

接種期間は10月1日～28年1月31日

冬に流行するインフルエンザの感染を予防するため、以下の方を対象に予防接種を実施します。区から発送する予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください。接種を受けられる医療機関一覧は、予診票と一緒にお送りします。接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859・㊟(5273)3820へ。

- 65歳以上の方と60歳～64歳で次の障害がある方
- 【対象】区内在住で接種日現在、▶①65歳以上の方、▶②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方
- 【接種回数】1回
- 【費用】2,500円(75歳以上の方、生活保護を受けている世帯、中国残留邦人の方は無料)
- 【予診票の送付】▶昭和25年9月30日以前に生まれた方と、上記対象②に該当し、26年度に区が実施したインフルエンザ予防接種を受けた方には、10月1日(木)までに予診票を発送します。
- ▶昭和25年10月1日～昭和26年1月1日生まれの方へは、誕生日の前日までに予診票を発送します。
- ▶左記対象②に該当し、初めて接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。
- 13歳未満の方
- 【対象】区内在住で平成27年10月1日現在、13歳未満の方(平成14年10月3日以降に生まれた方)
- 【接種回数】2回
- 【費用】1回1,700円(生活保護を受けている世帯・中国残留邦人の方は無料)
- 【予診票の送付】▶平成14年10月3日～平成26年10月31日生まれの方へは、10月1日(木)までに予診票を発送します。
- ▶平成26年11月1日～平成27年1月31日生まれの方には、1歳になる前月の末日に予診票を発送します。予診票が届く前に接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。
- ▶平成27年2月1日以降に生まれた方は、事前に保健予防課予防係へお申し込みください。
- 生活保護を受けている世帯等の方
- 【対象】区内在住で平成27年10月1日現在、13歳以上65歳未満で、生活保護を受けている世帯・中国残留邦人の方
- 【接種回数】1回
- 【費用】無料
- 【予診票の送付】事前に保健予防課予防係へお申し込みください。

緩和ケアとは

病気や治療による「体のつらさ」「心のつらさ」等を持つ患者や家族が、自分らしく生活できるようにするための考え方です。

緩和ケアは、がんなどの生命を脅かす病氣と診断された初期段階から受けることが重要で、自宅や入院・通院治療中の医療機関など、さまざまな療養場所で行われること

がんのつらさや痛みを和らげて自分らしく暮らすために

緩和ケアを知っていますか

がん患者や家族は、「がん」と診断されたときや治療の中で、つらさやストレスを感じます。以前のがん医療は、がんを治すことだけが注目されていましたが、今は、「緩和ケア」など、患者ががんとうき合いながら、自分らしく生活することも大切だと考えられています。

【問合せ】健康推進課在宅療養支援係(三栄町25)☎(5312)9925・㊟(3226)2237へ。

※窓口相談も受け付けています(直接、相談窓口へ)。

◎がん療養相談窓口

【相談日時】原則として毎月第4土曜日午前10時～午後2時(9月は26日(土)、10月は24日(土))

【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】平日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2―33、都営戸山ハイツ33号棟12)

10月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日 (祝日等除く)	13:00～15:30 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065
交通事故相談	2(金)・16(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	2(金)・16(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	2(金)・16(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	22(木)	14:00～16:00	区民相談室	
悩みごと相談室	月曜日 (祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談 (電話予約) ☎(3341)0801
	月～土曜日 (祝日等除く)		男女共同参画推進センター(ウィズ新宿) (荒木町16) 電話相談☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日 (祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	27(火)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830
仕事と家計に関する相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
就労支援総合相談・若者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター (新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～16:00 (電話予約)	BIZ新宿4階 (西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	17(土)	13:00～17:00 (申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421	
	28(木)	16:00～20:00 (申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	6(火)・20(火)	13:30～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)			
	しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171			

年金・労務等無料相談	9(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554
行政手続無料相談	6(火)・20(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部☎(5312)8123 ※特別出張所での相談会も実施。日程はご確認を。

福祉	福祉サービスに関する法律相談	19(月)	14:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室 ☎(5273)3623
福祉	成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日 (祝日等除く)	13:00～16:00 (電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522
	障害者相談窓口	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、まど☎(3200)9376、★ラパンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。★はピカワンセリングも実施		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00、日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は☎(3232)0679へ。	
		月～土曜日 (祝日等除く)	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。	
子ども・教育	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
	家庭相談	月～金曜日 (祝日等除く)	13:00～17:00 8:30～17:00	子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
子ども・教育	ひとり親相談			
	子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く)		
子ども・教育	教育相談	月～金曜日 (祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00 (電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談☎(3232)2711
	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談☎(5331)0099	
住宅・建築	住み替え相談	2(金)・9(金)・16(金)・23(金)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室
	不動産取引相談	9(金)・23(金)	13:00～15:50 (電話予約)	
住宅・建築	マンション管理相談	2(金)・16(金)	13:00～15:15 (電話予約)	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
	住宅資金融資相談	14(木)	9:30～16:00	
住宅・建築	安全安心・建築なんでも相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階
	建築紛争相談	7(木)・21(木)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー
住宅・建築	マンション問題無料なんでも相談	14(木)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー
	無料不動産相談所(不動産取引相談)	28(木)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー
住宅・建築	リフォーム無料相談	13(火)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー
	不動産登記無料相談	13(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室
住宅・建築	法律テレフォンガイド☎(5367)5290	月～金曜日(祝日等除く)	10:00～12:00、13:00～15:00	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)6498
		主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171		
住宅・建築		主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161		
		主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363)0588		
住宅・建築		主催・弁護士会が運営する法律相談センター		