

77歳以上の方を敬老会にご招待

10月28日・29日

招待状は10月中旬に発送します

今年、千昌夫さんの熱唱と心温まるトークで皆さんの長寿をお祝いします。民謡ショーでは、菊地恵子さんと新宿区民踊連盟の歌と踊りの華やかな舞台をお楽しみください。

【日時】
 ▼10月28日(水)午前10時～12時：笹筒町・落合第一・柏木特別出張所管内にお住まいの方
 ▼10月28日(水)午後2時～4時：大久保・戸塚特別出張所、区役所管内にお住まいの方
 ▼10月29日(木)午前10時～12時：榎町・落合第二・角筈特別出張所管内にお住まいの方
 ▼10月29日(木)午後2時～4時：四谷・若松町特別出張所管内にお住まいの方



千昌夫



菊地恵子

※原則として招待日の振り替えはできません。
 【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
 ※駐車場・送迎バスの用意はありません。
 【対象】27年10月1日現在区内在住で、77歳以上(昭和14年3月31日以前の生まれ)の方
 【内容】
 ▼式典
 ▼交通安全のつどい
 ▼介護予防のための新宿いきいき体操
 ▼演芸(歌謡/千昌夫、民謡/菊地恵子、舞踊/新宿区民踊連盟)
 ※司会/谷口智子
 【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567 ☎(5272)0352 へ。

司会者を募集



大人への第1歩として、「はたちのつどい」を一緒に盛り上げてみませんか。
 【対象】区内在住で平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方、若干名
 【申込み】電話で10月20日(火)までに総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)4209 ☎(3209)9947へ。応募者多数の場合は選考で決定します。

●はたちのつどい概要
 対象の方(区内在住で平成7年4月2日～8年4月1日生まれ)には、12月上旬に案内状を発送します。
 【日時】28年1月11日(祝)午後1時～3時
 【会場】京王プラザホテル(西新宿2-2-1)
 【内容】式典、立食パーティー
 【問合せ】総務課総務係へ。



成人の日 はたちのつどい

新宿区指定無形民俗文化財 高田馬場流鏑馬の公開

高田馬場流鏑馬は享保13年(1728年)、八代將軍吉宗が世継ぎの病氣回復を祈願して奉納したことが始まりとされています。疾走する馬の上から矢を射る、古式



ゆかしく勇壮な年に1度の伝統行事を、ぜひご覧ください(立ち見見学)。
 【日時】10月12日(祝)午後2時～3時30分
 【会場】都立戸山公園箱根山地区(戸山3)
 【主催】高田馬場流鏑馬保存会
 【後援】新宿区、区教育委員会、東京都教育委員会
 【協力】穴八幡宮
 ※駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131 へ。

10月23日(金)開催 支えあいの輪を広げよう しんじゅく介護の日・介護福祉展



昨年のパネル展示

介護サービスを利用しての方や介護している家族、介護の現場で働く方を支援するとともに、地域での支えあいの輪を広げることが目指して、国は11月11日を「介護の日」としています。これにちなみ、区と新宿区介護サービス事業者協議会が「介護の日」の催しを開催します。当日直接、会場においでください。
 【日時】10月23日(金)午前10時～午後4時
 【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
 【主な内容】
 ▼介護サービスを紹介するパネル展示

▼福祉用具の展示・体験
 ▼訪問入浴体験
 ▼訪問看護師・高齢者総合相談センター職員、ケアマネジャーの相談コーナー
 ▼新宿いきいき体操
 ▼スタンプリリー
 ※先着150名に記念品を差し上げます。
 ▼ミニ講座(各回先着60名)
 ●在宅で安心して暮らしていくために講師は秋山正子、白十字訪問看護ステーション統括所長)
 ●正しいかかりつけ医の選び方(講師は藤本進・フジモト新宿クリニック院長)
 ●ボランティアで元気になろう(講師は丸山由美子・区社会福祉協議会)

●聞かせてくださいあなた的人生ノ書き書きボランティアのすすめ(講師は加藤敦子・NPO法人白十字在宅ボランティアの会)
 【問合せ】介護保険課推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4212 ☎(3209)6010 へ。

区役所本庁舎のエレベーター工事が完了

10月12日(祝)から3台での運用を再開します

耐震性能を向上させるためのエレベーター更新工事が完了しました。利用休止期間中、ご不便をおかけしました。ご協力ありがとうございました。
 【問合せ】総務課庁舎耐震改修担当(本庁舎3階) ☎(5273)3604 ☎(3209)9947 へ。

参加者募集 秋の文化体験 プログラム



染色・手描友禰

●染色・抜染(ぼっせん) 【日時・定員】11月17日(火)午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 午後3時30分～5時(各10名)
 【会場】染の里・二葉苑(上落合2-13-6)
 【内容】好みの型を選び、ランチバッグに江戸小紋の技法で模様を染色。作品は当日持ち帰り(講師は小林元文/染の里・二葉苑)

●染色・手描友禰 【日時・定員】11月25日(水)・29日(日) 午後1時～5時(各15名)
 【会場】東京手描友禰工房 協美(下落合4-6-17)
 【内容】好みの絵柄と下地を選び、小風呂敷(25日・半襟(29日))を染色。作品は後日配送(講師は大澤敏・東京手描友禰染伝統工芸士)

●殺陣(たて) 【日時・定員】11月20日(金)午後4時～5時30分 午後7時～8時30分(各25名)
 【会場】芸能花伝舎 西新宿6-12-30
 【内容】時代劇の撮影で使用する「竹光」を使った刀の扱い、斬り方、斬られ方ほか(講師は多加野詩子・殺陣講師ほか)

本格的な文化や芸術が気軽に体験できます。新宿の地場産業である染色や、日本の伝統楽器である箏(こと)など、5種類のプログラムを用意しました。



箏(こと)