

2面 区営住宅 入居者募集

4・5面 28年4月入園 保育園・子ども園(保育園機能)入園の申し込み

8面 11月16日から 新宿歌舞伎町区役所通りイルミネーション
この冬もインフルエンザに負けないために

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成27年(2015年)

11・5

第2156号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

11月8日はいい歯の日

歯と口の



健康を守るために

区では、区民の皆さんが生涯にわたって歯と口の健康づくりに取り組めるよう、新宿区四谷牛込歯科医師会・新宿区歯科医師会と連携し、年代に合わせた歯科保健事業を実施しています。いつまでも自分の口でおいしく食事ができるよう、定期的な健診や医療機関の受診で、口の中の健康を守りましょう。

【問合せ】健康推進課健康事業係 (第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

子どもの歯と口の健康のために

26年度に、区内の全小学校・特別支援学校の児童を対象に区が実施した「歯と口の健康チェックアンケート」では、右記などの結果が出ました。

歯や口の健康には、幼少期からの生活習慣やしっかりケアすることが大切です。歯科健診などを活用し、歯の病気を予防しましょう。

フッ化物塗布(下記)を受けた児童は、受けていない児童に比べ、むし歯が30%程度少ない

朝食を毎日食べている児童はむし歯が少ない

小さいころから歯磨き剤を使っている児童はむし歯が少ない

毎日甘いものをとる習慣のある児童はむし歯が多い

デンタルサポーターが子どもの歯と口の健康を応援しています

デンタルサポーターは、区の研修を受講した歯科医師・歯科衛生士や保育園・子ども園の保育士・幼稚園教諭などの子育て専門職です。

診療や歯のケア、園での日常的な触れ合いを通じて、子どもと子育て中の保護者の歯と口の健康を支援しています。



歯と口の健康チェックとフッ化物塗布

区の指定医療機関で実施

◆3歳～6歳児は年2回無料で受診できます

区内在住の3歳～6歳児は、デンタルサポーターのいる区の指定医療機関で年2回、無料で健康チェック(歯科健診)と、歯の質を強くし、むし歯になりにくくする効果のあるフッ化物の塗布を受けられます。

対象の方には、4月末に区から受診票(2回分)を発送しています。受診票がお手元にならない方は、健康推進課健康事業係へご連絡ください。



フッ化物塗布

妊婦の歯と口の健康のために

妊娠中は歯肉が炎症を起こしやすく、むし歯や歯周病が悪化しやすい状態です。歯周病は、低体重児の出産や早産の原因になることもあります。安心して出産を迎えるために、特に異常がない場合でも歯科健診を受けましょう。

妊婦歯科健康診査

区の指定医療機関で実施

◆妊娠中～産後1年に1回無料で受診できます

デンタルサポーターのいる区の指定医療機関で、妊娠中から産後1年までの期間に1回、無料で受診(歯科健診と歯科保健指導)できます。

区内在住で妊娠中の方に、母子健康手帳と一緒に受診票をお渡ししています。受診票がお手元にならない方は、健康推進課健康事業係へご連絡ください。

大人の歯と口の健康のために

歯周病は、歯を失う大きな原因のひとつで、糖尿病など全身の健康にも影響します。若いうちから定期的に健診を受けて、歯と口の健康状態をチェックし、早めの対策を心掛けましょう。

◆歯周病は糖尿病の第6の合併症

歯周病は、網膜症・腎症・神経障害・心筋梗塞・脳梗塞に次いで、糖尿病の第6の合併症とされ、糖尿病の人は歯周病になりやすいといわれています。最近の研究では、歯周病が改善すると糖尿病の状態も改善するという報告もあります。

歯科健康診査

区の指定医療機関で実施

◆区内在住で20歳以上の方は年1回受診できます

デンタルサポーターのいる区の指定医療機関で年1回、400円の自己負担で受診(問診・口腔内診査・歯科保健指導)できます。

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・75歳・80歳の方には、5月に受診票を発送しました。受診票がお手元にならない方は、健康推進課健康事業係へご連絡ください。

※70歳以上・生活保護を受けている世帯・27年度の住民税が非課税の世帯の方は無料(非課税の世帯は、受診前に非課税であることを確認するための同意書の提出が必要)。

チェックしてみよう あなたの食事の「飲みこみ」大丈夫ですか

1つでも当てはまる方は、摂食嚥下障害を疑い、早めにかかりつけ医等に相談しましょう。

【問合せ】健康推進課在宅療養支援係(三栄町25、四谷保健センター等複合施設内)☎(5312)9925・☎(3226)2237へ。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> お茶や汁物などでむせることがある | <input type="checkbox"/> 喉に食べ物が残る感じがする |
| <input type="checkbox"/> 以前に比べて食べるのが遅くなった | <input type="checkbox"/> 半年前と比べて固いものが食べにくくなった |
| <input type="checkbox"/> 口の渴きが気になる | <input type="checkbox"/> 1年以内に肺炎と診断されたことがある |
| <input type="checkbox"/> 6か月で2kg以上体重が減った | |

保健センターで実施する

歯と口の健康支援事業にご参加ください

保健センターでは、歯科健診や歯科相談、お口の健康教室などを通じ、乳幼児から高齢者までの歯と口の健康づくりを支援しています。

各事業は、広報しんじゅく(7面「保健だより」)で、12月に実施する事業を紹介しています)や新宿区ホームページ、対象の方への通知などでお知らせしています。詳しくは、各保健センターへお問い合わせください。

潤いと歴史かおる四谷駅周辺の景観をつくる 景観まちづくり計画(一部改定)にご意見を

区では、景観法に基づく「新宿区景観まちづくり計画」を平成21年4月に施行し、地域特性をいかした景観形成を進めています。

今回、新たに四谷駅周辺を「地域の景観特性に基づく区分地区」に指定するため、景観まちづくり計画の一部改定(素案)を作成しました。素案の全文は、景観と地区計画課、広聴担当課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、四谷特別出張所で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

●素案にご意見をお寄せください
皆さんからいただいたご意見を参考に、今後、計画の一部改定を進めます。ご意見には、住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は、

勤務先・学校の名称・所在地を記入してください(氏名等の個人情報 は公表しません)。

【問合せ・ご意見の提出先】12月7日(月)までに景観と地区計画課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階)☎(5273)3831・FAX(3209)9227へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。新宿区ホームページからも受け付けます。

●説明会を開催します
お住まいの地域にかかわらず、どなたでも参加できます。当日直接、会場へおいでください。

【日時】11月16日(月)午後6時~7時30分

【会場】四谷保健センター等複合施設(三栄町25)

区営住宅 入居者募集

募集案内の配布は
11月16日(月)~25日(水)

【募集戸数】23戸

【申込資格】区内在住で住宅に困り、世帯の収入が所得基準内(下表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。

【募集案内の配布】11月16日(月)~25日(水)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(施設休館日を除く)。11月16日(月)から、新宿区ホームページでも取り出せます。

【申込み】募集案内に折り込みの申込書に記入し、11月27日(必着)までに住宅課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)へ。

●優遇抽選制度

平成23年5月以降の募集で「高齢者単身者向け」「障害者単身者向け」の区営住宅に申し込み、同一種別の住宅で3回以上落選し、希望する方は、1件の申し込みにつき抽選番号を2つ割り当てます。

※「シルバーピア単身者向け」の優遇抽選は、最短で平成28年11月募集から実施します。

※落選回数を確認するため、抽選の前に落選はがき等を提出いただく場合があります。

【問合せ】住宅課区立住宅管理係(本庁舎7階)☎(5273)3787・FAX(3204)2386へ。

所得基準

一般世帯		障害者等の世帯	
家族数	年間所得金額	家族数	年間所得金額
単身	0~189万6,000円	単身	0~256万8,000円
2人	0~227万6,000円	2人	0~294万8,000円
3人	0~265万6,000円	3人	0~332万8,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。
※家族数には申込者本人を含みます。家族数が4人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

NPO活動資金助成事業に参加しませんか

区民や事業者の方からの寄附金を積み立てて協働推進基金を運営し、区内で活躍するNPOに活動資金を助成しています。27年度の助成対象に選ばれ、これから実施される事業を紹介します。詳しくは直接、各団体にお問い合わせください。

【区の担当課】地域調整課管理係(本庁舎1階)☎(5273)3872・FAX(3209)7455

◆文化で地域づくり ~アートの花を

①The SHOW

【日時】11月15日(日)午後2時~3時

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】パントマイムが中心のto R mansion(トゥアールマンション)のパフォーマンス

②えほんうた・あそびうたライブ

【日時】11月22日(日)午後2時~3時

【会場】聖母ホーム(中落合2-5-21)

【内容】メロディーにのせて歌いながら絵本を朗読

③びりとブッチーのクラウンシアター

【日時】11月29日(日)午後2時~3時

【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)

【内容】クラウン(ピエロ)のステージ

ージ

【費用】1,000円(中学生までは無料)………(以下共通)………

【申込み】ファックスに3面記載例のとおり記入し、NPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場☎・FAX(5261)8696へ。定員は、①は250名・②は80名・③は100名。いずれも先着順。

◆神楽坂をよく知るセミナー

【日時】11月14日(土)午後4時~7時

【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)

【内容】神楽坂の歴史・文化等についての講義とまち歩き

【費用】1,000円(テキスト代)

【申込み】電話か電子メール(3面記載例のとおり記入)でNPO法人粋なまちづくり倶楽部☎(3260)6260・FAXikimachi.setsumeigmail.comへ。先着50名。

◆ブルーノ・ムナリーを 通したアート活動

①大人のためのプログラム

「ムナリーの絵本」

【日時】11月15日(日)、28年2月14日(日)、全2回。いずれも午前10時~12時

【対象】区内在住の18歳以上、20名

【内容】文字の書かれていない「読めない本」の解説と制作

【費用】4,000円(2回分。材料費)

②親子のためのプログラム

「クリスマスハット」

【日時】11月22日(日)午前10時~12時

【対象】区内在住の3歳~小学生と保護者、15組

【内容】色紙等を使ったクリスマスハット作り

【費用】1組500円(材料費)………(以下共通)………

【会場】四谷ひろばCCAAアートプラザ(四谷4-20)

【申込み】ファックスか電子メールに3面記載例のほか年齢(ファックスの方はファックス番号も)を記入し、NPO法人市民の芸術活動推進委員会☎(3359)3413・FAX(3354)2708・E-mailccaa4420@gmail.comへ。いずれも先着順。

◆スマートホンの無料講座

【日時】12月2日(水)・9日(水)・16日(水)、全3日。いずれも午後1時~3時30分

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)

【対象】区内在住の方、12名

【内容】災害時の安全対策や健康維持に役立つスマートホンの使い方

【申込み】往復はがきに3面記載例のとおり記入し、11月25日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室担当(〒160-0004四谷4-20)へ。先着順。

【問合せ】NPO法人自立化支援ネットワーク・渡辺☎090(1737)3301へ。

◆ACTアート大賞展 2016

【日時】28年1月5日(火)~9日(土)午前11時~午後8時(9日(土)は午後6時まで)

※9日(土)は受賞者発表式を開催します(午後4時~5時)。

【内容】150点以上のアート作品を展示・審査

【会場・申込み】当日直接、アートコンプレックスセンター(大京町12-9)へ。

【問合せ】NPO法人ACT ART COM 実行委員会☎・FAX(3341)3253へ。

協働推進基金への寄附を通して社会貢献しませんか

区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成するため「協働推進基金」を設置し、皆さんからの寄附で運営しています。寄附をしたいNPO活動の分野・団体を希望できます。寄附金の額に制限はありません。

【寄附の方法】寄附申出書を電話で地域調整課管理係へ請求してください。申出書は特別出張所でも配布しています。寄附金は直接窓口にお持ちいただくか、納付書で金融機関から振り込めます。

※協働推進基金にご協力いただくと、税制上の優遇措置が受けられます。詳しくは、地域調整課管理係へお問い合わせください。

27年2月6日から10月5日までに、58,020円の寄附がありました。

◎寄附していただいた方々(敬称略)

- 今井満美 ●福島久男
- 藤井一弘 ●匿名(2件)

生鮮三品特販組合

スタンプリ

参加店で買い物をして、スタンプを集めると景品が当たるスタンプリです。

【実施期間】11月10日(火)~30日(月)
【参加店舗】店頭にはポスターが貼ってある、青果・鮮魚・食肉食鳥の3種、5店舗程度
※参加店舗一覧は新宿区ホームページでご案内しています。スタンプリ台紙にも掲載しています。

【景品】オーブントースター用調理器とレシピ本のセット、抽選100名
【応募方法】参加店で配布するスタンプリ台紙(応募用紙)に、「青果」「鮮魚」「食肉食鳥」3種のうち2種以上のスタンプを集め(3種集めると当選確率は2倍)、52円切手を貼って12月10日(必着)までに新宿区生鮮三品特販組合事務所(〒160-0002西新宿6-8-12、産業振興課内)☎(3344)0701へ。応募は1人に付き1通。

【リサイクル講座】
●内藤とうがらしを使ってオブジェ作り
【日時】11月21日(土)午後2時~3時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名
【会場・申込み】11月17日(火)までに電話または直接、新宿リサイクル活動センター☎(53330)5374(高田馬場4-10-12)(月曜日休館)へ。先着順。

【みどりのカーテンプロジェクト】
●生ごみと落ち葉を使ってたい肥作り
【日時】11月29日(日)午後1時30分~3時30分

【講師】土橋由枝(新宿区エコライフ推進員)ほか
【会場・申込み】往復はがきに3面記載例のとおり記入し、11月21日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277へ。先着20名。

【新宿ビジネス交流会】
新たな事業展開のきっかけづくりにご活用ください。
【日時】12月1日(火)午後4時~7時
【会場】区立産業会館(BIYZ新宿、西新宿6-8-2)
【対象】中小企業・個人事業主、50社(1社につき2名まで)
【内容】講演「人を惹きつけるプレゼン」俳優流表現力&即興力(講師は別役慎司・株アセン ドフェザー代表取締役)、参加企業の自社紹介と交流会
【主催】東京商工会議所新宿支部
【申込み】所定の申込書を11月17日(火)までにファックスで東京商工会議所新宿支部☎(3345)3251へ。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【区の担当課】産業振興課産業振興係☎(3344)0701

【屋上緑化講座】
【日時】12月5日(土)午前9時30分~11時30分
【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】屋上・ベランダ緑化の方法と実例の紹介、プランター寄せ植え実習、助成制度の説明
【申込み】往復はがきに3面記載例のとおり記入し、11月18日(必着)までにみどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3924へ。応募者多数の場合は抽選。

こんな電話は詐欺! ★息子や孫を装い「トラブル解決にお金が必要」などと電話をかけてきた犯人に自宅や指定の場所でお金をだまし取られる被害が多発 ★不審な電話は迷わず110番!

税務署からのお知らせ

11月11日~17日 税を考える週間

【問合せ】新宿税務署 ☎(3362)7151
四谷税務署 ☎(3359)4451
国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp

源泉徴収義務者・
特別徴収義務者の方へ

年末調整等説明会

説明会は地域ごとに実施します。税務署等からお送りした「説明会開催のお知らせ」をご確認の上、おいでください。

【内容】年末調整の方法、法定調書・給与支払報告書の説明
【持ち物】税務署・区役所からお送りした年末調整関係資料

●新宿税務署管内

【日時】11月6日(金)午前10時~12時

【会場】東京富士大学二上講堂(下落合1-9-7)

【問合せ】▶説明会・源泉所得税…新宿税務署源泉所得税担当、
▶法定調書…新宿税務署管理運営第二部門、▶給与支払報告書・特別徴収…区税務課課税第二係(本庁舎6階)☎(5273)4108へ。

●四谷税務署管内

【日時】▶①11月9日(月)午前10時~12時・午後2時~4時、10日(火)午前10時~12時・午後2時~4時

▶②11月11日(水)午後2時~4時、12日(木)午前10時~12時・午後2時~4時

【会場】①は四谷区民ホール(内藤町87)、②は牛込竈笥区民ホール(竈笥町15)

【問合せ】▶説明会・源泉所得税…四谷税務署源泉所得税担当、
▶法定調書…四谷税務署管理運営第二部門、▶給与支払報告書・特別徴収…区税務課課税第一係(本庁舎6階)☎(5273)4107へ。

●税の作品展

【展示作品】区内中学生の「税

【日時】11月9日(月)~13日(金)午前8時30分~午後5時(10日(火)は午後7時まで)

の作文」、区内小学生の「税の絵はがき」、新宿税務署管内の小学6年生の「税の標語」

【会場】区役所本庁舎1階ロビー

【問合せ】新宿税務署総務課へ。

◎税の無料相談

●東京税理士会四谷支部・新宿支部主催

【会場・日時】▶①区役所第1分庁舎1階…11月9日(月)~13日(金)午前10時~午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

▶②新宿駅西口広場イベントコーナー…11月10日(火)午後1時~6時30分(受け付けは午後6時まで)

▶③東京税理士会四谷支部(四谷3-7-6、NK第8ビル2階)…11月11日(水)~17日(火)午前10時~12時・午後1時~4時(15日(日)を除く。受け付けは午後3時30分まで)

【申込み】当日直接、会場へ。

【問合せ】▶①は東京税理士会新宿支部☎(3369)3235、▶②は新宿支部または四谷支部☎(3357)4858、▶③は四谷支部へ。

※東京税理士会四谷支部では、毎週月~金曜日午後1時~4時(祝日等を除く)、税に関する相談に無料で応じています(事前に電話予約。当日受け付けは午後3時30分まで)。

◎税の街頭広報

●四谷間税会・東京税理士会四谷支部・四谷納税貯蓄組合共催

JR信濃町駅構内でティッシュの配布と税金に関するクイズを実施します。

【日時】11月12日(木)午前10時30分~12時

【問合せ】四谷間税会事務局☎(6265)9530へ。

◎納税者支援センター新宿の税の何でも無料相談

【日時】毎週水・金曜日午後1時~4時(祝日等を除く。受け付けは午後3時30分まで)

【会場・申込み】東京税理士会新宿支部(西新宿7-15-8、日販ビル3階)☎(3369)3235へ。

地域センターの催し

当日直接、会場へおいでください。

落合第二地域センターまつり

●きてみて!見てみて!きいてみて!

【日時】11月15日(日)午前10時~午後3時30分
【内容】同センター登録団体のステージ発表(コーラス・ダンス・武道・ジャズバンド・バレエ等)、体験コーナー(クラフト・ゲーム等)、模擬店ほか

【会場・問合せ】同センター(中落合4-17-13)☎(3951)9941へ。

新宿かしわまつり

【日時】11月15日(日)午前10時~午後3時

【会場】柏木地域センター・柏木特別出張所・北新宿第一児童館(いずれも北新宿2-3-7)

【内容】柏木地域センター登録団体のステージ・作品展示、パントマイム・フラダンスのステージ、カラオケ、無料お茶会、模擬店ほか。
※11月15日(日)~30日(月)は、柏木地域の幼稚園、子ども園、小・中学校の児童・生徒の作品を柏木地域センターロビーに展示します。

【問合せ】柏木地域センター☎(3363)7036へ。

とつか オン・ステージ

【日時】11月21日(土)午前10時~午後4時30分

【内容】戸塚地域センター利用団体等の合唱・演奏・ダンスなどの発表。1階ギャラリーでは作品展示(展示期間11月15日(日)~27日(金))

【会場・問合せ】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)☎(3209)8001へ。

新宿区シルバー人材センターの教室

〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟

☎(3209)3181・FAX(3209)4288

センターの会員が講師です。

●パソコン教室

【日時・内容等】下表のとおり。▶午前クラス…午前9時30分~午後0時20分、▶午後クラス…午後1時~3時50分
【対象】区内在住・在勤で、ABはパソコン未経験の方、C~EとKは文字入力ができる方、F~Jはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは無料、Bは3,500円、C~Kは4,500円(テキスト代を含む)
【会場・申込み】はがきかファックス(3面記載例のほか教室名(A~Kの別)、日程・クラス(①②・午前午後の別)を記入)で、11月20日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程	クラス
A パソコン体験	パソコン機能体験	28年1月4日(月)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①12月3日(木)・4日(金)	午前・午後
		②28年1月5日(火)・6日(水)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①12月7日(月)・14日(月)	午前・午後
		②28年1月7日(木)・14日(木)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①12月16日(水)・17日(木)	午前
		②28年1月18日(月)・19日(火)	午後
E ワード応用	文書編集のテクニック、 図形の活用ほか	①12月24日(木)・25日(金)	午前
		②28年1月25日(月)・26日(火)	午後
F エクセル初級	基本操作	①12月8日(火)・15日(火)	午前・午後
		②28年1月8日(金)・15日(金)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①12月16日(水)・17日(木)	午後
		②28年1月18日(月)・19日(火)	午前
H エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①12月24日(木)・25日(金)	午後
		②28年1月25日(月)・26日(火)	午前
I インターネット・メール入門	基本操作	①12月21日(月)・22日(火)	午前
		②28年1月20日(水)・21日(木)	午後
J デジカメ活用	写真の編集ほか	①12月21日(月)・22日(火)	午後
		②28年1月20日(水)・21日(木)	午前
K 年賀状作成	パソコンで作る年賀状	12月1日(火)・2日(水)	午前・午後

①書道教室(初級・中級・上級・研究科)
【日時】12月7日・21日、28年1月18日・25日、2月8日・22日、3月14日・28日の月曜日、▶午前クラス…10時~12時、▶午後クラス…1時30分~3時30分、全8回
【費用】8,000円(8回分)

②手編み教室

【日時】◎水曜日コース(月4回)▶午前クラス…10時~12時、▶午後クラス…1時30分~3時30分
※月2回・月3回コースもあります。

◎土曜日コース(第2・第4土曜日、月2回)▶午前クラス…10時~12時

【費用】月4回コースは4,000円、月3回コースは3,000円、月2回コースは2,000円
※糸等は各自で用意してください。

……………(以下共通)……………
【対象】区内在住・在勤の方、①は各クラス30名、②は各クラス20名
【会場・申込み】電話で同センターへ。先着順。

11月9日(月)~15日(日)は
秋の火災予防運動週間

消防署主催イベント 防火のつどい

各会場で、火災予防業務功労表彰式と防火に関する催しがあります。当日直接、会場へおいでください。

【日時・内容・会場】▶①11月10日(火)午後1時30分~3時30分…防災落語(出演は三遊亭上楽)/牛込竈笥区民ホール(竈笥町15)
▶②11月13日(金)午後1時30分~3時30分…「防火防災トーク&コンサート」(出演

は増田太郎・バイオリニスト)ほか/東京富士大学二上講堂(下落合1-9-7)

▶③11月13日(金)午後2時~4時…沖縄三線防火演奏会(出演は碧井かおり・伊藤淳)/四谷区民ホール(内藤町87)

【主催・問合せ】①は牛込☎(3267)0119、②は新宿☎(3371)0119、③は四谷☎(3357)0119の各消防署へ。



はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

講座・催し等の申し込み

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

秋季高齢者福祉大会

高齢者クラブ会員やごぶき館・シニア活動館・地域交流館の利用者など、約80団体が歌や踊りなどを披露します。観覧は直接、会場へおいでください。
【日時】11月12日(木)午前9時30分~午後4時
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【問合せ】高齢者福祉課高齢者事

【日時・内容】①いきいき健康講座：毎週月曜日午前10時~11時30分(初回は12月7日(月)、全14回)、②軽体操講座：毎週木曜日午前10時~11時30分(初回

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階)☎(5273)4253・☎(3209)3441へ。

【日時・対象】12月3日(木)▶午前10時30分~12時：区内在住で重度肢体不自由児(者)のご家族、▶午後1時30分~3時：重度肢体不自由児(者)の介護を行う区内グループホーム等施設職員、各40名
【内容】年齢を重ねることで生じる障害と日々のケアを医師が解説
【会場・申込み】当日直接、シャロームなみ風(弁天町32-6)へ。先着順。

【日時】12月9日(水)午後1時30分~3時30分
【対象】区内在住の60歳以上、30名
【内容】認知症の理解と対応に関する講座、認知症予防ゲーム
【会場・申込み】当日直接、百人町地域交流館(百人町2-18-21)☎(3368)8156へ。先着順。

【日時】12月3日(木)、全14回
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名
【費用】1回100円(減免制度あり)
【会場・申込み】11月19日(木)までに電話かファックス(3面記載例のほか希望講座①②の別、障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711(日曜日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】12月3日(木)、全14回
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名
【費用】1回100円(減免制度あり)
【会場・申込み】11月19日(木)までに電話かファックス(3面記載例のほか希望講座①②の別、障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711(日曜日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

28年4月入園 保育園・子ども園(保育園機能) 入園の申し込み

【保育園・子ども園一覧】下表・右表のとおり(区立・私立子ども園の基本開所時間は、午前7時30分～午後6時30分、「北新宿子ども園」は午前7時15分～午後6時15分、「しんえい子ども園もくもく」「茶々ひがし」とやま子ども園」は午前7時～午後6時)

【申込資格】区内在住で保護者の就労・病气・出産等で保育を必要とする方

【申込みに必要な書類】▶入園(転園)申込書、▶保育の必要性を確認できる書類(就労証明書・在学証明書・診断書等)、▶27年度住民税課税(非課税)証明書(27年1月2日以降に新宿区に転入した方のみ必要)

【保育料】区が定める基準を上限に、保護者の住民税額に応じて区が決定します。

【申込書等の配布】保育園子ども園課、区立・私立保育園、区立・私立子ども園、特別出張所で配布しています。新宿区ホームページからも取り出せます。

【申込み】受け付けは予約制です。申込書等をお持ちいただく日時(12月11日(金)まで)を事前に電話で**保育園子ども園課入園・認定係**(本庁舎2階)☎(5273)4527へ予約してください。各園・特別出張所では申し込みません。締め切り間際は混み合います。早めに予約・申し込み手続きをしてください。

※0歳クラスは、なるべく11月30日(月)までに申し込みください。 ※11月24日(火)、12月1日(火)、8日(火)は、午後7時まで申し込みを受け付けます。

※入園可否の結果は、28年2月17日(木)以降に、不承諾の場合は区から「保育所等利用不承諾通知書」を送付し、内定の場合は園から連絡します(健康診断と面接を経て、入園決定となります)。

■区立保育園(12園)

保育園名(所在地) ※50音順	電話番号	受入月齢 (以上)・定員	基本開所時間
大久保第一(大久保3-11-1)	(3203)0346	57日・108名	7:15～18:15
高田馬場第二(高田馬場1-4-17)	(3209)1433	57日・105名	7:15～18:15
長延(市谷長延寺町8)	(3260)1335	57日・71名	7:30～18:30
富久町(富久町22-21)	(3357)7720	43日・149名	7:30～18:30
戸山第二(戸山2-18-101)	(3203)2385	57日・111名	7:30～18:30
中落合第二(中落合2-7-24)	(3952)7165	57日・116名	7:15～18:15
西早稲田(西早稲田1-9-30)	(3209)5294	57日・79名	7:30～18:30
東五軒町(東五軒町5-24)	(3269)6820	57日・174名	7:15～18:15
百人町(百人町2-18-21)	(3367)4991	57日・85名	7:15～18:15
弁天町(弁天町50)	(3268)1337	57日・130名	7:30～18:30
早稲田南町(早稲田南町50)	(3203)7848	57日・78名	7:30～18:30
(仮称)早稲田南町分園(早稲田南町36)	(6233)7800 開園準備室	57日・134名	7:30～18:30

図書館の催し

◎「おはなしかるた」のデザイン募集

日本や世界の昔話にちなんだカルタを作製し、28年1月に開催する「西落合図書館カルタ会」で使用します。【申込み】12月27日(日)までに電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17)☎(3954)4373へ。

◎講座「高齢者介護について」

知ろう、考えよう、話し合おう」

●早稲田大学教育学部連携企画

【内容・日時】▶①認知症と介護がテーマの「花いちもんめ」の上映会(コメディ映画、約2時間)…11月7日(午後2時～4時30分)、▶②講演会とワークショップ「高齢者介護について知ろう、考えよう、話し合おう」…11月14日(午後2時～4時) 【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

【申込み】①は当日直接、②は事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101)☎(3207)1191へ。①は先

着100名、②は先着15名。

◎英語おはなし会

●絵本を英語で楽しもう 【日時】11月18日(木)午後3時～3時30分 【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名 【内容】英語絵本の読み聞かせ、手遊び 【会場・申込み】当日直接、**角巻図書館**(西新宿4-33-7)☎(5371)0010へ。先着順。

◎にしおち朗読会

【日時】11月21日(土)午後2時～3時 【対象】中学生以上、20名 【演目】小泉八雲「耳なし芳一の話」、夏目漱石「硝子戸の中」「我輩は猫である」、林芙美子「晩菊」(朗読は朗読の会ふみのしおり) 【会場・申込み】事前に電話または直接、**西落合図書館**(西落合4-13-17)☎(3954)4373へ。先着順。

◎映画会・鶴巻ロードショー

【日時】11月23日(祝)午後1時30分～3時30分(午後1時20分開場) 【上映作品】宮沢賢治生誕100年記念作品「わが心の銀河鉄道 宮沢賢治物語」(監督・大森一樹、出演/緒形直人、

■私立保育園(25園)

保育園名(所在地) ※50音順	電話番号	受入月齢 (以上)・定員	基本開所時間
アスク新宿南町(南町20-3)	(5225)2166	1歳・89名	7:30～18:30
エイビイシイ[夜間]本園(大久保2-11-5)分園(大久保2-16-1)	(3232)9633	43日・90名	11:00～22:00
オルト(高田馬場3-40-3)	(5332)7081	43日・122名	7:30～18:30
グローバルキッズ西落合(西落合3-19-9)	(3952)5600	57日・96名	7:30～18:30
獅子吼(中井2-8-6)	(3951)0759	1歳・80名	7:15～18:15
至誠会(河田町10-13)	(3341)4677	43日・180名	7:00～18:00
新米(百人町3-21-14)	(6304)0241	43日・143名	7:30～18:30
新宿いるま(戸山1-21-1)	(6302)1221	43日・137名	7:30～18:30
新宿ごだま(中落合4-25-19)	(5988)7807	43日・105名	7:30～18:30
新宿せいが(下落合2-10-20)	(3954)4190	43日・171名	7:30～18:30
新宿成子坂保育園(西新宿6-7-39)	(3342)6907	57日・127名	7:15～18:15
新宿三つ木保育園もりさんかくしかく(大京町29)	(6457)4455	43日・80名	7:30～18:30
東京母子愛育会(北新宿4-21-14)	(3369)6005	8か月・100名	7:30～18:30
にじいる保育園高田馬場西(高田馬場1-24-16、内田ビル1階)	(6302)1073	57日・24名	7:30～18:30
にじいる保育園高田馬場東(高田馬場1-16-26)	(6205)6338	1歳・72名	7:30～18:30
八幡社保育園(上落合1-26-19)	(3368)3939	1歳・76名	7:30～18:30
原町みゆき(原町2-43)	(3356)2663	43日・160名	7:30～18:30
二葉南元(南元町4)	(3351)3819	43日・110名	7:00～18:00
ぼけっとランド市ヶ谷(市谷船原町1、市ヶ谷エスワンビル2・3階)	(5227)7520	1歳・122名	7:30～18:30
ほっぺるランド神楽坂(樓町43-1、ユニゾ神楽坂ビル2・3階)	(5227)6798	57日・103名	7:30～18:30
ポピンズナーサリースクール市ヶ谷(弘方町19-1、エムジー市ヶ谷ビル2・3階)	(5946)8670	57日・80名	7:30～18:30
ポピンズナーサリースクール四ツ谷(市谷本村町2-10、ストリーム市ヶ谷3階)	(5225)2015	1歳・61名	7:30～18:30
よらい(北新宿3-16-18)	(3369)3678	57日・60名	7:30～18:30
(仮称)ニチキッズ曙橋★3～5歳クラス(愛住町22、第3山田ビル1階)	(5367)0196	57日・65名	7:30～18:30
★0～2歳クラス(市谷台町1-3、モデラート1階)	(6279)1105	57日・33名	7:30～18:30

水野真紀、渡哲也ほか。1996年。1時間51分)

【会場・申込み】事前に電話または直接、**鶴巻図書館**(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着15名。

◎講座「インターネットで情報検索～入門編」

【日時】11月26日(木)午後2時～4時 【対象】高校生以上で、パソコンで日本語入力ができ、本講座を初めて受講する方、10名 【内容】検索エンジンや調べものに役立つサイトの使い方はか

【会場・申込み】事前に電話または直接、**四谷図書館**(内藤町87)☎(3341)0095へ。先着順。

◎講演「新宿区における鉄道の発達と繁華街の発展」

【日時】11月28日(土)午後2時～4時30分 【内容】江戸時代から現代までの新宿の鉄道、繁華街の発展の歴史 【会場・申込み】当日直接、区立教育センター(大久保3-1-2)へ。先着50名。 【問合せ】**中央図書館**☎(3364)1421へ。 ◎みんなで「百人染め」 【日時】11月29日(日)午後1時～3時

■区立子ども園(10園)・私立子ども園(5園)

子ども園名(所在地) ※50音順	電話番号	受入月齢 (以上)・定員
あいじつ(北町17)	(3266)0189	57日・123名
大木戸(四谷4-17)	(3358)1431	57日・213名
おちごなかい乳児園舎(中井1-8-12)幼児園舎(上落合3-1-6)	(3361)7000 (3227)2048	57日・106名
柏木乳児園舎(北新宿2-3-7)幼児園舎(北新宿2-11-1)	(3369)5855 (3227)2118	57日・105名
北新宿(北新宿3-20-2)	(3365)0225	57日・101名
しなのまち(信濃町20)	(3357)6853	57日・110名
戸山第一(戸山2-26-101)	(3202)7879	57日・100名
西落合(西落合1-31-24)	(3954)1064	57日・107名
北新宿(北新宿4-35-5)	(3299)7727	57日・108名
四谷(四谷2-6)	(5369)3775	57日・112名
大久保わかかき(大久保1-4-1)	(6265)9990	43日・105名
しんえい子ども園もくもく(高田馬場4-36-12)	(5332)5544	43日・146名
茶々ひがしとやま(戸山2-34-101)	(5155)4321	43日・110名
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう(富久町14-1)	(6380)0414	43日・141名
富久ソラのこども園分園(新宿5-3-13)	(3341)8956	43日・80名

地域型保育事業(保育ルーム・事業所内保育所)の申し込みも同時に受け付けます

12月11日(金)までに**保育園子ども園課入園・認定係**へ申し込みてください。基本開所時間は保育ルーム・事業所内保育所とも午前7時30分～午後6時30分です。

■保育ルーム 区が委託した事業者が運営しています。1・2歳クラスが対象です(えどがわ園は1歳～5歳が対象)。

保育ルーム名(所在地) ※50音順	電話番号	受入月齢 (以上)・定員
えどがわ園(水道町1-28、江戸川小学校内)	(3266)7350	1歳・30名
おちにすくすく園(上落合2-10-23、落合第二小学校内)	(3227)0703	1歳・19名
つるまき園(早稲田鶴巻町140、鶴巻幼稚園舎内)	(3205)9525	1歳・12名
べんてん(若松町16-2、BENTEN internationalビル)	(6302)1024	1歳・19名
早稲田(西早稲田3-9-6、KTビル)	(6205)6331	1歳・19名

■事業所内保育所 事業所内の施設で、従業員の子どものほか、地域の子どもの保育を行います。

保育所名(所在地)	電話番号	受入月齢 (以上)・定員
もみの樹園(上落合1-17-8、特別養護老人ホーム6階「もみの樹園」内)※0歳～2歳対象	(3565)7301	57日・30名(うち地域枠20名)

【内容】1反の反物を参加者全員で染め、1つ々の作品を作製します。作品は、28年2月に開催する「染の小道・川のギャラリー」で展示します。

【協力】染の小道実行委員会 【会場・申込み】11月8日(日)から電話または直接、**西落合図書館**(西落合4-13-17)☎(3954)4373へ。先着30名。未就学児は保護者同伴。

◎工作会「折って飾ろう みんなの児童室～おりがみ教室」

【日時】11月29日(日)午前11時～12時 【対象】小学生まで、12名(未就学児は保護者同伴) 【内容】季節の風物の折り紙で1枚の絵を製作。完成した絵は、鶴巻図書館児童室に展示します。 【会場・申込み】事前に電話または直接、**鶴巻図書館**(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着順。

◎算数おもしろランド

●アインシュタインとパズルで対決 【日時】11月29日(日)午後2時～4時 【会場】津久戸小学校(津久戸町2-2) 【対象】小学5・6年生、40名 【内容】アインシュタインが9歳の時

に証明した「ピタゴラスの定理」を東京理科大学の大学院生が解説 【持ち物】定規、上履きほか 【申込み】事前に電話で**中町図書館**☎(3267)3121へ。先着順。

◎中町寄席

【日時】12月6日(日)午後1時～2時 【会場】中町地域交流館(中町25) 【対象】中学生以上、40名 【内容】古典落語、イギリスのホラー小説「猿の手」を翻案した創作落語(出演は三代目桂やまと・落語家) 【申込み】事前に電話で**中町図書館**☎(3267)3121へ。先着順。

◎製本工作会

●和とじのノートをつくらう 【日時】12月10日(木)午後1時30分～4時30分 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2) 【対象】中学生以上、10名 【内容】千代紙を表紙にしたオリジナル和とじノートの作製 【申込み】事前に電話または直接、**北新宿図書館**(北新宿3-20-2)☎(3365)4755へ。先着順。

【日時】11月19日(木)午後6時30分～8時 【対象】区内在住・在勤・在学の14名 【内容】区内在住・在勤・在学の方、14名 【内容】手打ち讃岐うどん作りと美食 【費用】800円(材料費ほか) 【会場】申込み当日直接、**新宿文化センター**(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。 ※4歳から入場できます。

区民ゲートボール体験会

動きやすい服装、運動靴でおいでください。用具は貸し出しします。 【日時】11月8日(日)29日(日) 【午前10時～12時】よつや運動広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)、11月9日(土)30日(日)の水・金曜日：午前

総合教育会議

【日時】11月6日(金)午後3時30分から 【内容】教育・学術・文化の振興に関する総合的な施策の大綱の策定 【会場】申込み傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員室へ。 【問合せ】総務課総務係 本庁舎3階 ☎(5273)3505へ。

【日時】11月16日(月)午後0時15分～1時15分(正午開場) 【会場】パツハブフレリウド、ジュリアーニ・ソナタop15、ヴァイロロピス前奏曲第一番、3番ほか(出演はイエンズ・パニラスムッセン) 【会場】申込み当日直接、**新宿文化センター**(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。

子どもつづくり講習会

【日時】11月16日(月)午後10時～午後11時30分 【対象】区内在住・在勤・在学の14名 【内容】区内在住・在勤・在学の方、14名 【内容】手打ち讃岐うどん作りと美食 【費用】800円(材料費ほか) 【会場】申込み当日直接、**新宿文化センター**(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。

マタニティ講座

●はじめて赤ちゃんを迎える夫婦向け 【日時】11月21日(土)午前10時30分～12時 【対象】区内在住・在勤・在学の14名 【内容】初めての子どもを妊娠中の夫婦、8組1名でも参加できます。 【日時】11月23日(祝)午後1時30分～4時 【費用】2千円(材料費)

クリスマスカード作り

【日時】11月23日(祝)午後1時30分～4時 【費用】2千円(材料費)

【日時】11月19日(木)午後6時30分～8時 【対象】区内在住・在勤・在学の14名 【内容】区内在住・在勤・在学の方、14名 【内容】手打ち讃岐うどん作りと美食 【費用】800円(材料費ほか) 【会場】申込み当日直接、**新宿文化センター**(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。

北新宿第二地域交流館の催し

●区内在住の60歳以上が対象 ①やさしい電気安全教室 【日時】定員11月26日(木)午後1時～2時(20名) 【内容】電気の安全な使い方や注意事項、省エネの知恵 【日時】11月22日(土)午後2時～3時(20名) 【内容】フィジー共和国の文化(講師は川端郁代/フィジー共和国大使館観光商務官) ……(以下共通)…

新宿中央公園 自然観察会

【日時】11月24日(木)午前10時～12時 【会場】同公園管理事務所(西新宿2-11-1)前集合(雨天中止) 【持ち物】虫眼鏡ほか 【主催】同公園自然観察クラブ 【申込み】電話で11月23日(祝)までに**同公園管理事務所**☎(3334)24509へ。

プリング卓球大会

【日時】12月19日(土)午前9時～午後6時30分 【会場】新宿コズミックスポーツセンター(大久保3-1-2) 【対象】区内在住・在勤の高校生以上の方(男子(会員30名、一般12名)、女子(会員100組、一般47組)) 【内容】男子シングルス、女子ダブルス、男子クレーンゲーム 【費用】男子1人千200円、女子1組2千400円(施設利用料ほか) 【主催】申込み(往復はがきに3面記載例のほか年齢性別・ランク(初級・中級・上級の別)と女子はパートナー名も記入し、11月12日(必着)までに**新日本スポーツ連盟**新宿卓球協会・神田慈子(〒160-0004四谷3-13-14)☎(3351)0992へ。先着順。

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

手打ちそば教室

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

域センター内藤町87

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

域センター内藤町87

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

中小企業で働く方のためのパソコン講座

【日時】▼月・金曜日午前10時～午後8時30分、▼土曜日午前10時～午後5時(祝日を除く)のうち、日程・受講時間を自由に選択。 【会場】パソコンレッジ高田馬場校(高田馬場3-3-1、ユニオン駅前ビル2階) 【対象】区内在住で中小企業に勤める方と区内の中小企業に勤める方、20名 【内容】フリータイム制の個別指導。次のいずれかのコースを選択。

①短期習得コース(10時間) ▼ワード短期 表や画像のあるチラシ作成、▼エクセル短期(計算関数を使ったグラフ作成) ②ゆっくり習得コース(20時間) ▼パソコン入門(フائل・フォルダなどの基礎やインターネットでの情報検索)、▼ワード初級(文章表の作成、書式設定

【日時】11月16日(月)午後0時15分～1時15分(正午開場) 【会場】パツハブフレリウド、ジュリアーニ・ソナタop15、ヴァイロロピス前奏曲第一番、3番ほか(出演はイエンズ・パニラスムッセン) 【会場】申込み当日直接、**新宿文化センター**(新宿6-14-1)☎(3350)1141へ。

域センター内藤町87

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

域センター内藤町87

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

域センター内藤町87

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

域センター内藤町87

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

域センター内藤町87

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

域センター内藤町87

【日時】11月20日(金)午前10時30分～午後0時30分 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) 【対象】区内在住・在勤の方、16名 【内容】国産そばを使用しした手打ち二八そば作りと実食 【費用】千円(材料費) 【後援】新宿区

妊娠出産休暇・育児休業補助教員 採用候補者(登録者)の募集

特別区立幼稚園

【職種】臨時的任用教員(幼稚園)
 【勤務場所】23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
 【対象】現在、幼稚園教諭普通免許状をお持ちで、国・公・私立幼稚園の正規任用教員(23区の区立幼稚園臨時的任用教員は含むが、非常勤講師は含まない)として1年以上の経験があり、昭和30年4月2日以降に生まれた方

【選考方法】書類・面接(面接は新規応募者と、区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象)
 【申込み】12月1日(火)または2日(水)に、所定の書類を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1、東京区政会館17階)☎(5210)9857へ直接お持ちください。登録更新

者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績がある方は、11月24日(火)(消印有効)まで郵送でも受け付けます。詳しくは、同事務組合ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/>)でご案内しています。募集案内は区教育指導課(本庁舎4階)でも配布しています。

11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間 一人で悩まず 早めに相談を

配偶者やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー等の暴力は、女性が被害者になることが多く、女性への暴力根絶への早急な対応が、社会的な課題となっています。

- ★暴力の形はさまざまです
 身体的な暴力に限らず、相手を自分の思い通りに支配することも暴力です
 ◆身体的暴力…殴る・蹴る・物を投げつける・刃物などの凶器を体に突き付けるなど
 ◆精神的暴力…怒鳴る・暴言・無視・携帯電話や私信を見るなど
 ◆性的暴力…性行為の強要・避妊に協力しない・見たくないビデオ等を見せるなど
 ◆経済的支配…生活費を渡さない・働くことを禁じる・金銭的自由を制限するなど
 ◆社会的暴力…人前での侮辱・交友関係の制限・行動の監視など

国や地方自治体では、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」期間として、女性への暴力を根絶するための広報や講演会等の啓発活動を実施するほか、相談体制の充実を図っています。一人で悩まず、相談窓口(下表)へご相談ください。
 【問合せ】男女共同参画課 ☎(3341)0801・FAX(3341)0740へ。

相談窓口	電話番号	受付日時
内閣府DV相談ナビ (お近くの相談窓口をご案内します)	☎0570(0)55210 (一部のIP電話等からはつながりません)	24時間
区男女共同参画推進センター(ウィズ新宿) 悩みごと相談室 ※男性も相談できます	①電話相談 ☎(3353)2000 ②男性相談員による電話相談 ☎(3341)0905 ③面接相談予約 ☎(3341)0801	①午前10時～午後3時30分 ②土曜日午後1時～3時30分 ③午前8時30分～午後5時 ※①③は日曜日、祝日等、年末年始を除く。②は祝日等、年末年始を除く。
区生活福祉課女性相談	☎(5273)3884	午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等、年末年始を除く)
東京ウィメンズプラザ(配偶者暴力相談支援センター)	☎(5467)2455	午前9時～午後9時(年末年始を除く)
東京都女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)	☎(5261)3110	午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日等、年末年始を除く)
警視庁総合相談センター	☎(3501)0110	午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日等、年末年始を除く)

★夜間や緊急の場合は警察(110番)・東京都女性相談センター☎(5261)3911へ。

区民保養施設「箱根つつじ荘」の営業を再開します 11月14日～28年2月29日宿泊分 箱根つつじ荘の利用申し込み

箱根山の火山活動が活発化したため休館していましたが、噴火警戒レベルが引き下げられ、温泉供給等も安定したため、11月14日(土)から営業を再開します。

★11月14日(土)～30日(月)宿泊分
 区内在住の方のみ申し込みめる「区民優先予約」は受け付けを開始しています。どなたでも申し込みめる「一般予約」は11月10日(火)から受け付けます。
 【申込方法】電話で箱根つつじ荘☎0460(82)1144(午前9時～午後5時)へ。先着順。空き室の状況は、箱根つつじ荘にお問い合わせください。宿泊のキャンセル・変更も箱根つつじ荘へ連絡してください。

◎抽選後の空き室予約
 「区民優先予約(当選者含む)」「一般予約」の順に、先着順で受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp/>)でも確認できます。

★12月1日(火)～28年2月29日(月)宿泊分
 ◎抽選(区民抽選予約)
 区内在住の方のみ申し込みます。

【申込開始日】
 ▶区民優先予約…11月21日(土)
 ▶一般予約…12月1日(火)
 【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
 【受付専用電話】☎(5273)3881
 【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時

【申込期限】11月10日(火)(必着)
 【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布している、従来の「抽選はがき」でお申し込みください(申し込みは12月～28年2月の間で1グループ1回のみ)。11月18日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。
 ※利用料金には各種割引制度があります。
 【区の担当課】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4127

施設予約のシステムを 停止します

システムのメンテナンスのため、地域センター受付システムとレガス新宿施設予約システムを停止します。停止期間中は、インターネットでの利用申し込みや、空き状況の確認はできません。

★地域センター受付システム

【停止期間】11月23日(木)午後8時～24日(火)午後5時

【問合せ】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4127、各地域センターへ。

★レガス新宿施設予約システム

新宿未来創造財団の各施設のほか、新宿NPO協働推進センター、新宿中央公園フットサル施設の申し込み等ができません。
 【停止期間】11月24日(火)午前0時～午後5時
 【問合せ】新宿未来創造財団経営課☎(3232)7701へ。施設の利用については、直接、各施設へお問い合わせください。

10月の新宿区の人口 1日現在

(増減は前月比)
 住民基本台帳人口332,324人(1,241人増)
 世帯数 208,729世帯(965世帯増)

	日本人	外国人
人口計	294,463人(649人増)	37,861人(592人増)
男	147,187人(377人増)	19,492人(236人増)
女	147,276人(272人増)	18,369人(356人増)

しんじゅく情報局

◎労働保険に加入していますか

- 11月は労働保険適用促進強化月間です

勤務している会社が労働保険(労災保険・雇用保険)に未加入の場合、労災保険の給付に支障が出たり、退職時の雇用保険を受給できないことがあります。

【問合せ】▶労災保険…新宿労働基準監督署労災課☎(3361)4402、▶雇用保険…ハローワーク新宿適用課☎(3200)1273へ。

◎食べ歩き・飲み歩きイベント

「ミシラン2015」

四谷荒木町と周辺地域の26の参加店が、500円または1,000円のメニューを提供します(夜間の開催・酒類提供のため、20歳未満は参加不可)。

【日時】11月12日(木)・13日(金)午後6時～11時

【共催】杉大門通り商店街人気会

【後援】新宿区、新宿観光振興協会

【主催・問合せ】荒木町商店会☎(3358)9339へ。参加店等詳しくは、ホームページ(<http://www.arakicho.com/>)でご案内しています。

◎講演「超高齢社会のすまいづくり・まちづくり」

- 人間らしい住まいをめざして

【日時】11月14日(土)午後2時～4時30分

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】区内在住の方、80名

【講師】中島明子・和洋女子大学教授

【費用】800円(資料代等)

【後援】新宿区

【主催・申込み】電話かファックス(3面記載例のとおり記入)で11月13日(金)までにNPO法人建築ネットワークセンター☎(5386)0608・FAX(5386)1065へ。先着順。

◎ヤミ金融被害防止合同キャンペーン

被害の未然防止と悪質業者の排除を目的に実施します。

【日時】11月17日(火)午前11時30分～午後4時30分

【内容】法律・家計相談、パネル展示ほか

【参加機関】警視庁、日本貸金業協会ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京都産業労働局貸金業対策課☎(5320)4774へ。

◎備蓄の日フェスタ2015

【日時】11月18日(水)正午～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【主な内容】▶ミニセミナー「家庭の防災対策と備蓄」、▶防災ワークショップ「身近にあるものでランプづくり体験」、▶「日常備蓄」を活用した試供品や防災グッズの配布(数量限定)

【問合せ】東京都総務局総合防災部防災管理課☎(5388)2549へ。

◎専門家によるマンション管理セミナー

【日時】11月22日(日)午後1時30分～4時50分(午後1時10分開場)

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者等、30名

【主な内容】講座「マンション修繕工事の手抜きをチェック」「大規模修繕工事」

【後援】新宿区

【主催・申込み】はがきかファックスに3面記載例のとおり記入し、11月19日(必着)までに東京マンション管理士事務所協会事務局(〒160-0022新宿5-12-15)☎・FAX(6319)4366へ。先着順。

◎新宿レクリエーションまつり

【日時】11月23日(祝)午前10時～午後4時

【主な内容】▶スポーツコーナー(体力チェック・グラウンドゴルフ・ユニカール)、▶体験コーナー(ショートテニス・太極

拳・3B体操・似顔絵)

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着400名。上履きをお持ちください。

【主催・問合せ】NPO法人新宿区レクリエーション協会・金子☎(3565)0120へ。

◎四谷ひろばパソコン教室

- はじめてのネットとメール

【日時】12月4日～25日の金曜日午前10時～12時、全4回

【対象】日本語入力ができる方、15名

【費用】5,500円(教材費含む)

【会場・申込み】往復はがきに3面記載例のほか開催月(12月)を記入し、11月15日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。先着順。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川☎090(3400)0371へ。

◎四谷警察署の移転

建て替えのため、仮設庁舎へ移転します。電話番号は変わりません。

▶現庁舎(11月13日(金)まで)…左門町6-5

▶仮庁舎(11月16日(月)から)…新宿1-26-12

【問合せ】四谷警察署☎(3357)0110へ。

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間(内科・小児科)】
▶土曜日…午後5時～10時
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時
※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり
☎(5272)0303 (土・日曜日、祝日も受け付け。24時間自動応答)
聴覚障害者向けファクシミリ
☎(5285)8080
ホームページ
http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

健診内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

薬物乱用防止キャンペーン

【日時】11月14日(土)午後1時から
【会場】新宿駅東口広場
【内容】リーフレット・キャンペーングッズ配布、パネル・薬物見本・啓発ポスター展示
【主催】東京都薬物乱用防止推進新宿地区協議会
【問合せ】衛生課環境衛生第一係(第2分庁舎3階)☎(5273)3841へ。

消費者講演会「食品表示と食品ロス」

●まだ食べられるのに捨てていませんか
【日時】11月25日(水)午後2時～4時
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、100名
【内容】4月1日に施行された「食品表示法」の概要ほか(講師は岩井弘光/㈱シージージャパン品質保証室室長・上級食品表示診断士)
【申込み】電話で衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。先着順。

講演「医療費のしくみ教えます！」

【日時】11月27日(金)午後2時～4時
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、45名
【内容】安心して医療を受けるための診療・

健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。
▶16歳～39歳、75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健康診査票を発送しています。

受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元にない方は、健康推進課健診係、各保健センター、新宿区健康診査ご案内センター ☎0120(601)321へご連絡ください。新宿区健康診査ご案内センターでは、特定健康診査のご案内もしています。

調剤明細書の基本的な見方、使い方ほか(講師は木村憲洋/高崎健康福祉大学医療情報学科准教授)
【申込み】電話で患者の声相談窓口☎(5273)3869(保健予防課内)へ。先着順。

性感染症予防講演会「近年増加傾向にある性感染症の最新治療と予防」

●TOKYO AIDS WEEKS コラボレーション企画
【日時】11月28日(土)午前10時30分～12時
【会場】国際医療協力研修センター(戸山1-21-1、国立国際医療研究センター内)

【講師】照屋勝治/国立国際医療研究センターエイズ治療・研究開発センター病棟医長
【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着50名。

乳児ホームケア講座

●子どもの急な病気やケガ
【日時】12月3日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住で0歳児のお子さんとお保護者、20名
【内容】熱、嘔吐、発疹、下痢などの症状に応じたホームケアの方法(講師は松下竹次/早稲田たけのこクリニック院長)
【会場・申込み】電話で東新宿保健センターへ。先着順。

12月の保健だより

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

- 健康推進課 ☎(5273)3494 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21
牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, parenting classes, and seminars.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。
【日時】12月26日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114
【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約
【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイイツ33号棟125)

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆東京医科大学市民公開講座「今からできる健康長寿のための運動」 11月

14日(土)午後2時～3時、同大学第一看護学科棟(新宿6)で。効果的なダイエット方法や健康長寿に役立つ運動方法を紹介。無料。当日直接、会場へ。先着130名。同大学総務課・加藤☎(3351)6141(代表)
◆東京女子医科大学公開健康講座 11月21日(土)午後1時～4時、同大学弥生記念講堂(河田町)で。映画「救い

たい」の上映。無料。当日直接、会場へ。先着800名。同大学医学部学務課公開講座係☎(3341)7318
◆秋風にのせる歌コンサート「みつば」 11月21日(土)午後7時～9時(午後6時30分開場)、スタジオ・ヴィルトゥオーゾ(百人町2)で。オペラアリアや歌曲等を演奏。¥3,000円。当日直接、会場へ。みつば・三宅☎090(3804)0514



11月16日から点灯

10周年

新宿歌舞伎町区役所通り イルミネーション

今年は本庁舎正面壁面も点灯します

【問合せ】NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会 ☎(3209)2238、特命プロジェクト推進課(本庁舎4階) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。



昨年の点灯式

今回は、区役所本庁舎免震改修工事を記念し、本庁舎正面壁面もイルミネーションで飾ります。

【点灯期間】11月16日(月)28日(月)午後4時30分～午後5時

※11月16日(月)午後4時から、区役所本庁舎正面玄関前で点灯式(音楽の演奏と点灯のカウントダウン)を実施します。

平成18年から始まり、今年で10回目を迎える歌舞伎町の冬の風物詩です。区役所通りの街路樹約90本を約12万個のLED(発光ダイオード)で華やかに彩り、「明るく・安心歩きやすい」歌舞伎町をPRします。

地震に強い建物に 生まれ変わります

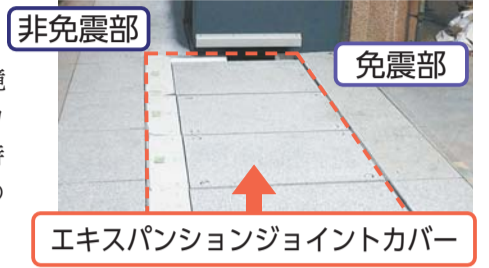
11月20日 完了予定 区役所本庁舎の 免震改修工事

区役所本庁舎は現在、大地震に遭遇した後も、区の防災拠点としての機能を果たし、継続して使用できるよう、免震改修と防災機能強化のための工事を実施しています。

【問合せ】総務課庁舎耐震改修担当(本庁舎3階) ☎(5273)3604・☎(3209)9947へ。

免震装置が働くようになりました

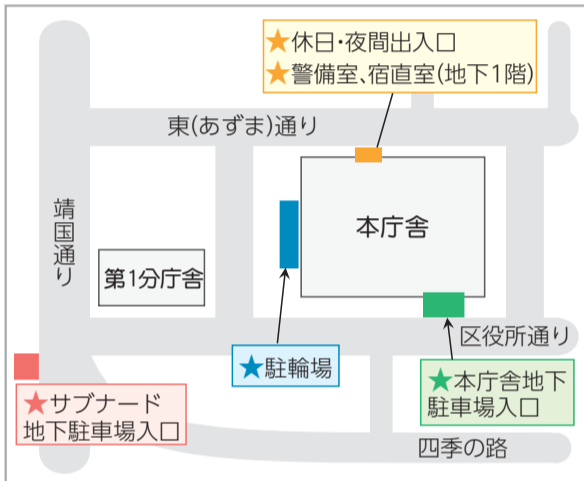
エキスパンションジョイント(免震部分と非免震部分との境目に設ける隙間)へのカバーの設置が完了しました(写真右)。カバーを含め、免震に必要な装置等の設置完了に伴い、地震時に免震装置が作動するようになりました。地震時には、どの方向の揺れにも対応し、建物の揺れを最小限に抑えます。



エキスパンションジョイントカバー

移転していた施設を 復旧します

工事の実施に伴い、影響のある施設を移転していましたが、一部工事が完了したため、右表・下図のとおり復旧します。



本庁舎を利用する皆さん、近隣の皆さんへの影響が極力ないように工事を進めますので、ご理解・ご協力をお願いします。

施設等の名称	復旧の内容
本庁舎地下駐車場	▶12月21日(月)から利用できます(★)。※入出庫の際は安全のため、誘導員の指示に従ってご利用ください。 ▶12月20日(日)まで、代替駐車場として、新宿サブナード地下駐車場が利用できます(★)。※駐車サービス券をお渡しします。区役所窓口の職員にお申し出ください。※駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
休日・夜間出入口	本庁舎1階(東通り側)に復旧しました(★)。
警備室宿直室	本庁舎地下1階に復旧しました(★)。※閉庁日は、宿直窓口で戸籍の届け出や住民票の写し等、一部の交付申請書をお預かりしています。休日・夜間出入口をご利用ください。
本庁舎利用者専用駐輪場	本庁舎南東へ移設しました(★)。



体力を保つために、規則的で栄養バランスの取れた食事を3食きちんと食べ、偏食しないようにしましょう。また、睡眠や十分な休養で体の抵抗力を高めます。

栄養と休養を取る

外出して人混みに入る可能性があるときはマスクを着用し、感染のリスクを減らしましょう。

人混みではマスクを



帰宅したときや食事前など、小まめに手を洗い、手を介した感染を防ぎましょう。

小まめな手洗い・うがい

インフルエンザを予防するには

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを原因とする感染症です。感染した人の咳やくしゃみなどの飛沫(ひまつ)を吸い込んだり(飛沫感染)、ウイルスが付いたドアノブ・テーブル・スイッチなどを触った手を介して、口や目などの粘膜に飛沫が付着(接触感染)することで感染します。

どのように感染する?

インフルエンザとは

予防には手洗い・マスクと予防接種

この冬もインフルエンザに 負けないために

どのような症状が出る?

風邪の症状は、発熱・鼻水・くしゃみ・咳などが中心です。

風邪との違いは?

いたドアノブ・テーブル・スイッチなどを触った手を介して、口や目などの粘膜に飛沫が付着(接触感染)することで感染します。

適切な湿度を保つ

空気が乾燥すると、喉の粘膜を守る機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などで、適切な湿度(50%~60%)を保ちましょう。

予防接種を受ける

インフルエンザワクチン接種の効果は、接種後、約2週間たってからあらわれ、約5か月持続します。インフルエンザの流行は1月上旬~3月上旬なので、予防接種はなるべく12月中旬までに受けましょう。

インフルエンザにかかったら

感染を拡大させないためにも、無理して職場や学校に行くことは控えましょう。十分な休養と睡眠をとり、脱水予防のために水分摂取を心掛けます。

周囲の人に感染させないように、症状のある間はマスクを着用しましょう。咳やくしゃみをするときは、周囲の人からなるべく1m以上離れ、ティッシュなどで口と鼻を押さえ「咳エチケット」を守りましょう。

咳エチケットを守る

周囲の人に感染させないように、症状のある間はマスクを着用しましょう。咳やくしゃみをするときは、周囲の人からなるべく1m以上離れ、ティッシュなどで口と鼻を押さえ「咳エチケット」を守りましょう。

早めに受診を

抗インフルエンザウイルス薬は、症状の重症化を防ぐ効果があります。38度以上の発熱や頭痛・関節痛等に気付いたら、早めに医療機関で診察を受けましょう。受診の際はマスクを着用しましょう。

休養と水分の摂取

感染を拡大させないためにも、無理して職場や学校に行くことは控えましょう。十分な休養と睡眠をとり、脱水予防のために水分摂取を心掛けます。

インフルエンザにかかったら

高年齢者や乳幼児、慢性的の病気を患っている方は、重症化に注意が必要です。

2,500円分の飲食券が
2,000円で 売切れ次第
お得に買える 終了

しんじゅく 地域飲食券 伊勢丹会館で 販売します

●使用期限は28年1月20日(水)
区内570店以上の参加飲食店で利用できる飲食券を販売しています。利用できる店舗等詳しくは、同飲食券特設サイト(☎http://www.shinjuku-insnoku.com/)をご覧ください。

【販売日時】11月8日(日)~15日(日)、午前10時~午後6時

【販売場所】伊勢丹会館(新宿3-15-17)1階エレベーター前
※現在、区立産業会館入口ロビー(B1Z新宿、西新宿6-8-2)で販売中。11月7日(土)までルミネエスト新宿ルミネ新宿1でも販売しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3334)0701・☎(3334)0221へ。

【問合せ】▼症状などの健康相談:
保健予防課保健相談 ☎(5273)3862、▼予防接種について:
保健予防課予防係 ☎(5273)3859(いずれも第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3820へ。