

11月7日開催

若者のつどい 出演者募集

若者のつどいは、20歳代〜30歳代の方に元氣と活力を発信し、若者同士が出会い・交流する場を提供するほか、若者と地域・行政をつなぐことを目的としたイベントです。11月7日(土)に開催する若者のつどいを一緒に盛り上げませんか。

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)

【応募資格】出演者の中に区内在住・在勤・在学の方がいるか、活動の拠点が区内にある個人またはグループ、5組程度

【内容】歌唱・楽器演奏・ダンス

などステージ上で表現できるもの(1組の時間はセットティング等を含め10分程度)

【申込み】所定の応募用紙とパフォーマンスを記録したCDまたはDVDを、9月25日(金)までに男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 〒160-0000 07 荒木町16) ☎(3334) 0801へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は10月9日(金)までにお知らせします。募集要項・応募用紙は同センターで配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

講座・催し等の申し込み

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)



都市計画原案の説明会・縦覧

●赤城周辺地区地区計画
▼説明会
【日時】9月5日(出午後1時から)

【会場・申込み】当日直接、高齢者福祉施設神楽坂(矢来町4)へ。

▼縦覧 意見書の提出
地区内の土地・建物の所有者または一定の利害関係者は、意見書を提出できます。

【縦覧期間】9月10日(内)〜24日(内)

【意見書の提出期間】9月11日(金)〜10月1日(内)

【縦覧場所・意見書の提出先】景観と地区計画課(本庁舎8階) ☎(5273)3843へ。



はがきのおこぼれ

【申込みのご案内】
●新宿区乳幼児文化体験事業
ベストセラー絵本の原作を、歌とパネルで上演します。

●協働事業提案公開プレゼンテーション
1次審査(書類)を通過した2団体の事業を審査します。
【日時】9月4日(金)午後2時〜3時45分

【参加団体】▼セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン、▼ピースボ

8月30日〜9月5日は防災週間

国内の地震では、負傷者のうち3〜5割の方が、家具類の転倒・落下・移動が原因で負傷しています。また、転倒した家具類で出入口がふさがれ、避難できないなどの被害も出ています。家具類の転倒等防止対策で、地震に備えましょう。

【問合せ】危機管理課危機管理係(〒160-0844 歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4592 ☎(3209)4069へ。

家具転倒防止器具の取り付け事業をご利用ください

区内在住の方に、専門業者を派遣し、設置場所に適した器具を取り付け方法を調査し、器具を無料で取り付けます。

※器具は利用者が準備してください(区が派遣する業者から購入可)。天井壁の補助工事が必要なときは別途費用がかかります場合があります。

※災害時の避難等に支援が必要な方を把握するための「災害時要援護者名簿」に登録している方と生活保護を受けている方は、器具5点までを無料で設置します。

【申込み】所定の申請書を郵送、ファックスまたは直接、危機管理課危機管理係へ。申請書は危

【日時対象】9月27日(日)、▼①午前11時〜11時50分：3歳までのお子さんと保護者、▼②午後2時〜2時50分：未就学児のお子さんと保護者、各回80名(いずれも開演15分前開場。小学生以上のお子さんは入場できません)

※②に参加する乳幼児の兄弟姉妹・小学生対象のおはなし会を午後2時から、別室で実施します(定員10名)応募者多数の場合は抽選。

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【申込み】往復はがきに保護者について4面記載例のほか希望の時間(①②の別)、大人・子ども的人数、お子さんの月齢、おはなし会に参加希望の方はお子さんの氏名・学年を記入し、9月15日(必着)までにあそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853 北山伏町2-17、ゆつたり1の共同事務所) ☎(5261)8696へ。応募者多数の場合は抽選。

障 受給者証をお送りしました

東京都心身障害者医療費助成制度の対象で9月以降も受給資格のある方に、9月1日から1年間有効の受給者証を8月25日に発送しました。9月になっても届かない方は、お問い合わせください。

●次の方は申請してください
【対象】原則として区内在住で健康保険に加入し、平成26年中の所得が基準額(下表)以下で次のいずれかに該当する方
▶身体障害者手帳1級・2級(内部障害は3級も)

【申請・問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520 ☎(3209)3441へ。

▶愛の手帳1度・2度
※「手帳を取得した年齢が65歳以上の方」「後期高齢者医療制度被保険者証をお持ちで27年度の住民税が課税の方」「健康保険の自己負担のない施設に入所している方」は対象になりません。

※以前に資格を喪失した方でも、「所得が基準額以下になった方」は申請できる場合があります。

扶養親族等	所得制限基準額
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人	474万4000円

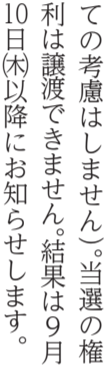
※以降扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算
※老人控除対象配偶者・老人扶養親族のときは1人に付き10万円、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満)のときは1人に付き25万円を加算
※所得額とは、総所得から雑損・医療費・社会保険料(世帯主や扶養義務者の場合は8万円)・小規模企業共済等掛金・勤労学生・寡婦(夫)・特定の寡婦・障害者・特別障害者・配偶者特別の各控除を差し引いた額です(受給者の所得は、受給者本人の障害者・特別障害者控除はできません)。
※受給者が未成年の場合、世帯主や扶養義務者の所得が対象となります。

【日時対象】9月27日(日)、▼①午前11時〜11時50分：3歳までのお子さんと保護者、▼②午後2時〜2時50分：未就学児のお子さんと保護者、各回80名(いずれも開演15分前開場。小学生以上のお子さんは入場できません)

※②に参加する乳幼児の兄弟姉妹・小学生対象のおはなし会を午後2時から、別室で実施します(定員10名)応募者多数の場合は抽選。

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【申込み】往復はがきに保護者について4面記載例のほか希望の時間(①②の別)、大人・子ども的人数、お子さんの月齢、おはなし会に参加希望の方はお子さんの氏名・学年を記入し、9月15日(必着)までにあそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853 北山伏町2-17、ゆつたり1の共同事務所) ☎(5261)8696へ。応募者多数の場合は抽選。



滞語の和室

【日時】9月19日(出)午前10時四谷消防署(四谷3-10) 正面玄関前集合(正午解散(雨天実施))

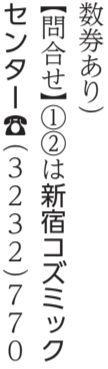
【主催】新宿未来創造財団

【会場・申込み】電話または直接新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

【展示期間】▼①書の展：10月7日(日)〜11日(日) ▼②手工芸展：11月9日(月)〜15日(日) ▼③陶芸展：11月9日(月)〜15日(日) ▼④写真展：11月9日(月)〜22日(日) ▼⑤短歌・俳句川柳展：11月9日(月)〜15日(日) ▼⑥吟剣詩舞の花道：11月28日(出)、▼⑦いけ花展：11月13日(金)〜15日(日)

【応募締切り必着】▼①⑤は9月11日(日)、▼②④は10月16日(金)、▼⑥は9月18日(日)、▼⑦は10月26日(月)

【展示会場】問合せ「新宿文化センター」(新宿6-14-1)、11月10日(火)は休館 ☎(3350)1141へ。



子育ての自立に悩む保護者向け講演会

【日時】9月19日(出)午後1時30分〜4時45分

【会場】新宿区サイケル活動センター(高田馬場4-10-2)

【対象】若年非就業者(15歳〜おむね39歳までの社会的に引きこもりの方の保護者、50名)

【内容】▼講演(若者の心理状態と親の関わり方)(講師は、谷口英子/NPO法人相談室ハローニ！)

【日時】10月10日(出)午後4時〜7時45分

【会場】新宿区サイケル活動センター(高田馬場4-10-2)

【対象】若年非就業者(15歳〜おむね39歳までの社会的に引きこもりの方の保護者、50名)

【内容】▼講演(若者の心理状態と親の関わり方)(講師は、谷口英子/NPO法人相談室ハローニ！)

新宿文化センター

【日時】9月6日(日)〜10月14日(火)

▼日曜日 祝日：午前11時〜12時、▼月・水曜日：午後7時〜8時

【問合せ】防災ブック：防災ブック「東京防災」コールセンター ☎0570(02)8031(午前10時〜午後7時、土日曜日 祝日等を除く)、▼防災セミナー：四谷(Seiyu)0119・牛込(3267)0119・新宿(3267)0119の各消防署へ。

四谷消ぼう祭

●親子で学ぶ防災・救急
【日時】8月29日(出)午前10時30分〜午後2時

【内容】消火・救出訓練、AED自動体外式除細動器の取り扱い等

【会場・問合せ】四谷消防署(四谷3-10) ☎(3267)0119へ。

図書館の催し

●中央図書館上映会
【日時・上映作品】▶水曜上映会…9月9日(内)午後2時から「バチカンの素顔」(52分)、▶映画の夕べ…18日(金)午後6時から「美しい夏キリシマ」(監督/黒木和雄、出演/柄本佑、小田エリカほか、1時間58分)

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各日先着80名

【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

ぬいぐるみおとまりかい

【日時】9月9日(出)午後4時〜4時30分

【対象】3歳〜小学校4年生程度、10名

【内容】おはなし会(ぬいぐるみを持参)に参加した後、ぬいぐるみ図書館にお泊りします。9月11日(出)午前9時以降のお迎え時に、ぬいぐるみとお泊まった様子の写真をお渡しします。

【会場・申込み】事前に直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。先着順。

朗読会〜長月

【日時】9月18日(出)午後2時〜3時30分

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【内容】秋がテーマの文芸作品(朗読はNPO日本朗読文化協会)

【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

イベント「君のとりのふしぎな世界」

【日時】9月13日(日)午前10時〜午後5時(入退場自由)

【対象】小学生まで、40名(保護者同伴可)

【内容】紙人形劇・紙芝居・絵本の読み聞かせほか。おはなし会は午前10時30分、午後0時30分・2時・4時から(い

28年4月に区立中学校に入学する新1年生と保護者の皆さんへ

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時に指定校以外の学校を選択できる学校選択制度を実施しています。指定校以外の区立中学校へ入学を希望する場合は、学校選択票の提出が必要です。指定校以外を選択される際は、ご家族でよく相談の上、判断してください。

【問合せ】学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089 ☎(5273)3580へ。

●指定校以外の入学を希望する方は学校選択票を提出してください
【対象】区内在住で、28年4月に区立中学校に入学する新1年生で、指定校以外の中学校を選択する方

【選択できる中学校】区内全域の区立中学校

【申込み】学校選択票を10月1日(内)〜30日(金)に学校運営課学校運営支援係へ郵送(必着)またはお持ちください。選択票は、区立小学校の6年生には9月末に小学校から配布します。そのほかの対象者には郵送します。応募状況は、受付期間終了後に新宿区ホームページで公表します。

※入学希望者が受け入れ可能者数を超えたときは、指定校以外からの入学希望者を対象に公開で抽選し、入学者を決定します。落選した方は指定校への入学となりますが、自動的に補欠登録もします。

区立中学校一斉学校公開と学校説明会(下表)

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4-1) ☎(3266)1605	9月7日(内)〜12日(出)	9月12日(出)午前10時50分〜12時
牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205)9671	10月6日(火)〜10日(出)	10月10日(出)午後3時〜4時
牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)1606	10月5日(内)〜10日(出)	10月10日(出)午後1時〜2時
四谷中学校(四谷1-12) ☎(3358)3771	10月13日(火)〜17日(出)	10月17日(出)午後3時30分〜4時10分
西早稲田中学校(戸山3-20-2) ☎(3205)9674	10月5日(内)〜10日(出)	10月10日(出)正午〜午後1時
落合中学校(下落合2-24-6) ☎(3565)0701	10月13日(火)〜17日(出)	10月17日(出)午前10時50分〜12時
落合第二中学校(西落合1-6-5) ☎(3565)0702	10月1日(内)〜3日(出) 5日(内)・6日(出)	10月3日(出)午後1時30分〜2時30分
西新宿中学校(西新宿8-2-44) ☎(5330)0661	10月19日(内)〜24日(出)	10月8日(内)午後2時30分〜3時30分
新宿中学校(新宿6-15-22) ☎(3357)6191	10月13日(火)〜17日(出)	10月17日(出) 午前11時45分〜午後0時35分
新宿西戸山中学校(百人町4-3-1) ☎(3227)2110	10月5日(内)〜10日(出)	10月10日(出) 午前10時40分〜11時30分

公開時間は、授業時間内です。当日直接、各学校へおいでください。見学は、公開期間以外も随時受け付けています。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

学校の特色などを冊子にまとめ、「学校選択票」と一緒に配布します。また、各学校ではホームページを開設しています。新宿区ホームページからご覧いただけます。

元気な高齢者向け 介護予防教室

●10月〜12月クラス 参加者を募集
【日時・会場・内容等】右表のとおり
※各全12回程度(祝日を除く)
※時間の午前は10時〜11時30分、午後は2時〜3時30分(受付番号の15・18・19・21は午後1時30分〜3時)

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方。健康状態により参加をお断りすることがあります。

【費用】1回100円

【申込み】はがき(往復はがきは不要)に4面記載例のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、9月4日(金)(消印有効)までに高齢者福祉課高齢者事業係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果は9月11日(金)ころお知らせします。

※区健康診査等の結果、介護予防の取り組みが必要と判定された方を対象に通知する介護予防教室を含め、同じ時期に複数の教室には参加できません。

教室名	受付番号	会場	曜日時間	定員
脳はつらつ教室★1 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日午後	13名
	2	北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	木曜日午前	13名
骨盤底筋向上教室★2 尿漏れ予防等(女性対象) ※トレーニングマシンを使用する回あり	3	介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)	木曜日午後	10名
	4	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日午前	12名
シニアスポーツチャレンジ教室	5	東京都健康プラザハイジヤ(歌舞伎町2-44-1)	火曜日午前	13名
	6	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日午後	18名
足腰の筋力向上で転倒を予防(位立中心)	7	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日午前	18名
	8	落合三世代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日午後	18名
	9	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日午前	18名
	10	若葉高齢者在宅サービスセンター(若葉3-6)	水曜日午前	10名

教室名	受付番号	会場	曜日時間	定員
シニアバランストレーニング教室 バランスを保つ力を向上させ筋力の低下を予防(座位中心)	11	薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	木曜日午前	18名
	12	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日午前	18名
	13	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日午前	18名
	14	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日午前	18名
シニアパワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防	15	清風園(中落合1-7-26)	金曜日午後	10名
	16	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日午前	10名
▶15〜19はトレーニングマシンを使用 ▶20・21はプールでの水中運動。区または被用者保険の健康診査の受診結果(26年度または27年度)の提出が必要	17	東京都健康プラザハイジヤ(歌舞伎町2-44-1)	木曜日午後	10名
	18	東京都健康プラザハイジヤ(歌舞伎町2-44-1)	月曜日午後	10名
	19	東京都健康プラザハイジヤ(歌舞伎町2-44-1)	木曜日午後	10名
	20	介護老人保健施設アムステルダム(新宿区原町2-43)	金曜日午前	10名
	21	介護老人保健施設アムステルダム(新宿区原町2-43)	金曜日午後	10名

★1 いすに座ってできる有酸素運動・ストレッチも紹介します。
★2 おなか周りの筋肉が付き、姿勢がよくなる効果があります。