

今号の主な内容	
3面	11月1日に開設する認可保育園・認定こども園の新入園児募集
4・5面	人と動物のより良い関係を目指して
6面	私立幼稚園等の入園料・保育料を補助します
8面	国勢調査にご協力を 9月は自殺対策強化月間

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成27年(2015年)

9・5

第2150号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

10月から

社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度) が始まります



マイナンバー
マイキャラ
ちゃん！

10月から住民票を有する全ての方に12桁の個人番号(マイナンバー)を付番し、28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続きでマイナンバーの利用が始まります。

マイナンバーを利用することで、各行政機関が保有する個人の情報が「同じ人の情報である」と確認できるようになります。これにより、さまざまな手続きに必要な個人の情報を行政機関の間で照会・提供することが可能となり、国民の利便性の向上、公平・公正な社会の実現、行政の効率化を図ります。

今回は制度導入の流れを紹介し、2面では、制度に関して皆さんから寄せられた質問と回答のほか、皆さんに知っておいていただきたい注意点を紹介します。

※「広報しんじゅく」毎月15日号で連載している「マイナンバー制度ってなに？」は次号はお休みします。

【問合せ】▶通知カードの送付、個人番号カードの交付について…戸籍住民課調整係(本庁舎1階)☎(5273)4348・☎(3209)1728、▶制度について…企画政策課(本庁舎3階)☎(5273)3894・☎(5272)5500へ。

問合せ

マイナンバー制度に関する疑問などにお答えするため、内閣府がコールセンター、ホームページを開設しています。

●● コールセンター ●●

全国共通ナビダイヤル。通話料がかかります。

日本語対応 ☎0570(20)0178

外国語対応 ☎0570(20)0291

【開設日時】月～金曜日(祝日等を除く)

午前9時30分～午後5時30分

●● ホームページ ●●

内閣官房ホームページ(社会保障・税番号制度)
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bango-seido/index.html>

政府広報オンライン(マイナンバー特集ページ)
<http://www.gov-online.go.jp/tokusyuu/mynumber/index.html>

番号制度導入のスケジュール

① 10月から

◆マイナンバーを通知します

12桁の個人番号(マイナンバー)が記載された通知カード(右図)を、住民票を有する全ての方の住所宛てに郵送します。通知カードのほか、個人番号カードの交付申請書、返信用封筒、制度についての説明書も同封します。



★通知カードの受け取りのために

通知カードは10月下旬から12月中までに、簡易書留(転送不要)で郵送します。不在の場合、「郵便物等ご不在連絡票」が投函されますので、ご確認ください。

住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、現在お住まいの区市町村に住所変更の届け出をしてください。

※やむを得ない理由で、住民票の住所で通知カードの受け取りができない方は、お住まいの場所(居所)を9月25日(金)までに住民票のある区市町村に登録していただく、居所で受け取ることができます。詳しくは、戸籍住民課調整係へお問い合わせください。

◆マイナンバーが記載された住民票の写し等が発行できるようになります

10月5日(月)からマイナンバーが記載された住民票の写し等を発行します(手数料300円)。すぐにマイナンバーを確認する必要がある場合は、窓口でお申し出ください。※自動交付機では、マイナンバーが記載された住民票の写しは発行できません。

② 12月28日

◆住民基本台帳カード(住基カード)の発行が終了します

28年1月から個人番号カードの発行が開始されることに伴い、住基カードの発行・更新は12月28日(月)で終了します。また、住基カードへの電子証明書の発行・更新は、12月22日(火)に終了します。

※現在、住基カードをお持ちの方は、有効期間内は28年1月以降も引き続き利用できます。ただし、個人番号カードの交付を希望する方は、交付時に通知カードと一緒に住基カードを返納していただきます。

③ 28年1月から

◆社会保障・税・災害対策の行政手続きで順次、マイナンバーの利用が始まります

社会保障	税	災害対策
医療保険の手続き、児童手当、その他福祉の給付など	確定申告等、税の手続きなど	被災者台帳の作成や支援金の支給など

◆希望者に個人番号カード(下図)を交付します

個人番号カードは、顔写真付きのICカード(プラスチック製)で、本人確認のための公的な身分証明書として利用できます。また、電子証明書を標準搭載し、e-Taxをはじめとした各種電子申請にも利用できます。※個人番号カードの交付は、左記通知カードの送付時に同封する「個人番号カード交付申請書」で申請してください。申請した方に順次、区役所の窓口で本人確認の上、交付します。なお、交付の際に暗証番号を設定していただきます。



④ 29年1月から

◆マイナポータル(情報提供等記録開示システム)の運営を開始する予定です

マイナポータルでは、マイナンバーを含むご自身の情報のやりとりの記録が自宅のパソコン等から確認できるほか、行政サービスのお知らせ等を受け取ることができます。

ご存知ですか マイナンバー制度

10月から始まる社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)に関する皆さんの疑問にお答えするため、区に寄せられた質問と回答を紹介します。また、マイナンバー制度に関して皆さんに知っていただきたい注意点をお知らせします。

【問合せ】▶通知カードの送付、個人番号カードの交付について…戸籍住民課調整係(本庁舎1階)☎(5273)4348・FAX(3209)1728、▶制度について…企画政策課(本庁舎3階)☎(5273)3894・FAX(5272)5500へ。

マイナンバーの取り扱いにご注意ください

住所変更の手続きの際、区市町村の窓口で通知カードに新しい住所を記載するため、提出が必要になります。また、通知カードは、希望者が個人番号カードを受け取る際には返納していただきます。

万が一紛失したり、著しく損傷した場合は、再発行(手数料500円)できますが、カードがお手元に届くまで数日かかります。

マイナンバーは、下記のような法律や条例で定められた手続きにのみ報告・提示が求められます。店舗やインターネットサイトなどの入会登録等でマイナンバーを聞かれても、むやみに教えないようご注意ください。

また、国や区役所から電話でマイナンバーをお聞きすることはありません。電話でマイナンバーを聞かれても即答せず、お近くの警察署に連絡してください。

※このほか、支払金の法定調書作成のため、証券会社・保険会社等へマイナンバーを提示します。

マイナンバー制度 Q&A

Q マイナンバー(個人番号)は希望すれば自由に変更できるの?

原則として一生同じ番号を使い続けていただけます。自由に変更することはできません。ただし、自分のマイナンバーが漏えいして不正に用いられる恐れがあると認められる場合に限り、ご本人からの申請または区長の職権により、マイナンバーを変更できます。

Q 通知カードに有効期限はあるの?

有効期限はありません。ただし、個人番号カードの交付の際に、通知カードは回収します。

Q 通知カードは何に使うの?

マイナンバーの確認に使います。なお、法令に基づき提示する際は、「なりすまし」を防ぐため、本人確認書類(健康保険証・運転免許証等)も併せて必要です。

Q 個人番号カードに有効期限はあるの?

有効期限はカード表面に記載しています。

【有効期限】

- ▶20歳以上の方…カード発行日から10回目の誕生日
- ▶20歳未満の方…カード発行日から5回目の誕生日

Q 現在、日本国外に住んでいる場合は?

平成27年10月5日時点で日本国内に住民票がない方は、国内に転入して住民票を作成する際に住民票にマイナンバーを記載します。その後、通知カードを住民票の住所に郵送します。

通知カードは大切に保管してください

マイナンバーをむやみに他人に教えないでください

◆マイナンバーを報告・提示する主な場面

- 社会保障の手続き(国民健康保険・介護保険など)
- 保育園・子ども園・幼稚園の入園手続き
- 児童手当の申請
- 生活保護の申請

それぞれの区担当課へ提示



所得税の確定申告等のため、税務署へ提示



社会保険等の手続き、源泉徴収票の作成のため、勤務先へ報告



しんじゆく耐震フォーラム

【日時】9月23日(祝)午前10時〜午後3時
【会場】早稲田大学早稲田キャンパス3号館(西早稲田1-6-1)ほか(同日開催の「早稲田地球感謝祭」の会場内)
【内容】防災講演「首都直下地震と被害特性」新宿区の課題と対策の基本(講師は中林一樹・明治大学大学院危機管理研究センター特任教授)、耐震相談会、起震車・はしご車体験ほか
【申込み】当日直接、会場へ。
【問合せ】地域整備課(本庁舎7階)☎(5273)3829へ。

【日時】10月3日(土)午後1時〜4時
【内容】家具長持ち講座
【問合せ】環境学習情報



お手伝いします 中小企業・商店の福利厚生

ばる新宿(区勤労者・仕事支援センター)勤労者サービス課は、区内の中小企業や商店に勤める方や事業主の、福利厚生の充実をお手伝いしています。現在、約千300事業所、6千300名が会員になっています。

- 入会できる方
 - ▼区内に事業所がある従業員300名までの中小企業(会社・工場・商店(個人商店を含む)などの従業員と事業主)
 - ▼区内在住で区外の中小企業に勤務し、勤務地に「ばる新宿」と同様の団体が無い方
- 主な事業
 - ▼遊園地・入浴施設等の利用補助(としまんのフリーパス券を500円〜千円で販売など)
 - ▼プロ野球・サッカーリーグ・大相撲等のスポーツ観戦券の割引販売(約2〜3割引)
 - ▼ホテル・レストラン等の食事券の割引販売
 - ▼宿泊施設や国内・海外旅行ツアーの割引、宿泊補助(会員1人1泊2千円、登録家族1人1泊千円。年度内4泊まで)
 - ▼健康診断・人間ドックの割引や利用補助(会員のみ2千円〜5千円補助)
 - ▼結婚・出産・入学等の祝い金、入院等の見舞金、弔慰金の給付(5千円〜10万円)
- 会費
 - 【入会金】1名200円
 - 【月会費】1名500円

※事業主が負担した入会金・会費は税法上、損金または必要経費として処理できます。

【問合せ】ばる新宿☎(3208)2311・FAX(3208)3100へ。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名
【内容】木製家具やフローリング等の傷の修理方法
【会場】申込み往復はがきに3面記載例のとおり記入し、9月24日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(〒169-0051西早稲田3-19-5)☎(5272)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月27日(日)午後1時30分〜3時30分
【内容】使い終わった土を元気にする方法、プリンターを活用した野菜づくり(講師は土橋由枝・新宿区エコライフ推進員ほか)
【会場】申込み往復はがきに3面記載例のとおり記入し、9月18日(必着)までに環境学習情報

救急車の適正なご利用を

9月6日〜12日は救急医療週間
救急車は救える命を救うため、皆さんが共有する貴重な医療資源です。
真に救急車を必要とする人のために、救急車の適正な利用を心掛けてください。

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?
迷ったときは
救急相談センター#7119へ
東京版 救急受診ガイドでもご案内しています
http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuuumuka/guide/main/
※冊子版救急受診ガイドでも確認できます。詳しくは、お近くの消防署へお問い合わせください。

新宿ビジネス交流会

さまざまな業種の方と交流し、新たな事業展開のきっかけづくりにご利用ください。
【日時】10月14日(水)午後2時〜5時
【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
【対象】中小企業・個人事業主、50社
【内容】基調講演「なぜあの商品は選ばれるのか」(講師は田中聡子・中小企業診断士)、参加企業の1分間プレゼンテーションと交流会
【共催】東京商工会議所新宿支部
【申込み】電話で9月30日(水)までに産業振興課産業振興係☎(344)0701へ。先着順。

11月1日に開設する認可保育園・認定こども園の新入園児を募集



登園は11月2日(月)から

【対象】区内在住で、保護者の就労・病氣・出産等で保育を必要とする方

【園の概要】下表のとおり

【保育料】世帯の課税額と子どもの年齢に応じて決定

【申込み】必要書類を所定の申込書、保護者が子どもを保育できないことを証明する書類(就労証明書・在学証明書・診断書等)、平成27年度住民税課税(非課税)証明書(27年1月2日以降新宿区に転入した方のみ)、保育施設・地域型保育事業に関する留意事項について

【申込み】11月から入園を希望する方は、事前に来庁日を電話予約の上、10月9日(金)までに保育園子ども園課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・☎(3209)2795へ必要書類をお持ちください。

※申込書等は同係、区内の認可保育園・子ども園・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※すでに他の保育園に入園申し込み

園名	認可保育園 (仮称)にじいろ保育園高田馬場東(民設民営)	認定こども園 (仮称)富久ソラのこども園ちいさなうちゅう分園(民設民営)
所在地	高田馬場1-16	新宿5-3-13
運営法人	株サクセスアカデミー	社会福祉法人東京児童協会
開所日時	月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時30分 (延長保育は午後8時30分まで)	月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時30分 (延長保育は午後8時30分まで)
募集人数	▶1歳児・2歳児・3歳児…各12名 ▶4歳児・5歳児…各18名	▶0歳児…12名 ▶1歳児・2歳児…各24名 ▶3歳児…20名

みをしている方の希望園変更と転園希望も10月9日(金)までにお申し込みください。

※保育園・子ども園、特別出張所では入園の申し込みはできません。

子ども医療費助成 乳幼児医療証・子ども医療証をお送りします

対象者の方には9月11日(金)に発送します。新しい医療証は「淡いオレンジ色」です。9月末までに届かない場合はご連絡ください。

【対象】義務教育終了(15歳に達した日以後の最初の3月31日)まで。就学前のお子さんは「乳幼児医療証」、小・中学生は「子ども医療証」です。

【有効期間】10月1日～28年9月30日(または15歳(乳幼児医療証は6歳)に達した日以後の最初の3月31日まで)

【助成内容】健康保険適用後の医療費自己負担分と食費療養標準負担額

※入院時の食費療養費等を自己負担した場合は、受診月を含め12か月以内に、領収書を添えて区に申請してください。

【問合せ】子育て支援課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546・☎(3209)1145へ。新宿区ホームページでもご案内しています。

元気な高齢者向け 体力測定に参加しませんか

今回の募集は百人町・中町の地域交流館

区内の地域交流館などで、2日間の体力測定を実施しています(下表)。自分の体力を知り、今後の生活改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。

※時間の午前は10時～12時、午後は1時30分～3時30分です。

【内容】▶1日目…体力測定(筋力・柔軟性など)、▶2日目…脳年齢測定、認知症予防や運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座(いずれの会場も同じ内容)

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方、各会場25～30名程度

※会場の近くにお住まいの方を優先します(参加は1年間に1人1会場)。

●2会場の参加者を募集

今回の募集は、百人町・中町の地域交流館の2会場(下表★)です。

【申込み】電話で9月30日(水)までに高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

※ほかの会場の募集は、「広報しんじゅく」後号でご案内します。

会場	実施日(2日制)	時間
★百人町地域交流館(百人町2-18-21)	10月7日(水)・14日(水)	午後
★中町地域交流館(中町25)	10月8日(水)・15日(水)	午後
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	11月10日(火)・17日(火)	午後
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	11月13日(金)・20日(金)	午後
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	11月24日(火)・12月1日(火)	午前
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	11月27日(金)・12月4日(金)	午前
薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	12月3日(水)・10日(水)	午後
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	12月9日(水)・16日(水)	午前
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	12月11日(金)・18日(金)	午前
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	28年1月12日(火)・19日(火)	午後
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	28年1月15日(金)・22日(金)	午後

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

民生委員・児童委員を委嘱

9月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

【箕苜町地区】土谷利加子(市谷加賀町1-2-1-602) ☎(5273)4527

【対象】区内在住で、保護者の就労・病氣・出産等で保育を必要とする方

【園の概要】下表のとおり

【保育料】世帯の課税額と子どもの年齢に応じて決定

【申込み】必要書類を所定の申込書、保護者が子どもを保育できないことを証明する書類(就労証明書・在学証明書・診断書等)、平成27年度住民税課税(非課税)証明書(27年1月2日以降新宿区に転入した方のみ)、保育施設・地域型保育事業に関する留意事項について

【申込み】11月から入園を希望する方は、事前に来庁日を電話予約の上、10月9日(金)までに保育園子ども園課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・☎(3209)2795へ必要書類をお持ちください。

※申込書等は同係、区内の認可保育園・子ども園・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※すでに他の保育園に入園申し込み

講話・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

民生委員・児童委員を委嘱

9月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

【箕苜町地区】土谷利加子(市谷加賀町1-2-1-602) ☎(5273)4527

【対象】区内在住で、保護者の就労・病氣・出産等で保育を必要とする方

【園の概要】下表のとおり

【保育料】世帯の課税額と子どもの年齢に応じて決定

【申込み】必要書類を所定の申込書、保護者が子どもを保育できないことを証明する書類(就労証明書・在学証明書・診断書等)、平成27年度住民税課税(非課税)証明書(27年1月2日以降新宿区に転入した方のみ)、保育施設・地域型保育事業に関する留意事項について

【申込み】11月から入園を希望する方は、事前に来庁日を電話予約の上、10月9日(金)までに保育園子ども園課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・☎(3209)2795へ必要書類をお持ちください。

※申込書等は同係、区内の認可保育園・子ども園・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※すでに他の保育園に入園申し込み

講話・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

民生委員・児童委員を委嘱

9月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

【箕苜町地区】土谷利加子(市谷加賀町1-2-1-602) ☎(5273)4527

【対象】区内在住で、保護者の就労・病氣・出産等で保育を必要とする方

【園の概要】下表のとおり

【保育料】世帯の課税額と子どもの年齢に応じて決定

【申込み】必要書類を所定の申込書、保護者が子どもを保育できないことを証明する書類(就労証明書・在学証明書・診断書等)、平成27年度住民税課税(非課税)証明書(27年1月2日以降新宿区に転入した方のみ)、保育施設・地域型保育事業に関する留意事項について

【申込み】11月から入園を希望する方は、事前に来庁日を電話予約の上、10月9日(金)までに保育園子ども園課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・☎(3209)2795へ必要書類をお持ちください。

※申込書等は同係、区内の認可保育園・子ども園・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※すでに他の保育園に入園申し込み

講話・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。



外国語おはなし会

●着るもの・食べるもの・住むところ

【日時】9月12日(土)午後2時〜3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-1)

スペシャル英語おはなし会

【日時】9月13日(日)午後2時30分〜3時30分(午後2時15分開場)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、50名

英語おはなし会

●絵本を英語で楽しもう
【日時】9月16日(水)午後3時〜3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

人と猫との調和のとれたまちづくり

野良猫による糞尿やゴミ荒らし等の被害を減らし、地域の環境を守るため、地域住民・保健所・ボランティア等が一体となって進めています。

地域ねこ対策

去勢・不妊手術により野良猫が増えないようにし、決まった時間に餌やりと清掃をすることで、不衛生な状態を防ぎ、糞尿の被害も減ります。

猫を飼うときのルール

●屋内で飼育する ●捨てない(終生飼育をする)
●繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術をする
●首輪や迷子札で、身元を表示する

犬を飼うときのルールとマナー

◇犬の登録と 狂犬病予防注射
◇犬の散歩で気をつけること
●犬の登録
登録すると、固有の鑑札番号が付けられます。

9月20日〜26日は動物愛護週間

ペットを飼おうと考えている方へ

飼うときは最後まで責任と愛情を持って

ペットを飼う前には、住宅環境、家族・近隣の状況のほか、将来の生活のこともよく考えましょう。

- ペットを飼う前のチェックポイント
「ペット可」の住宅に住んでいる。
ペットを飼うことに家族全員が賛成している
動物に対するアレルギーのある家族がいない
年齢や家族構成など将来の変化も考えて、ペットの種類や大きさを選んでいる

ペットなんでも相談をご利用ください

Table with 2 columns: 病院名・所在地, 電話番号. Lists various animal hospitals and their contact information.

四谷地域関連イベント

内藤新宿を愉しむ

【日時】9月27日(日)午後2時〜3時45分
【会場】中町地域交流館(中町25)
【上映作品】柿の木のある家

北新宿第二地域交流館の催し

●区内在住の60歳以上が対象です
①みんなで楽しむフラダンス教室
【日時】定員 9月24日(水)午後2時〜3時30分(20名)

動物愛護ふれあいフェスティバル

【問合せ】東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎(5320)4412へ。詳しくは、同局ホームページ http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/index.html

動物愛護週間パネル展

ペットの防災や狂犬病の予防、地域ねこ対策について紹介します。
【日時】9月7日(月)〜11日(金)午前8時30分〜午後5時(8日(火)は午後7時まで)

動物由来感染症にご注意を

動物由来感染症は、動物の唾液や体液を介して人にうつる病気です。
代表的な「狂犬病」は、ウイルスに感染した犬等にかまれることで感染し、感染するとほぼ100%の確率で死亡します。

四谷地域関連イベント

【日時】10月10日(土)午後2時〜4時(午後1時45分開場)
【対象】小学生以上、40名

内藤新宿を愉しむ

【日時】10月10日(土)午後1時〜1時30分
【会場】内藤新宿(内藤町87) ☎(341)0095へ。

動物愛護週間パネル展

【日時】9月7日(月)〜11日(金)午前8時30分〜午後5時(8日(火)は午後7時まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー

動物由来感染症にご注意を

海外では不必要に動物に近づくことは避け、かまれた場合には、すぐに受診してください。
●感染を防ぐために
▶ペットとの過剰な接触を避け、触れた後はうがい、手洗いを

動物愛護週間パネル展

【日時】9月27日(日)午後2時〜3時45分
【会場】中町地域交流館(中町25)
【上映作品】柿の木のある家



まだ申請していない方はお早めに手続きを

私立幼稚園等の入園料・保育料を補助します

区内在住で次の①～④の私立幼稚園・私立認定こども園等に在籍する満3歳児～5歳児(区外の園に通園している園児含む)がいる世帯に、保育料等を補助します。

【補助の対象】

- ①子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園・入園料・保育料・就園奨励費
- ②幼稚園類似施設(東京都認定の施設のみ)：入園料・保育料
- ③私立認定こども園(1号認定を受けた世帯)：入園料
- ④子ども・子育て支援新制度に移行した私立幼稚園：入園料

【補助金の種類・金額】

私立幼稚園等に納めた入園料・保育料が補助限度額です。

▼入園料補助金(27年度に入園し、入園時に区内在住で入園料を支払った方が対象)：上限8万円(年度内に1回、所得制限なし)

年収の目安 ※家族4人世帯(給与収入で子ども2人)を想定	保育料・就園奨励費補助金の合計額(年額) 単位:円		
	第1子	第2子	第3子以降
生活保護受給世帯	562,400	562,400	562,400
住民税非課税世帯	526,400	544,400	562,400
270万円以下	526,400	544,400	562,400
360万円以下	349,200	465,400	562,400
680万円以下	284,200	432,200	555,200
730万円以下	208,800	394,000	548,000
1,000万円以下	180,000	334,000	488,000
1,500万円以下	120,000	274,000	428,000
1,500万円超	0	154,000	308,000

◆年収の目安は参考の金額です
補助金額は27年度特別区民税の所得割額(地方税法による住宅借入金等特別税額控除等の適用前の金額)の世帯合計額で判定します。

◆同一世帯から幼稚園等に通っているお子さんの人数で金額が異なります

- 第1子…同一世帯から1人または2人以上が幼稚園等に通っている場合の最年長の園児
- 第2子以降…同一世帯に小学3年生までの兄・姉が1人(第3子以降は2人以上)いる園児

女性の健康支援センターの催し

①講義型セミナー「乳がんの最新情報とアロマスプレーづくり」

【日時】10月6日(火)午後6時15分～8時15分
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名。託児あり。
※男性の方も参加できます。

【内容】乳がんの現状、正しい乳がん検診の受け方、乳がんの治療(講師は坂佳奈子/東京都予防医学協会がん検診・診療部部長)、自分の好きな香りを選んでアロマスプレーづくり

②体験型セミナー「フラエクササイズ」

【日時】10月2日(金)午前10時～12時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の女性、50名
【内容】フラダンスの動きを取り入れたエクササイズの説明と体験

【持ち物】飲み物・タオル
※動きやすい服装でおいでください。

……以下共通……

【申込み】電話で女性の健康支援センター☎(3355161)へ。先着順。②は、今年度初めて体験型セミナーに参加する方を優先します。



施設

新宿中央公園 指定管理者の選定 公開プレゼンテーション

28年4月からの指定管理者について、1次審査を通過した応募事業者の公開プレゼンテーションを行います。

【日時】9月8日(火)午後2時～2時50分(午後1時40分開場)

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、角筈地域センター18階(西新宿4-33-7)へ。

【問合せ】みどり公園課公園管理係(本庁舎7階)☎(5273)3914へ。



しんじゆく 情報局

家出少年等の相談

少年少女の家出や非行、福祉犯罪被害等の相談を面接や電話でお受けしています。

【開設場所・日時】

- ▼新宿少年センター(北新宿4-6-1、東京都子供家庭総合センター5階)☎(3227)8335：月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時15分
- ▼行方不明者電話相談室☎(3592)1640：月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時15分

身元不明相談所を開設

相談所のほか、お近くの警察署でも相談に応じています。

【開設場所・日時】

- ▼ヤング・テレホン・コーナー(3580)4970：午前8時30分～午後8時(土・日曜日、祝日等は午後5時まで)
- ▼地域交流館：高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階)☎(5273)4567へ。

合唱団白樺定期演奏会に区民30名を無料招待

戦後70年平和を守る

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時30分(午後1時15分開場)

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

【対象】区内在住の方、30名

【曲目】「ブッフェンワルドの警鐘」「コロミーカ」ほか

【後援】新宿区ほか

【主催・申込み】電話またはファ

中落合子ども家庭支援センター・中落合地域交流館の休館

受変電設備の工事のため、9月20日(日)～23日(祝)は休館します。

【問合せ】子ども家庭支援センター☎(3952)7751、地域交流館：高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階)☎(5273)4567へ。

【問合せ】警視庁身元不明相談室☎(3592)2440へ。

【問合せ】警視庁身元不明相談室☎(3592)2440へ。

8月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)

住民基本台帳人口	331,170人(470人増)
世帯数	207,991世帯(420世帯増)
人口計	293,587人(113人増)
男	146,642人(67人増)
女	146,945人(46人増)
	日本人 293,587人(113人増)
	外国人 37,583人(357人増)
	19,352人(227人増)
	18,231人(130人増)

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

- ◆初心者旅行英会話体験会 9月8日(火)・22日(休)午後1時～2時、戸塚地域センターで。50歳以上対象。☎無料。☎事前に電話で。先着10名。☎さくらの会・小杉☎080(5863)6884
- ◆遺言・相続110番(弁護士会の無料電話相談) 9月17日(休)午前10時～午後3時に☎(3595)1154へ。☎第一東京弁護士会遺言センター・高野☎(3595)8582

- ◆早稲田地球感謝祭 9月23日(祝)午前10時～午後4時、早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1)で。環境、防災、文化芸術等の体験・発表、キッズダンス、全国物産展ほか。☎午後3時以降に早稲田大学周辺7商店会・山内☎(3203)2262
- ◆世界アルツハイマーデー記念講演会 9月27日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)、四谷区民ホールで。認知力アップのデイケア、薬の開発情報ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着450名。☎火・金曜日の午前10時～午後3時に、認知症の人と家族の会東京都支部☎(5367)8853
- ◆鶴巻町フェスティバル出展者を募集 10月25日(日)正午～午後5時、早大通り(早稲田鶴巻町)で。☎1区画2,000円。☎電話で10月24日(土)まで。先着100区画。☎平日の午前10時～午後6時に同実行委員会・白井☎080(3083)5076
- ◆とやま33フリーマーケット出展者を募集 10月10日(土)午前10時～午後2時、都営戸山ハイツ33号棟西側多目的広場(戸山2)で。☎1区画1,000円。☎電話で10月9日(金)まで。先着40区画。☎とやま33わくわくまつり実行委員会・小山☎(3209)4133
- ◆太極拳無料体験会 10月5日(月)は四谷ひろば(四谷4)、26日(月)は四谷地域センターで。いずれも午前10時～11時30分。初心者対象。動きやすい服装、上履きを持参。☎当日直接、会場へ。☎新宿太極拳塾・平野☎090(7902)1430
- ◆ピアノコンサート 9月26日(土)午前11時～午後6時(午前10時30分開場)、角筈区民ホールで。演奏曲は「革命」「悲愴」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎ピアノサークル・ピアノを弾きたい・加藤☎090(2099)2989
- ★サークル紹介・会員募集★
- ◆初級英会話 毎週金曜日午前10時15分～11時40分、大久保地域センターで。アメリカ人講師の指導で日常会話を学ぶ。中高年対象。☎入会金1,000円・月5,000円。☎初級英会話サークル・中山☎090(4836)7914
- ◆朗読 毎月第2・第4土曜日午後4時～5時30分、新宿2丁目。日本や外国の文学作品(古典・現代)を朗読。基礎発声練習あり。☎月4,000円。☎朗読季の会・小宮☎(3356)4146
- ◆鎌倉彫・木版画 毎月第2・第4土曜日午前9時30分～11時30分、戸塚地域センターで。講師の指導による研修・実習。☎入会金2,000円・月3,000円(ほかに年会費等5,000円)。☎三切会・加賀谷☎(3371)4667
- ◆鎌倉彫 毎月第1・第3金曜日午後1時30分～4時30分、赤城生涯学習館で。器や小物を作製。☎月5,000円。☎グループまそほ・上野☎(3260)0497
- ◆社交ダンス 毎週日曜日午前9時～10時30分(中級)、午前10時30分～12時(初級)、四谷保健センター等複合施設で。☎初級は月2,000円、中級は月3,000円。☎ダンス若葉会・本田☎(3351)8476

新宿区医師会区民健康センター 東京都医療機関案内
土曜日夜間や 新宿7-26-4 ☎(3208)2223 ひまわり
日曜日・祝日に 【診療時間(内科・小児科)】 ☎(5272)0303
急病になったら ▶土曜日…午後5時～10時 ☎(5285)8080
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 ☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

年に1度の健康チェック **無料** 健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■ 健診の実施場所
区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象
▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ※診断書は発行しません。
●問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付
受診には「健康診査票」が必要です。
▶75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶16歳～39歳で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健康診査票を送付しています。

■ 受診方法
健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※「健康診査票」「がん検診票」がお手元がない方は、健康推進課健診係または各保健センターへご連絡ください。

育児講演会

●小児科医が伝えたい 叱らない子育て
【日時】9月28日(月)午後2時～3時
【対象】1歳6か月～3歳のお子さんの保護者、20名。
【内容】子どもの上手なしつけ方、褒め方(講師は川上一恵・かずえキッズクリニック)
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。託児あり。

乳児ホームケア講座

●小児科医に聞きたい 赤ちゃんの病気とケガ
【日時】10月8日(木)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住で1歳未満のお子さんの保護者、第1子を妊娠中の方、30名
【内容】乳児に多い病気やケガの対処法・予防方法(講師は前田由美・聖母病院小児科医師)
【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。お子さんと一緒に参加できます。

トイレトレーニング講座

●楽しく成功させるコツ
【日時】10月14日(水)午前10時～12時
【対象】区内在住の1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者、30名
【内容】おしっこのメカニズム(講師は家後理枝・東京女子医科大学病院小児泌尿器科医師)、保育士からのアドバイス
【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。託児あり(先着15名)。

精神保健講演会

●眠りと健康～こちよく眠るための秘訣とは
【日時】9月30日(水)午後2時～4時
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室

(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【内容】ストレス等による睡眠障害(講師は亀井雄一/国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センター長)
【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

呼吸器健康相談

【日時】10月2日(金)午後1時15分～3時
【会場】新宿都税事務所1階(西新宿7-5-8)
【対象】区内在住の15歳以上で、呼吸器の症状があり診断が確定していない方、未治療の方、気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)を治療中の方、10名
【内容】問診、胸部X線撮影、肺機能検査、専門医の診察と保健師の指導
【申込み】電話で9月18日(金)までに健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

統合失調症家族教室

【日時・内容】▶10月9日(金)…統合失調症の理解(講師は春日武彦・成仁病院医師)、▶16日(金)…本人を支える制度～社会資源の紹介と利用者の話、▶23日(金)…家族の立場からのメッセージ、▶30日(金)…家族の接し方①(講師は高森信子・SSTリーダー)、▶28年1月22日(金)…家族の接し方②(講師は今村弥生・杏林大学医師)、いずれも午後2時～4時。全5日
【会場】東新宿保健センター
【対象】区内在住で統合失調症と診断された方の家族、25名
【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

10月の保健だより

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

健康推進課	☎(5273)3494 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21
牛込保健センター	☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター	☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・ここにこ 歯科相談	牛込	1(木)★・8(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…ここにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	2(金)◎・9(金)★		
	東新宿	5(月)◎・19(月)★		
	落合	13(火)◎・20(火)★・24(土)★		
もぐもぐごっくん 歯科相談	四谷	2(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	落合	13(火)		
母親学級	東新宿	14(水)・21(水)・28(水)	13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名
	落合	17(土)・24(土)	9:30～12:00	
両親学級	東新宿	24(土)	9:30～12:00	予約制。妊婦体験と講演。定員30名
育児相談	牛込	9(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	1(木)	9:30～11:30	
育児・おっぱい相談	東新宿	23(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	7(水)	13:30～15:00	
双子の会	落合	20(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして 赤ちゃん 応援教室	牛込	6(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室
	東新宿	22(木)		
	落合	28(水)		
四谷	1(木)	13:30～15:30	妊娠している方(予約制)と27年7月生まれのお子さんのお母さん(個別通知制)の育児体験教室	
	牛込	13(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象 離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
四谷	15(木)			
東新宿	19(月)			
落合	16(金)			
1歳児 食事講習会	牛込	7(水)	11:00～13:00	予約制。1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事・おやつの話と調理実演・試食、口の発育の話。託児あり
	落合	27(火)		
骨粗しょう症 予防検診	牛込	27(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	16(金)		
	東新宿	7(水)		
	落合	8(木)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	9(金)・28(水)	14:00～16:00	予約制。女性の婦人科医による個別相談。9日(金)は産婦人科系全般、28日(水)は更年期の女性のからだの症状などについて相談できます。
	牛込	13(火)・27(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
四谷	23(金)			
東新宿	19(月)	13:15～15:30		
精神保健相談	落合	26(月)	14:15～16:30	
	うつ専門相談	落合	9(金)	14:15～16:30
訪問指導	牛込	19(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施。予約制
	四谷	16(金)・26(月)		
	東新宿	14(水)・26(月)		
	落合	8(木)		
健康相談 (生活習慣病や 歯周病予防に関する相談)	牛込	27(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	16(金)		
	東新宿	7(水)		
	落合	8(木)		
健康アップ 達人セミナー	東新宿	29(木)	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。成人健康診査の結果の見方、生活習慣改善のための講義・講習 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】
がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。
【日時】10月24日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114
【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約
【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)

副区長が再任されました

8月26日の区議会臨時会で、野口則行副区長の選任同意が得られ、9月1日付けで副区長に再任されました。



【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

平成27年 第3回区議会定例会		
期日	開会時間	会議・委員会の名称
9月15日(火)	午前10時	本会議(代表質問)
9月16日(水)	午前10時	本会議(代表質問・一般質問)
9月17日(木)~ 10月2日(金) (土・日曜日、 祝日等を除く)	午前10時	決算特別委員会(平成26年度各会計決算審査)
10月6日(火)・ 7日(水)	午前10時	常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
10月8日(木)	午前10時	特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
10月9日(金)	午前10時	特別委員会(オリンピック・パラリンピック・文化観光等)
10月14日(水)	午後2時	本会議(議案、意見書・決議等の採決)

◎本会議・委員会は傍聴できます。手話通訳者または要約筆記者の配置もできます(事前に議事事務局調査管理係へお問い合わせください)。本会議と決算特別委員会の様子は区議会ホームページ(<http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html>)でご覧いただけます。日程は変更になることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】区議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534・☎(3209)9995へ。

●今回の定例会で審議する主な議案

- ◎予算案 平成27年度新宿区一般会計補正予算(第5号)
- ◎決算認定 平成26年度新宿区一般会計歳入歳出決算
- ◎条例案 新宿区における個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。



センジャスん

日本に住む全ての方が対象です

日本の未来のために

5年に1度の国勢調査にご協力を



みらいちゃん

◎調査票の取り扱い
調査員のほか、国勢調査の従事者には、統計法で個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられています。調査票の内容は、統計の作成に関する目的以外に使用することはありません。また、調査内容は外部に漏れないよう、厳重に管理されます。

回答方法・受付期間	提出の仕方
オンライン回答 (パソコン・スマートフォンによる回答) 9月10日(木)~20日(日)	国勢調査オンライン窓口(http://www.e-kokusei.go.jp/)から、オンライン回答用のID・パスワードを使って回答してください。
郵送回答 9月21日(祝)~10月7日(水)	調査票に記入し、郵送回答用の封筒に封入して返送してください。
国勢調査員に直接提出 10月1日(木)~7日(水)	調査票に記入し、国勢調査員にお渡しください。封筒に入れて提出(封入提出)することもできます。

◎調査書類の配布・回答方法
9月中旬から、国勢調査員が各世帯に調査書類(オンライン回答用ID・パスワード、調査票、郵送回答用封筒など)を配布します。次のいずれかの方法でご回答ください。

国勢調査は、日本の未来を考えるために欠かせない、最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。また、今年度の調査は、東日本大震災後初めて実施する調査で、震災の影響を把握することが求められています。外国人の方を含め、日本に住む全ての方と世帯を対象に実施し、法律で回答が義務付けられています。調査結果は、少子高齢化対策・防災計画・地域創生など、国の重要課題に対する施策に活用されるほか、わたしたちの暮らしのために役立てられます。ご協力をお願いします。

▼調査内容・調査票の記入方法等：国勢調査コールセンター ☎0570(07)2015(ナビダイヤル)へ。IP電話からは ☎03(4330)2015(10月31日(土)までの午前8時~午後9時、土・日曜日、祝日等も対応しています)へ。
※ナビダイヤルは一般固定電話から市内通話料金で利用できます。携帯電話・PHS・IP電話の場合は所定の通話料金が掛かります。

▼調査票の追加や調査員に調査票を提出したい場合：国勢調査実施本部(新宿7-3-29、地域調整課統計係内) ☎(5273)0171・☎(5273)0208へ。

問合せ

国勢調査員は「国勢調査員証」を携帯しています。国勢調査を装った「かたり調査」には十分ご注意ください。

調査員をかたった個人情報に個人情報を注意

9月は自殺対策強化月間

ゆっくりでいいよ あなたらしく生きるために ~その思い、話してみませんか~

新宿区の自殺死亡率(人口10万人当たりの自殺者数)は、全国的に高い50歳代~60歳代に加えて、20歳代~30歳代の若者も高い傾向にあります。警察庁の発表によると、20歳代~30歳代の死因のおよ半数が自殺によるもので、若者の自殺を防ぐための対応が求められています。

区では、若者の自殺防止への対策を重点的に実施しており、人間関係や就労で悩みを抱える若者を支援する団体との連携を図っています。今回は、若者が利用できる相談窓口を紹介します。お気軽にご相談ください。

【問合せ】健康推進課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3494・☎(5273)3930へ。

若者が利用できる相談窓口

●東京都労働相談情報センター

☎0570(00)6110
(東京都ろうどう110番)

賃金や退職金の不払い、解雇問題、セクシュアルハラスメント、パワーハラスメントなどの労働問題全般の相談に応じています。

●NPO法人 キズキ

☎(6273)2953
☎<http://kizuki.or.jp/>

不登校や高校中退者、引きこもり等により学習に空白がある若者を対象に、学習支援事業を通して「学び直し」を支援する団体です。

●NPO法人 ワーカーズコープ しんじゅく若者サポートステーション

☎(5332)6110・☎(5937)2652
☎<http://syss.roukyou.gr.jp/>

個別相談やセミナーの開催などを通して、若者の就労を支援する団体です。一人一人の変化・成長の段階に合わせた支援を、本人と家族に行っています。

●NPO法人 Light Ring.(ライトリング)

☎(6868)7224・☎(6893)3931
☎<http://lightring.or.jp/>

悩む若者に寄り添う「支え手」を支援する団体です。友人や同僚等周囲の方を対象に、傾聴力や距離感の調整方法、専門機関へのつなぎ方などを学ぶ講座を実施しています。また、「支え手」同士が悩みや経験を共有するコミュニティを開催しています。

保健センターで

こころの悩み相談をお受けしています

保健師が相談をお受けしているほか、精神科医の精神保健相談(月1回程度・予約制)も実施しています。

- ◆牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231
- ◆四谷保健センター(三栄町25) ☎(3351)5161
- ◆東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026
- ◆落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

相談先が分からないときは

区では困りごとを抱えた方のために、分類別に相談窓口をまとめた冊子「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」(右図)を発行しています。健康推進課・保健センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

携帯電話用二次元コード▶



健康や家庭の問題など相談内容別に窓口を紹介

あなたのこころ「こころの健康」の資料を紹介 元気ですか?

区立図書館でこころの健康に関する書籍やCDを展示・貸し出ししています。

【日程】9月30日(水)までの各館開館日

【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。



昨年の展示から