

# 防災行政無線による J-アラート 全国一斉情報伝達訓練 11月25日(水)午前11時から

J-アラート(全国瞬時警報システム)の動作確認のため、訓練放送が「防災スピーカー」から流れます。屋外で大きな音がしますが、ご理解をお願いします。  
※機器の動作確認が目的のため、避難訓練等はありません。  
【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273)3874へ。

**J-アラートとは**  
国内で大規模な災害等が発生した場合に、人工衛星を使って情報を送信し、国からの緊急情報を区市町村の防災行政無線等により、瞬時に住民に伝達するシステムです。

- 訓練放送の内容**
- ▶「これは、試験放送です」(3回)
  - ▶「こちらは、ぼうさい新宿です」
  - ▶「チャイム」

## 認知症の相談・学習会

### ●認知症介護者相談

【日時】12月7日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階 区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医による個別相談(西新宿コンシエリアクリニック精神科医師)

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

### ●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】①11月24日(火)午後2時30分～4時30分：落合保健センター(下落合4-6-7) ②12月3日(木)午後2時30分～4時30分：戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各4名

【内容】医師による個別相談

①は東京医科大学病院高齢

### ●認知症介護者の学習会・交流会

【日時】12月16日(水)午前10時～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】医師による講座「認知症を知る」

【費用】100円(交流会の茶菓代)

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。先着順。

診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)

【申込み】電話で①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。先着順。

## 福祉

### 受験生チャレンジ支援 貸付事業のご利用を

●27年4月からの学習塾の費用。受験料を貸し付けています。貸し付けは無利子ですが、連帯保証人1名が必要です。所得制限等の要件があり、申請から貸し付けまで約1か月かかります。入学した場合等は返済を免除します。予約の上ご相談ください。  
【対象】中学3年生、高校3年生(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験に合格した20歳未満の方も対象)

### 家族介護者講座・家族会

●香り(アロマ)の力で ストレスケア  
【日時】12月3日(木)午後1時～4時  
【会場】四谷保健センター等複合施設(三采町25)  
【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、30名  
【内容】アロマによる心身のストレスケアの講義とアロマグッズの作製(講師は井泉有香子/プナフル代表・B.M.S.S認定スポーツアロマスペシャリスト)  
【申込み】電話で四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770へ。先着順。

### 成年後見講座・出張相談会

①成年後見入門・申立講座  
【日時・内容】12月12日(土)、▼入門編：午後1時～2時20分/法定後見を中心とした成年後見制度の基本知識、▼申立編：午後2時30分～4時10分/法定後見の申立書類の書き方を中心とした手続きのポイント(講師はいずれも伊藤知加子・司法書士)  
②出張相談会  
成年後見制度に関するご相談に、プライベートに配慮した個室で社会福祉士・弁護士がお答えします。  
【日時】12月12日(土)、午後5時～5時45分、午後6時～6時45分  
……(以下共通)……  
【会場】落合第二地域センター(下落合4-17-13)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は各40名②は各時間2組  
【申込み】①は電話かほかがき・フックス・電子メール(7面記載例のほか入門編・申立編の別(両方も可)を記入)で、②は電話で新宿区成年後見センター(T169・0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・☎skk@shinjuku-shakyo.jpへ。先着順。

### そば打ち講座

【日時】12月16日(水)午後2時～4時  
【対象】区内在住で障害のある方、7名。定員に余裕のある場合はご家族も参加できます。  
【費用】100円(減免制度あり。別途材料費600円程度)  
【会場・申込み】11月28日(土)までに電話かフックス(7面記載例のほか障害名を記入)または直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

### おはなし森のわくわく キャンプ2015

【日時】12月6日(日)午前11時～午後3時(入退場自由)  
【対象】小学生まで、50名(保護者の同伴可)  
【内容】テントを組み立て、その中でおはなし会(日本・韓国・中国・ミャンマーの絵本の原文での読み聞かせ)を実施  
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。  
【問合せ】大久保図書館 ☎(3209)3812へ。

### 子どもの育ちと学びの講演会・「まなびの教室」説明会

区では、通常の学級に在籍する発達障害等の児童への支援充実のため、28年4月から全ての区立小学校に「まなびの教室」を開設し、これまでの「通級指導方式」を「教員による巡回指導方式」に変更します。  
【日時】12月9日(水)午前10時～12時  
【内容】講演「よりよい支援を受けるには、子どもたちの明日につながる学び」(講師は上野一彦・東京学芸大学名誉教授)と「まなびの教室」の概要説明  
【会場・申込み】当日直接、区立教育センター(大久保3-1-2、新宿コスミックセンター内)へ。  
【問合せ】教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074へ。

## こども・教育

### 講演「不登校解決！子ども未来の可能性の種まき」

【日時】12月5日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
【会場】早稲田小学校体育館(早稲田南町25)

【内容】「不登校は1日3分の働きかけで99%解決する」の著者が「子どもの心を自信の水で満たすコンプリメントトレーニング」をテーマに講演(講師は森田直樹・育児書作家)

【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着100名。

### 英語絵本のおはなし会

【日時】12月12日(土)午後2時～2時30分  
【対象】3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)、10名  
【内容】英語絵本の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介  
【会場・申込み】事前に電話で中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

## 元気な高齢者向け 体力測定

今回の募集は 12月開催の3会場です

区内の地域交流館などで、2日間の体力測定を実施しています。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。  
【日時・会場】▶①12月3日(木)・10日(木)午後1時30分～3時30分

分…薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)、▶②12月9日(水)・16日(水)午前10時～12時…中落合地域交流館(中落合2-7-24)、▶③12月11日(金)・18日(金)午前10時～12時…新宿地域交流館(新宿5-3-13)  
※他の会場の募集は、「広報しんじゅく」後号でご案内します。  
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方、①②は30

名・③は20名  
※会場の近くにお住まいの方を優先します(参加は1年間に1人1会場)。  
【内容】▶1日目…体力(筋力・柔軟性など)・脳年齢測定、▶2日目…認知症予防や運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)  
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー  
【内容】障害のある方が制作した絵画・書・写真等の展示、七宝焼・ビーズ等のアクセサリー、パン・クッキー等の販売、障害高齢者疑似体験、ミニコンサートほか(26団体が参加)  
※11月27日(金)～12月24日(木)に、ギャラリーオーガード「みるっ

く」(新宿大ガード下)でも作品を展示します。  
【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253・☎(3209)3441へ。  
●いつまでも元気に過ごすために  
新宿いきいき体操サポートの皆さんと加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では介護予防運動指導員の介護予防ミニ講座も実施します。  
【日時】12月14日(月)午後2時～4

【会場】榎町地域センター(早稲田町85)  
【対象】区内在住・在勤の方、30名程度  
【ミニ講座のテーマ】骨盤の位置を正して立ち上がる力をつけよう  
【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。  
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

【日時】12月12日(土)午後2時～4時  
【会場】早稲田小学校体育館(早稲田南町25)  
【内容】「不登校は1日3分の働きかけで99%解決する」の著者が「子どもの心を自信の水で満たすコンプリメントトレーニング」をテーマに講演(講師は森田直樹・育児書作家)  
【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着100名。