



11月16日から点灯

10周年

新宿歌舞伎町区役所通り イルミネーション

今年本庁舎正面壁面も点灯します

【問合せ】NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会 ☎(3209)2238、特命プロジェクト推進課(本庁舎4階) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。



昨年の点灯式

今年、区役所本庁舎免震改修工事を記念し、本庁舎正面壁面もイルミネーションで飾ります。

【点灯期間】11月16日(月)28日(月)午後4時30分～午後5時

※11月16日(月)午後4時から、区役所本庁舎正面玄関前で点灯式(音楽の演奏と点灯のカウントダウン)を実施します。

平成18年から始まり、今年で10回目を迎える歌舞伎町の冬の風物詩です。区役所通りの街路樹約90本を約12万個のLED(発光ダイオード)で華やかに彩り、「明るく・安心歩きやすい」歌舞伎町をPRします。

今回は、区役所本庁舎免震改修工事を記念し、本庁舎正面壁面もイルミネーションで飾ります。

地震に強い建物に 生まれ変わります

11月20日
完了予定

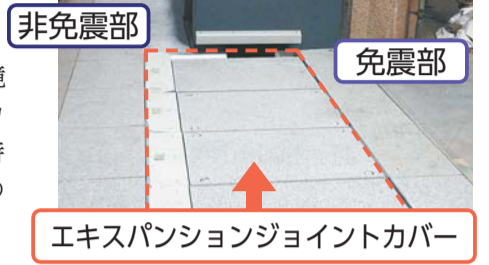
区役所本庁舎の 免震改修工事

区役所本庁舎は現在、大地震に遭遇した後も、区の防災拠点としての機能を果たし、継続して使用できるよう、免震改修と防災機能強化のための工事を実施しています。

【問合せ】総務課庁舎耐震改修担当(本庁舎3階) ☎(5273)3604・☎(3209)9947へ。

免震装置が働くようになりました

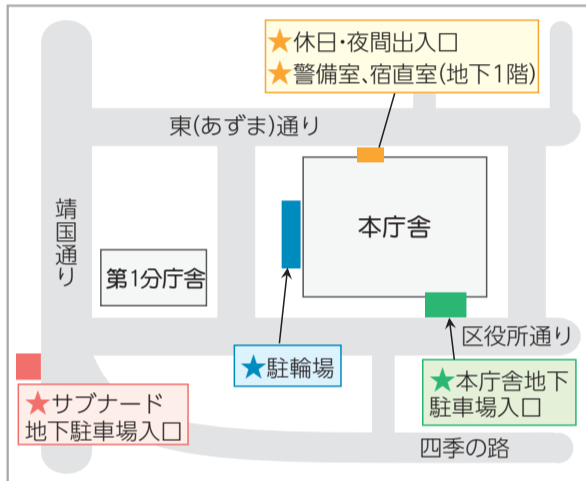
エキスパンションジョイント(免震部分と非免震部分との境目に設ける隙間)へのカバーの設置が完了しました(写真右)。カバーを含め、免震に必要な装置等の設置完了に伴い、地震時に免震装置が作動するようになりました。地震時には、どの方向の揺れにも対応し、建物の揺れを最小限に抑えます。



エキスパンションジョイントカバー

移転していた施設を 復旧します

工事の実施に伴い、影響のある施設を移転していましたが、一部工事が完了したため、右表・下図のとおり復旧します。



本庁舎を利用する皆さん、近隣の皆さんへの影響が極力ないように工事を進めますので、ご理解・ご協力をお願いします。

施設等の名称	復旧の内容
本庁舎地下駐車場	▶12月21日(月)から利用できます(★)。※入出庫の際は安全のため、誘導員の指示に従ってご利用ください。 ▶12月20日(日)まで、代替駐車場として、新宿サブナード地下駐車場が利用できます(★)。※駐車サービス券をお渡しします。区役所窓口の職員にお申し出ください。※駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
休日・夜間出入口	本庁舎1階(東通り側)に復旧しました(★)。
警備室宿直室	本庁舎地下1階に復旧しました(★)。※閉庁日は、宿直窓口で戸籍の届け出や住民票の写し等、一部の交付申請書をお預かりしています。休日・夜間出入口をご利用ください。
本庁舎利用者専用駐輪場	本庁舎南東へ移設しました(★)。



体力を保つために、規則的で栄養バランスの取れた食事を3食きちんと食べ、偏食しないようにしましょう。また、睡眠や十分な休養で体の抵抗力を高めます。

栄養と休養を取る

外出して人混みに入る可能性があるときはマスクを着用し、感染のリスクを減らしましょう。

人混みではマスクを



帰宅したときや食事前など、小まめに手を洗い、手を介した感染を防ぎましょう。

小まめな手洗い・うがい

インフルエンザを予防するには

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを原因とする感染症です。感染した人の咳やくしゃみなどの飛沫(ひまつ)を吸い込んだり(飛沫感染)、ウイルスが付いたドアノブ・テーブル・スイッチなどを触った手を介して、口や目などの粘膜に飛沫が付着(接触感染)することで感染します。

どのように感染する?

インフルエンザとは

この冬もインフルエンザに
負けないうために
予防には手洗い・
マスクと予防接種

風邪との違いは?

風邪の症状は、発熱・鼻水・くしゃみ・咳などが中心です。

どのような症状が出る?

いたドアノブ・テーブル・スイッチなどを触った手を介して、口や目などの粘膜に飛沫が付着(接触感染)することで感染します。

インフルエンザにかかったら

高年齢者や乳幼児、慢性の病気を
持つ方、妊娠中の方は、重症化に
注意が必要です。

休養と水分の摂取

感染を拡大させないためにも、無理して職場や学校に行くことは控えましょう。十分な休養と睡眠をとり、脱水予防のために水分摂取を心掛けます。

早めの受診を

抗インフルエンザウイルス薬は、
症状の重症化を防ぐ効果がありま
す。38度以上の発熱や頭痛・関節痛
等に気付いたら、早めに医療機関で
診察を受けましょう。受診の際はマ
スクを着用しましょう。

「咳エチケット」を守る

周囲の人に感染させないように、症状のある間はマスクを着用しましょう。咳やくしゃみをするときは、周囲の人からなるべく1m以上離れ、ティッシュなどで口と鼻を押さえ「咳エチケット」を守りましょう。

2,500円分の飲食券が
2,000円で 売切れ次第
お得に買える 終了

しんじゅく 地域飲食券 伊勢丹会館で 販売します

●使用期限は28年1月20日(水)
区内570店以上の参加飲食店で利用できる飲食券を販売しています。利用できる店舗等詳しくは、同飲食券特設サイト(☎http://www.shinjuku-insnoku.com/)をご覧ください。

【販売日時】11月8日(日)～15日(日)、午前10時～午後6時

【販売場所】伊勢丹会館(新宿3-15-17)1階エレベーター前
※現在、区立産業会館入口ロビー(B1Z新宿、西新宿6-8-2)で販売中。11月7日(土)までルミネエスト新宿ルミネ新宿1でも販売しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3334)0701・☎(3334)0221へ。