

- 2面 「吹き付けアスベストの飛散防止対策」調査にご協力を28年4月から介護予防・日常生活支援総合事業を実施
- 3面 11月25日(水) J-アラート全国一斉情報伝達訓練を実施
- 4面 26年度人事行政の運営状況
- 8面 ノロウイルスの対策を



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

あなたと家族が狙われています! 特殊詐欺の こんな手口にご注意を

特殊詐欺の主な種類と手口

犯人は、あの手この手で金銭をだまし取ろうとします。「自分は大丈夫」と思わずに、お金を要求する話や「あなただけ」というおいしい話には十分気を付けましょう。



オレオレ 子どもや孫を装って現金の振り込みや手渡しを要求する詐欺

こんな言葉に注意!

- ◆会社の小切手が入ったかばんを電車で置き忘れた
- ◆株・FX取引で失敗した
- ◆不倫相手を妊娠させてしまい示談金が必要

※学校名簿等を見て、本当の子どもや孫の名前を名乗ることもあります。また、「携帯電話が壊れ、電話番号が変わった」などと、本当の子どもや孫と連絡が取れないようにします。

還付金詐欺 区役所や年金事務所の職員を装ってATMの操作を要求

こんな言葉に注意!

- ◆医療費・保険料等の還付金があります
- ◆手続きの期限は過ぎているが、今日であれば間に合う
- ◆キャッシュカードを持って、ATMに着いたら電話して



架空請求詐欺 使っていない有料サイトの利用料や名簿登録削除の名目でお金を要求

犯人は、郵便や電子メールを使って、「有料サイトの利用料が未納」「名簿から削除するには手続きが必要」などと架空の事実を口実に、不安をあおってお金をだまし取ろうとします。

こんな言葉に注意!

- ◆有料サービスの名簿にあなたの情報が登録されていて、削除するには手続き費用が必要
- ◆和解金を支払わないと訴訟を起こす

特殊詐欺とは、「振り込み詐欺(オレオレ詐欺・還付金詐欺・架空請求詐欺・融資保証金詐欺)」「振り込み類似詐欺」の総称です。今年1月～9月の区内での被害件数は52件、被害金額は約1億5,600万円にのぼり、多くの方が詐欺の被害に遭っています。

今回は、特殊詐欺でよく使われる手口を紹介します。手口と対応策を知り、被害を未然に防ぎましょう。

【問合せ】危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)4592・☎(3209)4069へ。

被害に遭わないために 次のことを実践しましょう

- 電話番号が変わったと言われたら、一旦電話を切って、以前の電話番号に折り返し電話する
- 家族にしか分からない合言葉を決めておく
- お金を渡すときは、本人以外には決して渡さない
- 指示があってもお金をレターパックや宅配便で送らない
- 還付金の手続きでATMへ行かない



自動通話録音機を貸し出しています

区では、特殊詐欺対策として、区内在住の高齢者(おおむね65歳以上)のいる世帯を対象に、「自動通話録音機」を無料で貸し出しています。

電話機の呼び出し音が鳴る前に、詐欺対策のため会話を録音する旨の警告メッセージが流れるため、特殊詐欺の撃退に効果的です。希望する方は、危機管理課へご連絡ください。

マイナンバーに関する 不審な電話等にご注意を

行政機関や職員を名乗り、口座番号等を聞き出そうとする不審な電話や訪問が多発しています。

区職員がマイナンバー制度に関して金銭を要求したり、個人情報、口座番号、資産情報、家族構成を聞いたり、年金受給者かどうか確認することはありません。また、区職員がマイナンバー制度に関して、ご自宅を訪問することはありません。

マイナンバー制度に便乗した不審な電話・メール・訪問等があったら、お近くの警察署(110番)、または消費者ホットライン(188番)へ相談してください。

コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

朝夕の冷え込みで冬の訪れを感じる季節となりました。皆様には多忙な時期とありますが、インフルエンザなどが流行する時期でもありますので、うがいや手洗いを実践して、予防にご留意いただければと思います。▼平成26年5月に開始した本庁舎免震改修工事も、今月20日に完了の運びとなりました。大地震が起きた際に、復旧・復興を推進する防災拠点としての機能を果たせるよう、免震工事に加え自家発電設備やエレベーターの更新なども行いました。工事期間中ご不便をおかけしましたが、安全確保と防災機能の強化を図ることができました。ご協力ありがとうございました。▼明日16日から来年の2月末まで、区役所通りが約12万個のLEDによる華やかなイルミネーションで彩られます。歌舞伎町の冬の風物詩となりましたこのイベントも、今年で10回目を迎えます。NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会の皆様には、このイベントを通して「明るく・安心・歩きやすい」歌舞伎町を実現するために「尽力いただき、感謝しています。今年も、本庁舎免震改修工事の完了を記念して、平和の泉周辺の壁面をイルミネーションで飾ります。区民の皆様にお楽しみいただければ幸いです。▼年末に向けて振り込み詐欺などの特殊詐欺や悪質商法による被害が多発します。親族を装ったオレオレ詐欺、区役所や年金事務所の職員を装った還付金詐欺、マイナンバー制度をかたった詐欺など、さまざまなお金をだまし取りにきます。お金を求める不審な電話を受けた場合は、警察や消費生活センターに相談してください。区では、特殊詐欺の対策として自動通話録音機を無料で貸し出していますので、ぜひご利用ください。▼最後に、東北の被災地に応援に出ている7人の職員と懇談しました。都内との震災報道の量の差にギャップを感じたこと、復興が少しずつでも進んでいく手応えを伝えてくれました。大変さもあるようですが、やりがいを持ち元気でいてくれて安心しました。

区長 古住 健一
よしずみ けんいち

建築物の「吹き付けアスベストの飛散防止対策」調査にご協力ください

★アスベストとは

天然の繊維状鉱物の一種で石綿とも呼ばれ、建築資材としてさまざまな形で使われてきました。

特に飛散性が高い吹き付けアスベストは、昭和31年～平成17年ごろに建てられた鉄骨造の建物に多く使用されています。耐火被覆材として鉄骨の梁(はり)や柱に使われてきたほか、吸音材、断熱材として駐車場、機械室、エレベーターシャフト、倉庫などの壁や天井にも使われています。建物の所有者は、建物の建築時期をご確認ください。



アスベストの劣化・損傷や、建物の解体工事でアスベストが飛散するなど、アスベストを吸い込むことで起こる健康被害が大きな問題となっています。

区では、吹き付けアスベストの有無やその対策状況を把握するため、調査を実施します。11月下旬以降、調査を実施します。11月下旬以降、調査を実施します。11月下旬以降、調査を実施します。

区の助成制度

区では、建物の所有者に吹き付けアスベストの含有調査費、除去等工事費を助成しています。

所有する建物のアスベスト対策に不安のある方、調査・工事を計画している方は、ご相談ください。

●助成の対象者

区内で建物を所有している個人、中小企業の事業者、分譲マンションの管理組合

●助成内容

◎吹き付けアスベスト含有調査費

吹き付けアスベストが存在する可能性がある建物で、アスベストの有無を調査する費用

◎吹き付けアスベスト除去等工事費

吹き付けアスベストが施工されている建物で、除去・封じ込め・囲い込みの工事をする費用



リサイクル講座

①内藤とうがらしを使ってオブジェ作り

【日時】11月28日(土)午後2時～3時30分

②家庭のできる洋服のお直しのポイント

【日時】12月8日(火)午後1時～3時

【内容】腹囲、裾、袖丈などのお直しの解説と実演

【費用】100円(資料代)

③冬に備えて古布で肩布団作り

【日時】12月17日(木)午前10時～午後3時

【費用】150円(資料代)

【持ち物】古布(36cm×155cm Mサイズ)または172cm(Lサイズ)・着物地でも洋服地でも可・表裏用各1枚、はんでん用中入れ綿1枚、裁縫道具ほか

……以下共通……

【対象】区内在住・在勤の方(①は在学も)、①は10名・②は30名・③は15名

【共催】②③は新宿環境リサイクル活動の会
【会場】申込み①は11月23日(祝)までに電話または直接、西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374へ。先着順。②③は往復はがき(1枚につき1講座)に7面記載例のとおり記入し、11月25日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

手作りこんにやく教室

【日時】12月1日(火)午前10時30分～午後0時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【内容】健康に関する話、こんにやくからこんにやく作り

【費用】650円(材料費)
【主催】申込み往復はがきに7

面記載例のとおり記入し、11月21日(必着)までに新宿区消費生活モニターO B会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

起業家セミナー

●創業時に活かせる「融資」と「補助金獲得」のポイントとコツ

【日時】12月5日(土)午後1時～5時

【対象】これから起業・独立を目指す方、起業・独立後に新しい知見を得たい方、24名

【内容】日本政策金融公庫・融資制度と融資事例の紹介、補助金情報の提供と申請のポイント

【講師】金丸幸義・日本政策金融公庫新宿支店融資第二課長ほか

【費用】千円

【会場】申込み【電話】かファックス・電子メール(7面記載例のほ

か現在の仕事内容を記入)で高

田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031 ☎(3205)1007
7・Incu@shinjuku-center.jp
へ。先着順。

基礎から学ぶ寄せ植え講座

●お正月を迎える寄せ植えづくり

【日時】12月11日(金)、午前10時～12時・午後1時30分～3時30分・午後6時30分～8時30分

【内容】南天、ハボタン、松などでお正月用の寄せ植え作り(講師は星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】2千500円(家庭学習用として苗を3苗追加する方は3千500円)

【持ち物】園芸手袋、エプロン、持ち帰り用の袋、筆記用具

【会場】申込み往復はがきに7面記載例のほかに希望時間(第2希望まで)、苗の追加希望の有無を記入し、環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回先着20名。

区では28年4月から実施

介護予防・日常生活支援総合事業

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、介護保険制度に「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設されました。この事業は、地域全体で高齢者を支え、高齢者自身も自らの能力を最大限に生かして、要介護状態となることを予防するためのものです。区では、28年4月から開始します。詳しくは、「広報しんじゅく」後号でお知らせします。

★総合事業は、「介護予防・生活支援サービス事業」「一般介護予防事業」で構成されます。

介護予防・生活支援サービス事業

●予防給付(要支援者向けサービスの一部を移行)

現在の介護保険制度で、要支援の方に提供している予防給付のうち、「訪問介護(ホームヘルプサービス)」と「通所介護(デイサービス)」を総合事業に移行し、区独自の事業として、多様な形で実施します(左図、表1)。

幅広い世代の区民、NPO、ボランティア、事業者等さまざまな方や団体と協働して、高齢者

へのサービスを充実させます。
【対象】▼要支援1・2の認定を受けた方、▼高齢者総合相談センターの基本チェックリスト(心身の状況を把握するための25項目の質問)で該当した65歳以上の方

★要支援1・2の認定を受けている方には、28年1月末ころに、「総合事業のご案内」を送付します。
【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593 ☎(5272)0352 またはお近くの高齢者総合相談センターへ。

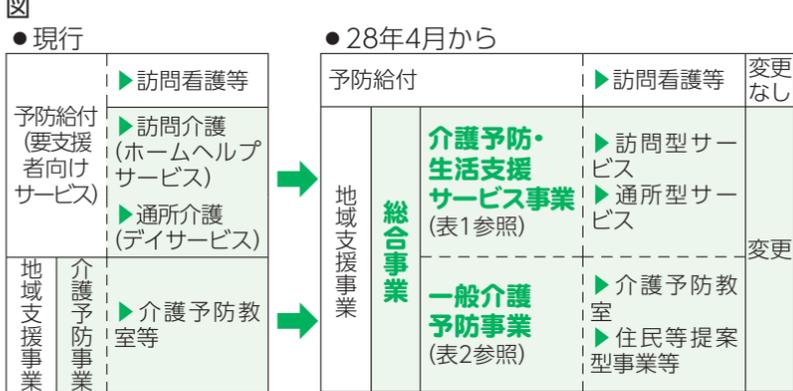


表1 介護予防・生活支援サービス事業

種類	内容	担い手	
訪問型	予防給付相当サービス(ホームヘルプサービス)	介護事業者	
	基準緩和型サービス【新規】	区独自のサービス基準による家事援助サービス	区シルバー人材センター等
通所型	予防給付相当サービス(デイサービス)	介護事業者	
	基準緩和型サービス【新規】	区独自のサービス基準によるミニデイサービス(運動、レクリエーション等)	社会福祉法人等
	介護予防短期集中サービス【新規】	専門職による3か月間の集中的なリハビリ支援	介護事業者等

表2 一般介護予防事業

種類	内容	担い手
介護予防教室	脳はつらつ教室、シニアパワーアップ教室等	民間事業者等
自主グループ活動支援	介護予防や認知症予防の方法を学べる出張講座 新宿いきいき体操(介護予防体操)等	民間事業者 住民ボランティア
住民等提案型事業【新規】	地域の主体的な介護予防活動への運営支援	住民ボランティア
地域リハビリテーション活動支援事業【新規】	区民が運営する通いの場等へのリハビリ専門職の訪問派遣	民間事業者



防災行政無線による J-アラート 全国一斉情報伝達訓練 11月25日(水)午前11時から

J-アラート(全国瞬時警報システム)の動作確認のため、訓練放送が「防災スピーカー」から流れます。屋外で大きな音がしますが、ご理解をお願いします。
※機器の動作確認が目的のため、避難訓練等はありません。
【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273)3874へ。

J-アラートとは
国内で大規模な災害等が発生した場合に、人工衛星を使って情報を送信し、国からの緊急情報を区市町村の防災行政無線等により、瞬時に住民に伝達するシステムです。

- 訓練放送の内容**
- ▶「これは、試験放送です」(3回)
 - ▶「こちらは、ぼうさい新宿です」
 - ▶「チャイム」

認知症の相談・学習会

●認知症介護者相談

【日時】12月7日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階 区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医による個別相談(西新宿コンシエリアクリニック 精神科医師)

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】①11月24日(火)午後2時30分～4時30分：落合保健センター(下落合4-6-7) ②12月3日(木)午後2時30分～4時30分：戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各4名

【内容】医師による個別相談

①は東京医科大学病院高齢

●認知症介護者の学習会・交流会

診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医

【申込み】電話で①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。いずれも先着順。

病気の理解や対応方法、介護者の心理などを学びます。介護者同士の仲間づくりができる交流会も実施します。

【日時】12月16日(水)午前10時～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】医師による講座「認知症を知る」

【費用】100円(交流会の茶菓代) 【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。先着順。

福祉

受験生チャレンジ支援 貸付事業のご利用を

●27年4月からの学習塾の費用。受験料を貸し付けています。貸し付けは無利子ですが、連帯保証人1名が必要です。所得制限等の要件があり、申請から貸し付けまで約1か月かかります。入学した場合等は返済を免除します。予約の上ご相談ください。
【対象】中学3年生、高校3年生(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験に合格した20歳未満の方も対象)

家族介護者講座・家族会

●香り(アロマ)の力で ストレスケア
【日時】12月3日(木)午後1時～4時
【会場】四谷保健センター等複合施設(三采町25)
【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、30名
【内容】アロマによる心身のストレスケアの講義とアロマグッズの作製(講師は井泉有香子/プナフル代表・B.M.S.S認定スポーツアロマスペシャリスト)
【申込み】電話で四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770へ。先着順。

成年後見講座・出張相談会

①成年後見入門・申立講座
【日時・内容】12月12日(土)、▼入門編：午後1時～2時20分/法定後見を中心とした成年後見制度の基本知識、▼申立編：午後2時30分～4時10分/法定後見の申立書類の書き方を中心とした手続きのポイント(講師はいずれも伊藤知加子・司法書士)
②出張相談会
成年後見制度に関するご相談に、プライベートに配慮した個室で社会福祉士・弁護士がお答えします。
【日時】12月12日(土)、午後5時～5時45分、午後6時～6時45分
……(以下共通)……

障害者福祉センター そば打ち講座

【日時】12月16日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住で障害のある方、7名。定員に余裕のある場合はご家族も参加できます。
【費用】100円(減免制度あり。別途材料費600円程度)

講演「不登校解決！子どもの未来の可能性の種まき」

【日時】12月5日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【会場】早稲田小学校体育館(早稲田南町25)

こども・教育

【内容】「不登校は1日3分の働きかけで99%解決する」の著者が「子どもの心を自信の水で満たすコンプリメントトレーニング」をテーマに講演(講師は森田直樹・育児書作家)
【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着100名。

新宿いきいき体操講習会

●いつまでも元気に過ごすために
新宿いきいき体操サポーターの皆さんと加齢に負けない体を作ります。「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では介護予防運動指導員の介護予防ミニ講座も実施します。
【日時】12月14日(月)午後2時～4時

おはなし森のわくわく キャンプ2015

【日時】12月6日(日)午前11時～午後3時(入退場自由)
【対象】小学生まで、50名(保護者の同伴可)

子どもの育ちと学びの講演会・「まなびの教室」説明会

区では、通常の学級に在籍する発達障害等の児童への支援充実のため、28年4月から全ての区立小学校に「まなびの教室」を開設し、これまでの「通級指導方式」を「教員による巡回指導方式」に変更します。
【日時】12月9日(水)午前10時～12時
【内容】講演「よりよい支援を受けるには、子どもたちの明日につながる学び」(講師は上野一彦・東京学芸大学名誉教授)と「まなびの教室」の概要説明
【会場】申込み当日直接、区立教育センター(大久保3-1-1)2、新宿コスミックセンター内へ。
【問合せ】教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074へ。

英語絵本のおはなし会

【日時】12月12日(土)午後2時～2時30分
【対象】3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)、10名
【内容】英語絵本の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介
【会場】申込み事前に電話で中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

元気な高齢者向け 体力測定

今回の募集は 12月開催の3会場です

区内の地域交流館などで、2日間の体力測定を実施しています。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。
【日時・会場】▶①12月3日(木)10日(木)午後1時30分～3時30分

分…薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)、▶②12月9日(水)16日(水)午前10時～12時…中落合地域交流館(中落合2-7-24)、▶③12月11日(金)18日(金)午前10時～12時…新宿地域交流館(新宿5-3-13)
※他の会場の募集は、「広報しんじゅく」後号でご案内します。
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方、①②は30

名・③は20名
※会場の近くにお住まいの方を優先します(参加は1年間に1人1会場)。
【内容】▶1日目…体力(筋力・柔軟性など)・脳年齢測定、▶2日目…認知症予防や運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】障害のある方が制作した絵画・書・写真等の展示、七宝焼・ビーズ等のアクセサリー、パン・クッキー等の販売、障害高齢者疑似体験、ミニコンサートほか(26団体が参加)
※11月27日(金)～12月24日(木)に、ギャラリーオーガード「みるっ

障害者福祉施設共同 バザール・障害者作品展
【日時】12月9日(水)午前10時30分～午後8時(販売は午後7時まで)、10日(木)午前10時30分～午後5時
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】障害のある方が制作した絵画・書・写真等の展示、七宝焼・ビーズ等のアクセサリー、パン・クッキー等の販売、障害高齢者疑似体験、ミニコンサートほか(26団体が参加)
※11月27日(金)～12月24日(木)に、ギャラリーオーガード「みるっ

く(新宿大ガード下)でも作品を展示します。
【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253・☎(3209)3441へ。

【日時】12月14日(月)午後2時～4時

【日時】12月14日(月)午後2時～4時

【日時】12月14日(月)午後2時～4時

【日時】12月14日(月)午後2時～4時



保育園で働く就職相談・面接会

区内の民間保育事業所、16社程度が参加します。複数の事業所と面接できます（1社につき履歴書が1枚必要。相談センターでは、東京都保育人材・保育所支援センターの職員が、保育の仕事に関する疑問・質問にお答えします。実務未経験の方、休職期間が長い方、保育士資格のない方も歓迎です。当日直接、会場へおいでください。

【日時】12月13日(日)午後1時～4時（入退場自由。受け付けは午後0時30分～3時30分）

【会場】区立産業会館（B1Z新宿西新宿6-18-2）

【問合せ】保育園子ども園課運営係（本庁舎2階）☎527734584へ。託児あり（生後6か月～未就学児、先着10名。12月4日（金）までに電話予約。）

学校選択制度 区立小学校新1年生の申し込み結果

9月に実施した新1年生の学校選択制度の申し込み結果等は、次のとおりです。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

11校で抽選を実施しました

今後、通学区域内の転入者等が入学しても、受け入れ可能数を上回らないと考えられる児童数を算出し、抽選基準を決定しました。基準を上回った次の11校で抽選を実施しました。

【抽選を実施した小学校】津久戸小、愛日小、牛込伸小、余丁町小、四谷第三小、戸山小、戸塚第一小、落合第一小、落合第三小、落合第四小、淀橋第四小

※28年度に小学校へ入学する新1年生には、就学時健康診断の受診票を10月21日に発送しました。届いていない方は、ご連絡ください。

【問合せ】▼学校選択制度について：学校運営課 学校運営支援係 ☎(5273)30089、▼就学時健康診断について：学校運営課保健給食・幼稚園係 ☎(5273)30098（いずれも第1分庁舎4階）へ。

新宿NPO活動 基礎講座

①NPOのためのプレゼンテーション講座

【日時】12月3日(木)午後7時～9時

【内容】団体の活動目的や内容を適切に伝える方法（講師は藤井祐剛/NPO法人NPOサポートセンター）

【費用】千円（資料代）

②広報初心者のための伝えるデザイン力アップ講座

【日時】12月10日(木)、17日(木)午後7時～9時

【内容】チラシ作成のポイント、レイアウト・デザインの基本（講師は合浩明/NPO法人NPOコミュニケーション支援機構・合同会社MACARON）

※10日(木)の講座で課題を課し、17日(木)に添削します。

【費用】2千円（2回分資料代等）

……（以下共通）……

【対象】社会貢献活動を行う方



催し・講座

避難所生活体験訓練

●体験し学び考えよう

【日時】11月21日(土)午前10時～午後3時

【内容】避難所生活体験、障害者体験、ハビリ実技・食や飲み込みの紹介、災害時備蓄・ローリングストック法の紹介ほか。動きやすい服装でおいでください。

【主催】慶應義塾大学医学部リハビリテーション医学教室

【会場】新宿区

【会場・申込み】当日直接、西早稲田地域交流館（西早稲田1-22-1）へ。

【問合せ】▼健康推進課健康企画係 第2分庁舎分館1階 ☎(5273)2494、▼同大学医学部リハビリテーション医学教室 ☎(5363)3833へ。

新宿ファッションウィールド2015

【日時】11月21日(土)午後2時～4時30分

【内容】ファッションショー（20作品、手作り雑貨販売、トークセッション、抽選会）

【会場】申込み当日直接、新宿文化センター（新宿6-14-1） ☎(3535)1141へ。

●健康推進課健康企画係 第2分庁舎分館1階 ☎(5273)2494、▼同大学医学部リハビリテーション医学教室 ☎(5363)3833へ。

※長いの距離約8kmを歩く、レガス新宿の健康ウォーキングが12月16日(木)に行われます。詳しくは「新宿未来創造財団」☎(3273)7701へ。

●信濃町界隈散策と神宮外苑いちごまつり

地域在住の方が案内します。

【日時】12月5日(土)午前10時にJR信濃町駅前集合、正午にいちごまつり会場（霞ヶ丘町8、建國記念文庫付近）で解散（雨天実施）

【主催】新宿区家庭教育グループ（主な行き先）神宮外苑（聖徳記念絵画館等）

【申込み】電話で12月1日(火)までに四谷地区協議会事務局 四谷

四谷まち歩き

特別出張所内 ☎(33554)6171へ。先着30名。初めて参加する方には四谷まち歩き手帖を差し上げます。

手芸教室

●日本文化を楽しむ

【日時】12月3日(木)午後2時～4時30分

【対象】区内在住・在勤の方 20名

【内容】来年の干支・申（さる）の小色紙作り

【費用】500円（材料費）

【会場】申込み事前に電話または直接、大久保地域センター（大久保2-12-7） ☎(3209)3961へ。先着順。

特別出張所内 ☎(33554)6171へ。先着30名。初めて参加する方には四谷まち歩き手帖を差し上げます。

【日時】12月6日(日)午後1時30分～5時

【内容】社交ダンス、抽選会

【費用】500円（飲み物付き）

【会場】問合せ 四谷地域センター（内藤町87） ☎(3355)3314へ。入場券は同センター事務局で販売しています。当日券も販売します。

パートナーシップ講座

●子どもの自立を育む片付け術

【日時】12月7日(月)午前10時～12時

【会場】大久保地域センター（大久保2-12-7）

【申込み】電話で男女共同参画推進センター ウィズ新宿・荒木町16 ☎(3341)0801へ。先着40名。託児あり。先着3名。11月27日(金)までに電話予約。

秋を探そう新宿中央公園

【日時】11月25日(水)午前11時～午後2時

【内容】公園散策、小枝・落ち葉を使った工作、防災食の試食、ミニコンサートほか

※雨天の場合は、新宿パークタワー（西新宿3-7-1）でミニコンサートのみ実施します。

時30分～4時（20名）

【内容】折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋、写経、iPadほか

④みんなのうたえ広場

【日時・定員】12月6日(日)午後2時～4時（40名）

【内容】ギター・ピアノの伴奏で合唱

⑤安心して老後を過ごすには

【日時・定員】12月11日(金)午後1時30分～3時30分（40名）

【内容】介護保険の基礎知識、高齢者住宅の選び方

【開催】SSみるみる会

⑥パソコンとiPadでインターネットを楽しもう

【日時・定員】12月17日(木) 午前10時～12時（5名）

【内容】初心者向けインターネットの使い方

⑦健康づくり講座

【日時・定員】12月18日(金)午後1

シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

信濃町シニア活動館

①手作り吹き矢広場

【日時・定員】11月18日(水)午前10時～11時30分（15名）

【内容】吹き矢の作製と体験

【費用】40円（材料費。初めて参加する方のみ）

②70年代フォークソングをみんなで歌おう

【日時・定員】11月22日(日)午後2時～3時30分（40名）

【内容】なごり雪「クリスマス・イブ」「カントリーロード」などをギター・ピアノの伴奏で合唱

③ハッピールーム

【日時・定員】11月27日(金)午後1

表1 コース型(28年1月～3月)プログラム [15歳以上が対象]

プログラム	コース (曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
アロマリラックス	火曜日18:35～19:35	シェイプアップヨーガ	木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20
ピラティス	火曜日19:45～20:45		月曜日 9:30～10:20 火曜日 9:30～10:20 水曜日13:00～13:50 木曜日 9:30～10:20 金曜日10:50～11:40
ウォーキング	水曜日 9:30～10:30	健康体操	
バランス体操	木曜日12:45～13:45		日曜日14:45～15:45 金曜日18:50～19:50
バランスボール	木曜日13:55～14:55		
かんたんエアロ	金曜日14:10～15:10	クラシックバレエ	
ベーシックバレエ	土曜日17:50～18:50		水曜日18:30～19:30 土曜日15:20～16:20
筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50～12:50	自力整体法	
ヨーガ	日曜日13:30～14:30 水曜日19:40～20:40	フラダンス	火曜日10:40～11:40 水曜日15:10～16:10
ゆる体操	日曜日16:00～17:00	骨盤体操	木曜日18:35～19:35 金曜日15:20～16:20

表2 コース型(28年1月～3月)プログラム [就学前のお子さんと母親・保護者が対象]

プログラム・対象	コース (曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
産後体操 (産後1か月半～11か月の母親)	プロポーショナルケア 火曜日13:40～14:40 ヨーガストレッチ 木曜日11:35～12:35	親子体操 ★ (1歳6か月～2歳の子どもと保護者)	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05
ベビーマッサージ (1か月～7か月の子どもと母親)	火曜日12:45～13:30 6か月～12か月の子どもと母親	幼児体操 ★ (3歳～未就学児)	3歳～4歳6か月 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15
よちよち体操 (1歳～1歳9か月の子どもと母親)	火曜日11:50～12:35		4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30
			5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30

表3 コース型(年間登録制)プログラム [小学生までが対象]

プログラム・対象	コース (曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チャダンス (年中～年長)	月曜日15:50～16:50	キッズダンス	月曜日18:00～19:00
小学生チャダンス	月曜日16:50～17:50	空手初級・中級 (年長～小学生)	水曜日16:20～17:20
クラシックバレエ (小学1～3年生)	金曜日17:40～18:40	空手中級・上級 (年長～小学生)	水曜日17:20～18:20

表4 フリー型プログラム [15歳以上が対象]

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
リズム&ストレッチ	月曜日10:40～11:30 月曜日11:40～12:30	全身シェイプ	木曜日15:10～16:10 木曜日17:40～18:20
全身ストレッチ	月曜日12:40～13:20 土曜日14:30～15:10	ウォーキングエアロ	土曜日13:35～14:20
脂肪燃焼エアロ	月曜日13:30～14:20	筋力アップ	土曜日16:30～17:30
ダンベル体操&全身シェイプ	月曜日14:30～15:30	ステップ&シェイプ	日曜日 9:30～10:30
やさしいヨーガ	金曜日13:30～14:00	スクワット	日曜日10:40～11:40
		ストレッチ	日曜日13:00～13:20

元気館

28年1月～3月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1

☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表1～3のとおり ※回数はコースによって異なります。 ※プログラムは変更する場合があります。

※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

※ベビーマッサージ・産後体操は託児(無料)があります。

【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて支払い) 【申込み】▶ 来館の場合…1コースに付きはがき1枚お持ちください。

▶ 郵送の場合…往復はがき(1コースに付き1枚)に7面記載例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)、就学前のお子さんが参加するプログラムは保護者氏名、表2の「産後体操」を希望する方は出産した日を記入し、11月30日(必着)までに元気館へ。

※1人2コースまで申し込みます(表2)

低負荷バランス 体操教室

コース型(28年1月～3月)プログラムです。年齢制限はありません。

【日時・コース】▶ 水曜コース…①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)。

▶ 金曜コース…午前9時30分～10時30分

※いずれも全12回。血圧等測定のため開始時刻の15分前に集合してください。

【内容】運動機能改善と筋力向上のため、すに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動

【費用】4,800円(12回分)

【会場・申込み】電話で11月30日(月)までに元気館へ。定員は各15名。応募者多数の場合は抽選。



募 集

学校栄養士非常勤職員

【対象】国籍を問わず、栄養士の資格をお持ちの方 28年3月31日まで取得見込みの方を含む。若干名

【採用予定日】28年4月1日

【勤務日時】原則として月・金曜日午前8時15分～午後3時30分

【勤務場所】区立小・中学校

【勤務内容】学校給食の栄養・衛生管理、献立作成ほか

【報酬等】月額22万7千円程度。

【応募】(1) 職歴・職歴が保育士・栄養士・保健給食・幼稚園係(〒160・8484歌舞伎町1-5-11、第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ(郵送(必着)またはお持ちください。募集案内は関係で配布しています。新宿区ホームページでもご案内しています。

【申込み】論文と所定の申込書を12月4日(金)までに学校運営課 保健給食・幼稚園係(〒160・8484歌舞伎町1-5-11、第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ(郵送(必着)またはお持ちください。募集案内は関係で配布しています。新宿区ホームページでもご案内しています。

★職員の勤務成績評定

全職員を対象に目標管理型の人事考課制度を実施しています。職務上の業績・職務の遂行過程で発揮した能力を定期的に評価し、その結果を昇給・勤勉手当の支給率に反映させています。

研修名	回数	人数
区研修		
職歴研修 (新任・現任・管理監督者研修)	55回	1,215人
合格者研修 (昇任選考合格者対象)	10回	132人
実務・特別研修	47回	1,113人
23区共同		
職歴研修	35回	410人
公務員倫理・人権研修	2回	5人
専門・特別研修	129回	414人
第1ブロック合同研修(新宿区・千代田区・中央区・港区)ほか	38回	121人
合計	316回	3,410人

法定	法定外
<p>共済制度</p> <p>その他の制度</p> <p>健康管理</p>	<p>東京都職員共済組合</p> <p>公務災害補償(安全管理(一部法定外))</p> <p>健康診断・健康相談</p> <p>職場環境衛生</p> <p>特別区職員の互助組合</p> <p>新宿区職員互助会</p>

職員の生活の安定と福祉の増進に寄与し、公務の能率的運営に資することを目的に、長期・短期給付、福祉事業等を実施

職員の公務上、通勤途上の災害に対して補償

職員の健康診断、健康相談、衛生教育、精神保健相談等の実施、良好な職場環境の維持管理

特別区職員の相互共済と福利増進を目的に設置され、保険、セミナー等の事業を実施

会員の相互扶助と福利厚生の実現を目的に設置され、給付・貸付事業等を実施

2 職員の勤務時間・休暇等

1 勤務時間等(一般職員の主な勤務形態)

▶1週間の正規の勤務時間…38時間45分(職務の性質により、4週間を通じて、平均して1週間当たり38時間45分とすることができる)

▶1日の正規の勤務時間…7時間45分

▶週休日…土・日曜日(職務の性質により、4週間を通じて8日とすることができる)

2 休暇制度

年次有給休暇・病欠休暇・特別休暇・介護休暇の4種類

▶年次有給休暇の取得状況(26年1月～12月)

職員数	平均取得日数	取得率
2,393人	14.3日	37.6%

※職員数には、再任用職員、育児休業中・休職中等、期間途中に採用・退職した職員は含まれません。

3 職員の分限と懲戒処分

1 分限処分 職員が心身の故障など一定の事由により、その職務を果たすことができなくなった場合等に行う処分です。26年度に分限処分を受けた職員は休職が36人で、免職・降任・降給はいませんでした。

2 懲戒処分 職員に法令違反等の一定の義務違反があった場合に制裁的に行う処分です。26年度に懲戒処分を受けた職員は停職が2人で、戒告・減給・免職はいませんでした。

26年度 人事行政の運営状況

区では、人事行政の公正性と透明性を高めるため、前年度の運営状況の主な内容と、東京23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況を公表しています。詳しい内容を掲載した「新宿区の人事行政の運営状況」は、区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。区職員の給与等の状況は、「広報しんじゅく」11月25日号でお知らせします。

【問合せ】人事課人事係(本庁舎3階) ☎(5273)4053・☎(3209)9947へ。

26年度 人事行政の運営状況

1 職員数と任免

1 職員数 (27年4月1日現在) ※端数処理の関係で、構成比等(1)職種別職員構成(再任用職員を除く)が合わないことがあります。

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能・業務系	教諭	合計	男女比
男	734人	72人	206人	11人	246人	6人	1,275人	47.8%
女	542人	551人	68人	102人	81人	50人	1,394人	52.2%
合計	1,276人	623人	274人	113人	327人	56人	2,669人	—
構成比	47.8%	23.3%	10.3%	4.2%	12.3%	2.1%	100.0%	—

(2)再任用職員数

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能・業務系	教諭	合計
職員数	116人	39人	15人	4人	90人	6人	270人

2 新規採用職員数 (27年4月1日付)

職種	事務系 (1類)	事務系 (Ⅲ類)	事務系 (経験者)	福祉 (1類)	土木造園 (1類)	建築 (1類)	建築 (経験者)	機械 (1類)
採用者数	40人	7人	11人	4人	5人	5人	2人	1人

職種	電気 (1類)	衛生監視	歯科衛生士	栄養士	保健師	幼稚園教諭	合計
採用者数	1人	2人	1人	1人	5人	3人	88人

3 退職者数 (27年3月31日現在) ※再任用職員を除く

定年退職	勲奨退職	普通退職	死亡退職	合計
81人	12人	23人	2人	118人

12月1日は世界エイズデー

気になる方は受けてみましょう HIV・性感染症の検査

HIV(エイズ)感染者・患者数は毎年増加しています。治療の進歩により、早期に感染を発見すれば発症を防ぎ、普段と同じ生活を長く続けることができます。...



人と猫との調和のとれたまちづくりセミナー

「猫問題 餌やり禁止や解決しない」をテーマに、ボランティア・自治体職員等による講演、トークセッションを行います。...

地域ねこ対策パネル展

11月30日(月)～12月7日(月)開催。会場【戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)】...

女性のための体験型健康セミナー

骨盤調整エクササイズ。12月11日(金)午後6時～8時。会場【四谷保健センター(三栄町25)】...

専門医による呼吸器健康相談

12月15日(火)午後1時15分～3時。会場【新宿都税事務所(西新宿7-5-8)】...

11月22日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)...

【開場時間】午前9時～午後5時。【取得】住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは本人か同一世帯の家族のみ)...

11月22日は国民健康保険料の休日相談も実施します。指定期限を過ぎても納付がない場合は、午後4時30分まで受付を行います。...

滞納している方には、督促状や催告書をお送りしています。必ず指定期限までに納めてください。期限を過ぎて納付も連絡もない場合は、差し押さえ等の滞納処分を行います。...

11月29日(日) 休日納税相談。滞納している方には、督促状や催告書をお送りしています。必ず指定期限までに納めてください。...

区民のひろば

費用・申込み・問合せ。掲載行事は区の主催ではありません。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064...

老人保健施設の仕事の紹介と相談会。アンサンブル・チェテリア演奏会。早稲田の杜から季節を楽しむウオーキング。講演会「ヒゲの隊長が語る安保法制」。...



大井競馬場で「相馬野馬追」甲冑に身を包んだ若武者が疾走する、福島県相馬地方の伝統行事で、国の重要無形民俗文化財です(写真左)。福島物産展や写真パネル展もあります。

しんじゅく情報局

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

奨学金を「活用ください」

◎新宿区奨学生

有用な人材を育成するため、奨学金を貸し付けています。
【対象】28年4月に高等学校、高等専門学校、中等教育学校後期課程に入学・進学する方または在学している方で次の全てに該当する方、12名程度
▼27年4月1日以前から区内在住、▼成績優秀、▼経済的な理由で修学が困難、▼同種の奨学金を他から借り受けていない
【貸付金額】▼入学準備金：国立10万円、私立20万円
▼奨学金(月額・無利子)：国立1万8千円、私立3万円
◎島田育英基金奨学生
社会に有為な人材を育成するため、区民の方からの寄附金

で「島田育英基金」を設け、奨学金を支給しています。
【対象】28年4月に高等学校、高等専門学校、中等教育学校後期課程に入学・進学する方、15名程度
▼27年4月1日以前から区内在住、▼成績優秀、▼人物が奨学生としてふさわしい、▼修学に堪える良好な健康状態が継続する見込みがある
【支給額】1人12万円
……………(以下共通)……………
【申込み】所定の申請書等を12月7日(月)午後5時までに、区立中学生は各中学校、私立中学生と高校生は教育調整課管理係(本庁舎4階)☎(5273)3070へ。
【開設日時】火曜日午前10時30分～午後3時
※第1火曜日の午後0時30分～午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談を実施(12月は1日(火))
※第3火曜日の午前11時～午後2時は住まいと暮らしの無料相談室を実施(先着3～4名、1回40分程度。12月は15日(火))
◎12月のイベント
【日時・内容・定員】▼アロマケアハンドトリートメント：1日(火)午前11時30分～12時(4名)
▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：8日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼パソコンサロン：8日(火)・22日(火)午前11時～午後1時(10名。パソコンをお持ちください。貸し出し(1回200円・予約制)もあります)
▼ADL体操：22日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼健康麻雀：火曜日(29日(火))は休み。午前10時45分～午後0時45分。午後1時～3時(各回12名)
【費用】1回各500円程度。パソコンサロンは月2千円
【後援】新宿区

出張・わかちあいき保育園
【日時】11月28日(土)午後1時30分～4時

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)
【対象】1歳～6歳のお子さん
【内容】自然素材を生かした遊びの体験、福井県若狭町のおやつ
の提供、子育て相談ほか
【主催・申込み】電話か電子メールで、若狭町役場政策推進課☎0770(45)9112・seisaku@town.fukui-waka-saig.jpへ。先着順。
神楽坂・坂上サロン
近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設 神楽坂(矢来町104)内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回は利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。
【後援】新宿区

【日時】11月23日(祝)午後1時から
【会場】大井競馬場(品川区勝島2-1-2)
【問合せ】特別区競馬組合☎(3763)2151へ。
※20歳未満は保護者同伴。勝馬投票券の購入はできません。
シニアこやこ
パソコン教室
【内容・日時・定員】▼①ウインドウズ10基礎：12月2日(水)・9日(水)午後4時～5時30分、全2回(6名)、▼②わかる年賀状作成：12月4日(金)午後2時～4時(10名)
【費用】①は3千円・②は2千円(教材費等)
【会場・申込み】電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6)☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。いずれも先着順。

【日時】12月2日(水)午後6時30分～8時30分
【会場】新宿サンパーク三平本館(新宿3-22-12)
【内容】互いの違いを認め、尊重し合う多様性社会を考える(講師は依田花蓮・行政書士)
【費用】千円(資料代)
【後援】新宿区
【申込み】電話で行政書士小川雅之事務所☎050(355)0874へ。先着100名。

【主催・申込み】電話かファックス・電子メールで新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(平日午前11時～午後6時)☎(5386)1318・niroba@s-npo.netへ。先着順。
講演会
「あじのまの、あなたで」
●多様性社会の作り方
【日時】12月2日(水)午後6時30分～8時30分
【会場】新宿サンパーク三平本館(新宿3-22-12)
【内容】互いの違いを認め、尊重し合う多様性社会を考える(講師は依田花蓮・行政書士)
【費用】千円(資料代)
【後援】新宿区
【申込み】電話で行政書士小川雅之事務所☎050(355)0874へ。先着100名。

【日時】12月12日(土)、▼第1部：午前10時30分～11時15分(午前10時開場)、▼第2部：午後2時～2時45分(午後1時30分開場)
【会場】目白大学佐藤重遠記念館(中落合4-34-1)
【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか
【後援】新宿区・区教育委員会
【主催・申込み】電話かファックス(7面記載例のほか観覧希望回、来場者全員の氏名、お子さんの年齢を記入)で、12月4日(金)までに同大学人間学部子ども学科☎(5996)3152・☎(5996)3163へ。ホームページhttp://www.meijo.ac.jp/event/event2015/151212-child.html)からも申し込み可能です。

【主催・申込み】電話かファックス・電子メールで新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(平日午前11時～午後6時)☎(5386)1318・niroba@s-npo.netへ。先着順。
講演会
「あじのまの、あなたで」
●多様性社会の作り方
【日時】12月2日(水)午後6時30分～8時30分
【会場】新宿サンパーク三平本館(新宿3-22-12)
【内容】互いの違いを認め、尊重し合う多様性社会を考える(講師は依田花蓮・行政書士)
【費用】千円(資料代)
【後援】新宿区
【申込み】電話で行政書士小川雅之事務所☎050(355)0874へ。先着100名。

【日時】12月12日(土)、▼第1部：午前10時30分～11時15分(午前10時開場)、▼第2部：午後2時～2時45分(午後1時30分開場)
【会場】目白大学佐藤重遠記念館(中落合4-34-1)
【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか
【後援】新宿区・区教育委員会
【主催・申込み】電話かファックス(7面記載例のほか観覧希望回、来場者全員の氏名、お子さんの年齢を記入)で、12月4日(金)までに同大学人間学部子ども学科☎(5996)3152・☎(5996)3163へ。ホームページhttp://www.meijo.ac.jp/event/event2015/151212-child.html)からも申し込み可能です。

【日時】12月12日(土)、▼第1部：午前10時30分～11時15分(午前10時開場)、▼第2部：午後2時～2時45分(午後1時30分開場)
【会場】目白大学佐藤重遠記念館(中落合4-34-1)
【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか
【後援】新宿区・区教育委員会
【主催・申込み】電話かファックス(7面記載例のほか観覧希望回、来場者全員の氏名、お子さんの年齢を記入)で、12月4日(金)までに同大学人間学部子ども学科☎(5996)3152・☎(5996)3163へ。ホームページhttp://www.meijo.ac.jp/event/event2015/151212-child.html)からも申し込み可能です。

【日時】12月12日(土)、▼第1部：午前10時30分～11時15分(午前10時開場)、▼第2部：午後2時～2時45分(午後1時30分開場)
【会場】目白大学佐藤重遠記念館(中落合4-34-1)
【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか
【後援】新宿区・区教育委員会
【主催・申込み】電話かファックス(7面記載例のほか観覧希望回、来場者全員の氏名、お子さんの年齢を記入)で、12月4日(金)までに同大学人間学部子ども学科☎(5996)3152・☎(5996)3163へ。ホームページhttp://www.meijo.ac.jp/event/event2015/151212-child.html)からも申し込み可能です。

12月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065
交通事故相談	4(金)・18(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	4(金)・18(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
人権・身の上相談	4(金)・18(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	
公益通報相談	24(水)	14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
	月～土曜日(祝日等除く)		男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830	
多重債務特別相談	22(火)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
就労支援総合相談・若者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	19(土)	13:00～17:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1)	☎(3364)1421
	16(水)	16:00～20:00(申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7)	☎(5371)0010
税務相談	1(火)・15(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)			
年金・労務等無料相談	11(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6265)3910
行政手続無料相談	1(火)・15(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5312)8123 ※特別出張所での相談も実施。日程はご確認を。
福祉	福祉サービスに関する法律相談	21(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室 ☎(5273)3623
福祉	成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522
福祉	障害者相談窓口			障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター・区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、まど ☎(3200)9376、★ラパンス ☎(3364)1644、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00、日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は ☎(3232)0679へ。	
	子ども家庭相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。*土曜日は来所相談のみ。	
子ども・教育	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
子ども・教育	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	
子ども・教育	子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く)		
子ども・教育	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談 ☎(3232)2711
子ども・教育	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099
住宅・建築	住み替え相談	4(金)・11(金)・18(金)	13:00～16:00(電話予約)	
	不動産取引相談	11(金)・25(金)	13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室
	マンション管理相談	4(金)・18(金)	13:00～15:15(電話予約)	
	住宅資金融資相談	9(水)	13:30～16:00	若松地域センター(若松町12-6)
住宅・建築	安全安心・建築なんでも相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544
住宅・建築	建築紛争相談	2(水)・16(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー
住宅・建築	マンション問題 無料なんでも相談	9(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー
住宅・建築	無料不動産相談所(不動産取引相談)	8(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室
住宅・建築	不動産登記無料相談	月～金曜日(祝日等除く)	10:00～12:00、13:00～15:00	主催・弁護士会が運営する法律相談センター



2,500円分の飲食券が2,000円でお得に買える

しんじゅく地域飲食券を 区役所本庁舎で販売

【販売期間】11月24日(火)～27日(金)

【問合せ】産業振興課産業
振興係 ☎(3344)07
01 ☎(3344)02
21へ。

※区立産業会館入口ロビー(B
1Z新宿、西新宿6-8-2、新
宿商店会連合会事務局)
でも販売しています(平
日午前9時30分～午後5
時)。

●使用期限は28年1月20日(水)
区内600店以上の参加飲食店で
利用できる飲食券を販売してい
ます。1人10セット(50枚)まで
購入でき、忘年会・新年会にもご
利用いただけます。
利用できる店舗等詳しくは、
同飲食券特設サイト(☎http://
www.shinjuku-inshoku.com/
)でご案内しています。
【販売日時】11月24日(火)～27日(金)
午前8時30分～午後5時
【販売場所】区役所本庁舎1階ロ
ビー

みんなのマイナンバー マイナンバー制度ってなに?

⑤通知カード の送付

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)に関する皆さ
んの疑問にお答えするために、連載で、最新の情報などを
お知らせしています(月1回掲載予定)。

今回は通知カードの送付についてお知らせします。
【問合せ】▶通知カードの送付、個人番号カードの交付につ
いて…マイナンバーカード相談窓口(本庁舎地下1階)
☎(5273)4359・☎(3209)1728、▶マイナンバー制度につ
いて…企画政策課(本庁舎3階)☎(5273)3894・☎(5272)
5500へ。



●マイナンバー(個人番号)をお知らせ する通知カードを送付します

12月までに、10月5日時点の住民票
の住所宛てに簡易書留(転送不要)で郵
送します。お手元に届いていない方は、
もうしばらくお待ちください。

封書には、通知カードのほか、個人番
号カードの交付申請書と返信用封筒、
「マイナンバー制度に関する説明書」が
入っています。通知カードは、税や社会
保障の手続きに必要なので大切に
保管してください。

配達時にご不在の場合は、ピンク色
の「簡易書留ご不在連絡票(マイナンバ
ー専用)」が投かんされ、郵便局で保管
されます(保管期間は、初回配達日から
7日間)。再配達の手続きをするか郵便
局の窓口で直接お受け取りください。

保管期間が経過してしまった場合
や郵便局の転送サービスを利用してい
る場合は、区役所へ返戻されますの
で、区役所でお受け取りください。詳し
くは、マイナンバーカード相談窓口へ
お問い合わせください。

冬こそ食中毒に注意! ノロウイルスの対策を

食品からの感染予防

感染している人が十分な手洗いをせずに調理した食品や、す
でに汚染されている生の二枚貝(カキ、シジミ等)を食べることで、
感染することがあります。



ノロウイルスは、90℃以上で90秒以上
加熱することで死滅します。二枚貝の生
食は控え、中心部までよく加熱して食べ
ましょう。また、調理に使用した器具類
は、十分に洗浄・消毒しましょう。

人からの感染予防

感染者のおう吐物や、排便後の手洗
いが不十分な場合、トイレのドアノブなど
を介してノロウイルスに感染するこ
とがあります。

トイレの後や調理の前は、よく手を洗
い、汚染されたトイレ・ドア等は、塩素系漂
白剤(右記)を使って消毒しましょう。

家庭では塩素系漂白剤を使って消毒

おう吐物・排せつ物の拭き残しが乾燥した結果、
ウイルスが空気中を漂い、感染することもありま
す。ノロウイルスには、消毒用アルコールはあまり
効果がありません。

おう吐物・排せつ物の消毒には、塩素系漂白剤(原
液濃度6%)50mlを水3ℓで薄めて、調理器具等の消
毒には、塩素系漂白剤10mlを水3ℓで薄めて使用し
ましょう。

正しい手洗いでノロウイルスへの感染を予防しましょう

10秒程度の手洗いで完全
に汚れが落ちません。右図①～
⑦を参考に石けんと流水で十分
手をこすり、手洗い30秒、す
すぎ20秒を目安にしっかり手
を洗いましょう。

特に指や爪の間は汚れが残り
やすいため、①～⑦まで手順
を2回繰り返すとうまく効果的
です。



食品衛生カレンダー2016を 配布します

11月16日(月)から、
特別出張所・保健セン
ター・衛生課窓口で配
布します(右図)。

家庭での食中毒予防方法や食品の衛生的な取
り扱いを記載しています。ご活用ください。
※数に限りがあります。



「落ち崖線に息づく生命と記憶の再生」
江戸時代、公園一帯は、徳川家の
鷹狩り場で、大正期には、相馬家の
屋敷となり、壮大な庭園が造られ
ました。
公園の拡張整備に当たっては、
土地が持つ自然や歴史の再生に力
を入れ、区民・専門家等で構成した
検討会を設置して、検討を重ね、
「落ち崖線に息づく生命と記憶の

再生」をコンセプトにしました。平
成25・26年度には、「みんなの原つ
ぱ」(谷戸(やと)のもり)9千283
61㎡の整備を行い、宅地造成のた
めになくなった谷戸・植生・水循環
を再生しました。これにより、約27
ヘクタールの区立公園で2番目に
大きな公園となり、多くの区民に
親しまれています。

おとめ山公園の拡張整備が 国土交通大臣賞を受賞

●都市公園等コンクール
一般社団法人日本公園緑地協
会主催。都市公園等の作品を広く
募集し、都市公園の設計・施工・管
理運営等の技術水準の向上や、新
たな時代の都市公園の創造に寄
与することを目的に、優秀なもの
を表彰しています。

●新宿中央公園の指定管理団体が 国土交通大臣賞を受賞

都心型の公園の課題解決に積極
的に取り組み、管理状況の改善効
果が明確で、公園運営を通して、地
域づくりにまで発展させたパーク
マネジメントを実践したとして高
く評価され、新宿中央公園パーク
アップ共同체가同コンクールの管
理運営部門で、同じく国土交通大
臣賞を受賞しました。



おとめ山公園「谷戸のもり」

漱石忌講演会

新宿ゆかりの国民的文豪・夏
目漱石を偲び、命日(12月9日)
にちなんで開催します。

【日時】12月10日(木)午後2時～4時
【会場】区役所本庁舎5階大会議
室

【内容】講演「漱石と新宿」(講師
は石崎等・元立教大学教授)

※当日は、漱石の墓参り(雑司ヶ
谷霊園/豊島区南池袋)を予定
しています(交通費は各自負担)。
墓参りを希望する方は、当日午
前11時までに区役所本庁舎1階
ロビーに集合してください。

【主催】漱石山房の復元を進める
新宿区議会議員の会

【後援】新宿区

【申込み】電話で12月8日(火)まで
に議会事務局調査管理係(本庁
舎5階)☎(5273)3534・
☎(3209)9995へ。先着
60名程度。

ノロウイルスは、食中毒や感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、冬に流
行します。感染力が非常に強く、ごく少量でも手指や食品等を通して口から
体内に入り込み、1～2日間の潜伏期間を経て発症します。感染すると腸管内
で増殖し、吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱等の症状を引き起こします。

適切な方法で食中毒を予防し、感染の拡大を防ぎましょう。
【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827・☎(3209)1441へ。