

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Information (Phone/Fax/Address).

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間(内科・小児科)】
▶土曜日…午後5時～10時
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時
※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内サービス ひまわり
☎(5272)0303 (24時間自動応答)
聴覚障害者向けファクシミリ
☎(5285)8080 (24時間受け付け)
http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■ 健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ほか

※50歳以上の男性で希望する方は、前立腺

がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。

▶75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健康診査票を発送しています。

■ 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元がない方は、健康推進課健診係または各保健センターへご連絡ください。

神経難病等のケアにかかわる

支援者向け講演会

- 誤嚥性肺炎の予防のために支援者ができること

【日時】9月3日(木)午後3時～5時

【対象】区内在住・在勤の医療・福祉関係の支援者、40名

【内容】神経難病等の方の嚥下や呼吸法について、講話と質疑応答(講師は藤谷順子・国立国際医療研究センターリハビリテーション科医長)

【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

口腔機能向上指導者

養成講座

- 利用者に喜ばれる口腔ケアと食事介助

【日時】8月25日(火)午後6時30分～8時40分

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤のホームヘルパーほか、30名

【内容】講話「入れ歯・歯周病の知識、嚥下

のメカニズム」と実習「口腔ケアと認知症患者への食事介助」

【講師】▶講話は、蛇名勝之/新宿区歯科医師会副会長・東京都摂食嚥下評価医、荒木佳子/社会福祉法人聖母病院認知症看護認定看護師、▶実習は、篠原弓月/地域食支援グループハッピーリース歯科衛生士

【申込み】電話かファックス(4面記載例のとおり記入)で健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着順。

もぐもぐごっくん講習会

- 上手に食べられるようになるためのヒント

【日時】9月8日(火)午後1時30分～3時

【対象】区内在住で乳幼児の保護者ほか、30名

【内容】授乳期から1人でスプーンを使って食べるようになるまでの発達に応じた食の進め方(講師は富田かをり・昭和大学歯学部歯科医師)

【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順(託児あり・先着20名)。

9月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: Activity Name, Location, Date, Time, Content.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。

【日時】9月26日(土)午前10時～午後2時

【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)