

### 海外旅行者のための感染症予防

夏休み等に海外に出かける方は、感染症予防のため、次のことに注意しましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。

#### ●旅行の前には

▶旅行先の衛生状況、流行している病気等の情報を収集する。

▶予防接種が必要な場合は、渡航前に余裕を持って接種する。

#### ●旅行先では

▶無理な日程を避け、体調を整える。

▶外出後、トイレの後、食事前には必ず手を洗う。手を洗う水が心配なときは、アルコール入りの除菌ティッシュ等を利用する。

▶生水は飲まない(生水を凍らせた水にも注意)。生野菜やカットフルーツも避ける。魚介類・肉類はよく火を通したものを食べる。

▶水は病原体に汚染されている危険性があるので、水遊びにも注意する。

▶むやみに動物や鳥に触れない

ようにし、触れたときは必ず手を洗う。

▶下痢がひどい場合はスポーツドリンクなどで水分補給に努め、早めに医療機関を受診する。

▶現地の病院等を受診した場合は、診断名・処方された薬の名前をメモし、帰国後に病院を再受診するときに持って行く。

#### ●帰国後は

▶日本到着時に下痢・発熱・黄だん等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る。

▶帰宅後も上記と同様の症状が続くか症状が出た場合は、医療機関を受診し、必ず海外渡航歴を医師に伝える。

▶A型肝炎やマラリア等潜伏期間が1か月以上の病気もあるので、帰国後の体調に注意する。

#### ●インターネットでも情報提供しています

▶「FORTH」海外で健康に過ごすために(厚生労働省検疫所)

☎http://www.forth.go.jp/

▶国立国際医療研究センター(国際感染症センタートラベルクリニック)☎http://www.travelclinic-ncgm.jp/

▶外務省海外安全ホームページ

☎http://www.anzen.mofa.go.jp/

#### ★デング熱にご注意を

デング熱は、ウイルスを持っている蚊に刺されることで感染する病気です。人から人に直接、感染はしません。発熱、頭痛、関節痛、発疹等の症状が出ますが、重症化することはまれで、多くの方は1週間前後で回復します。蚊が多く生息する地域へ行くときは、肌の露出を避け、虫刺され防止薬を使うなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

#### ★「蚊媒介感染症対策行動計画」を策定しました

この計画により、蚊が媒介するデング熱などの感染症の発生や拡大を防止するための取り組みを進めます。計画の全文は保健予防課、保健センターで閲覧できます。新宿区ホームページでもご覧いただけます。

### 角筈区民ホールの休館

舞台設備の更新工事等のため、28年2月1日(月)～3月31日(木)は休館します。

【問合せ】▶工事について…角筈特別出張所☎(3377)4381、▶区民ホールの利用について…同ホール事務所☎(3377)1372へ。

### 新宿中央公園 ジャブジャブ池が開設中

【開設日時】9月7日(月)まで午前11時～午後4時(雨天中止)

【所在地】西新宿2-11、同園ちびっこ広場内

※水着を着用してください(裸・おむつでの利用は不可)。ペットは同伴できません。

【問合せ】同園管理事務所☎(3342)4509へ。

### 羽田空港機能強化に関する説明会

国は、羽田空港の機能強化と国際化を推進するため、国際線を最大で年間約39,000回の発着枠を増加した飛行経路案を提示しました。

この案について説明し、広く意見をお聞きするためにオープンハウス型(パネルによる説明と担当者への質問が可能)の説明会が実施されます。詳しくは、国土

交通省ホームページ(☎http://www.mlit.go.jp/)でご案内しています。

【日時】8月29日(土)～31日(月)午前10時～午後6時(31日は午前11時～午後7時)

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎3階)☎(5273)3763へ。

### しんじゅく情報局

#### ◎新宿NPOネットワーク協議会の催し

##### ●神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)内に開設しています。

【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分(祝日等を除く)。第1火曜日の正午～午後1時30分に高齢者総合相談センターの無料出張相談を実施(8月は4日(火))

##### ◎8月のイベント

【日時・内容・定員】▶①アロマケアハンドトリートメント…4日(火)午前11時30分～12時(6名)、▶②パソコンサロン…11日(火)・25日(火)午前11

時～午後1時(10名)、▶③歌声サロンで脳と心の健康づくり…11日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶④ADL体操…25日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶⑤健康麻雀…火曜日午前10時45分～午後0時45分、午後1時～3時(各回12名)

※②はパソコンをお持ちください。貸し出しもあります(1回200円・予約制)。

【費用】各500円程度。②は月2,000円

【後援】新宿区

【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記載例のとおり記入)で同協議会事務局☎(5206)6527(平日午前11時～午後6時)・FAX(5386)1318・hiroba@snponet.netへ。先着順。

### 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

#### ★催し・講座★

◆親子で減災セミナー 8月8

日(土)午前10時～午後3時、日本赤十字社東京都支部(大久保1)で。家族で一緒に減災を考える。小学生と保護者対象。☎100円。☎電話で7月31日(金)までにご確認ください。先着30組。

☎平日午前9時～午後6時に同支部講習係☎(5273)6746

◆絵手紙体験講座 8月28日(金)・9月3日(木)午前10時10分～12時赤城生涯学習館で。野菜や卵白を題材に絵手紙作

り。定期活動あり。¥1回150円。☎電話で8月25日(火)まで。☎絵手紙麦の会・進藤☎(3209)5319

◆東京夢舞いマラソン・ポタリング大会ボランティアを募集 10月12日(祝)午前7時30分～午後5時の間、都民広場(西新宿2)で。☎電話で8月31日(月)まで。先着500名。☎同マラソン実行委員会事務局・荻野☎090(2232)2827

### 8月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065
交通事故相談	7(金)・21(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	7(金)・21(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
人権・身の上相談	7(金)・21(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	
公益通報相談	27(木)	14:00～16:00	区民相談室	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 月～土曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830	
多重債務特別相談	25(火)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
就労支援総合相談・若者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	15(土) 26(木)	13:00～17:00(申込書で予約) 16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	4(火)・18(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談		英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
年金・労務等無料相談	14(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554
行政手続無料相談	4(火)・18(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5312)8123 ※特別出張所での相談も実施。日程はご確認を。
福祉	福祉サービスに関する法律相談	17(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室 ☎(5273)3623
福祉	成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522
福祉	障害者相談窓口			障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター・★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、まど ☎(3200)9376、★ラパンス ☎(3364)1644、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00、日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は ☎(3232)0679へ。	
子ども・教育	子ども家庭相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。	
子ども・教育	子ども家庭相談		地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。	
子ども・教育	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
子ども・教育	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	
子ども・教育	子育て電話相談			お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く)
子ども・教育	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談 ☎(3232)2711
子ども・教育	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099
住宅・建築	住み替え相談 不動産取引相談	7(金)・21(金)・28(金)	13:00～16:00(電話予約)	
住宅・建築	マンション管理相談	14(金)・28(金)	13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室 ☎(5273)3567
住宅・建築	住宅資金融資相談	7(金)・21(金)	13:00～15:15(電話予約)	
住宅・建築	安全安心・建築なんでも相談	12(木)	13:30～16:00	柏木地域センター(北新宿2-3-7) 建築指導課 ☎(5273)3732
住宅・建築	建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544
住宅・建築	マンション問題 無料なんでも相談	5(水)・19(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)6498
住宅・建築	無料不動産相談所 (不動産取引相談)	26(木)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171
住宅・建築	不動産登記 無料相談	11(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室 主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3363)0588
住宅・建築	法律テレフォンガイド	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター