

20代～30代のための

無料

今さら聞けない！？ おとなのマナー力向上のヒント

基本となる「マナーの心」と具体的な表現方法など、
社会人として、人が互いに気持ち良く心豊かに暮らして
いくためのマナー力を楽しく学びます

講師はマナー指導の第一人者として、マスコミ出演も多数、
日本経済新聞他多くの連載をお持ちの

マナーデザイナー ^{いわ} ^{した} ^{のり} ^こ 岩下宣子 先生です

◆日時 10月31日（土）午後2時～4時



- 会場 新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
新宿区荒木町16 【裏面地図参照】
- 対象 おおむね20代から30代の方 先着30名
- 参加費 無料
- 申込み 下記問合せ先まで、電話またはFAXでお申込みください。
電話受付時間 日祝除く 8:30～5:00 まで
- 問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課

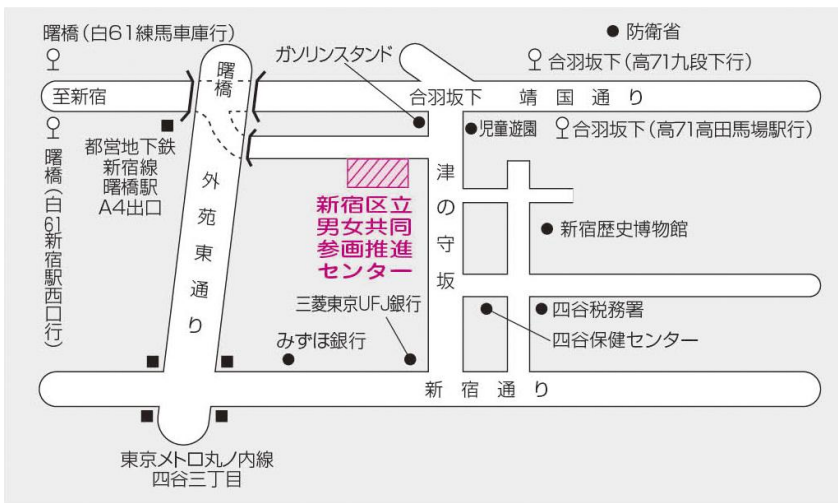
TEL 03-3341-0801 FAX 03-3341-0740

◆ 講師プロフィール ◆

いわした のりこ
岩下 宣子氏 【「現代礼法研究所」主宰、NPOマナー教育サポート協会理事長】

全日本作法会の故・内田宗輝氏、小笠原流の故・小笠原清信氏のもとで学ぶ。1985年、現代礼法研究所を設立。マナーデザイナーとして、企業、学校、商工会議所、公共団体などでマナーの指導、研修、講演と執筆活動を行う。

著書には『知っておきたいビジネスマナーの基本』（ナツメ社）、『ビジネスマナーまる覚えBOOK』（成美堂出版）、『高感度アップのためのマナーブック』（有楽出版社）、『図解 マナー以前の社会人常識』『図解 マナー以前の社会人の基本』（以上、講談社+α文庫）などがある。



■ 交通案内

- ◇ 都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇ 東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇ 都営バス
 - ・高71（高田馬場～九段下）
「合羽坂下」から 徒歩約2分
 - ・白61（新宿駅西口～練馬車庫）
「曙橋」から 徒歩約5分

※駐車場・駐輪場はありませんので
公共交通機関をご利用ください。

■ FAX申し込み用紙 ■ 送信先 FAX 番号：03-3341-0740

【若者応援講座】

いまさら聞けない！？おとなのマナー力向上のヒント

◆この講座を知ったきっかけに○をつけてください

【 区報 チラシ・ポスター（ ） インターネット その他 】

ふりがな

氏名 _____

連絡先電話番号 _____（ ）

「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指す、新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！