

60歳以上の方へ

高齢者 マッサージ サービスをご利用ください

健康増進のため、お近くの地域交流館等で毎月1~2回実施しています。10月~28年3月までの日程をご案内します。

【日時・会場】右表のとおり。いずれも午後1時~5時

【費用】1回1,000円(30分の施術)

【申込み】当日直接、各施設へ。

※予約受け付けは当日のみで、各館の開館時間からです。日程は変更することがあります。各施設にご確認ください。

※初めて施設を利用する方には、「利用証」を発行します。健康保険証等をお持ちください。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(5272)0352へ。

Table with columns: 施設名(所在地), 電話番号, 日程 (10月, 11月, 12月, 28年1月, 2月, 3月). Rows list various community centers and their service dates.

- ①四谷の会... ②大久保... ③わかあいあい... ④ひととき... ⑤かずら会... ⑥いっぶくの会... ⑦フレンズ...

あゆみの家「あゆみ祭」のボランティアを募集
あゆみの家は、区内にお住まいで心身に障害のある方等の生活を支援する施設です。

子ども向け映画会
【日時】10月3日(土)午後4時~4時40分

きたしん人形劇「ブレメンのおんがくたい」
【日時】10月24日(土)午後2時~3時

家族介護者交流会
高齢者を介護している方、介護を経験した方の情報交換や、日ごろの悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

赤い羽根共同募金運動にご協力を
自分の町をよくする仕組み
10月1日(木)から始まります。

区社会福祉協議会
共同募金を主な財源に、地域の皆さんの活動を応援します。

絵本講座
「こころが育つ絵本の選び方」
【日時】10月24日(土)午後2時~3時

指定管理者選定 公開プレゼンテーション
28年4月から指定管理者制度により運営する事業者の選定のため、1次審査を通過した事業者のプレゼンテーションを実施します。

富久町児童館
【日時】10月10日(土)午前9時~10時15分(午前8時45分開場)

区社会福祉協議会 助成団体の募集
あゆみの家の利用者と一緒に過ごしたり、模擬店・バザー・バラエティショー等の手伝いをしていただける方を募集します。

家庭教育学級
【日時】10月14日(水)午前10時~12時(午前9時40分開場)