

連続講座・シンポジウム 思春期の子どもと 向き合う

【日時】会場・コース下表のとおり
 【対象】区内在住・在学で、これから思春期を迎えるか思春期を迎えた子どもの保護者ほか、各コース20名
 【内容】①日目：思春期・心と体が変わるとき、②日目：親と子のいい関係、③日目：スマートフォンと友達関係ネット依存、④日目：「性」について語れますか、⑤日目：思春期の揺れと向き合ってください
 【費用】3千円(シンポジウムを含む6回分)
 【申込み】電話でOJ Dサポートセンター ☎(5348)6999へ。先着順。
 【問合せ】OJ Dサポートセンターまたは子育て支援課 青少年事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。

10月1日～31日 新宿応援セールを実施 参加店も募集しています

区と新宿区商店会連合会では、商店街の活性化のため、区内の商店街で買い物やサービスを利用した方に総額3千円分の景品が当たるキャンペーンを実施します。詳しくは、「広報しんじゅく」9月15日号でお知らせする予定です。
 【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

児童扶養手当 特別児童扶養手当 現況届の提出を

現況届はお子さんの養育状況などを把握するため、毎年提出していただくものです。受給資格を継続するには、現況届の提出が必要です。対象の方には、現況届のご案内を7月末に郵送しています。届いていない方はご連絡ください。
 【対象】児童扶養手当・特別児童扶養手当を申請し、認定を受け

後期高齢者医療制度 入院時負担軽減支援金の申請を

後期高齢者医療制度に加入している方が、医療機関に年度内で通算して7日以上入院した場合、日数に応じて1万円～3万円を支給します(介護施設への入所は対象外)。
 【申請方法】次の書類を高

区役所本庁舎と第1分庁舎を結ぶ連絡通路が開通します

免震改修工事のため閉鎖していた4階連絡通路が、8月12日(水)から通行できるようになりました。ご協力をお願いします。

黙とうにご協力を
 戦争で亡くなられた方々を追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。
 ▼8月6日(木)午前8時15分：広島に原爆投下
 ▼8月9日(日)午前11時2分：長崎に原爆投下
 ▼8月15日(土)正午：戦没者の追悼
 【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

コース	日時	会場
午前(第2木曜日)	9月10日・10月8日・11月12日・12月10日・28年1月14日 午前9時20分～11時50分	落合第一地域センター(下落合4ー6ー7)
午後(第2火曜日)	9月8日・10月13日・11月10日・12月8日・28年1月12日 午後1時30分～4時	櫻町地域センター(早稲田町85)
夜間(第3水曜日)	9月16日・10月21日・11月18日・12月16日・28年1月20日 午後6時30分～9時	戸塚地域センター(高田馬場2ー18ー1)
土曜(第3土曜日)	9月19日・10月17日・11月21日・12月19日・28年1月16日 午後1時30分～4時	牛込筆筒地域センター(筆筒町15)
◎「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム 28年2月13日出午後1時30分～4時30分		戸塚地域センター(高田馬場2ー18ー1)

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

こども教育

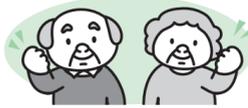
乳幼児ママ向けイベント
 「絵本セラピー講座」
 【日時】9月17日(木)午後1時～2時45分
 【会場】四谷地域センター(内藤文化センター)新宿6ー14ー1 ☎(3350)1141へ。
怪談話
 ・日本文化を楽しむ
 【日時】8月23日(日)午後1時～3時・午後5時～7時(2回とも同じ内容)
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、各回40名
 【演目】青木和「銀の鉄」、道尾秀介「ゆがんだ子供」、宮部みゆき「観塚(朗読・戸山朗詠会)」
 【会場】申込み当日直接 大久保地域センター(大久保2ー12ー1) ☎(3209)3961へ。先着順。

ランチタイムコンサート
 フォークソング
 ・日本伝統の篠笛(しのぶえ)を体験
 【日時】8月23日(日) ①コンサート(演奏曲は「アメージンググレース」「コンドルは飛んでいく」「北国の春ほか」：午後1時～1時40分・午後2時30分～3時10分(2回とも同じ内容)、②ワークショップ「篠笛を吹いてみよう」：午後1時45分～2時25分
 【出演講師】片野聡(篠笛奏者)
 【会場】申込み①は当日直接、区民ギャラリー(西新宿2ー11ー4、新宿中央公園内)へ。先着70名程度。②は往復はがきかファックス・電子メール(4面記載例のとおり記入)で、8月14日(必着)までに環境学習情報センター(T160・0023 西新宿2ー11ー6 2F7 ☎(3344)4434・info@shinjuku-ecenter.jpへ。先着15名程度。
公開講座
 【日時】8月28日(金)午前10時～12時
 【内容】ひきこもり・不登校となつた子どもたちの現状と、地域につなげるために自分たちができることを考える(講師は谷口英子・NPO法人相談室ハーモ

おはなご塾
 「ママのマイタイム」
 【日時】8月22日(土)・23日(日)午後1時～4時(2回とも同じ内容)
 【内容】アラビア語の絵本の読み聞かせ、エジプトのヤシ工芸等伝承文化の話、工芸品・生活用品民族衣装の展示や試着
 ※希望者には、自分の名前のアラビア文字での表記をお教えします。
 【会場】申込み当日直接、大久保図書館(大久保2ー12ー1) ☎(3209)3812へ。各日先着20名。
ザルツブルク・トイハウス劇場
 【内容】日時 ①大人向けダンス公演：8月22日(土)午後6時～7時15分、②子ども向け音楽とダンスパフォーマンス：8月23日(日)午前11時～12時、午後3時～4時(午前午後とも同じ内容)
 【対象】①は小学生以上、②は1歳6か月以上
 【費用】(各自自由席)①は2千500円(区内在住の方は2千円)、②は中学生以上千500円・小学生以下500円

新宿区シルバー人材センター

〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(3209)3181・☎(3209)4288



新規会員の募集
 センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明会に参加しないと会員登録はできません。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。
 【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
 【説明会日時】8月18日(火)、9月8日(火)15日(火)、いずれも午前9時30分から
 【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、ゆうちょ銀行(郵便局の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)。
 【講師】小林薫(司法書士)
 ②出張相談会
 プライバシーに配慮した個室で、司法書士・弁護士が成年後見制度に関するご相談にお答えします。
 【日時】9月10日(木)午後3時30分～4時15分、午後4時30分～5時15分
 ……以下共通……
 【会場】若松地域センター(若松町12ー16)
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は40名、②は4組(各回2組)
 【申込み】①は電話かはがき・ファックス・電子メール(4面記載例のほか在住・在勤・在学の別を記入)、②は電話で新宿区成年後見センター(T169・0007 5高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3008・info@shinjuku-stakyo.jpへ。先着順。

福祉

任意後見講座・出張相談会
 ①任意後見講座
 【日時】9月10日(木)午後6時30分～8時30分
 【内容】任意後見を中心に、遺言をできる判断能力が十分なうちにできる将来の備えについて解説
 ニーカウセンター)
 【主催】申込み(電話で男女共同参画推進センター(41ウイズ新宿荒木町16 ☎(3344)0801(日曜日を除く)へ。先着40名程度。託児あり(8月20日(木)までに電話予約 先着3名)
戸山の歴史を語り継ぐ集い
 【日時】8月29日(土)午後2時～3時30分
 【対象】区内在住で50歳以上の方、40名
 【内容】尾張徳川家下屋敷遺跡の解説
 【会場】申込み事前に電話または直接 戸山シニア活動館(戸山2ー27ー2) ☎(3204)2422へ。先着順。

朗読で聴く怪談
 ・小泉八雲の世界
 【日時】8月30日(日) 午後1時～2時30分・午後3時30分～5時(いずれも30分前に開場。2回とも同じ内容)
 【対象】小学生以上、各回20名小学生3年生までは保護者同伴
 【内容】若松地区ゆかりの小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の怪談「和解」「食人鬼」を、俳優が尺八、バイオリンなどの生演奏を交えて朗読
 【申込み】当日直接 若松地域センター(若松町12ー16)へ。先着順。
 【主催】問合せ|同センター|管理運営委員会 ☎(3209)6030へ。
夕涼み親子ゲートボール体験会
 【日時】8月16日(日)23日(日)午後6時～7時30分(1日のみの参加も可)
 【会場】よつや運動広場(四谷1ー1)
 【対象】区内在住・在学の小学生・大学生と保護者、各日10組グループでも参加できます
 【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をいでください。用具は貸し出します。

スポーツ
夕涼み親子ゲートボール体験会
 【日時】8月16日(日)23日(日)午後6時～7時30分(1日のみの参加も可)
 【会場】よつや運動広場(四谷1ー1)
 【対象】区内在住・在学の小学生・大学生と保護者、各日10組グループでも参加できます
 【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をいでください。用具は貸し出します。

教室の生徒を募集

区内の小学校に通う4・5年生を対象に、教員の経験者が学校で使用している教科書に沿って国語算数を個別指導します。
 【日時】対象：小学4年生：毎週火・木曜日、小学5年生：毎週水・金曜日、いずれも午後4時30分～6時、各クラス8名
 【費用】月額7千円(別途教材費が年3千円)
 ●手編み教室
 【日時】◎水曜日コース(月4回)／改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。今回の募集は次の3会場です。
 【日時】会場：西早稲田地域交流館(西早稲田1ー22ー2)：9月3日(日)10日(木)午後1時30分～3時30分、上落合地域交流館(上落合2ー18ー8)：9月9日(木)16日(木)午前10時～12時、本塩町地域交流館(本塩町8)：9月29日(火)、10月6日(火)午前10時～12時、いずれも全2日
 【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けておらず、医師から運動を禁止されていない方、各会場30名。会場近くにお住まいの方を優先します(参加は1年間に1人1会場)。
 【内容】①日目：体力測定(筋力・身体バランスなど)、②日目：脳年齢測定、認知症予防や運動機能の低下を防ぐ相談会・ミニ講座。いずれの会場も同じ内容です。
 【持ち物】上履き(西早稲田地域交流館のみ)、飲み物。動きやすい服装で参加ください。

元氣な高齢者向け体力測定

区内の20か所、2日制の体力測定を実施しています。自分の体力を知り、これからの生活

【主催】申込み(電話で各3日前までに区ゲートボール協会 益岡 ☎090(15445)6223へ。先着順。
硬式テニス
混合ダブルス大会
 【日時】9月27日(日)午前9時～午後5時
 【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2ー22)
 【対象】区内在住・在勤で18歳以上の方、32組64名
 【内容】3組または4組の総当たり戦の後、決勝トーナメント
 【費用】1組5千円(施設利用料ほか)
 ※ボール1缶をお持ちください。
 【主催】申込み 往復はがきに代表者について4面記載例のほかパートナー名、全員の年齢性別を記入し、8月20日(必着)までに区硬式庭球連盟 古山寛(〒162-0041 早稲田鶴巻町55) ☎(6202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。
情報局
 【日時】A 初歩のパソコン：9月7日、28日の月曜日午前10時～12時、B インターネット活用：9月4日、25日の金曜日午後1時～3時、各全4回
 【対象】Aはパソコンが初めての方、Bは日本語入力がある程度できる方、各15名
 【費用】5千500円(教材費含む)
 【会場】申込み 往復はがきに4面記載例のほか開催月(9月)と希望講座(A・Bの別)を記入し、8月15日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(T16000404 四谷1ー20)へ。先着順。
 【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ(午後5時～10時)へ。

消防博物館 夏の特別展
 ・地震を学び、地震を体験「展」
 【日時】8月30日(日)まで、午前9時30分～午後5時
 【内容】地震についてのパネルの

▼午前クラス：10時～12時、▼午後クラス：1時30分～3時30分、※月2回コースもあります。
 ◎土曜日コース(第2・第4土曜日)午前クラス：10時～12時
 【対象】区内在住・在勤の方、各クラス20名
 ※初心者から資格取得を希望する方まで
 【費用】月4回コースは月4千円、月3回コースは月3千円、月2回コースは月2千円(別途毛糸代が必要)
 ☆教室に通えない方のための出張サービスも実施しています。
 ……以下共通……
 【会場】申込み(電話で同センター)へ。
 ※見学は随時受け付けています。お問い合わせください。

**区立障害者福祉センター
手話講習会補講コース**
 手話通訳者や通訳ボランティア養成のための講習会です。
 【日時】9月4日・28年3月11日の金曜日(10月23日(金)と28年1月1日(祝)は除く)、午後7時～8時30分、全2回
 【対象】区内在住・在勤・在学の15歳以上で同センターの手話講習会通訳コースを修了し、補講コース修了後に区登録手話通訳者選考試験を受ける意思がある方、10名程度(18歳未満は保護者の同意が必要)
 【費用】2千円(教材費ほか)
 【会場】申込みはがきに4面記載例のほか年齢、手話学習年数、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称(住所を記入)、8月21日(金)(消印有効)までに同センター(T16220052 戸山1ー22-1) ☎(3232)3711へ。

に従事を希望する方等が必要知識や技術等を修得するための研修です。地域保育・地域子育て支援 放課後児童社会的養育の各コースがあります。
 【対象】都内在住・在勤で、研修修了後に子育て支援員として登録できる方ほか、千360名(4コース合計)。
 【申込み】所定の申込書を8月14日(金)までに東京都福祉保健財団福祉人材養成室子育て支援員担当(T16330719 西新宿2ー17-1、小田急第一生命ビル19階) ☎(3344)8533・☎(3344)48593へ簡易書留で郵送(必着)してください。日程、会場、費用等詳しくは、お問い合わせください。同財団ホームページ：http://www.fukushizaidan.jp/11kosodaken/をもち、案内してごます。

水と緑のイブニングバー
 日替わりで移動販売車(ケータリングカー)が出店し、生ビールなどのドリンクや、オードブルからデザートまでさまざまなメニューが楽しめます(雨天中止)。
 【日時】8月29日(土)までの水・土曜日(8月8日(土)・22日(土)を除く)、水・金曜日は午後6時～10時、土曜日は午前11時～午後9時。ラストオーダーは30分前まで
 【会場】新宿中央公園水の広場(西新宿2ー11)
 【後援】新宿区ほか
 【問合せ】同公園管理事務所 ☎(3422)4509へ。
 ※8月6日(日)7日(金)午後6時～6時30分、午後7時～7時30分に、P&Pミュージカルアカデミーによるステージを開催します。

東京都子育て支援分野の事業
 保育や子育て支援分野の事業
7月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)
 住民基本台帳人口 330,700人(8人増)
 世帯数 207,571世帯(51世帯減)
 人口計 日本人 37,226人(119人減)
 外国人 19,125人(6人増)
 男 146,575人(6人増)
 女 146,899人(18,101人(125人減))
区民のひろば
 掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。
 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
 ★催し・講座★
 ◆いきいき講演会「テリイ伊藤が語るこれからの東京のあり方」に区民50名を招待 9月15日(火)午後5時30分～6時30分(午後5時開場)、損保ジャパン日本興亜本社ビル(西新宿1)で。☎電話で8月17日(月)まで。応募者多数の場合は抽選。平日の午前9時～午後5時に東京都弘済会、岡田 ☎(3551)1101
 ◆都立広尾病院都民公開講座 8月28日(金)午後7時～8時、都民ホール(西新宿2)で。咳・痰や漢方薬をテーマに医師が解説。先着200名。☎当日、直接会場へ。先着200名。☎平日に同病院庶務課企画係・小出 ☎(3444)1181
 ◆大人のための英会話・韓国語講座 9月9日(木)午後6時10分～7時15分(英会話)、午後7時30分～8時45分(韓国語)、新宿文化センターで。☎3,000円。☎事前に電話で。先着15名。☎平日の午前10時～午後6時に国際文化交流協会・前田 ☎090(6489)2803
 ◆子ども向け「ゆうびんきょくシールラリー」 8月28日(金)まで、牛込地区の12の郵便局とゆうちょ銀行牛込店で。小学生まで対象。参加者にはお菓子や文房具を贈呈。☎平日の午前9時～午後5時に新宿天神郵便局 ☎(3260)9533