



2,500円分の飲食券が2,000円でお得に買える しんじゅく地域飲食券を 区役所本庁舎で販売

【販売期間】11月24日(火)~27日(金)

【問合せ】産業振興課産業
振興係 ☎(3344)07
01 ☎(3344)02
21へ。

※区立産業会館入口ロビー(B
1Z新宿、西新宿6-8-2、新
宿商店会連合会事務局)
でも販売しています(平
日午前9時30分~午後5
時)。

●使用期限は28年1月20日(水)
区内600店以上の参加飲食店で
利用できる飲食券を販売してい
ます。1人10セット(50枚)まで
購入でき、忘年会・新年会にもご
利用いただけます。
利用できる店舗等詳しくは、
同飲食券特設サイト(☎http://
www.shinjuku-inshoku.com/
で)案内しています。
【販売日時】11月24日(火)~27日(金)
午前8時30分~午後5時
【販売場所】区役所本庁舎1階ロ
ビー

みんなのマイナンバー マイナンバー制度ってなに?

⑤通知カード の送付

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)に関する皆さ
んの疑問にお答えするために、連載で、最新の情報などを
お知らせしています(月1回掲載予定)。

今回は通知カードの送付についてお知らせします。
【問合せ】▶通知カードの送付、個人番号カードの交付につ
いて…マイナンバーカード相談窓口(本庁舎地下1階)
☎(5273)4359・☎(3209)1728、▶マイナンバー制度につ
いて…企画政策課(本庁舎3階)☎(5273)3894・☎(5272)
5500へ。



●マイナンバー(個人番号)をお知らせ する通知カードを送付します

12月までに、10月5日時点の住民票
の住所宛てに簡易書留(転送不要)で郵
送します。お手元に届いていない方は、
もうしばらくお待ちください。

封書には、通知カードのほか、個人番
号カードの交付申請書と返信用封筒、
「マイナンバー制度に関する説明書」が
入っています。通知カードは、税や社会
保障の手続きに必要なので大切に
保管してください。

配達時にご不在の場合は、ピンク色
の「簡易書留ご不在連絡票(マイナンバ
ー専用)」が投かんされ、郵便局で保管
されます(保管期間は、初回配達日から
7日間)。再配達の手続きをするか郵便
局の窓口で直接お受け取りください。

保管期間が経過してしまった場合
や郵便局の転送サービスを利用してい
る場合は、区役所へ返戻されますので、
区役所でお受け取りください。詳しく
は、マイナンバーカード相談窓口へ
お問い合わせください。

冬こそ食中毒に注意! ノロウイルスの対策を

食品からの感染予防

感染している人が十分な手洗いをせずに調理した食品や、す
でに汚染されている生の二枚貝(カキ、シジミ等)を食べることで、
感染することがあります。



ノロウイルスは、90℃以上で90秒以上
加熱することで死滅します。二枚貝の生
食は控え、中心部までよく加熱して食べ
ましょう。また、調理に使用した器具類
は、十分に洗浄・消毒しましょう。

人からの感染予防

感染者のおう吐物や、排便後の手洗
いが不十分な場合、トイレのドアノブなど
を介してノロウイルスに感染するこ
とがあります。

トイレの後や調理の前は、よく手を洗
い、汚染されたトイレ・ドア等は、塩素系漂
白剤(右記)を使って消毒しましょう。

家庭では塩素系漂白剤を使って消毒

おう吐物・排せつ物の拭き残しが乾燥した結果、
ウイルスが空気中を漂い、感染することもありま
す。ノロウイルスには、消毒用アルコールはあまり
効果がありません。

おう吐物・排せつ物の消毒には、塩素系漂白剤(原
液濃度6%)50mlを水3ℓで薄めて、調理器具等の消
毒には、塩素系漂白剤10mlを水3ℓで薄めて使用し
ましょう。

正しい手洗いでノロウイルスへの感染を予防しましょう

10秒程度の手洗いで完全
に汚れが落ちません。右図①~
⑦を参考に石けんと流水で十分
手をこすり、手洗い30秒、す
すぎ20秒を目安にしっかり手
を洗いましょう。

特に指や爪の間は汚れが残
りやすいため、①~⑦まで手順
を2回繰り返すとうまく効果的
です。



食品衛生カレンダー2016を 配布します

11月16日(月)から、
特別出張所・保健セン
ター・衛生課窓口で配
布します(右図)。

家庭での食中毒予防方法や食品の衛生的な取
り扱いを記載しています。ご活用ください。
※数に限りがあります。



●都市公園等コンクール
一般社団法人日本公園緑地協
会主催。都市公園等の作品を広く
募集し、都市公園の設計・施工・管
理運営等の技術水準の向上や、新
たな時代の都市公園の創造に寄
与することを目的に、優秀なもの
を表彰しています。

●都市公園等コンクール
【問合せ】みどり公園課公園計画係
(本庁舎7階) ☎(5273)391
5 ☎(3209)5595へ。

●新宿中央公園の指定管理団体が
国土交通大臣賞を受賞
都心型の公園の課題解決に積極
的に取り組み、管理状況の改善効
果が明確で、公園運営を通して、地
域づくりにまで発展させたパーク
マネジメントを実践したとして高
く評価され、新宿中央公園パーク
アップ共同体が同コンクールの管
理運営部門で、同じく国土交通大
臣賞を受賞しました。



おとめ山公園「谷戸のもり」

漱石忌講演会

新宿ゆかりの国民的文豪・夏
目漱石を偲び、命日(12月9日)
にちなんで開催します。

【日時】12月10日(木)午後2時~4時
【会場】区役所本庁舎5階大会議
室

【内容】講演「漱石と新宿」講師
は石崎等・元立教大学教授

※当日は、漱石の墓参り(雑司ヶ
谷霊園/豊島区南池袋)を予定
しています(交通費は各自負担)。
墓参りを希望する方は、当日午
前11時までに区役所本庁舎1階
ロビーに集合してください。

【主催】漱石山房の復元を進める
新宿区議会議員の会

【後援】新宿区

【申込み】電話で12月8日(火)まで
に議会事務局調査管理係(本庁
舎5階) ☎(5273)3534・
☎(3209)9995へ。先着
60名程度。

ノロウイルスは、食中毒や感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、冬に流
行します。感染力が非常に強く、ごく少量でも手指や食品等を通して口から
体内に入り込み、1~2日間の潜伏期間を経て発症します。感染すると腸管内
で増殖し、吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱等の症状を引き起こします。

適切な方法で食中毒を予防し、感染の拡大を防ぎましょう。

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827・☎(3209)1441へ。