

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間(内科・小児科)】
▶土曜日…午後5時～10時
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時
※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり
☎(5272)0303 (土・日曜日、祝日も受け付け。24時間自動応答)
聴覚障害者向けファクシミリ ☎(5285)8080
ホームページ
http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

健診内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

薬物乱用防止キャンペーン

【日時】11月14日(土)午後1時から
【会場】新宿駅東口広場
【内容】リーフレット・キャンペーングッズ配布、パネル・薬物見本・啓発ポスター展示
【主催】東京都薬物乱用防止推進新宿地区協議会
【問合せ】衛生課環境衛生第一係(第2分庁舎3階)☎(5273)3841へ。

消費者講演会「食品表示と食品ロス」

●まだ食べられるのに捨てていませんか
【日時】11月25日(水)午後2時～4時
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、100名
【内容】4月1日に施行された「食品表示法」の概要ほか(講師は岩井弘光/㈱シージージャパン品質保証室室長・上級食品表示診断士)
【申込み】電話で衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。先着順。

講演「医療費のしくみ教えます！」

【日時】11月27日(金)午後2時～4時
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、45名
【内容】安心して医療を受けるための診療・

健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。
▶16歳～39歳、75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健康診査票を発送しています。

受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。医療機関に直接予約してください。

【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元にない方は、健康推進課健診係、各保健センター、新宿区健康診査ご案内センター ☎0120(601)321へご連絡ください。新宿区健康診査ご案内センターでは、特定健康診査のご案内もしています。

調剤明細書の基本的な見方、使い方ほか(講師は木村憲洋/高崎健康福祉大学医療情報学科准教授)
【申込み】電話で患者の声相談窓口☎(5273)3869(保健予防課内)へ。先着順。

性感染症予防講演会「近年増加傾向にある性感染症の最新治療と予防」

●TOKYO AIDS WEEKS コラボレーション企画
【日時】11月28日(土)午前10時30分～12時
【会場】国際医療協力研修センター(戸山1-21-1、国立国際医療研究センター内)

【講師】照屋勝治/国立国際医療研究センターエイズ治療・研究開発センター病棟医長
【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着50名。

【対象】区内在住で0歳児のお子さんと保護者、20名
【内容】熱、嘔吐、発疹、下痢などの症状に応じたホームケアの方法(講師は松下竹次/早稲田たけのこクリニック院長)

【会場・申込み】電話で東新宿保健センターへ。先着順。

●子どもの急な病気やケガ
【日時】12月3日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住で0歳児のお子さんと保護者、20名

【内容】熱、嘔吐、発疹、下痢などの症状に応じたホームケアの方法(講師は松下竹次/早稲田たけのこクリニック院長)
【会場・申込み】電話で東新宿保健センターへ。先着順。

12月の保健だより

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

- 健康推進課 ☎(5273)3494 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21
牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, parenting classes, and seminars.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。
【日時】12月26日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114
【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約
【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイイツ33号棟125)

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆東京医科大学市民公開講座「今からできる健康長寿のための運動」 11月

14日(土)午後2時～3時、同大学第一看護学科棟(新宿6)で。効果的なダイエット方法や健康長寿に役立つ運動方法を紹介。無料。当日直接、会場へ。先着130名。同大学総務課・加藤☎(3351)6141(代表)

◆東京女子医科大学公開健康講座 11月21日(土)午後1時～4時、同大学弥生記念講堂(河田町)で。映画「救い

たい」の上映。無料。当日直接、会場へ。先着800名。同大学医学部学務課公開講座係☎(3341)7318
◆秋風にのせる歌コンサート「みつば」 11月21日(土)午後7時～9時(午後6時30分開場)、スタジオ・ヴィルトゥオーゾ(百人町2)で。オペラアリアや歌曲等を演奏。¥3,000円。当日直接、会場へ。みつば・三宅☎090(3804)0514