今号の主な内容

- 4 面 乳幼児医療証・子ども医療 証が新しくなりました
- 4 面 東京都シルバーパスの発行
- 6 面 健康づくりセミナー

8 面 成人の日はたちのつどい 司会者を募集 敬老会にご招待

囚報しんじゅ

「新宿力」で創造する、 やすらぎとにぎわいのまち

平成27年(2015年)

しんじゅくコール



203(3209)9999 **3**03(3209)9900 土・日曜日、夜間もご案内 午前8時~午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行) 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111 ホームページ III http://www.city.shinjuku.lg.jp/ 携帯電話版 III http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール四03(3209)9900をご利用ください。

20代·30代の あなたが主役!

音者のつどい2015

めぐりあい「夢」をカタチに

20代・30代を中心に、若者の元気を引き出すイベントです。参加者同士が出会 い、交流しながら、夢や希望を持って未来を切り開く力を持てるよう、多彩な企 画で若者を応援します。当日直接、会場へおいでください。

【問合せ】男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿内)☎(3341)0801・ (3341) 0740^.

※出演者は変更になる場合があります。ご了承ください。

日時11月7日(土)

午後1時~4時45分

(午後0時30分開場)

会場新宿文化センター (新宿6-14-1)

予約不要(入場無料)

1階 大ホール

午後1時~4時45分

第1部

区内で活動する若者のステージで す。ジェフ・ミヤハラさんから各アーテ ィストへのコメントもあります。

オーエル シンガー

大ホールのメインステージは、3 部構成でお届けします。国内外のト ップアーティストを手掛ける音楽プ

ロデューサーの ジェフ・ミヤハラ さんが若者の「夢 サポーター」 として登場 します。



ブ&オーディション

OL Singerとは、企業に勤める女性がオリジナルソン

グを歌って会社や社会を盛り上げ、自身の夢を叶えるプロ ジェクトです。すでに活躍しているOL Singerたちのミニ ライブのほか、働く女性がOL Singerになるためにオーデ ィションに参加します。来場者による投票もあります。



審査員を務める 作詞家の及川眠子さん

ジュリエット

マイコ・ユミ・ハミの女性3人の音楽ユニット[Juliet](写真下)。共感できるリア ルな歌詞が若い女性を中心に支持を得ています。

「夢を叶えたいと思う気持ちがないと達成することもできません。会場の皆さ んにも夢をあきらめないことを伝えたい」と、熱いメッセージを若者に届ける3 人のステージをお楽しみください。



OL Singerオーディションのグランプリの発表のほ か、イベント出演者や来場者が一体となった演出でフィ ナーレを迎えます。

3階小ホール

出会ってドキドキ・解いてドキドキ 謎解きアドベンチャー トレジャーハンティング

- 午後1時50分~2時30分
- 午後2時50分~3時30分

会場でチームを組み、よしもと芸人の皆さんと宝探しゲームに挑戦。参 加者同士の出会い・交流のきっかけをつくります(各回先着30名)。

4階会議室

人生の夢をかなえるマネー講座

暮らしやお金に関する知識を伝授します(各回先着60名)

第1部 午後1時30分~2時30分

人生は計算できる

【講師】首藤由之(ファイナンシャル・プランナーCFP®)

第2部 午後2時45分~3時45分

アラサー(Around30's)の転機をチャンスにする!

【講師】尾上好美(ファイナンシャル・プランナーCFP®)

伊那市交流コーナー

新宿の友好提携都市である長野県伊那市の 観光・子育てに関する情報をお伝えします。 特産品コーナーもあります。



地下 1 階展示室

若者応援メッセ

若者を支援するNP〇等の団体がブース出展し、活動の紹介や来場者 との交流をします。カフェコーナーで、スターバックス提供のコーヒー を飲み、くつろぎながら、いろいろなブースに足を運んでください。

1 階ホワイエ・ロビー

もっと知って新宿行政情報ブースコーナー

子育て支援・健康づくり・交通安全など、今後に生かせる情報をお届け します。子ども総合センターのキャラクター「あつまるくん」や警視庁の ピーポくんたちも会場を盛り上げます。

よしもとえんにち

よしもと芸人と一緒に、似顔絵やバルーンアートが楽しめる縁日です。

注意を

チャドクガの

被害が多く発生しています

平成27年(2015年)10月5日発行

(本庁舎7階)☎(5273)3924 【問合せ】みどり公園課みどりの係

を優先します(参加は1 ※会場の近くにお住ま

17

に1人1会場)。

【申込み】電話で高齢者福祉

館、西新宿6-

待。料金は利用当日レストラン

【優待内容】利用金額から10%優

【会場】BIZ新宿(区立産業会

【日時】11月13日金午後7時

別出張所で噴霧器を貸し出してい 診する 市販の薬剤で幼虫を駆除する(特

発疹がひどいときは、皮膚科を受

素手でさわらない

きます。幼虫の抜け殻や死骸に触れ などで毛を取り除き、せっけんでよ と激しいかゆみに襲われ発疹がで ても発疹するのでご注意ください。 刺されたと感じたら、セロテープ

虫です。毒針毛があり、毛に触れる 3㎝くらいの毛 ンジ色の体長 生する、黒地にオ やサザンカに発 春と秋にツバキ 幼虫(写真下)は、

ミニ講座(いずれの会場も 動機能の低下を防ぐ相談会 定、▼2日目…認知症予防や 【内容】▼1日目…体力測 後は1時30分~3時30分です ※時間の午前は10時~12時 (筋力・柔軟性など)・脳年齢 【日時・会場】下表のとおり

護」認定を受けていない方、 で、介護保険の「要支援」「要 【対象】区内在住の65歳以 じ内容)

課 間方 各介	上 同 元 運 測 定	。午	
会場	実施日(2日制)	時間	ا [
高田馬場地域交流館 (高田馬場1-4-17)	11月10日似・17日似	午後	
東五軒町地域交流館 (東五軒町5-24)	11月13日金・20日金	午後	
北新宿地域交流館 (北新宿2-3-7)	11月24日(火、12月1日(火	午前	
早稲田南町地域交流館	11月27日金、12月4日金	午前	

元気な高齢者向け体力測定 今回の募集は11月開催の4会場です

☎(5273)4568へ。先着 高齢者事業係 (本庁舎2階)

区内の地域交流館などで、

※ほかの会場の募集は、「広報 しんじゅく」後号でご案内しま

後の生活改善や現在の状態を います。自分の体力を知り、今 2日間の体力測定を実施して

維持する方法を考えましょ

催する「緑と花の展示会」で展示 示します。 ※作品は10月31日出午後から展 する作品(寄せ植え等)を製作 に新宿コズミックセンターで開

の係 (〒160・8484歌舞 着)までにみどり公園課みどり 例のとおり記入し、10月19日(必 ☎ (5273)3924へ。応募 【申込み】往復はがきに5面記載 町1-4-1、本庁舎7階

設とも1人に付き2枚まで 【対象】区内在住・在勤の方、各施 宿2)、各施設先着50枚 ニ (千代田区紀尾井町)、ハイア 区内幸町)、ホテルニューオータ 【優待施設】帝国ホテル(千代田 トリージェンシー東京(西

が出に

チャドクガの

め、応募者に面談を行います。

(木)(土・日曜日、祝日を除く) 【実施場所】勤労者・仕事支援セン ター5階若年者就労支援室(新宿

【申込み・問合せ】電話または直接、 同事業事務局(新宿7-3-29、

「働きたい」「働き続ける」を応援します

新宿区勤労者・仕事支援センタ

新宿区若者ワンステップ 応援事業

●第2期募集

職業的自立を目指す若年非就労 者を対象に、就職への1歩を応援す る7か月間のプログラムです。

キャリアカウンセリング、グル - プで行う就労準備プログラム、 企業でのインターンシップ等をメ ニューとし、一人一人の状況や目 標に合わせて相談員が段階的に支 援します。就職後は、必要に応じて 定着支援を行います。

【対象】区内在住(都内在住の方は 応相談)の18歳~39歳で、現在就 労していない方(週20時間以下の 就労は可)、13名

※受講には一定の要件があるた

【募集期間】10月5日(月)~11月5日

7-3-29、新宿ここ・から広場し ごと棟)ほか

0.0022新宿1-5-5、

苑フラトー40号)へ。先着順。

(第2分庁舎3階)☎(5273) (問合せ)新宿消費生活センター

魚

のおろし方教室

ア·NPO等の社

区内で活動す

るボランティ

会貢献的活動

は除きます。

13日(必着)までに、全国借地借家 面記載例のとおり記入し、10月

八組合連合会新宿支部 (〒16

果は10月30日凎までにお知らせ 応募者多数の場合は抽選し、結 き・ファックス1枚に付き1名。

分館の登録団体

▼区の消費者行

政に協力する

※他の助成を受けている事業、

特定の方が対象の事業、営利・

ます。応募者が10名に満たな 場合は講座を中止します。

【主催・申込み】往復はがきに5

M (3208)3100へ。はが

ス課)☎ (3208)2311: 事支援センター勤労者サービ

性化を図るため

事業に必要な

区内の消費者団体の活動の活

経費の一部を助成します。

【対象】▼新宿消費生活センター

▼区民への学習機会の提供

▼区民に開かれた子育て支援

新宿(〒160·0022新宿 で、10月23日(必着)までに**ぱる** 称・所在地・電話番号を記入)

-3-29、新宿区勤労者・仕

助成事業」を追 27年度「消費者

加募集

文化・芸術活動の向上

世代間交流

活動促進等

体間の交流を促進できる、次の

地借家の問題解決法を解説

【内容】弁護士が事例をもとに借 【対象】区内在住・在勤の方、30名

【後援】新宿区

館(高田馬場1

32

【会場】新宿消費生活センター分

新宿ここ・から広場しごと棟) (3200)3311 • (3208)3100 へ。申し込み方法等詳しくは、お問 い合わせください。

新宿就職面接会

● おおむね40歳までの方が対象

ハローワーク新宿、東京商工会 議所新宿支部と共催で開催し、早 期就職を支援します。

【日時】10月23日金午後1時~4時 (受け付けは午後0時30分~3時 30分)

【参加企業】主に区内の企業、17社 程度。複数の企業の面接が受けら れます(1社に付き履歴書が1通必 要)。求人内容等は、10月9日金ご ろからハローワーク新宿ホームペー ジ(**P**http://tokyo-hellowork. jsite.mhlw.go.jp/list/shinjuku. html)でご案内します。

【会場・申込み】当日直接、BIZ新宿 (区立産業会館、西新宿6-8-2) へ。面接にふさわしい服装でおい でください。

【問合せ】新宿区勤労者・仕事支援 センター☎(3200)3311へ。

【日時】10月20日火午後1時30分

【申込み】はがきかファックス 相続税・贈与税について解説 【内容】27年1月に制度改正した

(5面記載例のほか勤務先の名

新宿ここ・から広場しごと棟)

(3208)2311

者サービス課、新 勤労者·仕事支援 をお持ちの上、ぱ

宿7-3-29、

【対象事業】11月1日~28年3月 NPO等の社会貢献団体ほか

4時30分

5

る方、50名

るもの(健康保険証、名刺など)

る新宿(新宿区

張所管内にあるボランティア・

センター勤労

【申込み】区内在は でお支払いください。

任・在勤が分か

内に活動拠点のあるコミュニテ

イ団体・地域センター登録団体

める方・区内の中小企業に勤め 【対象】区内在住で中小企業に勤

講座「借地借家の問題解決」

【日時】10月31日出午前10時~12 【会場】新宿コズミックセンター

【対象】区内在住・在勤の方、15名 (大久保3-(親子での参加も可) 2

【内容】10月31日出~11月3日祝

応募者多数の場合は抽選。

者多数の場合は抽選

ストラン優待券の配

【利用期間】11月30日仴まで

相続税·贈与税」 講座「知っておきたい みどりの講座

【日時】 11月15日 旧午前 10時 12

区内の鮮魚店員が指導

その他区長が

適当と認めた

2分の1以内(10万円を限度)

【助成金額】事業経費の合計額の

包丁など)、ふきんほか 【申込み】往復はがきに5面記載 【持ち物】 先の尖った包丁 出

係 (〒160·0023西新宿 例のとおり記入し、10月19日(必 01へ。はがき1枚に付き1名。 着) までに産業振興課産業振興 -8-2) (3344)07

布

申請書等は新宿消費生活センタ 3)3834へお持ちください。 ホームページか で配布してい (第2分庁舎3) ら取り出せま るほか、新宿区 階)☎ (527

地域のコミュ 活動費を助成 ティ事業の

【対象】 下落合第 特別出張所管

【会場】牛込簞笥地域センタ **簞笥町15**

この教室に参加したことのない 【対象】区内在住の16歳以上で

どの公益性のある事業

会、調査·研究、普 る消費生活に関 【対象事業】平成27

及啓発活動な

する学習、講演

公年度に実施す

上、助成事業・金額を決定

営利・政治的活動を主とする事 ※他の補助を受けている事業、

全国都市交通特性調査に

ご協力を

40万円を限度) 分の2以内(1事 業は除きます。 【助成額】助成対象事業経費の3 業20万円、年間

収支予算書」を添 等」「団体の年間の 申請書のほか [団 日金までに新宿消費生活センタ 【申込み】事前連絡の上、所定の 上、助成事業・金額を決定 【助成金の交付】審査会で審査の 付して、10月23 体の会則・規約 活動予定及び

20(161)316 ださい。 実施しています。 した約2千世帯に調査票を郵送 の動きに関する交通実態調査を しました。ご記入の上ご返送く 【問合せ】同調査実施本部☎0 【調査方法】区内の無作為に抽出

東京都最低賃金

●都内で働く全ての 労働者に適用されます 月1日から、時間額別円に

改正されています。 【問合せ】東京労働局賃金課☎(3

【申込み】所定の申請書を10月16 政治的・宗教活動を含む事業等 を支援することで地域住民や団 31日に実施予定で、団体の活動 把握するため、国土交通省が人 日金までに落合第一特別出張所 1)9196へお持ちください。 (下落合4-6-7)☎ (395 【助成金の交付】審査会で審査の ▼青少年・高齢者の居場所づく 主な事務所が落合第一特別出 都市交通の特性や経年変化を こんな電話は詐欺!★ 息子や孫を装い「トラブル解決にお金が必要」などと電話をかけてきた犯人に 自宅や指定の場所でお金をだまし取られる被害が多発 ★ 不審な電話は迷わず110番!

平成27年台風第18号等大雨 災害義援金にご協力を

区では、11月20日 金まで募金箱を設置して います。ご協力をお願いします。

【設置場所】区役所本庁舎・特別出張所・新宿コ ズミックセンター・区立図書館ほか

※物品の寄附は受け付けません。

※区職員がご自宅等を訪問して義援金をお 願いすることはありません。ご注意ください。 【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273) 3505^。

元気館の体育館 利用を中止しています

安全点検のため、当分の間利用を 中止しています。ご不便をおかけし ますが、ご理解いただきますようお 願いします。利用の再開については、 広報しんじゅくや新宿区ホームペー ジでお知らせします。

【問合せ】元気館☎ (3202)6291・健 康推進課健康事業係(第2分庁舎分 館1階) 2(5273) 3047へ。

新宿区社会福祉協議会 助成団体を募集(2次募集)

㈱日本財託からの寄附金を財源に、区 内の福祉施設・団体に備品整備・施設整備 等の経費を助成します。助成内容等詳し くは、お問い合わせください。

【対象事業·助成限度額】▶備品購入·備品 修繕…20万円を限度、▶施設整備・施設改 修…50万円を限度

【申請条件】▶11月1日(日)~28年3月31日 休に実施の事業、▶助成金が減額交付さ れても事業が実行できる

※今年度すでに申請している団体・事業を 除きます。

【申込み】事前連絡の上、申請書を10月 23日 金まで (土・日曜日、祝日を除く)に 同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎ (5273) 2941 · 🚻 (5273) 3082 ヘ お持ちください。申請用紙は同協議会で 配布するほか、同協議会ホームページ(http://www.shinjuku-shakyo.jp/)か ら取り出せます。

無料相談会の開催

不動產街頭無料相談会

【日時】10月13日似午前11時~午後4 時30分

【内容】宅地建物取引の相談および 助言(相談員は弁護士、税理士、一級 建築士、土地家屋調査士ほか)

【後援】国土交通省、東京都、新宿区 【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口 広場イベントコーナーへ。

【主催・問合せ】全日本不動産協会東 京都本部新宿支部☎(3368)8866へ。

税理士による税の無料相談会

【日時·会場】

▶ ①10月17日出午後1時~4時…戸 塚地域センター(高田馬場2-18-1) ▶②31日出午後1時~4時…牛込簞 笥地域センター(簞笥町15)

【主催・申込み】電話で、①は東京税理 士会新宿支部☎(3369)3235、②は 同会四谷支部☎(3357)4858へ。

23区一斉無料法律相談会

【日時】10月10日出午前10時~午後1

【会場】新宿総合法律相談センター (新宿3-1-22、NSOビル5階)

【主催】東京弁護士会、第一東京弁護 士会、第二東京弁護士会

【後援】日本弁護士連合会

【申込み】10月9日金午前10時~午 後4時に同相談会予約受付専用電話 **☎**(3597)0811∧。

民事調停をご利用ください

事前に電話でご相談の上、東京簡 易裁判所新宿調停センターでの民 事調停をご利用ください。詳しく は、お問い合わせください。

【問合せ】午前9時15分~午後5時15 分に第二東京弁護士会法律相談課 \triangle (3581)2250 \wedge .



みんなでつくろう 資源循環型社会



始めませんか、資源の集団回収

集団回収は、区民の皆さんが10世帯以上集まり、回収場所・日時を決めて、家庭から 出る資源(新聞・雑誌・ダンボール・紙パック・古布・缶・びんなど)を回収し、直接業者に引 き渡す自主的なリサイクル活動です。大量の資源を効率よく、経費を掛けずに回収す ることができます。

現在、新宿区では町会、自治会、マンション管理組合など、約510団体が活動していま す。集団回収は、事前に区への登録が必要です。申請方法等詳しくは、新宿清掃事務所 にお問い合わせください。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係(下落合2─1─1)☎(3950)2962・囮(3950)2932へ。

●集団回収の団体登録には

★地域で10世帯以上の団体(町会・自治会・マンション管理組合・PTAなど)を結成する。 ★団体名・代表者・回収品目・回収場所・回収業者を決めて、区に登録申請書等を提出す

★初回の集団回収の際に団体・回収業者・区が立ち会い、状況 を確認し、完了。

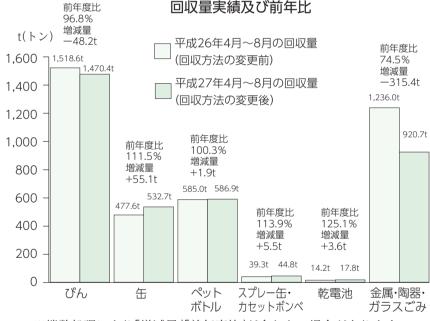
★登録団体には、年2回、回収量に応じた報奨金を支給する ほか、回収場所を表示する標識旗、軍手・エプロン・ほうきな どの物品、台車(台数限定)等(写真右)を支給します。



本目は過

びん・缶・ペットボトル等の集積所回収 回収状況をお知らせします

新宿区では、4月から区内の全域でびん・缶・ペットボトル等の資源の回収 方法を変更しました。変更後の資源・ごみの回収状況をお知らせします。 ごみ半減リサイクル倍増を目指して、引き続き皆さんのご協力をお願いします。



※端数処理により「増減量」「前年度比」が合わない場合があります。

ご使用済みの小型電子機器等を回収 します

10月18日(日)に開催する「ふれあいフェスタ2015」の新宿清 掃事務所ブースにおいて、ご家庭内でご使用済みとなった小 型電子機器等(9品目)を回収します。

【対象品目(9品目に限ります)】▶携帯電話、▶デジタルカメラ、 ▶ポータブルビデオカメラ、▶携帯音楽プレーヤー、▶携帯ゲ ーム機、▶ポータブルカーナビ、▶電子辞書、▶電卓、▶リモコ ン·ACアダプター·ケーブル等の付属品

※電池・バッテリー等は取り外してお持ちください。

※個人情報が記録された記憶媒体は、取り外すか情報を消去 してお持ちください。

※回収した使用済小型電子機器等は、返却できません。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係 (下落合2─1─1)☎(3950) 2962·**™**(3950)2932**△**。

「資源・ごみの分け方・出し方」ベトナム語版・ネパール語版・ ミャンマー語版のリーフレットを新宿清掃事務所、清掃セ ンター、ごみ減量リサイクル課(本庁舎7階)、区役所本庁舎1 階待合室、しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)、で配布しています。その他にも、日本語点字版も配布し ていますので新宿清掃事務所へお問い合わせください。

新宿エコ自慢ポイントにご参加を

新宿エコ自慢ポイントは、環境に配慮した行 動をポイントに換算してカードに登録する仕 組みです。貯まったポイントを確認すること で、毎日の行動の積み重ねを実感することが できます。また、ポイントの到達度によって環



境に優しい景品(アニ マルマルチフォルダー タオル/20ポイント で交換。写真左)等と交 換できます(数に限り があります)。

ポイントの対象となる行動例

①買い物の際にレジ袋を辞退すると1枚に付 き1ポイント(レシート等で確認)

②前年同月に比べて電気使用量を削減 すると 1kWhに付き1ポイント(「電気ご使用量のお知 らせ」で確認)

③環境学習情報センターやリサイクル活動セ ンターで環境がテーマの講座を受講すると1 講座に付き1ポイン

※ご自分のポイント

は、ポイント登録時、区の環境イベント、ホー ムページ(**P**http://jcsns.receptorinc. com/shinjuku/index.php)で確認できます。

新宿エコ自慢ポイント登録カード

- 新宿エコ自慢ポイントに登録するには
- ▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4― 10-2) 2 (5330) 5374
- ▶西早稲田リサイクル活動センター(西早 稲田3-19-5) 2 (5272) 5374
- ▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277
- ▶ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 で随時受け付けています。レシートなどをお持 ちください。詳しくは、お問い合わせください。 【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画 係(本庁舎7階)☎(5273)3318・21(5273) 4070 \sim .

伊勢丹新宿店で開催 (出~12日紀)内藤とうがらしを使っ

10

特別メニューの食べ

歩

●伊勢丹新宿店で開催

日火午

※ き

くは、同フェスタフェ

新宿御苑で開催

新宿土産の販売「日時」10月7日(水までの営業時間内「会場」高田馬場エリアの営業時間内

015

ラ

エで

対象象

が医

子ども医療証」が新しくなりました。 「子ども医療証」が新しくなりましたで、有効期限は「平成28年9月30日」、または「15歳(乳幼児医療証は日」、または「15歳(乳幼児医療証はしたが、まだ届いていない方はおしたが、まだ届いていない方はおしたが、まだ届いていない方はお問い合わせください。

手当係(本庁舎2階)☎(5273)【問合せ】子育て支援課子ども医療・

新療 証 など りも **東京都基準地価**類

格を

し、結果を

月は土地月間

おま3は30色 ・ご存じですか土地の

僧のほか次のか目安となる。 一地のが、 公的 かいます。 な価格

、公表します。東: ▼地価公示…国が、基準地価格のは 東京都基準地価格と同じ国が毎年、1月1日を基準 窓日 ロと でし

をご覧

路線価をご覧いこごナット。 B線価をご覧いこごナット。 の価格です。土地の所在地を管轄する都税めの価格です。土地の所在地を管轄する都税めの価格です。土地の所在地を管轄する都税めの価格です。土地の所在地を管轄する都税のの価格です。土地の所在地を管轄する都税のの価格です。土地の所在地を管轄する都税の価格です。土地の所在地を管轄する都税の価格ででいた。

温をご覧いただけます。 与税を課税するた を管轄する税務署 をでで、過去 るす過

〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと

新宿区シルバー人材センター

顔写

cm

日

時 30 17

分 日

3年分の全国の相続税路線価をご覧いる年分の全国の相続税路線価部をご覧いただける年分の区内の公示価格をご覧いただける年分の区内の公示価格をご覧いただけで閲覧・相談できます。実行ので開覧・相談できます。新宿区ホームページでは関覧できます。新宿区ホームページでは 税 5 1 事 た ▼ ま 7 務所で閲覧・相談できます。東京都主税局めの価格です。土地の所在地を管轄する固定資産税路線価…固定資産税を課税

73)3593へ。

東京都 以上の 方 3

発

行

9月30日)を発行しています。る東京都シルバーパス(有効期限28人ライナーと都内民営バスに乗車で 『下鉄、都電荒川線、日暮里・の70歳以上を対象に、都営

住民税が課税 \mathcal{O}

必要書類】 27年度住民税が課税で、27年度住民税が非課税の方 下の方: 所得 金 26 額年十円 ₺

▼上記の【対象・費用】 る方は、次の①②③の つも必要です。 ①27年度介護保険料納 の保険料段階区分欄に が記載されたも ずれかが記載されたも 費用 0 うの ち(2) い(3) れ該 か当

9時~午~ (本・日曜日、兄ュリカラ (大・日曜日、兄ュリカラの (土・日曜日、兄ュリカラのの窓口は下りのででででででは、日本のででででできます。費用と必要書類をおます。費用と必要書類をおます。費用と必要書類をおます。 誕生日の方は前月の-【申込み】77歳になる ③生活保護受給証明# なる [は下表参照)

受け付け時間

レバーパス取扱窓口	所在地	電話番号
今自動車営業所 官支所	西新宿 3-19-1	(3377)5334
竜橋自動車営業所	中野区東中野 5-30-2	(3362)7743
稻田自動車営業所	西早稲田 1-9-23	(3208)3492
官駅西□都バス 朝券発売所	新宿駅西口バス ターミナル地下	(3343)7137
宮線市ヶ谷駅 期券発売所		(3234)6252
工戸線新宿西□駅 朝券発売所	駅構内	(3361)3812
工戸線新宿駅 期券発売所		(5354)4351

	前6つ取めが	300
	シルバーパス取扱窓口	所在地
	渋谷自動車営業所 新宿支所	西新宿 3-19-1
Bドス	小滝橋自動車営業所	中野区東中野 5-30-2
ζ	早稲田自動車営業所	西早稲田 1-9-23
	新宿駅西口都バス 定期券発売所	新宿駅西口 ターミナル地
ß	新宿線市ヶ谷駅 定期券発売所	
	大江戸線新宿西□駅 定期券発売所	駅構内
ŧ	大江戸線新宿駅 定期券発売所	
でを	関東観光	中野区東中野

こワード初級

Dワード中級

Eワード応用

F エクセル

Gエクセル

Hエクセル

インター

メール入門

ネット・

デジカメ

写真活用

K年賀状作成

応用

中級

初級

午前9時 ~午後8時 午前9時 ~午後8時 (土・日曜日、祝 日等を除く) 午前9時 ~午後8時 午前10時 ~午後4時 (3362)6636 5-23-14 (土・日曜日、祝 日等を除く)

文書作成の基本

簡単な図形描画

文書編集のテク

ニック、図形の

文章の編集

活用ほか

基本操作

機能の活用

ダー作成)

表作成)

基本操作

(グラフ・カレン

関数(住所録編

集・スケジュール

写真の編集ほか

パソコンで

年賀状作成

通 い書

ートは不可(発)

かる

0

ク(**鉛**https://www. ook.com/barkarafesta)

新宿内藤とうが

5

し

フ

I

ア

L前:

後ラ

に開催してラシ(4)にちな

いなみ、

【内容】内藤とうがな10時30分~午後8時

に開

見い 「共催】環境省新宿御苑は 「共催】環境省新宿御苑は 一しています。 会ほか 宿務

こうリズム体はでスキンシッ

操、

成田口 0 ア >0(5544)133 ア実行委員会事務局・ ロせ】新宿内藤とうが

の参加店

がありまれる。 しくは、 おイ 問べ

●わくわく ドキド

17月30日金午

-前10時

保護者のための



容 絵 20

ポ

(簞笥町

生までのお子さん

0

(会場)牛

込簞笥地域セ

ン

十後2時3分(雨天実施。午前時】11月8日印午前10時3分の生活を支援する施設です。 [日時] 10月24日出午

【会場・申込み】当日直接、あゆみー、車いすダンス、模擬店ほかりを、バザー、バラエティーショ販売、バーを】施設利用者の作品展示・ 230. 野球・ラグビー

家族介護者講座

祉

【日時】10月29日休午後・薬の基礎知識と正しい

ら

・時30分

9 **の** 5 家

-込簞笥:

地域

セ

成年後見制度講座•相談会 【日時】10月25日(1)午前9時30協働事業提案制度実施事業

【内容】成年8 ~3時30分 から解説(講師は八杖友一・弁などを、具体的な事例を交え容]成年後見制度と相続の概

み方の講演と質疑応答役立つ薬の基礎知識と正しい飲【内容】薬剤師による日常生活に

||談センターの(3266)の込み||電話で簞笥町高齢者総

をしている方、介護経済【対象】区内在住で高齢

殿があ

口時】11月28日出午後1時30講座「成年後見制度と相続」

会場 新

宿ここ・から広場多

た個室

のため参加が難し、。先着順。

日時 【会場】区社会福祉協議会(高田 午後5時~5時45分月28日出午後4時~かお答えします。

面記

例電の話

します

後3時15分(雨天実施) 者の交流を目的に開催します。 地域の皆さんとセンター利用 区文を、 イサービスの利用、へ で相談ください。 が進利用等の支援をしま 区立障害者福祉センター祭 地域の皆さんとセン 笑顔はじけるセンタ -、スタンプラリー、ンス等の発表会、ゲ ンタ 祭 力 り記入)で、②は電話で新宿区成電子メール(5面記載例のとお【申込み】①は電話かファックス・ 象]区内在: ②は各2 住・在勤・在学

組

<u>3</u> ⊠

関体

手、齊藤祐也・元ラグビー日本代【対象】区内在住の小学生、図名【対象】区内在住の小学生、図名的運動広場(新宿7―3―2)

代 選

口ゼ 「るご飯の の食の食 施したがあった。 ま妻を

周辺地区地区計画の歌舞伎町シネシティ

∄舎1階)☆(5273王涯学習コミュニテ、こに生涯学習コミュニテ、 着胍 ラヨ (必着) z ペファ 3 (**イ**⁽¹⁾ 年 ク 5 本 **課** ま 齢 ス

リフレッ 親子で一緒に シュ

読み聞かせ (未就学児

日 中ら

違反建築防止週間10月15日~21日は ち ブ宅

る 一斉公開建築パー を守づ て、正しくりのたる -1 め は建建 ルを 築ので

-体験教室

区内の 10月21日冰午前 この建築現場の中の建築物 の実地調 時

庁舎8階)☎(5273)3せ]建築指導課監察調査担

【クラス・日時】▼Aクラス…28年1月7日~6月2日の月・木曜日と2月10日(水午後7時~9時40分(1月11日(駅・3月21日(駅・40分)、▼Bクラス(1日2講義)…28年1月9日~6月4日の土曜日午前10時年20分、▼公開模試(AB共時20分、▼公開模試(AB共時20分~5時、各全35回【会場】資格の大原新宿校(西新宿1−6−1、新宿エルタワー)【対象】簿記3級取得者で区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、2名【内容】6月の試験に向けた学習【費用】2万5千円(テキスト代表)

都市計画原案の説明会・

でにぱる新宿(新宿区勤労者・号を記入し、10月30日(必着)ま勤務先の名称・所在地・電話番のほか希望クラス(ABの別)、【申込み】はがきに5面記載例【申込み】はがきに5面記載例 「 は 事 支援 セント に ぱ る 新宿

教室名 主な内容 日程 Aパソコン パソコンで 1月6日(金) 午前·午後 無料体験 できること 棟☎(3209)3181-☎(3209)4288 スイッチの入れ 1月9日(月)· 10日(火) 3初めての 方から文字入力 午前·午後 パソコン か (火) 20 ら い り D10月7日/め・ 14日/め 午前·午後 文字入力、

午前

午前

午後

午前

午後

午後

午前

午前·午後

午前·午後

午前·午後

②11月12日(木)・

①10月19日(月)・ 20日(火)

②11月24日(火)· 25日(水)

10月26日(月)・

15日休)·

②11月11日(水)・

①10月19日(月)・

②11月24日(火)

0月26日(月)・

27日(火)

①10月21日(水)· 22日(木)

②11月26日休· 27日金

①10月21日(水)・

②11月26日(木)・

①10月28日(水)

②11月4日(水)・

22日(木)

27日金

29日(木)

5日(木)

18⊟(水)

20日(火)

25日(水)

27日(火)

19日(木)

数(5273 **観と地区計画** (新覧場所・変 角筈まちあるき 催し 講座

●**和の食材で作る** 後1時30分 後1時30分

[日午前10時 | 10時

午

7

夕

区内在住

在勤・在学の

十前10時~午後1時、全21 【日時】10月28日/水、11月4 (日時】10月28日/水、11月4

課 事の

年 定 告 る 階) 景

お選

知し

会

心、結果をし、結果を

. 月 13日 金 ま で

☎ (3)

「技の名匠」に学ぶ

0010へ。先着20名。 電話または直接、角筈図書館(西電話または直接、角筈図書館(西 ワーク・ライフ・バ t]コースの説明な)に集合、午後4吋域センター (西新 明などの講義 4時解散 33 33 33 ラ

【対象】区内の事業者・区内在住ー(ウィズ新宿、荒木町16)【会場】男女共同参画推進センタ ●協働事業提案制度実施事業

の方、50名程 【対象】区内の

● 今さら聞ける 大人のマナー 10月31日

な

日

出午後2時~4

若者応援講座

の介護とは(講師は新田香織・グているからこそ考えるこれから【内容】仕事と介護の両立~働い

習(講師は岩下宣 |子・マナーデザしての知識を学

先着順。

999年、監督/上映作品]「アイ・ ナミー賞協会特/大澤豊·米内山 ・ラブ・ユー」(1

、。 先着 別名。 (3

区民ギャ ラリー コンサー

【日時】10月19日月午後1時●風の調べ

【曲目】大島ミチルの笠原育美「陽だい笠原育美」 〒村宏栄・リコージ ロロの/小笠原でまり」ほか(出ーレンバ」、

て就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加しないと会則登録はできません)。入員登録はできません)。入員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。修を受けていただきます。

れ 11 日 も月10 月 10 10

な

通帳(

るり就局

【日時・内容等】**左表**のとおり。▼午前クラス…午前9時 30分~午後0時20分、▼午 後クラス…午後1時~3時 後クラス…午後1時~3時 (対象)区内在住・在勤で、

す。 ● **パソコ**. センタ で、 (する配分金の振り (する配分金の振り (する配分金の振り)、▼住所が分かる (する配分金の振り) ン教室 込み】電話で同セ 会員が講師で

500円、C ・きる方、こ きる方、こ テ円 A C A K は 女字入から、E と K は 文字入かざる方、F ~ J はキーでる方、F ~ J はキーでる方、F ~ J は無料、B は 3 T が C ~ K は 4 千 500 円 T スト代等)

(ラヨスーイ等) ターへ。先着順。▼11月実施 分は、事前に電話で同セン ターへ。先着順。▼11月実施 分は、はがきかファックス (5面記載例のほか教室名 (A~Kの別)、日程・クラス (①②・午前午後の別)を記 入)で、10月20日(必着)まで に同センターへ。応募者多 数の場合は抽選。 -500円、

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは 때 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

【主催·申 (32) に区ゲ (3203)1425へ。 に**区ゲートボール協会・** 甲込み】電話で各日3日



午 歳

、区役所 有

意原案 月2

【内容】親子で 12時、各回5組 んと保護者・1の時40分、▼ の 午歳

431へ。先着順。 福田鶴巻町記)☎ (3208)2 稲田鶴巻町記)☎ (3208)2 、組体と |日時||10月17日出午終 |●まちの専門家が案中

と根菜

のま

豆の

【内容】好き・

なデザ

2 日 (水)

やラ

が対え

ラ・ブラ

【日時】11月10日以午前11時~午②桐たんすづくりの技を学ぼう金属原型彫刻職人)

ヒーナッツドレ葉・みょうがの、発・みょうがの

を作製(講師は坂本国雄・

金属を流

してアクセーンを粘土で

(かみえ/かの調)

田馬場2-18-10 (32 (1)までに戸塚地域センター (1)会場・申込み」電話で10月10 口

費等)

三角巾、夕

弱・桐た

(んす製造職人) 相の作製(講師は4サイズが収納

が収納でき

10月11日 (320場) [費用]2千

申 込み】往復はがきに5面記 | 乙新宿 | 円(材料費)

全回参加で 上、各10名(① (区立産業会

あゆみの家「あゆ 76日月は館内では1900年 行清掃の. み祭」

催し等の

※費用の記載のない

ものは、原則無料。

申し込み

生活を支援する施設です心身に障害のある方や宮ゆみの家は、区内にお住ま

はがき・ファックスの記載例

返信用にも住所・申し込み先へ。

①講座・催し名

③氏名(ふりがな)

(往復はがきには、

②〒•住所

④電話番号

氏名)

FAX

教こ

英語絵本の お はなし会 時 申必

から

25)☎ (3267)3121 【中込み】10月6日似から または直接、中町図書館 (中込み】10月6日のから ш

(中電 先町話 【申込み】電話かファックス・電 学者は企業名・部署名を記入)で **日本生産性本部** (3409)1 122・M(3409)1007・

【対象】おおむ

ね20歳代~30歳代

枚。応募者多

数

0.0023西新宿6-産業振興課産業振興係

1へ。先着順。 *** (3341)080 | (3341)080 | (3341)080 | (3341)080

A

スポ

ツ

区民ゲー トボ

ル体験会

日時・会場】▼10月9日~30日の月・水・金午前9時3分~12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3―2)、▼10月1日~25日の日曜日午前10時~12時…清水川橋公園(下落合~12時…清水川橋公園(下落合~11—1)。いずれも雨天中止

い。用具は貸し出します。【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね10歳代~70歳代の方おおむね10歳代~70歳代の方のでで、「対象」区内在住・在勤・在学で、「対象」で、「対象」では、「対象」では、「対象」 (対象) では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」では、「対象」が、「対象」では、「対象」が、対象」が、対象」が、対象、対象

デは貸し出-・運動靴で

【日時】10月21日欧午後2時

[日時]11

簿記2級試験対策講座

秋の映画会 2人によることである。 1日回午後2時~ 10共同演出作品 12年の監督

センタ カデ 日直接、戸塚地 馬場2

環境審議会

12-11-4、新1日直接、区民ギ (本庁舎7階)☆(5273)37 【問合せ】環境対策課環境計画係階第3委員会室へ。 階第3委員会室へ。

シター

数の場が

【日時】10月17日出午前10時~

6

日午後1時30分~3時(全4回) ①③は先着6名・②は先着10名 66(午前10時~午後5時)へ。 〇法人テラ・ガーデン新宿(百人 ③は6千円(いずれも教材費等) 別)…10月19日~11月9日の月曜 【主催・会場・申込み】電話でNP 【費用】①は3千円、②は9千巡円 6) (5389) 72

パソコン教室

情 んじゅく 報 局

シニアにやさしい

分(全2回)、▼②基礎から学び 日水・21日水午後4時~5時30 体験と乗り換えの準備…10月14 【内容・日時】▼①ウインドウズ10

直すパソコン…10月23日~11月 20日の金曜日午前10時~12時

(全5回)、▼③パソコンの基礎(個

5時 後8時、 【内容】統計関係資料の紹介、統 18 日田午前10

時

~午後

不燃化10年プロジェクト

保育士就職支援研修

西口広場イベントコーナー 計グラフコンクール入選作品等 【会場・申込み】当日直接、新宿駅

【会場】都庁都民ホー

ル (西新宿

3時30分

【日時】10月24日出午後1時30分

区参加事業

シンポジウム

2 | 8 | 1

☎(5388)2516**△**° 【問合せ】東京都総務局統計部

※終了後、相談会も実施します。

【主催・申込み】往復はがきかフ

談(履歴書不要。入退場自由

相

【費用】5千55円(教材費等)

談会のみの参加も可)

いて5面記載例のほか年齢を記 アックス・電子メール(全員につ

ザ(練馬区練馬1―17―1)

【会場】練馬区立区民・産業プラ

【対象】保育士の資格をお持ちの

10月15日(必着)までに四谷ひろ 希望講座(ABの別)を記入し 面記載例のほか開催月(11月)と 【会場・申込み】往復はがきに5

費·鑑賞代等)

004四谷4―20)へ。先着順。 ばパソコン教室係(〒160・0

子メール (5面記

載例のほかフ

生と75歳以上は50円)、▼当日申 日 (月まで) … 千円 (中学生・高校

し込み…千50円(中学生・高校生

【申込み】はがき・ファックス・電

【後援】新宿区

【主催】落語芸術協会

【内容】不燃化のための建て替え

を考える

公園でイベントを開催します。 飲食販売や、近隣ビル・新宿中央 【日時】10月22日休~30日金午前 キッチンカー(移動販売車)での 時~午後10時 新宿副都心中央通りを中心に

> 6307千代田区丸の内2-市防災研究所事務局(〒100・ 入)で、10月19日(必着)までに都

方、取得見込みの方

【申込み】研修会は電話で東京都

1、丸ビル7階75)☎(52

ティング㈱、住友不動産㈱ほか 【会場】新宿副都心中央通り周辺 【協力】新宿観光振興協会ほか 【特別協賛】キリンビールマーケ

> jpへ。定員い名。応募者多数の場 $\infty \infty - \cdot$ **f** funenka@telepac. 22)2200·**M**(5218)0

∞名。相談会は当日直接、会場 ☎(5211)2860へ。先着 保育人材・保育所支援センター

へ。詳しくは、同センターホーム

落語体験入門

長谷川☎090(3400)03

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・

都市づくり課☎(5320)50

tvac.or.jp/hoiku/sodankai. ページ (聞http://www.tcsw

html)でご案内しています。

導します。

落語芸術協会所属の真打が指

M(5909)30

12 30 **2**(59

09)3060

@geidankyo.or.j

pへ。定員16名。

ページ (量http://www.tokyo-

6)7855へ。詳しくは、同ホーム

【問合せ】同大会事務局☎(525

walk.jp/)でご案内しています。

ο⊣∙∎taiken

会(〒160·8374西新宿6

ス番号を記入)で、10月20日(必着) アックスで応募の方はファック

と75歳以上は千円)

※小学生までは無料

【後援】新宿区ほか

までに日本芸能実

(演家団体協議

【日時】11月7日·14日·28

 \exists

応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】東京都都市整備局防災

健康づくりセミナ

あなたの食卓が変わ

【会場】角筈区民ホール

~食卓が変われば、あなたが変わる 食事は、「きれい」や活力、健康づくりの源です。今回のセミナーでは、「食事の栄 養バランス」に注目し、あなたらしい「自分づくり」を応援します。当日直接、会場

【問合せ】東新宿保健センター☎(3200)1026・四(3200)1027へ。

へおいでください。

★午後1時~4時(正午開場)·先着200名

◆第1部「名医に聞く糖尿病予防の秘けつ」

バランスの悪い食事を続けると、糖尿病は気づかな いうちに進行し、さまざまな合併症を引き起こしま す。講演では、万病予防にも役立つ、糖尿病を予防する ための正しい知識を糖尿病専門医がお話しします。



ンター糖尿病内分泌国立国際医療研究セ 代謝科診療科長

◆第2部「タニタの社員食堂健康セミナー

ありながらカロリーを抑えた定食」をコンセプトに、メニューを提案しています。 健康づくりや健康的なダイエットの方法、毎日の献立に役立つヘルシーレシ ピのコツ、簡単なエクササイズなどを同社の管理栄養士がお話しします。

★正午~午後3時

● 野菜計量ゲーム体験

1日に必要な野菜の量を予想して計 量するゲームに挑戦。参加賞がありま す(数に限りがあります)。

気軽に生活に取り入れられる食品

等を紹介します。無料サンプルも配布 します(数に限りがあります)。

※商品の販売はありません。

(株) H + B ライフサイエンス・マルコ メ(株)

【協力】伊那食品工業㈱・㈱伊藤園・

神経難病療養相談

~4時30分 【対象】パーキンソン病・脊髄小 【日時】10月27日火午後1時30分

きるベビーマッサージ」

込保健センター(弁天町50)☎(3

【日時・会場】▼10

月29日(木…牛

||休…東新宿保健センター(新宿 260)6231、▼11月5日

がんなどの症状と治療法を解説 (講師は山名哲郎・東京山手メデ カルセンター大腸肛門病セン

☎(3952)7161へ。先着順。 センター(下落合4―6―7) 【会場・申込み】電話で落合保健

【対象】区内在住で妊娠中の

方

実技「マタニティヨガ、今からで

要なセルフケアと産後の準備_

【内容】助産師の話「妊娠中に必

3(3351)51 センター(四谷保

噛んで健口」講演会

腸·快調教室 【対象】区内在住・在勤・在学の 【日時】10月23日金午後2時 【内容】痔·便秘·下痢·腹痛·大腸

\(\)

保

健

の神経難病と診断されている方

仁・慶應義塾大学病院)と理学療 の神経内科医の個別相談(中原 【内容】医療・日常生活等につい

【会場・申込み】電話で落合保健 センター(下落合4―6―7) 京科学大学医療科学部) 法士のリハビリ指導(廣瀬昇・帝

出前講座

女性の健康づく

1)5161へ。先着順。 センター(三栄町 【会場・申込み】電

25) **(3)** (3) 5 話で四谷保健

※男性も参加できます。 方、40名 【対象】区内在住 中落合4-17

●マタニティライフの楽しみ方

マタニティセミナー

(3952)7161

【日時】10月28日水午前10時~12

【申込み】電話で女 官年齢測定体験 【内容】 更年期症 状と尿漏れ、血

61へ。先着順。 健センター内)

(59人増) (218人減

9月の新宿区の人口 1日現在

世帯数	207,764 ⁻	764世帯(227世帯減	
	日本人	外国人	
人口計	293,814人 (227人増)	37,269人 (314人減)	
男	146,810人 (168人増)	19,256人 (96人減)	
女	147,004人	18,013人	

載)

路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています 買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★

(増減は前月比) 住民基本台帳人口 331,083人(87人減)

【日時】11月5日休午後2時30分 3 地域センター ・在勤・在学の Ŋ

~4時

【会場】落合第二

よく噛んで食べる料理のレシピ の紹介・試食(講師は田沼敦子/ こと・食べること・生きること」、 【申込み】電話で会場の保健セン 【対象】区内在住の方、各日40名 【内容】講演「ウエル噛む~噛む

26、いずれも午後2時~4時。

歯学博士·料理研究家) 2日とも同じ内容

ターへ。先着順。

~食卓が変わるまんぷく定食のポイント」 社員食堂のヘルシーメニューで知られる(株)タニタでは、「おいしくて満腹感が

● 健康サポート食品等を紹介

脳変性症·多発性硬化症·重症筋 無力症·筋萎縮性側索硬化症等

さい。 ※動きやすい服装でおいでくだ 【持ち物】母子健康手帳

四谷ひろばパソコン教室

育士の体験談ほか、▼午後2時 園人事担当による保育士就職相 30分~4時…相談会/民間保育 求められる保育士像の解説、保 10時~午後2時30分…研修会/ 【日時·内容】11月1日间、▼午前 ができる方、各15名 方、Bはパソコンで日本語入力 【対象】Aはパソコンが初めての れも午前10時~12時、各全4回 日、▼B インターネット活用… ソコン…11月6日~27日の金曜 【内容・日時】▼A はじめてのパ 月2日~23日の月曜日、いず

由鑑賞、28年2月13日は正午~

午後3時)、全8回

オーキング大会です。

見学は正午~午後9時の間で自

~午後1時(11月

28日の寄席の

第5回新宿・中野エリア 東京の名所を巡る全5回のウ

月6日・13日の土曜日、午前11時

月19日、28年1月

16日:23日、2

TOKYOウオーク

落語の稽古・発表 【内容】扇子・手ぬ (新宿3-6-12)

12-3)、11月28日は新宿末廣亭

【会場】芸能花伝舎(西新宿6-

費用]2万3千円(8回分·教材 ほか ぐいの使い方、

分~11時、▼8㎞コースは午前 10時30分~11時30分に受け付け 時、▼12㎞コースは午前9時30 【日時・コース】11月14日出、▼ (午後4時までにゴール) 加コースは午前8時30分~ 【スタート・ゴール地点】都立戸

山公園(大久保3-5-【費用】▼事前申し込み(10月26 ★ 自転車を盗まれる被害が急増!

新宿シェアラウンジ2015

統計データ・グラフフェア

改善委員会☎(5381)512

【問合せ】新宿副都心エリア環境 後援 新宿区

★★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

健康推進課 ☎(5273)3494 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50 ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 四谷保健センター 東新宿保健センター ☎(3200)1026 四(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4 ☎(3952)7161 四(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7 落合保健センター 〒160-0008 三栄町25 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 四(3351)5166 (四谷保健センター内)

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 新宿7—26—4 ☎(3208)2223 【診療時間(内科·小児科)】

- ▶土曜日…午後5時~10時
- ▶日曜日、祝日…午前9時~午後10時 ※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で 症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303 (土・日曜日、祝日等も受 け付け。24時間自動応答) 聴覚障害者向けファクシミリ

(5285)8080

ホームページ ₱ http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無(料)健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・ໝ(5273)3930へ。

■ 健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

- ▶ 116歳~39歳の方(学校・勤務先等 で健診を受ける機会がある方を除く)
- ▶ ②40歳~74歳で新宿区の国民健康 保険に加入している方・生活保護を受 けている方
- ▶③75歳以上で後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳~74歳の任意 加入者を含む)・生活保護を受けている方 ※40歳~74歳で新宿区の国民健康保険 以外の健康保険(健康保険組合・共済組 合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加 入している方(被扶養者を含む)の健康診 査は、各医療保険者が実施します。詳しく は、加入している医療保険者へお問い合わ せください。
- **健診内容** ※診断書は発行しません。
- 身体計測 • 血圧測定 問診
- 尿検査血液検査はか
- ※50歳以上の男性は、前立腺がん検診 (200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。

▶16歳~39歳、75歳以上で24年度以降 に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・ 35歳の方、▶40歳~74歳で新宿区の国 民健康保険に加入している方・生活保護 を受けていて24年度以降に区の健康診 査を受けた方には、5月末までに健康診査 票を発送しています。

■ 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検 診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧 の上、医療機関に直接予約してください。 【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施してい る医療機関もあります。受診には「がん検 診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元に ない方は、健康推進課健診係、各保健セン ター、新宿区健康診査ご案内センター ☎0120(601)321へご連絡ください。新 宿区健康診査ご案内センターでは、特定 健康診査のご案内もしています。

区民のひろば

¥費用·申申込み·問問合せ

掲載行事は区の主催で はありません。日時・会場 は予定です。

【問合せ】区政情報課広報 係(本庁舎3階)☎(5273) 4064·**™**(5272)5500**△**。

★催し・講座★

痛みの原因と予防体操」

10月21日(水)午後3時~4 時、聖母病院(中落合2)で。 ¥無料。**申**当日直接、会場 30分~午後4時30分に同 病院総務課・川井☎(3951) 1111

滅運動「治る時代を迎えた 山田☎090(4209)8290 肝臓病」 10月18日(日)午 接、会場へ。間午前10時~ 内科·橋本☎(3353)8111 ●季節・行事の絵本の紹介 10月16日儉午前10時~ 12時、区立中央図書館で。 読み聞かせに向く季節・行 第二東京弁護士会・四谷法

事の絵本の紹介。腎無料。 律相談センター☎(5312) 即当日直接、会場へ。間絵 本の会・森本☎(3203)7250

◆社交ダンス講習会 10 月9日金・16日金・23日金 午後3時20分~5時、若松 地域センターで。60歳以 上の初級者対象。定期活動 あり。¥1回800円(初回参 加は無料)。即当日直接、会 ●聖母病院公開講座「膝の場へ。
場へ。
過あさがおの会・井上 **2**(3369)3328

●第54回法政大学三曲会 定期演奏会 10月9日 金、 午後5時30分~8時30分 へ。先着70名。間午前8時 (午後5時開場)、牛込簞笥 区民ホールで。箏(こと)・ 三味線・尺八の演奏。腎無 ●市民公開講座肝がん撲
問午後5時~9時に同会・ (山本医院内)・足立☎080

●無料法律相談キャンペ ●講座「マラリア防圧~世 後2時~4時、東京女子医 ーン 10月7日~12月16 界最小最強の殺人兵器」 科大学弥生記念講堂(河田 日の第1・第3水曜日午前 町)で。習無料。目当日直 11時~午後6時45分、四谷 時30分、国立国際医療研 法律相談センター(左門 究センター研究所(戸山1) 午後4時に同大学消化器 町)で。弁護士による無料 で。「蚊」や「蚊が運ぶ病気」 で。間月~金曜日は午前9 時30分~午後6時、土曜日 は午前11時~午後3時に

2818

●街の健康ステーション

10月17日出午後1時30分 ~3時、日生薬局河田町店 で。薬局での健康セミナー・ 健康チェックほか。評無 料。問午前9時~午後6時に 同薬局☎0120(383)811

●市民公開講座「さわやか シニアはおしっこすっき り」 11月7日出午後2時 ~4時、JCHO東京新宿メ ディカルセンター(津久戸 町5)で。区民対象。おしっ こ、がんの悩みについて専 門医が解説。Ұ無料。申電 話で11月6日金まで。先着 料。即当日直接、会場へ。 100名。間同講座事務局

(2207)8891

2(3202)7181

10月17日出午後1時~2 ¥無料。申当日直接、会場 へ。間同センター・菅原

11 月 の 保 健 だ よ

保健センターの教室・相談

母子関係の事業は母子健康 手帳をお持ちください。

S(h) ★ · 12(h)	9:00~10:00 9:00~10:30 13:30~16:00 9:30~12:00 10:00~10:30 9:30~11:30 10:45~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30	甲し込みは地区の保健センターへ 保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
13(金)★·27(金) 9(月)◎·16(月) 10(火)◎·17(火) 12(木) 9(月) 10(火)·17(火) 24(火) 14(土) 13(金) 5(木) 4(水) 5(木) 12(木) 24(火) 17(火) 5 20(金) 4(水) 17(火) 10(火) 10(火) 19(木) 25(火)	9:00~10:00 9:00~10:30 13:30~16:00 9:30~12:00 10:00~10:30 9:30~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	の仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児) 予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談 予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員25名 予約制。もく浴・妊婦体験と講演定員30組 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児) さくらんぼくらぶ(子育て情報交換) 【会場】北新宿第二児童館 【会場】北新宿第二児童館 【会場】百人町児童館 【会場】百人町児童館 【会場】高田馬場第二児童館 【会場】高田馬場第二児童館 「会場】高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」市人町児童館 「カープワーク	
9(月)○・16(月) 10(火)○・17(火) 12(木) 9(月) 10(火)・17(火)・ 24(火) 14(土) 13(金) 5(木) 4(火) 5(木) 12(木) 24(火) 17(火) 5 20(金) 4(水) 17(火) 17(火) 10(火) 10(火) 19(木) 25(火)	9:00~10:00 9:00~10:30 13:30~16:00 9:30~12:00 10:00~10:30 9:30~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	の仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児) 予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談 予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員25名 予約制。もく浴・妊婦体験と講演定員30組 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児) さくらんぼくらぶ(子育て情報交換) 【会場】北新宿第二児童館 【会場】北新宿第二児童館 【会場】百人町児童館 【会場】百人町児童館 【会場】高田馬場第二児童館 「会場】高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」市人町児童館 「カープワーク」 「大学では、おりば、おりば、いれば、おりば、いれば、おりば、いれば、いれば、いれば、いれば、いれば、いれば、いれば、いれば、いれば、いれ	
10(₩) -17(₩) 12(π) 12(π) 12(π) 10(₩) -17(₩) 24(₩) 14(±) 13(±) 5(π) 4(π) 5(π) 12(π) 24(₩) 17(₩) 5(π) 17(₩) 17(₩) 17(₩) 10(₩) 119(π) 25(π)	9:00~10:30 13:30~16:00 9:30~12:00 10:00~10:30 9:30~11:30 10:45~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	★印…にこにこ歯科相談(2歳児) 予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談 予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員25名 予約制。もく浴・妊婦体験と講演定員30組 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児) さくらんぼくらぶ(子育で情報交換) 【会場】北新宿第二児童館 【会場】北新宿第二児童館 【会場】百人町児童館 【会場】百人町児童館 【会場】高田馬場第二児童館 「会場】高田馬場第二児童館 「会場】高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」市人町児童館 「カープワーク」 「大会児童館」である発達相談。中し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制 子育で情報交換	
12(x) 9(f) 10(x)-17(x)- 24(x) 14(±) 13(±) 5(x) 4(x) 5(x) 12(x) 24(x) 17(x) 24(x) 17(x) 17(x) 17(x) 10(x) 17(x) 10(x) 11(x) 25(x)	9:00~10:30 13:30~16:00 9:30~12:00 10:00~10:30 9:30~11:30 10:45~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談 予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員25名 予約制。もく浴・妊婦体験と講演定員30組 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)と会場」北新宿第二児童館 【会場】北新宿第二児童館 【会場】市人町児童館 【会場】高田馬場第二児童館 【会場】高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」市人町児童館 「会場」市人町児童館 「会場」市人町児童館 「会場」市人町児童館 「会場」市人町児童館 「会場」市人町児童館 「会場」市人町児童館 「会場」市場等による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
回り 10(火・17(火・ 24(火) 14(土) 13(金) 5(木) 4(水) 5(木) 12(木) 24(火) 17(火) 回り 17(火) 回り 17(火)	13:30~16:00 9:30~12:00 10:00~10:30 9:30~11:30 10:45~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	よる食べ方についての相談 予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員25名 予約制。もく浴・妊婦体験と講演定員30組 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)さくらんぼくらぶ(子育で情報交換)と場別北新宿第二児童館 【会場】北新宿第二児童館 【会場】自人町児童館 【会場】百人町児童館 【会場】高田馬場第二児童館 「会場】高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」高田馬場第二児童館 「会場」市が見事門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制 子育で情報交換	
24(W) 14(±) 13(±) 5(**) 4(**) 5(**) 12(**) 24(W) 17(W) 5 20(±) 4(**) 17(W) 10(W) 19(**) 25(**)	9:30~12:00 10:00~10:30 9:30~11:30 10:45~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	歯の健康と食事の話。定員25名 予約制。もく浴・妊婦体験と講演 定員30組 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児) さくらんぼくらぶ(子育て情報交換) 【会場】北新宿第二児童館 【会場】北新宿第一児童館 【会場】百人町児童館 【会場】高田馬場第二児童館 「会場】高田馬場第二児童館 予約制。小児専門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
13(金) 5(木) 4(水) 5(木) 12(木) 24(火) 17(火) 5 20(金) 4(水) 17(火) 10(火) 10(火) 19(木) 25(水)	10:00~10:30 9:30~11:30 10:45~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	定員30組 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児) さくらんぼくらぶ(子育て情報交換) 【会場】北新宿第二児童館 【会場】北新宿第一児童館 【会場】百人町児童館 「会場】高田馬場第二児童館 ワーク 予約制。小児専門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制	
5(x) 4(x) 5(x) 12(x) 24(x) 17(x) 5 20(3) 4(x) 17(x) 17(x) 10(x) 19(x) 25(x)	9:30~11:30 10:45~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	さくらんぼくらぶ(子育で情報交換) 【会場】北新宿第二児童館 【会場】北新宿第一児童館 【会場】百人町児童館 【会場】百人町児童館 【会場】高田馬場第二児童館 予約制。小児専門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制 子育で情報交換	
4(水) 5(木) 12(木) 24(火) 17(火) 5 20(金) 4(水) 17(火) 10(火) 10(火) 19(木) 25(水)	10:45~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	【会場】北新宿第二児童館 【会場】北新宿第一児童館 【会場】百人町児童館 【会場】百人町児童館 【会場】高田馬場第二児童館 予約制。小児専門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
5(木) 12(木) 24(火) 17(火) 5 20(金) 4(木) 17(火) 10(火) 10(火) 19(木) 25(水)	10:30~11:30 10:30~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	【会場】北新宿第一児童館 談とグループ ワーク (会場】高田馬場第二児童館 フーク 予約制。小児専門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
12休 24似 17似 5 20金 4休 17似 17似 10似 5 19休 25休	10:30~11:30 10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	【会場】百人町児童館 ループワーク ワーク ラ約制。小児専門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
24(火) 17(火) 5 20(金) 4(水) 17(火) 10(火) 6 19(木) 25(水)	10:45~11:30 14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	【会場】高田馬場第二児童館 ワーク 予約制。小児専門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ保健師・助産師・栄養士の個別相談おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
17(以) 5 20(金) 4(水) 17(以) 10(以) 5 19(木) 25(水)	14:00~16:00 9:30~11:00 13:30~15:00	予約制。小児専門医による発達相談。 申し込みは地区の保健センターへ 保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
17(以) 10(以) 11(以) 11(以) 11(以) 12(以) 12(以)	9:30~11:00 13:30~15:00	申し込みは地区の保健センターへ 保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
4(水) 17(火) 10(火) 19(木) 25(水)	13:30~15:00	おっぱい相談は予約制 子育て情報交換	
10(x) 19(x) 25(x)	13:30~15:00		
19休 25休		(初めての方はお問い合わせください)	
25休)	_	予約制。妊娠している方と4か月く	
	13:30~15:30	らいまでのお子さんのお母さんの	
5(木)		育児体験教室	
- 1.7	13:30~15:30	妊娠している方(予約制)と27年8月 生まれのお子さんのお母さん(個別 通知制)の育児体験教室	
24(火)		予約制。5~6か月児対象 離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話	
19休)	1000 1500		
乳食講習会	-13:30~15:30		
20金			
27金	-11:00~13:00	予約制。1歳~1歳6か月児対象。離乳 完了時期の食事・おやつの話と調理	
12休)		実演・試食、□の発育の話。託児あり	
17(火)		予約制。20歳以上対象(1年度に1回。	
20金	0.00 10.00	医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50	
35例	9:00~10:30	名。骨密度測定(かかとの測定・超音	
12休)		波法)、医師の結果説明、健康・栄養 談。300円	
6億) ※産婦人科系 全般 25份) ※更年期専門	14:00~16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。	
24(以)	14:00~16:15		
27金		予約制。精神科医の思春期から高齢 期(認知症を含む)までの[こころ]の 相談	
30例	13:15~15:30		
13億	14:15~16:30		
10伙	14:00~16:15	予約制。精神科医の個別相談	
2(月)	13:30~15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。 運動療法と患者・家族の交流	
16例		予約制。理学療法士・作業療法士が自	
20金	Ī	宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。	
11(水)	$-13:30\sim15:30$	※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指	
5休・27金		導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施。予約制	
17似		予約制。16歳以上対象。	
20金	9:00~10:30	保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食	
25(x)		事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。	
1		※最近、健康診査を受けた方は、健診 結果をお持ちください。	
12休)	14:00~16:00	予約制。16歳以上対象。 成人健康診査の結果の見方、生活習慣改善のための講義・講習。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診	
	16(月) 20(金) 5 11(水) 5(木)・27(金) 17(火) 20(金) 5 25(水)	16月 20億 11(水) 5(木)·27億 17(火) 20億 25(水) 12(木)	

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・ 福祉関係機関の方が対象です。

【日時】11月28日生)午前10時~午後2時 【電話相談】☎(3205)3114 【窓□相談】月~金曜日の午前10時~午後4時に☎(3205)3114へ事前予約 【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)

77歳以上の方を敬老会にご招

踊連盟の歌と踊りの華やかな

では、菊地恵子さんと新宿区民

舞台をお楽しみくださ

恵子、舞踊/新宿区民踊連盟

▼演芸(歌謡/千昌夫、民謡/菊地

日時

10 月 28 日

(水)

午前

10

時~

10月28日·29日

?…簞笥町・落合第一・柏木特

10月28日冰午後2時~ 出張所管内にお住まいの方

時…四谷·若松町特別出張所 10 月 29 ?…大久保·戸塚特別出張所 ····榎町·落合第二·角筈特別 10月29日休午後2時 役所管内にお住まいの方 張所管内にお住まいの方 日 休午前10 時~ 12



※駐車場・送迎バスの用意はあ

ません。

寿をお祝いします。民謡ショー 心温まるトー 今年は、千昌夫さんの熱唱 クで皆さん \mathcal{O} 内容

式典 介護予防のための新宿 交通安全のつど

き

業係(本庁舎2階)☎(5273) 4567 ※司会/谷口智子 【問合せ】高齢者福祉課高齢者事

(5272)0352

司会者を募集



大人への第1歩として、 盛り上げてみませんか。 【対象】区内在住で平成7年4

月2日~8年4月1日生まれ の方、若干名

【申込み】電話で10月20日(火) までに総務課総務係(本庁舎3 階) 2 (5273) 4209 (3209) 9947へ。応募者多数の場合 は選考で決定します。

【会場】京王プラザホテル(西 [日時] 28年1月 11日祝午後1

· 3 時

【内容】式典、立食パーティ 宿

【問合せ】総務課総務係

はできません。

原則として招待日の振り

替え

ビスを利用し

【会場】新宿文化センター

(新

4月2日~8年4月1日生まれ) 対象の方(区内在住で平成7年 ●はたちのつどい概要

には、12月上旬に案内状を発送し



成人

新宿区指定無形民俗文化財

田馬場流鏑馬の公開

享 保 13 年)、八代将軍吉宗が とが始まりとされて 祈願して奉納したこ 1継ぎの病気回復を から矢を射る、古式 年(1728

田 馬 場 流鏑馬

りません。公共交通 ※駐車場・駐輪場は 関をご利用ください 【協力】 穴八幡宮

ゆかしく勇壮な年に 見見学)。 ひご覧ください(立ち 日時 10月12日 度の伝統行事を、ぜ

委員会、東京都教育

【問合せ】新宿歴史博

後2時 箱根山地区(戸山3) 会場】都立戸山公園 ~3時30分

【後援】新宿区、区教育 【主催】高田馬場流:

物館 (3359)2

1 3 1

10月12日 網から3台 での運用を再開します

耐震性能を向上させるためのエレベーター更新工事が完了

【問合せ】総務課庁舎耐震改修担当(本庁舎3階)☎(5273)3604 \blacksquare (3209)9947 \land .

しました。

利用休止期間中、ご不便をおかけしました。ご協力ありがと うございました。



支えあいの輪を広げよ

主な内容

介護サービスを紹介する

岡村愛、山形光/地

0

演奏(講師

は

岡村慎太郎、

唄·箏曲演奏

73)4069·**M**(3209)15

4—1、本庁舎1階)☎(52

00へ。応募者多数の場合は抽選。



は林家花・紙切り芸人ほか)

パネル展示

指して、国は11月11日を「介 合いの輪を広げることを目 いる方や介護している家族 するとともに、地域での支え 介護の現場で働く方を支援

※先着15名に記念品を差

新宿いきいき体操

ーの相談コーナー

スタンプラリー

染色。作品は当日持ち帰り(講師

ッグに江戸小紋の技法で模様を

は小林元文/染の里

・二葉苑)

談センター職員、ケアマネジ

2-3-6)

【内容】好みの型を選

び、ランチバ

訪問看護師、高齢者総合相

訪問入浴体験 福祉用具の

午後3時30分~5時

(各10名)

11時30分·午後1時~2時30分·

【日時·定員】 11月17

日火午前10時

染色·拔染

ばっせん

【会場】染の里・二葉苑 (上落合

展示·体験

上げます。

住で、77歳以上(昭和14

年3月31

【対象】27年10月1日現在区内在

日以前の生まれ)の方

おいでください 催します。当日直接、会場に 会が「介護の日」の催しを開 護の日」としています。 区介護サービス事業者協 これにちなみ、区と新

【会場】新宿文化センタ 【日時】10月23日**金**午前10 新宿6— 午後4時

白十字訪問看護ステーショ

(各15名)

会場】芸能花伝舎(西新宿6-12

~5時30分·午後7

時~8時30分

日水午後4時

【日時·定員】11月18

いくために(講師は秋山正子・

・在宅で安心して暮らし

マニ講座(各回先着の名)

・正しいかかりつけ医の選 ト新宿クリニック院長) び方(講師は藤本進・フジモ ン統括所長)

【内容】 筝の基礎

日本の代表

30

の人生~聞き書きボランテ 社会福祉協議会) ろう(講師は丸山由美子・区 ●聞かせてくださいあなた ●ボランティアで元気にな (講師は加藤

> 切 ŋ

敦子·NPO法人白十字在宅 4212**⋅™**(3209)60 ボランティアの会) ィアのすすめ 本庁舎2階)☎(5273) 【問合せ】介護保険課推進係 形を切り出す即興芸

【内容】1枚の紙か

らさまざまな

を体験(講師

【会場】芸能花伝舎(西新宿6―12

~5時·午後7時

~8時(各30名)

【日時·定員】 11月19

日休午後4時

区役所本庁舎の エレベーター工事が完了

染色·手描友禅

【会場】芸能花伝舎(西新宿6-(各25名) 5時30分·午後7時~8時30分 30

【日時·定員】11月20日逾午後4時

殺陣(たて)

と)など、5種類のプログラ

本の伝統楽器である箏(こ

ムを用意しました。

軽に体験できます。新宿の 地場産業である染色や、日

本格的な文化や芸術が気

【内容】時代劇の撮影で使用する

方、斬られ方ほか(講師は多加野

「竹光」を使った刀の扱い、斬り

詩子・殺陣講師ほか)

染色·手描友禅

午後1時~5時(各15名) 【内容】好みの絵柄と下地を選び (下落合4―6―17) 【会場】東京手描友禅工房·協美 【日時·定員】11月25日/m·29日(I)

敏·東京手描友禅染伝統工芸士) 小風呂敷(25日)・半襟(29日)を染 色。作品は後日配送(講師は大澤

対象 18歳以上

10円(保険料ほか) 【費用】1つのプログラムに付き

着)までに文化観光課文化観光係 (〒160·8484歌舞伎町 望日時を記入)で、10月30日(必 面記載例のほかプログラム名・希 【申込み】はがきかファックス(5

筝(こと)