者と簡単な面接をします(後日面接する場合があります)。

| 区分       | 28年度の利用期間(日曜日・祝日等を除く)・利用時間                                                                                                                                                                              | 利用料金                                             |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 定期利用     | 4月1日(金)～29年3月31日(金)<br>▶月～金曜日…放課後～午後6時(延長利用は午後6時～7時)・▶土曜日・長期休業期間中の月～金曜日…午前9時～午後6時(延長利用は午前8時～9時・午後6時～7時)                                                                                                 | 月額6,000円<br>延長利用料は1か月2,000円または1回200円(月2,000円を限度) |
| 学校休業期間利用 | 4月春休み 4月1日(金)～4月5日(火)午前8時～午後7時<br>7月夏休み 7月21日(木)～7月30日(土)午前8時～午後7時<br>8月夏休み 8月1日(月)～8月24日(水)午前8時～午後7時<br>冬休み 12月26日(月)～29年1月7日(土)午前8時～午後7時(12月29日～29年1月3日を除く)<br>3月春休み 29年3月27日(月)～29年3月31日(金)午前8時～午後7時 | 1,200円<br>2,700円<br>6,000円<br>1,800円<br>1,500円   |

●榎町・早稲田南町・富久小学校内・西新宿の学童クラブの「定期利用」は、就労状況により休日利用(日曜日・祝日の午前8時～午後7時／1日1,000円)ができます。

●生活保護を受けている世帯、中国残留邦人等支援を受けている世帯、28年度住民税非課税世帯、婚姻歴のないひとり親家庭で「寡婦(寡夫)控除等のみなし適用」に該当する世帯は、利用決定後、申請により基本利用料を減額する制度があります。

## 放課後子どもひろばも ご利用ください

夏休みや放課後に校庭などの学校施設を開放して、小学生が自由に活動できる「放課後子どもひろば」を、区内の全小学校で開設しています(年間登録料・200円)。

27年4月から、一部のひろばで機能を拡充させて運営しています。

【問合せ】子ども総合センター児童館運営係☎(5273)4544・FAX(3232)0666へ。

開設時間を延長

個人面談を実施

27年度から一部のひろばで機能を拡充させています

①開設時間を延長しています

区の学童クラブの利用資格のあるお子さん(上記学童クラブの対象参照)の利用時間を午後7時まで延長し、出欠確認や利用時間の管理を行うとともに、希望者にはおやつを提供しています(おやつ代として月2,000円が必要)。

【利用日時】▶月～金曜日…放課後～午後7時、▶長期休業期間等の月～金曜日…午前10時～午後7時  
②学童クラブの機能の一部を持たせています

①の時間延長と併せて、長期休業期間等の朝の利用時間延長(午前8時から)や希望者への個人面談等を実施しています。

★28年度に機能の拡充を予定している放課後子どもひろばは下記のとおりです。申し込み方法等詳しくは、1月中旬以降に「広報しんじゅく」等でご案内します。

①開設時間を延長するひろば

▶津久戸小、▶四谷第六小、▶落合第三小、▶淀橋第四小

②学童クラブの機能の一部を持つひろば

▶江戸川小、▶市谷小、▶愛日小、▶早稲田小、▶鶴巻小、▶余丁町小、▶四谷小、▶花園小、▶戸塚第一小、▶落合第一小、▶落合第二小、▶落合第四小、▶落合第六小、▶柏木小、▶西新宿小、▶西戸山小

## 国際化された広聴体制に評価 新宿区がCRMベスト プラクティス賞を受賞

顧客満足度を向上させるための取り組みで、成果を上げている企業・組織・団体を表彰する「2015CRMベストプラクティス賞」に、新宿区が「国際化された区民への広聴モデル」としての評価を受け、選ばれました。

同賞は、日本のCRM(顧客管理)を研究・推進する一般社団法人CRM協議会が表彰するもの。今回の受賞は、4か国語対応のホームページの整備



賞状とトロフィーを手にする  
吉住区長と広聴担当課長(左)

のほか、コールセンターや「区民意見・FAQシステム」で区民の声を一元管理し、施策への反映に取り組む体制が評価されました。

区は、今後も「好感度一番の区役所」を目指して、区民サービスの向上に取り組めます。

【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階)☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

こども・教育

中学生のための  
野球教室&栄養講習

【日時】12月19日(土)午後2時～4時  
30分(午後1時40分から受け付け)

【会場】外濠公園総合グラウンド  
(千代田区五番町先)

【対象】区内在住の中学生、100名

【内容】▼女子プロ野球「東北レニア」河本悠監督と選手による野球教室(基礎から試合を想定した動きまでを指導)・▼成長期の体に合わせた食事や栄養を学ぶ栄養講習(講師は大妻女子大学臨床栄養管理研究室川口ゼミの学生)

【持ち物】野球道具(グローブ・ボール・バット・スパイク等)、帽子、飲み物、タオル、着替え、練習着

【申込み】電話またはファックス(4面記載例のほか学年・野球歴(経験年数・ポジション)を記入)

で、12月18日(必着)までに生涯学習「ユニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4358・FAX(5273)3590へ。先着順。

人形劇

【日時】12月20日(日)午後3時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)

【上演作品】「あやとじろきちのおかみ」原作/矢玉四郎(岩崎書店)、出演/人形劇団ブーク

【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101)☎(3207)1191へ。先着100名。

お正月カルタ大会

【日時】1月9日(土)午後2時～3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3—20—2)

【対象】5歳～小学生、20名

【内容】お正月の絵本の読み聞かせとカルタ取り大会。景品(福袋)もあります。

【申込み】12月8日(火)から電話または直接、北新宿図書館 北新宿3—20—2 ☎(3365)4755へ。先着順。

学校選択制度

●区立中学校新1年生の申込結果

10月に実施した学校選択制度の申し込みの結果、抽選基準を上回った牛込第一中・西早稲田中・新宿西戸山中の3校で抽選を実施しました。

抽選基準は、通学区域内の転入者等が入学しても、受け入れ可能数を上回らない生徒数を算出し、決定しました。

【問合せ】学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階)☎(5273)3089へ。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

区役所庁舎の停電とシステム作業のため休止します

12月5日(土) しんじゅくコールをお休みします

☎(3209)9999・FAX(3209)9900

【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階)☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

12月5日(土)・13日(日)・19日(土)

住民票の写し・印鑑登録証明書 自動交付機を休止します

▶12月5日(土)・13日(日)…区内全ての自動交付機を休止します。

▶12月19日(土)…第1分庁舎正面玄関横の自動交付機を休止します。地域センター(特別出張所等区民施設1階)の自動交付機は利用できます。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601・FAX(3209)1728へ。



明るい選挙啓発ポスター展

明るい選挙啓発ポスター  
コンクール区入選と佳作の  
作品を展示します(下記の  
会場の①②は区入選作品の  
み)。

区入選作品



薄井留南さん  
(新宿西戸山中2年)



中村真夢さん(早稲田小5年)

【会場・日時】

▼①牛込算筈地域センター  
(算筈町15)：12月15日(火)ま  
で午前8時30分～午後9時  
45分(15日(火)は午後4時ま  
で)

▼②ギャラリーオーガード「み  
るつく」(新宿大ガード下)：  
12月25日(金)～1月20日(火)

▼③四谷区民センター1階  
ピロティ(内藤町87)：1月  
22日(金)～2月5日(金)午前8  
時30分～午後9時(1月22  
日(金)は午前10時から、2月  
5日(金)は午後3時まで)

▼④新宿コズミックセンタ  
ー(大久保3-1-2)：2  
月9日(火)～19日(金)午前9時  
～午後10時(19日(金)は午後3  
時まで)

【問合せ】区選挙管理委員会  
事務局(第1分庁舎3階)  
☎(5273)3740へ。



ビブリオバトル

発表者のおすすめの本を1人  
5分で紹介し、観覧者が読みた  
いと思った本に投票します。  
【日時】12月19日(土)午後2時～3  
時

【会場・申込み】事前に電話また  
は直接、西落合図書館(西落合  
4-13-17)☎(3954)43  
73へ。定員は発表者5名、観覧  
者15名。いずれも先着順。

プラネタリウム一般公開

●冬番組「冬の星座と宇宙の神秘」  
【日時】12月12日(土)20日(日)・23日  
(祝)26日(土)、1月5日(火)・6日(水)・  
9日(土)・17日(日)・23日(土)、2月13  
日(土)・21日(日)・27日(土)、いずれも  
午前10時30分～午後1時30分・2  
時

時50分の3回投影(投影時間約  
50分)。各150名。投影開始後の入  
退場はできません。

【費用】300円(中学生までは無  
料)。観覧券の発売と入場は、投  
影開始の30分前から

【会場・申込み】当日直接、新宿コ  
ズミックセンター8階プラネタ  
リウム(大久保3-1-2)へ。

【問合せ】新宿未来創造財団・ス  
ポーツ課☎(3232)7701へ。

講演会「新宿カウンター  
カルチャーストーリー」

●新宿プレイマップ  
～タウン誌とサブカルチャー  
【日時】12月20日(日)午後4時～6  
時(午後3時30分開場)

【内容】日本初のタウン誌「新宿  
プレイマップ」の解説ほか  
【出演】佐藤剛・音楽プロデュー  
サー、田家秀樹・音楽評論家

【費用】3千円(全自由席。区内在  
住の方は2千500円)

区民ギャラリーコンサート

●おんがくしつのクリスマス  
【日時】12月22日(火)午後0時30分  
～1時30分

【曲目】クリスマスソングメドレ  
ー、ミュージカル「サウンド・オ  
ブ・ミュージック」の劇中歌ほか  
(出演はおんがくしつトリオ／  
中村栄宏、菅谷詩織、内藤晃)

【会場・申込み】当日直接、区民ギ  
ャラリー(西新宿2-11-4、新  
宿中央公園内)☎(3348)6  
277へ。先着70名程度。

新春特別講演会

●2016年の日本経済の展望  
【日時】1月20日(水)午後2時～3  
時30分

新宿未来創造財団  
契約職員

【勤務期間】28年4月1日～29年  
3月31日

【勤務日時】月～金曜日(祝日等  
を除く)午前9時～午後4時

【勤務内容】未納保険料の催告・  
徴収ほか(内勤が中心。月8回程  
度訪問催告あり)

【報酬等】月額21万2千900円(予  
定)。交通費は実費支給(上限あり)。  
年次有給休暇あり(10日)。

社会保険等に参加  
【選考】▼1次：書類審査・作文  
▼2次：面接(1月23日(土))

【申込み】履歴書(6か月以内に  
撮影した写真を貼る)と作文  
(テーマ「これからの高齢社会  
と介護保険について」800字程  
度、A4判横書き原稿用紙に自  
筆で記入)を、1月8日(金)まで  
に介護保険課資格係(〒160・  
8484歌舞伎町1-4-1、  
本庁舎2階)☎(5273)42  
73へ郵送(必着)またはお持  
ちください。募集要領は同係で  
配布しているほか、新宿区ホー  
ムページからご覧いただけます

【申込み】所定の申込書を12月24

【問合せ】中央図書館管理係  
☎(3364)1421へ。

【問合せ】区政情報課広報係  
(本庁舎3階)☎(5273)4064・  
☎(5272)5500へ。

★催し・講座★  
◆ウクレレ・ギター入門講  
座 12月11日(金)ウクレレ  
は午前9時30分から、ギタ  
ーは午前10時45分から。  
各回45分。若松地域センタ  
ーで。☎各回1,000円。☎事  
前に電話で。各回先着10名。  
☎ギター・ウクレレの会・  
内田☎(3950)8920

◆NHK大河ドラマ「真田幸  
村」の歴史講座 12月20  
日(日)午前10時～12時、住吉

【問合せ】区政情報課広報係  
(本庁舎3階)☎(5273)4064・  
☎(5272)5500へ。

【問合せ】中央図書館管理係  
☎(3364)1421へ。

消費生活相談員

●区の非常勤職員

【対象】消費生活専門相談員の資  
格があり、次のいずれかに該当  
する方、2名

▼消費生活アドバイザーの資格  
がある

▼消費生活コンサルタントの資  
格がある

▼国民生活センターの消費生活  
相談員養成講座で所定の課程を  
修了している

【勤務期間】28年4月1日～29年  
3月31日

【勤務日時】月～金曜日(祝日等  
を除く。月17日)午前8時45分  
～午後5時15分の間で7時間

【勤務内容】消費生活相談、出張  
相談、出前講座ほか

【報酬等】報酬は、新宿区非常勤  
職員の報酬の額に関する規則に  
よる(27年度は月額28万4千300



消費生活相談員

●区の非常勤職員

【対象】消費生活専門相談員の資  
格があり、次のいずれかに該当  
する方、2名

▼消費生活アドバイザーの資格  
がある

▼消費生活コンサルタントの資  
格がある

▼国民生活センターの消費生活  
相談員養成講座で所定の課程を  
修了している

【勤務期間】28年4月1日～29年  
3月31日

【勤務日時】月～金曜日(祝日等  
を除く。月17日)午前8時45分  
～午後5時15分の間で7時間

【勤務内容】消費生活相談、出張  
相談、出前講座ほか

【報酬等】報酬は、新宿区非常勤  
職員の報酬の額に関する規則に  
よる(27年度は月額28万4千300

介護保険料納付相談員

●区の非常勤職員

【対象】国籍を問わず、区内の被  
保険者宅への訪問・徴収業務が  
でき、簡単なパソコン操作(ワー  
ド・エクセル)ができる方、2名



ビブリオバトル

発表者のおすすめの本を1人  
5分で紹介し、観覧者が読みた  
いと思った本に投票します。  
【日時】12月19日(土)午後2時～3  
時

【会場・申込み】事前に電話また  
は直接、西落合図書館(西落合  
4-13-17)☎(3954)43  
73へ。定員は発表者5名、観覧  
者15名。いずれも先着順。

プラネタリウム一般公開

●冬番組「冬の星座と宇宙の神秘」  
【日時】12月12日(土)20日(日)・23日  
(祝)26日(土)、1月5日(火)・6日(水)・  
9日(土)・17日(日)・23日(土)、2月13  
日(土)・21日(日)・27日(土)、いずれも  
午前10時30分～午後1時30分・2  
時

時50分の3回投影(投影時間約  
50分)。各150名。投影開始後の入  
退場はできません。

【費用】300円(中学生までは無  
料)。観覧券の発売と入場は、投  
影開始の30分前から

【会場・申込み】当日直接、新宿コ  
ズミックセンター8階プラネタ  
リウム(大久保3-1-2)へ。

【問合せ】新宿未来創造財団・ス  
ポーツ課☎(3232)7701へ。

講演会「新宿カウンター  
カルチャーストーリー」

●新宿プレイマップ  
～タウン誌とサブカルチャー  
【日時】12月20日(日)午後4時～6  
時(午後3時30分開場)

【内容】日本初のタウン誌「新宿  
プレイマップ」の解説ほか  
【出演】佐藤剛・音楽プロデュー  
サー、田家秀樹・音楽評論家

【費用】3千円(全自由席。区内在  
住の方は2千500円)

区民ギャラリーコンサート

●おんがくしつのクリスマス  
【日時】12月22日(火)午後0時30分  
～1時30分

【曲目】クリスマスソングメドレ  
ー、ミュージカル「サウンド・オ  
ブ・ミュージック」の劇中歌ほか  
(出演はおんがくしつトリオ／  
中村栄宏、菅谷詩織、内藤晃)

【会場・申込み】当日直接、区民ギ  
ャラリー(西新宿2-11-4、新  
宿中央公園内)☎(3348)6  
277へ。先着70名程度。

新春特別講演会

●2016年の日本経済の展望  
【日時】1月20日(水)午後2時～3  
時30分

新宿未来創造財団  
契約職員

【勤務期間】28年4月1日～29年  
3月31日

【勤務日時】月～金曜日(祝日等  
を除く)午前9時～午後4時

【勤務内容】未納保険料の催告・  
徴収ほか(内勤が中心。月8回程  
度訪問催告あり)

【報酬等】月額21万2千900円(予  
定)。交通費は実費支給(上限あり)。  
年次有給休暇あり(10日)。

社会保険等に参加  
【選考】▼1次：書類審査・作文  
▼2次：面接(1月23日(土))

【申込み】履歴書(6か月以内に  
撮影した写真を貼る)と作文  
(テーマ「これからの高齢社会  
と介護保険について」800字程  
度、A4判横書き原稿用紙に自  
筆で記入)を、1月8日(金)まで  
に介護保険課資格係(〒160・  
8484歌舞伎町1-4-1、  
本庁舎2階)☎(5273)42  
73へ郵送(必着)またはお持  
ちください。募集要領は同係で  
配布しているほか、新宿区ホー  
ムページからご覧いただけます

【申込み】所定の申込書を12月24

【問合せ】中央図書館管理係  
☎(3364)1421へ。

【問合せ】区政情報課広報係  
(本庁舎3階)☎(5273)4064・  
☎(5272)5500へ。

★催し・講座★  
◆ウクレレ・ギター入門講  
座 12月11日(金)ウクレレ  
は午前9時30分から、ギタ  
ーは午前10時45分から。  
各回45分。若松地域センタ  
ーで。☎各回1,000円。☎事  
前に電話で。各回先着10名。  
☎ギター・ウクレレの会・  
内田☎(3950)8920

◆NHK大河ドラマ「真田幸  
村」の歴史講座 12月20  
日(日)午前10時～12時、住吉

【問合せ】区政情報課広報係  
(本庁舎3階)☎(5273)4064・  
☎(5272)5500へ。

【問合せ】中央図書館管理係  
☎(3364)1421へ。



区民ゲートボール体験会

【日時・会場】▼12月9日・21日  
の月・水・金曜日午前9時30分～  
12時：都立戸山公園いきいき広場  
(箱根山地区、戸山3-2)、▼12  
月13日(日)・20日(日)午前10時～12  
時

時：よつや運動広場(四谷1-  
1、清水川橋公園(下落合1-1))

【対象】区内在住の方、区内の中  
小企業・個人事業主ほか、300名

【講師】伊藤元重・東京大学大学  
院経済学研究科教授

【共催】東京商工会議所新宿支  
部、新宿区しんきん協議会

【申込み】電話かファックス(4  
面記載例のとおり記入)で1月8  
日(金)までに東京商工会議所新宿  
支部☎(3345)3290・☎(3  
345)3251へ。先着順。

【主催・申込み】電話で各3日前  
までに区ゲートボール協会・嘉藤  
☎(3203)1425へ。先着順。

| 11月の新宿区の人口 1日現在<br>(増減は前月比) |                     |                  |
|-----------------------------|---------------------|------------------|
| 住民基本台帳人口                    | 334,248人(1,924人増)   |                  |
| 世帯数                         | 210,174世帯(1,445世帯増) |                  |
|                             | 日本人                 | 外国人              |
| 人口計                         | 295,382人(919人増)     | 38,866人(1,005人増) |
| 男                           | 147,666人(479人増)     | 20,077人(585人増)   |
| 女                           | 147,716人(440人増)     | 18,789人(420人増)   |



|                               |             |             |                                |
|-------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| ★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★ |             |             |                                |
| 健康推進課                         | ☎(5273)3494 | ㊟(5273)3930 | 〒160-0022 新宿5-18-21            |
| 牛込保健センター                      | ☎(3260)6231 | ㊟(3260)6223 | 〒162-0851 弁天町50                |
| 四谷保健センター                      | ☎(3351)5161 | ㊟(3351)5166 | 〒160-0008 三栄町25                |
| 東新宿保健センター                     | ☎(3200)1026 | ㊟(3200)1027 | 〒160-0022 新宿7-26-4             |
| 落合保健センター                      | ☎(3952)7161 | ㊟(3952)9943 | 〒161-0033 下落合4-6-7             |
| 女性の健康支援センター                   | ☎(3351)5161 | ㊟(3351)5166 | 〒160-0008 三栄町25<br>(四谷保健センター内) |

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター  
新宿7ー26ー4 ☎(3208)2223  
【診療時間(内科・小児科)】  
▶土曜日…午後5時～10時  
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時  
※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で  
症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり  
☎(5272)0303 (土・日曜日、祝日等も受  
け付け。24時間自動応答)  
聴覚障害者向けファクシミリ  
㊟(5285)8080  
ホームページ  
㊟http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無 料 健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・㊟(5273)3930へ。

- 健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)
- 対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)  
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方  
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方  
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
- 健診内容

※診断書は発行しません。  
●問診 ●身体計測 ●血圧測定  
●尿検査 ●血液検査 ほか  
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。
- 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。  
▶16歳～39歳、75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健康診査票を発送しています。
- 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。  
【結果通知】後日、対面等で通知  
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。  
※「健康診査票」「がん検診票」がお手元ない方は、健康推進課健診係、各保健センター、新宿区健康診査ご案内センター☎0120(601)321へご連絡ください。新宿区健康診査ご案内センターでは、特定健康診査のご案内のほか、健診票の請求も受け付けています(12月19日(土)まで)。

予防接種の副反応がある方へ 医療費・医療手当を支給します

- ヒブ・小児用肺炎球菌・ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)

25年3月31日までに、区の公費負担で、上記のワクチンを接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。対象となるのは、請求した日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限ります。
- 心当たりのある方は、相談窓口(下記)へお問い合わせください。請求方法等をご案内しています。

【相談窓口】  
独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)  
☎0120(149)931 (無料)  
☎(3506)9411 (有料)

【区の担当課】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859

しんじゅく情報局

- 国の教育ローンのご利用を

入学時や在学中に掛かる費用の融資を固定金利で利用できます。融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくは、お問い合わせください。  
【対象】高校・大学等へ入学または在学する学生・生徒の保護者  
【融資限度額】お子さん1人に付き350万円  
【利率】年2.05%(27年11月10日現在)  
【問合せ】日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター☎(0570)008656へ。
- 早稲田ミュージックラボ定期演奏会

●区連携事業  
【日時】12月20日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
【出演・曲目】▶早稲田少年少女合唱団…「おくりもの」「つたえよう明日へ」「モルダウの流れ」ほか、▶早稲田青少年吹奏楽団…「ブルー・コーナー」「ルパン三世のテーマ'78」「コパカバーナ」ほか  
【会場・申込み】当日直接、牛込竈笥区民ホール(竈笥町15)へ。  
【主催・問合せ】早稲田ミュージックラボ・千野☎080(5641)6386へ。

1月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

| 事業名                         | 担当              | 日                                   | 時間          | 内容                                                                                                          |              |
|-----------------------------|-----------------|-------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| はじめて・にここ歯科相談                | 牛込              | 7(木)★・14(木)㊟                        | 9:00～10:00  | 予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方<br>㊟印…はじめて 歯科相談(1歳児)<br>★印…にここ 歯科相談(2歳児)                                               |              |
|                             | 四谷              | 8(金)㊟・15(金)★                        |             |                                                                                                             |              |
|                             | 東新宿             | 18(月)㊟・25(月)★                       |             |                                                                                                             |              |
|                             | 落合              | 12(火)㊟・19(火)★                       |             |                                                                                                             |              |
| もぐもぐごっくん 歯科相談               | 牛込              | 14(木)                               | 9:00～10:30  | 予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談                                                                               |              |
|                             | 東新宿             | 18(月)                               |             |                                                                                                             |              |
| 母親学級                        | 四谷              | 14(木)・21(木)・28(木)                   | 13:30～16:00 | 予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員25名                                                                            |              |
| 両親学級                        | 四谷              | 16(土)                               | 9:30～12:00  | 予約制。もく浴・妊婦体験と講演<br>定員30組                                                                                    |              |
|                             | 東新宿             | 30(土)                               |             |                                                                                                             |              |
| 育児相談                        | 牛込              | 15(金)                               | 10:00～10:30 | 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)                                                                                          |              |
|                             | 四谷              | 7(木)                                | 9:30～11:30  | さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)                                                                                           |              |
|                             | 東新宿             | 14(木)                               | 10:30～11:30 | 【会場】百人町児童館                                                                                                  | 個別相談とグループワーク |
|                             |                 | 26(火)                               | 10:45～11:30 | 【会場】高田馬場第二児童館                                                                                               |              |
|                             |                 | 28(木)                               | 10:30～11:30 | 【会場】北新宿第一児童館                                                                                                |              |
| すこやか子ども発達相談                 | 牛込              | 19(火)                               | 14:00～16:00 | 予約制。小児専門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ                                                                            |              |
| 育児・おっぱい相談                   | 東新宿             | 22(金)                               | 9:30～11:00  | 保健師・助産師・栄養士の個別相談<br>おっぱい相談は予約制                                                                              |              |
|                             | 落合              | 6(火)                                | 13:30～15:00 |                                                                                                             |              |
| 双子の会                        | 落合              | 19(火)                               | 13:30～15:00 | 子育て情報交換<br>(初めての方はお問い合わせください)                                                                               |              |
| はじめまして赤ちゃん応援教室              | 牛込              | 5(火)                                | 13:30～15:30 | 予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室                                                                       |              |
|                             | 東新宿             | 21(木)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 落合              | 27(火)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 四谷              | 7(木)                                | 13:30～15:30 | 妊娠している方(予約制)と27年10月生まれのお子さんのお母さん(個別通知制)の育児体験教室                                                              |              |
| 離乳食講習会                      | 牛込              | 19(火)                               | 13:30～15:30 | 予約制。5～6か月児対象<br>離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話                                                                        |              |
|                             | 東新宿             | 18(月)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 落合              | 22(金)                               |             |                                                                                                             |              |
| 1歳児食事講習会                    | 四谷              | 29(金)                               | 11:00～13:00 | 予約制。1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事・おやつの話と調理実演・試食、口の発育の話。託児あり                                                         |              |
|                             | 東新宿             | 14(木)                               |             |                                                                                                             |              |
| 骨粗しょう症予防検診                  | 牛込              | 26(火)                               | 9:00～10:30  | 予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円              |              |
|                             | 四谷              | 22(金)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 東新宿             | 20(水)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 落合              | 14(木)                               |             |                                                                                                             |              |
| 女性の健康専門相談                   | 女性の健康支援センター(四谷) | 8(金)<br>※産婦人科系全般<br>27(火)<br>※更年期専門 | 14:00～16:00 | 予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。                                                    |              |
| 精神保健相談                      | 牛込              | 5(火)・26(火)                          | 14:00～16:15 | 予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談                                                                        |              |
|                             | 四谷              | 22(金)                               | 14:15～16:30 |                                                                                                             |              |
|                             | 東新宿             | 25(月)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 落合              | 29(金)                               |             |                                                                                                             |              |
| うつ専門相談                      | 東新宿             | 6(火)                                | 13:15～15:30 | 予約制。精神科医の個別相談                                                                                               |              |
| パーキンソン体操教室                  | 東新宿             | 4(月)                                | 13:30～15:30 | パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流                                                                               |              |
| 訪問指導                        | 牛込              | 18(月)                               | 13:30～15:30 | 予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。<br>※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施。予約制              |              |
|                             | 四谷              | 18(月)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 東新宿             | 13(水)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 落合              | 7(木)・22(金)                          |             |                                                                                                             |              |
| 健康相談<br>(生活習慣病や歯周病予防に関する相談) | 牛込              | 26(火)                               | 9:00～10:30  | 予約制。16歳以上対象。<br>保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。<br>※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。 |              |
|                             | 四谷              | 22(金)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 東新宿             | 20(水)                               |             |                                                                                                             |              |
|                             | 落合              | 14(木)                               |             |                                                                                                             |              |

がん療養相談窓口【担当／健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。

【日時】1月23日(土)午前10時～午後2時

【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)



# 地域で がんばる 商店街

駅の近くや住宅街・ビジネス街など、区内にはさまざまな場所に商店街があります。商店街は買い物の場だけでなく、夏祭りやクリスマスイベントなど、地域のにぎわいを創出するイベントの実施や防犯カメラ・街路灯の整備、子どもたちへの声掛けなど、「安全・安心の要」としても地域に貢献しています。今回は、東京商店街グランプリの結果と、年末年始の商店街のイベント(右表)をお知らせします。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。

## 東京商店街グランプリで 「神楽坂まつり」がグランプリを受賞

17年度から東京都が実施している、優れた商店街のイベント事業等を表彰する「東京商店街グランプリ」で、新宿区の神楽坂通り商店会・本多横丁商店会・神楽坂仲通り商店会が実施する「神楽坂まつり」がグランプリを受賞しました。

昭和47年に始まった「神楽坂まつり」は、毎年7月下旬に4日間開催され、今年で44回目を迎えました。飲食の街神楽坂の有名店が並ぶ門前屋台や、子どもから大人まで多くの方が踊る阿波踊り(写真下)など見どころが満載で、来街者数は7万人を超える、新宿の夏を彩る代表的な夜の祭りとなっています。

このイベントの特徴として、企画からイベントの終了まで、神楽坂を愛する皆さんが運営していることが、グランプリ審査会で高い評価を受けました。

表彰式で神楽坂通り商店会の福井清一郎会長は、「神楽坂まつりは、商店会だけではなく、多くの人の手によるものであることを評価されたのが、何よりもうれしい」と受賞の喜びを語っていました。



## 年末年始のイベント

まちと人をつなぎ、地域を活性化するイベントを企画しています。イベントの期間・内容は変更になる場合があります。各商店街で掲示・配布しているポスターやチラシなどをご確認ください。

| 商店街・イベント名                                | 期間                 | 商店街・イベント名                            | 期間          |
|------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|-------------|
| 四谷一栄会<br>歳末感謝セール                         | 12月19日(出)まで        | 西早稲田商店会<br>地蔵で音楽歳末大売り出し              | 12月13日(日)まで |
| 四谷二丁目発展会<br>四谷花いっぱいセール                   | 12月7日(月)～18日(金)    | 目白通り商いの会<br>歳末感謝セール                  | 12月20日(日)まで |
| 四谷三丁目商店街振興組合<br>歳末イルミネーション               | 1月31日(日)まで         | オレンジコートショッピングセンター会<br>クリスマスイベントセール   | 12月25日(金)まで |
| 荒木町商店会<br>A! LuckyPark イルミネーション          | 12月13日(日)～1月10日(日) | 早稲田大学南門通り商店会<br>南門ストリート・フェスティバル      | 12月26日(出)まで |
| 信濃町商店振興会<br>歳末謝恩福引セール                    | 12月11日(金)まで        | 目白銀座商店会<br>もちつき大会                    | 1月11日(祝)    |
| 新宿大通商店街振興組合<br>イルミネーション                  | 1月11日(祝)まで         | 中井商工会<br>大感謝祭歳末セール                   | 12月13日(日)まで |
| 新宿東口商店街振興組合<br>サンタが街にやってきた(15X'masプレゼント) | 12月23日(祝)          | 中井商友会<br>歳末大売出し                      | 12月15日(火)まで |
| 新宿駅前商店街振興組合<br>クリスマスイルミネーション             | 12月25日(金)まで        | 余丁町商店会<br>歳末福引大売出し                   | 12月21日(月)まで |
| 西新宿商店会<br>歳末福引大感謝セール                     | 12月19日(出)まで        | 住吉町商工会<br>歳末サンクスセール                  | 12月12日(出)まで |
| 柏木親友会<br>歳末大売出し                          | 12月17日(木)まで        | 神楽坂通り商店会<br>歳末レシート祭り                 | 12月21日(月)まで |
| 新大久保商店街振興組合<br>歳末イルミネーション                | 1月7日(木)まで          | 牛込中央通り商店会<br>イルミネーション                | 1月31日(日)まで  |
| 戸山ハイツ西通り商店会<br>歳末大売出し                    | 12月12日(出)まで        | やまぶき商店会<br>山吹町もちつき大会                 | 12月6日(日)    |
| まねき通り商店会<br>歳末売り出し抽選会                    | 12月13日(日)まで        | 新宿サブナード商店会<br>クリスマス抽選会               | 12月25日(金)まで |
| 高田馬場西商店街振興組合<br>歳末大売出し                   | 12月11日(金)まで        | 新宿アイランド商業施設<br>出店者会<br>クリスマスイルミネーション | 12月25日(金)まで |
| 高田馬場銀座商店街振興組合<br>歳末イルミネーション              | 1月31日(日)まで         |                                      |             |

## マイナンバー

## 通知カードを発送しています

通知カードは税や社会保障の手続きに必要なになるので大切に保管してください

通知カードは、住民票を有する全ての方にマイナンバーを通知するものです。住民票の住所へ、簡易書留（転送不要）で世帯ごとに順次郵送しています。郵便局の転送サービス(通知カードは転送されません)を利用していたり、長期の不在で受け取れなかった方は、区に通知カードが戻っていますので、マイナンバーカード相談窓口へお問い合わせください。

【問合せ】▶制度について…企画政策課（本庁舎3階）☎(5273)3894・FAX(5272)5500、▶通知カードの送付、個人番号カードの交付について…マイナンバーカード相談窓口（本庁舎地下1階）☎(5273)4359・FAX(3209)1728へ。

### マイナンバーを報告・提示する主な場面

#### 従業員(パート・アルバイト含む)

- ▶扶養控除等(異動)申告書など会社に提出する税務関係書類に
- ▶健康保険や雇用保険、年金などの手続きに

#### お子さんのいる保護者

- ▶出産一時金や育休の申請時に
- ▶児童手当の申請時に

#### 高齢者・障害者など

- ▶年金給付の手続きに
- ▶福祉や介護の手続きに

#### 1月から順次

#### 希望する方に個人番号カードを交付します

個人番号カードは、顔写真付きのICカードで、公的な本人確認書類として利用できます。

通知カードと同じ用紙に付いている個人番号カード交付申請書を切り離し、必要事項の記入と、顔写真を貼って申請してください。申請後、交付通知書がご自宅に届きます。戸籍住民課（本庁舎1階）で本人確認の後、個人番号カードを交付します。交付の際には、暗証番号を設定していただきます。

※個人番号カードは、即日交付できません。

#### 住民基本台帳カードへの電子証明書の発行が

#### 12月22日(火)午後4時に終了します

既に住民基本台帳カードに発行している電子証明書は、有効期限まで利用できます。

e-Taxでの確定申告などを予定している方で、28年2月から始まる税申告までに住民基本台帳カードの電子証明書の有効期限が満了する方は、個人番号カードの交付が間に合わない場合があるため、12月22日(火)午後4時までに、住民基本台帳カードの電子証明書を更新してください。

#### 住民基本台帳カードの交付が

#### 12月28日(月)午後4時に終了します

照会書によるカードの申請・更新は、**12月11日(金)に終了します**

本人が、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証・日本国旅券・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書(外国人登録証明書)など)を提示した場合は、住民基本台帳カードを即日発行します。本人確認書類をお持ちでない場合や、代理人による申請の場合は、本人宛てに照会書を発送します。後日、回答書をお持ちいただいたときに交付しますので、12月11日(金)までに申請・更新の手続きをしてください。



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

### 問い合わせ

マイナンバー制度に関する疑問などにお答えするため、国がフリーダイヤル(無料)のコールセンターを開設しています。

#### マイナンバー総合フリーダイヤル

##### 日本語対応

「通知カード」「個人番号カード」やマイナンバー制度に関すること

☎0120(95)0178

【日時】▶月～金曜日午前9時30分～午後10時、▶土・日曜日、祝日午前9時30分～午後5時30分  
※年末年始を除く。

##### 英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応

マイナンバー制度に関すること

☎0120(0178)26

「通知カード」「個人番号カード」に関すること

☎0120(0178)27

【日時】▶月～金曜日午前9時30分～午後8時(英語は午後10時まで)、▶土・日曜日、祝日午前9時30分～午後5時30分  
※年末年始を除く。