

- 4面 乳幼児医療証・子ども医療証が新しくなりました
- 4面 東京都シルバーパスの発行
- 6面 健康づくりセミナー
- 8面 成人の日はたちのつどい司会者を募集
敬老会にご招待



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/
携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

20代・30代の
あなたが主演!

若者のつどい2015

めぐりあい「夢」をカタチに

日時 11月7日(土)
午後1時～4時45分
(午後0時30分開場)
会場 新宿文化センター
(新宿6-14-1)
予約不要(入場無料)

20代・30代を中心に、若者の元気を引き出すイベントです。参加者同士が出会い、交流しながら、夢や希望を持って未来を切り開く力を持つよう、多彩な企画で若者を応援します。当日直接、会場へおいでください。

【問合せ】男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿内) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。

※出演者は変更になる場合があります。ご了承ください。

1階 大ホール

午後1時～4時45分

第1部

若者ステージ発表

区内で活動する若者のステージです。ジェフ・ミヤハラさんから各アーティストへのコメントもあります。

オーエル シンガー

第2部 OL Singer

ミニライブ&オーディション in若者のつどい

OL Singerとは、企業に勤める女性がオリジナルソングを歌って会社や社会を盛り上げ、自身の夢を叶えるプロジェクトです。すでに活躍しているOL Singerたちのミニライブのほか、働く女性がOL Singerになるためにオーディションに参加します。来場者による投票もあります。

ジュリエット

第3部 Juliet ミニライブ&トーク

マイコ・ユミ・ハミの女性3人の音楽ユニット「Juliet」(写真下)。共感できるリアルな歌詞が若い女性を中心に支持を得ています。

「夢を叶えたいと思う気持ちがないと達成することもできません。会場の皆さんにも夢をあきらめないことを伝えたい」と、熱いメッセージを若者に届ける3人のステージをお楽しみください。

大ホールのメインステージは、3部構成でお届けします。国内外のトップアーティストを手掛ける音楽プロデューサーの

ジェフ・ミヤハラさんが若者の「夢サポーター」として登場します。



夢サポーター
ジェフ・ミヤハラ



審査員を務める
作詞家の及川眠子さん

3階小ホール

出会ってドキドキ・解いてドキドキ 謎解きアドベンチャー トレジャーハンティング

- 午後1時50分～2時30分
- 午後2時50分～3時30分

会場でチームを組み、よしもと芸人の皆さんと宝探しゲームに挑戦。参加者同士の出会い・交流のきっかけをつくります(各回先着30名)。

4階会議室

人生の夢をかなえるマネー講座

暮らしやお金に関する知識を伝授します(各回先着60名)

第1部 午後1時30分～2時30分

人生は計算できる

【講師】首藤由之(ファイナンシャル・プランナーCFP®)

第2部 午後2時45分～3時45分

アラサー(Around30's)の転機をチャンスにする!

【講師】尾上好美(ファイナンシャル・プランナーCFP®)

伊那市交流コーナー

新宿の友好提携都市である長野県伊那市の観光・子育てに関する情報をお伝えします。特産品コーナーもあります。



地下1階展示室

若者応援メッセ

若者を支援するNPO等の団体がブース出展し、活動の紹介や来場者との交流をします。カフェコーナーで、スターバックス提供のコーヒーを飲み、くつろぎながら、いろいろなブースに足を運んでください。

1階ホワイエ・ロビー

もっと知って新宿 行政情報ブースコーナー

子育て支援・健康づくり・交通安全など、今後に生かせる情報をお届けします。子ども総合センターのキャラクター「あつまるくん」や警視庁のピーポくんたちも会場を盛り上げます。

よしもとえんにち

よしもと芸人と一緒に、似顔絵やバルーンアートが楽しめる縁日です。



エンディング OL Singerオーディションのグランプリの発表のほか、イベント出演者や来場者が一体となった演出でフィナーレを迎えます。

「働きたい」「働き続ける」を応援します 新宿区勤労者・仕事支援センター

新宿区若者ワンステップ 応援事業

●第2期募集
職業的自立を目指す若年非就労者を対象に、就職への1歩を応援する7か月間のプログラムです。
キャリアカウンセリング、グループで行う就労準備プログラム、企業でのインターンシップ等をメニューとし、一人一人の状況や目標に合わせて相談員が段階的に支援します。就職後は、必要に応じて定着支援を行います。
【対象】区内在住(都内在住の方は応相談)の18歳~39歳で、現在就労していない方(週20時間以下の就労は可)、13名
※受講には一定の要件があるため、応募者に面談を行います。
【募集期間】10月5日(月)~11月5日(木)(土・日曜日、祝日を除く)
【実施場所】勤労者・仕事支援センター5階若年者就労支援室(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)ほか
【申込み・問合せ】電話または直接、同事業事務局(新宿7-3-29、

新宿ここ・から広場しごと棟)
☎(3200)3311・☎(3208)3100へ。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

新宿就職面接会

●おおむね40歳までの方が対象
ハローワーク新宿、東京商工会議所新宿支部と共催で開催し、早期就職を支援します。
【日時】10月23日(金)午後1時~4時(受け付けは午後0時30分~3時30分)
【参加企業】主に区内の企業、17社程度。複数の企業の面接が受けられます(1社につき履歴書が1通必要)。求人内容等は、10月9日(金)ころからハローワーク新宿ホームページ(<http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/shinjuku.html>)でご案内します。
【会場・申込み】当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。面接にふさわしい服装でおいでください。
【問合せ】新宿区勤労者・仕事支援センター☎(3200)3311へ。

チャドクガの幼虫にご注意を

被害が多く発生しています

チャドクガの幼虫(写真下)は、春と秋にツバキやサザンカに発生する、黒地にオレンジ色の体長3cmくらいの毛虫です。毒針毛があり、毛に触れると激しいかゆみに襲われ発疹がでます。幼虫の抜け殻や死骸に触れても発疹するのでご注意ください。
素手でさわらない
刺されたと感じたら、セロテープなどで毛を取り除き、せっけんよく洗う
発疹がひどいときは、皮膚科を受診する



市販の薬剤で幼虫を駆除する(特別出張所で噴霧器を貸し出ししています)
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階)☎(5273)3924へ。

元気な高齢者向け体力測定

今回の募集は11月開催の4会場です

区内の地域交流館などで、2日間の体力測定を実施しています。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。
【日時・会場】下表のとおり
※時間の午前は10時~12時、午後は1時30分~3時30分です。
【内容】▼1日目: 体力測定(筋力・柔軟性など)・脳年齢測定、▼2日目: 認知症予防や運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方、各会場30名
※会場の近くにお住まいの方を優先します(参加は1年間に1人1会場)
【申込み】電話で高齢者福祉課

※ほかの会場の募集は、「広報しんじゅく」後号でご案内します。

会場	実施日(2日制)	時間
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	11月10日(火)・17日(火)	午後
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	11月13日(金)・20日(金)	午後
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	11月24日(火)、12月1日(火)	午前
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	11月27日(金)、12月4日(金)	午前

くらし

講座「借地借家の問題解決」

【日時】10月20日(火)午後1時30分~4時30分
【会場】新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】弁護士が事例をもとに借地借家の問題解決法を解説
【後援】新宿区
【主催・申込み】往復はがきに5面記載例のとおり記入し、10月13日(必着)までに、全国借地借家人組合連合会新宿支部(〒160-0022新宿1-5-5、御苑フラット140号)へ。先着順。
【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3834へ。

みどりの講座

【日時】10月31日(土)午前10時~12時
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】区内在住・在勤の方、15名(親子での参加可)
【内容】10月31日(土)~11月3日(祝)に新宿コズミックセンターで開催する「緑と花の展示会」で展示する作品(寄せ植え等)を製作
※作品は10月31日(土)午後から展示します。
【申込み】往復はがきに5面記載例のとおり記入し、10月19日(必着)までにみどり公園課みどりの係(〒160-0848歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3924へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】11月13日(金)午後7時~9時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

魚のおろし方教室

【日時】11月15日(日)午前10時~12時
【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)
【対象】区内在住の16歳以上で、この教室に参加したことのない方、15名
【持ち物】先の尖った包丁(出刃包丁など)、ふきんほか
【申込み】往復はがきに5面記載例のとおり記入し、10月19日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2)☎(3344)0701へ。はがき1枚につき1名。応募者多数の場合は抽選。

レストラン優待券の配布

【利用期間】11月30日(月)まで
【優待施設】帝国ホテル(千代田区内幸町)、ホテルニューオータニ(千代田区紀尾井町)、ハイアットリージェンシー東京(西新宿2)、各施設先着50枚
【対象】区内在住・在勤の方、各施設とも1人に付き2枚まで
【優待内容】利用金額から10%優待。料金は利用当日レストラン

【日時】11月13日(金)午後7時~9時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

27年度「消費者活動促進等助成事業」を追加募集

区内の消費者団体の活動の活性化を図るため、事業に必要な経費の一部を助成します。
【対象】▼新宿消費生活センター分館の登録団体
▼区の消費者行政に協力する団体
▼区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体
▼その他区長が適当と認めた団体
【助成金額】事業経費の合計額の2分の1以内(10万円を限度)
【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業・金額を決定
【申込み】所定の申請書を10月16日(金)までに落合第一特別出張所(下落合4-6-7)☎(3995)19196へお持ちください。

全国都市交通特性調査にご協力を

都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省が人の動きに関する交通実態調査を実施しています。
【調査方法】区内の無作為に抽出した約2千世帯に調査票を郵送しました。ご記入の上ご返送ください。
【問合せ】同調査実施本部☎0120(161)316へ。

【日時】11月13日(金)午後7時~9時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

東京都最低賃金

●都内で働く全ての労働者に適用されます
10月1日から、時間額907円に改正されています。
【問合せ】東京労働局賃金課☎(3512)1614へ。

【日時】11月13日(金)午後7時~9時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

平成27年台風第18号等大雨 災害義援金にご協力を

区では、11月20日(金)まで募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。
【設置場所】区役所本庁舎・特別出張所・新宿コズミックセンター・区立図書館ほか
※物品の寄附は受け付けません。
※区職員がご自宅等を訪問して義援金をお願いすることはありません。ご注意ください。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

元気館の体育館 利用を中止しています

安全点検のため、当分の間利用を中止しています。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。利用の再開については、広報しんじゅくや新宿区ホームページでお知らせします。
【問合せ】元気館 ☎(3202)6291・健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

新宿区社会福祉協議会 助成団体を募集 (2次募集)

(株)日本財託からの寄附金を財源に、区内の福祉施設・団体に備品整備・施設整備等の経費を助成します。助成内容等詳しくは、お問い合わせください。
【対象事業・助成限度額】▶備品購入・備品修繕…20万円を限度、▶施設整備・施設改修…50万円を限度
【申請条件】▶11月1日(日)～28年3月31日(木)に実施の事業、▶助成金が減額交付されても事業が実行できる

※今年度すでに申請している団体・事業を除きます。
【申込み】事前連絡の上、申請書を10月23日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941・☎(5273)3082へお持ちください。申請用紙は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ (<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>) から取り出せます。

無料相談会の開催

不動産街頭無料相談会

【日時】10月13日(火)午前11時～午後4時30分
【内容】宅地建物取引の相談および助言(相談員は弁護士、税理士、一級建築士、土地家屋調査士ほか)
【後援】国土交通省、東京都、新宿区
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【主催・問合せ】全日本不動産協会東京都本部新宿支部 ☎(3368)8866へ。

23区一斉無料法律相談会

【日時】10月10日(土)午前10時～午後1時
【会場】新宿総合法律相談センター(新宿3-1-22、NSOビル5階)
【主催】東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会
【後援】日本弁護士連合会
【申込み】10月9日(金)午前10時～午後4時に同相談会予約受付専用電話 ☎(3597)0811へ。

税理士による税の無料相談会

【日時・会場】
▶①10月17日(土)午後1時～4時…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
▶②31日(土)午後1時～4時…牛込竈地地域センター(竈町15)
【主催・申込み】電話で、①は東京税理士会新宿支部 ☎(3369)3235、②は同会四谷支部 ☎(3357)4858へ。

民事調停をご利用ください

事前に電話でご相談の上、東京簡易裁判所新宿調停センターでの民事調停をご利用ください。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】午前9時15分～午後5時15分に第二東京弁護士会法律相談課 ☎(3581)2250へ。



みんなでつくろう 資源循環型社会



始めませんか、資源の集団回収

集団回収は、区民の皆さんが10世帯以上集まり、回収場所・日時を決めて、家庭から出る資源(新聞・雑誌・ダンボール・紙パック・古布・缶・びんなど)を回収し、直接業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。大量の資源を効率よく、経費を掛けずに回収することができます。

現在、新宿区では町会、自治会、マンション管理組合など、約510団体が活動しています。集団回収は、事前に区への登録が必要です。申請方法等詳しくは、新宿清掃事務所にお問い合わせください。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係(下落合2-1-1) ☎(3950)2962・☎(3950)2932へ。

●集団回収の団体登録には

- ★地域で10世帯以上の団体(町会・自治会・マンション管理組合・PTAなど)を結成する。
- ★団体名・代表者・回収品目・回収場所・回収業者を決めて、区に登録申請書等を提出する。
- ★初回の集団回収の際に団体・回収業者・区が立ち会い、状況を確認し、完了。
- ★登録団体には、年2回、回収量に応じた報奨金を支給するほか、回収場所を表示する標識旗、軍手・エプロン・ぼうきなどの物品、台車(台数限定)等(写真右)を支給します。



ご使用済みの小型電子機器等を回収します

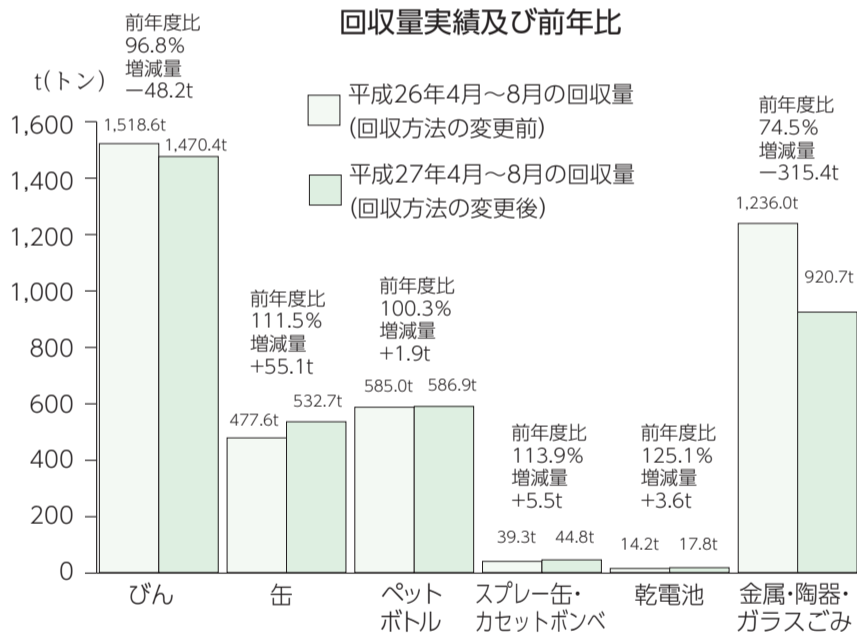
10月18日(日)に開催する「ふれあいフェスタ2015」の新宿清掃事務所ブースにおいて、ご家庭内でご使用済みとなった小型電子機器等(9品目)を回収します。

【対象品目(9品目に限ります)】▶携帯電話、▶デジタルカメラ、▶ポータブルビデオカメラ、▶携帯音楽プレーヤー、▶携帯ゲーム機、▶ポータブルカーナビ、▶電子辞書、▶電卓、▶リモコン・ACアダプター・ケーブル等の付属品
※電池・バッテリー等は取り外してお持ちください。
※個人情報が記録された記憶媒体は、取り外すか情報を消去してお持ちください。
※回収した使用済み小型電子機器等は、返却できません。
【問合せ】新宿清掃事務所事業係(下落合2-1-1) ☎(3950)2962・☎(3950)2932へ。

「資源・ごみの分け方・出し方」ベトナム語版・ネパール語版・ミャンマー語版のリーフレットを新宿清掃事務所、清掃センター、ごみ減量リサイクル課(本庁舎7階)、区役所本庁舎1階待合室、しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)、で配布しています。その他にも、日本語点字版も配布していますので新宿清掃事務所へお問い合わせください。

びん・缶・ペットボトル等の集積所回収 回収状況をお知らせします

新宿区では、4月から区内の全域でびん・缶・ペットボトル等の資源の回収方法を変更しました。変更後の資源・ごみの回収状況をお知らせします。ごみ半減リサイクル倍増を目指して、引き続き皆さんのご協力をお願いします。



※端数処理により「増減量」「前年度比」が合わない場合があります。

新宿エコ自慢ポイントにご参加を

新宿エコ自慢ポイントは、環境に配慮した行動をポイントに換算してカードに登録する仕組みです。貯まったポイントを確認することで、毎日の行動の積み重ねを実感することができます。また、ポイントの到達度によって環境に優しい景品(アニマルマルチフォルダタオル/20ポイントで交換。写真左)等と交換できます(数に限りがあります)。

- ポイントの対象となる行動例
- ①買い物の際にレジ袋を辞退すると1枚につき1ポイント(レシート等で確認)
- ②前年同月に比べて電気使用量を削減すると1kWhにつき1ポイント(「電気ご使用量のお知らせ」で確認)
- ③環境学習情報センターやリサイクル活動センターで環境がテーマの講座を受講すると1

講座につき1ポイント
※ご自分のポイントは、ポイント登録時、区の環境イベント、ホームページ(<http://jcsns.receptorinc.com/shinjuku/index.php>)で確認できます。
●新宿エコ自慢ポイントに登録するには
▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374
▶西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374
▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277
▶ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係
で随時受け付けています。レシートなどをお持ちください。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318・☎(5273)4070へ。



乳幼児医療証・子ども医療証が新しくなりました

10月1日から未就学児対象の「乳幼児医療証」・小学生対象の「子ども医療証」が新しくなりました。新しい医療証は淡いオレンジ色で、有効期限は「平成28年9月30日」または「15歳(乳幼児医療証は6歳)に達した日以後の最初の3月31日」です。9月中旬に発送しましたが、まだ届いていない方はお問い合わせください。
【問合せ】子育て支援課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546へ。

70歳以上の方へ 東京都シルバーパスの発行

都内在住の70歳以上を対象に、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内民営バスに利用できる東京都シルバーパス(有効期限28年9月30日)を発行しています。
【対象・費用】
▼(1)27年度住民税が課税の方…2万円
▼(2)27年度住民税が非課税の方…千円
▼(3)27年度住民税が課税で、26年中(26年1月～12月)の合計所得金額が125万円以下の方…千円
【必要書類】
▼住所氏名生年月日が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)
※住民票・パスポートは不可

所在地	電話番号	受け付け時間
シルバーパス取扱窓口		
渋谷自動車営業所 新宿支所	(3377)5334	午前9時～午後8時
小滝橋自動車営業所	(3362)7743	
早稲田自動車営業所	(3208)3492	
新宿駅西口都バス 定期券発売所	(3343)7137	午前9時～午後8時 (土・日曜日、祝日等を除く)
新宿駅西口バス ターミナル地下	(3234)6252	
大江戸線新宿西口駅 定期券発売所	(3361)3812	
大江戸線新宿駅 定期券発売所	(5354)4351	
関東観光	(3362)6636	午前10時～午後4時 (土・日曜日、祝日等を除く)

東京都基準地価格を公表しています

東京都財務局では毎年1回、7月1日を基準日として基準地の土地の価格を調査し結果を公表しています。次の窓口で閲覧できます。新宿区ホームページでは、過去3年分の区内の基準地価格をご覧いただけます。
【閲覧場所】地域整備課(本庁舎7階・区政情報センター(本庁舎1階・特別出張所・区立図書館))
10月は土地月間
「ご存じですか土地の公的な価格」は、基準地価格のほか次のものがあります。
土地取引の目安となる土地の公的な価格には、基準地価格のほか次のものがあります。
土地価公示：国が毎年1月1日を基準日として公表します。東京都基準地価格と同じ窓口で

閲覧できます。新宿区ホームページでは、過去3年分の区内の公示価格をご覧いただけます。
▼相続税路線価：相続税・贈与税を課税するための価格です。土地の所在地を管轄する税務署で閲覧・相談できます。国税庁のホームページ <http://www.rosenkana.go.jp/>で、過去7年分の全国の相続税路線価をご覧いただけます。
▼固定資産税路線価：固定資産税を課税するための価格です。土地の所在地を管轄する都税事務所で閲覧・相談できます。東京都主税局のホームページ <http://www.tax.metro.tkyo.jp/map/>で、基準年度分の23区内の固定資産税路線価をご覧いただけます。
【問合せ】地域整備課(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

新宿内藤とうがらじーニア

トウ(10)ガラシ(4)にちなみ、10月4日前後に開催しています。
●新宿御苑で開催
【日時】10月12日(祝)まで午前9時～午後4時
【内容】レストラン・カフェでの内藤とうがらしを使った料理、江戸東京野菜の販売(10月10日(出)12日(祝))
●伊勢丹新宿店で開催
【日時】10月7日(水)13日(火)午前

あゆみの家「あゆみ塾」

あゆみの家は、区内にお住まいで心身に障害のある方や家族の生活を支援する施設です。
【日時】11月8日(日)午前10時30分～午後2時30分(雨天実施。午前10時20分から開会式)
【内容】施設利用者の作品展示、販売、バスツアー、エイティンショ、車いすダンス、模擬店ほか
【会場】申込み(当日直接、あゆみの家(西落合1-30-10) ☎(953)953)・1230 ☎(953)953へ。
※駐車場はありません。

英語絵本のおはなし会

【日時】10月24日(土)午後2時～2時30分
【対象】3歳～小学生(未就学児は保護者同伴の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介)
【内容】英語絵本の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介
【会場】申込み(10月6日(火)から電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

野球・ラグビー体験教室

●協働事業提案制度実施事業
【日時】10月25日(日)午前9時30分～午後0時30分
【会場】新宿ここから広場多目的運動広場(新宿7-3-29)
【対象】区内在住の小学生(10名)
【講師】松本匡史・元プロ野球選手、齊藤祐也・元ラグビー日本代表選手
※元気が出るご飯の食べ方を学ぶ「食育ゲーム」講師は、大妻女子大学川口ゼミも実施します。
【費用】500円
【申込み】電話かファックス
【5面記載例のほか学年・年齢を記入し、10月23日(必着)までに生涯学習コミュニケーション課生涯学習コミュニケーション係(本庁舎1階) ☎(5273)4358 ☎(5273)3590へ。先着順。

親子一緒に フットボール体験

【日時】対象10月25日(日)▼0歳～1歳のお子さんと保護者：午前10時～11時(月)
【意見書の提出期間】10月19日(月)～11月6日(月)
【縦覧期間】10月19日(月)～11月2日(日)
【対象】年齢3歳以上の子供と保護者
【会場】申込み(当日直接、区役所本庁舎3階別会議室)。
●縦覧意見書の提出
地区内の土地・建物の所有者または一定の利害関係者で原案の内容に意見がある方は、意見書を提出できます。
【縦覧期間】10月19日(月)～11月2日(日)
【意見書の提出期間】10月19日(月)～11月6日(月)

催し・講座

●まちの専門家が案内
【日時】10月17日(出)午後1時に角苦地域センター(西新宿4-33-1)に集合。午後4時解散
【内容】コースの説明などの講義の後、角苦のまちを歩く
【主催】申込み(10月6日(火)から電話または直接、角苦図書館(西新宿4-33-17) ☎(5371)0010へ。先着20名。
●協働事業提案制度実施事業
【日時】10月19日(月)午後2時～5時
【会場】牛込雑司地域センター(雑司が丘15)
【対象】小学生までのお子さんの保護者、20名
【内容】絵本の選び方のポイント、絵本の楽しさを紹介
【申込み】10月6日(火)から電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

住宅・まちづくり

10月15日～21日は
違反建築防止週間
安全で安心して住むことのできるまちづくりのため、建築のルールを守って、正しい建築工事を行ってください。
●一斉公開建築パトロールを実施
【日時】10月21日(水)午前10時～午後2時
【対象】区工事の建築物
【内容】区内の建築現場の实地調査と改善指導
【問合せ】建築指導課監査調査担当(本庁舎8階) ☎(5273)3735へ。

都市計画原案の説明会・縦覧

●歌舞伎町シネシティ広場周辺地区地区計画
【日時】10月15日(水)午後2時から
【会場】申込み(当日直接、区役所本庁舎3階別会議室)。
●縦覧意見書の提出
地区内の土地・建物の所有者または一定の利害関係者で原案の内容に意見がある方は、意見書を提出できます。
【縦覧期間】10月19日(月)～11月2日(日)
【意見書の提出期間】10月19日(月)～11月6日(月)

新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会にご参加ください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明会に参加しないと会員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【説明会日時】10月13日(火)・20日(火)、11月10日(火)17日(火)、いずれも午前9時30分から
【持ち物】顔写真(縦3cm

角苦まちあるき

●まちの専門家が案内
【日時】10月17日(出)午後1時に角苦地域センター(西新宿4-33-1)に集合。午後4時解散
【内容】コースの説明などの講義の後、角苦のまちを歩く
【主催】申込み(10月6日(火)から電話または直接、角苦図書館(西新宿4-33-17) ☎(5371)0010へ。先着20名。
●協働事業提案制度実施事業
【日時】10月19日(月)午後2時～5時
【会場】牛込雑司地域センター(雑司が丘15)
【対象】小学生までのお子さんの保護者、20名
【内容】絵本の選び方のポイント、絵本の楽しさを紹介
【申込み】10月6日(火)から電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

若者応援講座

●今さら聞けない大人のマナー力向上のヒント
【日時】10月31日(土)午後2時～4時
【対象】おおむね20歳代～30歳代の方、30名
【内容】講師は岩下直子「マナーデザイナー」
【会場】申込み(電話で男女共同参画推進センター(ワイズ新宿、荒木町16) ☎(334)0800へ。先着順。

秋の映画会

●ろう者と聴者の監督
2人による共同演出作品
【日時】11月1日(日)午後2時～4時
【上映作品】「アイリフ・ユー」(1999年監督・大澤豊、米内山明宏、日本アカデミー賞協会特別賞受賞作)
【会場】申込み(当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001 ☎(3209)8331へ。先着100名。
●風・風の調べ
【日時】10月19日(月)午後1時～2時
【曲目】大島ミチル「風笛」、ホセ・ペロニー「コーヒールンバ」、小笠原育美「陽だまり」ほか(出演はWind's Duoの小笠原育美、ピアノ、中村栄梨リコ、ギター)
【会場】申込み(当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)へ。先着70名。
【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。

区民ギャラリーコンサート

●風・風の調べ
【日時】10月19日(月)午後1時～2時
【曲目】大島ミチル「風笛」、ホセ・ペロニー「コーヒールンバ」、小笠原育美「陽だまり」ほか(出演はWind's Duoの小笠原育美、ピアノ、中村栄梨リコ、ギター)
【会場】申込み(当日直接、区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)へ。先着70名。
【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。

「技の名匠」に学ぶ 体験型教室

●和の食材で作る洋食
【日時】10月25日(日)午前10時～午後1時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、12名
【内容】さんまのスパゲッティ、鶏肉と根菜の豆乳味噌グラタン、ルッコラ・大葉みょうがのサラダ、じゃこピーナツドレッシングの調理と試食(講師は山本ゆみえ/アトリエラ・フランドリエ代表)
【費用】千円(材料費等)
【持ち物】エプロン、三角巾、タオル
【会場】申込み(電話で10月11日(日)までに戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は抽選。
●金魚彫り
【日時】10月28日(火)、11月4日(水)午前10時～午後1時、全2回
【内容】好きなデザインを粘土で型どりし、金魚を流してアクセサリーを作製(講師は坂本国雄/金属原型彫刻職人)
②桐たんすづくりの技を学ぼう
【日時】11月10日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱の作製(講師は松本義明/桐たんす製造職人)
……………(以下共通)……………

区民ゲートボール体験会

【日時】会場(10月9日～30日の月・水・金午前9時30分～12時)・都立戸山公園いきいき広場(相根山地区、戸山3-2)・10月11日～25日の日曜日午前10時～12時・清水川橋公園(下落合1-1)・いずれも雨天中止
【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね10歳代～70歳代の方
【内容】基礎から指導、動きやすい服装、運動靴をください。用具は貸し出しします。
【主催】申込み(電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 嘉藤 ☎(3203)1425へ。各日先着10名。

スポーツ

●環境審議会
【日時】10月21日(水)午後2時～3時30分
【会場】申込み(傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室)へ。
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3760へ。

審議会

●環境審議会
【日時】10月21日(水)午後2時～3時30分
【会場】申込み(傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室)へ。
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3760へ。



しんじゅく情報局

パソコン教室

【内容・日時】①ウインドウズ10 体験と乗り換えの準備... ②基礎から学び直すパソコン... ③は6千円(いずれも教材費等)...

新宿副都心中央通りを中心にキッチンカー(移動販売車)での飲食販売や、近隣ビル・新宿中央公園でイベントを開催します。

不燃化10年プロジェクト シンポジウム 【日時】10月24日(土)午後1時30分〜3時30分

保育士就職支援研修・相談会 【日時】11月1日(日)、午前10時〜午後2時30分

四谷ひろばパソコン教室 【内容・日時】Aはじめてのパソコン... Bインターネット活用...

落語体験入門 落語芸術協会所属の真打が指導します。

TOKYOウォーク 2015 第5回新宿・中野エリア 東京の名所を巡る全5回のウォーキング大会です。

健康づくりセミナー あなたの食卓が変わる

【日程】11月14日(土) 【会場】角筈区民ホール (西新宿4-33-7)

食事は、「きれい」や活力、健康づくりの源です。今回のセミナーでは、「食事の栄養バランス」に注目し、あなたらしい「自分づくり」を応援します。

★講師 梶尾裕 国立国際医療研究センター糖尿病内分泌代謝科診療科長

◆第1部「名医に聞く糖尿病予防の秘けつ」 バランスの悪い食事を続けると、糖尿病は気づかぬうちに進行し、さまざまな合併症を引き起こします。

◆第2部「タニタの社員食堂健康セミナー ~食卓が変わるまんぷく定食のポイント」 社員食堂のヘルシーメニューで知られる(株)タニタでは、「おいしくて満腹感がありながらカロリーを抑えた定食」をコンセプトに、メニューを提案しています。

ブース展示

★正午〜午後3時 ●野菜計量ゲーム体験 1日に必要な野菜の量を予想して計量するゲームに挑戦。参加賞があります。



保健

腸・快調教室 【日時】10月23日(金)午後2時〜4時 【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名

神経難病療養相談 【日時】10月27日(火)午後1時30分〜4時30分 【対象】パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等

女性の健康づくり 出前講座 【日時】11月5日(木)午後2時30分〜4時 【会場】落合第二地域センター

Table with 3 columns: 9月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比), 住民基本台帳人口, 世帯数. Rows include Total, Japanese, Foreigner, Male, Female.

の神経難病と診断されている方と家族、5名 【内容】医療・日常生活等についての神経内科医の個別相談

【日時】10月28日(水)午前10時〜12時 【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名

7-26-14 ☎(3200)1026、いずれも午後2時〜4時。2日とも同じ内容

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 4 columns: 事業名, 電話番号, ファクス番号, 〒住所. Includes 健康推進課, 牛込保健センター, 四谷保健センター, etc.

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223 【診療時間(内科・小児科)】 ▶土曜日…午後5時～10時 ▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 ※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303 (土・日曜日、祝日も受け付け。24時間自動応答) 聴覚障害者向けファクシミリ ☎(5285)8080 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

- 健診の実施場所 区の委託医療機関(区内診療所など)
■ 対象 ▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く) ▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方 ▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方 ※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
■ 健診内容 ※診断書は発行しません。 ●問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ほか ※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

- 健康診査票の送付 受診には「健康診査票」が必要です。 ▶16歳～39歳、75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健康診査票を発送しています。
■ 受診方法 健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。【結果通知】後日、対面等で通知【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。 ※「健康診査票」「がん検診票」が手元にない方は、健康推進課健診係、各保健センター、新宿区健康診査ご案内センター ☎0120(601)321へご連絡ください。新宿区健康診査ご案内センターでは、特定健康診査のご案内もしています。

11月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, parenting classes, and health checkups.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】 がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。【日時】11月28日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114 【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約 【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。 ★催し・講座★ ◆聖母病院公開講座「膝の痛みの原因と予防体操」 10月21日(水)午後3時～4時、聖母病院(中落合2)で。無料。当日直接、会場へ。先着70名。午前8時30分～午後4時30分に同病院総務課・川井 ☎(3951)1111 ◆市民公開講座「肝がん撲滅運動」 10月18日(日)午後2時～4時、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。無料。当日直接、会場へ。午前10時～午後4時に同大学消化器内科・橋本 ☎(3353)8111 ◆季節・行事の絵本の紹介 10月16日(金)午前10時～12時、区立中央図書館で。読み聞かせに向く季節・行

事の絵本の紹介。無料。 ◆当日直接、会場へ。 ◆絵本の会・森本 ☎(3203)7250 ◆社交ダンス講習会 10月9日(金)・16日(金)・23日(金)午後3時20分～5時、若松地域センターで。60歳以上の初級者対象。定期活動あり。¥1回800円(初回参加は無料)。当日直接、会場へ。あさがおの会・井上 ☎(3369)3328 ◆第54回法政大学三曲会定期演奏会 10月9日(金)、午後5時30分～8時30分(午後5時開場)、牛込算笥区民ホールで。箏(こと)・三味線・尺八の演奏。無料。当日直接、会場へ。 ◆午後5時～9時に同会・山田 ☎090(4209)8290 ◆無料法律相談キャンペーン 10月7日～12月16日の第1・第3水曜日午前11時～午後6時45分、四谷法律相談センター(左門町)で。弁護士による無料法律相談。事前に電話で。月～金曜日は午前9時30分～午後6時、土曜日は午前11時～午後3時に第二東京弁護士会・四谷法

律相談センター ☎(5312)2818 ◆街の健康ステーション 10月17日(土)午後1時30分～3時、日生薬局河田町店で。薬局での健康セミナー・健康チェックほか。無料。午前9時～午後6時に同薬局 ☎0120(383)811 ◆市民公開講座「さわやかシニアはおしっこすっきり」 11月7日(土)午後2時～4時、JCHO東京新宿メディカルセンター(津久戸町5)で。区民対象。おしっこ、がんの悩みについて専門医が解説。無料。電話で11月6日(金)まで。先着100名。同講座事務局(山本医院内)・足立 ☎080(2207)8891 ◆講座「マラリア防圧～世界最小最強の殺人兵器」 10月17日(土)午後1時～2時30分、国立国際医療研究センター研究所(戸山1)で。「蚊」や「蚊が運ぶ病気」について専門家が解説。無料。当日直接、会場へ。同センター・菅原 ☎(3202)7181

77歳以上の方を敬老会にご招待

10月28日・29日

招待状は10月中旬に発送します

今年、千昌夫さんの熱唱と心温まるトークで皆さんの長寿をお祝いします。民謡ショーでは、菊地恵子さんと新宿区民踊連盟の歌と踊りの華やかな舞台をお楽しみください。

【日時】
 ▼10月28日(水)午前10時～12時：笹筒町・落合第一・柏木特別出張所管内にお住まいの方
 ▼10月28日(水)午後2時～4時：大久保・戸塚特別出張所、区役所管内にお住まいの方
 ▼10月29日(木)午前10時～12時：榎町・落合第二・角筈特別出張所管内にお住まいの方
 ▼10月29日(木)午後2時～4時：四谷・若松町特別出張所管内にお住まいの方



千昌夫



菊地恵子

※原則として招待日の振り替えはできません。
 【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
 ※駐車場・送迎バスの用意はありません。
 【対象】27年10月1日現在区内在住で、77歳以上(昭和14年3月31日以前の生まれ)の方
 【内容】
 ▼式典
 ▼交通安全のつどい
 ▼介護予防のための新宿いきいき体操
 ▼演芸(歌謡/千昌夫、民謡/菊地恵子、舞踊/新宿区民踊連盟)
 ※司会/谷口智子
 【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567 ☎(5272)0352 へ。

司会者を募集



大人への第1歩として、「はたちのつどい」を一緒に盛り上げてみませんか。
 【対象】区内在住で平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方、若干名
 【申込み】電話で10月20日(火)までに総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)4209 ☎(3209)9947へ。応募者多数の場合は選考で決定します。

●はたちのつどい概要
 対象の方(区内在住で平成7年4月2日～8年4月1日生まれ)には、12月上旬に案内状を発送します。
 【日時】28年1月11日(祝)午後1時～3時
 【会場】京王プラザホテル(西新宿2-2-1)
 【内容】式典、立食パーティー
 【問合せ】総務課総務係へ。



成人の日 はたちのつどい

新宿区指定無形民俗文化財 高田馬場流鏑馬の公開

高田馬場流鏑馬は享保13年(1728年)、八代将軍吉宗が世継ぎの病氣回復を祈願して奉納したことが始まりとされています。疾走する馬の上から矢を射る、古式



ゆかしく勇壮な年に1度の伝統行事を、ぜひご覧ください(立ち見見学)。
 【日時】10月12日(祝)午後2時～3時30分
 【会場】都立戸山公園箱根山地区(戸山3)
 【主催】高田馬場流鏑馬保存会
 【後援】新宿区、区教育委員会、東京都教育委員会
 【協力】穴八幡宮
 ※駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131 へ。

10月23日(金)開催 支えあいの輪を広げよう しんじゅく介護の日・介護福祉展



昨年のパネル展示

介護サービスを利用しての方や介護している家族、介護の現場で働く方を支援するとともに、地域での支えあいの輪を広げることが目指して、国は11月11日を「介護の日」としています。これにちなみ、区と新宿区介護サービス事業者協議会が「介護の日」の催しを開催します。当日直接、会場においでください。
 【日時】10月23日(金)午前10時～午後4時
 【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
 【主な内容】
 ▼介護サービスを紹介するパネル展示

▼福祉用具の展示・体験
 ▼訪問入浴体験
 ▼訪問看護師・高齢者総合相談センター職員、ケアマネジャーの相談コーナー
 ▼新宿いきいき体操
 ▼スタンプリリー
 ※先着150名に記念品を差し上げます。
 ▼ミニ講座(各回先着60名)
 ●在宅で安心して暮らしていくために講師は秋山正子、白十字訪問看護ステーション統括所長)
 ●正しいかかりつけ医の選び方(講師は藤本進フジモト新宿クリニック院長)
 ●ボランティアで元気になろう(講師は丸山由美子・区社会福祉協議会)

●聞かせてくださいあなた的人生ノ書き書きボランティアのすすめ(講師は加藤敦子・NPO法人白十字在宅ボランティアの会)
 【問合せ】介護保険課推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4212 ☎(3209)6010 へ。

区役所本庁舎のエレベーター工事が完了

10月12日(祝)から3台での運用を再開します

耐震性能を向上させるためのエレベーター更新工事が完了しました。利用休止期間中、ご不便をおかけしました。ご協力ありがとうございました。
 【問合せ】総務課庁舎耐震改修担当(本庁舎3階) ☎(5273)3604 ☎(3209)9947 へ。

参加者募集 秋の文化体験 プログラム



染色・手描友禰

●染色・抜染(ぼっせん) 【日時・定員】11月17日(火)午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 午後3時30分～5時(各10名)
 【会場】染の里・二葉苑(上落合2-13-6)
 【内容】好みの型を選び、ランチバッグに江戸小紋の技法で模様を染色。作品は当日持ち帰り(講師は小林元文/染の里・二葉苑)

●染色・手描友禰 【日時・定員】11月25日(水)・29日(日) 午後1時～5時(各15名)
 【会場】東京手描友禰工房 協美(下落合4-6-17)
 【内容】好みの絵柄と下地を選び、小風呂敷(25日・半襟(29日))を染色。作品は後日配送(講師は大澤敏・東京手描友禰染伝統工芸士) ……(以下共通) ……

●殺陣(たて) 【日時・定員】11月20日(金)午後4時～5時30分 午後7時～8時30分(各25名)
 【会場】芸能花伝舎 西新宿6-12-30
 【内容】時代劇の撮影で使用する「竹光」を使った刀の扱い、斬り方、斬られ方ほか(講師は多加野詩子・殺陣講師ほか)

本格的な文化や芸術が気軽に体験できます。新宿の地場産業である染色や、日本の伝統楽器である箏(こと)など、5種類のプログラムを用意しました。



箏(こと)