

ご利用ください しんじゅく子育て応援ナビ



【iOS用】 【Android用】

区では、妊娠中の方から就学前のお子さんを持つ方までを対象に、健診・予防接種・イベント・各種サービスなど子育てに関する情報をスマートフォンにお届けする「しんじゅく子育て応援ナビ」を始めました。

専用アプリをダウンロードし、お子さんの生年月日(出産予定日)と郵便番号を登録すると、お子さんの月齢に合わせた子育て支援の情報や、お住まいの地域周辺のイベントなどをお知らせします。
【問合せ】子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260へ。

子育て支援者のための

スキルアップ講座

子育て中の親や子どもが参加できる「子育てイベント」を開催するための講座です。
【日時・内容】下表のとおり。午前10時～午後0時30分、全7回
【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)
【申込み】所定の申込書を郵送・ファックス・電子メールで9月30日(必着)までに、ゆつたりーの(〒162-0853 北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(52228)4377・☎(6909)6265・✉yuttari.no@green.ocn.ne.jpへ。先着15名。申込書はゆつたりーの、子ども総合センターで配布しています。

託児を希望する方は9月30日(水)までに電話でお申し込みください(先着4名、1人1回千円)。
★「ゆつたりー」は、地域で子育て

日程	内容(講師)
10月9日(金)	オリエンテーション(参加者同士の交流など)
10月16日(金)	新宿区の子育て事情(講師は松田妙子・せたがや子育てネット代表)
10月23日(金)	イベント企画の組み立て(講師は多田由美・ミマモカフェ)
10月30日(金)	イベント企画の準備
11月13日(金)	企画のお試し実施(講師は多田由美)
11月20日(金)	企画の実施
11月27日(金)	企画の振り返りと子育て支援のまとめ

※全日程ともコーディネーターは近藤牧子・早稲田大学研究員

地域安心カフェの運営に参加しませんか ボランティア養成研修を開催します

地域の高齢者や介護者が気軽に立ち寄ることのできる「地域安心カフェ」を開設しています。

【日時・会場】

- Cafe Memory(カフェメモリー)原町：原則として毎月第1火曜日、毎週木曜日午後2時～3時30分/原町高齢者複合施設(原町3-84)
- カフェ「だんだん」：毎月第2木曜日午後1時～3時/戸山シニア活動館(戸山2-27-2)
- ほっと安心カフェ：毎月第4水曜日/百人町四丁目第2アパート10号棟集会室(百人町4-7-10)、毎月第1・第3木曜日/百人町四丁目第4アパート14号棟集会室(百人町4-5-14)、毎月第1土曜日/百人町四丁目第5アパート16号棟集会室(百人町4-4-16)、いずれも午後1時～4時

●ボランティア養成研修
地域安心カフェで、会場の準備・片付け、参加者のサポートなど、カフェを運営するボランティアを養成するための研修です。
【日時・内容】①10月15日(木)：講義と交流会、②22日(木)：講義と傾聴のロールプレイ、③28日(水)～11月12日(木)のうち1日：上記の地域安心カフェのいずれかの見学、時間はカフェの開館時間内、④11月19日(木)：見学の振り返り、オリエンテーション、全4日
※時間は①④は午後1時～4時、②は午後1時～4時30分
【会場】①②④は大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】カフェの開館日(上記参照)に活動できる方、20名(4日とも参加できる方を優先)
【費用】500円(資料代)
【申込み】電話で10月8日(木)までに、高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。先着順。

認知症の相談・講座・学習会

●認知症介護者相談

【日時】10月5日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等得心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】専門医による個別相談(西新宿コンシエリアクリニック精神科医師)
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】①9月29日(火)：落合保健センター(下落合4-6-7)、②10月1日(木)：戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、いずれも午後2時30分～4時30分
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配な方、各日4名
【内容】医師による個別相談(①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談室)
【申込み】電話で①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。いずれも先着順。

●認知症サポーター養成講座

認知症についての講義と、介護施設の見学を通して認知症の方への支援方法を学びます。
【日時】10月7日(水)午後1時30分～4時
【会場】特別養護老人ホームあかね苑(北山伏町2-12)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【申込み】電話で算筒町高齢者総合相談センター ☎(3266)0273へ。先着順。

753へ。先着順。

●認知症介護者学習会と交流会
病気の理解や対応方法、介護者の心理などを学びます。介護者同士の仲間づくりができる交流会も実施します。
【日時・会場・内容】10月9日(金)午後1時30分～3時30分：榎町高齢者総合相談センター(弁天町50) / 医師の講座「認知症を知る」、11月12日(木)午後1時30分～3時30分：百人町地域交流館(百人町2-18-21) / 体験会「介護と食事」介護食を試してみよう、12月16日(水)午前10時～12時：西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) / 医師の講座「認知症を知る」
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、各日20名
【費用】一回100円(交流会の茶菓代)
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。先着順。

はがき・ファックスの記載例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

福祉

特別養護老人ホーム見学会

【日時・見学会】11月9日(月)：草花苑、たちばなの園(白糸台)府中市、12日(木)：もくせい(の苑)(昭島市)、栄光の杜(日の出町)、13日(金)：マザラス東久留米、ニューフジホーム(東久留米市)、いずれも午前9時30分～午後5時(区役所本庁舎集合・解散。往復貸切バス利用)
【対象】区内在住で高齢者を介護している方、各日10名
【費用】昼食代
【申込み】10月16日(金)までに電話または直接、高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。申し込みは1世帯1名。申し込みの際、参加希望日をお聞きます。応募者多数の場合は抽選。
※介護のため参加が難しい方には、デイサービス利用、ヘルパー派遣の支援をします。ご相談ください。

「新宿いきいき体操」講習会

●認知症を予防しよう
運動で出来る認知症予防講習会では、体操のほか、介護予防運動指導員による介護予防のミニ講座もあります。
【日時】10月16日(金)午後2時～4時

小さい子向けおはなし会

【日時】9月23日(祝)午前10時45分～11時30分
【対象】0～2歳のお子さんとお保護者、12組
【内容】絵本の読み聞かせ、手遊び・リズム遊び
【会場】申込み当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども・教育

平成27年第3回区議会定例会 提出議案

区長が提出した議案は次のとおりです。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

◆予算案4件

- 平成27年度補正予算
- 平成27年度新宿区一般会計補正予算(第5号)
- 平成27年度新宿区国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
- 平成27年度新宿区介護保険特別会計補正予算(第2号)
- 平成27年度新宿区後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)

◆決算認定4件

- 平成26年度新宿区一般会計歳入歳出決算
- 平成26年度新宿区国民健康保険特別会計歳入歳出決算

- 平成26年度新宿区介護保険特別会計歳入歳出決算
- 平成26年度新宿区後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算
- ◆条例案3件
- 新設の条例
 - 新宿区における個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例
- 一部改正の条例
 - 新宿区自動交付機の利用に関する条例の一部を改正する条例
 - 新宿区立子ども園条例の一部を改正する条例
- ◆その他1件
 - 公の施設の区域外設置について