

今号の主な内容	
2面	神田川ファンクラブ新規会員を募集
3面	新宿いきいき体操にご参加を
5面	区立小学校一斉学校公開と学校説明会
8面	新宿クリエイターズ・フェスタのイベント シネ・フェスタ新宿2015

# 広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成27年(2015年)

8・15

第2148号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
午前8時～午後10時(8月29日(土)は休みます)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/  
携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

## 終戦から 語り継ごう 70年 平和の尊さ 命の大切さ

今日8月15日、日本は終戦から70年目を迎えました。

日本は東京大空襲や沖縄戦、広島・長崎への原爆投下など、史上類を見ない惨事を経験し、一方ではアジア諸国などに大きな被害を残しました。新宿区内でも空襲で多くの地域が焼き尽くされて、がれきのまちと化しました。しかし、これらの悲惨な出来事も遠い過去のものとなりつつあります。

戦後生まれの区民は8割を超え、戦争を体験された方は減り続けています。平和な世界を築き上げるためには、私たち一人一人が常に平和の尊さを認識し、戦争がいかに多くの悲しみをもたらすかを語り継いでいくことが必要です。戦後70年の節目の今年、これまで以上に戦争と平和について考え、二度と引き起こしてはならない戦争の悲惨さを語り継いでいきましょう。

※2面では、区に寄せられた戦争体験記を掲載しています。  
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。



▲平和の泉 平和祈念像  
▲平和の灯 平和都市宣言板

※免震改修工事期間中(11月中旬までは、区役所本庁舎の平和の泉・平和祈念像・平和の灯・平和都市宣言板に仮囲いを設置しています。

平和を願う区民の意志をアピールするため、区役所本庁舎前に「平和都市宣言板」「平和の灯」「平和の泉・平和祈念像」、新宿中央公園(西新宿2-11)に「平和の鐘」、区の全ての施設に「平和都市宣言板」を設置しています。

### 新宿区平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。  
私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍を人々に訴え、永続の平和を築き、この緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。  
国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。  
昭和61年3月15日

新宿区

### 平和都市宣言30周年記念事業

国連が定めた国際平和年に当たる昭和61年、全ての国の核兵器廃絶と世界の恒久平和の実現を願って、3月15日の区成立記念日に行った「新宿区平和都市宣言」(右上参照)は、今年度で30周年を迎えます。この記念の年に、戦争の悲惨さと平和の大切さを次の世代に伝えていくため、区では、さまざまな平和関連事業を実施します。詳しくは、広報しんじゅく・新宿区ホームページ等でご案内します。

#### ●平和のつどい(会場)新宿文化センター

▶28年3月21日(休)～27日(日)「やなせたかしと平和展」パネル展示

新宿区の名誉区民・故やなせたかしさんの足跡や、作品を通して、やなせさんが大切にしていた「平和」や「正義」をテーマとしたパネルを展示します。

▶28年3月26日(土)子ども映画会

お子さんにも楽しめる、やなせさんの作品を上映します。

▶28年3月27日(日)歌い継ぐ、語り継ぐ～平和の大切さ

音楽や朗読を通して、平和の大切さを考える時間と空間を共有します。

#### ●30周年記念誌の発行

戦争の惨禍と平和の尊さを後世に語り継ぐために、戦争を知る方による体験談、世代や国籍を超えて幅広い方々からの平和へのメッセージ、被災し復興した土地の記憶としての戦跡や文化財などを掲載した記念誌を、28年3月に発行します。

### 平和のポスター展

区内学校の小学4年生～中学3年生を対象に、毎年「平和のポスター」を募集しています。今年は1050点の応募があり、最優秀賞6点・優秀賞20点・優良賞38点・佳作167点を選びました。下表の日程でポスター展を開催し、区役所本庁舎では最優秀賞・優秀賞・優良賞を、各特別出張所では地域の子どもの作品を展示します。

【問合せ】教育支援課教育活動支援係(新宿コズミックセンター4階)☎(3232)1054・☎(3232)1079へ。



会場	日程
区役所本庁舎1階ロビー	8月17日(月)～28日(金)
◆榎町(早稲田町85)、◆大久保(大久保2-12-7)、◆落合第一(下落合4-6-7)、◆落合第二(中落合4-17-13)、◆柏木(北新宿2-3-7)	9月15日(火)～29日(火)
◆四谷(内藤町87)、◆笹塚町(笹塚町15)、◆若松町(若松町12-6)、◆戸塚(高田馬場2-18-1)、◆角筈(西新宿4-33-7)	10月1日(木)～15日(木)

※時間は、いずれの会場も午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く。火曜日は午後7時まで。8月28日(金)は午後3時まで)

### ★平和を考える催しに参加しませんか

被爆地への平和派遣(2面で紹介)に参加した親子で組織する「新宿区平和派遣の会」と区の協働で、平和派遣報告会・すいとんの会など、さまざまな催しを実施しています。詳しくは、広報しんじゅく・新宿区ホームページ等でご案内します。

今年も著名なアーティストの作品展やイベントをお楽しみいただけます。すでに、一部のイベントが先行開催され、制作過程から公開している新宿中央公園の約50トンの砂像のゴジラも完成に近づいています。東京都健康プラザハイジアでは、中東や福島の子どものアート作品も展示されます。そのほか、神楽坂、中井、市ヶ谷などでサテライト会場を設置し、区内各所でアートをお楽しみいただけます。夏休みの思い出づくりにも、ぜひ会場へお越しください。

区長 吉住 健一

### コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

今日8月15日は、戦後70年目の終戦記念日です。新宿区は、昭和20年4月と5月の爆撃で区内のほとんどが焼失しました。戦争を体験された方が少なくなる中、戦争がもたらす悲惨な記憶を、世代を超えて受け継いでいきたいと思えます。先日、鹿児島県の知覧町に特攻平和会館を訪れました。自ら命と引き換えに、家族や仲間を守るために青年たちが出撃していった飛行場の跡地です。多くの人の犠牲があつて、今日の平和や私たちの命が紡がれているということに再認識しました。▼「昨日、いじめや虐待等により若者の生命が損なわれた」というニュースが増えています。区には、悩みを抱えた青少年の相談窓口も開設していますので、苦しい時には駆け込んでください。そして、せつなく生まれてきた生命を大切に次の時代へとつないでいきたいと思えます。本年度は、「新宿区平和都市宣言」から30周年を迎えるにあたり、「平和都市宣言30周年記念誌」の発行に向けて準備を進めています。記念誌には、戦争の記憶を継承するために区民の皆様の体験談や資料をお寄せいただき、掲載します。そして、区民の皆様と改めて平和への思いを共有し、「新宿区平和都市宣言」の理念を普及してまいります。▼さて、新宿クリエイターズ・フェスタ2015が21日から始まります。地元企業の協賛と商店街の皆様のご協力のもと、官民一体となって新宿を盛り上げるイベントとして5回目を迎えました。今年も著名なアーティストの作品展やイベントをお楽しみいただけます。すでに、一部のイベントが先行開催され、制作過程から公開している新宿中央公園の約50トンの砂像のゴジラも完成に近づいています。東京都健康プラザハイジアでは、中東や福島の子どものアート作品も展示されます。そのほか、神楽坂、中井、市ヶ谷などでサテライト会場を設置し、区内各所でアートをお楽しみいただけます。夏休みの思い出づくりにも、ぜひ会場へお越しください。

# 未来へ語り継ごう 平和の大切さ

## 被爆地への平和派遣

平和の尊さについての知識を深め、平和への意識を高めていただくため、次代を担う子どもたちと保護者(7組14名)を、広島と長崎へ隔年で派遣しています。



今年は、8月5日～7日に広島を訪れ、原爆死没者慰霊式・平和祈念式に参加したほか、平和記念資料館の見学や碑めぐりを行い、被爆者の体験を聞きました。

### 今年広島へ派遣された皆さん

- ▶有坂葉さん、玲志さん(西戸山小6年)
- ▶小林香さん、絢さん(四谷第六小4年)
- ▶鈴木薫さん、康介さん(四谷中2年)
- ▶高木志津さん、綾さん(西早稲田中1年)
- ▶田村麻美さん、蓮さん(大久保小6年)
- ▶飛田裕美子さん、直哉さん(戸塚第一小4年)
- ▶渡邊朱磨子さん、皐月さん(落合第四小5年)

## 平和派遣報告会

今年の平和派遣に参加した皆さんが、広島で体験したことを発表します。発表後には、早稲田少年少女合唱団による、平和をテーマにしたコンサートがあります。

【日時】10月4日(日)午後1時30分～4時30分

【共催】新宿区平和派遣の会

【会場・申込み】当日直接、若松地域センター(若松町12-6)へ。未就学児も入場できます。



【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

## 伝えてください あなたの戦争体験

区では、「広報しんじゆく」5月25日号で戦争体験記を募集しました。今回は、この募集に寄せられた文集「私たちの下落合～落合の昔を語る集い」(平成18年8月1日に第一版を発行。A4版・128ページ)の一部を紹介します。



この文集では、さまざまな方の体験記や、これまで心に埋もれていた思いを掲載しています。詳しくは、落合の昔を語る集い代表・堀尾 ☎(3954)1366へお問い合わせください。

【区の担当課】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505

「下落合と私」より「学童疎開」(下落合二丁目在住・平林邦子)

国民学校一年生になった時、あの時勢にどういわけだったか学校で給食があった。この給食のご飯は、ふつうの家のようにお釜で炊くのではなく、蒸気で蒸すから美味しいのだという先生の説明を覚えている。学校のプールの回りで飼育していたアヒルの肉を炊き込んだご飯や、サケ缶の骨がたくさん入った混ぜご飯など、とてもおいしかった給食が忘れられない。その後時勢が悪化し、警戒警報のサイレンでコッペパンをそそくさといいただき、駆け足

で家に帰ったこと、サンダル下駄は駆け出せないから履いてはいけなかったことなど。五月の空襲で目白通りもかなり焼け、そのとき私たち隣組はぬれた手ぬぐいで鼻を覆い、警防団員の号令で綱につかまりながら薬王院の通称「森」へ避難した。

小学校二年生になって私も学童疎開に行くことになった。群馬県佐波郡芝根村。ここは毎年夏に赤痢の発生するところであったそうだが、そうとは知らず一年生の三人(順子ちゃん、弘子ちゃん、うえぐり君)、二年生三人(京子ちゃん、至朗ちゃん、私)のほか数名の上級生達は、教頭先生や寮母さん達と一緒に、朝早く親達に見送られて出発した。途中警戒警報で、列車の窓から降りて避難したりもした。伊勢崎、前橋と過ぎ、目的のお寺(常楽寺)は大きな利根川の堤防の近くにあった。利根川の流れは速く、互い違いに組まれている木の橋は、大雨のたびに流されてしまう簡易な怖い橋だった。境内には、わらで作った簡易トイレがずらっと並んでおり、不思議な光景であった。本堂での寝泊り、朝早くの境内の掃除、その後の味噌汁のおいしかったことなどが記憶に残っている。

そのうち、前年の十九年秋に茨城県の龍泉院(五年生)や西念寺(三、四年生)に疎開していた生徒達が、二十年に入ってみな群馬に合流し、それぞれお寺に散らばった。

私は高橋村長さんの家に移った。高橋寮では、春には矢車草が、夏にはコスモスの花があたり一面に咲いた。大きな桑の木が生い茂り、その実を食べて口のまわりが真っ青になって叱られたりもした。摘み草にも行った。土手に沿ってどんどんいくと数本の松があり、これを「三本松」と呼んでいた。ときどき「三本松に行こう!」とこっそり抜け出したりもした。寮で自由な時間には、食べたいものの絵をかいた。おまんじゅう、ホットケーキ、オムレツなどの絵を描いて楽しんだ。六年生の加茂さんはとても上手だった。同じ六年生の谷平さんが作詞作曲した歌「おはよう、おはよう、朝からよい天気、くわもシャベルもみな五つ、もんぺ、はちまき、しっかりど……」はみんなよく歌ったので、今でもメロディーが浮かんでくる。

とうとう夏に赤痢が発生し、私も隔離病舎に移された。幼いながらに死を意識した。リヤカーで運ばれたときの、真っ青な空と畑から漂ってきた焚き火の匂いが忘れられない。数名の下級生が帰らぬ人となり、私も母が看病のため東京から呼ばれなければ助からなかったかもしれない。終戦前夜は前橋付近が大きな被害を受け、寮の三階の蚕部屋で夜空に上がる火の粉を見ながら一夜を過ごした。秋も深まった頃、鳩の鳴き声を耳にしながら、迎えに来てくれた父の背におんぶされ東京に戻った。

**リサイクル講座**  
区内在住・在勤の方が対象です。  
①余り布からA4が入るバッグ作り  
【日時・定員】9月17日(木)午後1時～4時(15名)  
【費用】600円(資料・材料代)  
【持ち物】厚地の木綿の古布

②ネクタイからセミロングベスト作り  
【日時・定員】9月25日(金)午後1時～4時、10月8日(木)午前10時～午後4時、全2回(10名)  
【費用】千円(資料・材料代)  
【持ち物】ネクタイ(ほどいてアイロンをかける)3～4本、和服地などの古布(表布と裏布)各90cm×150cmほか  
……………(以下共通)……………  
【共催】新宿環境リサイクル活動

## 神田川ファンクラブ 新規会員を募集

●神田川のことをもっと知ろう

神田川の生き物や水質の調査、神田川に関する施設の見学などを通して、知識や関心を深めます。

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)「神田川ふれあいコーナー」ほか

【対象】区内在住・在学の小学4～6年生と保護者、30名程度

【27年度の活動予定】▶9月…結成会(5日午前9時30分から戸塚地域センター「神田川ふれあいコーナー」で)、▶11月…水源の調査



(井の頭池)の見学、▶12月…神田川の地場産業「染め」の見学、▶28年1月…東京都水道歴史館の見学  
※活動は土曜日の午前中を予定しています。

【申込み】往復はがきに3面記載例のほか学年を記入し、8月27日(必着)までに神田川ファンクラブ事務局(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階、みどり公園課みどりの係内) ☎(5273)3924へ。応募者多数の場合は抽選。

## ご協力ありがとうございました

### 緑の募金

区内の募金総額は、15万7,692円でした。この募金は、東京緑化推進委員会で一括集計後、森林の整備・地域の緑化推進・普及啓発などの事業に役立てます。  
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。

### 2015年 ネパール地震救援金

区民の皆さんからお預かりした救援金(総額38万8,960円)を、被災地の救援活動に役立てるため、日本赤十字社へ送金しました。  
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

## 区の調査にご協力ください

### 区民意識調査

●9月1日(火)に調査票を発送します  
区の重要課題への意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の方2,500名に調査票をお送りします。無記名でご回答いただき、統計的に処理します。調査結果の概要は「広報しんじゆく」等でお知らせします。  
【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

### みどりの実態調査

区内のみどりの状況を把握するため、5年ごとに実施しています。樹木・樹林・生垣・壁面緑化等の現地調査で、区が委託した調査員がお伺いすることがあります。  
※調査員は区が発行する身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。  
【調査期間】10月下旬まで  
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。

**マンション管理組合交流会**  
【日時】9月26日(土)午後1時30分～4時30分  
【会場】牛込単筒地域センター(単筒町15)  
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者  
【内容】▼基調講演「マンション住民の高齢化問題」(講師は三井一征・マンション管理士)、▼分科会(テーマごとに新宿区のマンション管理相談員が参加)：管理組合運営の動向、新任役員さん大歓迎/マンションの高齢化に向けた取り組み/耐震改修に向けた取り組み/長期修繕計画と大規模修繕工事  
【申込み】電話で9月4日(金)までに住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。先着40名各テーマ10名。

### シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です

- ① ハッピールーム  
【日時・定員】8月28日(金)午後1時30分～4時(20名)
- ② 懐かしレコード鑑賞会  
【日時・定員】9月6日(日)午後1時～2時30分(40名)
- ③ みんなのうたごえ広場  
【日時・定員】9月13日(日)午後2時～4時(40名)
- ④ 新宿シニア図鑑  
【日時・定員】9月14日(月)午後5時～6時(5名)

### 信濃町シニア活動館

区内在住の50歳以上が対象です

- ① ハッピールーム  
【日時・定員】8月28日(金)午後1時30分～4時(20名)
- ② 懐かしレコード鑑賞会  
【日時・定員】9月6日(日)午後1時～2時30分(40名)
- ③ みんなのうたごえ広場  
【日時・定員】9月13日(日)午後2時～4時(40名)
- ④ 新宿シニア図鑑  
【日時・定員】9月14日(月)午後5時～6時(5名)

- ⑤ 手作り吹き矢広場  
【日時・定員】9月16日(水)午前10時～11時30分(15名)
- ⑥ パソコンとiPadでインターネットを楽しもう  
【日時・定員】9月17日(木)・24日(木)午前10時～12時、全2回(5名)
- ⑦ 音声ガイド映画の上映会  
【日時・定員】9月20日(日)午後1時30分から(40名)
- ⑧ 男性のためのボイストレーニング  
【日時・定員】9月5日(土)午前10時～12時(30名)
- ⑨ 男性の声域に合わせた発声練習や呼吸法(講師は山岸典子・ボイストレーナー)

- ⑩ 膝痛予防対策講座  
【日時・定員】9月10日(木)午後1時30分～3時(20名)
- ⑪ 絵のある生活  
【日時・定員】9月14日(月)・10月12日(祝)・11月9日(月)午後2時～4時、全3回(12名)
- ⑫ 家族介護者講座・家族会  
【日時】9月8日(火)午後1時30分～3時
- ⑬ 新宿いきいき体操の会  
【日時】9月29日(火)：大久保地域センター(大久保2-12-7)／運動の秋大地を踏みしめて歩こう(膝に負担をかけないウォーキング)

- ⑭ 認知症介護者相談  
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ⑮ 認知症介護者の学習会  
【日時】9月17日(木)：四谷高齢者総合相談センター(三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770
- ⑯ 家族介護者講座・家族会  
【日時】9月8日(火)午後1時30分～3時
- ⑰ 新宿いきいき体操の会  
【日時】9月29日(火)：大久保地域センター(大久保2-12-7)／運動の秋大地を踏みしめて歩こう(膝に負担をかけないウォーキング)

- ⑱ 認知症介護者相談  
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ⑲ 認知症介護者の学習会  
【日時】9月17日(木)：四谷高齢者総合相談センター(三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770
- ⑳ 家族介護者講座・家族会  
【日時】9月8日(火)午後1時30分～3時
- ㉑ 新宿いきいき体操の会  
【日時】9月29日(火)：大久保地域センター(大久保2-12-7)／運動の秋大地を踏みしめて歩こう(膝に負担をかけないウォーキング)

- ㉒ 認知症介護者相談  
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉓ 認知症介護者の学習会  
【日時】9月17日(木)：四谷高齢者総合相談センター(三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770
- ㉔ 家族介護者講座・家族会  
【日時】9月8日(火)午後1時30分～3時
- ㉕ 新宿いきいき体操の会  
【日時】9月29日(火)：大久保地域センター(大久保2-12-7)／運動の秋大地を踏みしめて歩こう(膝に負担をかけないウォーキング)

- ㉖ 認知症介護者相談  
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉗ 認知症介護者の学習会  
【日時】9月17日(木)：四谷高齢者総合相談センター(三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770
- ㉘ 家族介護者講座・家族会  
【日時】9月8日(火)午後1時30分～3時
- ㉙ 新宿いきいき体操の会  
【日時】9月29日(火)：大久保地域センター(大久保2-12-7)／運動の秋大地を踏みしめて歩こう(膝に負担をかけないウォーキング)

- ㉚ 認知症介護者相談  
【日時】9月7日(月)午後2時～4時
- ㉛ 認知症介護者の学習会  
【日時】9月17日(木)：四谷高齢者総合相談センター(三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770
- ㉜ 家族介護者講座・家族会  
【日時】9月8日(火)午後1時30分～3時
- ㉝ 新宿いきいき体操の会  
【日時】9月29日(火)：大久保地域センター(大久保2-12-7)／運動の秋大地を踏みしめて歩こう(膝に負担をかけないウォーキング)

### はがき・ファックスの記載例

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

### 福祉

#### 敬老会

#### 10月28日(水)・29日(木)に開催

対象の方(区内在住の77歳以上)には10月中旬に招待状をお送りします。

時間や演芸内容等詳しくは、「広報しんじゅく」などでお知らせします。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】医師による個別相談(①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)

【会場】申込み電話で会場の高齢者総合相談センターへ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】医師による個別相談(①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)

【会場】申込み電話で会場の高齢者総合相談センターへ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【対象】区内在住で認知症の方を介護している方、介護経験がある方、30名

【内容】転倒予防体操(講師は郷間正典・介護予防運動指導員)と参加者同士の交流会

【申込み】電話で戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。



### 保育園・子ども園 調理補助パート(登録制)を募集

【勤務日時】▶①月・土曜日午前9時～午後4時、▶②月～土曜日のうち週3日、午前9時～午後4時、▶③月～土曜日のうち週5日、午前8時30分～午後5時30分の間で1日5時間。①②は1日6時間勤務

【勤務期間】10月以降(欠員が出たときに随時) 【賃金等(日給)】▶①5,520円、▶②5,520円、▶③4,600円。交通費は日額500円を限度に実費支給 【申込み】電話で保育園子ども園課運営係(本庁舎2階)☎(5273)4525へ。国籍は問いません。欠員が出たときに、条件の合う方へ園から連絡します。履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

▼外国人住民の居住地届(在留カードまたは特別

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。 ※他の機関に確認が必要な手続き等は、取り扱えない場合があります。

▼戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います) ▼火葬・改葬許可証、区民葬儀

【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置) ※本庁舎1階の出入口をご利用ください。 【開設時間】午前9時～午後5時

永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要、▼住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません) ▼不在住証明書の交付、▼印鑑登録申請廃止の届出、▼印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▼自動

券の交付、▼戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▼身分証明書、不在籍証明書の交付

## 元気館

10月～12月のプログラム  
〒169-0052 戸山3-18-1  
☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム 【日時・対象・内容】右表1～3のとおり ※回数はコースによって異なります。 ※プログラムは変更する場合があります。 ※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。 ※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。 ※ベビーマッサージ・産後体操は託児(無料)があります。 【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて支払い) 【申込み】▶来館の場合…1コースにつきはがきを1枚お持ちください。 ▶郵送の場合…往復はがき(1コースにつき1枚)に3面記載例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)、就学前のお子さんが参加するプログラムは保護者氏名、表2の「産後体操」を希望する方は出産した日を記入し、8月31日(必着)までに元気館へ。 ※1人2コースまで申し込みます(表2の

### 低負荷バランス体操教室

コース型(10月～12月)プログラムです。年齢制限はありません。 【日時・コース】▶水曜コース…①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)、▶金曜コース…午前9時30分～10時30分

### 8月23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

▼国民健康保険資格の取得・喪失 【問合せ】医療保険年金課 国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

★「親子体操」「幼児体操」は重複申し込みできません。 ※前回「7月～9月」の抽選で連続3回落選となり、今回優先的に参加できる方も、申し込みが必要です。はがき表面の右上に「優先」と朱書きしてください(キャンセル待ちから繰り上がった方と区外にお住まいの方を除く)。 ※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は9月10日(木)ころ、はがきでお知らせします。定員に満たなかったコースは、9月2日(水)午後2時から申し込みを受け付けます。先着順。

※いずれも全12回。血圧等測定のため開始時刻の15分前に集合してください。 【内容】運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動 【費用】4,800円(12回分) 【会場・申込み】電話で8月31日(月)までに元気館へ。定員は各15名。応募者多数の場合は抽選。

### 講座「アラ還世代のための健康大学」

【日時・内容 講師】▼①9月17日(木)：講演「大人のこころの健康管理」春日武彦・成仁病院精神科医師、▼②9月24日(木)：実技「動いて快汗!こころとカラダの健康づくり」(白川睦恵・運動指導士)、▼③10月1日(木)：「健康ライフは噛むことから」おいしく安全に食べるために「歯科衛生士」・「噛ミング」・ヘルシークッキング・噛むレシピで、からだの中から美しく(栄養士)、▼④10月8日(木)：講演「楽しいセカンドライフを送るための知恵」 ※時間はいずれも午後2時～4時

【会場】①③④は牛込保健センター(弁天町50)、②は榎町地域センター(早稲田町85) 【対象】区内在住で50歳～69歳の方、各日30名 【申込み】電話で牛込保健センター ☎(3260)6231へ。先着順。

女性の健康支援センターの催し ①講座「名医に聞く!きちんと知っておきたい「外反母趾」」 【日時】9月15日(火)午後6時15分～7時45分 【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名。男性も参加できます。 【講師】池澤裕子(慶應義塾大学病院整形形成外科医師) ②乳がん体験者の会「るびなす」 【日時】9月8日(火)午後2時～4時 【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方 【会場】四谷保健センター(三栄町25) 【申込み】電話で女性の健康支援センター ☎(3351)5161へ。①③は先着順。①②は託児あり。③は動きやすい服装でおい

表1 コース型(10月～12月)プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
アロマリラックス	火曜日18:35～19:35	シェイプアップヨーガ	木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20
ピラティス	火曜日19:45～20:45	健康体操	月曜日 9:30～10:20 火曜日 9:30～10:20 水曜日13:00～13:50 木曜日 9:30～10:20 金曜日10:50～11:40
ウォーキング	水曜日 9:30～10:30	クラシックバレエ	日曜日14:45～15:45 金曜日18:50～19:50
バランス体操	木曜日12:45～13:45	自力整体法	水曜日18:30～19:30 土曜日15:20～16:20
バランスボール	木曜日13:55～14:55	フラダンス	火曜日10:40～11:40 水曜日15:10～16:10
かんたんエアロ	金曜日14:10～15:10	骨盤体操	木曜日18:35～19:35 金曜日15:20～16:20 土曜日19:00～20:00
ベーシックバレエ	土曜日17:50～18:50		
筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50～12:50		
ヨーガ	日曜日13:30～14:30 水曜日19:40～20:40		
ゆる体操	日曜日16:00～17:00		

表2 コース型(10月～12月)プログラム【就学前のお子さんと母親・保護者が対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
産後体操(産後1か月半～11か月の母親)	プロポーションケア 火曜日13:40～14:40 ヨーガストレッチ 木曜日11:35～12:35	親子体操★(1歳6か月～2歳の子どものと保護者)	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05
ベビーマッサージ(1か月～12か月の子どもと母親)	1か月～7か月児 火曜日12:45～13:30 6か月～12か月児 木曜日10:40～11:25	幼児体操★(3歳～未就学児)	3歳～4歳6か月 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15 4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30
よちよち体操(1歳～1歳9か月の子どもと母親)	火曜日11:50～12:35		

表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チアダンス(年中～年長)	月曜日15:50～16:50	キッズダンス	月曜日18:00～19:00
小学生チアダンス	月曜日16:50～17:50	空手初級・中級(年長～小学生)	水曜日16:20～17:20
クラシックバレエ(小学1～3年生)	金曜日17:40～18:40	空手中級・上級(年長～小学生)	水曜日17:20～18:20

表4 フリー型プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
リズム&ストレッチ	月曜日10:40～11:30	全身シェイプ	木曜日15:10～16:10 木曜日17:40～18:20
ボディメイク	月曜日11:40～12:30	やさしいヨーガ	金曜日13:30～14:00
全身ストレッチ	月曜日12:40～13:20 土曜日14:30～15:10	ウォーキングエアロ	土曜日13:35～14:20
脂肪燃焼エアロ	月曜日13:30～14:20	筋力アップ	土曜日16:30～17:30
ダンベル体操&全身シェイプ	月曜日14:30～15:30	ステップ&シェイプ	日曜日 9:30～10:30
ベリーダンス	月曜日19:10～20:10	スッキリシェイプ	日曜日10:40～11:40
		ストレッチ	日曜日13:00～13:20

【日時】9月29日(火)・10月16日(金) 午後1時40分～5時

被災建築物応急危険度判定員養成講習会



【日時】9月6日(日)午後1時～3時 【会場】新宿スポーツセンター

秋季合気道体験会



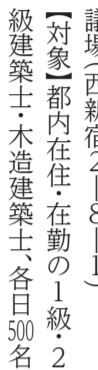
【日時】8月25日(火)午前10時～12時 【会場】区役所本庁舎6階第3委員会室

リサイクル清掃審議会



【日時】8月27日(木)午前10時～11時30分 【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室

環境審議会



【日時】8月28日(金)午前9時30分～11時30分 【会場】四谷地域センター(内藤町87)

住居表示審議会



【日時】8月27日(木)午前10時～11時30分 【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室

環境審議会



しんじゅく情報局

◎避難所運営ゲーム・HUG体験会

●災害時の避難所運営を体験 【日時】8月29日(土)午前9時30分～11時45分

◎新宿NPOネットワーク協議会

●神楽坂・坂上サロン 高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。

◎9月のイベント

- 歌声サロンで脳と心の健康づくり... パソコンサロン... アロマケアハンドトリートメント... ADL体操... 健康麻雀...

【後援】新宿区 【主催・申込み】電話かファックス・電子メール (3面記載例のとおり記入)で同協議会事務局 ☎(5206)6527

◎子ども虐待を考えよう 未来を担う若者会議

【日時】9月12日(土)午後1時～6時30分 【会場】神楽坂Human Capital Studio (下宮比町2-12)

◎タブレットとスマートホンの無料講座

区協働推進基金NPO活動資金助成事業です。【日時】▶タブレット講座...9月13日(日)・20日(日)・27日(日)午後1時～3時

区民のひろば 掲載行事は区の主催ではありません。【問合せ】区政情報課広報係

～3時。京王プラザホテル(西新宿2)で。患者と家族対象。【電話】で8月31日(月)まで。先着150名。

女性対象。謝礼・食事あり。【電話】で8月31日(月)まで。先着12名。【電話】(3343)5521

Table with 5 columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問合せ. Includes categories like 福祉, 子ども・教育, 住宅・建築, 外国人相談, etc.

Table with 5 columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問合せ. Includes categories like 福祉, 子ども・教育, 住宅・建築, etc.

# 新宿クリエイターズ・フェスタ

8月21日(金)~9月6日(日)

2015

フェスタ公式ホームページ <http://www.scf-web.net>

## 9月5日(土)は「シネ・フェスタ新宿2015」へ スペシャルイベント in スタジオアルタ 「シティーハンター」トークショー

【日時】9月5日(土)午後1時30分~3時

【会場】スタジオアルタ(新宿3-24-3,7階多目的スタジオ)

フェスタのトリを飾る「シネ・フェスタ新宿2015」では、今年で生誕30周年を迎えた「シティーハンター」の作者・北条司さんと、週刊少年ジャンプの連載当時の編集長・堀江信彦さんによるトークショーを開催します。

「シティーハンター」誕生秘話から、漫画家と編集者の関係、新宿が舞台となったきっかけなど、ここでしか聞けない話が盛りだくさん。「シティーハンター」ファン、クリエイターを目指す方必見のスペシャルトークイベントです。



©北条司/NSP1985

【申込み】はがきか電子メール(3面記載例のとおり記入)で、8月25日(必着)までに(株)スタジオアルタ内「シネ・フェスタ新宿2015」運営事務局(〒160-0022新宿2-19-1、ビッグス新宿ビル13階・[info@studio-alta.co.jp](mailto:info@studio-alta.co.jp))へ。定員120名。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は当選者のみにお知らせします。

### 北条 司(漫画家)

1980年(昭和55年)「俺は男だ!」でデビュー。代表作は「キャッツ♥アイ」「シティーハンター」ほか。現在は、「Angel Heart 2ndシーズン」を連載中。



### 堀江 信彦(漫画雑誌編集者・原作者)

「週刊少年ジャンプ」の編集者として、「北斗の拳」「シティーハンター」などを担当。現在は、漫画雑誌編集のほか、後進の育成や原作者(ペンネーム・北原星望)としても活躍中。



## 巨大ブロックアートになったキャラクターたちが 新宿のまちを侵略中!

【期間】9月10日(木)まで

【会場】新宿モア4番街(新宿3)、新宿アルタ(新宿3-24-3)

80年代に日本で大流行したゲームキャラクターたちが、若者から絶大な人気を誇る日本人初の「レゴ認定プロビルダー」三井淳平さんの手により、巨大なブロックアートで登場。

全長3mのパックマンは、制作期間4か月、使ったブロック8万ピースと、三井さんがこれまで手掛けたアート作品の中でも最大級。ドンキーコング、インベーダー、

ギャラガなども新宿モア4番街に並びます。

また、新宿駅東口の新宿アルタがパックマンに侵略され、カクカクと崩れる様子も必見です。



▲パックマンが新宿アルタを侵略中  
▼巨大ブロックアートが新宿モア4番街に登場

フェスタの作品巡りをより楽しむために  
公式アプリ「mate」を  
ご活用ください



フェスタの各作品展示会場へと誘導するナビゲーション機能のほか、アーティストや作品の紹介ページがご覧になれます。また、抽選でゴジラ特別住民票が当たるキャンペーンやスタンプラリー(右記)も実施します。

<http://mateapp.jp/scf2015/>からダウンロードしてください。8月20日(木)からご利用いただけます。

スタンプを集めて景品をもらおう  
ゴジラスタンプラリー

8月20日(木)~9月6日(日)

新宿の新たなシンボル「ゴジラ」に関連したフェスタの展示作品を巡り、公式アプリ「mate(メイト)」上でスタンプを集めるスタンプラリーです。

【会場】▶①歌舞伎町セントラルロード入口(歌舞伎町1-16)、▶②西武新宿駅前通りトランスボックス(歌舞伎町1)、▶③新宿



中央公園(西新宿2-11)、▶④ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)  
※スタンプを4つ全て集めたら会場④へ。

### 区の友好提携都市・長野県伊那市

## こんにちは伊那市です

伊那市は、中央アルプス・南アルプスに囲まれた自然豊かな都市です。今回は、雄大な景色が魅力の南アルプスの見どころと伊那市での農業体験ツアーを紹介いたします。

【区と伊那市の交流に関する問合せ】文化観光課文化観光係(本庁舎1階) ☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。

### 伊那市へのアクセス

- ▶車…新宿から中央自動車道伊那インターへ約3時間
- ▶鉄道…新宿駅からJR中央本線・飯田線で伊那市駅へ約3時間30分
- ▶高速バス…新宿駅西口から伊那バスターミナル(伊那市駅徒歩5分)へ約3時間20分

### ◎南アルプスへ

- ※南アルプス林道バス営業所まで
- ▶車…中央自動車道伊那インターから約40分
- ▶バス…伊那市駅から路線バスで約1時間、JR中央本線茅野駅からJRバス「南アルプスジオライナー」(11月3日(祝)まで運行)で約1時間15分

## 南アルプスで大自然体験

【問合せ】伊那市長谷総合支所産業振興課 ☎0265(98)3130へ。

### せんじょうがたけ 仙丈ヶ岳

藪沢・大仙丈・小仙丈の3つのカールと高山植物群を持ち合わせ、その優雅な山容から南アルプスの女王と呼ばれています。



仙丈ヶ岳

南アルプスは、26年6月、日本で6番目のユネスコエコパーク(自然と人が共生する世界のモデル地域)に登録されました。



甲斐駒ヶ岳とライチョウ

### かいこまがたけ 甲斐駒ヶ岳(東駒ヶ岳)

白く美しい花崗岩で形成され、頂上付近は夏でも雪かと思うほど。豪快な山貌は南アルプスの山々の中では異色の存在です。

◆仙丈小屋(☎090(1883)3033/午前9時~午後3時)…仙丈ヶ岳山頂直下の山小屋。広大なパノラマの日の出・夕映えを楽しめる。

◆北沢峠こもれび山荘(☎080(8760)4367)…南アルプス北沢峠バス停前の仙丈ヶ岳、甲斐駒ヶ岳(東駒ヶ岳)への登山拠点。

## ご参加ください 1泊2日 伊那市農業体験ツアー

伊那市の豊かな自然の中で、地元の農業者と交流しながら、芋やリンゴの収穫など楽しく農業体験してみませんか。

【日時】10月10日(土)正午集合、11日(日)午後2時解散(集合・解散場所はJR伊那市駅)

【対象】地域農業に興味のある方、若手農業者との出会いを希望する方、25名

【費用】8,000円(市内ホテル宿泊代・食事代(4食))

※現地までの交通費は別途自己負担

【申込み】はがきかファックス・電子メール(3面記載例のほか年齢・性別・応募動機を記入)で、9月4日(必着)までに伊那市農政課(〒396-8617伊那市下新田3050) ☎0265(78)4111・☎0265(72)4142・[noi@inacity.jp](mailto:noi@inacity.jp)へ。応募者多数の場合は抽選。

## 免震改修工事による 本庁舎の停電のため 8月29日(土)は 休止します

新宿区コールセンター  
しんじゅくコール  
☎(3209)9999  
☎(3209)9900  
【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4066  
☎(5272)5500へ。

区役所・地域センターに  
設置する全てを休止します  
住民票の写し・印鑑登録  
証明書の自動交付機  
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601  
☎(3209)1728へ。