介護保険サービス
保険料負担と給付のしくみ

皆さんの保険料で支えられています

介護保険は、本人や家族が抱える介護の不安や負担を社会全体で支え合う制度として、平成12年4月に始まりました。

40歳以上の皆さんが加入者（被保険者）となって保険料を支払い、介護が必要と認定されたときに費用の一部を負担して介護保険サービスが利用できる制度です。住み慣れたまちでいつまでも安心して暮らし続けられるよう、新宿区が保険者となって運営しています。

【問合せ】介護保険課推進係（本庁舎2階）☎（5273）4596・FAX（3209）6010へ。

新宿区の高齢者人口の現状

（平成27年10月1日現在）

65歳以上の人口　6万6,336人
高齢化率　20.0%
要介護等認定者数　1万3,022人
要介護認定率　19.3%

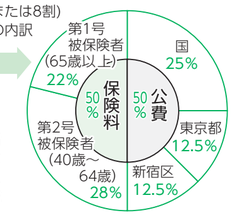
●介護保険サービスに掛かる費用

原則として、利用者本人がサービスに掛かる費用の1割（所得状況に応じて2割）を負担します（右図参照）。

残りの9割（または8割）のうち、半分を被保険者である皆さんからの保険料で、半分を公費（国・都・区）で負担しています。

サービスに掛かる費用	
1割（または2割）	9割（または8割）
利用者負担	2分の1 保険料 / 2分の1 公費

※第1号被保険者と第2号被保険者の保険料の負担割合は人口比率によって異なります。右のグラフは、第6期介護保険事業計画期間（平成27～29年度）の比率です。



●介護保険サービスの給付状況

平成26年度決算に基づく実績をお知らせします。

サービスの区分（主なサービス）	27年3月の利用者数	年間給付額 ※自己負担を除いたもの	利用者1人当たりの年間給付額
居宅サービス（通所介護、訪問介護、訪問看護）	8,866人	117億5,911万1,831円	132万6,315円
地域密着型サービス（認知症高齢者グループホーム、小規模多機能型居宅介護）	717人	13億7,294万8,193円	191万4,851円
施設サービス（特別養護老人ホーム、老人保健施設）	1,579人	52億7,315万6,761円	333万9,555円

11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして」あなたが救う　小さな手

（平成27年度「児童虐待防止推進月間」標語）

子どもたちの明るい未来のために

虐待には、身体的虐待・性的虐待・ネグレクト（養育放棄）・心理的虐待の4つがあります。子どもに配偶者暴力を見せることも心理的虐待です。

「虐待かな？」「心配だな」と思ったらお知らせください

区内で起きた子どもの虐待の最初の通告・相談窓口は、子ども総合センター・子ども家庭支援センターです。

- いつも泣き声や怒鳴り声が聞こえる
- 不自然な傷やあざがある
- 衣服や身体がいつも汚れている
- 小さな子どもを家に置いてよく外出する
- 夜間子どもだけでいるようだ
- 子どものけがや病気を医者に診せない

このような事例がお近くであった場合は、次の通告・相談窓口へお知らせください。

虐待の通告は、法律上の義務です。通告した方が特定されたり、秘密が漏れることはありません。通告は匿名でもお受けします。

●通告・相談窓口

▼**子ども総合センター**（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内）☎（3232）0675

▼**信濃町子ども家庭支援センター**（信濃町20）☎（3357）6855

▼**榎町子ども家庭支援センター**（榎町36）☎（3269）7345

▼**中落合子ども家庭支援センター**（中落合2―7―24）☎（3952）7752

▼**北新宿子ども家庭支援センター**（北新宿3―20―2）☎（3362）4152

▼**東京都児童相談センター**☎（5937）2317
※夜間・休日緊急ダイヤル☎（5937）2330

▼**児童相談所全国共通3桁ダイヤル**（24時間受け付け）☎189（いちはやく）

子どもを守ります

◎子ども総合センター
子ども家庭支援センター

子どもと子育て家庭からの相談を受け、在宅サービスの情報提供、3歳までの乳幼児と保護者が利用できる「乳幼児ひろば」での居場所づくりを支援しています。

また、子ども総合センターでは、発達に不安のあるお子さんの相談をお受けするとともに、療育支援をしています。

◎子ども家庭・若者サポートネットワーク

虐待等が原因で支援が必要な家庭に対応するため、「新宿区子ども家庭・若者サポートネットワーク」を「要保護児童対策地域協議会」として位置付け、区と関係機関が連携しています。

サポートネットワークは、東京都児童相談センター、警視庁少年センター、警察署、医師会、家庭裁判所、子ども人権委員、民生・児童委員等で構成しています。

◎オレンジリボン運動

「子ども虐待防止」のシンボルとして、オレンジ色のリボンを広める市民運動です。リボンには「子どもの虐待の現状があることを広め、虐待を防止し、虐待を受けた子どもが幸福になれるように」との思いが込められています。

区では、子ども総合センターと4か所の子ども家庭支援センターを中心に、子育て支援と児童虐待の防止に努めています。

【問合せ】子ども総合センター（新宿7―3―29）☎（3232）0675へ。

養育家庭体験発表会

東京都では、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことができない子どもたちを一定期間家庭に迎えて、養育していただく「養育家庭制度」を推進しています。

より多くの方にこの制度を知っていただくため、体験発表会を開催します。

【日時】11月5日㈭午後2時～4時30分（午後1時30分開場）

【内容】養育家庭制度の説明・体験発表、講演「養子の立場から真実告知を考える」（若林朋子／元北國・富山新聞記者、フリーライター）ほか

【会場・申込み】電話で子ども総合センターへ。先着40名。

児童虐待防止街頭キャンペーン

街頭で啓発グッズ等を配布し、虐待防止を訴えます。

【日時】11月12日㈭午後3時～4時

【実施場所】高田馬場駅ビッグボックス前

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

福祉

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください。（途中入退場自由）

【11月の日時・会場】

▼①四谷の会…5日㈭午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設（三栄町25）

▼②大久保・あった会…10日㈫午後1時30分～3時30分／まちカフェふるさと（大久保1―10―22）

▼③わきあいあい…11日㈬午後1時30分～3時30分／戸山シニア活動館（戸山2―27―2）

▼④かすら会…20日㈮午後2時～4時／グループホームなごみ西落合（西落合4―8―19）

▼⑤フレンズ2…25日㈬午後1時30分～4時／高齢者福祉施設神楽坂（矢来町104）

▼⑥ひとやすみの会…28日㈯午後1時30分～4時／新宿けやき園（百人町4―5―1）

【費用】①③～⑥は無料、②は100円（飲み物代）

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。

高次脳機能障害者支援事業セミナー＆出張相談会

●新宿区委託事業

①セミナー

【日時】11月7日㈯午後1時30分～4時30分

【対象】高次脳機能障害に関心のある方、60名

【内容】▼第1部…報告「25人の事例5年間の変化」（NPO法人VIVID・講演「回復し続ける高次脳機能障害」（講師は長谷川幹／三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長）、▼第2部…講演「支援現場からのエール人生これから」（講師は野々垣睦美／クラブハウスすてっぷなな・自立生活アシスタント）

②出張相談会

【日時】11月12日㈭午後1時30分～3時30分

【相談員】新宿区家族会あんさんぶる、NPO法人VIVID専門相談員

……（以下共通）……

【会場】四谷保健センター（三栄町25）

【申込み】ファックスで（4面記載例のほかセミナーまたは相談会を記入）で、①は11月4日㈬、②は11月7日㈯までにNPO法人VIVID☎・FAX（5849）4831へ。①は先着順。

家族介護者講座・家族会

●スウェーデン式ハンドセラピー

【日時】11月11日㈬午後1時～3時30分

【会場】榎町地域センター（早稲田町85）

【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、30名

【内容】講演「講師は渡部江美子・スウェーデン式ハンドセラピー認定インストラクター」と実技体験ほか

【持ち物】バスタオル

【申込み】電話で榎町高齢者総合相談センター☎（5227）1757へ。先着順。

ぽれぽれ＆シャローム合同まつり

障害のある方の日常生活支援などを行う新宿生活実習所と、障害者支援施設であるシャローム（以下共通）……

【申込み】事前に電話または直接、新宿わく☆ワーク（新宿7―3―29）☎（5273）4510へ。先着順。

中央図書館上映会

【日時・上映作品】▼水曜上映会…11月11日㈬午後2時～3時15分（午後1時40分開場）／「アフガニスタン 干ばつの大地に用水路を拓く 治水技術7年の記録」（1時間13分）▼映画のタベ…20日㈮午後6時～8時30分（午後5時40分開場）／「ダ・ヴィンチ・コード」（監督…ロン・ハワード、出演…トム・ハンクス、オドレイ・トトゥほか。2時間29分）

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム（大久保3―1―2）へ。各日先着80名。

【問合せ】中央図書館☎（3364）1421へ。

男女雇用平等セミナー

●企業のための「女性活躍推進法」のポイントを解説

【日時・内容】▼11月17日㈫午後2時～4時…女性活躍推進法の背景と概要／行動計画策定指針のポイント（女性活躍推進法の解説／準備するべき3つのステップ（状況把握／行動計画策定、女性活躍の情報公表））、▼24日㈫午後2時～4時…女性活躍推進の進め方／行動計画達成のための企業の取り組み）講師は岡田康子／㈱クオレ・シー・キューブ代表取締役）

【会場】千代田区役所4階会議室（千代田区九段南1―2―1）

【対象】使用者、人事労務担当者ほか、各日75名

【主催】東京都労働相談情報センター、千代田区

【共催】新宿区

【申込み】電話かファックス（4面記載例ほか希望日を記入）で男女共同参画推進センター（ウィズ新宿・荒木町16）☎（3341）0801（日曜日、祝日を除く）FAX（3341）0740へ。いずれも先着順。

新宿NPO活動基礎講座

①ボランティアコーディネート講座

【日時】11月18日㈬午後6時30分～8時30分

【内容】ボランティアをより生かすためのコーディネート方法（講師は手塚明美・藤沢市市民活動推進連絡会事務局長、宮本裕子・同連絡会研修業務マネージャー）

②NPOのためのファンドレイジング講座

【日時】11月28日㈯午後1時～5時

【内容】資金調達の観点から組織と戦略を見直し、活動のステップアップに繋げる実習を交えた講座（講師は宮本聡／ジャパンギビング事務局長・認定ファンドレイザー）

……（以下共通）……

【対象】社会貢献活動を行なっている方、これから始めようと思っている方、20名

【費用】①は千円、②は2千円（資料代ほか）

催し・講座

講演会「生涯現役で生きるための秘訣」

【日時】10月31日㈯午後2時～4時

【対象】60歳以上の方、30名

【内容】「人生スケジュール表」や「ライフデザイン」の作成など、生涯現役で生きるための秘訣（講師は臼倉登貴雄・生きがい支援システム研究所代表）

【申込み】当日直接、北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）へ。先着順。

【問合せ】北新宿図書館☎（3365）4755へ。

生涯学習フェスティバル

【日時・内容】▼①邦楽のつどい…11月8日㈰、和楽器体験は正午～午後1時、演奏は午後1時15分～4時15分

▼②手工芸展・陶芸展・受賞作品展（書の展・絵画展）…11月9日㈪～15日㈰午前10時～午後6時（10日㈫は休館、12日㈭は午後5時、15日㈰は午後3時まで）

▼③短歌展・俳句展・川柳展…11月9日㈪～15日㈰午前9時～午後9時30分（10日㈫は休館、15日㈰は午後3時まで）

▼④写真展…11月9日㈪～22日㈰午前9時～午後9時30分（10日㈫は休館）

▼⑤いけ花展…11月13日㈮～15日㈰、午前10時～午後6時（15日㈰は午後3時まで）

▼⑥いけ花展・添え釜（無料お茶席）…11月15日㈰午前10時から（先着100名）

▼⑦吟剣詩舞のつどい…11月28日㈯午前10時30分～午後4時30分

【会場・問合せ】新宿文化センター（新宿6―14―1）☎（3350）1141へ。

※開催時間・日程等詳しくは、お問い合わせください。

お昼のサロンコンサート

●しの笛演奏～晩秋を語るしの笛の想ひ

【日時】11月10日㈫午後0時10分～0時40分

【プログラム】「月山（風と森のかまたち）」「鄙（ひな）の秋」ほか（出演／荒井ひとみ）

【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー（内藤町87）へ。

【問合せ】四谷地域センター☎（3351）3314へ。

働くための体力向上セミナー

【日時】11月10日㈫午後1時30分～2時30分

【会場】新宿ここ・から広場しごと棟（新宿7―3―29）

【対象】おおむね55歳以上の方、15名

【内容】働き続けるために必要な体力の維持・向上に役立つ、簡単なストレッチほか

【持ち物】タオル、飲み物。運動しやすい服装でおいでください。

【申込み】事前に電話または直接、新宿わく☆ワーク（新宿7―3―29）☎（5273）4510へ。先着順。

中央図書館上映会

【日時・上映作品】▼水曜上映会…11月11日㈬午後2時～3時15分（午後1時40分開場）／「アフガニスタン 干ばつの大地に用水路を拓く 治水技術7年の記録」（1時間13分）▼映画のタベ…20日㈮午後6時～8時30分（午後5時40分開場）／「ダ・ヴィンチ・コード」（監督…ロン・ハワード、出演…トム・ハンクス、オドレイ・トトゥほか。2時間29分）

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム（大久保3―1―2）へ。各日先着80名。

【問合せ】中央図書館☎（3364）1421へ。

男女雇用平等セミナー

●企業のための「女性活躍推進法」のポイントを解説

【日時・内容】▼11月17日㈫午後2時～4時…女性活躍推進法の背景と概要／行動計画策定指針のポイント（女性活躍推進法の解説／準備するべき3つのステップ（状況把握／行動計画策定、女性活躍の情報公表））、▼24日㈫午後2時～4時…女性活躍推進の進め方／行動計画達成のための企業の取り組み）講師は岡田康子／㈱クオレ・シー・キューブ代表取締役）

【会場】千代田区役所4階会議室（千代田区九段南1―2―1）

【対象】使用者、人事労務担当者ほか、各日75名

【主催】東京都労働相談情報センター、千代田区

【共催】新宿区

【申込み】電話かファックス（4面記載例ほか希望日を記入）で男女共同参画推進センター（ウィズ新宿・荒木町16）☎（3341）0801（日曜日、祝日を除く）FAX（3341）0740へ。いずれも先着順。

新宿NPO活動基礎講座

①ボランティアコーディネート講座

【日時】11月18日㈬午後6時30分～8時30分

【内容】ボランティアをより生かすためのコーディネート方法（講師は手塚明美・藤沢市市民活動推進連絡会事務局長、宮本裕子・同連絡会研修業務マネージャー）

②NPOのためのファンドレイジング講座

【日時】11月28日㈯午後1時～5時

【内容】資金調達の観点から組織と戦略を見直し、活動のステップアップに繋げる実習を交えた講座（講師は宮本聡／ジャパンギビング事務局長・認定ファンドレイザー）

……（以下共通）……

【対象】社会貢献活動を行なっている方、これから始めようと思っている方、20名

【費用】①は千円、②は2千円（資料代ほか）

こども・教育

人形劇

●四谷図書館

【日時】11月8日㈰午後2時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名

【上演作品】「おはなしちんどん」（劇団風の子）

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター（内藤町87）へ。先着順。

【問合せ】同館☎（3341）0095へ。

●西落合図書館

【日時】11月8日㈰午後2時～3時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、35名

【上演作品】「おおかみと七ひきの子やぎ」（人形劇団ポポロ）

【会場・申込み】10月28日㈬から、電話または直接、同館（西落合4―13―17）☎（3954）4373へ。先着順。

こども映画会

【日時】11月8日㈰午後2時30分～3時30分

【対象】小学生まで（保護者同伴可）、100名

【上映作品】「裸の王様」「ミッキーマウスのバンドコンサート」「いなかのねずみ」

【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター（大久保2―12―7）へ。先着順。

【問合せ】大久保図書館☎（3209）3812へ。

親子でわらべうた

【日時・対象】11月11日㈬▼午前10時～10時45分…0歳～1歳のお子さんと保護者、▼午前11時～11時45分…2歳～3歳のお子さんと保護者、各回10組

【内容】「わらべうた」でゆったりと体を動かし、言葉の響きやリズムを楽しむ

【会場・申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431へ。先着順。

【会場・申込み】電話かファックス・電子メール（4面記載例のほか希望の講座（①②の別）を記入）で、新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）☎（5386）1315（毎月第2火曜日を除く午前10時～午後6時・FAX（5386）1318・hiroba@s-npo.net）へ。いずれも先着順。

オペラ鑑賞の集い

●レーザーディスクで鑑賞

【日時・内容】▼11月19日㈭…歌劇「ナブッコ全四幕」（ヴェルディ作曲・2時間8分）、▼12月17日㈭…「コヴェントガーデンのマリアカラス」（1時間11分）、いずれも午後6時30分から（午後6時15分開場）

【会場・申込み】当日直接、若松地域センター（若松町12―6）へ。

【主催・問合せ】若松地域センター管理運営委員会☎（3209）6030へ。

四谷のまち歩き

●宿場町・内藤新宿の風情を訪ねて

【日時】11月21日㈯午前10時四谷区民センター（内藤町87）前集合、午後0時30分解散（雨天実施）

【内容】地域にお住まいの方の案内で内藤新宿分水散歩道、成覚寺、太宗寺ほかをまち歩き。終了後に茶話会（200円程度）と内藤七色（七味）新物の調合イベントを実施。

【申込み】電話で11月17日㈫までに四谷地区協議会事務局（四谷特別出張所内）☎（3354）6171へ。先着30名。初めて参加する方には、四谷まち歩き手帖を差し上げます。

平成28年度 区立幼稚園・区立子ども園 園児募集

入園申請書は、区立幼稚園・子ども園で配布しています。

【対象】保護者とともに区内在住で集団生活に支障がなく、保護者等の送り迎えが可能な3歳児～5歳児

【申請書受け付け】11月4日㈬～6日㈮

【問合せ】▼幼稚園…学校運営課保健給食・幼稚園係（第1分庁舎4階）☎（5273）3103、▼子ども園…保育園子ども園課入園・認定係（本庁舎2階）☎（5273）4527へ。受付場所・時間等詳しくは、「募集案内」でご案内しています。

平成28年度 私立幼稚園・私立子ども園 園児募集

募集状況は、各園へお問い合わせください。

連帯

連帯保証人が見つからずお困りの方へ

家賃等債務保証料の助成

区内の民間賃貸住宅への入居・更新の際に、連帯保証人が見つからずお困りの場合に、区と協定を結んでいる保証会社等を結んでいる保証会社等を あせんし、対象者が支払った保証料の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

【助成の対象】区内在住で、緊急連絡先（親族・知人等）があり、次のいずれかに該当する世帯

▼60歳以上のみの世帯

▼障害者（身体障害者手帳4級以上、愛の手帳3度以上、精神障害者保健福祉手帳保有）を含む世帯

▼18歳未満の児童と同居する母または父のみの世帯

【問合せ】住宅課居住支援係（本庁舎7階）☎（5273）3567へ。

賃貸住宅にお住まいの60歳以上の一人暮らしの方へ

緊急通報装置等利用料の助成

東京都防災・建築まちづくり課がサービスを実施する「見守りサービス」の年間利用料の一部を助成します。サービスの利用手続き、助成申請等詳しくは、お問い合わせください。

●見守りサービスとは

住まいに設置する緊急通報装置と生活リズムセンサー、身に付ける携帯用ペンダントを使い、24時間室内での安否を見守り、緊急時には出動員等が駆け付ける電話回線を利用したサービスです。

【助成の対象】区内の賃貸住宅にお住まいの60歳以上の一人暮らし世帯で、見守りサービスを1年間利用する方（所得制限があります）

※高齢者福祉課が実施する緊急通報システムの見守りを行う公的な事業の利用者を除く。

【助成金額】見守りサービス年間利用料の半額

※利用手続きの際に、助成金額を差し引いた金額を支払って契約することもできます。

【問合せ】住宅課居住支援係（本庁舎7階）☎（5273）3567へ。