

- 2面 建物の耐震化支援事業
- 4・5面 子育てしやすいまち 新宿をめざします
- 6面 肉の生食による食中毒にご注意を
- 8面 平和の大切さを伝えるために まちなか避暑地のご利用を 成年後見制度のご活用を



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

応募は9月17日(木)まで

新宿区 夏目漱石コンクール

絵画と読書感想文を全国から募集します

新宿区は夏目漱石(1867年～1916年)が生まれ育ち、その生涯を閉じたまちです。

『吾輩は猫である』や『坊っちゃん』で親しまれる漱石は、晩年の9年間を過ごした早稲田南町の「漱石山房」と呼ばれた家で、作家として本格的な執筆活動を開始し、『三四郎』『こゝろ』『道草』などを生み出しました。

今回の「夏目漱石コンクール」では、小学生を対象に絵画を、中学生・高校生を対象に読書感想文を、全国から募集しています。あなたの考える漱石の世界を表現してみませんか。

【問合せ】文化観光課文化資源係(本庁舎1階)☎(5273)4126・FAX(3209)1500へ。



小学生対象 絵画コンクール

「猫になって描いてみよう ～わがはいはネコである～」

自分がネコになったつもりで、またはネコの気持ちになって、ネコの目から見た世界を自由に描いてください。

【作品の規定】八つ切りサイズ(27cm×38cm)の画用紙に、鉛筆・色鉛筆・クレヨン・絵の具・フェルトペンなどで描いてください。縦横は自由です(立体的でない貼り絵、切り絵、版画も可)。

▼絵画コンクール案内チラシ



中学生・高校生対象

読書感想文コンクール 「わたしの漱石、わたしの一行」

夏目漱石の作品を読んで、自分の心に深く残った「一行」を選び、なぜその一行を選んだのか表現してください。

【作品の規定】縦書きの400字詰め原稿用紙2枚半～3枚(1,000字～1,200字)に、日本語で書いてください。



▲読書感想文コンクール案内チラシ

★小学1～3年生

★小学4～6年生

★中学生

★高校生 の各部門から

最優秀賞は各1名(計4名)

優秀賞(後援企業賞含む)は各5名(計20名)

佳作は各10名程度(計40名程度)を選出

【申込み】専用の応募用紙と作品を、新宿区夏目漱石コンクール事務局(絵画コンクールは「猫になって描いてみよう～わがはいはネコである～」係、読書感想文コンクールは「わたしの漱石、わたしの一行」係、〒100-8505千代田区内幸町2-1-4)☎(6910)2498へ、9月17日(必着)までに郵送してください。区文化観光課(本庁舎1階)・特別出張所等で配布する案内チラシの裏面が応募用紙になっています。新宿区ホームページからも取り出せます。

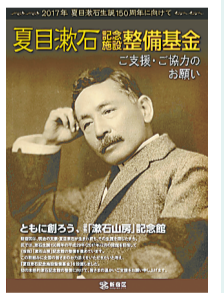
【表彰】12月に表彰式を行います。入賞者には10月下旬以降にお知らせし、副賞として図書カード(予定)を贈呈します。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。
※入賞作品は入賞作品集に掲載し入賞者に配付するほか、新宿区ホームページに掲載します。また、(仮称)「漱石山房」記念館での展示も予定しています。
※入賞者の氏名・学校名・学年等は公表します。

詳しくは、案内チラシ・新宿区ホームページでご案内しています。

ともに創ろう、(仮称)「漱石山房」記念館 夏目漱石記念施設 整備基金にご支援を

新宿区では、漱石生誕150周年に当たる平成29年の開館を目指して、(仮称)「漱石山房」記念館の整備を進めています。この取り組みに、区民の皆さんをはじめ、多くの方のお力添えをいただきたいと考え、25年7月に「夏目漱石記念施設整備基金」を設置し、寄付を募集しています。6月25日現在で、6,041万円(1,119件)の寄付が寄せられています。

皆さんからの寄付は、記念館の建設と資料の収集に活用します。パンフレット(右図)と振替払込書は、文化観光課等で配布しています。皆さんのご支援・ご協力をお願いします。



新宿高野×伊那市×JA上伊那 コラボレーション企画第二弾 7月15日まで開催 伊那産ブルーベリーフェア

フルーツ専門店の「新宿高野」、伊那市、JA上伊那が連携した伊那産農産物のフェアを開催しています。今年も、今が旬の伊那産ブルーベリー「蜜のつぶ」がスイーツ等で味わえます。伊那市の観光PRもあります。

【日程】7月15日(水)まで

※5日(日)・11日(土)・12日(日)は、上伊那産の花「アルストロメリア」をお配りします(各日先着200名)。

【会場】新宿高野本店(新宿3-26-11)

【内容】▶伊那産ブルーベリー生果、ブルーベリーを使用したケーキ、サラダの販売(地下1階、地下2階)

▶伊那産ブルーベリーを使用したパフェの提供(5階パーラー)

【問合せ】伊那市農政課☎0265(96)8125へ。新宿区と伊那市の交流に関する問合せは区文化観光課文化観光係(本庁舎1階)☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。



こんにちは
伊那市です

7月20日(祝)

住民票の写し・印鑑登録証明書 自動交付機を休止します

システム作業のため、区役所・地域センターに設置している全ての自動交付機を休止します。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601・FAX(3209)1728へ。

地震に強い住まいにしませんか 建物の耐震化支援事業

区では、首都直下地震による被害を最小限にし、災害に強いまちをつくるため、建物の耐震診断や耐震改修工事への補助など耐震化支援事業を進めています。詳しくは、パンフレット「地震に強いあなたの住まい(右図)」や新宿区ホームページでご案内しています。

【問合せ】地域整備課(本庁舎7階) ☎(5273)3829・FAX(3209)9227へ。



地域整備課・特別出張所等で配布しています

木造住宅の耐震化への補助

【対象】昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した木造2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅(2分の1以上が住宅)等

ステップ1 予備耐震診断のための技術者派遣

建物の耐震性能を目視で診断する技術者(建築士)を無料で派遣します。詳細な耐震診断の必要性についてアドバイスするほか、耐震改修工事方法等の技術的な相談にも応じます。

ステップ2 耐震診断・補強設計への補助

予備耐震診断で、「耐震補強が必要」と診断され、詳細な耐震診断を実施して補強設計を行う場合に、費用の一部を補助します。

【補助限度額】15万円(消費税等を除く)

※補助を受けるためには、区に登録している耐震診断登録員が耐震診断・補強設計を実施することが条件です。

ステップ3-1 耐震改修工事への補助

耐震診断・補強設計に基づいて耐震改修工事を行う場合に、費用の一部を補助します(右表)。

【対象】個人の場合、次の全てを満たす方(法人・区分所有者の場合は、ほかに要件があります)

- ▶世帯全員の所得金額(年額)の合計が800万円以内
- ▶申請者を含む世帯全員が住民税を滞納していない
- ▶区に登録している耐震診断登録員が実施した診断・設計に基づいて工事を実施する

ステップ3-2 工事監理への補助

区に登録している耐震診断登録員が工事監理を行う場合に、費用の一部を補助します。

【補助限度額】8万円(消費税等を除く)

道路に突出している木造住宅、敷地が道路に接していない木造住宅にも補助しています

①建物(門・塀等を除く)が建築基準法に基づく道路(幅4m以上)に突出している場合…建物の道路への突出部分をやむを得ず解消できない場合で、新たな違法を生じさせないとともに、道路への突出部分を将来解消する旨の確認書を提出することを条件に、補助の対象とします。

②建物が建築基準法に基づく接道要件(原則として敷地が2m以上道路に接している)を満たさない場合…耐震改修工事の際に台所等火気使用室の内装を不燃化すること(費用は各自負担)を条件に、補助の対象とします。

耐震改修工事の補助金額

区分	住民税非課税世帯または重点地区(※1)内の建物	障害のある方または65歳以上の方がお住まいの建物	その他の建物
耐震改修工事	補助対象工事費(※2)の4分の3 (上限300万円)	補助対象工事費の4分の2 (上限200万円)	補助対象工事費の4分の1 (上限100万円)
上記①②に該当する建物	8分の3 (上限150万円)	8分の2 (上限100万円)	8分の1 (上限50万円)
簡易耐震改修工事	5分の3 (上限150万円)	5分の2 (上限100万円)	5分の1 (上限50万円)
上記①②に該当する建物	10分の3 (上限75万円)	10分の2 (上限50万円)	10分の1 (上限25万円)

※1重点地区…木造住宅密集地域をはじめとする地震災害時の危険度などが高い地域

※2補助対象工事費…実際に耐震改修工事に要する費用または延べ床面積(m²)×3万2,600円で算出した額のいずれか低い金額。耐震補強と関係のないリフォームや消費税等は対象外です。

非木造建物の耐震化にも補助しています

【対象】昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した鉄骨造・鉄筋コンクリート造・鉄骨鉄筋コンクリート造の建物

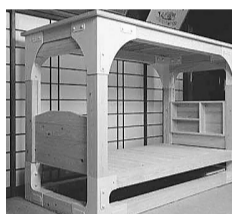
- 耐震アドバイザー派遣・簡易耐震診断(無料)
- 耐震診断・補強設計への補助
- 耐震改修工事への補助

次のいずれかに該当することが補助の要件です。詳しくは、地域整備課へお問い合わせください。パンフレットでもご案内しています。

- ▶延べ面積の2分の1以上を住宅・共同住宅等として使用している
- ▶特定建築物である
- ▶緊急輸送道路沿道にあり、建物の高さが道路の中心から建物までの距離を超えている

ご来場ください 耐震ベッド展示会

就寝中の地震から命を守る耐震ベッドの実物を展示します(写真)。



【日時】7月13日(月)～17日(金)午前9時～午後5時(14日(火)は午後7時まで)

【会場】区役所本庁舎1階ロビー

※耐震シェルター・ベッドの設置にも補助しています。対象者等詳しくは、地域整備課へお問い合わせください。

学習会「女性の活躍」と日本社会へ賃金雇用差別の実態を考える

区の消費者活動促進等助成事業です。

【日時】7月22日(水)午後1時30分～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、15名程度

【内容】女性の貧困と格差の実態と課題

【費用】500円(資料代)

【主催】申込み7月21日(火)までに電話かファックス(4面記載例のとおり記入)で暮らしを考える会 ☎(320)

リサイクル講座

①牛乳パックから紙すきはがき作りと打ち水体験

【日時】7月26日(日)午前10時～12時

【費用】1組100円(資料代)

【持ち物】1リットル牛乳パック1～2枚、新聞紙4～5枚、押し花(お持ちの方)ほか

②廃食油から石けん作りと打ち水体験

【日時】8月7日(金)午前10時～12時

【費用】200円(材料費等)

【持ち物】1リットル牛乳パック

ゴージャス料理教室&サロン

●新宿みどりのカーテンプロジェクト

【日時】会場▼①7月26日

【対象】区内在住・在勤・在学の親子、20名(大人1人でも参加できます)

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場】申込み往復はがき(1講座につき1枚)に4面記載例のほか講座名(①②の別)を記入し、7月15日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

【申込み】往復はがきに4面記載例のほか希望日・会場を記入し、7月18日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各日先着20名。

くらし

3)2951へ。先着順。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

ク(切り開かない)1個、廃食油・ゴム手袋・マスク・ゴーグル(お持ちの方)ほか

……(以下共通)……

【対象】区内在住・在勤・在学の親子、20名(大人1人でも参加できます)

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場】申込み往復はがき(1講座につき1枚)に4面記載例のほか講座名(①②の別)を記入し、7月15日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】会場▼①7月26日

【対象】区内在住・在勤・在学の親子、20名(大人1人でも参加できます)

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場】申込み往復はがき(1講座につき1枚)に4面記載例のほか講座名(①②の別)を記入し、7月15日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】会場▼①7月26日

【対象】区内在住・在勤・在学の親子、20名(大人1人でも参加できます)

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場】申込み往復はがき(1講座につき1枚)に4面記載例のほか講座名(①②の別)を記入し、7月15日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

介護保険の要介護・要支援認定を受けている方へ

介護保険法の改正による8月からの変更点をお知らせします

一定以上の所得がある65歳以上の方は介護保険サービスの利用者負担が2割になります

介護保険サービスの利用者負担割合は一律1割でしたが、27年8月のサービス利用分(福祉用具購入費と住宅改修費は領収月が8月のもの)から、下記の基準で負担割合を判定します。

【1割負担】★(1)第1号被保険者(65歳以上)で次の①～⑤のいずれかに該当する方。

- ▶①生活保護を受給している、▶②住民税が非課税、▶③本人の合計所得金額が160万円未満、▶④本人の合計所得金額が160万円以上であるが、同一世帯の第1号被保険者が本人のみで、年金収入額とその他の合計所得金額の合計が280万円未満、▶⑤本人

【問合せ】▶負担割合証について…介護保険課資格係 ☎(5273)4273・FAX(3209)6010、▶介護給付について…介護保険課給付係 ☎(5273)4176・FAX(3209)6010(いずれも本庁舎2階)へ。

の合計所得金額が160万円以上であるが、同一世帯の第1号被保険者が2人以上で、それぞれの年金収入額とその他の合計所得金額の合計が346万円未満

★(2)第2号被保険者(40歳～64歳)の方

【2割負担】第1号被保険者(65歳以上)で上記(1)①～⑤のいずれにも該当しない方

●「介護保険負担割合証」を7月8日(水)に発送します

負担割合証は「利用者負担の割合」欄に、「1割」または「2割」の記載があります。有効期間は、27年8月1日～28年7月31日です。

【問合せ】▶負担割合証について…介護保険課資格係 ☎(5273)4273・FAX(3209)6010、▶介護給付について…介護保険課給付係 ☎(5273)4176・FAX(3209)6010(いずれも本庁舎2階)へ。

介護保険サービス利用時の利用者負担上限額が変わります

介護保険サービスの利用者負担額には上限額があり、1か月間の世帯の利用者負担額の合計が高額になった場合は、申請により利用者負担上限額を超えた金額が高額介護(予防)サービス費として払い戻されます。該当する方には申請書をお送りしています。

27年8月の利用分から利用者負担上限額

●8月からの利用者負担上限額(月額)

所得段階	利用者負担上限額
住民税課税世帯で (★8月1日から新設) 世帯内の65歳以上の方の課税標準額が145万円以上の方	44,400円(個人・世帯)
世帯内の65歳以上の方の課税標準額が145万円未満の方	37,200円(個人・世帯)
世帯全員が住民税非課税で 合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80万円を超える方	24,600円(個人・世帯)
80万円以下の方	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
高齢福祉年金受給者の方	15,000円(個人・世帯)
生活保護受給者の方等	15,000円(個人・世帯)

の区分の一部が見直され、介護保険の要介護・要支援認定を受けている方の世帯に27年度住民税の課税標準額が145万円以上の65歳以上の方がいる場合は、世帯の利用者負担上限額が44,400円になります(下表★)。

【申請・問合せ】介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273)4176へ。

収入基準額による特例

27年8月～28年7月のサービス利用分について、26年中の収入が収入基準額(同じ世帯の65歳以上の方が1名の場合は、383万円、2名以上の場合は520万円)未満の場合は、申請により利用者負担上限額が37,200円になります。該当する可能性のある世帯には、「基準収入額適用申請書」を7月10日(金)に発送します。

図書館の催し

図書館	住所・電話番号
中央・こども	大久保3-1-1, 戸山中学校 ☎(3364)1421
四谷	内藤町87 ☎(3341)0095
鶴巻	早稲田鶴巻町521 ☎(3208)2431
西落合	西落合4-13-17 ☎(3954)4373
戸山	戸山2-11-101 ☎(3207)1191
北新宿	北新宿3-20-2 ☎(3365)4755
角筈	西新宿4-33-7 ☎(5371)0010
大久保	大久保2-12-7 ☎(3209)3812

読書塾「宮沢賢治と出会う夏」

● **スタンプラリー&人気投票**
宮沢賢治の作品を読んで、スタンプを10個集めるとプレゼントがもらえます。作品の人気投票も実施し、結果を後日館内で発表します。
【日程】7月11日(土)～8月30日(日) (人気投票は8月2日(日)まで)
【対象】小学生以上
【会場・問合せ】こども図書館へ。

英語おはなし会

【日時】7月15日(水)午後3時～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【内容】英語の絵本の読み聞かせと手遊び
【会場・申込み】当日直接、角筈図書館へ。先着順。

講座「自覚症状がない糖尿病～生活習慣を考えよう」

【日時】7月18日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
【内容】最新の糖尿病治療を解説
【協力】国立国際医療研究センター
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館へ。先着40名。

工作会「偏光板を使ったステンドグラス作り」

【日時】7月19日(日)・26日(日)午後2時～3時・午後4時～5時
【対象】小・中学生、各回15名
【会場・申込み】事前に電話または直接、西落合図書館へ。先着順。

工作会「ホネホネはっぴのしおりをつくらう」

● **葉脈を取り出してしおり作り**
【日時】7月20日(祝)午後2時～4時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】小学生、20名(保護者の同伴可)
【申込み】事前に電話または直接、四谷図書館へ。先着順。

かがくあそび「じしゃくであそぼう」

【日時】7月20日(祝)午前11時～11時45分
【会場】中央図書館
【対象】5歳以上、20名(保護者の

同伴可)
【内容】磁石を使った工作
【申込み】事前に電話または直接、こども図書館へ。先着順。

調べる学習 夏休み個別相談会

【日時】7月23日(木)、8月6日(木)・13日(木)・23日(日)・27日(木)・30日(日)の開館時間中、1人1時間
【対象】小学生～高校生(保護者の同伴可)
【会場・申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館へ。先着順。

夏休み理科実験工作教室「回転」

【日時】7月25日(土)午後2時～3時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
【対象】小学生～中学生(保護者の同伴可)、40名
【内容】物が回る仕組みの話とこま作り
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館へ。先着順。

調べもの応援講座

【日時】7月26日(日)午前10時～12時
【対象】高校生以上で、簡単なパソコン操作ができる方、10名
【内容】新宿周辺の歴史・文化等地域資料の図書館での調べ方
【会場・申込み】事前に電話または直接、四谷図書館へ。先着順。

工作会「紙ねんどでマグネットをつくろう」

【日時】7月26日(日)午後2時30分～3時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】3歳～小学4年生程度、15名(保護者の同伴可)
【申込み】事前に電話または直接、大久保図書館へ。先着順。

ビルの中の野菜工場見学

(株)パソナグループ本部(千代田区大手町)で、都心のビルの中の水耕栽培を見学します(現地集合)。
【日時】7月30日(木)午前10時30分～11時・午後1時～1時30分
【対象】小・中学生と保護者、各回20名
【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館へ。先着順。

読書塾「行こう!お仕事探検隊」

出版社・ポプラ社(大京町22-1)を見学し、四谷図書館で図書館の利用法を学びます(集合は四谷図書館)。
【日時】7月30日(木)午前9時～12時
【対象】小学4年生～中学生、10名
【申込み】事前に電話または直接、四谷図書館へ。先着順。

浴衣着付け体験

【日時】8月1日(土)午後2時～3時30分

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】留学生・外国籍の方、10名
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館へ。先着順。

モバイルプラネタリウム「星にねがいを」

● **移動式ドーム型プラネタリウムで西落合の夜空を再現**
【日時】8月2日(日)、▶午前11時から、▶午後1時30分から、▶午後2時30分から(約30分間)
【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【申込み】7月8日(水)から電話または直接、西落合図書館へ。各回先着30名。

夏のグローバル・コミュニケーション・ワークショップ

主に外国籍のお子さんを対象に、絵文字を使ったコミュニケーション、文章づくり、物語の創作を、英語を交えて解説します。
【日時】8月5日(水)～7日(金)午後2時～4時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】小学生、20名(保護者の同伴、日本のお子さんの参加も可)
【協力】Third Space Tokyo、しんじゅくアートプロジェクト
【申込み】事前に電話または直接、大久保図書館へ。先着順。

【日時】7月21日(火)午後0時15分～1時15分(正午開場)
【プログラム】E.エルガー「愛の挨拶」、G.ガーシュイン「3つのプレリュード」ほか(出演は丸場慶人・サクソフォーン、碧川雅輝・ピアノ)
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。途中入退場自由。4

【日時】7月19日(日)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【内容】炭坑節、東京音頭ほか
【持ち物】靴下または足袋
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

【日時】7月21日(火)午後0時15分～1時15分(正午開場)
【プログラム】E.エルガー「愛の挨拶」、G.ガーシュイン「3つのプレリュード」ほか(出演は丸場慶人・サクソフォーン、碧川雅輝・ピアノ)
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。途中入退場自由。4

職員・パートを募集

新宿区職員・福祉

【職種・採用予定数】福祉(保育士・福祉・児童指導)、50名程度
【対象】国籍を問わず、昭和61年4月2日～平成8年4月1日生まれで、保育士の資格をお持ちで、都道府県知事の登録を受けている方(平成28年3月末までに取得・登録見込みの方を含む)
【採用予定日】28年4月1日
【第一次選考】8月30日(日)
【申込み】所定の申込書を8月7日(金)午後5時までに人事課人事係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4053へ簡易書留で郵送(必着)またはお持ちください。詳しくは、募集案内か新宿区ホームページをご覧ください。

ジをご覧ください。申込書・募集案内は人事課・特別出張所・区立図書館等で配布しています。

区立幼稚園預かり保育パート

【勤務場所】区立市谷幼稚園(市谷山伏町1-3)または区立西戸山幼稚園(百人町4-7-1)
【対象】幼稚園教諭または保育士の資格をお持ちの方、各園2名
【勤務期間】9月～12月
【勤務日時】月～金曜日午後1時～5時
【賃金等】日額5,280円。交通費は1日500円を限度に実費支給
【申込み】7月17日(金)までに履歴書を学校運営課保健給食・幼稚園係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3103へ郵送(必着)またはお持ちください。後日、面接日を連絡します。

【日時】7月21日(火)午後0時15分～1時15分(正午開場)
【プログラム】E.エルガー「愛の挨拶」、G.ガーシュイン「3つのプレリュード」ほか(出演は丸場慶人・サクソフォーン、碧川雅輝・ピアノ)
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。途中入退場自由。4

【日時】7月19日(日)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【内容】炭坑節、東京音頭ほか
【持ち物】靴下または足袋
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

【日時】7月21日(火)午後0時15分～1時15分(正午開場)
【プログラム】E.エルガー「愛の挨拶」、G.ガーシュイン「3つのプレリュード」ほか(出演は丸場慶人・サクソフォーン、碧川雅輝・ピアノ)
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。途中入退場自由。4



【日時】7月21日(火)午後0時15分～1時15分(正午開場)
【プログラム】E.エルガー「愛の挨拶」、G.ガーシュイン「3つのプレリュード」ほか(出演は丸場慶人・サクソフォーン、碧川雅輝・ピアノ)
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。途中入退場自由。4

【日時】7月19日(日)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【内容】炭坑節、東京音頭ほか
【持ち物】靴下または足袋
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

【日時】7月21日(火)午後0時15分～1時15分(正午開場)
【プログラム】E.エルガー「愛の挨拶」、G.ガーシュイン「3つのプレリュード」ほか(出演は丸場慶人・サクソフォーン、碧川雅輝・ピアノ)
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。途中入退場自由。4

【日時】7月25日(土)、8月27日(木)午後1時～4時(2回とも同じ内容)
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上で、講座修了後に区災害ボランティアとして登録し、活動できる方、各回30名
【内容】▼区の危機管理体制と被害想定等、▼区災害ボランティアセンターの設置と概要、▼災害と災害ボランティア活動の理解
【会場・申込み】電話で新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191へ。先着順。

【日時・定員】8月5日(水)午後1時30分～3時30分(30名)
……(以下共通)……
【会場・申込み】①②④は7月16日(木)までに電話または直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。応募者多数の場合は抽選。③は当日直接、同館へ。先着順。

【日時】7月27日(日)、①午前9時～10時15分、②午前10時30分～11時45分、③午後1時～2時15分、④午後2時30分～3時45分
【会場】落合ゴルフガーデン(西落合3-7-22)
【対象】5歳～高校生、各回10名
【内容】日本プロゴルフ協会所属の著名プロ等のレベル別実技指導
【申込み】はがきかファックス・電子メール(4面記載例のほ

【日時】7月27日(日)、①午前9時～10時15分、②午前10時30分～11時45分、③午後1時～2時15分、④午後2時30分～3時45分
【会場】落合ゴルフガーデン(西落合3-7-22)
【対象】5歳～高校生、各回10名
【内容】日本プロゴルフ協会所属の著名プロ等のレベル別実技指導
【申込み】はがきかファックス・電子メール(4面記載例のほ

【日時】7月27日(日)、①午前9時～10時15分、②午前10時30分～11時45分、③午後1時～2時15分、④午後2時30分～3時45分
【会場】落合ゴルフガーデン(西落合3-7-22)
【対象】5歳～高校生、各回10名
【内容】日本プロゴルフ協会所属の著名プロ等のレベル別実技指導
【申込み】はがきかファックス・電子メール(4面記載例のほ

【日時】7月25日(土)、8月27日(木)午後1時～4時(2回とも同じ内容)
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上で、講座修了後に区災害ボランティアとして登録し、活動できる方、各回30名
【内容】▼区の危機管理体制と被害想定等、▼区災害ボランティアセンターの設置と概要、▼災害と災害ボランティア活動の理解
【会場・申込み】電話で新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191へ。先着順。

【日時】7月19日(日)・26日(日)午前10時～12時
【会場】清水川橋公園(下落合1-1-1)
【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね10歳代～70歳代の方、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【主催・申込み】電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・渡辺 ☎090(4831)4653へ。先着順。

みんなで子育て 楽しく子育て 子育てしやすいまち 新宿 をめざします

区では、子どもと子育て家庭を社会全体で応援し、さらに「子育てしやすい」と実感できるまちになるよう、子育て支援サービスの充実に取り組んでいます。

今回は、区内の主な子育て支援施設(右図)と皆さんからお問い合わせの多いサービスをご紹介します。

【問合せ】子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260・☎(5273)3610へ。

子育てに関する情報がいっぱい

新宿区子育て応援サイト はっぴー子育て



育児を応援する行政サービスガイド

はっぴー子育て

区では、妊娠から就学前のお子さんを持つ方を対象に、子育て支援サービスや相談窓口など子育てに関するさまざまな情報を発信する子育て応援サイト「はっぴー子育て」を開設しています。ぜひご利用ください。

☞http://shinjuku-city.mamafre.jp/

子ども総合センター・子ども家庭支援センター

子ども総合センター・子ども家庭支援センターでは、子育て中の方やお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。

- ◆子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0674・☎(3232)0666
- ◆信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20) ☎(3357)6851・☎(3357)6852
- ◆榎町子ども家庭支援センター(榎町36) ☎(3269)7304・☎(3269)7305
- ◆中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24) ☎(3952)7751・☎(3952)7164
- ◆北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2) ☎(3365)1121・☎(3365)1122



子どもと家庭の総合相談

来所・電話で、子育ての不安や悩み、困っていることなどを伺い、相談員と一緒に考え、アドバイスするほか、関係機関について情報提供します。

★子ども総合センター

【相談日時】月～土曜日…午前8時30分～午後7時
日曜日・祝日…午前8時30分～午後5時(電話相談のみ)

【相談場所・相談電話番号】
子ども総合センター ☎(3232)0675

★子ども家庭支援センター

【相談日時】月～金曜日…午前8時30分～午後5時
土曜日…午前9時30分～午後6時(来所相談のみ)

【相談場所・相談電話番号】
◆信濃町子ども家庭支援センター ☎(3357)6855

◆榎町子ども家庭支援センター ☎(3269)7345

◆中落合子ども家庭支援センター ☎(3952)7752

◆北新宿子ども家庭支援センター ☎(3362)4152

子どもの心身の発達に関する相談

お子さんの発達や成長に不安があるなどの相談をお受けするほか、関係機関やサービスについて情報提供します。来所相談は予約制です。

【相談日時】月～金曜日…午前9時～午後6時
土曜日…午前9時～午後5時

【相談場所・相談電話番号】
子ども総合センター発達支援コーナー「あいあい」 ☎(3232)0679

障害幼児一時保育

緊急時など一時的に保育が必要なときに、心身の障害や発達に不安のあるお子さんをお預かりします。

【利用日時】月～金曜日午前9時～午後5時
【対象】区内在住で3歳～就学前のお子さん

【費用】1日1,000円
【利用先・申込み】子ども総合センター発達支援コーナー「あいあい」 ☎(3232)0679

ひろば型一時保育

仕事や急な用事するとき、リフレッシュしたいときなど、理由を問わずお子さんをお預かりします(1日4時間まで)。

【対象】区内在住で生後6か月～就学前のお子さん
【費用】最初の1時間は950円。その後は30分ごとに350円

【利用先・申込み】▶子ども総合センター ☎(3232)0675

▶榎町子ども家庭支援センター ☎(3269)7304

▶中落合子ども家庭支援センター ☎(3952)7751

▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170

子どもショートステイ(お泊まり保育)

病気・出産・介護等で保護者が一時的に養育できなくなったときに、お子さんを区内の協力家庭または二葉乳児院(南元町4)でお預かりします(1回の申し込みで7泊まで)。

【対象】区内在住で小学生までのお子さん(二葉乳児院は就学前のお子さん)

【費用】1泊3,000円
【申込み】子ども総合センター ☎(3232)0675

育児支援家庭訪問

出産後に育児や家事などの支援を必要とするとき、ご家庭を訪問して、もく浴やおむつ交換、簡単な家事を行う援助者を派遣します(利用は1日1回、3時間または4時間。計30時間まで)。

【対象】区内在住で出産後1年未満の方
【費用】1時間1,000円
【申込み】子ども総合センター ☎(3232)0675

児童館等での子育て支援

地域の児童館・児童コーナーでは、独自の乳幼児サークルや子育て講座・イベントなど、親子で参加できるプログラムを開催しています。楽しみながら育児に関する情報交換や仲間づくりの輪を広げることができます。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】区内在住で3歳までのお子さん
【問合せ】子ども総合センター児童館運営係 ☎(5273)4544



区内の主な子育て支援施設



- …子ども家庭支援センター(4所)
- …保育園34所(区立12所、私立22所)
- ◇…子ども園 13所(区立10所、私立3所)
- ▲…保育ルーム(5所) 事業所内保育所(1所)

★…今後開設予定の保育園・子ども園(4所) 待機児童の解消を目指して、平成28年4月までに、さらに4所の保育園・子ども園(分園を含む)を開設します。

保育園・子ども園

区では、子ども子育て支援事業計画に基づいて、認可保育所を中心とした保育施設の整備を進めています。

保育園(認可保育所)は、保護者の就労や家族の介護など保育を必要とする理由がある場合にお子さんをお預かりしています。子ども園(認定子ども園)は、保育の必要性の有無に関わらず、就学前の子どもに教育と保育を一体的に行うとともに、さまざまな事業で家庭と地域の子育て支援に取り組む施設です。

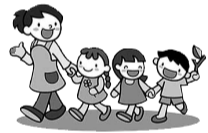
保育園・子ども園の一時保育

出産や病気、リフレッシュしたいときなど、理由を問わずお預かりします。一時保育専用の部屋がある「専用室型」と、各園の定員に空きがある場合に利用できる「空き利用型」があります。専用室型の利用は事前に登録が必要です。

【対象】区内在住で生後6か月～就学前の集団保育が可能なお子さん

★保育園(専用室型)

【費用】1日2,300円
【利用先・申込み】▶富久町保育園(富久町22-21) ☎(3357)7720、▶原町みゆき保育園(原町2-43) ☎(3356)2762、▶新宿せいが保育園(下落合2-10-20) ☎(3954)4190、▶オルト保育園(高田馬場3-40-3) ☎(5332)7083、▶新宿こども保育園(中落合4-25-19) ☎(5988)7807、▶新宿いるま保育園(戸山1-21-1) ☎(6302)1221、▶二葉南元保育園(南元町4) ☎(3351)3819、▶新栄保育園(百人町3-21-14) ☎(6304)0241



ホームスタート

地域の先輩ママ・パパがボランティアとしてご家庭を訪問し、子育ての話を伺ったり、一緒にお子さんと遊んだりします(利用は週1回、2時間。4～6回程度)。

【対象】区内在住で就学前のお子さんがある家庭
【費用】無料
【申込み】地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170

ファミリーサポート事業

保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の会員制の相互援助活動です。

【対象】区内在住・在勤・在学で、生後43日以上のお子さんがある方
【費用】午前7時～午後7時は1時間800円。午前6時～7時、午後7時～10時、年末年始は1時間900円

【申込み】新宿区ファミリーサポートセンター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)3545

一時預かり「ちょこっと」

理由を問わず、お子さんをお預かりします。
【利用日時】月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時45分～午後0時45分

【対象】4月1日現在で3歳までのお子さん
【費用】1回1,500円
【利用先・申込み】ゆつたりの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377



子育て電話相談

育児やしつけ、食事など子育て全般の相談を、区立保育園・子ども園の保育士・看護師等が電話でお受けします。

★区立保育園

【相談日時】火～金曜日午後1時～3時(祝日等を除く)

★区立子ども園

【相談日時】月～金曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く)

★子ども園(専用室型)

【費用】1日3,400円
【利用先・申込み】▶四谷子ども園(四谷2-6) ☎(5369)3170、▶あいじつ子ども園(北町17) ☎(3267)3950、▶西新宿子ども園(西新宿4-35-5) ☎(3377)9351、▶柏木子ども園・乳児園舎(北新宿2-3-7) ☎(3369)1062、▶おちごなかい子ども園・乳児園舎(中井1-8-12) ☎(3361)1296、▶大木戸子ども園(四谷4-17) ☎(3359)4212、▶しんえい子ども園もくもく(高田馬場4-36-12) ☎(5332)5544、▶茶々ひがしとやま子ども園(戸山2-34-101) ☎(5155)4321、▶大久保わかさ子ども園(大久保1-4-1) ☎(6265)9992

★保育園・子ども園・保育ルーム(空き利用型)

上記の専用室型実施園以外の区内認可保育園・子ども園・保育ルームで実施しています。利用方法等詳しくは、保育園子ども園課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へお問い合わせください。

【費用】1日1,000円

悩みごと相談室

家族や夫婦、子どものこと、仕事の悩みなどの相談をお受けします。
【相談日時・場所・相談専用番号】

★男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)

▶月～土曜日…午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(3353)2000

▶土曜日…午後1時～4時(男性の相談員が対応) ☎(3341)0905

★区役所第1分庁舎2階区民相談室

月曜日午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(5273)3646
※いずれも正午～午後1時と祝日等を除く。来所相談は、事前に電話で男女共同参画課 ☎(3341)0801へ予約を。

ひとり親相談

ひとり親家庭の各種相談(生活、子育て、就労支援等)をお受けします。

【相談日時】月～金曜日午前8時30分～12時・午後1時～5時(祝日等を除く)

【相談場所・問合せ】子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

家庭相談

夫婦や子どものこと、家庭内や対人関係の悩み等の相談をお受けします。

【相談日時】月～金曜日午後1時～5時(祝日等を除く)

【相談場所・問合せ】子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558



10月1日に開設する **認定子ども園**の **新入園児(保育園機能の利用のみ)を募集**

【名称】仮称「富久ソラのこども園ちいさなうちゅう」
【所在地】富久町14-1
【運営法人】社会福祉法人東京児童協会(市民設民営)
【対象】区内在住で、保護者の就労・病気・出産等で保育を必要とする方
【開所時間】月～土曜日午前7時30分～午後6時30分(午後8時30分まで延長保育あり)
【募集予定人数】
○0歳～6名、○1歳～12名
○2歳～11名、○3歳～14名
○4歳～14名、○5歳～14名
【保育料】世帯の課税額とお子さんの年齢に応じて決定
【申込みに必要な書類】▼所定の申込書、▼保護者が子どもを保育できないことを証明する書類(就労証明書・在学証明書・診断書等)、▼平成27年度住民税課税(非課税証明書27年1月2日以降新宿区に転入した方のみ、)

▼入園申込みに関する確認書
【申込み】10月から入園を希望する方は、事前に来庁日を電話予約の上、8月26日(水)までに保育園子ども園課入園認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・☎(3209)2795へ必要書類をお持ちください。
※すでに他の保育園に入園の申し込みをしている方の希望園変更と転園希望も8月26日(水)までにお申し込みください。
※申込み・入園申込みに関する確認書は同係区内の認可保育園・子ども園特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。
※保育園・特別出張所では入園の申し込みはできません。
◆幼稚園機能の利用募集人数は3歳は7名、4歳は8名、5歳は8名については、社会福祉法人東京児童協会 ☎(5334)14661へお問い合わせください。

こども教育

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)	講座・催し等の申し込み ※あて先は各記事の申し込み先へ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。
--	---

環境絵画・ポスターを募集

【募集区分】▼ファミリーの子どもと家族が一緒に描いた絵、▼小学校低学年(1～3年生)の部、▼小学校高学年(4～6年生)の部、▼中学生の部
【対象】区内在住・在学の小・中学生と家族(ファミリーの部は未就学児も応募できます)

【画材】水彩絵の具・クレヨン・パステル(立体作品・色鉛筆の使用は不可)で、B3判か四つ切り(542mm×382mm)の画用紙に描いてください(縦書き・横書きは自由)。式は11月14日(予定)。応募作品は新宿区環境絵画・環境日記展2015で展示します。
【応募方法】作品の裏面に作品応募シートを貼り、8月28日(金)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3334)86277へお持ちください。作品応募シートは同センターで配布するほか、同センターのホームページ(☎http://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。区立の小・中学生は、学校に提出してください。受賞作品の著作権はか一切の権利は新宿区に帰属し、受賞作品は区の印刷物に活用します。作品は後日返却します。入選者の氏名・学校名・学年は公表することがあります。

【日時】7月25日(土)午前10時30分～12時(午後1時30分から15時)

【日時】7月25日(土)午後1時30分～4時30分

【対象】小学5年生・中学生、10名以内
【内容】水電池実験とソーラーM.F.M.ラジオの作製
【費用】千円(材料費)

【会場】申込み・事前に費用をお持ちの上、四谷地域センター1階藤町87 ☎(3335)13314へ。先着順。

【日時】8月6日(木)午前8時30分～10時
【対象】区内在住・在勤の小・中学生以上、45名(小学生は保護者同伴。保護者1名に小学生4名まで)
【行き先】東京二十三区清掃一部事務組合 中防外施設施設 江東区青海(総)リーテム東京区(大田区城南島)。昼食は各自持参
【申込み】はがきファックスに4面記載例のほか年齢(小・中学生は学年)を記入し、7月31日(必着)までに環境対策課環境計画係 ☎(1600)8484歌舞伎町1-4-11、本庁舎2階 ☎(5273)3763・☎(5273)4070へ、応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月26日(土)午前7時15分～午後5時30分

【対象】区内在住の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、40名
【内容】下草刈り体験・森林ガイドツアー・地域の方との交流(食会)ほか
【費用】800円程度(温泉入浴希望者のみ)

【申込み】はがきファックスに4面記載例のほか年齢(小・中学生は保護者同伴)、40名
【内容】下草刈り体験・森林ガイドツアー・地域の方との交流(食会)ほか
【費用】800円程度(温泉入浴希望者のみ)

【日時】9月26日(土)午前7時15分～午後5時30分

【対象】区内在住の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、40名
【内容】下草刈り体験・森林ガイドツアー・地域の方との交流(食会)ほか
【費用】800円程度(温泉入浴希望者のみ)

【日時】9月26日(土)午前7時15分～午後5時30分

【対象】区内在住の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、40名
【内容】下草刈り体験・森林ガイドツアー・地域の方との交流(食会)ほか
【費用】800円程度(温泉入浴希望者のみ)

【日時】9月26日(土)午前7時15分～午後5時30分

夏の食中毒予防

肉の生食による食中毒にご注意を

気温が高くなる夏は、細菌が増えやすく、食中毒が発生しやすい時期です。特に注意が必要なのは、肉による食中毒です。食中毒予防の3原則を守って、食中毒を防ぎましょう。

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827・FAX(3209)1441へ。

食中毒予防の3原則

★調理前には正しい方法で手を洗いましょう

- 細菌をつけない**
- 細菌を増やさない**
- 細菌をやっつける**

- 調理前に食材をよく洗う
- まな板・包丁は肉・魚用、野菜用に分ける
- 冷蔵庫の冷蔵室では10℃以下、冷凍室ではマイナス15℃以下で保管する
- 冷蔵庫の中身は7割程度まで
- 使用後のまな板は熱湯で消毒して、よく乾燥させる
- 食品(特に肉)は中心部まで必ず火を通す

「新鮮な肉は安全」は間違いです 生肉による食中毒にご注意を



生や加熱不足の肉は食べない



肉は「中心部の温度が75度で1分以上」を目安に加熱する

鶏刺し等の生肉や、加熱が不十分な肉を食べて食中毒になる人が多発しています。生肉には、新鮮であっても食中毒を引き起こす菌がついていることがあります。特に抵抗力の弱い小さいお子さんや高齢者は、生肉や加熱不足の肉を食べないように注意しましょう。

生肉による食中毒の主な原因はカンピロバクターです

カンピロバクターは、鶏・豚などの腸管に生息している細菌です。菌は、肉の表面だけでなく、内部にも入り込んでいることがあり、市販の鶏肉の約4~6割が汚染されています。このため、肉の中心まで十分に加熱しないと、食中毒になる恐れがあります。

★中心部までしっかり加熱して食べましょう★

- 生食用の豚肉の販売・提供が禁止されました**
 - 猪・鹿などの野生鳥獣(ジビエ)も生で食べるのは危険です**
- 食品衛生法に基づく規格基準の改正で、6月12日から、豚肉(内臓を含む)は生食用としての販売・提供が禁止されました。
- イノシシやシカ等の食肉からもE型肝炎ウイルス、食中毒菌、寄生虫が検出されています。

新宿区シルバー人材センター

【問合せ】〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(3209)3181・FAX(3209)4288

- 8月からの教室
- センターの会員が講師です。見学もできます。
- (1) パソコン教室
- 【日時・内容等】左表のとおり。午前クラスは午前9時30分~午後0時20分、午後クラスは午後1時~3時50分
- 【対象】区内在住・在勤でABはパソコン未経験の方、CDEは文字入力ができる方、F~Jはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス7名
- 【費用】Aは無料、Bは3,500円、C~Jは4,500円(テキスト代を含む)
- (2) 書道教室
- 【日時】8月10日・24日、9月14日・28日、10月5日・19日、11月9日・16日の月曜日、▶午前クラス…午前10時~12時、▶午後クラス…午後1時30分~3時30分、各全8回
- 【対象】区内在住・在勤の方、各コース各クラス10名
- 【コース・主な内容】▶初級…漢字・かなの基本、はがきの書き方、▶中級…漢字・かな・調和体の書き方、▶上級…手紙文・名筆の臨書、▶研究科…千字文(漢文)・百人一首
- 【費用】8,000円(8回分)
- 【会場・申込み】▶(1)…はがきかファックス(4面記載例のほか教室名(A~J)の別。日程は①②の別(ABCFは午前・午後クラスの別も)を記入)で、7月21日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。▶(2)…電話で同センターへ。先着順。
- ※手編み教室、小学生の学習教室も実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

パソコン教室名	主な内容	日程(Aは1日制 B~Jは2日制)	クラス
A パソコン無料体験	パソコンでできること	①8月3日(月) ②9月1日(火)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①8月4日(火)・5日(水) ②9月2日(水)・3日(木)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①8月6日(木)・13日(木) ②9月7日(月)・14日(月)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①8月17日(月)・18日(火) ②9月16日(水)・17日(木)	午前 午後
E ワード応用	文書編集テクニック、図形の活用ほか	①8月24日(月)・25日(火) ②9月28日(月)・29日(火)	午前 午後
F エクセル初級	基本操作	①8月7日(金)・14日(金) ②9月8日(火)・15日(火)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①8月17日(月)・18日(火) ②9月16日(水)・17日(木)	午後 午前
H エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①8月24日(月)・25日(火) ②9月28日(月)・29日(火)	午後 午前
I インターネット・メール入門	基本操作	①8月19日(水)・20日(木) ②9月24日(水)・25日(金)	午前 午後
J デジカメ写真活用	写真の編集ほか	①8月19日(水)・20日(木) ②9月24日(水)・25日(金)	午後 午前

8月~11月実施分 障害者福祉センターの講座

- 【日時・内容】▶①いきいき健康講座…毎週月曜日午前10時~11時30分(初回は8月3日(月)、全13回、▶②軽体操講座…毎週木曜日午前10時~11時30分(初回は8月6日(木)、全13回、▶③パソコン講座(ワードでストラップ作製)…毎週水曜日午前10時~11時30分(初回は9月9日(水)、毎週木曜日午後1時30分~3時(初回は9月10日(木)、いずれも全5回
- 【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名、③は各曜日10名(定員に余裕がある場合は家族も参加可)
- 【費用】1回100円(減免制度あり)
- 【会場・申込み】電話かファックス(4面記載例のほか希望講座(①~③)の別。③は希望曜日も、障害名を記入)または直接、7月17日(金)までに同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日を除く)・FAX(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

指定管理者を募集します

いずれも指定期間は平成28年4月1日~33年3月31日の5年間で、▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション・ヒアリングによるプロポーザル方式で選定します。詳しくは、各係で配布する募集要項をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。指定管理者の申請書、現地説明会の申込書等も取り出せます。

新宿中央公園

【所在地】西新宿2-11
【対象】公園の管理・運営業務の経験がある法人・共同事業者(代表団体は法人に限る)
【主な業務】公園の管理・運営、公園利用の向上につながる情報発信等
【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を、8月13日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)にみどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3914・FAX(3209)5595へお持ちください。
★現地説明会を7月21日(火)午後2時から開催します。参加する方は、所定の申込書を7月16日(木)午後5時までに電話かファックスで同係へお申し込みください。

新宿スポーツセンター

【所在地】大久保3-5-1
【対象】法人格があり、スポーツ施設の管理運営とスポーツ事業に関する業務の経験が豊富な企業・団体
【主な業務】スポーツセンターの管理運営、利用者サービスの提供、施設・設備の維持管理等
【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を、7月21日(火)~8月21日(金)(土・日曜日を除く午前9時~午後5時)に生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590へお持ちください。
★現地説明会を7月27日(月)午後2時から開催します。参加する方は、所定の申込書を7月23日(木)正午までに電話かファックスで同係へお申し込みください。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆ヴィルトーゾ・フィルハーモニー管弦楽団第40回記念定期演奏会 7月26日(日)午後2時~4時(午後1時15分開場)、新宿文化センターで。サン・サーンス交響曲第3番「オルガン付き」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同楽団代表 ☎090(4135)7293

◆老人保健施設の見学会 7月15日(水)午後2時~4時、デンマークイン新宿(原町2)で。☎無料。☎当日正午までに電話で。先着30名。☎介護老人保健施設デンマークイン新宿支援相談室 ☎(3341)3640

◆「昭和を生きた人々」スライドトークと朗読の会 7月11日(土)昼の部は午後2時~4時、夜の部は午後6時~8時、早稲田奉仕園リパティホール(西早稲田2)で。「老いの風景~戦争の記憶」をテーマとした写真と小説の朗読会。☎前売券2,500円・当日券2,800円。☎前売券は7月10日(金)までに電話で。各回先着80名。☎joプロジェクト「キョウユウ」・三田 ☎(5300)8752

ウィズ新宿 図書資料室の利用休止

特別図書整理のため、7月23日(木)・24日(金)は、資料の閲覧、貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。会議室・ワーク室等は通常どおり利用できます。【問合せ】ウィズ新宿(男女共同参画推進センター) ☎(3341)0801へ。

6月の新宿区の人口 1日現在

(増減は前月比)

住民基本台帳人口	330,692人(48人減)	
世帯数	207,622世帯(52世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	293,347人(80人増)	37,345人(128人減)
男	146,508人(32人増)	19,119人(43人減)
女	146,839人(48人増)	18,226人(85人減)

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■ 健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※「健康診査票」「がん検診票」がお手元がない方は、健康推進課健診係または各保健センターへご連絡ください。

■ 健診内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ● 身体計測 ● 血圧測定 ● 尿検査 ● 血液検査 ほか

※50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。

●75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方には、4月28日に健康診査票を発送しました。

●16歳～39歳で24年度以降に健康診査を受けた方、30歳・35歳の方と40歳～74歳で、新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に健康診査を受診した方には、5月29日に健康診査票を発送しました。

■ 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接予約してください。

【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

【日時】7月18日(土)午前10時～午後7時
【会場・申込み】当日直接、四谷保健センターへ。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

ストレスマネジメント講座 「イヤな気分がスーッと晴れる」

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名
【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。
【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

8月の保健だより

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 2 columns: 事業名 and 担当/連絡先. Includes 健康推進課, 牛込保健センター, 四谷保健センター, etc.

新宿区医師会区民健康センター 東京都医療機関案内 ひまわり ☎(5272)0303 ※24時間自動応答 http://www.himawari.metro.tokyo.jp

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various classes and consultations like 歯科相談, 育児相談, etc.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。

【日時】8月22日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)

猫なんでも苦情相談会

区保健所職員とボランティアの相談員が猫に関する相談をお受けします。

【日時】7月18日(土)午前10時～午後7時

【会場・申込み】当日直接、四谷保健センターへ。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

食べて美しく 魅惑の野菜レッスン

●いつもの野菜をおしゃれにおいしく

【日時】7月30日(木)午後2時～4時

【対象】区内在住の方、24名

【内容】美と健康に役立つ野菜と料理法を紹介(試食あり)

難病医療費助成制度の対象疾病が拡大されました

7月1日から、国の助成対象疾病が、110疾病から306疾病に拡大されました。助成を受けるためには申請が必要です。

追加疾病の内容や手続き方法は、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。難病情報センタ

のホームページ(☎http://www.nanbyou.or.jp/)では、疾病の概要、診断基準が確認できます。

※新宿区心身障害者福祉手当の対象疾病も、今回拡大された疾病を新たに対象とします。

【問合せ】お近くの保健センターへ。

【会場・申込み】往復はがきに4面記載例のほか参加希望日を記入し、7月15日(必着)までに、四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが3名未満のときは中止。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

◎2015神宮外苑花火大会にご招待

●東日本大震災復興チャリティー

東京体育館陸上競技場の自由席(午後5時開場)に、区内在住・在勤・在学の方300名を招待します。

【日時】8月11日(火)午後7時30分～8時30分(荒天の場合は翌12日(水)に順延)

【後援】新宿区

【主催・招待の申込み】通常はがきに4面記載例のほか希望枚数(6枚まで)、在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入し、7月25日(土)(消印有効)までに日刊スポーツ新聞社広告事業局(〒104-8055中央区築地3-5-10) ☎(3547)0900(平日午前10時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。当選者に入場整理券をお送りします。大会の概要はホームページ(☎http://www.jinguhanabi.com/)でご案内しています。

しんじゅく情報局

◎都庁舎前花壇育成プロジェクト

●道で咲かせよう東北の花

東日本大震災被災地の皆さんが育てた花の苗を定植します。

【日時】7月30日(木)午前10時～午後0時30分

【会場】新宿副都心4号街路(中央通り)

【対象】都内在住・在学の小学生と保護者、40組

【主催・申込み】往復はがきに参加者全員について4面記載例のとおり記入し、7月13日(月)(消印有効)までに東京都道路整備保全公社(〒163-0720西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル20階) ☎(5381)3769へ。同公社ホームページ(☎http://www.tmpc.or.jp/hana_pro/)からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選。

【日時】8月2日(日)・9日(日)・23日(日)午前10時～12時(3回とも同じ内容)

【対象】小学生(保護者の同伴可)、各回15名

【費用】1,000円

平和の大切さを伝えるために

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

平和コンサート

●2つのバイオリンが奏でる美しい旋律

平和のメッセージを音楽に託してお届けします。バイオリンの名曲を聴きながら「平和」について考えてみませんか。

【日時】7月25日(土)午後3時～4時(午後2時30分開始)

【出演】奥田雅代・飯島多恵
【プログラム】ルクレール「2つのバイオリンのためのソナタ」ほか

【会場】申込み当日直接、新宿歴史博物館(三栄町22)へ。先着120名。未就学児も入場できます。



奥田雅代さん



飯島多恵さん

平和展

●戦争パネルと資料展

新宿区の戦争被害や広島・長崎の被爆の様子などを紹介します。

【日時】7月28日(火)～8月12日(水) 午前8時30分～午後5時(土日曜日を除く)

※火曜日は午後7時まで開場します。
【会場】区役所本庁舎1階ロビー

猛暑のときは

まちなか避暑地の利用を

9月30日(水)まで開設中

高齢者が暑い時期を無理なく過ごせるよう、区内の薬王寺ことぶき館・シニア活動館・地域交流館・清風園の21か所を、猛暑時に「まちなか避暑地」として利用できます。涼しい場所をみんなで共有することは、熱中症の予防だけでなく、地域との交流にもつながります。

日中を快適に過ごすための涼み場として、お気軽にご利用ください。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・FAX(5272)0352へ。



この「のぼり」が目印です

施設名(所在地)	電話番号	施設名(所在地)	電話番号
薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	(3353)6625	下落合地域交流館(下落合3-12-33)	(3951)0023
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	(3362)4560	百人町地域交流館(百人町2-18-21)	(3368)8156
信濃町シニア活動館(信濃町20)	(5369)6737	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	(3269)6895
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	(3204)2422	中町地域交流館(中町25)	(6265)0608
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	(3377)9380	本塩町地域交流館(本塩町8)	(3350)1456
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)※	(3208)2552	北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	(3269)7197
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	(5286)8311	中落合地域交流館(中落合2-7-24)	(3952)7163
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	(3341)8955	北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	(5348)6751
山吹町地域交流館(山吹町342)	(3269)6189	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	(3200)5816
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	(3360)1414	清風園(中落合1-7-26)	(3951)0086
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	(3369)5856		

※の施設は目印ののぼりを設置していません。

制度の理解を深めましょう 成年後見人講座

認知症高齢者への後見業務やコミュニケーションについて、事例を交えてお話しします。
【日時】7月30日(木)午後6時30分～8時30分
【会場】新宿区社会福祉協議会
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名
【講師】大輪典子(社会福祉士)
【申込み】電話かほかき・ファックス・電子メール(4面記載例のほか区内在住・在勤・在学の別を記入)で新宿区成年後見センター(〒169-0075 高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522・FAX(5273)3082・shakc@shinjuku-shakyo.jpへ。先着順。

「すくすく新宿っ子」を

配付しています

民生委員・児童委員協議会が作成した、子育てを支援する区の相談窓口等をご案内するパンフレット「すくすく新宿っ子」を配付しています。平成26年5月1日～27年4月30日に生まれたお子さんがいる家庭に、7月下旬までに担当地区の委員がご自宅を訪問して配付します。この機会に、児童委員・主任児童委員の顔を覚えてください。また、お子さんと直接会えるよう、ご協力をお願いします。
【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・FAX(3209)9948へ。

誰もが地域で安心して暮らし続けられるように 成年後見制度のご活用を

新宿区成年後見センターにご相談ください

【所在地】高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会内
☎(5273)4522・FAX(5273)3082・http://www.shinjuku-shakyo.jp

地域の身近な窓口として、センターの職員が電話と窓口で、制度についての相談をお受けしています。
【相談日時】月～金曜日午前8時30分～午後5時
●弁護士・司法書士・社会福祉士の専門相談
法律や福祉の専門家が相談をお受けしています。事前に予約が必要です。



【相談日時】▶月曜日…司法書士、▶水曜日…弁護士、▶金曜日…社会福祉士
※時間はいずれも午後1時～2時、午後2時30分～3時30分

成年後見制度の利用に掛かる費用を助成しています

助成の申請は、後見等開始の審判または報酬付与の審判が確定した日から3か月以内に、本人または選任された成年後見人等が、所定の申請書等を申請窓口へ提出してください。申請書は申請窓口で配布しています。
※助成には、収入等の要件があります。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。
【申請窓口】▶障害者福祉課支援係、高齢者福祉課高齢者相談係(いずれも本庁舎2階)、▶新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会内)

- 成年後見制度利用時の申立費用助成
家庭裁判所への申立費用の負担が困難な方に助成しています。
【助成額】▶申立諸費用(収入印紙・郵便切手・診断書料等)…1万4,000円以内、▶鑑定料等…10万円以内
- 成年後見人等への報酬助成
成年後見人等への報酬の負担が困難な方に助成しています。
【助成額(月額)】▶在宅の方…2万8,000円以内、▶施設に入所している方…1万8,000円以内
【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)3517・FAX(3209)9948へ。

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害等により、判断能力が十分でない方の権利を守るための制度です。成年後見人等が、本人の意思を尊重しながら法律面や生活面でその人らしい生活を送れるようお手伝いします。「お金の管理が難しい」「頻りに悪質商法等の被害に遭う」「施設入所や福祉サービスの契約が難しい」など、お困りの方は制度をご活用ください。

あなたも制度を支える担い手になってみませんか 市民後見人養成基礎講習を実施します

市民後見人は、親族や専門家ではなく地域住民として、身近な立場で成年後見活動を行う方です。

講習では、成年後見制度の仕組みや知識、後見人としての心構え、高齢者や障害者に関する制度等を学びます。日程・カリキュラム等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。受講申請書類は事前の説明会(下記)で配布し、書類選考により受講者を決定します。



施設を訪問して被後見人の話を聞く市民後見人

【日程】10月～11月、全6回
【会場】新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【対象】区内在住・在勤・在学または区内で高齢者・障害者等に関わる社会貢献活動の実績があり、講習等の受講後に市民後見人として活動ができる方(おおむね65歳まで)

●基礎講習受講説明会にご参加ください

市民後見人の活動や講習の詳しい内容について説明します。市民後見人養成基礎講習の受講を希望する方は、いずれかの日程の説明会に必ずご参加ください。
【日時】▶①7月29日(水)午前10時から、▶②8月7日(金)午後2時から
※2時間程度。2回とも同じ内容
【会場】新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【申込み】電話かほかき・ファックス(4面記載例のほか希望日を記入)または直接、①は7月27日②は8月5日(必着)までに地域福祉課福祉計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)3517・FAX(3209)9948へ。各日先着30名程度。