

「あなた」と「大切な人」のために がん検診を受けましょう

受診期間 平成28年3月31日(木)まで

受診場所 区の指定医療機関
(「健康診査・がん検診のご案内」に記載)

「症状が出たら病院に行こう」「面倒くさい」と検診を受けずにいると、取り返しのつかないことになりかねません。がんは、自覚症状がなくても進行している場合があります。定期的ながん検診を受けることで、がんを早期に発見し、適切な治療につなげることができます。区のがん検診は、区の補助により実際にかかる費用の10分の1程度の負担で受診できます。自分のため、家族のために、がん検診を受診しましょう。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

がん検診の種類と内容

大腸がん検診

【対象】35歳以上
【検診内容】問診、検便
【費用】600円(胃がん検診と同時に受診する方は2,400円)

胃がん検診

【対象】35歳以上
【検診内容】問診、X線撮影
【費用】1,900円(大腸がん検診と同時に受診する方は2,400円)

前立腺がん検診

【対象】50歳以上の男性
★区の健康診査を受診する方は、健康診査と同時に実施します。
【検診内容】問診、採血
【費用】200円

肺がん検診

【対象】40歳以上
【検診内容】問診、胸部X線撮影(正面と側面の2方向)、喀痰細胞診
【費用】X線のみは900円、X線と喀痰細胞診は1,200円

乳がん検診

【対象】40歳以上で偶数年齢の女性
★奇数年齢で昨年度に検診を受けていない方も受診できます。
【検診内容】問診、視診、触診、マンモグラフィ
【費用】800円

子宮がん検診

【対象】20歳以上で偶数年齢の女性
★奇数年齢で昨年度に検診を受けていない方も受診できます。
【検診内容】問診、視診、内診、細胞診
【費用】頸部のみは900円、頸部と体部は2,000円

※年齢は、平成28年3月31日までに誕生日を迎えた時点での満年齢

受診の流れ

受診には区のがん検診票が必要です

検診票をお持ちでない方は、電話で健康推進課健診係へ請求してください。「健康診査・がん検診のご案内」とともに郵送します。各保健センターやインターネットの電子申請(新宿区ホームページからリンク)でも申し込めます。

受診したい検診を実施している医療機関に予約する。

問診欄を記入した検診票を持って受診する。
費用は受診時に支払う(区民税非課税世帯の方は受診前に健康推進課・各保健センターの窓口で手続きをすることで、費用が免除されます)。

後日、医師から受診結果の説明を受ける。

気になる所見あり

異常なし

医師の指示に従い、精密検査を受けましょう。

定期的に検診を受けましょう。

ケーブルテレビの広報番組

8月は わたしのまち新宿

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。
8月は、管楽器修理のマイスターと、新宿ゴールデン街の夏のイベント「新宿ゴールデン街納涼感謝祭」を紹介します。

●番組の放送

8月1日(土)～31日(月)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します。
▶午後0時30分～0時50分
▶午後4時～4時20分
▶午後11時～11時20分

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、8月4日(火)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)・四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿 ☎0120(914)000へ。



管楽器修理のマイスター 高橋一朗さんを紹介



新宿ゴールデン街納涼感謝祭を外波山文明さん(写真左)とともにPR



まちの人の記憶を頼りにまち歩き

新宿クリエイターズ・フェスタ2015

こどもアートテラス at ホテルグレイスリー新宿

版画家・蟹江杏と一緒に楽しい怪獣の街を大きなキャンパスに描いてみよう!

8月21日(金)～9月6日(日)、「新宿クリエイターズ・フェスタ2015」を新宿駅周辺各所で開催します。開幕に先立ち、参加アーティストの蟹江杏さんによるコラボ企画「こどもアートテラス」を開催します。

【日時】8月4日(火)午前の部…午前10時～12時・午後の部…午後1時～3時

【会場】ホテルグレイスリー新宿8階カフェテラス ボンジュール(歌舞伎町1-19-1)

※雨天の場合は1階エントランスで実施します。

【対象】小学生以下、各回150名程度

【内容】蟹江杏さんの描いた下絵がプリントされた巨大キャンパスにお絵描きします。完成した

作品は9月6日(日)までホテルグレイスリー新宿1階エントランスに展示します。

【申込み】当日直接、イベントが掲載されたチラシ等をお持ちの上、ホテルグレイスリー新宿1階へ。先着順。

【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(本庁舎4階、特命プロジェクト推進課内) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。



©TOHO CO.,LTD.

世界に発信！新宿ブランド¹³

まちの魅力を再発見 今回は戸山

山手線内最高峰の箱根山がある公園

戸山公園は、昭和29年(1954年)に都立公園として開園し、明治通りを挟んで、箱根山地区(戸山2・3)と大久保地区(大久保3)に分かれています。

この場所は、江戸時代、尾張藩徳川家の下屋敷でした。戸山荘と呼ばれた壮大な敷地は、江戸の大名屋敷で最大の規模を誇り、園内に箱根山と呼ばれる築山が整備されました。箱根山は当時をしのばせる唯一のものとなりましたが、44.6mの築山は、山手線内で最高峰です。

戸山公園は緑豊かな都心のオアシスとして、



春は桜、夏はラベンダー、秋は紅葉、冬はサザンカといった四季折々の自然の花々を楽しむことができます。また、夏休みの間、箱根山地区にじゃぶじゃぶ池がオープンし、子どもたちに水遊びの場を提供しています。

この夏、ご家族などで戸山公園へお出かけしてみたいいかがですか。