こども・教育

外国語おはなし会
●着るもの・食べるもの・住むところ
【日時】9月12日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3―20―2)
【対象】5歳～小学4年生(保護者の同伴可)、20名
【内容】日本語学校の学生が衣食住をテーマに読み聞かせ
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3―20―2)☎(3365)4755へ。先着順。

スペシャル英語おはなし会
【日時】9月13日(日)午後2時30分～3時30分(午後2時15分開場)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、50名
【内容】英語パネルシアター、手遊び、読み聞かせ
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
【問合せ】四谷図書館☎(3341)0095へ。

英語おはなし会
●絵本を英語で楽しもう
【日時】9月16日(水)午後3時～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【内容】英語絵本の読み聞かせと手遊び
【会場・申込み】当日直接、角筈図書館(西新宿4―33―7)☎(5371)0010へ。先着順。

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」
初めて赤ちゃんを育てているママと赤ちゃんが一緒に参加し、講義や参加者同士での話し合いを通して、育児の知識やスキル、親の役割などを学ぶ連続講座です。
【日時】10月19日・26日、11月2日・9日の月曜日、いずれも午後1時30分～3時30分、全4回
【会場】ゆったりーの(北山伏町2―17、北山伏児童館1階)
【対象】生後2～5か月(27年5月19日～8月19日生まれ)のお子さんと初めての育児中のお母さん、10組
【費用】864円(テキスト代)
【申込み】事前に電話でNPO法人ゆったりーの☎(5228)4377(木・日曜日と火曜日の午前中を除く)へ。先着順。

催し・講座

生涯学習フェスティバル
【展示期間】▼①絵画展…9月16日(水)～20日(日)、▼②音楽・コーラスのつどい…9月22日(休)、▼③書の展…10月7日(水)～11日(日)、▼④茶の湯の会…10月24日(土)
【会場】①～③は新宿文化センター(新宿6―14―1)、④は茶道会館(高田馬場3―39―17)
【申込み】①～③は当日直接、会場へ。④は新宿文化センターで茶券を販売中(なくなり次第終了)。
【問合せ】新宿文化センター☎(3350)1141へ。

お昼のサロンコンサート
●歌と朗読の昼下がり
【日時】9月16日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「恋のバカンス」「なごり雪」ほか／出演は、歌と朗読／志村英美・望月藍子、伴奏／高崎瑞希)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター☎(3351)3314へ。

漱石講演会「それから」の魅力
【日時】9月20日(日)午後2時～3時30分
【会場】鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140)
【講師】中島国彦・早稲田大学文学学術院教授
【主催・申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着50名。

ランチタイムコンサート
●木琴とマリンバのコラボレーション
【日時】9月21日(祝)午後2時～3時40分
【曲目】ドボルザーク「ユーモレスク」、サンサーンス「序奏とロンドカプリチオーソ」ほか(出演は、マリンバ／吉川雅夫・岡地岳・杉本孝子、ピアノ／黒須雅代)
【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー(西新宿2―11―4、新宿中央公園内)☎(3348)6777へ。先着70名程度。

新宿NPO協働推進センター公開シンポジウム
●NPOのためのソーシャルビジネスモデルづくり～持続的な社会貢献活動をするために
【日時】9月26日(土)午後1時30分～4時30分
【内容】▼基調講演「ソーシャルビジネスの現状と支援する動きについて」(講師は金丸幸義・日本政策金融公庫新宿支店国民生活事業融資第二課長)、▼ソーシャルビジネスを活用している団体事例紹介(吉山昌・難民起業サポートファンド、浅井美絵・NPO法人キッズドア)、▼講師と事例紹介団体のトークセッション
【費用】500円(資料代)
【会場・申込み】電話かファックス・電子メール(3面記載例のとおり記入)で、同センター(高田馬場4―36―12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・E-mail hiroba@s-npo.net へ。先着50名。

コリア・スクエア・ガーデン2015
【日時】9月26日(土)・27日(日)午後1時～4時
【内容】韓国の絵本の読み聞かせ、高麗博物館所蔵の韓国の絵本の展示、チマチョゴリの試着、韓国の折り紙ほか
【協力】高麗博物館
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2―12―7)☎(3209)3812へ。

中町シネマ
【日時】9月27日(日)午後2時～3時45分
【会場】中町地域交流館(中町25)
【上映作品】「柿の木のある家」(1955年。1時間35分。原作／壺井栄、監督／古賀聖人、出演／上原謙・高峰三枝子ほか)
【申込み】事前に電話または直接、中町図書館(中町25)☎(3267)3121へ。先着20名。

働くための体力向上セミナー
【日時】9月30日(水)午後1時30分～2時30分
【会場】新宿ここ・から広場しごと棟(新宿7―3―29)
【対象】おおむね55歳以上の方、15名
【内容】働き続けるために必要な体力の維持・向上に役立つ、室内でもできる簡単なストレッチ等を紹介
【持ち物】タオル・飲み物(運動しやすい服装でおいでください)
【申込み】事前に電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿7―3―29)☎(5273)4510へ。先着順。

「技の名匠」に学ぶ体験型教室
新宿ものづくりマイスター「技の名匠」が講師です。
①革を学ぼう1(トートバッグ)
【日時】10月1日(木)・8日(木)午後1時～5時、全2回
【内容】A4サイズが入る牛革トートバッグを製作
②革を学ぼう2(ミニショルダーバッグ)
【日時】10月2日(金)・9日(金)午後1時～5時、全2回
【内容】ミニショルダーバッグ(16cm×23cm×5cm)を製作
③東京手描友禅を学ぼう
【日時】10月6日(火)・20日(火)午後1時～5時、全2回
【内容】見本からデザインを選び、好きな色で45cm×45cmの風呂敷を染色
……(以下共通)……
【対象】高校生以上で全回参加できる方、各10名
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6―8―2)
【講師】①②は鮎澤剛・革製品製造職人、③は飯島武文・東京手描友禅職人
【費用】2千円(材料費)
【申込み】往復はがきに3面記載例のほか希望講座(①～③の別)を記入し、9月16日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6―8―2)☎(3344)0701へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選。

つのはずコンサート
●京谷弘司タンゴ・トリオコンサート
【日時】10月24日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【内容】血管年齢の測定、測定値から学ぶ生活習慣病について解説(講師は久志本建・医学博士)
⑤スローエアロビック講座
【日時・定員】10月2日～30日の金曜日午後1時30分～2時30分、全5回(20名)
【内容】音楽に合わせ身体を動かす(講師は矢部敦子・日本エアロビック連盟公認エアロビックマスター指導員)
⑥ストレッチ体操
【日時・定員】10月2日～12月18日の金曜日午前10時～11時30分、全12回(16名)
【内容】身体の柔軟性を高める運動(講師は宮崎瑞巳・介護予防運動指導員)
⑦すっきり体操
【日時・定員】10月7日～12月23日の水曜日午前10時～11時30分、全12回(16名)
【内容】じっくりと身体を伸ばす運動(講師は宮崎瑞巳・介護予防運動指導員)
……(以下共通)……
【会場・申込み】9月16日(水)までに電話または直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3―20―2)☎(5348)6751へ。応募者多数の場合は抽選。

スポーツ

区民ゲートボール体験会
【日時・会場】▼9月9日～30日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3―2)、▼9月20日(日)・27日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1―1)、よつや運動広場(四谷1―1)
【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね10歳代～70歳代の方、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【主催・申込み】電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・嘉藤☎090(2679)3861へ。先着順。
【会場】角筈区民ホール(西新宿4―33―7)
【対象】小学生以上、236名
【曲目】ヘラルド・マトス・ロドリゲス「ラ・クンパルシータ」、アストル・ピアソラ「リベルタンゴ」ほか
【申込み】往復はがきに3面記載例のほか希望人数(2名まで)・同伴者の氏名、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、9月25日(必着)までに角筈地域センター(〒163-0077西新宿4―33―7)☎(3377)1373へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

9月20日～26日は動物愛護週間

ルールを守って人も動物も住みよいまちに
人と動物のより良い関係を目指して

人と動物(ペット)のより良い関係を築くため、動物との上手な付き合い方を考えてみませんか。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148・FAX(3209)1441へ。

ペットを飼おうと考えている方へ

飼うときは最後まで責任と愛情を持って

ペットを飼う前には、住宅環境、家族・近隣の状況のほか、将来の生活のこともよく考えましょう。どうしても飼えなくなったら、新しい飼い主を探してください。

ペットを飼う前のチェックポイント

- □ 「ペット可」の住宅に住んでいる。引っ越しの予定がある場合、引っ越し先は「ペット可」の住宅である
- □ ペットを飼うことに家族全員が賛成している
- □ 動物に対するアレルギーのある家族がいない
- □ 年齢や家族構成など将来の変化も考えて、ペットの種類や大きさを選んでいる
- □ 毎日欠かさず世話ができる
- □ 排せつ物の片付け、防音対策、しつけなど、近隣に迷惑をかけないよう配慮できる
- □ 食費・衛生費・病気やけがのときの治療費など、ペットの一生にかかる費用を考えている
- □ 万が一、飼えなくなったときのことを考えている

犬を飼うときのルールとマナー

◇犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、「犬の登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。

●犬の登録

登録すると、固有の鑑札番号が付けられます。迷子や災害時等でも、鑑札(右上図)を付けていれば飼い主を特定できます。登録は衛生課・特別出張所で受け付けています。

●狂犬病予防注射

区では毎年4月ごろに、犬の登録をしている飼い主に予防注射のお知らせをお送りしています。4月～6月に動物病院で予防注射を受けた後、獣医師が発行した予防注射済みの証明書を、衛生課か特別出張所に提出してください。予防注射済票をお渡しします。

◇犬の散歩で気をつけること

▶必ずリードでつなぎ、とっさの動きに対応できるよう短く持つ
▶犬のトイレは、なるべく散歩の前に家で済ませ、散歩のときは排せつ物の処理ができるよう、水・ビニール袋・ティッシュを持ち歩く

人と猫との調和のとれたまちづくり

◇地域ねこ対策

野良猫による糞尿やゴミ荒らし等の被害を減らし、地域の環境を守るため、地域住民・保健所・ボランティア等が一体となって進めています。餌やり・清掃についてのルール作りや、野良猫への去勢・不妊手術で、野良猫を管理する仕組みです。

去勢・不妊手術により野良猫が増えないようにし、決まった時間に餌やりと清掃をすることで、不衛生な状態を防ぎ、糞尿の被害も減ります。また、「地域ねこ対策」を通して地域のコミュニケーションが活性化したという報告もあります。

◇猫を飼うときのルール

▶屋内で飼育する　▶捨てない(終生飼育をする)
▶繁殖を望まない場合は、去勢・不妊手術をする
▶首輪や迷子札で、身元を表示する

ペットなんでも相談をご利用ください

区内19か所の協力動物病院（東京都獣医師会新宿支部加盟）で受け付けています。ペットの正しい飼い方・しつけ方などを、電話でも相談できます。

病院名・所在地	電話番号
市ヶ谷動物病院(市谷柳町25、宮坂ビル1階)	(3269)1299
新宿動物病院(新宿7―11―5、けやきハウス2階)	(5272)1323
エンドー動物病院(北新宿3―9―3)	(3371)7182
アーバン動物病院(大久保2―3―16、サニー大久保102)	(3204)1323
辻記念動物病院(高田馬場1―20―2)	(3200)0076
ワトソン動物病院(西早稲田1―11―8、ビィラ早稲田1階)	(3200)1098
ハヤシダ動物病院(上落合2―27―10)	(3362)8650
小滝橋動物病院(百人町4―9―2、第2浅美ビル)	(5332)6866
牛込犬猫病院(南山伏町2―15)	(3268)8059
相川動物医療センター(西落合4―3―1)	(5988)7888
花園動物病院(新宿1―25―11―105)	(3352)2115
キタムラ動物病院(早稲田鶴巻町556、マンション暁1階)	(3203)1190
わせだ動物病院(早稲田鶴巻町110)	(3207)9511
トッキー動物病院(北新宿1―36―3)	(5338)6870
にしやま動物病院(西落合4―17―11)	(3950)1055
マリーペットクリニック(上落合1―5―4)	(6279)3385
木村動物病院(馬場下町50)	(3203)0011
ロッソ動物病院(住吉町7―2、加藤ビル1階)	(3350)7976
ジュアペットクリニック(西新宿5―21―1、クラフトビル1階)	(6300)9457

災害時の動物救護

区では、平成15年に東京都獣医師会新宿支部と「災害時における動物救護活動に関する協定」を結んでいます。また、各避難所にはケージ等の防災用品や「動物救護マニュアル」を配備しています。

●避難所での動物救護

避難所では、人とは別の場所に動物専用の避難場所を設置し、飼い主を中心とする動物救護部が世話をします。負傷した動物は、原則として飼い主が近隣の動物病院等で治療を受けさせるようにします。

●災害時に備えた備蓄を

5日分程度の食料や水のほか、トイレ用品、ケージ、リード、犬は鑑札と狂犬病予防注射済票、猫は迷子札などを準備しましょう。

※避難所で受け入れられない爬虫類や両生類は、災害時の受け入れ先を決めておきましょう。

動物由来感染症にご注意を

動物由来感染症は、動物の唾液や体液を介して人にうつる病気です。

代表的な「狂犬病」は、ウイルスに感染した犬等にかまれることで感染し、感染するとほぼ100%の確率で死亡します。

海外では不必要に動物に近づくことは避け、かまれた場合には、すぐに受診してください。

●感染を防ぐために

▶ペットとの過剰な接触を避け、触れた後はうがい、手洗いをする
▶ペットの身の回りを清潔に保ち、糞尿はすぐに処理する
▶ペットの具合が悪くなったら、すぐに動物病院に連れて行く

9月6日・12日開催　動物愛護ふれあいフェスティバル

【問合せ】東京都福祉保健局環境保健衛生課☎(5320)4412へ。詳しくは、同局ホームページ(HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/index.html)でご案内しています。

●功労者表彰式・講演「命の花プロジェクト」
【日時】9月6日(日)午後1時～4時30分
【会場】東京国立博物館平成館大講堂(台東区上野公園13―9)
【申込み】事前に電話で日本動物福祉協会☎(6455)7733へ。先着390名。

●パネル展示ほか
【日時】9月12日(土)午前11時～午後4時(大雨の場合中止)
【内容】動物愛護セレモニー、パネル展示ほか
【会場・申込み】当日直接、上野恩賜公園(台東区)へ。

動物愛護週間パネル展
ペットの防災や狂犬病の予防、地域ねこ対策について紹介します。
【日時】9月7日(月)～11日(金)午前8時30分～午後5時(8日(火)は午後7時まで)
【会場】区役所本庁舎1階ロビー

四谷地域関連イベント　内藤新宿を愉しむ

「内藤新宿」は、高遠藩主(現在の長野県伊那市)内藤家の二代当主・清成が徳川家康から与えられた下屋敷(現在の新宿御苑)の北側に、元禄11年(1698年)に誕生した甲州街道の新しい宿場です。

所蔵資料をもとに、「内藤新宿」がテーマの講座などを開催します。
【問合せ】四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。

(1)講座「鉄道の発達と新宿」
【日時】10月4日(日)午後2時～4時(午後1時45分開場)
【対象】中学生以上、40名
【内容】鉄道の発達を中心に、新宿のこれまでの発展とこれからの展望を解説
【講師】は松本泰生／早稲田大学オープンカレッジ講師・尚美学園大学講師)

(2)街歩きワークショップ
地形から見る四谷の今昔
【日時】10月10日(土)午後1時に土木学会(四谷1、外濠公園内)に集合(午後0時30分開場、午後4時30分解散
【対象】中学生以上、30名
【講師】皆川典久・東京スリバチ学会会長
【共催】外濠市民塾実行委員会、土木学会、景観・デザイン委員会

(3)調理ワークショップ
「江戸野菜・内藤とうがらしを味わう」
内藤家の下屋敷で栽培が始まり、江戸の名物となった「内藤とうがらし」や、江戸野菜を使った料理を作ります。
【日時】10月17日(日)午前10時30分～午後2時30分(午前10時15分開場)
【対象】高校生以上、20名
【講師】宮崎里恵・料理研究家・スローフード協会会員)

(4)講座「内藤新宿と信仰」
【日時】10月31日(土)午後2時～4時(午後1時45分開場)
【対象】中学生以上、40名
【内容】幕末に流行した太宗寺の閻魔像や正受院の奪衣婆を、浮世絵や瓦版で紹介。講師は加藤光男・埼玉県立歴史と民俗の博物館学芸主幹)
……(1)～(4)共通)……
【申込み】事前に(3)は9月13日(日)までに電話または直接、四谷図書館(内藤町87)へ。(1)(2)(4)は先着順。(3)は応募者多数の場合は抽選。

(5)四谷図書館内の展示
「内藤新宿と信仰」
内藤新宿の歴史や概略、江戸時代に端を発する四谷地区内の民衆信仰について、パネルや関連図書で紹介します。
【日時】9月29日(火)～11月11日(水)(休館日を除く)午前9時～午後9時45分(日曜日、祝日は午前9時～午後6時)

北新宿第二地域交流館の催し

●区内在住の60歳以上が対象です
①みんなで楽しむフラダンス教室
【日時・定員】9月24日(木)午後2時～3時30分(20名)
【内容】ゆったりとした動きで踊る(講師は伊沢順子・フラダンスインストラクター)
②はじめての絵てがみ教室
【日時・定員】9月24日(木)・10月22日(木)・11月26日(木)午前10時30分～12時、全3回(8名)
【内容】はがきサイズの紙に季節のモチーフを描く(講師は佐々木ひで美・アトリエことこと主宰)
【費用】600円(材料費。3回分)
③足腰元気に～転倒予防
【日時・定員】9月30日(水)午前10時～11時30分(30名)
【内容】日常での骨折予防の注意点を紹介(講師は木村哲也・日本在宅クリニック青山診療所院長)
④血管年齢測定会～生活習慣病を防ぐ
【日時・定員】10月1日(木)午後2時～3時30分(16名)

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。