

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 4 columns: 事業名, 電話番号, ファクス番号, 〒住所. Includes 健康推進課, 牛込保健センター, 四谷保健センター, etc.

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間(内科・小児科)】
▶土曜日…午後5時～10時
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時
※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303 (土・日曜日、祝日も受け付け。24時間自動応答)
聴覚障害者向けファクシミリ ☎(5285)8080
ホームページ
http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

- 健診の実施場所
区の委託医療機関(区内診療所など)
■ 対象
▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
■ 健診内容 ※診断書は発行しません。
●問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

- 健康診査票の送付
受診には「健康診査票」が必要です。
▶16歳～39歳、75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健康診査票を発送しています。
■ 受診方法
健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※「健康診査票」「がん検診票」が手元にない方は、健康推進課健診係、各保健センター、新宿区健康診査ご案内センター ☎0120(601)321へご連絡ください。新宿区健康診査ご案内センターでは、特定健康診査のご案内もしています。

11月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, parenting classes, and health checkups.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】
がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。
【日時】11月28日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114
【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に ☎(3205)3114へ事前予約
【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆聖母病院公開講座「膝の痛みの原因と予防体操」
10月21日(水)午後3時～4時、聖母病院(中落合2)で。
●無料。●当日直接、会場へ。先着70名。●午前8時30分～午後4時30分に同病院総務課・川井 ☎(3951)1111
◆市民公開講座「肝がん撲滅運動」治る時代を迎えた肝臓病」
10月18日(日)午後2時～4時、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。●無料。●当日直接、会場へ。●午前10時～午後4時に同大学消化器内科・橋本 ☎(3353)8111
◆季節・行事の絵本の紹介
10月16日(金)午前10時～12時、区立中央図書館で。読み聞かせに向く季節・行

事の絵本の紹介。●無料。●当日直接、会場へ。●絵本の会・森本 ☎(3203)7250
◆社交ダンス講習会
10月9日(金)・16日(金)・23日(金)午後3時20分～5時、若松地域センターで。60歳以上の初級者対象。定期活動あり。●1回800円(初回参加は無料)。●当日直接、会場へ。●あさがおの会・井上 ☎(3369)3328
◆第54回法政大学三曲会定期演奏会
10月9日(金)、午後5時30分～8時30分(午後5時開場)、牛込算笥区民ホールで。箏(こと)・三味線・尺八の演奏。●無料。●当日直接、会場へ。●午後5時～9時に同会・山田 ☎090(4209)8290
◆無料法律相談キャンペーン
10月7日～12月16日の第1・第3水曜日午前11時～午後6時45分、四谷法律相談センター(左門町)で。弁護士による無料法律相談。●事前に電話で。●月～金曜日は午前9時30分～午後6時、土曜日は午前11時～午後3時に第二東京弁護士会・四谷法

律相談センター ☎(5312)2818
◆街の健康ステーション
10月17日(土)午後1時30分～3時、日生薬局河田町店で。薬局での健康セミナー・健康チェックほか。●無料。●午前9時～午後6時に同薬局 ☎0120(383)811
◆市民公開講座「さわやかシニアはおしっこすっきり」
11月7日(土)午後2時～4時、JCHO東京新宿メディカルセンター(津久戸町5)で。区民対象。おしっこ、がんの悩みについて専門医が解説。●無料。●電話で11月6日(金)まで。先着100名。●同講座事務局(山本医院内)・足立 ☎080(2207)8891
◆講座「マラリア防圧～世界最小最強の殺人兵器」
10月17日(土)午後1時～2時30分、国立国際医療研究センター研究所(戸山1)で。「蚊」や「蚊が運ぶ病気」について専門家が解説。●無料。●当日直接、会場へ。●同センター・菅原 ☎(3202)7181