

| 今号の主な内容 | |
|---------|-----------------------------------|
| 2面 | 神田川ファンクラブ新規会員を募集 |
| 3面 | 新宿いきいき体操にご参加を |
| 5面 | 区立小学校一斉学校公開と学校説明会 |
| 8面 | 新宿クリエイターズ・フェスタのイベント シネ・フェスタ新宿2015 |

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成27年(2015年)

8・15

第2148号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
午前8時～午後10時(8月29日(土)は休みます)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/
携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

終戦から 語り継ごう 70年 平和の尊さ 命の大切さ

今日8月15日、日本は終戦から70年目を迎えました。

日本は東京大空襲や沖縄戦、広島・長崎への原爆投下など、史上類を見ない惨事を経験し、一方ではアジア諸国などに大きな被害を残しました。新宿区内でも空襲で多くの地域が焼き尽くされて、がれきのまちと化しました。しかし、これらの悲惨な出来事も遠い過去のものとなりつつあります。

戦後生まれの区民は8割を超え、戦争を体験された方は減り続けています。平和な世界を築き上げるためには、私たち一人一人が常に平和の尊さを認識し、戦争がいかに多くの悲しみをもたらすかを語り継いでいくことが必要です。戦後70年の節目の今年、これまで以上に戦争と平和について考え、二度と引き起こしてはならない戦争の悲惨さを語り継いでいきましょう。

※2面では、区に寄せられた戦争体験記を掲載しています。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。



▲平和の泉 平和祈念像
▲平和の灯
▲平和都市宣言板

※免震改修工事期間中(11月中旬までは、区役所本庁舎の平和の泉・平和祈念像・平和の灯・平和都市宣言板に仮囲いを設置しています)

平和を願う区民の意志をアピールするため、区役所本庁舎前に「平和都市宣言板」「平和の灯」「平和の泉・平和祈念像」、新宿中央公園(西新宿2-11)に「平和の鐘」、区の全ての施設に「平和都市宣言板」を設置しています。

新宿区平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍を人々に訴えるときにも、永遠の平和を築き、この緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。

国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。

昭和61年3月15日

新宿区

平和都市宣言30周年記念事業

国連が定めた国際平和年に当たる昭和61年、全ての国の核兵器廃絶と世界の恒久平和の実現を願って、3月15日の区成立記念日に行った「新宿区平和都市宣言」(右上参照)は、今年度で30周年を迎えます。この記念の年に、戦争の悲惨さと平和の大切さを次の世代に伝えていくため、区では、さまざまな平和関連事業を実施します。詳しくは、広報しんじゅく・新宿区ホームページ等でご案内します。

●平和のつどい(会場)新宿文化センター

▶28年3月21日(休)～27日(日)…「やなせたかしと平和展」パネル展示

新宿区の名誉区民・故やなせたかしさんの足跡や、作品を通して、やなせさんが大切にしていた「平和」や「正義」をテーマとしたパネルを展示します。

▶28年3月26日(土)…子ども映画会

お子さんにも楽しめる、やなせさんの作品を上映します。

▶28年3月27日(日)…歌い継ぐ、語り継ぐ～平和の大切さ

音楽や朗読を通して、平和の大切さを考える時間と空間を共有します。

●30周年記念誌の発行

戦争の惨禍と平和の尊さを後世に語り継ぐために、戦争を知る方による体験談、世代や国籍を超えて幅広い方々からの平和へのメッセージ、被災し復興した土地の記憶としての戦跡や文化財などを掲載した記念誌を、28年3月に発行します。

平和のポスター展

区内学校の小学4年生～中学3年生を対象に、毎年「平和のポスター」を募集しています。今年は1050点の応募があり、最優秀賞6点・優秀賞20点・優良賞38点・佳作167点を選びました。下表の日程でポスター展を開催し、区役所本庁舎では最優秀賞・優秀賞・優良賞を、各特別出張所では地域の子どもの作品を展示します。

【問合せ】教育支援課教育活動支援係(新宿コズミックセンター4階)☎(3232)1054・☎(3232)1079へ。

| 会場 | 日程 |
|---|-----------------|
| 区役所本庁舎1階ロビー | 8月17日(月)～28日(金) |
| ◆榎町(早稲田町85)、◆大久保(大久保2-12-7)、◆落合第一(下落合4-6-7)、◆落合第二(中落合4-17-13)、◆柏木(北新宿2-3-7) | 9月15日(火)～29日(火) |
| ◆四谷(内藤町87)、◆笹塚町(笹塚町15)、◆若松町(若松町12-6)、◆戸塚(高田馬場2-18-1)、◆角筈(西新宿4-33-7) | 10月1日(木)～15日(木) |

※時間は、いずれの会場も午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。火曜日は午後7時まで。8月28日(金)は午後3時まで)



★平和を考える催しに参加しませんか

被爆地への平和派遣(2面で紹介)に参加した親子で組織する「新宿区平和派遣の会」と区の協働で、平和派遣報告会・すいとんの会など、さまざまな催しを実施しています。詳しくは、広報しんじゅく・新宿区ホームページ等でご案内します。

コラム

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

今日8月15日は、戦後70年目の終戦記念日です。新宿区は、昭和20年4月と5月の爆撃で区内のほとんどが焼失しました。戦争を体験された方が少なくなる中、戦争がもたらす悲惨な記憶を、世代を超えて受け継いでいきたいと思えます。先日、鹿児島県の知覧町に特攻平和会館を訪れました。自ら

の命と引き換えに、家族や仲間を守るために青年たちが出撃していった飛行場の跡地です。多くの人の犠牲があつて、今日の平和や私たちの命が紡がれているということに再認識しました。▼「昨日、いじめや虐待等により若者の生命が損なわれた」というニュースが増えています。区には、悩みを抱えた青少年の相談窓口も開設されていますので、苦しい時には駆け込んでください。そして、せつなく生まれてきた生命を大切に次の時代へとつないでいきたいと思えます。本年度は、「新宿区平和都市宣言」から30周年を迎えるにあたり、「平和都市宣言30周年記念誌」の発行に向けて準備を進めています。記念誌には、戦争の記憶を継承するために区民の皆様の体験談や資料をお寄せいただき、掲載します。そして、区民の皆様と改めて平和への思いを共有し、「新宿区平和都市宣言」の理念を普及してまいります。▼さて、新宿クリエイターズ・フェスタ2015が21日から始まります。地元企業の協賛と商店街の皆様のご協力のもと、官民一体となって新宿を盛り上げるイベントとして5回目を迎えました。今年も著名なアーティストの作品展やイベントをお楽しみいただけます。すでに、一部のイベントが先行開催され、制作過程から公開している新宿中央公園の約50トンの砂像のゴジラも完成に近づいています。東京都健康プラザハイジアでは、中東や福島の子どものアート作品も展示されます。そのほか、神楽坂、中井、市ヶ谷などでサテライト会場を設置し、区内各所でアートをお楽しみいただけます。夏休みの思い出づくりにも、ぜひ会場へお越しください。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

未来へ語り継ごう 平和の大切さ

被爆地への平和派遣

平和の尊さについての知識を深め、平和への意識を高めていただくため、次代を担う子どもたちと保護者(7組14名)を、広島と長崎へ隔年で派遣しています。



今年は、8月5日～7日に広島を訪れ、原爆死没者慰霊式・平和祈念式に参加したほか、平和記念資料館の見学や碑めぐりを行い、被爆者の体験を聞きました。

今年広島へ派遣された皆さん

- ▶有坂葉さん、玲志さん(西戸山小6年)
- ▶小林香さん、絢さん(四谷第六小4年)
- ▶鈴木薫さん、康介さん(四谷中2年)
- ▶高木志津さん、綾さん(西早稲田中1年)
- ▶田村麻美さん、蓮さん(大久保小6年)
- ▶飛田裕美子さん、直哉さん(戸塚第一小4年)
- ▶渡邊朱磨子さん、皐月さん(落合第四小5年)

平和派遣報告会

今年の平和派遣に参加した皆さんが、広島で体験したことを発表します。発表後には、早稲田少年少女合唱団による、平和をテーマにしたコンサートがあります。

【日時】10月4日(日)午後1時30分～4時30分

【共催】新宿区平和派遣の会

【会場・申込み】当日直接、若松地域センター(若松町12-6)へ。未就学児も入場できます。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。



伝えてください あなたの戦争体験

区では、「広報しんじゆく」5月25日号で戦争体験記を募集しました。今回は、この募集に寄せられた文集「私たちの下落合～落合の昔を語る集い」(平成18年8月1日に第一版を発行。A4版・128ページ)の一部を紹介します。



この文集では、さまざまな方の体験記や、これまで心に埋もれていた思いを掲載しています。詳しくは、落合の昔を語る集い代表・堀尾 ☎(3954)1366へお問い合わせください。

【区の担当課】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

「下落合と私」より「学童疎開」(下落合二丁目在住・平林邦子)

国民学校一年生になった時、あの時勢にどういわけだったか学校で給食があった。この給食のご飯は、ふつうの家のようにお釜で炊くのではなく、蒸気で蒸すから美味しいのだという先生の説明を覚えている。学校のプールの回りで飼育していたアヒルの肉を炊き込んだご飯や、サケ缶の骨がたくさん入った混ぜご飯など、とてもおいしかった給食が忘れられない。その後時勢が悪化し、警戒警報のサイレンでコッペパンをそそくさといいただき、駆け足

で家に帰ったこと、サンダル下駄は駆け出せないから履いてはいけなかったことなど。五月の空襲で目白通りもかなり焼け、そのとき私たち隣組はぬれた手ぬぐいで鼻を覆い、警防団員の号令で綱につかまりながら薬王院の通称「森」へ避難した。

小学校二年生になって私も学童疎開に行くことになった。群馬県佐波郡芝根村。ここは毎年夏に赤痢の発生するところであったそうだが、そうとは知らず一年生の三人(順子ちゃん、弘子ちゃん、うえぐり君)、二年生三人(京子ちゃん、至朗ちゃん、私)のほか数名の上級生達は、教頭先生や寮母さん達と一緒に、朝早く親達に見送られて出発した。途中警戒警報で、列車の窓から降りて避難したりもした。伊勢崎、前橋と過ぎ、目的のお寺(常楽寺)は大きな利根川の堤防の近くにあった。利根川の流れは速く、互い違いに組まれている木の橋は、大雨のたびに流されてしまう簡易な怖い橋だった。境内には、わらで作った簡易トイレがずらっと並んでおり、不思議な光景であった。本堂での寝泊り、朝早くの境内の掃除、その後の味噌汁のおいしかったことなどが記憶に残っている。

そのうち、前年の十九年秋に茨城県の龍泉院(五年生)や西念寺(三、四年生)に疎開していた生徒達が、二十年に入ってみな群馬に合流し、それぞれお寺に散らばった。

私は高橋村長さんの家に移った。高橋寮では、春には矢車草が、夏にはコスモスの花があたり一面に咲いた。大きな桑の木が生い茂り、その実を食べて口のまわりが真っ青になって叱られたりもした。摘み草にも行った。土手に沿ってどんどんいくと数本の松があり、これを「三本松」と呼んでいた。ときどき「三本松に行こう!」とこっそり抜け出したりもした。寮で自由な時間には、食べたいものの絵をかいた。おまんじゅう、ホットケーキ、オムレツなどの絵を描いて楽しんだ。六年生の加茂さんはとても上手だった。同じ六年生の谷平さんが作詞作曲した歌「おはよう、おはよう、朝からよい天気、くわもシャベルもみな五つ、もんぺ、はちまき、しっかりど……」はみんなよく歌ったので、今でもメロディーが浮かんでくる。

とうとう夏に赤痢が発生し、私も隔離病舎に移された。幼いながらに死を意識した。リヤカーで運ばれたときの、真っ青な空と畑から漂ってきた焚き火の匂いが忘れられない。数名の下級生が帰らぬ人となり、私も母が看病のため東京から呼ばれなければ助からなかったかもしれない。終戦前夜は前橋付近が大きな被害を受け、寮の三階の蚕部屋で夜空に上がる火の粉を見ながら一夜を過ごした。秋も深まった頃、鳩の鳴き声を耳にしながら、迎えに来てくれた父の背におんぶされ東京に戻った。

リサイクル講座

区内在住・在勤の方が対象です。

①余り布からA4が入るバッグ作り

【日時・定員】9月17日(木)午後1時～4時(15名)

【費用】600円(資料・材料代)

【持ち物】厚地の木綿の古布

セミロングベスト作り

【日時・定員】9月25日(金)午後1時～4時、10月8日(木)午前10時～午後4時、全2回(10名)

【費用】千円(資料・材料代)

【持ち物】ネクタイ(ほどこいてアイロンをかける)3～4本、和服地などの古布(表布と裏布)各90cm×150cmほか

【共催】新宿環境リサイクル活動

神田川ファンクラブ 新規会員を募集

●神田川のことをもっと知ろう

神田川の生き物や水質の調査、神田川に関する施設の見学などを通して、知識や関心を深めます。

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)「神田川ふれあいコーナー」ほか

【対象】区内在住・在学の小学4～6年生と保護者、30名程度

【27年度の活動予定】▶9月…結成会(5日午前9時30分から戸塚地域センター「神田川ふれあいコーナー」で)、▶11月…水源の調査(井の頭池)の見学、▶12月…神田川の地場産業「染め」の見学、▶28年1月…東京都水道歴史館の見学

※活動は土曜日の午前中を予定しています。

【申込み】往復はがきに3面記載例のほか学年を記入し、8月27日(必着)までに神田川ファンクラブ事務局(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階、みどり公園課みどりの係内) ☎(5273)3924へ。応募者多数の場合は抽選。

ご協力ありがとうございました

緑の募金

区内の募金総額は、15万7,692円でした。この募金は、東京緑化推進委員会で一括集計後、森林の整備・地域の緑化推進・普及啓発などの事業に役立てます。

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。

2015年 ネパール地震救援金

区民の皆さんからお預かりした救援金(総額38万8,960円)を、被災地の救援活動に役立てるため、日本赤十字社へ送金しました。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

区の調査にご協力ください

区民意識調査

●9月1日(火)に調査票を発送します

区の重要課題への意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の方2,500名に調査票をお送りします。無記名でご回答いただき、統計的に処理します。調査結果の概要は「広報しんじゆく」等でお知らせします。

【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

みどりの実態調査

区内のみどりの状況を把握するため、5年ごとに実施しています。樹木・樹林・生垣・壁面緑化等の現地調査で、区が委託した調査員がお伺いすることがあります。

※調査員は区が発行する身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。

【調査期間】10月下旬まで

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。

マンション管理組合交流会

【日時】9月26日(土)午後1時30分～4時30分

【会場】牛込単筒地域センター(単筒町15)

【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者

【内容】▼基調講演「マンション住民の高齢化問題」(講師は三井一征・マンション管理士)、▼分科会(テーマごとに新宿区のマンション管理相談員が参加)：管理組合運営の動向、新役員さん大歓迎/マンションの高齢化に向けた取り組み/耐震改修に向けた取り組み/長期修繕計画と大規模修繕工事

【申込み】電話で9月4日(金)までに住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。先着40名各テーマ10名。

シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です

- ① ハッピールーム
【日時・定員】8月28日(金)午後1時30分～4時(20名)
- ② 懐かしレコード鑑賞会
【日時・定員】9月6日(日)午後1時～2時30分(40名)
- ③ みんなのうたごえ広場
【日時・定員】9月13日(日)午後2時～4時(40名)
- ④ 新宿シニア図鑑
【日時・定員】9月14日(月)午後5時～6時(5名)

信濃町シニア活動館

区内在住の50歳以上が対象です

- ① ハッピールーム
【日時・定員】8月28日(金)午後1時30分～4時(20名)
- ② 懐かしレコード鑑賞会
【日時・定員】9月6日(日)午後1時～2時30分(40名)
- ③ みんなのうたごえ広場
【日時・定員】9月13日(日)午後2時～4時(40名)
- ④ 新宿シニア図鑑
【日時・定員】9月14日(月)午後5時～6時(5名)

- ⑤ 手作り吹き矢広場
【日時・定員】9月16日(水)午前10時～11時30分(15名)
- ⑥ パソコンとiPadでインターネットを楽しもう
【日時・定員】9月17日(木)・24日(木)午前10時～12時、全2回(5名)
- ⑦ 音声ガイド映画の上映会
【日時・定員】9月20日(日)午後1時30分から(40名)
- ⑧ 男性のためのボイストレーニング
【日時・定員】9月5日(土)午前10時～12時(30名)
- ⑨ 男性の声域に合わせた発声練習や呼吸法(講師は山岸典子・ボイストレーナー)

- ⑩ 膝痛予防対策講座
【日時・定員】9月10日(木)午後1時30分～3時(20名)
- ⑪ 絵のある生活
【日時・定員】9月14日(月)・10月12日(祝)・11月9日(月)午後2時～4時、全3回(12名)
- ⑫ 読み書きハンブルグ講座
【日時・定員】9月3日(木)午後2時～4時(25名)
- ⑬ 講師・李匡鎬・通訳案内士
【日時・定員】9月3日(木)午後2時～4時(25名)
- ⑭ 切り花でこけ玉
お月見アレンジメント作り
【日時・定員】9月4日(金)午後2時～3時(15名)
- ⑮ 男性のためのボイストレーニング
【日時・定員】9月5日(土)午前10時～12時(30名)
- ⑯ 男性の声域に合わせた発声練習や呼吸法(講師は山岸典子・ボイストレーナー)

- ⑰ 認知症介護者相談
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ⑱ 家族介護者講座・家族会
【日時】9月8日(火)午後1時30分～3時
- ⑳ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉑ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時

- ㉒ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉓ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉔ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉕ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時

- ㉖ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉗ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉘ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉙ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時

- ㉚ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉛ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉜ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉝ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時

- ㉞ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉟ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㊱ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㊲ 認知症介護者の学習会
【日時】9月7日(月)午後2時～4時

※当日直接、会場へおいでください(★の会は事前申し込みが必要です)。

はがき・ファックスの記載例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

福祉

敬老会

10月28日(水)・29日(木)に開催

対象の方(区内在住の77歳以上)には10月中旬に招待状をお送りします。

時間や演芸内容等詳しくは、「広報しんじゅく」などでお知らせします。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】医師による個別相談(①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)

【会場・申込み】電話で会場の高齢者総合相談センターへ。先着順。

【日時】9月16日(水)午前10時～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【日時】9月16日(水)午前10時～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【日時・会場】①～⑤は当日

【日時】9月7日(月)午後2時～4時

【日時】9月7日(月)午後2時～4時

【日時】9月7日(月)午後2時～4時

【日時】9月7日(月)午後2時～4時

【日時】9月7日(月)午後2時～4時

【日時】9月7日(月)午後2時～4時

【日時・定員】9月10日(木)午後1時30分～3時(20名)

【日時・定員】9月14日(月)・10月12日(祝)・11月9日(月)午後2時～4時、全3回(12名)

【日時・定員】9月3日(木)午後2時～4時(25名)

【日時・定員】9月3日(木)午後2時～4時(25名)

【日時・定員】9月3日(木)午後2時～4時(25名)

【日時・定員】9月3日(木)午後2時～4時(25名)

【日時・定員】9月3日(木)午後2時～4時(25名)

新宿いきいき体操

「新宿いきいき体操」は、ストレッチや筋力・バランス能力アップの動作が盛り込まれた介護予防の体操です。立って行う体操と座って行う体操の2種類があり、ご自分の体力に合わせることができ、足腰に不安のある方も取り組めます。

地域で活動する「新宿いきいき体操」の会を紹介いたします

区民ボランティア「新宿いきいき体操サポーター」が中心となり、シニア活動館、地域交流館等で介護予防の推進に取り組んでいます。体力維持や介護予防のため、ぜひご参加ください。

日程・会場等は下表のとおりです。活動について詳しくは、各会にお問い合わせください。

講習会を開催します

体操の講習のほか、介護予防運動指導員による介護予防のミニ講座もあります。

| 会の名称 | 活動日時 | 会場・問合せ |
|-------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| 薬王寺にこにこ体操 | 毎週水曜日(第5週を除く)午後1時30分～2時30分 | 薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)6625 |
| シニアライフサロン | 第2・第4金曜日午前10時～11時 | 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29) ☎(3362)4560 |
| 健康体操 | 毎週金曜日午前10時30分～11時30分 | 信濃町シニア活動館(信濃町20) ☎(5369)6737 |
| スマイル体操 | 毎週木曜日(第5週を除く)午前10時～11時 | 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422 |
| 西新宿シニア活動館 新宿いきいき体操の会 | 毎週火曜日(第5週・祝日を除く)午後1時30分～3時 | 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380 |
| セラバンド体操 | 毎週月曜日午後1時～2時・午後2時～3時 | 早稲田南町地域交流館(早稲田南町50) ☎(3208)2552 |
| 健康体操同好会(★) | 毎週金曜日(第5週・祝日を除く)午前10時～11時30分 | 西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2) ☎(5286)8311 |
| 新宿いきいき体操 | 毎週月曜日(第5週を除く)午後3時15分～4時15分 | 新宿地域交流館(新宿5-3-13) ☎(3341)8955 |
| 新宿いきいき体操 | 毎週月曜日(第5週・祝日を除く)午前10時～11時 | 山吹町地域交流館(山吹町342) ☎(3269)6189 |
| 新宿いきいき体操 | 第2・第4金曜日午前10時～12時 | 上落合地域交流館(上落合2-28-8) ☎(3360)1414 |
| こつこつ体操 | 毎週木曜日(第5週・祝日を除く)午前10時～11時 | 北新宿地域交流館(北新宿2-3-7) ☎(3369)5856 |

※当日直接、会場へおいでください(★の会は事前申し込みが必要です)。

特別区民税・都民税(住民税)の納付

普通徴収(納付書で納付・口座振替)の方は忘れずに納税してください

普通徴収の方の第2期分納期限は8月31日(月)です。納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。

【納付場所】銀行等の金融機関(納期限後1か月以内まで取り扱い)、東京都・関東各県・山梨県の郵便局、コンビニエンスストア(1枚で30万円を超えるときはコンビニエンスストアでは支払いができません)、区税務課、特別出張所

普通徴収の住民税は、口座振替で納められます。希望する方は、収納管理係へご連絡ください。口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。依頼書に記入・押印の上、返送してください。9月10日(必着)までに提出した場合、第3期分から口座振替になります。

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139・☎(3209)1460へ。

納税でお困りの方はご相談ください

所得の著しい減少等で納税が困難と認められる場合には、申請により納める時期を遅らせたり、納める税額を分割することがあります。また、災害等の事情で分割納付等が困難な場合には、減免が受けられる場合もあります。納税でお困りの方は、そのままにせずご相談ください。【問合せ】税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4508・4509・4538・☎(3209)1460へ。

26年度 区のISO14001推進結果

区では、一事業者として率先して環境改善に取り組むため、「ISO14001」の認証を取得しています。電気・ガス・水などの使用量の削減を進めるとともに、環境に有益な活動を心掛け、年に一度、区の環境に関する取り組みの結果を公表しています。今回は、26年度の取り組み結果の概要をお知らせします。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763・☎(5273)4070へ。

- 電気・ガス・水・ガソリン・用紙類の使用量、ごみの排出量削減

26年度は、各項目において「21年度の実績から4.0%削減すること」を目標値として設定しました(電気使用量は東日本大震災に伴う節電対策の効果を踏まえて、24年度の実績から2.0%削減を目標値としました)。

電気・ガス使用量は、酷暑による空調利用の増加などで目標を達成できませんでしたが、水・ガソリン・用紙使用量・ごみ排出量は、省エネなどの取り組みの結果、目標を達成しています(下表参照)。

今後も目標の達成に向けて、省エネ・業務の効率化等に取り組んでいきます。
- 良好な環境の創出を目指す活動

区有施設における、太陽光発電設備の導入や地球温暖化対策を実施していることを周知する「見える化看板」の設置、区外3か所の「新宿の森」(長野県伊那市・群馬県沼田市・東京都あきる野市)の森林整備を通したカーボン・オフセット事業(森林保全で増加した二酸化炭素吸収量を区内の二酸化炭素排出量から相殺する事業)や、環境教育に取り組んでいます。
- 職員の取り組み

空調・照明の管理を徹底するとともに、印刷物の発行数の見直し、毎週水・金曜日をノ一残業デーとするなど、業務の効率化とエネルギーの有効利用に努めました。

| 項目 | 26年度の実績 | 目標値 (21年度の実績から4.0%削減した数値) |
|---------|----------------|------------------------------|
| 電気使用量 | 3,165万2,154kWh | 3,079万7,155kWh※ |
| ガス使用量 | 303万2,264㎡ | 290万4,522㎡ |
| 水使用量 | 70万5,227㎡ | 73万9,477㎡ |
| ガソリン使用量 | 4万6,374ℓ | 4万7,928ℓ |
| 用紙使用量 | 8,448万4,009枚 | 9,066万1,725枚 |
| ごみ排出量 | 98万2,104kg | 100万3,671kg |

※電気使用量は24年度の実績から2.0%削減した数値

広報しんじゅく

羽田空港機能強化に関する説明会

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

【日時】8月29日(土)～31日(月)午前10時～午後6時(31日は午前11時～午後7時)

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

午後3時～7時の南風が吹いた場合、新宿区上空も飛行経路になります(右図参照)。



学童クラブ・放課後子どもひろば等の運営事業者を募集

【委託期間】28年4月1日～29年3月31日(事前の準備委託期間あり)
【委託内容】次の①②の委託事業者をそれぞれ募集します。

- ▶①子ども総合センター内(新宿7-3-29)で実施する学童クラブ、日曜日・祝日の児童コーナー、ひろば型一時保育、障害幼児一時保育の運営、▶②東戸山小学校内(戸山2-34-2)および大久保小学校内(大久保1-1-21)で実施する学童クラブと放課後子どもひろばの運営
- 【対象】次の条件を全て満たす事業者。▶27年4月1日現在、東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県いずれかで、放課後児童健全育成事業(または類似する事業)の運営または受託実績が1年以上ある、▶児童指導業務の受託に熱意が

みんなのマイナンバー マイナンバー制度ってなに?

10月から始まる社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)に関する皆さんの疑問にお答えするため、連載で最新の情報などをお知らせしています(月1回掲載予定)。今回は、法人に付番される「法人番号」や「マイナンバーの取り扱い」についての疑問にお答えします。

【問合せ】企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3894・☎(5272)5500へ。

- ◆法人番号とは?
法人番号は、会社法やその他の法令の規定により、登記所の登記簿に記録された法人(設立登記法人)に付番される13桁の番号です。番号は法人のほか、税務上で、▶給与支払事務所などの開設届出書、▶内国普通法人等の設立の届出書、▶外国普通法人となった旨の届出書、▶収益事業開始の届出書、▶消費税課税事業者届出書を提出する団体にも付番されます。
- ◆法人番号の通知方法は?
法人番号は10月以降、設立登記法人は、登記されている所在地へ、設立登記法人以外の法人等は、国税に関する法律に規定する届出書を提出した際に当該届出書に記載された所在地へ、国税庁長官から書面で通知されます。
- ◆民間事業者もマイナンバー(個人番号)を取り扱うの?
28年1月以降、従業員の雇用保険の手続きや給与の源泉徴収票の作成を行う際に、従業員のマイナンバーを取り扱うことになり、法人番号は10月以降、設立登記法人は、登記されている所在地へ、設立登記法人以外の法人等は、国税に関する法律に規定する届出書を提出した際に当該届出書に記載された所在地へ、国税庁長官から書面で通知されます。



従業員にマイナンバーが通知されて以降、マイナンバーの取得ができませんが、マイナンバーを記載した法定調書などを行政機関等から提出する時までに取得すればよく、28年1月のマイナンバーの利用開始に合わせて取得する必要はありません。例えば、給与所得の源泉徴収票であれば、28年1月の給与支払いから適用され、中途退職者を除き、29年1月末までに提出する源泉徴収票からマイナンバーを記載する必要があります。

催し・講座

新宿中央公園夏まつり・納涼盆踊り大会

【日時】8月22日(土)午後5時30分～9時、23日(日)午後5時30分～8時30分(小雨実施。盆踊りは午後6時から)

【会場】新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)

【内容】盆踊り、紙芝居、大型絵本の読み聞かせ、木のペンダント作り、風鈴作り、ヨーヨーすくいほか

【主催】角筈地区青少年育成委員会、同公園管理事務所

【問合せ】同公園管理事務所 ☎(3342)4509、みどり公園課

公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3919、角筈特別出張所 ☎(3377)4381へ。

ワンコインコンサート

●トワイライトジャズピアノ
【日時】8月26日(木)午後7時～8時(午後6時30分開場)

【曲目】マルティン・エスターテ(夏)「ガーション」サマータイム(加瀬那彦)想い出の道(ほか(出演は羽仁知治/ピアノ)

【申込み】所定の申請書等を9月18日(金)までに子ども総合センター児童館運営係 ☎(5273)4544・☎(3232)0666へお持ちください。募集要項・申請書は同係で配布するほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

●子ども総合センターで説明会を開催
詳しくは、お問い合わせください。【日時・内容】8月18日(火)、▶委託内容①について…午後1時30分～2時30分、▶委託内容②について…午後3時～4時30分

エレクトリックピアノ) 【費用】500円
【会場】申込み(当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。小学生から入場できます。

朗読で味わう文学

【日時】9月5日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【上演作品】「ひぐれのお客」セイヤムタイム・ネクストイヤー

【十三夜】朗読(うばの会)

【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着35名。

フレッシュ」曲ワンサート

【スペイン音楽の祭典】

●フレンコ&カルメン・ハイライト
【日時】9月5日(土)午後4時～6時

【出演】指揮：円光寺雅彦、▼管弦楽団：東京フィルハーモニー交響楽団、▼フラメンコ：小松原庸子、スペイン舞踊団、▼声楽：相田麻純、笹田博昭、与那城敬、菊地美奈、小林田住ほか

【費用(全指定席)】S席5千円、A席4千円(区内在住の方は、S席4千500円、A席3千500円)

【会場・問合せ】新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。小学生から入場できます。

図書大会

【日時】9月6日(日)午前9時45分～午後4時30分

【対象】区内在住、在勤、在学の方、▼無差別戦：8名、▼一般の部：24名

【内容】無差別戦、自己申告段級位によるハンデ戦(一般の部7級以上)

【費用】500円(昼食付き)

【会場・申込み】事前に費用をお

持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3220)3961へ。先着順。

角筈地域センター スポーツ講座

●健康ストレッチ
【日時】9月11日(金)・18日(金)午後7時～8時、全2回

【対象】区内在住、在勤の方、20名以内(着、肩、腰の痛みや疲労感の改善(講師は長友珠紀スポーツインストラクター)

【会場】申込み(往復はがきに3面記載例のとおり記入し、8月28日(必着)までに同センター 〒160-0023 新宿4-1-33-7 ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

起業塾

●起業時に必要なウェブの基礎知識
【日時】9月12日～10月3日の土曜日午後2時～5時 全4回

【対象】起業を目指す方、創業後間もない方、ウェブを事業に活用したい方、15名(パソコンの基礎知識が必要です)

【内容】検索エンジンの仕組み、ウェブを活用したマーケティングほか(講師は大申肇(めもん)代表取締役社長ほか)

【費用】4千円(資料代等)

【会場】申込み(電話かファックス・電子メール)(3面記載例のほか現在の仕事内容を記入)で高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・☎(3205)1007・info@shinjuku-center.jpへ。先着順。

簿記3級試験対策講座

【クラス・日時】▼日曜クラス：9月13日～11月1日の日曜日午前10時～午後0時40分、午後1時40分～4時20分(1日2講義)▼火・金クラス：9月15日～11月6日の火・金曜日午後7時～9時40分(9月22日(休)11

3日(祝)は午後2時～4時40分。いずれも11月8日(日)午前9時～午後0時30分は公開模試各クラス全17回

【会場】資格の大原新宿校(西新宿1-6-11、新宿エルタワー)

【対象】区内在住で中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方

【費用】5千円(テキスト代を含む)

【申込み】はがきに3面記載例のほか希望クラス、勤務先の名称、所在地・電話番号を記入し、8月24日(必着)までに〒160-0022 新宿7-13-19、新宿区勤労者・仕事支援センター(勤労者サービス課) ☎(3220)82311へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を9月1日(火)までにお知らせします。

女性に対する暴力防止セミナー

●身近な人が性暴力にあつたら私たちにできること
【日時】9月27日(日)午後1時30分～4時30分

【内容】性暴力被害にあった当事者の気持ちを理解する。講師は中島幸子・NPO法人レジーエン(費用500円(資料代)

【共催】エセナ5新宿

【申込み】ファックス・電子メール(3面記載例のほかファックス番号(お持ちの方)、エセナ5新宿申込み)と記入で ☎(5803)6031・☎(3205)1007・info@shinjuku-center.jpへ。先着60名。

老人ホームの基礎知識と選び方講座

【会場】問合せ男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16) ☎(3341)0801へ。

西戸山小学校の夏休みプール開放を中止します

【広報しんじゅく】7月25日号3面でお知らせした夏休みの学校プール開放のうち、8月17日(月)～21日(金)の西戸山小学校のプール開放は、設備の故障のため中止します。利用を予定している方は、ご注意ください。

【問合せ】新宿未来創造財団地域交流課 ☎(3232)5121へ。

28年4月に区立小学校に入学する新1年生と保護者の皆さんへ 区立小学校一斉学校公開

当日直接、会場へおいでください

小学校の学校公開の日程(下表)と学校選択制度の申し込み方法をお知らせします。【問合せ】学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ。

学校公開・学校説明会の日程(第2回)

| 学校名 | 学校公開期間 | 学校説明会日時 |
|--------------------------------|------------------------|---------------------------|
| 津久戸小学校(津久戸町2-2) ☎(3266)1601 | 9月10日(休)～12日(出) | 9月12日(出) 午前11時15分～12時 |
| 江戸川小学校(水道町1-28) ☎(3266)1602 | 9月4日(金)・5日(出)・7日(休) | 9月5日(出) 午前9時40分～10時25分 |
| 市谷小学校(市谷山伏町1-3) ☎(3266)1603 | 9月12日(出)・15日(火)・16日(休) | 9月12日(出) 午前10時30分～11時 |
| 愛日小学校(矢来町6) ☎(3266)1604 | 9月10日(休)～12日(出) | 9月12日(出) 午前10時15分～11時15分 |
| 早稲田小学校(早稲田南町25) ☎(3205)9501 | 9月10日(休)～12日(出) | 9月12日(出) 午前10時40分～11時25分 |
| 鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140) ☎(3205)9502 | 9月10日(休)・11日(金)・19日(出) | 9月11日(金) 午前11時～12時 |
| 牛込仲之小学校(市谷仲之町4-33) ☎(3358)3762 | 9月3日(休)～5日(出) | 9月5日(出) 午前10時30分～11時30分 |
| 富久小学校(富久町7-24) ☎(3358)3763 | 9月2日(休)～5日(出) | 9月5日(出) 午前9時25分～10時10分 |
| 余丁小学校(若松町13-1) ☎(3205)9503 | 9月12日(出)・14日(休)～16日(休) | 9月12日(出) 午前10時30分～11時20分 |
| 東戸山小学校(戸山2-34-2) ☎(3205)9504 | 9月10日(休)～12日(出) | 9月12日(出) 午前11時30分～午後0時10分 |
| 四谷小学校(四谷2-6) ☎(5369)3776 | 9月14日(月)～16日(休) | 9月16日(休) 午前10時30分～11時 |
| 四谷第六小学校(大京町30) ☎(3358)3767 | 9月3日(休)～5日(出) | 9月4日(金) 午前11時30分～午後0時15分 |
| 花園小学校(新宿1-22-1) ☎(3353)8276 | 9月7日(休)～9日(休) | 9月8日(火) 午前10時～10時30分 |
| 大久保小学校(大久保1-1-21) ☎(3205)9506 | 9月10日(休)～12日(出) | 9月12日(出) 午前10時20分～10時40分 |
| 天神小学校(新宿6-14-2) ☎(3358)3769 | 9月10日(休)～12日(出) | 9月12日(出) 午前9時20分～10時 |

公開時間は原則として授業時間内です。見学は公開期間以外にも随時受け付けています。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

| 学校名 | 学校公開期間 | 学校説明会日時 |
|----------------------------------|------------------------|---------------------------|
| 戸山小学校(百人町2-1-38) ☎(3205)9507 | 9月7日(月)～9日(休) | 9月9日(休) 午前11時30分～午後0時15分 |
| 戸塚第一小学校(西早稲田3-10-12) ☎(3205)9508 | 9月7日(月)～9日(休) | 9月7日(月) 午前9時20分～10時 |
| 戸塚第二小学校(高田馬場1-25-21) ☎(3205)9509 | 9月7日(月)～9日(休) | 9月7日(月) 午前9時35分～10時20分 |
| 戸塚第三小学校(高田馬場3-18-21) ☎(3227)2101 | 9月12日(出)・14日(休)～16日(休) | 9月12日(出) 午前9時30分～10時 |
| 落合第一小学校(中落合2-13-27) ☎(3565)0940 | 9月3日(休)～5日(出) | 9月5日(出) 午前10時30分～11時30分 |
| 落合第二小学校(上落合2-10-23) ☎(3227)2102 | 9月3日(休)・4日(金)・6日(日) | 9月6日(日) 午前10時40分～11時25分 |
| 落合第三小学校(西落合1-12-20) ☎(3565)0941 | 9月24日(休)～26日(出) | 9月24日(休) 午前9時40分～10時25分 |
| 落合第四小学校(下落合2-9-34) ☎(3565)0942 | 9月17日(休)～19日(出) | 9月18日(金) 午前10時30分～11時 |
| 落合第五小学校(上落合3-1-6) ☎(3227)2103 | 9月17日(休)～19日(出) | 9月19日(日) 午前9時35分～10時20分 |
| 落合第六小学校(西落合4-11-21) ☎(3565)0943 | 9月17日(休)～19日(出) | 9月17日(休) 午前10時～10時40分 |
| 淀橋第四小学校(北新宿3-17-1) ☎(3227)2105 | 9月10日(休)～12日(出) | 9月12日(出) 午前11時30分～午後0時15分 |
| 柏木小学校(北新宿2-11-1) ☎(3227)2104 | 9月3日(休)～5日(出) | 9月5日(出) 午前9時40分～10時25分 |
| 西新宿小学校(西新宿4-35-5) ☎(3373)6031 | 9月10日(休)～12日(出) | 9月12日(出) 午前10時20分～10時50分 |
| 西戸山小学校(百人町4-2-1) ☎(3227)2107 | 9月10日(休)～12日(出) | 9月12日(出) 午前9時30分～10時 |

【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)内
【対象】区内在住、在勤の方、40名以内
【内容】高齢者向け住宅の選び方、介護保険の基礎知識(講師は渡辺敬章・全国有料老人ホーム協会)

【申込み】(往復はがきかファックス(3面記載例のほかファックス番号をお持ちの方)を記入し、9月9日(必着)までに新宿未来創造財団文化学習課 〒160-0022 新宿6-14-1、新宿文化センター内 ☎(3350)1141・☎(3350)4839へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月12日(土)午前10時～12時
【対象】区内在住、在勤、在学のお父さんとお子さん、20組
【内容】身近なものを使ったおもちゃ作り(講師は東京おもちゃ美術館)

【会場・申込み】電話で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801へ。先着3名。

【日時】9月27日(日)午前10時～12時

【対象】区内在住、在勤、在学のお父さんとお子さん、20組
【内容】身近なものを使ったおもちゃ作り(講師は東京おもちゃ美術館)

【会場・申込み】電話で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801へ。先着3名。

【日時】9月12日(土)午前10時～12時

【対象】区内在住、在勤、在学のお父さんとお子さん、20組
【内容】身近なものを使ったおもちゃ

保育園・子ども園 調理補助パート(登録制)を募集

【勤務日時】▶①月・土曜日午前9時～午後4時、
▶②月～土曜日のうち週3日、午前9時～午後4時、
▶③月～土曜日のうち週5日、午前8時30分～午後
5時30分の間で1日5時間。①②は1日6時間勤務

【勤務期間】10月以降(欠員が出たときに随時)
【賃金等(日給)】▶①5,520円、▶②5,520円、▶③
4,600円。交通費は日額500円を限度に実費支給
【申込み】電話で保育園子ども園課運営係(本庁舎
2階)☎(5273)4525へ。国籍は問いません。欠員が
出たときに、条件の合う方へ園から連絡します。
履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

▼外国人住民の居住地届
(在留カードまたは特別
滞在許可証、区民葬儀
改葬許可証、区民葬儀
券の交付、▼戸籍・除籍・
改製原戸籍謄抄本、戸籍
除籍全部(個人)事項証
明書、戸籍の附票の写し
の交付(請求できるのは、
その戸籍に記載されて
いる方とその配偶者、
直系血族(関係が確認で
きる書類が必要)のみ)、
▼身分証明書、不在籍証
明書の交付
【問合せ】戸籍住民課
係(本庁舎1階)☎(5
273)3509へ。

▼住民基本台帳カードの
申請・交付(電子証明書は
発行できません)、▼特別
永住者に関する申請等
【問合せ】戸籍住民課住
民記録係(本庁舎1階)
☎(5273)3601へ。

▼戸籍届書の預かり(届
書の内容確認等は翌開庁
日に行います)、▼火葬・
改葬許可証、区民葬儀
券の交付、▼戸籍・除籍・
改製原戸籍謄抄本、戸籍
除籍全部(個人)事項証
明書、戸籍の附票の写し
の交付(請求できるのは、
その戸籍に記載されて
いる方とその配偶者、
直系血族(関係が確認で
きる書類が必要)のみ)、
▼身分証明書、不在籍証
明書の交付
【問合せ】戸籍住民課
係(本庁舎1階)☎(5
273)3509へ。

【開設場所】区役所本
庁舎1階(国民健康保
険・区税証明は1階に
臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口
をご利用ください。
【開設時間】午前9時
～午後5時

永住者証明書(在留カ
ード等へ切り替える前の方
は外国人登録証明書)が
必要、▼住民票の写し、
住民票記載事項証明書の
交付(請求できるのは、
ご本人か同一世帯の家
族のみ。広域交付住民票
の写しは発行できませ
ん)、▼不在住証明書の交
付、▼印鑑登録申請・廃止
の届出、▼印鑑登録証明
書の交付(印鑑登録証
明書(カード)が必要)、▼自動
交付機の利用登録申請、
▼住民基本台帳カードの
申請・交付(電子証明書は
発行できません)、▼特別
永住者に関する申請等
【問合せ】戸籍住民課住
民記録係(本庁舎1階)
☎(5273)3601へ。

▼納税・課税(非課税)証
明書の交付(申告等によ
り税情報がある方のみ)
【問合せ】税務課収納管
理係(本庁舎6階)☎(5
273)4139へ。

【日時・内容】講師▼①9月17日
(木)：講演「大人のこころの健康管
理」春日武彦・成仁病院精神科医
師、▼②9月24日(木)：実技「動いて
快汗!こころとカラダの健康づく
り(白川睦恵・運動指導士)、▼③
10月1日(木)：「健康ライフは噛むこ
とから」おいしく安全に食べるた
めに「歯科衛生士」・「噛ミング」・
ルシークッキング・噛むレシピで、
からだの中から美しく(栄養士)、
▼④10月8日(木)：講演「楽しいセ
カンドライフを送るための知恵」
※時間はいずれも午後2時～4時

【会場】①③④は牛込保健センタ
ー(弁天町50)、②は榎町地域セン
ター(早稲田町85)
【対象】区内在住で50歳～69歳の
方、各日30名
【申込み】電話で牛込保健センタ
ー(3260)6231へ。先着順。
【日時】9月11日(金)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、
40名
【内容】西洋医学「リンパ」と東洋医
学「経絡」を組み合わせたマッサ
ージの説明と体験
……(以下共通)……

【会場】四谷保健センター(三栄町
25)
【申込み】電話で女性の健康支援
センター☎(3351)5161
へ。①③は先着順。①②は託児あ
り。③は動きやすい服装でお
いでください。



【会場】①③④は牛込保健センタ
ー(弁天町50)、②は榎町地域セン
ター(早稲田町85)
【対象】区内在住で50歳～69歳の
方、各日30名
【申込み】電話で牛込保健センタ
ー(3260)6231へ。先着順。
【日時】9月11日(金)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、
40名
【内容】西洋医学「リンパ」と東洋医
学「経絡」を組み合わせたマッサ
ージの説明と体験
……(以下共通)……

がんを体験した方
【内容】勉強会「リンパ浮腫につ
いて」講師は田子明恵・オリエンタ
ル治療室と交流会
③女性のための体験型健康セ
ミナー「経絡リンパマッサージ」
【日時】9月11日(金)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、
40名
【内容】西洋医学「リンパ」と東洋医
学「経絡」を組み合わせたマッサ
ージの説明と体験
……(以下共通)……

8月23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

元気館

10月～12月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1
☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム
【日時・対象・内容】右表1～3のとおり
※回数はコースによって異なります。
※プログラムは変更する場合があります。
※年齢制限のあるプログラムは、プログラ
ム開始日にその年齢に達している方が
対象です。
※妊娠中の方、医師から運動を禁止され
ている方は参加できません。
※ベビーマッサージ・産後体操は託児
(無料)があります。
【費用】400円×プログラム開催回数(3か
月分をまとめて支払い)
【申込み】▶来館の場合…1コースに付き
はがきを1枚お持ちください。
▶郵送の場合…往復はがき(1コースに
付き1枚)に3面記載例のほか年齢・生年
月日、希望のプログラム名・コース(曜日・
時間)、就学前のお子さんが参加するプ
ログラムは保護者氏名、表2の「産後体
操」を希望する方は出産した日を記入
し、8月31日(必着)までに元気館へ。
※1人2コースまで申し込みます(表2の

低負荷バランス体操教室

コース型(10月～12月)プログラ
ムです。年齢制限はありません。
【日時・コース】▶水曜コース…①午前
10時40分～11時40分、②午前11時
50分～午後0時50分(①②のいずれか
に参加)、▶金曜コース…午前9時30分
～10時30分

★「親子体操」「幼児体操」は重複申し込
みできません。
※前回「7月～9月」の抽選で連続3回落
選となり、今回優先的に参加できる方
も、申し込みが必要です。はがき表面の
右上に「優先」と朱書きしてください(キ
ャンセル待ちから繰り上がった方と区
外にお住まいの方を除く)。
※定員を超えたコースは、区内在住の方
を優先して抽選します。結果は9月10日
(木)ころ、はがきでお知らせします。定員
に満たなかったコースは、9月2日(水)午
後2時から申し込みを受け付けます。先
着順。

◆フリー型プログラム
【日時・対象・内容】右表4のとおり
◆トレーニング室
【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8
時45分、▶日曜日・祝日等…午前9時～午
後5時45分
【内容】エアロバイク(自転車)・筋力トレ
ーニングマシン・ランニングマシン・乗馬
運動等を指導
●フリー型プログラム・
トレーニング室共通
予約は不要です。
【費用】400円。当日、元気館でお支払い
ください。フリー型プログラムとトレー
ニング室を併用しても400円。コース型プ
ログラム参加者は、コース参加日は無
料、その他の日は400円

※いずれも全12回。血圧等測定のため開
始時刻の15分前に集合してください。
【内容】運動機能改善と筋力向上のた
め、いすに座って行う体操が中心のゆ
っくりとした運動
【費用】4,800円(12回分)
【会場・申込み】電話で8月31日(月)まで
に元気館へ。定員は各15名。応募者多
数の場合は抽選。

表1 コース型(10月～12月)プログラム【15歳以上が対象】

| プログラム | コース(曜日・時間) | プログラム | コース(曜日・時間) |
|-------------------|----------------------------------|----------------|--|
| アロマリラックス | 火曜日18:35～19:35 | シェイプアップ ヨーガ | 木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20 |
| ピラティス | 火曜日19:45～20:45 | 健康体操 | 月曜日 9:30～10:20 火曜日 9:30～10:20 水曜日13:00～13:50 木曜日 9:30～10:20 金曜日10:50～11:40 |
| ウォーキング | 水曜日 9:30～10:30 | クラシックバレエ | 日曜日14:45～15:45 金曜日18:50～19:50 |
| バランス体操 | 木曜日12:45～13:45 | 自力整体法 | 水曜日18:30～19:30 土曜日15:20～16:20 |
| バランスボール | 木曜日13:55～14:55 | フラダンス | 火曜日10:40～11:40 水曜日15:10～16:10 |
| かんたんエアロ | 金曜日14:10～15:10 | 骨盤体操 | 木曜日18:35～19:35 金曜日15:20～16:20 土曜日19:00～20:00 |
| ベーシックバレエ | 土曜日17:50～18:50 | | |
| 筋力系ウエイト コントロール | 日曜日11:50～12:50 | | |
| ヨーガ | 日曜日13:30～14:30 水曜日19:40～20:40 | | |
| ゆる体操 | 日曜日16:00～17:00 | | |

表2 コース型(10月～12月)プログラム【就学前のお子さんと母親・保護者が対象】

| プログラム・対象 | コース(曜日・時間) | プログラム・対象 | コース(曜日・時間) |
|-----------------------------------|---|---------------------------------|--|
| 産後体操 (産後1か月半～ 11か月の母親) | プロポーションケア 火曜日13:40～14:40 ヨーガストレッチ 木曜日11:35～12:35 | 親子体操★ (1歳6か月～2歳の 子どもと保護者) | 火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05 |
| ベビーマッサージ (1か月～12か月の 子どもと母親) | 1か月～7か月児 火曜日12:45～13:30 6か月～12か月児 木曜日10:40～11:25 | 幼児体操★ (3歳～未就学児) | 3歳～4歳6か月 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15 4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30 |
| よちよち体操 (1歳～1歳9か月の 子どもと母親) | 火曜日11:50～12:35 | | |

表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】

| プログラム・対象 | コース(曜日・時間) | プログラム・対象 | コース(曜日・時間) |
|-----------------------|----------------|---------------------|----------------|
| 幼児チアダンス (年中～年長) | 月曜日15:50～16:50 | キッズダンス | 月曜日18:00～19:00 |
| 小学生チアダンス | 月曜日16:50～17:50 | 空手初級・中級 (年長～小学生) | 水曜日16:20～17:20 |
| クラシックバレエ (小学1～3年生) | 金曜日17:40～18:40 | 空手中級・上級 (年長～小学生) | 水曜日17:20～18:20 |

表4 フリー型プログラム【15歳以上が対象】

| プログラム | コース(曜日・時間) | プログラム | コース(曜日・時間) |
|-------------------|----------------------------------|-----------|----------------------------------|
| リズム&ストレッチ | 月曜日10:40～11:30 | 全身シェイプ | 木曜日15:10～16:10 木曜日17:40～18:20 |
| ボディメイク | 月曜日11:40～12:30 | やさしいヨーガ | 金曜日13:30～14:00 |
| 全身ストレッチ | 月曜日12:40～13:20 土曜日14:30～15:10 | ウォーキングエアロ | 土曜日13:35～14:20 |
| 脂肪燃焼エアロ | 月曜日13:30～14:20 | 筋力アップ | 土曜日16:30～17:30 |
| ダンベル体操& 全身シェイプ | 月曜日14:30～15:30 | ステップ&シェイプ | 日曜日 9:30～10:30 |
| ベリーダンス | 月曜日19:10～20:10 | スッカリシェイプ | 日曜日10:40～11:40 |
| | | ストレッチ | 日曜日13:00～13:20 |

【日時】9月29日(火)・10月16日(金) 午後1時40分～5時

被災建築物応急危険度判定員養成講習会



【日時】9月6日(日)午後1時～3時 【会場】新宿スポーツセンター

秋季合気道体験会



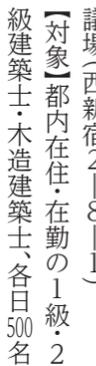
【日時】8月25日(火)午前10時～12時 【会場】区役所本庁舎6階第3委員会室

リサイクル清掃審議会



【日時】8月27日(木)午前10時～11時30分 【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室

環境審議会



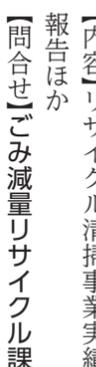
【日時】8月28日(金)午前9時30分～11時30分 【会場】四谷地域センター(内藤町87)

住居表示審議会



【日時】8月27日(木)午前10時～11時30分 【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室

環境審議会



しんじゅく情報局

◎避難所運営ゲーム・HUG体験会

●災害時の避難所運営を体験 【日時】8月29日(土)午前9時30分～11時45分

◎新宿NPOネットワーク協議会

●神楽坂・坂上サロン 高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。

◎9月のイベント

- 歌声サロンで脳と心の健康づくり... パソコンサロン... ADL体操... 健康麻雀...

【後援】新宿区 【主催・申込み】電話かファックス・電子メール (3面記載例のとおり記入)で同協議会事務局 ☎(5206)6527

◎子ども虐待を考えよう 未来を担う若者会議

【日時】9月12日(土)午後1時～6時30分 【会場】神楽坂Human Capital Studio (下宮比町2-12)

◎タブレットとスマートホンの無料講座

区協働推進基金NPO活動資金助成事業です。【日時】▶タブレット講座... 9月13日(日)・20日(日)・27日(日)午後1時～3時

区民のひろば 掲載行事は区の主催ではありません。【問合せ】区政情報課広報係

～3時。京王プラザホテル(西新宿2)で。患者と家族対象。【電話】で8月31日(月)まで。

女性対象。謝礼・食事あり。【電話】で8月31日(月)まで。先着12名。【電話】(3343)5521

9月の各種相談 ※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 公益通報相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 就労支援総合相談, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談, 外国人相談, 年金・労務等無料相談, 行政手続無料相談.

Table with columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問合せ. Rows include: 福祉 (福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口), 子ども・教育 (子どもと家庭の総合相談, 子ども家庭相談, 家庭相談, ひとり親相談, 子育て電話相談, 教育相談), 住宅・建築 (住み替え相談, マンション管理相談, 住宅資金融資相談, 安全安心・建築なんでも相談, 建築紛争相談).

新宿クリエイターズ・フェスタ

8月21日(金)~9月6日(日) 2015

フェスタ公式ホームページ <http://www.scf-web.net>

9月5日(土)は「シネ・フェスタ新宿2015」へ スペシャルイベント in スタジオアルタ 「シティーハンター」トークショー

【日時】9月5日(土)午後1時30分~3時
【会場】スタジオアルタ(新宿3-24-3,7階多目的スタジオ)

フェスタのトリを飾る「シネ・フェスタ新宿2015」では、今年で生誕30周年を迎えた「シティーハンター」の作者・北条司さんと、週刊少年ジャンプの連載当時の編集長・堀江信彦さんによるトークショーを開催します。

「シティーハンター」誕生秘話から、漫画家と編集者の関係、新宿が舞台となったきっかけなど、ここでしか聞けない話が盛りだくさん。「シティーハンター」ファン、クリエイターを目指す方必見のスペシャルトークイベントです。



©北条司/NSP1985

【申込み】はがきか電子メール(3面記載例のとおり記入)で、8月25日(必着)までに(株)スタジオアルタ内「シネ・フェスタ新宿2015」運営事務局(〒160-0022新宿2-19-1、ビッグス新宿ビル13階・info@studio-alta.co.jp)へ。定員120名。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は当選者のみにお知らせします。

北条 司(漫画家)

1980年(昭和55年)「俺は男だ!」でデビュー。代表作は「キャッツ♥アイ」「シティーハンター」ほか。現在は、「Angel Heart 2ndシーズン」を連載中。



堀江 信彦(漫画雑誌編集者・原作者)

「週刊少年ジャンプ」の編集者として、「北斗の拳」「シティーハンター」などを担当。現在は、漫画雑誌編集のほか、後進の育成や原作者(ペンネーム・北原星望)としても活躍中。



巨大ブロックアートになったキャラクターたちが 新宿のまちを侵略中!

【期間】9月10日(木)まで
【会場】新宿モア4番街(新宿3)、新宿アルタ(新宿3-24-3)

80年代に日本で大流行したゲームキャラクターたちが、若者から絶大な人気を誇る日本人初の「レゴ認定プロビルダー」三井淳平さんの手により、巨大なブロックアートで登場。

全長3mのパックマンは、制作期間4か月、使ったブロック8万ピースと、三井さんがこれまで手掛けたアート作品の中でも最大級。ドンキーコング、インベーダー、

ギャラガなども新宿モア4番街に並びます。

また、新宿駅東口の新宿アルタがパックマンに侵略され、カクカクと崩れる様子も必見です。



▲パックマンが新宿アルタを侵略中
▼巨大ブロックアートが新宿モア4番街に登場

フェスタの作品巡りをより楽しむために
公式アプリ「mate」を
ご活用ください



フェスタの各作品展示会場へと誘導するナビゲーション機能のほか、アーティストや作品の紹介ページがご覧になれます。また、抽選でゴジラ特別住民票が当たるキャンペーンやスタンプラリー(右記)も実施します。

<http://mateapp.jp/scf2015/>からダウンロードしてください。8月20日(木)からご利用いただけます。

スタンプを集めて景品をもらおう
ゴジラスタンプラリー
8月20日(木)~9月6日(日)

新宿の新たなシンボル「ゴジラ」に関連したフェスタの展示作品を巡り、公式アプリ「mate(メイト)」上でスタンプを集めるスタンプラリーです。

【会場】▶①歌舞伎町セントラルロード入口(歌舞伎町1-16)、▶②西武新宿駅前通りトランスボックス(歌舞伎町1)、▶③新宿



中央公園(西新宿2-11)、▶④ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)
※スタンプを4つ全て集めたら会場④へ。

区の友好提携都市・長野県伊那市

こんにちは伊那市です

伊那市は、中央アルプス・南アルプスに囲まれた自然豊かな都市です。今回は、雄大な景色が魅力の南アルプスの見どころと伊那市での農業体験ツアーを紹介いたします。

【区と伊那市の交流に関する問合せ】文化観光課文化観光係(本庁舎1階) ☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。

伊那市へのアクセス

- ▶車…新宿から中央自動車道伊那インターへ約3時間
- ▶鉄道…新宿駅からJR中央本線・飯田線で伊那市駅へ約3時間30分
- ▶高速バス…新宿駅西口から伊那バスターミナル(伊那市駅徒歩5分)へ約3時間20分

◎南アルプスへ

- ※南アルプス林道バス営業所まで
- ▶車…中央自動車道伊那インターから約40分
- ▶バス…伊那市駅から路線バスで約1時間、JR中央本線茅野駅からJRバス「南アルプスジオライナー」(11月3日(祝)まで運行)で約1時間15分

南アルプスで大自然体験

【問合せ】伊那市長谷総合支所産業振興課 ☎0265(98)3130へ。

せんじょうがたけ 仙丈ヶ岳

藪沢・大仙丈・小仙丈の3つのカールと高山植物群を持ち合わせ、その優雅な山容から南アルプスの女王と呼ばれています。



仙丈ヶ岳

南アルプスは、26年6月、日本で6番目のユネスコエコパーク(自然と人が共生する世界のモデル地域)に登録されました。



甲斐駒ヶ岳とライチョウ

かいこまがたけ 甲斐駒ヶ岳(東駒ヶ岳)

白く美しい花崗岩で形成され、頂上付近は夏でも雪かと思うほど。豪快な山貌は南アルプスの山々の中では異色の存在です。

◆仙丈小屋(☎090(1883)3033/午前9時~午後3時)…仙丈ヶ岳山頂直下の山小屋。広大なパノラマの日の出・夕映えを楽しめる。

◆北沢峠こもれび山荘(☎080(8760)4367)…南アルプス北沢峠バス停前の仙丈ヶ岳、甲斐駒ヶ岳(東駒ヶ岳)への登山拠点。

ご参加ください 1泊2日 伊那市農業体験ツアー

伊那市の豊かな自然の中で、地元の農業者と交流しながら、芋やリンゴの収穫など楽しく農業体験してみませんか。

【日時】10月10日(土)正午集合、11日(日)午後2時解散(集合・解散場所はJR伊那市駅)

【対象】地域農業に興味のある方、若手農業者との出会いを希望する方、25名

【費用】8,000円(市内ホテル宿泊代・食事代(4食))

※現地までの交通費は別途自己負担

【申込み】はがきかファックス・電子メール(3面記載例のほか年齢・性別・応募動機を記入)で、9月4日(必着)までに伊那市農政課(〒396-8617伊那市下新田3050) ☎0265(78)4111・☎0265(72)4142・noi@inacity.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

免震改修工事による 本庁舎の停電のため 8月29日(土)は 休止します

新宿区コールセンター
しんじゅくコール
☎(3209)9999
☎(3209)9900
【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4066
☎(5272)5500へ。

区役所・地域センターに
設置する全てを休止します
住民票の写し・印鑑登録
証明書の自動交付機
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601
☎(3209)1728へ。