



呼吸器講演会

①喘息とうまく付き合うには
【日時】10月22日(木)午後3時～4時30分

【講師】瀬戸口靖弘(東京医科大学呼吸器内科学分野教授)

②大極拳で呼吸機能アップ
【日時】11月26日(木)午後2時～4時

【講師】吉崎アヤ子(日本大極拳法一楽庵)

【持ち物】タオル・飲み物・室内履き(かかとのある底の薄いもの)。
動きやすい服装でおいでください。

③呼吸器のための音楽療法
【日時】12月15日(火)午前10時～12時

【講師】山崎浩(声楽家・清泉女学院短期大学准教授)

院短期大学准教授)

……(以下共通)……

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】区内在住で気管支ぜん息・肺気腫等の呼吸器疾患で療養中の方と家族、①は50名、②③は各30名

【申込み】10月15日(木)までに電話で健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

育児講演会

●伸び伸び育つ

とっておきのしつけ法

【日時】10月27日(火)午前10時～12時

【対象】区内在住で1歳～3歳未満のお子さんの保護者、20名

【内容】子どもの発達に合わせたしつけと遊び方(講師は内田良子・心理カウンセラー)

【会場】申込み)電話で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026へ。先着順。託児あり(先着15名)。

ぜん息予防

アレルギー相談

【日時】10月29日(木)午後1時15分～3時

【会場】牛込保健センター(弁天町50)

【対象】区内在住の15歳未満で、ぜん息・アトピー性皮膚炎等のアレルギー症状でお悩みの方、10名

【内容】問診、専門医の診察、保健師・栄養士の相談、住まいの環境衛生相談

【申込み】10月20日(火)までに電話で健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。



「公証週間」無料電話相談

遺言・契約等の公証事務に関する相談を受け付けます。

【日時】10月1日(木)～7日(水)午前9時30分～12時・午後1時～4時30分(土・日曜日も受け付けます)

【専用電話番号】☎(3502)8239

【問合せ】東京公証人会 ☎(3502)8050へ。

国立感染症研究所の一般公開

【日時】10月3日(土)午前10時～午後5時(入場は午後4時30分まで)

【内容】講演「話題の感染症」、感染症対策を学ぶクイズ・ゲーム、標本の展示ほか

【会場】申込み)当日直接、同研究所(戸山1-23-1) ☎(528

5)1111へ。

市民とNPOの交流サロン

【日時】10月8日(木)午後4時～6時

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】パンフレットのストーリー・トチルドレン問題等の改善を目的に活動する「学生NGO」バンダラデッシュ国際協力隊の活動紹介

【費用】千円(資料代ほか)

【主催】申込み)電話かファックス・電子メール(3面記載例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(月～金曜日午前11時～午後6時) ☎(5386)1318・info@snponet.net

【会場】紀尾井小ホール(千代田区紀尾井町6-5)

【演目】「橋姫曲」「さらし幻想曲」「六玉川」(出演は山勢松韻・山勢

カラオケ等を主体とした大衆音楽祭の開催を目的に開催する大会で、全国都道府県大会選抜者の中から優勝者を決定します。

音楽の文化的向上・発展を目的に開催する大会で、全国都道府県大会選抜者の中から優勝者を決定します。

【日時】10月12日(祝)午前9時30分～午後9時

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

【費用】前売り券千800円、当日券2千円

【後援】文化庁厚生労働省・新宿区【問合せ】同音楽祭実行委員会事務局 ☎(6205)6335へ。

【問合せ】電話かファックス(3面記載例のほか希望人数)2名まで、②は希望時間(午前・午後)の別を記入で、10月2日(必着)までに総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者のお知らせをします。

【演目】「橋姫曲」「さらし幻想曲」「六玉川」(出演は山勢松韻・山勢

麻衣子・高嶋一郎・岩下智子ほか)

【日時】10月27日(火)午前10時から、午後4時から

【会場】歌舞伎座(中央区銀座4-12-15)

【演目】四季三葉草「子宝三番叟」ほか(出演は西川扇蔵、西川箕乃助、西川祐子ほか)

……(以下共通)……

【対象】区内在住の方、①は14名、②は各16名

【申込み】電話かファックス(3面記載例のほか希望人数)2名まで、②は希望時間(午前・午後)の別を記入で、10月2日(必着)までに総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者のお知らせをします。

がんの早期発見・早期治療のために 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポンを追加配付します

現在日本では、2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。新宿区でも「がん」は死因の第1位で、全体の3割を占めています。がんは早期の発見・治療により完治する可能性が高い病気ですが、早期の段階では、自覚症状がほとんどないため、定期的ながん検診でチェックする必要があります。

区では、働く世代の女性の健康維持・増進のため、5月に一定の年齢の方に子宮頸がん・乳がん検診の「無料クーポン券」をお送りしました。今回、新たに下記の年齢の方にも「無料クーポン券」をお送りします(9月30日(水)発送)。

【対象】27年4月1日現在
●子宮頸がん検診
25歳・30歳・35歳・40歳
●乳がん検診
45歳・50歳・55歳・60歳

※現在、「子宮頸がん・乳がん検診券」をお持ちの方は、今回お送りするがん検診券と無料クーポン券をご利用ください。

【問合せ】健康推進課保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

参加者募集 新宿区「食」を通じた健康づくりネットワーク

区では、区内の食育に関わる方が、互いに連携・協力を深め、社会全体の食育を推進することを目的に、「新宿区「食」を通じた健康づくりネットワーク」を10月に発足します。

【対象】新宿区の食育に関心のある個人・団体・企業・飲食店・販売店ほか
【申込み】10月1日(木)から、所定の申込書に必要事項を記入の上、健康推進課健康事業係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ郵送・ファックスまたはお持ちください。

