

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 4 columns: 事業名, 電話番号, ファクス番号, 住所. Includes 健康推進課, 牛込保健センター, 四谷保健センター, etc.

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223 【診療時間(内科・小児科)】 ▶土曜日…午後5時～10時 ▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 ※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303 (土・日曜日、祝日も受け付け。24時間自動応答) 聴覚障害者向けファクシミリ ☎(5285)8080 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■ 健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

- ▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。▶16歳～39歳、75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健康診査票を発送しています。

■ 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。【結果通知】後日、対面等で通知 【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。 ※「健康診査票」「がん検診票」が手元にない方は、健康推進課健診係、各保健センター、新宿区健康診査ご案内センター ☎0120(601)321へご連絡ください。新宿区健康診査ご案内センターでは、特定健康診査のご案内のほか、健診票の請求も受け付けています(12月19日(土)まで)。

予防接種の副反応がある方へ

医療費・医療手当を支給します

- ヒブ・小児用肺炎球菌・ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)

25年3月31日までに、区の公費負担で、上記のワクチンを接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。対象となるのは、請求した日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限ります。

心当たりのある方は、相談窓口(下記)へお問い合わせください。請求方法等をご案内しています。

【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)

☎0120(149)931 (無料) ☎(3506)9411 (有料)

【区の担当課】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

しんじゅく情報局

国の教育ローンのご利用を

入学時や在学中に掛かる費用の融資を固定金利で利用できます。融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくは、お問い合わせください。【対象】高校・大学等へ入学または在学する学生・生徒の保護者 【融資限度額】お子さん1人に付き350万円 【利率】年2.05%(27年11月10日現在) 【問合せ】日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター ☎(0570)008656へ。

早稲田ミュージックラボ 定期演奏会

● 区連携事業

【日時】12月20日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場) 【出演・曲目】▶早稲田少年少女合唱団…「おくりもの」「つたえよう明日へ」「モルダウの流れ」ほか、▶早稲田青少年吹奏楽団…「ブルー・コーナー」「ルパン三世のテーマ'78」「コパカバーナ」ほか 【会場・申込み】当日直接、牛込簞笥区民ホール(簞笥町15)へ。 【主催・問合せ】早稲田ミュージックラボ・千野 ☎080(5641)6386へ。

1月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health center activities like dental consultations, parenting classes, and health checkups.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。【日時】1月23日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114 【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に ☎(3205)3114へ事前予約 【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)